



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018
ΕΤΟΣ ΙΖ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 200



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Να λέμε πάντοτε Δόξα τω Θεώ.....	4
2ο	Αρχάγγελος Ραφαήλ.....	6
3ο	Για τον Χριστό τι θα δώσεις;.....	8
4ο	Η τιμότητα της ομάδας.....	10
5ο	Περί υγείας & ευεξίας-Αντικαρκινικά τρόφιμα.....	12
6ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνήματός μας.....	14
7ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Δεκεμβρίου.....	22

Εικόνα εξωφύλλου: Η φάτνη-σπίλαιο των Αγίων Ισιδώρων, Λυκαβηττού

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηττής]

Κων/νος Αρ. Δημητρακόπουλος
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Ταλάρης
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Μαρία Παπαχρίστου
[Γιαθολόγος - Εντανακολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιετιανού
[Διαπαιλόγος]

Νικόλαος Συλλιγαράδης
[Γιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

Φαίη Σμυρναίου
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφώνου]

Μαρία Μελά
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΝΑ ΛΕΜΕ ΠΑΝΤΟΤΕ “ΔΟΞΑ ΤΩ ΘΕΩ”

“Ευλόγει η ψυχή μου τον Κύριον και πάντα τα εντός μου το όνομα και πάντα τα εντός μου το όνομα το άγιον αυτού” (Ψαλμ. 102,1).



Ανάμεσα στους ψαλμούς του Δαβίδ είναι και οι λεγόμενοι ευχαριστηριακοί ή δοξολογικοί.

Κάθε Χριστιανός αισθάνεται την ψυχική ανάγκη να ευχαριστεί τον Θεό για ό,τι καλό του έκανε, ή για ό,τι κακό δεν του συνέβη.

Κάνοντας αυτές τις σκέψεις βρισκόμαστε σε κάποιο χωριό και συ-

ζητώντας με μια ευγενική ψυχή που πέρασε κάποιες σοβαρές δυσκολίες και περνούσε κάτι άλλες, μου είπε πολλές φορές “δόξα τω Θεώ”. Το έλεγε και το πίστευε. Μετά δυο-τρεις ημέρες, ξεφυλλίζοντας μια αθηναϊκή εφημερίδα, είδα ένα ολοσέλιδο άρθρο πλαισιωμένο και κοσμούμενο από τρεις φωτογραφίες δύο πανηγυριζόντων ναών και μια ενός Μοναστηριού του Αγίου Όρους και με τίτλο «Αξίζει να λέμε “Δόξα τω Θεώ;”»

Θα ήθελα αντί εμού να το μεταφέρω κάπως περιληπτικά, λόγω χώρου, για να ακουστεί και μια άλλη φωνή. Ήδη στην αρχή αναφέραμε ένα κομμάτι από τον 102 ψαλμό του Δαβίδ, που ανήκει στον λεγόμενο “εξάψαλμον” του Όρθρου. Και ερχόμαστε στο άρθρο: «...Την τόσο βαθιά και ιερή αυτή φράση την αναφέρουμε συχνά και μάλιστα, όταν η υγεία μας ή η δουλειά μας, πάνε καλά, οι περιστάσεις μας είναι ευνοϊκές ή οι σχέσεις μας με άλλους πηγαίνουν καλά, όλα όπως επιθυμούμε. Και θα πρέπει τότε να εννοούμε τι λέμε, να το αισθανόμαστε και όχι να επαναλαμβάνουμε μια φράση από συνήθεια ή τυπικισμό, ασυναίσθητα...

Δοξάζουμε τον Θεό σημαίνει ότι γνωρίζοντας και αναγνωρίζοντας τη φιλανθρωπία και αγαθότητά Του και τη φροντίδα Του για εμάς -ο καθένας ατομικά για τον εαυτό του- Τον θεωρούμε ανώτερο από τον εαυτό μας, δίνουμε την υψίστη τιμή σ’ Αυτόν ως δημιουργημά Του, που είμαστε προς εκείνον, ο οποίος είναι ο Δημιουργός μας. Τον τοποθετούμε πάνω από τον εαυτό μας, πάνω από κάθε επιδίωξη μας, πάνω από κάθε τι το ανθρώπινο.

...Γιατί η αγάπη Του και η αγαθότητά του για εμάς τους ανθρώπους είναι άπειρη και απεριγράπτη. Πιστεύουμε και παραδεχόμαστε για τους εαυτούς μας την αγάπη του Θεού και έτσι τον μεγαλύνουμε, το οποίο σημαίνει ότι αναγνωρί-

ζουμε για τον εαυτό μας το μεγαλείο Του και του δίνουμε την ανώτερη θέση στην καρδιά μας.

Πιστεύουμε και παραδεχόμαστε για τους εαυτούς μας την αγάπη του Θεού Πατέρα για εμάς τα πλάσματά Του, οι οποίοι μπορούμε να είμαστε και παιδιά Του, όπως αναφέρεται στο Ευαγγέλιο του Ιωάννη (α’ 12). Γι’ αυτή Του την αγάπη τον δοξάζουμε, δηλ. τον ευχαριστούμε και τον ευχαριστούμε και το ευγνωμονούμε.

Δοξάζουμε τον Θεό σημαίνει ακόμη ότι επιζητούμε τη δική Του δόξα, τόσο με την πρακτική μας ζωή ως αληθινοί Χριστιανοί, όσο και με το να κάνουμε γνωστή και σε άλλους την αγάπη και τη χάρη Του που μας δίνει διά του Χριστού. Ακόμη δοξάζουμε τον Θεό σημαίνει εκφράζουμε τη λατρεία μας προς Αυτόν ως τον μόνο αληθινό Θεό... χαρίζοντάς μας από τώρα την αιώνιο ζωή, όπως αναφέρει ο αψευδής λόγος Του και ο οποίος Θεός δικαιούται της λατρείας μας, ως ο μόνος αληθινός Θεός.

Και επίσης η φράση αυτή «δόξα τω Θεώ» ειπωμένη με πίστη και επίγνωση σημαίνει ότι εκφράζουμε στον Θεό την αγάπη μας την οποία ο ίδιος «εκχέει μέσα στην καρδιά μας» (Ρωμ. Ε’ 5), αφού επίσης σ’ αυτήν αναφέρεται ότι «...Μας αγάπησε πρώτος» (Α’ Ιωαν. δ’ 19), διότι εμείς λόγω της ξεπεσμένης μας φύσης ήταν αδύνατον να τον αγαπήσουμε.

Όμως για να μπορέσουμε ευσυνείδητα να λέμε «δόξα τω Θεώ», πρέπει να καθαριστεί το πνεύμα μας από ιδέες και αντιλήψεις, που μας δίνουν μια παρεξηγημένη ιδέα περί του Θεού και δημιουργούν αμφιβολίες για την αγάπη και τη δικαιοσύνη Του. Η αγάπη Του και ο χαρακτήρας του Θεού εκτίθενται στην Αγία Γραφή. Ο Θεός μας αποκαλύπτει ότι μας δημιούργησε όμοιους με τον εαυτό Του, με προορισμό, να ζούμε σ’ όλη την αιωνιότητα μαζί Του ευτυχισμένοι. Πιστεύοντας αυτό, Τον δοξάζουμε τώρα και στην αιώνια παρουσία Του θα μας δοξάσει και Εκείνος, όπως μας υπόσχεται.

Δίνουμε λοιπόν, με την συγκατάθεση της συνείδησής μας και του πνεύματός μας δόξα στον Θεό για τους λόγους που αναφέρθηκαν παραπάνω, όπου με όλη την ανθρώπινη αδυναμία σκιαγραφήθηκε κάπως το πρόσωπο του Δημιουργού – Σωτήρα και ο χαρακτήρας Του και με όλη αυτή την επίγνωση καταλήγουμε ότι πραγματικά αξίζει να δοξάζουμε τον Θεό».

«Δόξα τω Θεώ»: Ένα χρέος μας προς τον φιλάνθρωπο Θεό – Πατέρα μας για ό,τι ευχάριστο ή δυσάρεστο αντιμετωπίζουμε, φθάνει να γίνεται το θέλημά Του. Μια αναγκαιότητα της χριστιανής ψυχής μας για ύμνο και δοξολογία προς ό,τι πιο πολύ και πάνω από όλα αγαπάμε, δηλ. τον Πατέρα και Θεό μας.

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηγκολάου
Θεολόγος – ι. Δικειάρχης*

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΑΓΓΕΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ ΜΑΣ



Ο Αρχάγγελος Ραφαήλ είναι ο Αρχιδιάκονος του Αρχιερέως Θεού, τον οποίον Εκείνος αποστέλλει κάθε φορά που θέλει να σώσει τα πλάσματα των χειρών Του. Στα τελευταία χρόνια παρουσιάστηκε σε ένα γεωργό της Κρήτης, που τον έσωσε όχι μόνο από την αίρεση, αλλά και τον αξίωσε να γίνει μεγάλος ερημίτης ασκητής με το όνομα Σέργιος. Βλέπετε, ο αναστημένος Χριστός μας παραμένει «χθες και σήμερα ο αυτός και εις τους αιώνας» (Εβρ. ιγ' 8) και σπεύδει σαν Καλός Ποιμένας να σώσει όλα τα κινδυνεύοντα πρόβατά Του.

Ο γεωργός αυτός ζούσε σε ένα χωριό κοντά στους Καλούς Λιμένες της Κρήτης, έξυπνος και καλλιεργημένος, αλλά παρασυρμένος σε αιρέσεις. Είχε, όμως, μέσα του αμφιβολίες για τον αν ο δρόμος που ακολουθούσε αυτός και η οικογένεια του ήταν ο σωστός. Γι' αυτό και παρακαλούσε το Θεό, να του στείλει έναν Άγγελό Του, να του δείξει το σωστό δρόμο. Οι παρακλήσεις του κράτησαν χρόνια μέχρι του πέρασε από τον αμπελώνα του ένας Ορθόδοξος Διάκονος, ο οποίος τον πλησίασε και άρχισε τη συζήτηση μαζί του. Απαντούσε στις ερωτήσεις του και τον αιχμαλώτισε με τις γνώσεις και την πειστικότητά του. Η συζήτηση κράτησε ώρες και ευχαριστημένος απ' αυτήν ο φιλόξενος γεωργός κάλεσε το Διάκονο στο σπίτι του. Και εκεί όλη η οικογένειά του κρεμάσθηκε από τα χείλη του. Όλη τη νύχτα τους μιλούσε για το Θεάνθρωπο Ιησού, που σαρκώθηκε από αγαθότητα, για την αγάπη Του προς τον κόσμο όλο, για το θάνατο, για τη μέλλουσα ζωή. Σε όλων τις ψυχές ενθρονίστηκε η αλήθεια και το φως της θεογνωσίας έδωσε το σκοτάδι της αγνωσίας και των αιρέσεων. Ομαδικά ήθελαν εκείνη τη στιγμή να αποτινάξουν την αίρεση και να προσέλθουν στη μόνη σώζουσα πίστη, την Ορθόδοξη.

Ο διάκονος όταν ξημέρωσε πήρε όλη την οικογένεια του γεωργού και τους πήγε να τους παρουσιάσει στον τοπικό Επίσκοπο. Εκείνος τον ευχαρίστησε και τον ρώτησε από που έρχεται και που πηγαίνει. Ο Διάκονος έβαλε μετάνοια και του είπε ότι είναι Αρχιδιάκονος του Μεγάλου Αρχιερέως έρχεται από τα Ιεροσόλυμα και πηγαίνει για εκκλησιαστικές

υποθέσεις στην Αθήνα. Οι δυνατοί, όμως, άνεμοι και η τρικυμία ανάγκασαν το καράβι τους να αράξει στους Καλούς Λιμένες. Στην επισκοπή ήρθε, για να τον παρακαλέσει να δεχθεί στους κόλπους της Εκκλησίας την οικογένεια του γεωργού, την οποία όλη τη νύχτα κατηκούσε, για να φωτισθεί από το Πανάγιο Πνεύμα.

Ακούγοντας ο Επίσκοπος ότι ήταν Αρχιδιάκονος του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων τον παρακάλεσε να λάβει μέρος στην Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων που θα τελούσαν την επόμενη ημέρα, αφού ήταν Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Ο Αρχιδιάκονος αποδέχθηκε ευχαρίστως να λάβει μέρος.

Κατά τη Θεία Λειτουργία ο Επίσκοπος έδωσε στον επισκέπτη του να σηκώσει τον Άγιο Δίσκο με το Πανάγιο Σώμα του Χριστού μας. Εκείνος τον παρέλαβε τρέμοντας και έκανε τη μεταφορά τρικλίζοντας, λες και ήταν μεθυσμένος. Όλοι έλεγαν ότι ο Διάκονος πρέπει να ήταν άρρωστος και κάποιος έσπευσε να τον υποβαστάσει, για να μην πέσει κάτω με το Πανάγιο Σώμα του Κυρίου μας.

Μετά το τέλος της Θείας Λειτουργίας ο Επίσκοπος ρώτησε τον Αρχιδιάκονο μήπως ήταν άρρωστος ή έπασχε από κάποια παράξενη ασθένεια. Και ο Αρχιδιάκονος απάντησε:

Έχω, Άγιε Δέσποτα, μια ασθένεια που κανείς δεν μπορεί να θεραπεύσει. Κάθε φορά που διακονώ και παίρνω στα χέρια μου το Πανάγιο Σώμα του Κυρίου μου αισθάνομαι να κάμπτονται τα γόνατά μου από το βάρος, γι' αυτό και δεν μπορώ να βαδίσω ελεύθερα. Αλλά σκέπτομαι: Και ποιος μπορεί να κρατήσει στα χέρια του τον «αχώρητον παντί»; Και λέγοντας αυτά άστραψε όλος από ουράνιο φως και με παράξενη φωνή είπε:

-Εγώ είμαι από τα Λειτουργικά Πνεύματα, τα οποία αποστέλλονται να διακονήσουν αυτούς που θα κληρονομήσουν τη σωτηρία. Εμένα έστειλε ο Κύριος στον Κορνήλιο τον ελεήμονα εκατόνταρχο και εγώ προσφέρω τις προσευχές αυτών που θα σωθούν στον ουράνιο θρόνο του Σωτήριος Χριστού. Γι' αυτό και με έστειλε σε αυτό τον γεωργό, ο οποίος ζητούσε στην προσευχή του να του υποδειχθεί η αληθινή πίστη.

*Δρ Χαραλάμπης Μ. Μπούσιος,
Μέγας Υμνογράφος της των Αδελφάνδρων Εκκλησίας*



ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΙΣΤΟ ΤΙ ΘΑ ΔΩΣΕΙΣ;



Ο Δεκέμβριος έφτασε και μαζί του η γλυκιά προσμονή των γιορτών, η προσμονή των Χριστουγέννων. Αυτές οι γιορτές, περισσότερο από όλες τις γιορτές του χρόνου, έχουν μια ξεχωριστή χάρη, μια ζεστασιά, μια γλυκιά νοσταλγία που αγγίζει κάθε ψυχή είτε πιστή είτε άπιστη. Όλοι οι άνθρωποι σε όλο τον κόσμο, είτε είναι χριστιανοί είτε ανήκουν σε άλλα θρησκευόμενα, στολίζουν χριστουγεννιάτικα τις πόλεις τους και τα σπίτια τους και χαίρονται και γιορτάζουν με τον τρόπο τους τα Χριστούγεννα. Είναι το εμπόριο, μπορεί να σκεφτεί κανείς, είναι το κέρδος.

Ναι, αλλά γιατί γιορτάζουν αυτή τη γιορτή και όχι κάποια άλλη από τις τόσες γιορτές του χρόνου; Ίσως είναι το φως, ίσως είναι οι άγγελοι, ίσως είναι το αστέρι που ελκύουν τις ψυχές των ανθρώπων. Σίγουρα όμως, είναι το βρέφος στη φάτνη, είναι ο Θεός επί γης, είναι η Αγάπη που καταδέχτηκε να γίνει άνθρωπος για να μας σώσει. **Η Αγάπη που γεννήθηκε μέσα στο στάβλο μια παγωμένη νύχτα του Δεκέμβρη και δεν της κακοφάνηκε που οι άνθρωποι δεν της έδωσαν λίγο ζεστό τόπο στο κατάλυμα. Απεναντίας, άφησε το ουράνιο φως της Θεότητας να ξεχυθεί και να διώξει τα σκοτάδια της αγνωσίας, έφερε τους αγγέλους της να γλυκάνουν με τις ουράνιες μελωδίες τους τις πικραμένες καρδιές και αντιλάλησε νηρά το μήνυμα το λυτρωτικό στους δεσμίους της αμαρτίας, το «ετέχθη ημίν σήμερον Σωτήρ». Αυτό, πιστεύω, ότι συγκινεί τις ψυχές όλων των ανθρώπων, γιατί οι ψυχές και οι καρδιές αντιλαμβάνονται πολύ διαφορετικά τα πράγματα από ότι ο εγκέφαλος και βιώνουν καταστάσεις που δεν προσεγγίζονται από την λογική.** Έτσι λοιπόν και τούτο τον Δεκέμβρη η Εκκλησία προετοιμάζει πνευματικά τους πιστούς της για να προσεγγίσουν όσο γίνεται καλύτερα το πνευματικό νόημα των Χριστουγέννων. Η νηστεία, η βυζαντινή υμνολογία, τα σαρανταλείτουργα, τα αναγνώσματα βοηθούν την κάθε ψυχή να βιώσει το παράδοξο και ξένο μυστήριο της σαρκώσεως του Χριστού. Η κυρά Χριστίνα, μια καλή και πιστή χριστιανή, παρακολουθούσε με λαχτάρα όσα τελούνταν στο ναό της ενορίας της. Δεν έλειπε από καμιά ακολουθία, παρακολουθούσε προσεκτικά τα αναγνώσματα, έβλεπε την Πλατυτέρα ψηλά, πίσω από την Αγία Τράπεζα και με δάκρυα στα μάτια την ευχαριστούσε γιατί γέννησε τον Χριστό, γιατί μας χάρισε αυτή την μεγάλη χαρά και ευφροσύνη να βλέπουμε, να ψηλαφούμε, να ενωνόμαστε εμείς οι φτωχοί με τον Μονογενή της. Και η χαρά, που ζούσε η κυρά Χριστίνα, γέννησε μέσα της μια επιθυμία, που στην αρχή ξεκίνησε σαν ένας απλός λογισμός, ύστερα όμως φούντωσε και γιγάντωσε και κατέκλυσε την απλή και άδολη ψυχή της. Επιθυμού-

σε να προσφέρει κάτι στο Χριστό, να του δείξει την αγάπη της, να του εκφράσει την ευγνωμοσύνη της, να του δώσει ένα ζεστό ρούχο, να του δώσει τέλος πάντων κάτι δικό της, κάτι από την καρδιά της, για να του ειπεί με το δικό της τρόπο πόσο πολύ τον αγαπά, πόσο πολύ τον λατρεύει. Και ο Χριστός, που γνωρίζει τα βάθη της ψυχής μας, δεν άργησε να δώσει στην κυρά Χριστίνα την ευκαιρία να του εκφράσει την αγάπη της.

Μια ημέρα, μετά την Θεία λειτουργία, ο ιερέας βγήκε στην Ωραία Πύλη και μίλησε για τον έρανο της αγάπης. Οι φτωχοί, οι άστεγοι, οι άνθρωποι που πεινούν, που κρυώνουν, οι ασθενείς που δεν έχουν φάρμακα περιμένουν τη δική μας βοήθεια. Οι αδελφοί του Χριστού, ή μάλλον ο ίδιος ο Χριστός, μας κτυπά την πόρτα και περιμένει να ιδεί πόσο αλλάξαμε. Εμείς τι θα κάνουμε; Θα τον στείλουμε πάλι έξω από την πόλη, στον αφιλόξενο στάβλο, στην παγωμένη σπηλιά, στην αχυρένια φάτνη; Κάλεσε ο καλός ιερέας τις κυρίες της ενορίας του να πλαισιώσουν τα συνεργεία του εράνου της αγάπης, με τα χρήματα του οποίου θα ανακούφιζαν 'τους αδελφούς τους ελαχίστους' του Χριστού. Η κυρά Χριστίνα ενθουσιάστηκε. Η ίδια ήταν φτωχή, δεν είχε χρήματα να δώσει. Θα έδινε όμως τα πόδια της. Θα πήγαινε σπίτι - σπίτι, διαμέρισμα - διαμέρισμα, μαγαζί - μαγαζί και θα ζητούσε από τους ανθρώπους να βοηθήσουν, να ανοίξουν την καρδιά τους, να δώσουν κάτι για τον Χριστό. Θα γινόταν ζητιάνια για τον Χριστό. Η ημέρα του εράνου έφτασε. Η κυρά Χριστίνα ξεκίνησε πρωί - πρωί να κτυπά τις πόρτες των σπιτιών και να ζητά από τους ανθρώπους να δώσουν κάτι για τον Χριστό. Και εκείνοι, βλέποντας το φωτεινό πρόσωπό της, έδιναν με την καρδιά τους ότι μπορούσαν. Μετά από αρκετές ώρες, κουρασμένη, σταμάτησε έξω από την πόρτα ενός σπιτιού. Στάθηκε λίγο να πάρει ανάσα και μέσα της έκανε μια μικρή προσευχή. Δώσε Κύριε και σε τούτο το σπίτι να φτάσει η χάρη Σου, δώσε Κύριε και σε τούτο το σπίτι την ευλογία Σου. Κάτι της έλεγε μέσα της, πως εδώ θα είχε δυσκολία, θα αντιμετώπιζε πειρασμό. Χτύπησε το κουδούνι με δισταγμό. Κανείς δεν απάντησε. Περίμενε λίγο και ξαναχτύπησε. Η πόρτα άνοιξε και ένας βλοσυρός άνδρας εμφανίστηκε μπροστά της. «Δώσε κάτι για τον Χριστό», ψέλλισε η κυρά Χριστίνα. Τότε εκείνος σήκωσε θυμωμένος το βαρύ του χέρι και της έδωσε ένα δυνατό χαστούκι. Η κυρά Χριστίνα ζαλίστηκε, παραπάτησε, κινδύνεψε να πέσει. Κατάφερε όμως να κρατηθεί όρθια. Τον κοίταξε με γλυκύτητα, με αγάπη και του είπε ήρεμα. «Αυτό ήταν για μένα, για τον Χριστό τι θα δώσεις». Κατάπληκτος εκείνος ένοιωσε να συντριβεται από την απρόσμενη συμπεριφορά της γυναίκας. Μπήκε αμίλητος στο σπίτι και της έφερε τόσα χρήματα, όσα είχε από το πρωί μαζέψει η κυρά Χριστίνα. Εκείνη είχε ήδη προσφέρει στον Χριστό την ευωδία της καρδιάς της.

Τούτα τα Χριστούγεννα εγώ, εσύ τι θα δώσουμε για τον Χριστό;

*Μαρία Παπαχρήστου
Ίατρος, Παθολόγος-Εντατικολόγος*

Η ΤΙΜΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



Το πλιόλουστο πρωινό του Σαββάτου είναι η καλύτερη στιγμή για μια βόλτα στην πλατεία. Ο κόσμος αρκετός και τα τραπεζοκαθίσματα των καφετεριών σχεδόν γεμάτα. Δύο μαμάδες βρήκαν χρόνο να συζητήσουν λίγο για το «παίδεμά» τους από τα παιδιά τους, που είναι συμμαθητές στην Δ' τάξη του Δημοτικού και ακόμα δεν ωρίμασαν τόσο, ώστε να αναλαμβάνουν τις μαθητικές τους ευθύνες, όπως πρέπει. Η συζήτηση διακόπτεται σε τακτά διαστήματα από μικρούς επαίτες, που, εκμεταλλευόμενοι το πλήθος, ασκούν με προσήλωση το «επάγγελμα» που τους δίδαξαν: να

ενεργοποιούν την ανθρωπιά των πολιτών, για να αποκομίσουν το μεγαλύτερο δυνατό κέρδος για αυτούς που τους χρησιμοποιούν. Ευγενικά οι δύο μαμάδες προτρέπουν αυτά τα παιδιά να φύγουν, ενώ το ίδιο κάνουν και με την περίπτωση ενός χρήστη ουσιών, αφού γνωρίζουν πως τα χρήματα που θα του δώσουν θα τον βοηθήσουν στα σταθερά του βήματα προς την καταστροφή του...

Οι δύο κυρίες κοιτάζονται και προβληματίζονται. Παιδιά μεγαλώνουν και οι πιθανοί κίνδυνοι είναι παραπάνω από ορατοί... Δεν περνούν παρά λίγα λεπτά, όταν εμφανίζεται ένα νεαρό παιδί - γύρω στα 19- που με πηγαίο χαμόγελο τις καλημερίζει, κουνώντας μάλιστα το δεξί του χέρι σε έναν χαιρετισμό αυθόρμητο, σαν αυτούς που συναντάμε στα παιδάκια της προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας. «Καλημέρα σας, είμαι ο Βαγγέλης», λέει και το ροδοκόκκινο πρόσωπό του φωτίζεται. «Είμαστε μια ομάδα παιδιών από το Δρομοκαϊτείο, που θέλουμε να μπορέσουμε να πάμε μια εκδρομή με το Ίδρυμα. Έτσι, αποφασίσαμε να φτιάξουμε κάποια πραγματάκια μόνοι μας και να τα δίνουμε σε όποιον θέλει να μας βοηθήσει. Να, αυτή η μικρή μαριονέτα είναι της Ναταλίας», λέει και τους δείχνει μια όμορφη μαριονέτα κλόουν, που μάλιστα στο ποδαράκι της γράφει με πολύ παιδικά γράμματα «Ναταλία 2018». «Έχουμε και χρήσιμα πραγματάκια, αν θέλετε, δεσποινίς», λέει κοιτάζοντας τη μία από τις δύο μαμάδες, η οποία και χαμογελά για το κοπλιμέντο, που της κάνει εν αγνοία του. Της δείχνει ένα κομψό σετ με σημειωματάριο από ανακυκλωμένο χαρτί, στυλό και αυτοκόλλητους σελιδοδείκτες. «Αυτό έχει 6€, ξέρετε, αλλά αν πάρετε δύο, θα δώσετε 10€.» Όταν η κυρία αποφασίζει να πάρει το σετ, ο Βαγγέλης της δίνει

ένα τυλιγμένο, ώστε να μην πάρει το δείγμα, που ίσως είναι λίγο ταιπωρημένο. Δεν ξεχνά να την ευχαριστήσει πολύ και να της μετρήσει ένα ένα τα κέρματα που της δίνει ως ρέστα. Ταυτόχρονα, ρωτάει πόσων χρονών είναι τα αγοράκια των κυριών, αφού παρατήρησε πως και οι δύο είχαν από μία σακούλα με ένα όπλο, που χρειάζονταν για τη σχολική γιορτή της 28ης Οκτωβρίου.

Η δεύτερη μαμά δεν πήρε κάτι από τα προτεινόμενα, όμως ήθελε να βοηθήσει. Έτσι, βγάζει ένα κέρμα των 2€. «Πάρε και αυτό από μένα», του είπε. «Όχι, δεν μπορώ να το πάρω. Δεν σας έδωσα κάτι!» της απαντά. «Δεν πειράζει, αγόρι μου, δεν χρειάζομαι κάτι.» «Όχι» συνεχίζει με το χαριτωμένο ελαφρύ τραύλισμά του, «Είμαστε ομάδα και κάνουμε όλοι μόνον ό,τι έχουμε συμφωνήσει. Έτσι είναι το σωστό. Τα μοιραζόμαστε όλοι γιατί τα λεφτά είναι για όλους μας!» υπερτονίζει, αφού ανασηκώνει από ντροπή και ένταση, προσπαθώντας να μιλήσει κάπως πιο γρήγορα από όσο μπορεί. «Σας ευχαριστώ πολύ, κυρία, αλλά κρατήστε το! Πώς σας λένε;» «Ελένη», του αποκρίνεται η κυρία. «Σας ευχαριστώ πολύ, κυρία Ελένη! Είστε πολύ καλή. Είστε και οι δυο σας πολύ γλυκές! Εγώ είμαι ο Βαγγέλης»...

Ο Βαγγέλης απομακρύνεται με την ευχή των κυριών για υγεία και τα εύσημά τους για την ευγένειά του. Και μένουν και οι δυο τους να σκέφτονται **πόσο τίμιο μπορεί να είναι ένα ιδρυματοποιημένο παιδί, πόσο αξιοπρεπές, πόσο αξιοθαύμαστο** εφόσον θέλει να ανταμειφθεί μόνον για ό,τι πρόσφερε, πόσο υγιές στην ψυχή ώστε να παλεύει για μια καλύτερη ζωή μέσα από την ένταξή του σε μια ομάδα, πόσο αξιόλογο αν θέλει να δημιουργεί, πόση επίγνωση των εννοιών του ίδιου μοιράσματος των ευθυνών και των «κερδών» μπορεί να έχει ένα παιδί με ζητήματα υγείας, όταν αυτές οι αρετές απουσιάζουν σχεδόν από την πλειοψηφία των υγιών συνομηλίκων του.

Το θαυμάζουν για τον αυθορμητισμό του, για τον αγώνα του. Γιατί η ζωή σε ένα ίδρυμα είναι σίγουρα αγώνας, που φέρνει δάκρυ στα μάτια και κόμπο στην αναπνοή σε κάθε μάνα που συνειδητοποιεί πόση πολυτέλεια είναι να ασχολείται με τα καθημερινά κολπάκια του μικρού της ταραξία, αφού είναι δεδομένη η υγεία του, αλλά και παράλληλα πόση ευθύνη έχει να διατηρήσει τη ψυχή του και την καρδιά του αγνή, ώστε και απέναντι στους όποιους κινδύνους να ανταπεξέρχεται και γνήσιος άνθρωπος με αρχές και πίστη να παραμένει σε μια διαρκώς κλυδωνιζόμενη κοινωνία.

Σοφία Αντωνιάδου
Καθηγήτρια Φιλόλογος

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΚΑΡΚΙΝΟΣ



Στην Ελλάδα και παγκοσμίως ο καρκίνος φαίνεται να έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια, με αιτίες την παχυσαρκία, τον σακχαρώδη διαβήτη, και το μεταβολικό σύνδρομο. Πάρα πολλές μελέτες σχετίζουν τα νοσήματα αυτά, που θεωρούνται παράγοντες εμφάνισης

καρκίνου.

Παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη του καρκίνου είναι: **1) οι κακές διατροφικές συνήθειες κατά 30%**, το κάπνισμα κατά 30%, **κατά 15% οι κληρονομικοί παράγοντες**, 5% οι λοιμώξεις, **5% το περιβάλλον εργασίας**, 3% το υπερβολικό αλκοόλ, (το κόκκινο κρασί δεν είναι ένα αλκοολούχο ποτό σαν όλα τα άλλα, διότι η ρεσβερατρόλη που περιέχει, διαθέτει ισχυρές αντικαρκινικές ιδιότητες), **5% η παχυσαρκία και η έλλειψη άσκησης**, 2% η έκθεση σε υπεριώδη ακτινοβολία, **2% τα ναρκωτικά**, 2% η μόλυνση του περιβάλλοντος, και κατά **1% διάφορα άλλα αίτια**.

Η διατροφή παίζει κεντρικό ρόλο, για την διατήρηση ενός φυσιολογικού βάρους, και την αντιμετώπιση νοσημάτων όπως ο **σακχαρώδης διαβήτης**, όσο και για την **μείωση του κινδύνου εμφάνισης του καρκίνου**.

Υπολογίζεται ότι το 30% όλων των καρκίνων, συνδέεται άμεσα με το είδος της διατροφής, που προτιμά κάθε άτομο. Το ποσοστό αυτό **μπορεί να φτάσει και το 90%** στις περιπτώσεις καρκίνου που επηρεάζουν το **γαστροοισοφαγικό σύστημα** (τον οισοφάγο, το στομάχι και το παχύ έντερο).

Το πρόβλημα της **αντιμετώπισης του καρκίνου, μέσω της διατροφής**, ισοδυναμεί με μη τοξική χημειοθεραπεία, **επειδή χρησιμοποιεί τις αντικαρκινικές ουσίες που υπάρχουν στις τροφές**. Αυτές οι ουσίες καταπολεμούν τον καρκίνο στην πηγή του, προτού ωριμάσει και απειλήσει την ομαλή λειτουργία του οργανισμού.

Ωστόσο, τι είναι αυτό ακριβώς στην διατροφή που επηρεάζει σε τόσο σημαντικό βαθμό την πιθανότητα ανάπτυξης καρκίνου; **Είναι αρκετοί οι παράγοντες, αλλά την μεγαλύτερη ευθύνη έχει η έλλειψη φρούτων και λαχανικών**.

Από θρεπτικής πλευράς οι τροφές που τρώμε χωρίζονται γενικώς σε δύο κατηγορίες, στα **μακροδιατροφικά στοιχεία** που περιλαμβάνουν **τους υδατάνθρακες** (ψωμί, ρύζι, πατάτες, ζυμαρικά), **τις πρωτεΐνες** (κρέας, ψάρι)

και **τα λιπαρά** (λάδι, λίπη κλπ), και στα **μικροδιατροφικά στοιχεία** στα οποία περιλαμβάνονται γενικότερα οι βιταμίνες και τα μέταλλα.

Τα φρούτα και τα λαχανικά περιέχουν σημαντικές ποσότητες, που δεν ανήκουν στα παραπάνω. Τα συγκεκριμένα συστατικά αποτελούν μέρος μια άλλης κατηγορίας μορίων, των **φυτοχημικών**. Συνιστάται η κατανάλωση πέντε μερίδων φρούτων και λαχανικών την ημέρα.

Στην κατηγορία αυτή ανήκουν διάφορα αφεψήματα και μπαχαρικά.

Τελευταίες μελέτες δείχνουν ότι **τα φυτοχημικά είναι το ισχυρότερο όπλο που έχουμε επί του παρόντος, στην διάθεσή μας, για την πρόληψη του καρκίνου**.

Τροφές που πολεμούν τον καρκίνο είναι: Η οικογένεια των σταυρανθών (λευκό & κόκκινο λάχανο, μπρόκολο, κουνουπίδι, λαχανάκια Βρυξελλών, σινάπι, ραπάνι, πράσο, σχοινόπρασο, νεροκάρδαμο, και όλα τα ακέφαλα, π.χ. λαχανίδα, ρόκα, κλπ., αγγινάρες.

Σκόρδο και κρεμμύδι, σόγια και κουρκούμη (ή κουρκουμάς), **Πράσινο τσάι, Ω3 λιπαρά** (καρύδια, σαρδέλες, σκουμπρί), **ντομάτες, καρότα, εσπεριδοειδή με πολύ Βιταμίνη C, Σοκολάτα**, κρατούν μακριά τον καρκίνο.

Καλύτερη πηγή αντικαρκινικών ουσιών είναι το φρεσκοθρυμματισμένο σκόρδο.

Η σόγια και τα παράγωγά της, τόφου, γάλα σόγιας, φασόλια σόγιας, μίσο, σάλτσα σόγιας, κλπ είναι ισχυρότατο προληπτικό τρόφιμο που αποτρέπει σε μεγάλο ποσοστό την ανάπτυξη καρκίνου του μαστού στις γυναίκες και του προστάτη στους άνδρες. **Θα πρέπει να καταναλώνονται 50 περίπου γραμμάρια ημερησίως είτε φρέσκιας (ενταμάμε) είτε ξερής σόγιας**.

Το αλκοόλ θα πρέπει γενικά να αποφεύγεται. Όμως το μέτρο, σε κοινωνικές εκδηλώσεις είναι 1 ποτό για τις γυναίκες, και **2 ποτά για τους άνδρες**.

Η **αποφυγή της ζάχαρης** συνδέεται με τα **αυξημένα ποσοστά παχυσαρκίας**, που είναι **παράγοντας προδιάθεσης καρκίνου**.

ΚΑΛΑ & ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Πόλυ Βαρτζιώτη - Γαλενιανού
Διαποδόγος
Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434
210-822.67.55, 6944.500.662
e-mail: polynartz@gmail.com

Μιχαήλης Γ. Γαλενιανός
Ασφάκιες Ζωής Υγείας Σύνταξης Αυτοκλήτων,
Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ
Τηλ. 6944.83.83.48, 210-699.51.58
e-mail: m.ggalenianos@gmail.com

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ



❖ **Στον απόηχο** της μεγάλης εορτής του Μεγαλομάρτυρος **Αγίου Δημητρίου**, και με την ανατολή του μηνός Νοεμβρίου, η εκκλησία μας τιμά πλειάδα αγίων. Μήνας κατά τον οποίο τιμούνται οι **Άγιοι Ανάργυροι**, οι **Αρχιστράτηγοι Μιχαήλ και Γαβριήλ**, ο **Άγιος Νεκτάριος**, ο **Άγιος Μηνάς**, ο **Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος**, ο **Άγιος Ματθαίος**, τα **Εισόδια της Υπεραγίας Θεοτόκου**, η **Άγια Αικατερίνη**, ο **Άγιος Στυλιανός**, ο **Άγιος Φιλούμενος**, ο **Άγιος Ανδρέας**,

αλλά ξεκινάει και ο πνευματικός αγώνας της νηστείας για την μεγάλη εορτή των Χριστουγέννων, είναι θα λέγαμε ο πρόδρομος μήνας της του Χριστού ενανθρωπήσεως.

❖ **Την Πέμπτη 1 Νοεμβρίου** εορτή των **Αγίων και θαυματουργών Αναργύρων Κοσμά & Δαμιανού** τελέστηκε η **Θεία Λειτουργία**, μετά το πέρας της οποίας έγινε ο **Αγιασμός** για την πρώτη του μήνα. «**Άγιοι Ανάργυροι και θαυματουργοί, επισκέψασθε τας ασθενείας ημών, δωρεάν ελάβετε, δωρεάν δότε ημίν**».



❖ **Την Κυριακή 4 Νοεμβρίου**, ο ναός των Αγίων Ισιδώρων ενδύθηκε για ακόμη μία φορά τα γιορτινά του, οι καμπάνες ήχησαν για ακόμη μια φορά χαρμόσυνα και πλήθος πιστών συνέρρευσε συγκινημένο να προσευχηθεί στην επι μεταθέσει εορτή του **Αγίου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου**. Στο εσωτερικό του ναού, πάνω στο τέμπλο δέσποζε η θαυματουργός εικόνα του Αγίου και δίπλα της τεμάχιο του σепτού του λειψάνου. Το πρωί τελέστηκε η **Αναστάσιμη Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** στο τέλος της οποίας ευλογήθηκε το παραδοσιακό **κρητικό γαμοπίλαφο** το οποίο προσφέρθηκε σε όλους μαζί με τις τούρτες και τα υπόλοιπα γλυκίσματα. Το κλίμα ήταν έντονα πανηγυρικό και συγκινητικό. Πολλοί πιστοί προσήλθαν στον ιερό ναό αυτή την ημέρα για να ευχηθούν και από κοντά στον **πατέρα Δημήτριο** για την ονομαστική του εορτή, αφού απουσίαζε στην ιδιαίτερη πατρίδα του τα Χανιά της Κρήτης, για το ετήσιο πανηγύρι στο οικογενειακό εκκλησάκι του Αγίου Δημητρίου. **Οι εκπλήξεις πολλές!!!** Τον θείο λόγο κύρηξε ο **πατέρας**

Δημήτριος Καββαθάς ο οποίος φέρων ο ίδιος το όνομα του μεγάλου Αγίου μίλησε με δάκρυα στα μάτια για την δική του προσωπική εμπειρία και τα θαυμαστά σημεία που σημάδεψαν τη ζωή του από την στιγμή που γνώρισε τον πατέρα Δημήτριο πριν τριάντα τέσσερα χρόνια και εκείνος με την σειρά του του γνώρισε τον άγιο της καρδιάς του, **τον γλυκό άγγελο της ψυχής του, τον Άγιο Δημήτριο**. **Ο πατέρας Δημήτριος ανταπάντησε δακρυσμένος και ευχαρίστησε όλους όσους προσήλθαν για ακόμη μια φορά στην πανήγυρη αυτή**. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας όλοι πέρασαν να πάρουν το αντίδωρο να **ευχηθούν** τον πατέρα Δημήτριο να **λάβουν την χάρη του Τιμίου Σταυρού** που κράταγε στα χέρια του και να πάρουν ένα αναμνηστικό **εικονάκι του Αγίου Δημητρίου**.

Την Κυριακή 4 Νοεμβρίου το απόγευμα, στον Ιερό Ναό του Αγίου Δημητρίου στην Θεσσαλονίκη, πραγματοποιήθηκε η **τελετή του Αγίου Μύρου**. Προεξάρχοντας του **Παναγιωτάτου Μητροπολίτου Θεσσαλονίκης κ. Ανθίμου**, με την συμμετοχή του ιερού κλήρου και πλήθους λαού, έγινε το καθιερωμένο άνοιγμα της ιερής λάρνακας του Αγίου Δημητρίου, όπου ρέει άφθονο το **Θείο Μύρο** από τα τεθησαυρισμένα χαριτόβρυτα ιερά Του λείψανα. Το Μύρο συλλέχθηκε από τον Παναγιώτατο και τους ιερείς και κατόπιν μοιράστηκε σ' όλους τους πιστούς που είχαν κατακλύσει τον αρχαιοπρεπή και περιώνυμο ιερό Του ναό. Ας σκεπάζει όλους μας η Χάρις του Αγίου Δημητρίου και ας είναι το άγιο του μύρο αλεξιτήριο νοσημάτων των ψυχών και των σωματών μας.



❖ **Την Πέμπτη 8 Νοεμβρίου**, εορτή των **Παμμεγίστων Ταξιαρχών Μιχαήλ & Γαβριήλ** και όλων των **Θείων Ασωμάτων Δυνάμεων**, τελέστηκε η **Θεία Λειτουργία** με την παρουσία πολλών προσκυνητών. «**Άγιε Άγγελε του Χριστού φυλαξέ μας από τις παγίδες του εχθρού...**» Εγκάρδιες ευχές απευθύνουμε στον αγαπημένο μας επίτροπο **Νικόλαο Ασλανίδη** για το παιδί του **Άγγελο**, ευχόμενοι να έχει υγεία και πρόοδο στην ζωή του.

❖ **Την Παρασκευή 9 Νοεμβρίου** εορτάσθηκε πανηγυρικά η μνήμη του **Αγίου Νεκταρίου Πενταπόλεως του Θαυματουργού**, ο οποίος έλαμψε με την αγιαστική του παρουσία και στην πόλη των Αθηνών. Ο **Άγιος Νεκτάριος** τιμάται ιδιαίτερα από όλους εμάς καθώς η **παρουσία του στον ναό μας**, στην ζωή του πατρός Δημητρίου και των πνευματικών του παιδιών είναι **ισχυρή** και



αέναν, βεβαιώνοντας μας ότι η σύνδεση της επίγειας και ουράνιας ζωής του με το σπήλαιο που ο ίδιος επισκεπτόταν και **τελούσε βραδυνές Θείες Λειτουργίες**, διατηρείται και θα διατηρείται όσο τιμάται και επικαλείται το Άγιο όνομα του. Την παραμονή της εορτής εψάλλη ο Πανηγυρικός Εσπερινός, ενώ ανήμερα

τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία με την συμμετοχή πολλών πιστών όπου προς ευλογία και αγιασμό των οποίων είχε τεθεί σε προσκύνηση τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου. **Άγιε του Θεού Νεκτάριε πρόσβευε υπέρ ημών.**

❖ **Το Σάββατο 10 Νοεμβρίου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** επί τη μνήμη του **Αγίου Αρσενίου του Καππαδόκη**, πνευματικού πατρός του Οσίου πατρός **Παΐσιου** του Αγιορείτου.

❖ **Την Κυριακή 11 Νοεμβρίου** το πρωί τελέσθηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία** επι τη εορτή των **Αγίων Μηνά, Βίκτωρος και Βικεντίου**. Πάρα πολλοί πιστοί παρευρέθηκαν στον Ιερό Ναό μας καθώς είχαν την ευλογία να λάβουν την **Χάρη του Τιμίου Σταυρού**. Ετσι διοργανώθηκαν εκδρομές με πούλμαν από πολλά μέρη της Ελλάδας που παρά τις δύσκολες συνθήκες πρόσβασης λόγω του μεγάλου μαραθωνίου στο κέντρο της Αθήνας αφήγησαν την ταλαιπωρία και κατέφθασαν στο ιστορικό σπήλαιο του Λυκαβηττού. Για όλους είχε ετοιμασθεί λαχταριστό **γεύμα** το οποίο και ευλογήθηκε και ήταν για ακόμη μία φορά προσφορά των αγαπημένων μας ιδιοκτητών της εταιρείας **Market In**. Τους ευχαριστούμε για ακόμη μία φορά θερμά.



❖ Την επόμενη μέρα **Δευτέρα 12 Νοεμβρίου** το πρωί η εκκλησία μας κατακλείστηκε για ακόμη μια φορά από προσκυνητές, καθώς κατέφθασαν πούλμαν από την Κέρκυρα και πούλμαν από το Κορωπί Αττικής ώστε να λάβουν την **Χάρη του Τιμίου Σταυρού**. Ετσι τελιώνοντας η **Θεία Λειτουργία** ο πατέρας Δημήτριος καλωσόρισε

όλους τους προσκυνητές και τους έκανε μία αναφορά τόσο στο προσκύνημα των Αγίων Ισιδώρων αλλά και στη Χάρη του Τιμίου Σταυρού η οποία φιλοξενείται σε αυτό. Μία μικτή χορωδία του Κορωπίου Αττικής έψαλλε χορωδιακά μια σειρά από γνωστά απολυτίκια.

❖ Την **Τρίτη 13 Νοεμβρίου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** επί τη μνήμη του **Αγίου Πατρός ημών Ιωάννου Αρχιεπισκόπου Κωνσταντινουπόλεως του Χρυσοστόμου**. Ο μεγάλος αυτός πατέρας και διδάσκαλος της Ανατολικής Ορθόδοξης Εκκλησίας γεννήθηκε στην Αντιόχεια το 347 μ.Χ. Ήταν ευφύεστατο μυαλό και σπούδασε πολλές επιστήμες στην Αντιόχεια κοντά στον τότε διάσημο ρήτορα Λιβάνια. Όταν αποπεράτωσε τις σπουδές του, επανήλθε στην Αντιόχεια και αποσύρθηκε στην έρημο για πέντε χρόνια, όπου ασκήτευε προσευχόμενος και μελετώντας τις Άγιες Γραφές. Κατά την Ιερατική του διακονία ανέπτυξε όλα τα ψυχικά του χαρίσματα, πύρινο θείο ζήλο και πρωτοφανή ευγλωττία στα κηρύγματα του. Έσειε και συγκλόνιζε τα πλήθη της Αντιόχειας και συγκινούσε τις ψυχές τους βαθύτατα. Η φήμη του αυτή έφτασε μέχρι τη βασιλεύουσα και έτσι, την 15η Δεκεμβρίου 397 μ.Χ., με κοινή ψήφο βασιλιά Αρκαδίου και Κλήρου, **έγινε Πατριάρχης Κωνσταντινούπολης**, κάτι που ο ίδιος δεν επεδίωξε ποτέ. Και από την θέση αυτή ο Ιερός Χρυσόστομος, εκτός άλλων, υπήρξε αυστηρός ασκητής και δεινός ερμηνευτής της Αγίας Γραφής, όπως φαίνεται από τα πολλά συγγράμματα του. Έργο επίσης του Χρυσοστόμου είναι και η **Θεία Λειτουργία**, που τελούμε σχεδόν κάθε Κυριακή, με λίγες μόνο, από τότε μετατροπές. Ο ιερός Χρυσόστομος κατά τη διάρκεια της πατριαρχείας του υπήρξε αδυσώπητος ελεγκτής κάθε παρανομίας και κακίας. Υπήρξε ρήτορας θαυμαστός, λογοτέχνης απaráμιλλος, βαθύτατος και διεισδυτικότητας, ψυχολόγος και καταπληκτικός κοινωνιολόγος με αίσθημα χριστιανικής ισότητας, χωρίς προνομιούχους, με καθολική αδελφότητα. Ανήκει σ' αυτούς που φαίνονται «ως φωστήρες εν κόσμo» (Προς Φιλιππησίους, 6' 15.). Δηλαδή σαν φωτεινά αστέρια μέσα στον κόσμο. Όσοι πιστοί εκκλησιάστηκαν σε αυτή την μεγάλη εορτή, είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν **τεμάχιο του Ιερού του λειψάνου**. Ανήμερα της εορτής του Ιερού Χρυσοστόμου άγει την επέτειο της εις **πρεσβύτερον χειροτονίας του**, ο αγαπημένος μας αδελφός **πατήρ Δημήτριος Καββαθάς**, ο οποίος διακονεί ως **εφημέριος στον πατριαρχικό ναό** των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης στα **Ιεροσόλυμα**. Του ευχόμαστε να **χαίρεται την Αγία του Ιερωσύνη** και ο Κύριος να τον χαριτώνει και να τον ανεβάζει τόσο στην γη, αλλά πολύ περισσότερο στον ουρανό. **Πάντα Άξιος!!!**



❖ Την **Πέμπτη 15 Νοεμβρίου** άρχισε η **40ήμερη νηστεία των Χριστουγέννων**. Με αφορμή τις εορτές του αγίου Δωδεκαημέρου τελείται καθόλη την **Αγία τεσσαρακοστή σαρανταλείτουργο με καθημερινές πρωινές**



Θείες Λειτουργίες από την Παρασκευή 16 Νοεμβρίου μέχρι την εορτή της Γεννήσεως Του Χριστού. Ευχόμαστε στους φίλους και αναγνώστες του περιοδικού μας αλλά και στους προσκυνητές του ναού Καλή Ευλογημένη και ειρηνική Σαρακοστή.

❖ Την Κυριακή 18 Νοεμβρίου, τελέσθηκε η Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία.

❖ Την Δευτέρα 19 Νοεμβρίου μνήμη του προφήτου Αβδιού, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία. Λίγο πριν το τέλος ο εφημέριος μας πατέρας Δημήτριος ευχήθηκε στον αδελφό μας πατέρα Χαράλαμπο Βαρβαγιάννη σχετικά με την επέτειο της εις πρεσβύτερον χειροτονίας του. Του ευχόμαστε να υπηρετεί το Άγιο Θυσιαστήριο με την ίδια θερμή και αγάπη και ο Κύριος να του χαρίσει όλα τα επίγεια και ουράνια αγαθά του. **Πάντα Άξιος!**



❖ Την Τετάρτη 21 Νοεμβρίου η Εκκλησία μας τιμά τα Ιερά Εισόδια της Υπερευλογημένης Δεσποίνης ημών Θεοτόκου και Αειπαρθένου Μαρίας. Την Τρίτη 19 Νοεμβρίου τελέσθηκε ο πανηγυρικός εσπερινός και στη συνέχεια η νυχτερινή Θεία Λειτουργία. Την Τετάρτη το πρωί τελέσθηκε η πανηγυρική Θεία Λειτουργία. Τα Εισόδια της Παναγίας αποτελούν μία από τις μεγαλύτερες εορτές της Ορθόδοξης Πίστεως και τιμώνται κάθε χρόνο στις 21 Νοεμβρίου. Σύμφωνα με την εκκλησιαστική παράδοση, η συγκεκριμένη ημέρα είναι αφιερωμένη στην Υπεραγία Θεοτόκο. Οι γονείς της Παρθένου Μαρίας ήταν ο Ιωακείμ και η Άννα, οι οποίοι μέχρι τα βαθιά τους γεράματα δεν

είχαν αποκτήσει παιδί. Υποσχέθηκαν, λοιπόν, στο Θεό πως αν τους χαρίσει ένα παιδάκι, μόλις γίνει τριών ετών θα το αφιερώσουν στο ναό Του. Το κοριτσάκι που απέκτησαν οι ευσεβείς αυτοί άνθρωποι το ονόμασαν Μαρία. Όταν η Μαρία έγινε τριών ετών, οι γονείς της την οδήγησαν στην εκκλησία. Αυτή η είσοδος της Μαρίας στο ναό ονομάστηκε «Εισόδια της Θεοτόκου». Εκεί την υποδέχτηκε ο Αρχιερέας Ζαχαρίας, ο οποίος την οδήγησε στο ιερό του Ναού, στα Άγια των Αγίων. Σύμφωνα με τις Γραφές, η Παναγία παρέμεινε συνολικά δώδεκα χρόνια στο ναό. Όλο αυτό το διάστημα ο αρχάγγελος Γαβριήλ προμήθευε την Παναγία με τροφή ουράνια. Εξήλθε από τα Άγια των Αγίων, όταν έφθασε η ώρα του Θείου Ευαγγελισμού. Με την αφορμή της

μεγάλης εορτής ευχόμαστε εγκάρδια χρόνια πολλά στην αγαπημένη μας Μαρία Μελά τελειόφοιτη του Μαθηματικού τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών και διακονήτρια του ιερού μας ναού.

❖ Την Πέμπτη 22 Νοεμβρίου το πρωί τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επι τη μνήμη του Οσίου γέροντος Ιακώβου Τσαλίκη του εν Ευβοία. Ο Άγιος γέροντας Ιακώβος Τσαλίκης αποτελεί μια από τις σημαντικότερες αγιασμένες προσωπικότητες της Εκκλησίας μας και μάλιστα των ημερών μας. Στη συνείδηση των πιστών ήταν άγιος πολλά χρόνια πριν, ακόμη και την εποχή που ζούσε. Κατατάσσεται ανάμεσα στους αγίους που με το προορατικό και διορατικό χάρισμα που τους προίκισε ο Κύριος, μάγευαν τις ψυχές των ανθρώπων κάνοντας τους μετόχους της Χάριτος του Θεού. **Πλάι στον μεγάλο Άγιο Γέροντα Πορφύριο** και τον Άγιο Παΐσιο όπου έζησαν την ίδια εποχή και μάλιστα



επικοινωνούσαν μέσω του χαρίσματος τους και της προσευχής τους και ο ένας επευφημούσε και εξύψωνε τον άλλο και εκμηδένιζε τον εαυτό του από την άκρα ταπείνωση. Εμείς ως ελάχιστο δείγμα ευγνωμοσύνης απέναντι του, σας αφιερώνουμε μερικές από τις διδαχές του....

- Έλεγε ο πατήρ Ιακώβος «Η χάρη των Αγίων μας ακόμη και πάνω στα ξύλα των αγίων εικόνων υπάρχει. Κάποτε στην Μικρά Ασία ένας Τούρκος κτηνοτρόφος προσπάθησε με το τσεκούρι του να σχίσει παλιό ξύλο εικόνας. Με την πρώτη τσεκουριά το ξύλο άρχισε να αιμορραγεί. Ο τούρκος τότε πανικόβλητος παρέδωσε την εικόνα στους χριστιανούς διηγούμενος το θαύμα.»

- Άλλοτε πάλι σε λιτανεία της εικόνας της Παναγίας ο Γέροντας είδε την εικόνα ζωντανή την Παναγιά να σηκώνει το χέρι της και να τον ευλογεί.

- Έλεγε ο Γέροντας «Μια φορά που λειτουργούσα δεν μπορούσα να κάνω Μεγάλη Είσοδο από αυτά που έβλεπα. Οπότε ξαφνικά νιώθω να με σπρώχνει κάποιος από τον ώμο και να με οδηγεί στην Αγία Πρόθεση. Ήταν ο Αρχάγγελος...»

- Όταν ο Γέροντας κοινωνούσε τους πιστούς και έβλεπε τα πρόσωπά τους, άλλα πρόσωπα έβλεπε με μορφές ζώων και άλλα να λάμπουν σαν τον ήλιο. Ενώ όταν προσκόμιζε έβλεπε τις ψυχές που περνούσαν από μπροστά του και τον παρακαλούσαν να τις μνημονεύσει.

- Αναφερόμενος ο Γέροντας στο θέμα της νηστείας έλεγε: «Η νηστεία

είναι η πρώτη εντολή του Θεού και ο Χριστός μας ακόμη νήστεψε. Εμένα δεν με έβλαψε η νηστεία μέχρι σήμερα που είμαι 70 χρονών. Και τα δαιμόνια και οι αρρώστιες και όλα τα πάθη με τη νηστεία και με την προσευχή αποβάλλονται.»

- Ένας άνθρωπος ρώτησε «Εφόσον ο πατήρ Ιάκωβος αγαπά Τον Θεό γιατί ο Θεός επέτρεψε και πήγε στο νοσοκομείο και του έκαναν σοβαρές εγχειρήσεις;» Ο Γέροντας απάντησε: «Επέτρεψε ο Θεός για να ταπεινωθώ».

- «Χωρίς την ψυχήν μας καθαρήν, δεν έχουμε κανένα όφελος από τη Θεία Κοινωνία. Για αυτό να μη διστάσετε, να μην ντρέπεστε και να εξομολογείσθε. Ότι και αν έχετε κάνει, την πιο μεγάλη αμαρτία, ο πνευματικός έχει την εξουσία από το Χριστό και από τους Αποστόλους με το πετραχίλι του να τη συγχωρήσει.»

- «Η στενοχώρια είναι η πιο μεγάλη αρρώστια, να τη διώχνετε.»

- «Στην Εκκλησία βρίσκουμε την υγεία, την παρηγοριά, την ελπίδα και τη σωτηρία της ψυχής μας.»

Άγιε του Θεού Ιάκωβε πρόσβευε υπέρ ημών.



❖ Την Κυριακή 25 Νοεμβρίου τελέσθηκε η Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη της Αγίας Ενδόξου Μεγαλομάρτυρος Αικατερίνης της Πανσόφου και Πολιούχου Σινά. Την ημέρα αυτή πραγματικά πλήθος πιστών κατέκλησαν τον ναό μας για να τιμήσουν αφενός την μνήμη της, αφετέρου δε για να λάβουν και την Χάρη του Τιμίου Σταυρού που βρισκόταν προς ευλογία των πιστών μέχρι αργά το απόγευμα. Οι πιστοί αφού έλαβαν όλα τα ουράνια πνευματικά αυτά δώρα, μετείχαν και της επίγειας απόλαυσης

του ωραίου γεύματος(ψάρι) που ευλογήθηκε πρίν το τέλος της Θείας Λειτουργίας καθώς και όλων των γλυκισμάτων που προσφέρθηκαν. Όλα τα ψάρια ήταν ευγενική χορηγία του φιλικού ζευγαριού, Σύλβιας και Δημήτρη Λιόση. Με αφορμή την εορτή ευχόμαστε ολόθερμα Χρόνια Πολλά και πρόοδο στην κόρη του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου, Αικατερίνα-Σταυρούλα για την ονοματική της εορτή και στην σεμνή και ταπεινή μητέρα του Αικατερίνα προσκυνήτρια που με την γλυκύτητά της και την αγάπη της προσεύχεται άοκνα για όλους εμάς που διακονούμε στους Αγίους Ισιδώρους, αλλά και για όλους τους προσκυνητές.

❖ Την Δευτέρα 26 Νοεμβρίου επί τη μνήμη του Αγίου Στυλιανού τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία. Επ' ευκαιρία της εορτής του Αγίου απευθύνουμε θερμές και εγκάρδιες ευχές σε δύο ξεχωριστές αγαπητές φίλες και διακονήτριες

του ναού μας, την Στυλιανή Ζαχοπούλου και την Στυλιανή Καραγιαννίδου, στις οποίες ευχόμαστε ο Θεός να τους χαρίζει υγεία χαρά και ευλογία στην ζωή τους.

❖ Την Τετάρτη 28 Νοεμβρίου τελέσθηκε ο εσπερινός και Η νυχτερινή Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του Νεοφανούς Ιερομάρτυρος Αγίου Φιλουμένου του Αγιотаφίτου μαρτυρήσαντος παρά του Φρέατος του Ιακώβ τη 29η Νοεμβρίου 1979 στην Σαμάρεια. Η συμμετοχή των πιστών ήταν μεγάλη ενώ υπήρχε για προσκύνημα ιερό λείψανο και αίμα του Αγίου όπως και το επιγονάτιο της ιερατικής του στολής, σε όλους ήταν έντονη η συγκίνηση καθώς έρχονταν στην μνήμη τους οι σκηνές από το μαρτύριο του Αγίου Φιλουμένου, που ήταν άκρως σκληρές και απάνθρωπες. Το πρωί της επόμενης μέρας Πέμπτη 29 Ιουνίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία. Ο Άγιος στάθηκε όρθιος, ακλόνητος και πιστός στον Κύριό του Ιησού Χριστό, φύλακας και φρουρός της Ορθοδοξίας και του Ελληνισμού, φάρος και οδηγός στην σημερινή εποχή του σκότους. Υπερασπίστηκε μόνος του το ιερό προσκύνημα του Φρέατος του Ιακώβ, δεχόμενος συνεχώς απειλές, ξυλοδαρμούς και επιθέσεις, έχοντας μέσα στην καρδιά του την ρήση «υπομένων υπέμεινα τον Κύριο». Γνωρίζοντας ότι η ζωή του δεν θα είχε άλλη κατάληξη από αυτή του μαρτυρίου, ουδέποτε σκέφτηκε να εγκαταλείψει τις επάλξεις αλλά περίμενε την ώρα εκείνη όπου θα συναντούσε τον Κύριό του και Θεό του. Αυτόν τον μεγάλο και σύγχρονο ιερομάρτυρα τιμήσαμε ταπεινά, παρακαλώντας τον να μεσιτεύει και να σκεπάζει τον ιερό μας ναό και τα παιδιά μας. «Άγιε του Θεού πρόσβευε υπέρ ημών».



❖ Την Πέμπτη 30 Νοεμβρίου εορτή του Αγίου Αποστόλου Ανδρέου του Πρωτοκλήτου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία. Ο Άγιος Ανδρέας ήταν αδελφός του Σίμωνα Πέτρου. Φέρει ελληνικό όνομα και καταγόταν από την πόλη Βηθσαϊδά της Γαλιλαίας. Οι γονείς του ονομάζονταν Ιωνάς ή Ιωάννης και Ιωάννα. Με τον αδελφό του, Σίμωνα Πέτρο, μετερχόταν το επάγγελμα του ψαρά στη λίμνη της Τιβεριάδος και μαζί με τον αδελφό του ήταν οι πρώτοι που κλήθηκαν και ακολούθησαν τον Χριστό. Έτσι, ο Άγιος Ανδρέας αποκαλείται και «Πρωτόκλητος».

Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς
π. Σπυρίδων Τακάρης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΘΕΝΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΜΥΡΟΠΗΣ.

• Στον ιερό μας ναό υπάρχει προσκυνητάρι της Αγίας Μυρόπης.

ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΠΟΡΦΥΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΥΣΟΚΑΛΥΒΙΤΟΥ.

• Ο Άγιος Πορφύριος επισκεπτόταν τον ιερό μας ναό.

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

Σάββατο 1 Δεκεμβρίου Πανηγυρικός Εσπερινός [6.30 μ.μ.]

[7.30 μ.μ.]

ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Κυριακή 2 Δεκεμβρίου **ΙΔ' ΛΟΥΚΑ, Οσίου Πορφυρίου & Αγίας Μυρόπης**

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

• Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό άμφιο του Αγίου γέροντος Πορφυρίου.

Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου

[7.30 π.μ.]

[6.30 μ.μ.]

Σοφονίου προφήτου

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Εσπερινός & **Νυκτερινή Θεία Λειτουργία**

Τρίτη 4 Δεκεμβρίου

[7.30 π.μ.]

[6.30 μ.μ.]

Αγίας Βαρβάρας, Ιωάννου Δαμασκνού

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

• Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο της Αγίας Βαρβάρας.

Εσπερινός & **Νυκτερινή Θεία Λειτουργία**

Τετάρτη 5 Δεκεμβρίου

[7.30 π.μ.]

Αγίου Σάββα του Ηγιασμένου

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Κανόνα πίστεως, και εικόνα πραότητος, εγκρατείας διδάσκαλον, ανέδειξε σε τη ποίμνη σου, η των πραγμάτων αλήθεια δια τούτο εκτήσω τη ταπεινώσει τα υψηλά, τη πτωχεία τα πλούσια, Πάτερ Ιεράρχα Νικόλαε, πρόσβενε Χριστώ τω Θεώ, σωθήναι τας ψυχάς ημών.

Τετάρτη 5 Δεκεμβρίου

[7.00 μ.μ.]

Πανηγυρικός Εσπερινός [6 μ.μ.]

Νυκτερινή Θεία Λειτουργία

Πέμπτη 6 Δεκεμβρίου

[7.30 π.μ.]

Αγίου Νικολάου Μύρων της Λυκίας

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

• Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Νικολάου.

Παρασκευή 7 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Αμβροσίου επισκ. Μεδιολάνων
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Σάββατο 8 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Παταπίου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

• Θα τεθεί για προσκύνηση εικόνα του Αγίου με ένδυμα από το ράσο του.

Κυριακή 9 Δεκεμβρίου

[7.30 π.μ.]

Γ' ΛΟΥΚΑ, Σύλληψης της Αγίας Άννης

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

• Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο της Αγίας Άννης.

Δευτέρα 10 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Μηνά Καλλικελάδου του Αθηναίου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τρίτη 11 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Δανιήλ του Στυλίου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός & **Νυκτερινή Θεία Λειτουργία**

[6.30 μ.μ.]

Τετάρτη 12 Δεκεμβρίου

[7.30 π.μ.]

Αγίου Σπυρίδωνος επισκ. Τριμυθούτος

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

• Θα τεθεί για προσκύνηση θαυματουργός ιερά εικόνα του Αγίου Σπυρίδωνος.

Πέμπτη 13 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίας Λουκίας της παρθενομάρτυρος
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

• Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο της Αγίας Λουκίας.

Παρασκευή 14 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Θύρσου, Λευκίου, Καλλινίκου των μαρτύρων
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Σάββατο 15 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Ελευθερίου & της μητρός Ανθίας
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Κυριακή 16 Δεκεμβρίου

[7.30 π.μ.]

ΙΑ' ΛΟΥΚΑ. Των Αγίων Προπατόρων

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 17 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Διονυσίου του εν Ζακύνθου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τρίτη 18 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Μοδέστου Ιεροσολύμων
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τετάρτη 19 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίων Βονιφατίου & Αγλαίας
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Πέμπτη 20 Δεκεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Ιγνατίου του Θεοφόρου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Παρασκευή 21 Δεκεμβρίου Αγίου Θεμιστοκλέους
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός & **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Σάββατο 22 Δεκεμβρίου **Αγίας Αναστασίας της Φαρμακολυτριάς**
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
• **Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο της Αγίας Αναστασίας.**

Κυριακή 23 Δεκεμβρίου **ΠΡΟ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ**
Των εν Κρήτη 10 μαρτύρων
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
• **Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο των μαρτύρων.**

Δευτέρα 24 Δεκεμβρίου Οσιομάρτυρος Ευγενίας
[7.30 π.μ.] Όρθρος, οι Μεγάλες Ώρες, **Εσπερινός των Χριστουγέννων**
& **η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου**

Η Παρθένος σήμερα, τον υπερούσιον τίκτει, και η γη το Σπήλαιον, τω απροσίτω προσάγει. Άγγελοι μετά Ποιμένων δοξολογούσι. Μάγοι δε μετά αστέρος οδοιπορούσι. Δι' ημάς γαρ εγεννήθη, Παιδίον νέον, ο προ αιώνων Θεός.

**ΖΗΣΤΕ ΤΗ ΜΥΣΤΑΓΩΓΙΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΣΠΗΛΑΙΩΔΗ ΝΑΟ ΤΩΝ
ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΥ**

• **Το ιερό σπήλαιο των Αγίων Ισιδώρων μας μεταφέρει νοερά στο Σπήλαιο της Γεννήσεως του Κυρίου στην Βηθλεέμ της Ιουδαίας.**
Η γέννησίς σου Χριστέ ο Θεός ημών, ανέτειλε τω κόσμω, το φως τω της γνώσεως· εν αυτή γαρ οι τοις άστροις λατρεύοντες, υπό αστέρος διδάσκοντο· σε προσκυνείν, τον Ήλιον της δικαιοσύνης, και σε γινώσκουν εξ ύψους ανατολήν, Κύριε δόξα σοι.

ΔΕΥΤΕΡΑ ΒΡΑΔΥ ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ (10.30 μμ)

**ΤΡΙΤΗ 25 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ Η ΚΑΤΑ ΣΑΡΚΑ ΓΕΝΝΗΣΙΣ
ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΚΑΙ ΘΕΟΥ ΚΑΙ ΣΩΤΗΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ**
[6.00 π.μ.] Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

• **Στο τέλος θα ψαλούν τα κάλαντα & θα μοιραστούν γλυκίσματα.**

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ & ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

**ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΟΥ ΒΡΑΧΟΥ ΤΗΣ ΑΓΙΟΙΣΙΔΩΡΙΤΙΣΣΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

• **Τιμάται η Ιερά Εικόνα της Παναγίας του Βράχου των Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.**
Παναγίας του Βράχου της Αγιοϊσιδωρίτισσας
Ήχος πλ. α'.

Παναγία του Βράχου, θεοχαρίτωτε, την σπν αγίαν εικόνα Λυκαβηττού εν δρυμίοις, Θεοτόκε Αγιοϊσιδωρίτισσα, κατασπαζόμενοι πιστώσ εκβώμεν μυστικώς· στερήσων εν τη πέτρα τη ακλονήτω Υιού σου τους κλονουμένους, οίμοι, δούλους σου.
Τρίτη 25 Δεκεμβρίου Πανηγυρικός Εσπερινός (6.μ.μ)

Τετάρτη 26 Δεκεμβρίου Η Σύναξις της Υπεραγίας Θεοτόκου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία
• **Στους προσκυνητές θα μοιραστούν γλυκίσματα.**

Πέμπτη 27 Δεκεμβρίου Αγίου πρωτομάρτυρος Στεφάνου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
• **Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Στεφάνου.**

Παρασκευή 28 Δεκεμβρίου Εσπερινός των Αγίων Νηπίων
[6.30 μ.μ.] & **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Σάββατο 29 Δεκεμβρίου **Των Αγίων Νηπίων**
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
• **Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο των Αγίων Νηπίων.**

Κυριακή 30 Δεκεμβρίου **Μετά την Χριστού Γέννηση, Αγίας Ανυσίας**
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
• **Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο της Αγίας Ανυσίας.**

Δευτέρα 31 Δεκεμβρίου Του Αρχαγγέλου Ραφαήλ
Ο Αρχάγγελος Ραφαήλ είναι ο Αρχιδιάκονος του Κυρίου και ο συνοδός των ανθρώπων στην ζωή.
Ο Άγιος Μεγαλομάρτυρας Δημήτριος είναι στο τάγμα του Αρχαγγέλου Ραφαήλ.
[7.30 π.μ.] Όρθρος & **Ευχαριστήριος Θεία Λειτουργία του έτους 2018.**

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΕΙΡΗΝΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΤΟ 2019

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Ο Ναός μας δραστηριοποιείται, διοργανώνοντας πολλές εκδηλώσεις για τους νέους.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroι.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο μέσω της ιστοσελίδας του ναού.

Απολυτίκιον της Παναγίας των Ευχών

Ἦχος πλ. α΄. Τον συνάναρχον Λόγον.

Την αγίαν μορφήν σου κατασπαζόμενοι, εν Ισιδώρων Αγίων Λυκαβηττού τω Ναώ, Παναγία των Ευχών, Θεογεννήτρια, σε δυσωπούμεν ευλαβώς· Τας ημών ευχάς ταχύ προσάγαγε τω Υἱώ σου, πληροῦντι πάντων δεήσεις ως ευαπόδεκτον θυμίαμα.

ΤΡΙΤΗ 1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019: Η ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ, ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ
Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία - ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ

[7.30 π.μ.]

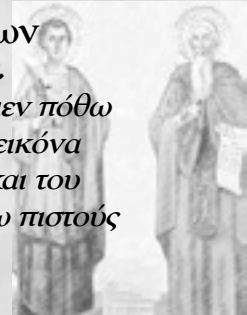
- Με λαμπρότητα τιμάτε η εορτή του Μεγάλου Βασιλείου, ο οποίος όταν σπούδαζε στην Αθήνα συνήθιζε να έρχεται στο Ιερό Σπήλαιο των Αγίων Ισιδώρων μαζί με τον Άγιο Γρηγόριο τον Θεολόγο για προσευχή και περισυλλογή.
- Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Βασιλείου του Μεγάλου.
- Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας θα γίνει η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας, θα ψαλούν τα κάλαντα και θα μοιραστούν στους προσκυνητές γλυκίσματα.



Απολυτίκιον των Αγίων Ισιδώρων

Ἦχος πλ. α΄. Τον συνάναρχον Λόγον.

*Ισιδώρων δυάδα την αγιόλεκτον εγκωμιάσωμεν πόθω Λυκαβηττού εν δρυμοίς και αυτών σεπτήν εικόνα προσκυνήσωμεν κράζοντες· Χίου αριστεύ και του ὄρους οικιστά φωσφόρε του Πηλουσίου, ἀμφω πιστούς ουρανόθεν επευλογείτε και στηρίζετε.
Εἰς Δόξαν Θεοῦ*



ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Αγαπητοί μας φίλοι μπορείτε να παρακαλουθείτε ηχητικά τις ιερές ακολουθίες που τελούνται στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων μέσω της ιστοσελίδος μας www.agioi-isidoroi.gr.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση