



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

ΕΤΟΣ ΙΗ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 206



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Ευλογημένες αδυναμίες.....	4
2ο	Η ημέρα της Πεντηκοστής.....	6
3ο	Το κερι και το Φως.....	8
4ο	Περί υγείας & ευεξίας-Μενού αποτοξίνωσης.....	10
5ο	Πόσες και ποιες ήταν οι εμφανίσεις του Χριστού.....	12
6ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνήματός μας.....	14
7ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Ιουνίου.....	23
8ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Ο περιβάλλον χώρος των Αγίων Ισιδώρων.

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηττής]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

Νικόλαος Συλλιγαράδης
[Ιατρός Χειρουργός ΩΡ.Λ.]

Κων/νος Αρ. Δημητρακόπουλος
[Δάσκαλος]

πατήρ Σπυρίδων Τάλαρης
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφώνου]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Μαρία Παπαχρίστου
[Γιαθολόγος - Εντατικολόγος]

Μαρία Μελά
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

Πόλυ Βαρτζώπη - Γαλενιανού
[Διατολόγος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΕΣ ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ



Μεγάλο κακό να δυσανασχετούμε και να αδημονούμε για τα όποια σφάλματά μας και τα όποια αμαρτήματά μας. Όπως, επίσης είναι πολύ χειρότερο συνέχεια να τα επαναλαμβάνουμε. Να μην διδασκόμαστε από τις συνέπειές τους και να επιμένουμε σ' αυτά και μάλιστα να παρασέρνουμε και άλλους. Να μην μας γίνονται **“τα παθήματα μαθήματα”**.

Να επιμένουμε, λοιπόν, στα σφάλματά και στις αμαρτίες μας; Μην γένοιτο. Λέγει σχετικά ο Απόστολος Παύλος: **«Τι ουν ερούμεν; Επιμενούμεν τη αμαρτία;... Μην γένοιτο» (Ρωμ. 6,1)**.

Ούτε να αποθαρρυνόμαστε, ούτε όμως και να μένουμε πεισματικά στην κατάσταση της επιμονής μας στα σφάλματα και στα αμαρτήματά μας. Και τα δύο είναι παγίδες του ξάγρυπνου διαβόλου.

Υπάρχουν άνθρωποι, που λυπούνται όταν ανακαλύπτουν κάποιο σφάλμα τους και αμάρτημά τους και αδυναμούν και ψυχονευρώνουν και που χάνουν την εσωτερική τους γαλήνη. Τρέχουν στους ψυχιάτρους, δημιουργούν οικογενειακά και κοινωνικά προβλήματα. Τύψεις και φοβίες χωρίς να λαμβάνεται υπόψη η ανθρώπινη αδυναμία και η σωστική μετάνοια. Πρόκειται για μια από τις πολλές μεθόδους του διαβόλου, που οδηγεί τον άνθρωπο στην καταστροφή. Φταίνε και πολλοί “πνευματικοί” (εξομολόγοι) που είναι απόλυτοι και δεν πιστεύουν στο έλεος του Θεού και στη δύναμη της μετανοίας. Που είναι αμείλικτοι κριτές και καταδικαστές.

Ο Θεός συγχωρεί τις πτώσεις μας. Δέχεται τη μετάνοιά μας. Μας αποκαθιστά στην προτέρα αναμαρτησία μας και μάς δίνει το δαχτυλίδι της αγάπης Του, όπως έκανε και στον άσωτο υιό της γνωστής ευαγγελικής περικοπής. Ίσως οι αγιότεροι άνθρωποι δεν είναι πάντοτε εκείνοι που κάνουν τα λιγότερα σφάλματα, αλλά εκείνοι που έχουν περισσότερο θάρρος, αγάπη, πνεύμα ελευθερίας και που καταβάλλουν τις ειλικρινέστερες προσπάθειες για να νικήσουν το εγώ τους και δεν τα “χάνουν” όταν προκόψουν ή και όταν ακόμη πέσουν εφ' όσον η πνευματική τους πρόοδος είναι, στο σύνολό της, βέβαια και ασφαλής. Άλλωστε, ο Απόστολος Παύλος λέγει **ότι όλα κατατείνουν στο καλό για εκείνους που αγαπούν τον Θεόν (Ρωμ. 8, 28)**.

Όλοι οι διδάσκαλοι της πνευματικής ζωής παρατήρησαν ότι ο Θεός συχνά επιτρέπει, ώστε οι αγιότεροι των ανθρώπων να έχουν ελαττώματα, που δεν μπορούν να τα νικήσουν, καθ' ολοκληρίαν, για να τους διδάξει πόσο αδύνατοι είναι χωρίς τη χάρη Του. Για να προλάβει κάθε υπερηφάνεια, που μπορεί να γεννηθεί σ' αυτούς ένεκα των δωρεών Του. Για να καταστρέψει τα λείψανα της ματαιότητας, που ενεδρεύουν στην ψυχή. Για να τους κρατεί πάντοτε νηφάλιους, κάτι που τον παρακαλούμε να μας δωρήσει «γρήγορον νουν, καρδιαν νήφουσαν». Για να τους κρατεί πάντοτε εξαρτημένους απ' Αυτόν. **Πάντοτε και διαρκώς προσευχομένους («αδιαλείπτως προσεύχεσθε» Α' Θεσσαλ. 5, 7)**.

Και, μην ξεχνάμε ότι το μικρό παιδί που πέφτει, ενώ μαθαίνει να περπατά, κρατά σφικτότερα τη μητέρα του έπειτα από κάθε κτύπημα.

Όταν ο Θεός ζητά κάτι από εμάς, δεν έχουμε δικαίωμα να το αρνούμαστε με το πρόσχημα ότι είναι ενδεχόμενο να κάνουμε κάποιο σφάλμα υπακούοντας σ' Αυτόν. Καλύτερα να τον υπακούουμε όντες ατελείς, παρά καθόλου. Να έχουμε ως σκοπό της ζωής μας να κάνουμε το ορθό και πρέπον. Να πηγαίνουμε όπου μας καλεί το καθήκον μας και να πιστεύουμε σταθερά ότι ο Θεός είναι επεικής και μακρόθυμος Πατέρας και θα συγχωρήσει όλα τα σφάλματά μας, χωρίς πολλές φορές να το θέλουμε και παρά την επιθυμία μας να είμαστε πάντοτε κοντά Του και αρεστοί σ' Αυτόν. Και, μην ξεχνάμε τα λόγια του Χριστού στον Απόστολο Παύλο: **«αρκεί σοι η χάρις μου, η γαρ δύναμις εν ασθενεία τελειούται» (Β' Κορινθ. 12, 9)**. **Ο Χριστός θέλει όλοι να σωθούμε.** Θέλει όλοι να γίνουμε καλά γι' αυτό και μας ερωτά «θέλεις υγιής γενέσθαι;» (Ιωαν. 5, 6) κι η απάντηση που ακολουθεί τη θεραπεία μας είναι: ναι, Κύριε. Το κακό δεν είναι να πέφτεις στην αμαρτία, αλλά να μην ανίστασαι από την αμαρτία. Κάτι που μας θυμίζει και ο Γκαίτε: «Πέθανε και ξαναγίνου». Ευλογημένες αδυναμίες, μεγάλες δυνάμεις μετά τη μεταμέλειά μας.

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηγινοκόλου
Θεολόγος-τ.Λυκειάρχης-Ιεροκήρυξ*



Η ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ

Αγίου Λουκά του Ιατρού, αρχιεπισκόπου Συμφερουπόλεως



Έφτασε η μεγάλη γιορτή, η γιορτή της μέγιστης χαράς για τους χριστιανούς. Το Άγιο Πνεύμα κατέλθε στους Αποστόλους. Και όχι μόνο στους Αποστόλους. Το Άγιο Πνεύμα ήρθε στον κόσμο για να εκπληρώσει την υπόσχεση του Κυρίου μας Ιησού Χριστού που είπε: «Δεν θα σας αφήσω ορφανούς, αλλά θα αποστείλω το Άγιο Πνεύμα, τον Παράκλητο».

Το Άγιο Πνεύμα αγίασε τη γη και θα συνοδεύει όλο το χριστιανικό γένος στο δρόμο προς τη σωτηρία, μέχρι το τέλος των αιώνων. Το Άγιο Πνεύμα πρώτα από όλους κατέλθε στους Αποστόλους. Και πώς κατέλθε; Ορατό, με τη μορφή πυρίνων γλωσσών. Το Άγιο Πνεύμα ποτέ δεν έγινε ορατό έτσι, ούτε κατέλθε σε κάποιον. Τι σημαίνει λοιπόν αυτό; Για ποιο λόγο το Άγιο Πνεύμα έπρεπε να κατέλθει στους αγίους Αποστόλους με τη μορφή πυρίνων γλωσσών και να γίνει από όλους ορατό και αισθητό; Επειδή οι Απόστολοι ήταν άγιοι, επειδή δια μέσου αυτών, δια μέσου του κηρύγματος τους, έπρεπε να εδραιωθεί σε όλο τον κόσμο το άγιο Ευαγγέλιο. Ήταν οι πρώτοι κήρυκες του Ευαγγελίου, οι πρώτοι που έφεραν το φως του Χριστού στον κόσμο. Επίσης, επειδή έτσι τους ξεχώρισε το Άγιο Πνεύμα, που κατέλθε σ' αυτούς με τη μορφή πυρίνων γλωσσών. Το Άγιο Πνεύμα αναδημιούργησε με τις φλόγες την καρδιά και το μυαλό τους, τους αγίασε και τους διαφώτισε, θύμισε σ' αυτούς όλα όσα είχαν ακούσει μέχρι τότε από τον Κύριο Ιησού Χριστό και έδωσε σ' αυτούς τη δύναμη ώστε να οδηγήσουν όλο τον κόσμο στον Χριστό. Αλλά μήπως και τώρα δεν κατέρχεται το Άγιο Πνεύμα σε όσους είναι άξιοι να το δεχτούν; Άραγε δεν ήταν πλήρης Πνεύματος Άγιου ο Όσιος Σεραφείμ του Σαρώφ; Το Άγιο Πνεύμα κατέλθε σ' αυτόν όχι με τη μορφή πυρίνων γλωσσών, αλλά έτσι ώστε κυριέυσε όλες τις σκέψεις, όλες τις επιθυμίες, τα συναισθήματα και τις επιδιώξεις του. Το Άγιο Πνεύμα κατέκτησε τον Όσιο Σεραφείμ. Έτσι κατέλθε το Άγιο Πνεύμα σε πολλούς Αγίους, έτσι κατέλθε και σε όλους μας τους ανάξιους σύγχρονους χριστιανούς, αφού στο Μυστήριο του Χρίσματος και στο Άγιο Βάπτισμα μας δίνεται η ευλογία του Αγίου Πνεύματος. Σε όλους δίνεται αυτή η ευλογία, όλοι την έλαβαν, όμως δεν την φύλαξαν όλοι. Πολλοί έχασαν αυτό τον θησαυρό, στερήθηκαν την ευλογία του Αγίου Πνεύματος. Γιατί μήπως μπορεί το Άγιο Πνεύμα να κατοικήσει σε ακάθαρτη, γεμάτη από αμαρτία ανθρώπινη καρδιά; Όπως ο καπνός διώχνει τη μέλισσα, έτσι η δυσωδία διώχνει όλους τους ανθρώπους, έτσι και η δυσωδία της ανθρώπινης καρδιάς διώχνει το Άγιο Πνεύμα. **Το Άγιο Πνεύμα ζει μόνο σε καθαρές καρδιές, μόνο σ' αυτούς δίνει την θεϊκή του ευλογία, τα άγια χαρίσματα, αφού είναι ο «Θησαυρός των αγαθών», όλων των**

αληθινών και πλέον πολύτιμων αγαθών, με τα οποία μπορεί να κατακτήσει την ανθρώπινη καρδιά. Άραγε μπορεί να τα προσλάβει η ακάθαρτη καρδιά; Άραγε μπορεί να λάβει την ευλογία του Αγίου Πνεύματος η αμαρτωλή καρδιά, η στερημένη του ελέους και της αγάπης; Και πώς λοιπόν μπορούμε να αποκτήσουμε καθαρή καρδιά; Πώς μπορούμε να απέχουμε από τις επαίσχυντες αμαρτίες; Πώς μπορούμε να απέχουμε από τους εχθρικούς πειρασμούς της σωτηρίας μας, από τους πειρασμούς του κόσμου; Πώς θα διαφυλαχτούμε από αυτούς; Πρέπει επιμελώς, πάντα, όλες τις μέρες της ζωής μας, κάθε στιγμή να σκεφτόμαστε ότι το Άγιο Πνεύμα δεν ζει σε ακάθαρτη καρδιά. Πρέπει να μην ενδίδουμε στον πειρασμό και όταν το ακάθαρτο πνεύμα, ο εχθρός της σωτηρίας μας, μας ψιθυρίζει φιλοδοξίες για επίγεια ευτυχία, όταν μας προβάλλει εικόνες ένδοξης, ευκατάστατης ζωής, όταν διεγείρει την υπερηφάνεια μας, όταν προκαλεί επιθυμία τιμής και δόξας, εμείς δεν πρέπει να βάζουμε μέσα στην καρδιά μας αυτούς τους διαβολικούς ψιθύρους, δεν πρέπει να δεχόμαστε τους πειρασμούς του κόσμου. Όταν έρχονται στην καρδιά τέτοιοι λογισμοί, εμείς πρέπει αμέσως να καταλαβαίνουμε ότι αυτό είναι πειρασμός. Πρέπει λοιπόν εκείνη τη στιγμή, με όλες τις δυνάμεις του μυαλού και της καρδιάς να διώξουμε αυτούς τους λογισμούς, να μην κοιτάξουμε τις πειρασμικές εικόνες που μας προβάλλει το ακάθαρτο πνεύμα, πειράζοντας μας. Δεν πρέπει να ενδίδουμε στους ψιθύρους του. Αλλά εάν δεν το κάνουμε αυτό, εάν κοιτάξουμε αυτές τις εικόνες της επίγεια δόξας και ευημερίας, εάν σκεφτόμαστε όλο και περισσότερο αυτές τις εικόνες, τότε αλίμονο σε μας, γιατί τότε ο πειρασμός θα κυριεύσει τις καρδιές μας. Οι μεγάλοι ασκητές της ευσεβείας, που είχαν την ικανότητα να παρατηρούν την κίνηση της καρδιάς τους, έλεγαν ότι εάν ο άνθρωπος δεχτεί τις πειρασμικές εικόνες, τότε γίνεται μέρος αυτών, η ψυχή του συνδέεται με αυτές, ενώνεται με αυτές. Οι Άγιοι Πατέρες απαιτούν από μας να μην συγκατατιθέμεθα στις ακάθαρτες εικόνες.... Πρέπει όλη η ζωή μας να αφιερωθεί στον Κύριο Ιησού Χριστό. Πρέπει ολόψυχα να επιδιώκουμε ώστε με τίποτα να μην εξοργίσουμε τον Κύριο και να προσευχόμαστε θερμά να θεραπεύσει το αδύναμο πνεύμα μας. Και ο Κύριος θα βοηθήσει. Και το Άγιο Πνεύμα θα έρθει στην καρδιά μας και θα την αγιάσει και θα μας δώσει τη δύναμη να βαδίσουμε στο δρόμο της σωτηρίας.

Το Άγιο Πνεύμα ως κατοικήσει στην καρδιά μας.

Το Άγιο Πνεύμα ως μας βοηθήσει στο δύσκολο δρόμο της σωτηρίας.

Το Άγιο Πνεύμα ως παρηγορήσει εμάς και όλους τους θλιμμένους.

Να τι μας διδάσκει αυτή η μεγάλη γιορτή της Πεντηκοστής. Αμήν.

*Επιμέλεια
Μαρία Παπαχρήστου
Ιατρος Παδολόγος*

*Από το βιβλίο: «Ρήματα ζωής αιωνίου» του Αγίου Λουκά Αρχιεπισκόπου
Συμφερουπόλεως και Κρημαίας, Τόμος Α., εκδ. Επιστροφή.*

ΤΟ ΚΕΡΙ ΚΑΙ ΤΟ ΦΩΣ



Η πίστη μας είναι φως. Ο Κύριος είπε «**Εγώ ειμί το φως του κόσμου**» Και όπως ο ήλιος δεν κρατάει το φως για τον εαυτό του αλλά το σκορπάει, έτσι και ο Χριστός σκορπάει το φως του σε όλες τις ψυχές και προσκαλεί: «**Δεύτε λάβετε φως εκ του**

ανεσπέρου φωτός». Και όχι μόνο αυτό· αλλ' έχει τη δύναμη και το πλέον σκοτεινό σώμα να το κάνει φωτεινό. Όπως οι ακτίνες του ήλιου όταν πέσουν σε καθρέφτη τον κάνουν να γίνεται κι αυτός ήλιος, κατά παρόμοιο τρόπο και η διδασκαλία του Χριστού, όταν πέσει σε ευγενείς ψυχές, τις κάνει να ακτινοβολούν και γίνονται κι αυτές ήλιοι στον κόσμο. Έτσι λέει στους μαθητές και γενικότερα σε όλους τους πιστούς που (πρέπει να) είναι Χριστοφόροι, «**Υμείς εστέ το φως του κόσμου**» (Ματθ. 5,14).

Αυτό το φως ομολογούμε όταν μπαίνοντας στο ναό ανάβουμε στο μανουάλι το κερί μας.

Το αγνό και μαλακό κερί συμβολίζει το εύπλαστο της ψυχής μας. Όπως το κερί λιώνει αθόρυβα και φωτίζει, έτσι κι εμείς, με τη Χάρη του Θεού, θα πρέπει να «λιώνουμε» μέχρι τελευταίας πνοής, θυσιαζόμενοι αθόρυβα για τον πλησίον μας για χάρη της αγάπης του Χριστού. Ειδικά το αγνό, καθαρό κερί που παράγεται από παρθένες μέλισσες συμβολίζει την ανθρώπινη φύση του Χριστού, η οποία προήλθε από την πάναγνη και παρθένο Μαρία.

Ακόμα, το κερί όπως βρίσκεται ακουμπισμένο στο παγκάρι, συμβολίζει τον «νεκρό» εαυτό μας. Όταν το βάζουμε όρθιο και αναμμένο στο μανουάλι, συμβολίζει τον Αναστημένο Ιησού και έτσι ομολογούμε και τη δική μας Ανάσταση.

Ανάβοντας κερί πρέπει να θυμόμαστε ότι πρέπει να ζούμε μέσα στο φως που πήραμε με τη βάπτισή μας. Γι' αυτό τη βάπτισή την ονομάζουμε και Φώτισμα και στη διάρκειά της κρατάμε αναμμένες λαμπάδες.

Όσον αφορά τα κεριά στα μνημόσυνα, στην κηδεία και στα κόλλυβα, με αυτά ομολογούμε την πίστη μας στην Ανάσταση των νεκρών και στη δίκαια κρίση της ημέρας που όλοι μας, πλούσιοι και φτωχοί, δίκαιοι και άδικοι, θα σταθούμε έναντι του Δίκαιου Κριτή.

Ο άγιος Συμεών, Αρχιεπίσκοπος Θεσσαλονίκης, μας λέει ότι το κερί που ανάβουμε έχει έξι συμβολισμούς:

- Συμβολίζει την καθαρότητα της ψυχής μας, γιατί είναι κατασκευ-

ασμένο από καθαρό κερί μέλισσας.

- Συμβολίζει την πλαστικότητα της ψυχής μας, μια και εύκολα πάνω του μπορούμε να χαράξουμε οτιδήποτε.

- Υπενθυμίζει τη Θεία Χάρη, επειδή το κερί προέρχεται από τα άνθη που ευωδιάζουν.

- Συμβολίζει τη θέωση, στην οποία πρέπει να φθάσουμε, επειδή το κερί ανακατεύεται με τη φωτιά και της δίνει τροφή.

- Αλλά επίσης δείχνει και το φως του Χριστού, καθώς καίει και φωτίζει στο σκοτάδι.

- Και τέλος συμβολίζει την αγάπη και την ειρήνη που πρέπει να χαρακτηρίζουν κάθε χριστιανό, επειδή το κερί καίγεται όταν φωτίζει, αλλά και παρηγορεί τον άνθρωπο με το φως του μέσα στο σκοτάδι.

Μεγάλη αταξία δημιουργείται πολλές φορές στον ναό – ιδίως σε ημέρες που έχει πολύ κόσμο – με το άναμμα των κεριών.

Όταν ανάβουμε κερί, δεν είναι ωραίο να παίρνουμε μια χούφτα κεριά, να ανάψουμε για κάθε δικό μας που θέλουμε να προσευχηθούμε. Αρκεί ένα κερί για τους ζώντες κι ένα για τους κεκοιμημένους μας. Το άναμμα του κεριού πρέπει πάντοτε να συνοδεύεται με λόγια σύντομης προσευχής. Όταν με μεγάλη ευλάβεια ανάβουμε το κερί μας, μπορούμε να λέμε: «Χριστέ μου, είσαι το φως του κόσμου. Βοήθησέ με ώστε και η ζωή μου να λιώνει από αγάπη για Σένα και τους αδελφούς μου και να φωτίζει σαν το ταπεινό φως αυτού του κεριού». Γιατί μόνον η αγάπη προς τον πλησίον, και αυτόν ακόμα τον εχθρό, αποτελεί απόδειξη της αγάπης προς τον Θεό. **Και μόνον η αγάπη καλύπτει πλήθος αμαρτιών.**

Για τους ζώντες λοιπόν ζητάμε το έλεος και την προστασία του Θεού, ενώ για τους κεκοιμημένους τη θεία ευσπλαχνία και σωτηρία τους.

Το φως που άναψε μέσα μας, από τον Θεό προέρχεται και σ' Εκείνον πρέπει να καταλήγει. Τα καλά έργα μας τότε μόνο γίνονται κάτι περισσότερο από ευγενικές πράξεις, όταν υψώνονται σε αληθινή λατρεία στον Θεό. Άλλωστε, όλα τα έργα, οι σκέψεις ακόμα και κάθε ενέργειά μας πρέπει πάντα να έχουν κίνητρο την αγάπη προς τον συνάνθρωπο και σκοπό τη δοξολογία του ονόματος του Θεού.

Κωνσταντίνος Δημητρακόπουλος

Δάσκαλος



ΠΟΣΕΣ ΚΑΙ ΠΟΙΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΝΤΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΕΧΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΕΓΙΝΑΝ;



Στα κείμενα της Αγίας Γραφής παρουσιάζονται ένδεκα εμφανίσεις του Αναστάντος Χριστού, από τις οποίες οι δέκα έγιναν στο διάστημα μεταξύ της Αναστάσεως και της Αναλήψεως και μία μετά την Πεντηκοστή. Μερικές από αυτές περιγράφονται αναλυτικά και άλλες απλώς απαριθμούνται. Καί, βέβαια, πρέπει να πούμε ότι δεν περιγράφονται όλες από

τους ίδιους Ευαγγελιστές, δηλαδή δεν αναφέρονται και οι ένδεκα σε κάθε ένα ξεχωριστό Ευαγγέλιο, αλλά μερικές μνημονεύονται από τον έναν Ευαγγελιστή και μερικές από τον άλλο.

Προφανώς υπήρξαν και άλλες εμφανίσεις του Αναστάντος Χριστού. Είναι χαρακτηριστικός ο λόγος του Ευαγγελιστού Λουκά στις Πράξεις των Αποστόλων: «οἷς και παρέστησεν εαυτὸν ζῶντα μετὰ το παθεῖν αὐτὸν ἐν πολλοῖς τεκμηρίοις, δι' ἡμερῶν τεσσαράκοντα σπανόμενος αὐτοῖς και λέγων τα περί της βασιλείας του Θεού» (Πράξ. α', 3). Είναι φυσικό αυτό να γινόταν γιατί, αφ' ενός μεν ήθελε να τους παρηγορήσει, αφ' ετέρου δε να τους προετοιμάσει για την Ανάληψή Του, αλλά και την έλευση του Παναγίου Πνεύματος.

Οι ένδεκα εμφανίσεις του Αναστάντος Χριστού είναι οι ακόλουθες:

1. Στον Σίμωνα Πέτρο (Α' Κορ. ιε', 5, Λουκ. κδ', 35).
2. Στην Μαρία την Μαγδαληνή (Μάρκ. ιστ', 9-11, Ιω. κ', 11-18).
3. Στις Μυροφόρες γυναίκες (Ματθ. κη', 9-10).
4. Στους δύο Μαθητάς που πορεύονταν προς Εμμαούς (Μάρκ. ιστ', 12-13, Λουκ. κδ', 13-15).
5. Στους δέκα Αποστόλους, όταν απουσίαζε ο Θωμάς (Μάρκ. ιστ', 14, Λουκ. κδ', 36-43, Ιω. κ', 19-25).
6. Στους ένδεκα Μαθητάς, παρόντος και του Θωμά (Ιω. κ', 26-29).
7. Στους επτά Αποστόλους στην λίμνη της Τιβεριάδος (Ιω. κα', 1-23).
8. Στους ένδεκα στην Γαλιλαία (Ματθ. κη', 16).
9. Στους Αποστόλους στην Βηθανία, όταν αναλήφθηκε (Μάρκ. ιστ', 19-20, Λουκ. κδ', 50, Πράξ. α', 6-11, Α' Κορ. ιε', 7).
10. Στον αδελφόθεο Ιάκωβο (Α' Κορ. ιε', 7).

11. Στον Απόστολο Παύλο (Α' Κορ. ιε', 8-9).

Οι εμφανίσεις αυτές του Αναστάντος Χριστού αναφέρονται μέσα στην Καινή Διαθήκη. Ωστόσο, υπάρχουν και άλλοι πολλοί άγιοι που αξιώθηκαν της θεωρίας του Αναστάντος Χριστού. Άλλωστε, η Ορθόδοξη Εκκλησία, που είναι το αναστημένο Σώμα του Χριστού, προσφέρει την εμπειρία της Αναστάσεως. **Ο άγιος Συμεών ο νέος Θεολόγος, αναφερόμενος στην προσευχή «ανάστασιν Χριστού θεασάμενοι προσκυνήσωμεν άγιον, Κύριον, Ιησούν, τον μόνον αναμάρτητον», διδάσκει ότι δεν αναφερόμαστε στην Ανάσταση που είδαν οι Μαθητές, δηλαδή δεν πρόκειται μόνο για μια ιστορική αναφορά, αλλά για την Ανάσταση ή μάλλον τον Αναστάντα Χριστό που τον βλέπουμε μέσα στην Εκκλησία. Δεν λέμε «ανάστασιν Χριστού πιστευσάμενοι», αλλά «θεασάμενοι».** Βέβαια, υπάρχουν πολλοί που πιστεύουν στην Ανάσταση, αλλά υπάρχουν και άλλοι, έστω και ολίγοι, που βλέπουν και κάθε ώρα τον Αναστάντα Χριστό λαμπροφορούντα, και απαστράπτοντα «τάς της αφθαρσίας και Θεότητας αστραπάς». Γιατί, πραγματικά, η Ανάσταση του Χριστού «η ημετέρα υπάρχει ανάστασις, των κάτω κειμένων». Έτσι, άλλοι είναι μάρτυρες της Αναστάσεως του Χριστού «εξ ακοής» και άλλοι μάρτυρες «από θέας». Οι τελευταίοι είναι οι κατ' εξοχήν μάρτυρες της Αναστάσεως του Χριστού.

Από το βιβλίο «Οι Δεσποτικές εορτές» του Μητρ. Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου, κκ Ιερόθεου.

*Επιμέλεια
Μάγκος Ιωάννης*



Από την πανήγυρη του Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολίτου

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

ΜΕΝΟΥ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ



Δευτέρα: Πρωινό 2 φέτες ψωμί με μαργαρίνη και μέλι & 1 χυμό, Δεκατιανό 1 μπανάνα. Μεσημεριανό Μπιφτέκι γαλοπούλας, 2-3 κ.σ. πουρέ καρότου + χόρτα.

Απογευματινό γλυκό του κουταλιού με γιαούρτι Βραδυνό Σαλάτα και τυρί

Τρίτη: Πρωινό Τόστ με τυρί και γαλοπούλα, & 1 ποτήρι χυμό. Δεκατιανό Γιαούρτι με 8 αμύγδαλα ανάλατα. Μεση-

μεριανό Σπανακόρυζο, με τυρί και πιπεριές ψητές. Απογευματινό Φρουτοσαλάτα. Βραδυνό Σαλάτα με τόνο.

Τετάρτη: Πρωινό, καφέ ή τσάι, 1 ποτήρι γάλα με δημητριακά. Δεκατιανό 1 χυμό πορτοκάλι Μεσημεριανό Φακές και σαλάτα + 4-5 ελιές + 1 φέτα ψωμί. Απογευματινό Γιαούρτι με αχλάδι Βραδυνό Ανάμικτη σαλάτα και αυγό βραστό.

Πέμπτη: Πρωινό 1 ποτήρι γάλα με 1,5% λιπαρά + 4 κ.σ. δημητριακά ολικής άλεσης καφές ή τσάι Δεκατιανό 1 ποτήρι χυμός + 2 κράκερς. Μεσημεριανό Ψάρι με χόρτα, + 1 φέτα ψωμί. Απογευματινό 3 αποξηραμένα δαμάσκηνα + 3 καρύδια. Βραδυνό Γιαούρτι 2% και καστανό ρύζι.

Παρασκευή: Πρωινό Χυμό, Τόστ με γαλοπούλα και τυρί. Δεκατιανό Γιαούρτι με 8 ανάλατα αμύγδαλα Μεσημεριανό Σπανακόρυζο, με τυρί και & 1 φέτα ψωμί + 5-6 ελιές Απογευματινό 2 ακτινίδια. Βραδυνό Σαλάτα με τόνο.

Σάββατο: Πρωινό Γάλα + κουλούρι Θεσσαλονίκης, καφές ή τσάι. Δεκατιανό Χυμό και μπάρα δημητριακών. Μεσημεριανό Ψαρόσουπα χωρίς αυγόκομα. Απογευματινό Γιαούρτι με 1 φρυγανιά Βραδυνό Σαλάτα μαρούλι, λάχανο, καρότο, 2 κ.σ. καλαμπόκι + 1 αυγό βραστό + τυρί.

Κυριακή: ελεύθερο μενού.

2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Δευτέρα: Πρωινό τόστ με τυρί και γαλοπούλα, 1 ποτήρι χυμό, καφές ή τσάι. Δεκατιανό Γιαούρτι με 8 αμύγδαλα ανάλατα. Μεσημεριανό Μία μερίδα αρακά, 1 μερίδα τυρί, 1 φέτα ψωμί ολικής άλεσης, 5-6 ελιές. Απογευματινό 1 ακτινίδιο και 1 αχλάδι. Βραδυνό Σολομό καπνιστό, σαλάτα μαρούλι και ρόκα.

Τρίτη: Πρωινό 1 ποτήρι γάλα με 1,5% λιπαρά + 4 κ.σ. μούσλι, καφές ή τσάι. Δεκατιανό 1 ποτήρι χυμό, 1 κριτσίνι σίκαλης. Μεσημεριανό Κοτόπουλο ψητό, σαλάτα μπρόκολο, 1 φέτα ψωμί Απογευματινό 3 αποξηραμένα δαμάσκηνα, 3 καρύδια Βραδυνό Γιαούρτι με δημητριακά, μέλι και κανέλλα.

Τετάρτη: Πρωινό, 1 ποτήρι γάλα + 2 φέτες ψωμί με μαργαρίνη και μαρμελάδα. Δεκατιανό 1 ποτήρι χυμό και 1 μπάρα με δημητριακά. Μεσημεριανό Γαρίδες και χόρτα + 1 φέτα ψωμί, 4-5 ελιές + 1 φέτα ψωμί. Απογευματινό 50 γραμμάρια σοκολάτας. Βραδυνό Πατατοσαλάτα με τυρί και μπρόκολο.

Πέμπτη: Πρωινό 1 αυγό βραστό + 1 φέτα ψωμί + χυμός. Δεκατιανό 1 ακτινίδιο + 2 καρύδια. Μεσημεριανό Μακαρόνια ολικής με τυρί παρμεζάνα + σαλάτα πράσινη. Απογευματινό Μήλο ψητό με κανέλλα. Βραδυνό Τόνο σε λάδι στραγγισμένο + πράσινη σαλάτα.

Παρασκευή: Πρωινό 1 ποτήρι γάλα + 1 φέτα ψωμί με ταχίνι και μέλι Δεκατιανό 1 μήλο + 1 αχλάδι Μεσημεριανό Αγκινάρες και τυρί και 1 φέτα ψωμί Απογευματινό 1 ποτήρι ξινόγαλο. Βραδυνό Σαλάτα με 1 σουβλάκι κοτόπουλο.

Σάββατο: Πρωινό 1 κομμάτι κέικ και τσάι πράσινο. Δεκατιανό 2 ακτινίδια Μεσημεριανό Ψαρονέφρι με καστανό ρύζι + σαλάτα. Απογευματινό 2 φλιτζάνια πόπ κόρν Βραδυνό Γιαούρτι με μήλο και μέλι και λίγη κανέλλα.

Κυριακή: ελεύθερο μενού.

Πόλυ Βαριζιώτη - Γαλενιανού

Διαποδόγος

Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434

210-822.67.55, 6944.500.662

e-mail: polyvartz@gmail.com

Μιχαήλης Γ. Γαλενιανός

Ασφάλειες Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αντοκλήτων,

Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ

Τηλ. 6944.83.83.48, 210-699.51.58

e-mail: m.ggalenianos@gmail.com



Από την πανήγυρη του Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολίτου

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ



❖ «*Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, ο Σωτήρ του κόσμου, και επλήρωσε τα σύμπαντα ευωδίας· χαίρετε λαοί και αγαλλιόσθε*». Βρισκόμαστε στον μήνα τον οποίο ο ναός μας αφιερώνει στον προστάτη Άγιο του, **Άγιο Ισίδωρο** που με το αίμα του ευλόγησε την νήσο Χίο και τους «*σκίνους*» του, αλλά και όλους εμάς που

τον τιμούμε στο **δεύτερο σπίτι του**, όπου ο ίδιος μας φιλοξενεί και μας κάνει μετόχους της θείας χάριτος αναβιώνοντας το σепτό του μαρτύριο αλλά παράλληλα εισπράττοντας την συνεχή του παρουσία και προστασία, **στον λόφο του Λυκαβητού**.



❖ **Την Τετάρτη 1 Μαΐου** της Διακαινησίμου, **Πρωτομαγιά**, τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία στο εικονοστάσιο του Χριστού**, με την συμμετοχή πολλών πιστών που συνδύασαν την αργία αφενός με την πνευματική διάσταση του εκκλησιασμού και της θείας Χάρης που εκπέμπει η Θεία Λειτουργία, αφετέρου δε με την εξόρμηση στη φύση, στο πραγματικά ειδυλλιακό περιβάλλον που μας κάνει όλους να ξεχνούμε ότι βρισκόμαστε στο κέντρο της πρωτεύουσας αφού ταξιδεύουμε σε ένα όνειρο πνευματικό, που συνδέεται η **Γῆ με τον Ουρανό και η φύση αγάλλεται**. Οι περισσότεροι πιστοί

προσέφεραν φυτά, **άνθη, δένδρα** και **γλαστράκια** ή **στεφάνια** φτιαγμένα από λουλούδια όπως ακριβώς απαιτεί το έθιμο. Αντικρίζοντας κανείς την πλατεία έβλεπε το εικονοστάσι του Χριστού **πλημμυρισμένο** από πανέμορφα **άνθη & δενδρύλια**. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας τελέσθηκε η ακολουθία του **αγιασμού**.



❖ **Την Παρασκευή 3 Μαΐου** της Διακαινησίμου, της **Ζωοδόχου Πηγής**, η εκκλησία μας, πανηγυρίζει την πασχαλινή Θεομπορική εορτή. Τα ύδατα αγιάζονται η φύση αγάλλεται η Θεοτόκος τέρπεται εν τη εγέρσει του τόκου της. Η πανήγυρης δεν θα μπορούσε να τελεστεί πουθενά αλλού

πέρα της πανέμορφης αυλής πλάι στη λιμνούλα με τα ψάρια, μέσα στα λουλούδια και τα δένδρα. Την **Πέμπτη** το βράδυ τελέσθηκε ο **πανηγυρικός Αναστάσιμος εσπερινός** και το πρωί της επόμενης η **Θεία Λειτουργία**, με την συμμετοχή πάρα πολλών πιστών οι οποίοι και κατέκλυσαν όλο το προαύλιο και τα σκαλοπάτια. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, ευλογήθηκε το γεύμα (**κοτόπουλο με ρύζι**) το οποίο προσέφερε η ευλαβής και αγαπημένη μας **Μαρία**, ως ελάχιστο δείγμα ευγνωμοσύνης για την **θεραπεία της από τον Τίμιο Σταυρό** και μοιράστηκε σε όλους.

❖ **Το Σάββατο 4 Μαΐου** το πρωί, στον απόηχο της Διακαινησίμου εβδομάδας μέσα σε Αναστάσιμο και λαμπρό κλίμα τελέστηκε η **Θεία Λειτουργία**, ενώ φίλοι, συγγενείς και συμπροσκυνητές έψαλαν μαζί το «*Χριστός Ανέστη*» και προσευχήθηκαν για την ανάπαυση της ψυχής της λατρεμένης μας κ. **Ελένης Καλογεροπούλου**. Η ωραία κυρία των Αγίων Ισιδώρων, συμπλήρωσε σαράντα μέρες που λείπει από κοντά μας και ο εφημέριος μας με δάκρυα στα μάτια και με αισθήματα αγάπης και πραγματικής ευγνωμοσύνης, σκιαγράφησε την ζωή του γλυκού αυτού ανθρώπου που σαν αθόρυβος ταξιδιώτης πέρασε από αυτή την ζωή αφήνοντας ανεξίτηλη την σφραγίδα της αγάπης της, στους οικίους της, στον ιερό μας ναό αλλά και στον ίδιο τον εφημέριο μας και την οικογένειά του. **Αιωνία σου η μνήμη**, αξιολάτρευτη κ. Ελένη, σου ευχόμαστε ο γλυκός παράδεισος να σου ανήκει.



❖ **Την Κυριακή 5 Μαΐου του Αντιπάσχα**, τελέσθηκε η πανηγυρική **Θεία Λειτουργία** τιμώντας την εορτή της ψηλάφησης του **Αποστόλου Θωμά, της Αγίας Μεγαλομάρτυρος Ειρήνης και του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ** Νέας Μάκρης, στο ιερό εικονοστάσιο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου. Το **Σάββατο** το απόγευμα τελέσθηκε, ο **πανηγυρικός εσπερινός** της εορτής και την επόμενη ημέρα το πρωί οι καμπάνες όλου του συγκροτήματος των Αγίων Ισιδώρων ήχησαν χαρμόσυνα και αμέτρητοι πιστοί συγκεντρώθηκαν ώστε να συμμετάσχουν στην πανηγυρική Θεία Λειτουργία στο λαμπρό αυτό εικονοστάσι, με τον ήχο των πουλιών να κελαηδούν γλυκά, κάτω από το πέπλο του Αττικού ουρανού με την θαυμάσια θέα της Αθήνας. Για ακόμη μια φορά όλοι οι προσκυνητές είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν από ένα μικρό τεμάχιο



Ιερού Λειψάνου της Αγίας Ειρήνης και του Αγίου Εφραίμ, ενώ απήλαυσαν το πεντανόστιμο γεύμα αγάπης (**κοτόπουλο με ρύζι και σαλάτα**) που προσφέρθηκε σε όλους. Είναι γεγονός ότι είναι πολλοί οι πιστοί που καταφεύγουν καθημερινά στη χάρη του **αυταδέλφου Αγίου**, αποδεικνύοντας έμπρακτα την δύναμη και την ψυχική ωφέλεια που αποκομίζουν από αυτό το Ιερό εικονοστάσιο που έχει φτιαχτεί προς τιμήν του και ολοένα και περισσότερο ο Άγιος κάνει πιο δυνατή την παρουσία του, ικανοποιώντας τα αιτήματα της καρδιάς των αιτούντων. Έτσι **το απόγευμα** της ίδιας ημέρας τελέστηκε η **παράκληση του Αγίου** και ευλογήθηκαν πίτες που έφεραν οι πιστοί προς τιμήν του. Με ιδιαίτερη συγκίνηση θυμόμαστε αυτή την ημέρα, κατά την οποία ο πνευματικός αδελφός μας, **Αρχιμανδρίτης π. Δημήτριος** έλαβε τον πρώτο βαθμό της Ιερωσύνης και τώρα **υπηρετεί ως εφημέριος στα Πανάγια προσκυνήματα**. Του ευχόμαστε ολόθερμα να έχει καλή διακονία στον αμπελώνα του Κυρίου και να αξιωθεί των ανώτερων επιγείων και ουρανίων αγαθών.



Τέλος, τις **θερμότερες ευχές** μας εκφράζουμε και στην κόρη του εφημερίου μας **Ειρήνη**, η οποία έορτασε την ονομαστική της εορτή. Μια ευχάριστη έκπληξη της επιφύλασαν ολοι μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, αφού τις προσέφεραν πολλές τούρτες και γλυκά

και τις ευχήθηκαν τραγουδώντας της ένα γλυκό γεμάτο αγάπη τραγούδι, με τον αγαπημένο μας πατέρα Δημήτριο και όλους να ακολουθούν. Της ευχόμαστε προσευχόμενοι όπως ο δωρεοδότης Κύριος την προικίσει με ουράνια χαρίσματα και η Παναγία να την σκεπάζει και να την προστατεύει κάτω από το θείο της πέπλο.



❖ Την **Κυριακή 12 Μαΐου των Μυροφόρων** τελέστηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία**, μετά το τέλος της οποίας το πλήθος που προσήλθε υποδέχθηκε με κάθε εκκλησιαστική λαμπρότητα και ευλάβεια το **Ιερό Λείψανο του Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολίτου**. Έτσι κι ενώ οι καρμπάνες ηκούσαν πανηγυρικά, το Άγιο Λείψανο εισήλθε στον στολισμένο ναό και τοποθετήθηκε σε προθήκη κουβουκλίου. Στο τέλος προσφέρθηκε στους πιστούς γεύμα (**κριθαρακι με κιμά**), και πολλά γλυκίσματα.

❖ Την **Τρίτη 7 Μαΐου** τελέστηκε η **Θεία Λειτουργία** επί τη εορτή της

ανάμνησης του «εν ουρανώ φανέντος Σταυρού».

Η εμφάνιση αυτή έγινε στις 7 Μαΐου, κατά μια των ημερών της Πεντηκοστής. Ήταν η Ώρα (βυζαντινή) Τρίτη, όταν ξαφνικά στον ουρανό φάνηκε ο Τίμιος και Ζωοποιός Σταυρός, σχηματισμένος από εκθαμβωτικό φως, πάνω από το Γολγοθά, μέχρι και το όρος των Ελαιών. Το υπερφυσικό αυτό θέαμα προκάλεσε μεγάλο θαυμασμό και συγκίνηση σε όλους τους ευρισκόμενους στην Ιερουσαλήμ. Νέοι και γέροι, γυναίκες και παιδιά, όλοι μαζί, έτρεξαν στην εκκλησία και με πολλή χαρά και θερμή κατανύξη ευχαρίστησαν και δόξασαν το Θεό, τον Κύριο μας Ιησού Χριστό, που αγίασε το ξύλο του Σταυρού και κατέστησε το σημείο αυτού ισχυρότατο όπλο των αγωνιζόμενων χριστιανών κατά του διαβόλου. Η Θεοσημεία αυτή έγινε την Πεντηκοστή του 346 μ.Χ. στις 9 το πρωί στην Ιερουσαλήμ. Εφάνη φωτεινός Σταυρός εξηπλωμένος από τον Γολγοθά ως το Όρος των Ελαιών, πιο λαμπρός και από τον ήλιο.

Στον ιερό μας ναό τιμάμε ιδιαίτερα όλες τις εορτές που σχετίζονται με την Χάρη του Τιμίου Σταυρού αποδίδοντας έτσι φόρο τιμής και ευγνωμοσύνης στο σύμβολο της Θείας αυτοθυσίας αλλά και στο σύμβολο που καθημερινά μας ανασταίνει και μας χαρίζει ίαση ψυχής και σώματος. «**Σταυρός ο φύλαξ πάσης της Οικουμένης, Σταυρός η ωραιότης της Εκκλησίας, Σταυρός βασιλέων το κραταίωμα, Σταυρός πιστών το στήριγμα, Σταυρός αγγέλων η δόξα και των δαιμόνων το τραύμα.**»

❖ Την **Τετάρτη 8 Μαΐου**, τελέστηκε η **Θεία Λειτουργία** τιμώντας την μνήμη του **Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου και του Αγίου Αρσενίου του μεγάλου**. Λίγο πριν το πέρας της Θείας Λειτουργίας εψάλη κόλλυβο μίας αγιασμένης & οσιακής μορφής, του **γέροντος Φιλόθεου Ζερβάκου**. Ο π. **Φιλόθεος Ζερβάκος** γεννήθηκε τον Μάιο του 1884 στο χωριό



Πάκια της επαρχίας Επιδαύρου Λιμηράς Λακωνίας. Το κοσμικό του όνομα ήταν Κωνσταντίνος. Στις 29 Δεκεμβρίου 1907 εκάρη μοναχός λαμβάνοντας το όνομα Φιλόθεος. Το 1906 υπηρέτησε τη στρατιωτική θητεία του στο 2ο Ιππικό Σύνταγμα στην Αθήνα ως υπαξιωματικός. Συχνάζει σε ενοριακό ναό Αγίου Ελισαίου όπου γνωρίζει τους Αλέξανδρο Παπαδιαμάντη και Αλέξανδρο Μωραϊτίδη, ενώ ο Άγιος Νεκτάριος τον προτρέπει να μεταβεί στη Μονή Λογγοβάρδας για να μονάσει. Ο Φιλόθεος Ζερβάκος χειροτονήθηκε ιερέας στις 22 Απριλίου του 1912. Το 1913 προχειρίζεται σε Αρχιμανδρίτη. Το 1930 μετά τον θάνατο του ηγουμένου της Μονής Λογγοβάρδας Ιερόθεου, καθίσταται αυτός καθηγούμενος της μονής. Παρενέβη προσωπικά στον Γερμανό

διοικητή των Κυκλάδων, ματαιώνοντας την εκτέλεση 125 Παρίων αιχμαλώτων, οι οποίοι συνελήφθησαν στα πλαίσια αντιποίνων όταν τον Μάιο του 1944 καταδρομείς των συμμάχων προκάλεσαν δολιοφθορά στο αεροδρόμιο του νησιού αφού απήγαγαν επτά Γερμανούς στρατιώτες και τον διοικητή του αεροδρομίου. Όταν ο ηγούμενος της μονής ζήτησε από τον Γερμανό διοικητή να μην εκτελεστούν οι συλληφθέντες εκείνος αρνήθηκε και ο π. Φιλόθεος εξέφρασε την επιθυμία να συμπεριληφθεί μεταξύ των ατόμων που προορίζονταν για εκτέλεση. Τότε ο Γερμανός διοικητής εκάμφθη. Παράλληλα επί τρία χρόνια παρέδιδε συσσίτιο σε 1500 κατοίκους. **Κοιμήθηκε στις 8 Μαΐου 1980.** Ο τάφος του βρίσκεται στο ναό του Αγίου Νεκταρίου στα βόρεια της μονής της Παναγίας της Μυρτιδιώτισσας στα Θαψανά της Πάρου. **Ας έχουμε την ευχή του.**



❖ Την Πέμπτη 9 Μαΐου τελέσθηκε η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία επί τη εορτή των Αγίων: **Ησαΐου του Προφήτου, Χριστοφόρου του μάρτυρος και Νικολάου του εν Βουνένοις.** Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας εψάλη με συγκίνηση το ιερό μνημόσυνο της μακαριστής Ειρήνης της προσκυνήτριας από τα Χανιά της Κρήτης, πνευματικής μητέρας του πατρός Δημητρίου. Πλήθος κόσμου συνέρρευσε αφενός για να τιμήσει τους Αγίους της Εκκλησίας μας αφετέρου δε, για να αποδώσει φόρο τιμής στη μνήμη της μακαριστής



γερόντισσας η οποία έμελλε να διαδραματίσει τόσο σημαντικό ρόλο στην ζωή του πατρός Δημητρίου ο οποίος θεραπεύτηκε από τη **Χάρη του Τιμίου Σταυρού** σε μικρή ηλικία από βαριά ασθένεια και κατ' επέκταση σε όλους εμάς που μας δίνεται η ευκαιρία να λαμβάνουμε σήμερα τους καρπούς της χάριτος αυτού του ουράνιου κειμηλίου που του χάρισε η ίδια απλόχερα. Γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Θέρισσο Κυδωνίας και αργότερα εγκαταστάθηκε στο χωριό Μαρμαρά. Υπήρξε ασκητική και οσιακή μορφή, που διακρίθηκε για την καθαρότητα της ψυχής και της καρδιάς της, την αδιάλειπτη προσευχή και νηστεία, την αβραμιαία φιλοξενία, την μεγάλη ταπείνωση και την ανιδιοτελή αγάπη προς τον πά-

(Γενέσεως της Παναγίας) ενώ η πόρτα του φτωχικού σπιτιού της ήταν πάντοτε ανοικτή για κάθε άνθρωπο γνωστό ή άγνωστο που έφθανε εκεί για να ζητήσει την προσευχή και την πνευματική βοήθεια της. Μάρτυρες πολλών θαυμαστών γεγονότων και σημείων ήταν τα πνευματικά της παιδιά και πάρα πολλοί που αξιώθηκαν στο πρόσωπο αυτής της ταπεινής γιαγιάς να γνωρίσουν τη Θεία Χάρη. Κρατούσε τον **Τίμιο Σταυρό** ο οποίος ήλθε στα άξια χέρια της με θεία επέμβαση και από τον οποίο αμέτρητες πονεμένες ψυχές έβρισκαν ίαση και παρηγοριά. **Η κοίμησή της σε ηλικία 65 ετών ήταν οσιακή,** μετά από τρίμηνη μαρτυρική ασθένεια, ενώ την ημέρα της ταφής της και πριν την εξόδιο ακολουθία **ένα θαυμαστό γεγονός συνέβη στο σκήνωμα της μακαριστής Ειρήνης· άρχισε να ρέει από το άψυχο σώμα της ευωδιαστό μύρο για πολλές ώρες** μπροστά στα έκπληκτα μάτια όλων, προκαλώντας δέος και συγκίνηση σε όσους παρευρίσκονταν, κλήρο και λαό. **Ας έχουμε την ευχή της.** Λίγο πριν την τέλεση του μνημοσύνου, ο πνευματικός μας αδελφός και συνοδοιπόρος του εφημερίου μας π. **Δημήτριος** μας μίλησε τόσο για τον θαυμαστό βίο της, αλλά πολύ περισσότερο για τις πνευματικές εμπειρίες που αποκόμισαν και οι δύο ζώντας αρκετά χρόνια κοντά της κατά την νεανική τους ηλικία. Η συγκίνηση κορυφώθηκε όταν ο εφημέριος μας **πατέρας Δημήτριος** κατέθεσε και εκείνος με δάκρυα στα μάτια το περίσσευμα της αγάπης και ευγνωμοσύνης του στο πρόσωπο της. Μέσα σε αυτό το έντονα φορτισμένο κλίμα και όλοι με κεριά στα χέρια έψαλαν το ιερό μνημόσυνο και προσευχήθηκαν για την πραγματικά οσιακή μορφή των ημερών μας ψάλλοντας το ιερό της μνημόσυνο. Αμέσως μετά προσφέρθηκαν σε όλους τους προσκυνητές **φακές και ρυζόγαλο** ενώ όλοι έλαβαν την **Χάρη του Τιμίου Σταυρού.**

Το **απόγευμα** της ίδιας ημέρας τελέσθηκε προς τιμή του **Αγίου Χριστοφόρου** προστάτου των οδηγών, ο **αγιασμός των οχημάτων.** Η πλατεία και οι δρόμοι είχαν γεμίσει από αυτοκίνητα, μοτοσικλέτες και πολλοί οδηγοί ήρθαν να πάρουν την ευλογία και την ευχή του Αγίου, ενώ ο εφημέριος μας ράντισε με τον αγιασμό όλα τα παρευρισκόμενα οχήματα.

❖ Το **Σάββατο 11 Μαΐου,** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** στην οποία παρευρέθηκαν γκρούπ προσκυνητών από **Λάρισα, Αίγιο, Πάτρα και άλλα μέρη της Ελλάδος,** προκειμένου να λάβουν την Χάρη του Τιμίου Σταυρού τον οποίο και προσκύνησαν.





❖ **Τη Δευτέρα 13 Μαΐου** το απόγευμα και με την παρουσία **πλήθους πιστών**, εψάλη ο **πανηγυρικός εσπερινός** μετά αρτοκλασίας προς τιμήν του **εφόρου** του ιερού μας ναού, **Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολίτου**. Αμέσως μετά το πέρας του εσπερινού τελέσθηκε η **Ιερά αγρυπνία**. Το πρωί της κυριωνύμου ημέρας, **Δευτέρα 14 Μαΐου**, τελέσθηκε η **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** στην οποία

παρευρέθηκαν και προσευχήθηκαν πλήθος προσκυνητών που κατέκλυσαν τον ιερό ναό αλλά και όλο τον προαύλιο χώρο, παρακολουθώντας με κατάλυση την Θεία Λειτουργία. Ο εφημέριος μας, μίλησε στο εκκλησίασμα για την μεγάλη μορφή του Αγίου καθώς και για την θεία επέμβαση του στην δική του προσωπική ζωή, που είχε σαν αποτέλεσμα την παραμονή του στον ναό για **δεκαεννιά (19)** συναπτά έτη αφηφώντας όλες τις δυσκολίες. Όπως ο ίδιος τόνισε είναι ο ίδιος ο Άγιος αυτός που μας φιλοξενεί στο **δεύτερο σπίτι του** και έχουμε την υποχρέωση να του ανταποδώσουμε την φιλοξενία. Επίσης μας μίλησε για την ιστορία του Ναού, για τους ανθρώπους που άοκνως διακονούν αυτόν, καθώς επίσης δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει όλους για την προσφορά τους στην ευόδωση όλων των έργων που συντελούνται. Στο τέλος προσφέρθηκε σε όλους το καθιερωμένο γεύμα αγάπης (**μακαρονοσαλάτα με κοτόπουλο**) καθώς επίσης πολλά αρτίδια, αναψυκτικά και γλυκίσματα.

Την ίδια ημέρα στις **6 το απόγευμα** τελέσθηκε το **μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου**, ακολούθησε ο **μεθέορτος Εσπερινός**, ενώ μετά το πέρας αυτού έγινε η ιερά λιτάνευση της ιερής εικόνας του Αγίων Ισιδώρων αλλά και του χαριτόβρυτου λειψάνου του Αγίου από τους πατέρες και άλλους διακονητές, με τη **συνοδεία** της **φilarμονικής του Δήμου Αθηναίων**, τους οποίους θερμά ευχαριστούμε. Κατά την επιστροφή εψάλη, η αρτοκλασία υπέρ υγείας των προσκυνητών και ευλογήθηκαν οι πίτες. Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας έως τα ξημερώματα της επόμενης, το πλήθος των πιστών έπαιρνε την ευλογία του Τιμίου Σταυρού. Η τόσο έντονη σε Θεία Χάρη ημέρα ολοκληρώθηκε με την **ευχαριστήριο αγρυπνία και Θεία Λειτουργία** προς τιμήν του προστάτη μας Αγίου μέσα στον πραγματικά κατάμεστο από προσκυνητές ναό, κλείνοντας έτσι την αυλαία της πανηγυρικής και ευχαριστιακής εβδομάδας.

Θεωρούμε υποχρέωσή μας να ευχαριστήσουμε από βάθους καρδιάς όλους εκείνους που βοήθησαν για την επιτυχία της πανηγύρεως μας. Ιδιαίτερη μνεία κάνουμε στις κυρίες που άοκνα, αθόρυβα και με πολλή αγάπη διακονούν,

φροντίζουν και στολίζουν τον ιερό μας ναό σε κάθε εορτή και πανήγυρη. **Οι Άγιοι Ισιδώροι να ευλογούν και να αγιάζουν τις οικογένειές τους.**

❖ **Την Κυριακή 19 Μαΐου, του Παραλύτου**, τελέσθηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία**, με την παρουσία πλήθους προσκυνητών, ενώ η πανελλήνια ομοσπονδία των **Χιακών σωματίων Αττικής** εόρτασε την εορτή του Αγίου Ισιδώρου και τέλεσε την αρτοκλασία. Λίγο πριν το τέλος ο πρόεδρος του σωματίου ευχαρίστησε τον πατέρα Δημήτριο για την φιλοξενία του όλα αυτά τα χρόνια και μίλησε για τον θαυμαστό βίο του Αγίου, καθώς και για την πλειάδα των Αγίων της νήσου Χίου. Στο τέλος προσφέρθηκαν σε όλους παραδοσιακά **Χιακά γλυκίσματα** και η γνωστή **μαστίχα**.



❖ **Την Τρίτη 21 Μαΐου** εορτή των **Αγίων και Ισαποστόλων Κωνσταντίνου και Ελένης** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία**. Οι πιστοί είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν την ιερά εικόνα των Αγίων καθώς και τμήμα του Ιερού τους Λειψάνου. **Καρδιακές ευχές επ' ευκαιρίας της ονομαστικής του εορτής εκφράζουμε στον αδελφό μας π. Κωνσταντίνο**, ο οποίος στηρίζει για πολλά χρόνια το έργο του ναού μας και βρίσκεται στο πλευρό του εφημερίου μας. Του ευχόμαστε έτη πολλά και ευλογημένα, ο Κύριος να του χαρίζει υγεία και να τον σκεπάξει πάντοτε, χαρίζοντας του πλούσια πνευματικά αγαθά.



❖ **Την Τετάρτη 22 Μαΐου, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία της Μεσοπεντηκοστής.** «**Μεσούσης της εορτής Διψώσαν μου τήν ψυχήν ευσεβείας πότισοννάματα· ότι πάσι, Σωτήρ εβόησας, ο διψών ερχέσθω πρός με και πινέτω. Η πηγή της ζωής, Χριστέ ο Θεός, δόξα σοι**».

❖ **Το Σάββατο 25 Μαΐου**, τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** με αφορμή την **Γ' Εύρεση της Τιμίας κεφαλής του προφήτου Προδρόμου και Βαπτιστού Ιωάννου**.

❖ **Την Κυριακή 26 Μαΐου, της Σαμαρείτιδος**, τελέσθηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία**. Σύμφωνα με τον ευαγγελιστή Ιωάννη (δ', 5 - 42), ο Ιησούς κατά τη μετάβασή του από την Ιουδαία στη Γαλιλαία συναντήθηκε με



τη Σαμαρείτιδα στην πόλη Σικάρ, κοντά στο πηγάδι του Ιακώβ, όπου στάθηκε για να ξεδιψάσει. Ο Ιησούς της ζήτησε νερό και στη συνέχεια, αφού της αποκάλυψε την ιδιότητά του, της εξήγησε τη διδασκαλία του. Η γυναίκα πίστεψε και βαπτίστηκε χριστιανή με το όνομα **Φωτεινή**. Την εποχή του Χριστού, οι Σαμαρείτες, που ήταν ειδωλολάτρες, βρισκόνταν σε οξεία

διαμάχη με τους Ιουδαίους. Ο Ιησούς κατ' αρχάς απαγόρευσε στους μαθητές του να επισκέπτονται τη Σαμάρεια, αλλά στη συνέχεια δεν δίστασε να προσηλυτίσει τους Σαμαρείτες, αρχής γενομένης από τη γυναίκα του Ευαγγελίου.



❖ **Την Δευτέρα 27 Μαΐου**, τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** επί τη μνήμη του **Αγίου Ιωάννου του Ρώσου**, ενός σύγχρονου Αγίου του οποίου το Άγιο του λείψανο φυλάσσεται στην Εύβοια και αποτελεί πηγή ιαμάτων και βοήθειας για πολλούς πιστούς.

❖ **Την Τετάρτη 29 Μαΐου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** για την απόδοση της εορτής της **Μεσοπεντηκοστής** και της **Αγίας Υπομονής**. Παράλληλα συμπληρώνονται 566 χρόνια από την στιγμή που η βασιλίδα των πόλεων έπεσε στα χέρια των αгарνηών Τούρκων και σηματοδότησε την πτώση της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας. «Και ρίχτηκε με τ' άτι του μες στον εχθρών τα πλήθια, το πύρινο το βλέμμα του σκορπούσε την τρομάρα, και το σπαθί του τη θανά. Στα χάλκινά του στήθια, εξέσπασε η όργητα σε βροντερή κατάρα. Εθόλωσαν τα μάτια του. Τ' αγνό το μέτωπό του, θαρρείς ο φωτοστέφανος της Δόξας τ' αγκαλιάζει. Κι έπεσε κάμου ο Τρανός! Θρηνήστε το χαμό του. Μα, μη! Σε τέτοιο θάνατο ο θρήνος δεν ταιριάζει. Κι έπεσε κάμου ο Τρανός! Κυλίστηκε στο χώμα, ένας Τιτάν π' ακόμα χτες εστόλιζ' ένα θρόνο, κι εσφάλισε - οϊμένανε! - για πάντ' αυτό το στόμα, που κάθε πίκρα ρούφαγε κι έχυν' ελπίδες μόνο, Μαρμαρωμένε Βασιλιά, πολύ δε θα προσμένεις. Ένα πρωί απ' τα νερά του Βόσπορου κει πέραθε να προβάλει λαμπερός, μιας Λευτεριάς χαμένης, ο ασημένιος ήλιος. Ω, δοξασμένη μέρα!»! **Κωνσταντίνος Καρωτάκης**.

Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς
π. Σπυρίδων Ταδάρης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

Σας ευχόμαστε καλό μήνα

Σάββατο 1 Ιουνίου [7.30 π.μ.]	Αγίου μάρτυρος Ιουστίνου Όρθρος & Θεία Λειτουργία <i>* Θα ψαλεί το ιερό μνημόσυνο του γέροντος Ιερομονάχου Αντωνίου Μορφέση.</i>
Κυριακή 2 Ιουνίου [7.30 π.μ.]	ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Τρίτη 4 Ιουνίου [7.30 π.μ.]	Μάρθας & Μαρίας αδελφών του Λαζάρου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Τρίτη 4 Ιουνίου [8.30 μ.μ.]	Απόδοση της εορτής του Πάσχα ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ <i>* Στους προσκυνητες θα προσφερθούν κόκκινα αυγα κα γλυκίσματα</i>
Τετάρτη 5 Ιουνίου	Εσπερινός της Αναλήψεως [7 μ.μ.]
Πέμπτη 6 Ιουνίου [7.30 π.μ.]	ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Σάββατο 8 Ιουνίου [7.30 π.μ.]	Ανακ. Λειψ. Αγίου Θεοδώρου του Στρατηλάτου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Κυριακή 9 Ιουνίου [7.30π.μ.]	ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ 318 ΠΑΤΕΡΩΝ Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Τρίτη 11 Ιουνίου [7.30π.μ.]	Αγίου Λουκά Αρχ. Κριμαίας του Ιατρού Όρθρος & Θεία Λειτουργία <i>* Θα τεθεί για προσκύνημα Ιερό Λείψανο του Αγίου Λουκά του Ιατρού.</i>
Τετάρτη 12 Ιουνίου [7.30 π.μ.]	Οσίου Ονουφρίου, Πέτρου εν Άθω Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Παρασκευή 14 Ιουνίου	Εσπερινός των ψυχών [7 μ.μ.]

Σάββατο 15 Ιουνίου Προ της Πεντηκοστής, Ψυχοσάββατο
[7.30π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία [ευλογία κολύβων]

Κυριακή 16 Ιουνίου ΤΗΣ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ [Γονυκλισιά]
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
Εορτάζει το Εικονοστάσιο του Χριστού και του Αγίου Πνεύματος.

Κυριακή 16 Ιουνίου ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ [10 μ.μ.]

Δευτέρα 17 Ιουνίου ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία
**Η Θεία Λειτουργία θα τελεστεί στο Εικονοστάσιο του Χριστού και του Αγίου Πνεύματος που βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού.*

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΟΥΔΑ ΤΟΥ ΘΑΔΔΑΙΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019
Εορτάζει το εικονοστάσιο που βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Ναού.

Τρίτη 18 Ιουνίου Πανηγυρικός Εσπερινός [7.30 μ.μ.]
ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ [10 μ.μ.]

Τετάρτη 19 Ιουνίου Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]
** Στους προσκυνητές θα μοιραστούν γεύμα & γλυκίσματα.*
Εσπερινός & Παράκληση του Αγίου [7.30 μ.μ.]
Ευλογία των πιτών προς τιμή του Αγίου
** Κατά την διάρκεια των ιερών ακολουθιών θα τίθεται για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου.*

Κυριακή 23 Ιουνίου Α' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019
Εορτάζει στο εικονοστάσιο του Χριστού το δεξιό κλίτος όπου είναι αφιερωμένο στον Άγιο Ιωάννη.

Κυριακή 23 Ιουνίου Πανηγυρικός εσπερινός [7.30 μ.μ.]
ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ [10 μ.μ.]

Δευτέρα 24 Ιουνίου Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]
Εσπερινός & Παράκληση στον Άγιο Ιωάννη [7.30 μ.μ.]
** Θα τίθεται για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου.*

Σάββατο 29 Ιουνίου Των Αγίων Αποστόλων Πέτρου & Παύλου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία.
** Η Θεία Λειτουργία θα τελεστεί στο σπήλαιο του Αγίου Αριστείδου.*

Κυριακή 30 Ιουνίου Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Η Σύναξη των 12 Αποστόλων
[7.30π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία.

Δευτέρα 1 Ιουλίου Αγίων Αναργύρων Κοσμά & Δαμιανού
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Ο Ναός μας δραστηριοποιείται, διοργανώνοντας πολλές εκδηλώσεις για τους νέους.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο μέσω της ιστοσελίδας του ναού.

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Αγαπητοί μας φίλοι μπορείτε να παρακολουθείτε ηχητικά τις ιερές ακολουθίες που τελούνται στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων μέσω της ιστοσελίδας μας www.agioi-isidoroi.gr.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση



ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ

ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΗΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Η ΓΝΩΣΙΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

Ο Θεός είναι αγαθός. Ο άνθρωπος είναι πονηρός. Τίποτε κακό στον ουρανό, τίποτε καλό στη γη. Ο λογικός άνθρωπος όμως διαλέγει το καλλίτερο και (έτσι) γνωρίζει τον Θεό των όλων και τον ευχαριστεί και τον υμνεί, και πριν πεθάνει περιφρονεί το σώμα και το εμποδίζει να πραγματοποιήσει τις πονηρές αισθήσεις, γιατί γνωρίζει την καταστρεπτική τους ενέργεια, δηλαδή πώς θα χαθεί αιώνια.

Η ΠΛΕΟΝΕΞΙΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΗΣΙΑ

Ο Πονηρός άνθρωπος αγαπά την πλεονεξία και καταφρονεί τη δικαιοσύνη, χωρίς ούτε να λογαριάζει το αβέβαιο, το άστατο και το ολιγοχρόνιο της ζωής του, ούτε να ενθυμείται το αδωροδόκητο και αναπόφευκτο του θανάτου. Κι' αν καταντήσει αισχρός και ανόητος γέρος, είναι σαν το σάπιο ξύλο, τελείως άχρηστος για οτιδήποτε.

ΠΕΡΙΦΡΟΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΚΑΙΡΩΝ

Μόνον όταν δοκιμάζουμε λύπη, τότε αισθανόμεθα τις ηδονές και τη χαρά. Όπως, αν δεν διψάσει κανείς, δεν νοιώθει ευχαρίστηση όταν πίνει, ούτε τρώγει με ευχαρίστηση αν δεν πεινάσει, ούτε κοιμάται ευχάριστα αν δεν νυστάξει πολύ, ούτε νοιώθει τη χαρά, αν πρωτύτερα δεν λυπηθεί. Έτσι, ούτε τα αιώνια αγαθά θα απολαύσουμε, αν δεν καταφρονήσουμε τα ολιγοχρόνια.

Επιμέλεια

π. Χαράδαμπος Βαρβαγιάννης