



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018
ΕΤΟΣ ΙΖ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 197



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Πίστης και αμαρτία	4
2ο	Αναζητώντας το θαύμα	6
3ο	Αθεία ή πολεμική κατά του Ιησού Χριστού;.....	9
4ο	Περί υγείας & ευεξίας-Αποτοξίνωση	11
5ο	Ιατρικό θέμα-Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση	12
6ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνήματός μας.....	14
7ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Σεπτεμβρίου	23

Εικόνα εξωφύλλου: Ο Σταυρός και το φρέαρ στον περιβάλλοντα χώρο των Αγίων Ισιδώρων

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Εκδόσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκειάρχης]

Κων/νος Αρ. Δημητρακόπουλος
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Ταλάρης
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Μαρία Παπαχρίστου
[Γιαθολόγος - Εντανακολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιετιανού
[Διαπολόγος]

Νικόλαος Συλλιγαράδης
[Ιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

Φαίη Σμυρναίου
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφώνου]

Μαρία Μελά
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΠΙΣΤΗ ΚΑΙ ΑΜΑΡΤΙΑ



Μελετώντας κανείς το υπέροχο βιβλίο “Το νόημα της αγωνίας” του μεγάλου Δανού φιλοσόφου Κίρκεγκααρντ (1813 – 1855) αντλεί πολλά μηνύματα που τόσο χρειάζονται και η εποχή μας, η οποία τρέφεται και κινείται από την απιστία και το κήρυγμα ότι

«τίποτε δεν είναι αμαρτία και τα πάντα επιτρέπονται!»

Γι’ αυτό ακριβώς εφθάσαμε στα χάλια της εγκληματικότητας, της αθλιότητας και του ασταμάτητου κυνηγητού του χρήματος.

Θα ήθελα με το γραφτό μου αυτό να μεταφέρω στους αγαπητούς μου αναγνώστες τι λέγει ο προαναφερθείς Κίρκεγκααρντ πάνω στο θέμα μας. Αναφερόμενος, λοιπόν, στα λόγια του Αποστόλου Παύλου «**παν ουκ εκ πίστεως αμαρτία εστί**» (Ρωμ. 14, 23) που είναι μια από τις πλέον θεμελιώδεις αρχές του Χριστιανισμού, θα πει ότι **το αντίθετο της αμαρτίας δεν είναι η αρετή, αλλά η πίστις**. Αυτό τακτικά μας το επαναλαμβάνει ο Κίρκεγκααρντ, όπως επίσης επαναλαμβάνει ότι για να αποκτήσει κανείς την πίστη πρέπει να αρνηθεί τη λογική. Στα τελευταία του μάλιστα έργα εκφράζεται ως εξής: «**Η πίστη αντιτίθεται στη λογική, η πίστη ξεπερνά τον θάνατον**».

Αλλά τι είναι η πίστη για την οποία μας ομιλεί η Αγία Γραφή; Ο Κίρκεγκααρντ θα απαντήσει: «**Πίστη σημαίνει ακριβώς να χάσει κανείς τη λογική για να αποκτήσει τον Θεό**». Γράφοντας δε για τη θυσία του Αβραάμ θα πει: «**Τι παράδοξο και παράφρον πράγμα που είναι η πίστη! Αυτό το παράδοξο μπορεί να μεταβάλει μια δολοφονία σε μια αγία πράξη που αρέσει στον Θεό. Το παράδοξο χαρίζει τον Ισαάκ στον Αβραάμ. Το παράδοξο του οποίου το νόημα δεν μπορεί να καταλάβει κανείς, γιατί η πίστη αρχίζει εκεί ακριβώς που τελειώνει η σκέψη**». Γιατί πρέπει κανείς να αρνηθεί τη λογική; Γιατί η πίστη αρχίζει εκεί που τελειώνει η ορθολογιστική σκέψη; Ο Κίρκεγκααρντ δεν αποφεύγει αυτήν την ερώτηση και δεν κρύβει όλες τις δυσκολίες και τους κινδύνους που είναι συνδεδεμένοι μ’ αυτήν.

Πραγματικά, να αρνηθεί κανείς την ορθολογιστική σκέψη. Να χάσει κανείς την υποστήριξη και την προστασία της ηθικής, δεν είναι το άκρον της ανθρωπίνης φρίκης; Αλλά ο Κίρκεγκααρντ μας προειδοποίησε: «**η υπαρξιστική φιλοσοφία αρχίζει από την απελπισία**».

Οι ερωτήσεις, που μας θέτει, υπαγορεύονται, από την απελπισία. Να πώς ο ίδιος ομιλεί γι’ αυτήν: «**υποθέσετε ότι είσθε ένας άνθρωπος που εμφαντάσθη με όλη τη δύναμη της φρικτής φαντασίας κάποιο πράγμα φοβερό που είναι αδύνατο να το υποφέρει. Ξαφνικά το συναντά, ακριβώς αυτό το φοβερό πράγμα. Ανθρωπίνως ομιλώντας, η απώλειά του είναι αναπόφευκτη. Με την απελπισία στην ψυχή του αγωνίζεται για να αποκτήσει την άδεια να απελπισθεί για να βρει τη γαλήνη στην απελπισία. Ανθρωπίνως ομιλώντας, η σωτηρία του είναι, λοιπόν, απολύτως αδύνατη. Αλλά στον Θεό όλα είναι δυνατά. Αυτό ακριβώς είναι η πάλη της πίστεως. Πάλι παράφρων για το “δυνατόν”. Διότι μόνο το “δυνατόν” μπορεί να σώσει.**

Αν κάποιος χάσει τις αισθήσεις του, τρέχουν να ζητήσουν νερό ή κολόνια. Αλλά αν κάποιος ναυαγήσει στην απελπισία του, φωνάζουν το “δυνατόν, το δυνατόν, χωρίς το δυνατόν δεν υπάρχει σωτηρία!”. Το δυνατόν έρχεται και ο απελπισμένος αναπνέει εκ νέου και επανέρχεται στη ζωή. Όπως ο άνθρωπος δεν μπορεί να αναπνεύσει χωρίς αέρα, κατά τον ίδιο τρόπο δεν μπορεί να ζήσει χωρίς το «δυνατόν».

Φαίνεται κάποτε, ότι για να δημιουργήσει κανείς το «δυνατόν» αρκεί η ευφυΐα της ανθρωπίνης φαντασίας. Αλλά, τέλος δεν μένει παρά το «παρά τω Θεώ πάντα δυνατά» (Λουκ. 18,27) και τότε μόνο ανοίγει ο δρόμος προς την πίστη.

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηνικοδαίου
Θεολόγος- Ιεροκήρυκας-τ. Λυκειάρχη*



Το προσκύνημα του Τιμίου Σταυρού στη Μητρόπολη Λαγκαδά

ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΤΟ ΘΑΥΜΑ...



Συγκλονιστικές στιγμές ζει η πόλη του Λαγκαδά αυτές τις μέρες, με την έλευση του Τιμίου Σταυρού στην πόλη μας. Κι άλλες φορές έχουν έρθει εικόνες, λείψανα και σεβάσματα της πίστης μας, αλλά αυτό που βιώνουμε αυτές τις μέρες δεν έχει το προηγούμενό του στην εμπειρία της πόλης του Λαγκαδά. **Χιλιά-**

δες κόσμου συρρέουν καθημερινά, από το πρωί ως αργά το βράδυ για να προσκυνήσουν, να προσευχηθούν, να βιώσουν από κοντά το μυστήριο της πίστης μας. Μέσα σε μια κατανυκτική ατμόσφαιρα, στο Μητροπολιτικό Ναό της αγίας Παρασκευής, γίνεται η συνάντηση του ανθρώπου με το Θεό, του πόνου με την ελπίδα, της πίστης με την απιστία, της αγάπης του Θεού και της ανθρώπινης αυτονόμησης που αναζητά απαντήσεις και λύσεις, από έναν Πατέρα, που συχνά το παιδί λύπησε και πρόδωσε, αλλά τελικά ξαναγυρνά σ' Αυτόν γιατί υπερσχύει η αγάπη του Θεού που λέει: **«Ελάτε σε μένα όλοι οι κουρασμένοι και φορτωμένοι με βάσανα τη ζωής και Εγώ θα σας αναπαύσω».** Το είπε ο ίδιος ο Χριστός, και αφού το είπε δεν παίρνει πίσω τον λόγο Του. Το μεγαλύτερο μυστήριο είναι το μυστήριο της αγάπης και της σιωπής του Θεού, που δεν σπεύδει αμέσως να απαντήσει στα αναρίθμητα ΓΙΑΤΙ που υπάρχουν μέσα μας, για τους πρόωρους θανάτους, τις ασθένειες, τους καρκίνους, τις καταθλίψεις, τους χωρισμούς, τους πολέμους, τις κοινωνικές αδικίες, τις στερήσεις, τους ξεριζωμούς και τόσα άλλα. Όμως ξεχνούμε ότι ο Θεός δεν στέλνει το κακό, ο Θεός δεν είναι πηγή του κακού, αλλά μέσα στην οδύνη και την αγωνία μας, συχνά του φορτώνουμε και ό,τι κακό μας βρίσκει, χωρίς να αναζητήσουμε την αιτία γύρω μας ή μέσα μας. Είναι Αυτός όμως, που τελικά θα σου πεί: **«Ελα να ξεπεράσουμε μαζί τις δυσκολίες σου, αρκεί να έχεις πίστη».** Πόση πίστη; **«Ως κόκκο συνάπεως»**, μας απαντά, δηλαδή σαν ένα σπόρο σιναπιού, μικρότερη από το σουσάμι!!!. Τόσο λίγη; Ναι τόσο λίγη, αρκεί να του πείς: Πιστεύω Κύριε, βοήθησέ με στην απιστία μου! Ο άνθρωπος της σημερινής εποχής, το βλέπουμε όλοι, έχει ανάγκη από μια σχέση που να τον στηρίζει και να τον αγαπά. Αναζητούμε ίσως ποικίλες σχέσεις, αλλά όχι αυτή με τον Θεό, που προσφέρεται αφειδώλευτα, χωρίς αρνήσεις και προδοσίες εκ μέρους Του. Αναζητούμε τα πάντα στο τίποτα, αλλά όχι στο ΠΑΝ. Βέβαια αυτό προϋποθέτει εκ μέρους μας την αναζήτηση μιας αληθινά ειλικρινούς σχέσης και ενός

αιώνιου δεσμού, όπως όλοι ονειρευόμαστε στη ζωή μας. Σίγουρα κάποιοι, και δικαίωμά τους, θέλουν να μείνουν κολλημένοι στη γη στα θέλω τους και στο ΕΓΩ τους, άλλοι όμως αναζητούν τον ουρανό, όπως έλεγε ο Κικέρων, και αυτοί είναι οι αληθινοί άνθρωποι. Κάποια φιλόσοφος έλεγε ότι: **«όποιος αναζητά την όντως ΑΛΗΘΕΙΑ, βαδίζει ολόγιστα στην αγκαλιά του Θεού».** Η φιλόσοφος που το είπε δεν ήταν χριστιανή, αλλά αναζητούσε την αλήθεια! Όταν το έκανε γνώρισε πραγματικά την ΑΛΗΘΕΙΑ του Θεού και πέθανε χριστιανή. Αυτό που βλέπουμε λοιπόν στις μέρες μας στην πόλη μας, είναι αυτοί οι χιλιάδες αναζητητές, που ψάχνουν της αλήθεια που είναι ΑΓΑΠΗ και γιατί όχι και το θαύμα στη ζωή τους. Πάντα μια σχέση με κάποιον είναι υπέροχη! Αλλά μια σχέση με τον Θεό, είναι θαύμα!!! Το γεγονός ότι αυτοί οι χιλιάδες προσκυνητές ήρθαν στην πόλη μας για να μας κοινωνήσουν το πρόβλημά τους, τον πόνο τους, την αγωνία τους, τον καημό τους, μοιράστηκαν την πίκρα τους μαζί μας και ξαφνικά όλοι μας ασυναίσθητα με μάτια υγρά πολλές φορές, χωρίς να καταλαβαίνουμε το γιατί, προσευχόμαστε για την υγεία τους, χωρίς καν να τους ξέρουμε! Είναι όντως το πρώτο θαύμα που γίνεται στην ζωή μας, που μαλακώνει τις καρδιές και μοιράζεται τον πόνο του άλλου, κλαίμε μετά των κλαιόντων και καιρόμαστε μετά των καιρόντων. Βρίσκουμε την ανθρωπιά μας μέσα στην εκκλησιά. Το άλλο που βιώσαμε όλοι, είναι ότι υπάρχουν άνθρωποι δίπλα μας, που σηκώνουν μόνοι τους έναν βαρύτατο σταυρό και παλεύουν με την υπομονή, που είναι μεν πικρή εμπειρία, αλλά γι αυτούς που το παλεύουν καρτερικά και που ξέρουν να περιμένουν **«μετά την δυσκολία του χειμώνα, ανατέλλει πάντα η άνοιξη»** όπως λέει ο αγ. Γρηγόριος Παλαμάς. Είδαμε ανθρώπους με φοβερά προβλήματα υγείας, καθηλωμένοι στα αναπηρικά αμαξίδια, ώρες ολόκληρες να καρτερούν το θαύμα, ή ένα απλό άγγιγμα του Σταυρού και τίποτα άλλο, μια προσκύνηση, ένα φίλημα και μια προσευχή με αγάπη και ελπίδα στην ανταπόκριση της αγάπης τους, από τον Θεό. Θυμηθείτε τη υπομονή του παραλύτου στο Ευαγγέλιο, χρόνια περίμενε κάποιος να τον βοηθήσει να μπει στο νερό για να γίνει καλά, **«δεν έχω άνθρωπο»** έλεγε για να με σπρώξει μέσα στο νερό, και αυτή η υπομονή του είλκυσε το ενδιαφέρον του Χριστού, που του είπε δεν έχεις άνθρωπο; Ε... λοιπόν, έχεις τώρα Θεάνθρωπο, και βρήκε την υγεία του. Όλοι στη ζωή μας αναζητούμε και περιμένουμε ένα θαύμα, μικρό ή μεγάλο, συχνά δε, τα βάζουμε με τον Θεό, για τον εφησυχασμό του. Πρέπει να γνωρίζουμε όμως ότι πάντα μας απαντά, με τον δικό Του τρόπο και όχι όπως και όποτε θέλουμε εμείς. Όταν ένας γιατρός στο χειρουργείο ενεργεί όπως θέλει και όπως ξέρεις αυτός, ένας Θεός, που είναι και Πατέρας μας, να είμαστε βέβαιοι ότι ενεργεί πάντα για το καλύτερο, γιατί έχει άλλα μέτρα για την αποτελεσματικότητα του θαύματος. Πάντως πάντα απαντά, αρκεί να του το ζητάμε διαρκώς και φορτικά άμα χρειαστεί, όπως

ένα παιδί ζητά επίμονα κάτι από τον πατέρα του και τελικά το καταφέρνει. Ένας Πατέρας, όπως Αυτός, δεν κουράζεται ποτέ με τα παιδιά Του. Άλλωστε ξέρει από πόνο, ξέρει και από σταυρό, ξέρει και από την πίκρα του θανάτου, ξέρει όμως και από τη χαρά της ανάστασης. Πόσες φορές δεν δακρύσαμε από χαρά βλέποντας προσκυνητές να σηκώνονται από τα αμαξίδια και να περπατούν, ή άλλοι να ελευθερώνονται από κάθε είδους πρόβλημα και την επήρεια του κακού. Το θαύμα είναι αυτό, το ότι γίναμε ευαίσθητοι στον πόνο του άλλου, κλάψαμε για τον πόνο του, χαρήκαμε με την χαρά του, δοξάσαμε τον Θεό για την ίαση και προσευχηθήκαμε ίσως για πρώτη φορά να τους δίνει κουράγιο και υπομονή μέχρι τέλους. Ο δρόμος μας είναι μια πορεία γεμάτη σταυρούς και ανηφορίες, αλλά οδηγεί στην ανάσταση και στο ΦΩΣ. Να γιατί λέμε κάθε φορά: **«δια του σταυρού χαρά εν όλω τω κόσμω»**. Την ευχόμαστε σε όλους από καρδιάς.

ΤΡΥΦΩΝ ΤΣΟΜΠΑΝΗΣ
Επικ. Καθηγητής ΑΠΘ

ΥΓ. Για όσους είναι επιφυλακτικοί στο θαύμα και κρατούν μικρό καλάθι, δεν πειράζει, πάντα έτσι γινόταν στην Εκκλησία. Ο Σταυρός για άλλους ήταν σκάνδαλο και για άλλους μαρτία, για άλλους όμως είναι δύναμη Θεού και ελπίδα ζωής και σωτηρίας. Το «έρχου και είδε» του Χριστού στους πρώτους μαθητές, ισχύει και για τους σημερινούς ανθρώπους. ΔΗΜΟΣΙΕΥΘΗΚΕ στο lagadas.net



Το προσκύνημα του Τιμίου Σταυρού στη Μητρόπολη Λαγκαδά

ΑΘΕΪΑ Η ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ;

Δυστυχώς, μια από τις συνέπειες της ευημερίας των τελευταίων δεκαετιών στον τόπο μας αλλά και σε όλες τις ανεπτυγμένες κοινωνίες, είναι και η αθεΐα. Πραγματικά άθεος βέβαια, πιστεύω πως δεν υπάρχει. Απλά, αντικαθίσταται ο Θεός, με κάτι άλλο. Θεοποίηση και λατρεία του εαυτού μας; της φιληδονίας ή του εγωισμού μας; Θεοποίηση της ύλης, είτε λέγεται «χρήματα», είτε «τεχνολογία»; Θεοποίηση ανθρώπων που θαυμάζω, ποδοσφαιριστών, τραγουδιστών και κάθε άλλης «επώνυμης προσωπικότητας» που μου «σερβίρει» η τηλεόραση και η show biz; Αντί του Θεού λοιπόν, έχουμε τα υποκατάστατα. Γιατί να ασχοληθούμε με κάτι που δεν έχουμε δει, δεν ξέρουμε καν αν υπάρχει; Πέραν τούτου, εμείς **σήμερα είμαστε μορφωμένοι**. Ευπνήσαμε πια! Δεν μπορούν να μας κοροϊδεύουν με φανταστικούς θεούς, υποτιθέμενα θαύματα, που η επιστήμη και ο ορθολογισμός μου μπορεί να εξηγήσει. (Θεοποίηση και της επιστήμης λοιπόν.) Μάλιστα όλοι αυτοί οι ονομαζόμενοι άθεοι κατηγοριοποιούν τον εαυτό τους κάνοντας το ζήτημα πιο «επιστημονικό». Άθεοι, άθρησκοι, αγνωστικιστές. Και δικαίωμα του καθενός φυσικά –όπως του το παραχώρησε ο Δημιουργός του, κι αν μην Τον δέχεται- είναι να πιστεύει σε ό,τι θέλει, ή και να μην πιστεύει. Άλλωστε πιστεύουμε στον Θεό της Αγάπης και της Ελευθερίας, ο οποίος και μέσα στον Παράδεισο έδωσε στον άνθρωπο το δικαίωμα να Τον αρνηθεί. Στον Θεό που έγινε άνθρωπος, και πριν πληρώσει ο Ίδιος το τίμημα αυτής της άρνησης, προτρέπει **«όστις θέλει** οπίσω μου ακολουθείν». Στον Θεό που δίνει την ελευθερία ακόμα και να υβρίζεται και –με τόση αχαριστία- να βλασφημείται. Στον Θεό που δεν εξαναγκάζει, αλλά προσκαλεί, **«έρχου και ίδε»**. Και παράλληλα, προειδοποιεί ότι αν ακολουθήσεις σε περιμένει σταυρός και Γολγοθάς, και πρώτος Εκείνος περπάτησε και χάραξε αυτό το μονοπάτι. **«Θλίψεις έχετε επί της γης»**. Αυτός λοιπόν ο Θεός της Ελευθερίας και της Αγάπης, είναι στο στόχαστρο όλων αυτών των λεγόμενων «αθέων» (ας μου επιτρέψουν να χρησιμοποιώ ένα μόνο χαρακτηρισμό). Ο Θεός αυτός, ο Θεός ΜΑΣ, ο Θεός ΜΟΥ, αποτελεί αντικείμενο κλεψασμού. Και αναρωτιέμαι, **όλοι αυτοί οι «άθεοι», γιατί τα έχουν βάλει με τον Κύριό μας, Ιησού Χριστό και με την ορθόδοξη πίστη;** Έχει δει κάποιος να κοροϊδεύουν και να κλευάζουν παγανιστές, δωδεκαθεϊστές, μωαμεθανούς, βουδιστές, ινδουιστές κ.λ.π.; Μάλιστα, χρησιμοποιούν και σύμβολα ή τεχνικές τους. Η γιόγκα, αγγελοθεραπεία, οι διάφορες εναλλακτικές παραϊατρικές θεραπείες, η αστρολογία, πέτρες, κάντρες κ.α. έχουν διεισδύσει στον δυτικό αγνωστικισμό, σε βαθμό που

είναι αναγκαία για την «ψυχική ισορροπία». (Ποια ψυχή; Αφού δεν δέχονται άλλη ζωή). Κάποιοι λένε ακόμα πως πιστεύουν στην μετεμψύχωση, θέλοντας να δώσουν μια 2η ευκαιρία στον εαυτό τους, διορθώνοντας ίσως τα λάθη αυτής της ζωής. Χλευάζονται όλα αυτά; Όχι! Την Μεγάλη Παρασκευή όμως, ημέρα της υπέρτατης θυσίας του Θεανθρώπου και κορύφωση της Αγάπης Του, οργανώνουν γιορτή κρεατοφαγίας. Γιατί; Για να χλευάσουν. Στο καρναβάλι, θα μασκαρευτούν σαν ιερείς, επίσκοποι, μοναχοί, μοναχές κ.α. Προσβάλλοντας και εξευτελίζοντας. Θα κρατούν μάλιστα εικόνες και τον Σταυρό και θα τον βλασφημούν, όπως έγινε πρόσφατα πάλι σε καθιερωμένη παρέλαση ατόμων με... διαφορετικότητα. Δεν κρατούσαν τον Βούδα, ούτε το κοράνι. Σταυρούς, ευαγγέλιο και εικόνες χλευάζαν. Σίγουρα υπάρχουν πρόσωπα που έχουν δώσει δικαίωμα να λοιδορείται ο κλήρος. Σε άλλες θρησκείες όμως, ακολουθούν τον ίδιο χλευασμό; Δεν νομίζω.

Γιατί; Γιατί αδελφοί «άθεοι» αυτή η πολεμική στην Ορθόδοξη Εκκλησία; Τι σας καίει και σας πονάει σε αυτή;

Σας εξαπατούν και σας εκμεταλλεύονται οι ιερείς; Τα μέντιουμ, οι αστρολόγοι, και οι κάθε λογής θεραπευτές που τρέχετε, δεν σας κοροϊδεύουν; Δεν είδα να χλευάζονται αυτοί. Μάλιστα είναι απίστευτος ο αριθμός των τηλεοπτικών καναλιών και εκπομπών που θα μου πουν το μέλλον, θα με βοηθήσουν στις σχέσεις μου κ.λ.π. Η Εκκλησία, η επίσημη Εκκλησία της χώρας μας, όσο είναι ακόμα «επίσημη», έχει κάποια τηλεοπτική εκπομπή; Και αν κάποιος «επώνυμος» τολμήσει να μιλήσει για Εκκλησία, για πνευματικότητα, αμέσως θα αλλάξει κουβέντα ο παρουσιαστής ή θα κόψει την εκπομπή για διαφημίσεις. Αν μιλήσει κάποιος όμως για τον προσωπικό του γκουρού, για την γιόγκα και το διαλογισμό που κάνει, κάθε απόγευμα μετά την δουλειά π.χ., όχι μόνο δεν θα τον ειρωνευτούν, αλλά αυτό θα προβληθεί και θα γίνει και παράδειγμα προς μίμηση. Και πού είναι ο σεβασμός και η ελευθερία στην δική μου πίστη; Γιατί πρέπει να ανέχομαι τον χλευασμό της; Δεν είμαι ελεύθερος στις θρησκευτικές μου επιλογές; Ποια άλλη θρησκεία διώχθηκε τόσο; Ποια άλλη θρησκεία έχει να δείξει τόσα εκατομμύρια μαρτύρων; Από τα αρχαία χρόνια έως σήμερα. Άνθρωποι που οδηγούνταν σε μαρτύρια, που εξαντλούν σε απανθρωπιά κάθε φαντασία. Άνθρωποι που αποτελούσαν τα εκλεκτότερα μέλη της κοινωνίας σε ήθος και προσφορά. Νέοι με ευγένεια και ωραιότητα, σεβάσμιοι γέροντες, νήπια! Βασανίστηκαν, βασανίζονται και θα βασανίζονται. Μαρτύρησαν και θα μαρτυρούν ως το τέλος του κόσμου τούτου. Και μάλιστα, από όλα τα άλλα, αυτό είναι και **η απόδειξη ότι αυτή είναι η αληθινή πίστη**. Η επιβεβαίωση των λόγων του Κυρίου: Αν εμένα εδίωξαν, κι εσάς θα διώξουν. Αν εμένα απέκτειναν, κι εσάς θα αποκτείνουν. Γιατί τίποτα δεν πολεμείται περισσότερο από το άδικο παρά το δίκιο και από το ψέμα, η Αλήθεια!

*Κωνσταντίνος Δημητρακόπουλος
δάσκαλος*

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΗ & ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ

Οι χυμοί φρούτων και λαχανικών είναι λαχταριστοί και δροσεροί, ιδιαίτερα τις ζεστές μέρες, και μας παρέχουν άμεσα ενέργεια. Χρειάζεται προσοχή στις ποσότητες (ιδιαίτερα στους χυμούς φρούτων) διότι περιέχουν αρκετή ζάχαρη. Σε καμία περίπτωση δεν αντικαθιστούν τα ολόκληρα φρούτα και λαχανικά, διότι δεν περιλαμβάνουν αρκετές ίνες οι οποίες είναι απαραίτητες για την σωστή λειτουργία του οργανισμού μας. Για όποιον όμως δεν μπορεί να καταναλώσει αρκετά φρούτα ή λαχανικά, ένα «πάντρεμα» αυτών των δύο, σε χυμό (με ένα-δύο παγάκια) θα καταναλωθεί πολύ πιο εύκολα (κυρίως από παιδιά) και έτσι θα πάρει άμεση ενέργεια και αρκετά θρεπτικά συστατικά. Φρούτα και λαχανικά μας παρέχουν τις μεγαλύτερες ποσότητες αντιοξειδωτικών ουσιών (οι οποίες καταπολεμούν τις ελεύθερες ρίζες οξυγόνου, παράγοντα που κατ' εξοχήν ευθύνεται για την διαδικασία της γήρανσης) είναι τα παρακάτω: Ξερά δαμάσκηνα, σταφίδες, μύρτιλα, βατόμουρα, λαχανίδες, φράουλες, σπανάκι, φύτρα από λαχανάκια Βρυξελλών, φρέσκα δαμάσκηνα, φύτρο τριφυλλιού, μπρόκολο, παντζάρι, πορτοκάλια, κόκκινες γλυκές πιπεριές, κόκκινα σταφύλια, κεράσια. Φυσικά ο καθένας μπορεί να πειραματιστεί και να βρεί το δικό του κοκτέιλ, σύμφωνα με τις ανάγκες του, και τις γευστικές του απαιτήσεις. Προτεραιότητα δίνουμε πάντα, στο τι μας ωφελεί, και έπειτα στο τι μας ευχαριστεί. Το φθινόπωρο είναι η δεύτερη σπουδαιότερη εποχή του χρόνου (μετά την άνοιξη) και συστήνεται ιδιαίτερα για μία αποτοξίνωση.

Α.) 300 γρ. σέλερυ (όχι τα φύλλα), 200 γρ. σέσκουλα, 25 γρ. μαιντανός, 1 ξινόμπλο, 1 λεμόνι, 100 γρ. Φινόκιο.

Β.) 1 λεμόνι, 2 ξινόμπλα, 2 μικρά αγγουράκια, ½ ματσάκι ρόκα, 150 γρ. μπρόκολο, 150 γρ. ηλιόσπορο, 300 γρ. μαρούλι Iceberg

Γ.) 500 γρ. σπανάκι, 250 γρ. Καρότα, 1 ματσάκι μαιντανό, 1 μήλο

Δ.) 2 ξινόμπλα, μισό αγγουράκι, 200 γρ. σπανάκι

Ε.) 5-6 καρότα μέτρια, 2 μικρούς βολβούς παντζάρι, 2 αχλάδια

ΚΑΛΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ

*Πόλυ Βαριζώτη - Γαλενιανού
Διατροφολόγος
Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434
210-822.67.55, 6944.500.662
e-mail: polyvartz@gmail.com*

*Μιχαήλης Γ. Γαλενιανός
Δοσολόγος Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αποκλήρωσης,
Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ
Τηλ. 6944.83.83.48, 210-699.51.58
e-mail: m.ggalenianos@gmail.com*

ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, Διαφραγματοκήλη και βραχνάδα



Συχνά ασθενείς προσέρχονται στα νοσοκομεία και στα ιδιωτικά ιατρεία μας αναφέροντας άτυπα συμπτώματα όπως βήχας, βραχνάδα, αίσθημα κόμπου στον λαιμό, ενώ η κλινική και ενδοσκοπική εξέταση δίνει ελάχιστα ή και κανένα κλινικό εύρημα ΩΡΛ ενδιαφέροντος. Τελικά όμως η συσχέτιση αυτών των συμπτωμάτων με γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση και διαφραγματοκήλη, ίσως θα πρέπει να είναι πιο συχνή απ' όσο αρχικά πιστεύαμε.

Η λαρυγγοφαρυγγική παλινδρόμηση (LRP) είναι μια κατάσταση που εμφανίζεται σε ένα άτομο που πάσχει από γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (GERD). Το οξύ που παράγεται στο στομάχι ταξιδεύει στον οισοφάγο (σωλήνας κατάποσης). Όταν το οξύ του στομάχου φτάσει στο λαιμό, ονομάζεται λαρυγγοφαρυγγική παλινδρόμηση (LRP). Ευτυχώς, οι περισσότερες αιτίες λαρυγγοφαρυγγικής παλινδρόμησης δεν απαιτούν ιατρική περίθαλψη. Μπορούν να αντιμετωπιστούν με αλλαγές στον τρόπο ζωής.

Συμπτώματα

Ήπια, διαλείπουσα ανάρροια γαστρικού περιεχομένου στον οισοφάγο είναι συχνή και συνήθως δεν προκαλεί συμπτώματα. Όταν είναι σοβαρή συνήθως σχετίζεται: με μία ολισθαίνουσα διαφραγματοκήλη που προκαλεί ανεπάρκεια του κατώτερου οισοφαγικού σφιγκτήρα. αν ο ασθενής βρίσκεται σε ύπτια θέση, σκύβει ή σφίγγεται, όξινο γαστρικό περιεχόμενο διαφεύγει στον οισοφάγο. Ο βλεννογόνος του οισοφάγου καταστρέφεται από το γαστρικό οξύ με επακόλουθο φλεγμονή ή/και εξέλκωση. Τα χαρακτηριστικά συμπτώματα της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης είναι: **Επίμονος βήχας, Αίσθημα κόμπου στον λαιμό, Ξηροστομία, Λαρυγγόσπασμος ή δύσκολα αντιμετωπιζόμενο άσθμα, Ακαθόριστα ενοχλήματα στη βάση του τραχήλου (αίσθημα πνιγμονής, ξένου σώματος), Αίσθημα καούρας, Οπισθοστερνική δυσφορία, Ναυτία, Ανάρροια πικρού υγρού στο στόμα, Επιδείνωση των συμπτωμάτων κατά την κατάκλιση τον βήχα και την άσκηση, Χρόνιος ήπιος ερεθισμός του λαιμού που**

είναι χειρότερος το πρωί και βελτιώνεται με την πάροδο της ημέρας, Αφθονη έκκριση σάλιου το πρωί και δυσσομία στόματος, Ιδιαίτερα βραχνή φωνή το πρωί που χρειάζεται προθέρμανση για να γίνει κανονική.

Τα άτυπα πολλές φορές συμπτώματα μπορεί ν' αποδοθούν σε άλλες παθήσεις και για τον λόγο αυτό θεωρείται απαραίτητη η εκτίμηση του πάσχοντα από ωτορινολαρυγγολόγο και γαστρεντερολόγο. **Τα συμπτώματα αυτά συχνά μιμούνται τα συμπτώματα της καρδιακής νόσου.** Όταν η κατάσταση είναι σοβαρή και παρατεινόμενη, είναι δυνατόν να σχηματιστεί ουλώδης στένωση ή και κακοήθης εξαλλαγή, προδιαθέτει σε καταστάσεις όπως φαρυγγικός κόμβος αίσθημα ξένου σώματος, χρόνια λαρυγγίτιδα, νεοπλασία του λάρυγγα, παραρρινοκολπίτιδα στα παιδιά.

Θεραπεία: Η θεραπεία βασίζεται σε 1. Δίαιτα, 2. Οδηγίες θέσεως του σώματος, 3. Φαρμακευτική αγωγή.

Αρκετοί ασθενείς είναι παχύσαρκοι και η απώλεια βάρους συνήθως μειώνει την ένταση των συμπτωμάτων. Οι ασθενείς πρέπει να λαμβάνουν μικρά συχνά γεύματα και να αποφεύγουν την κατάκλιση αμέσως μετά το φαγητό, Επίσης πρέπει να αποφεύγουν τις πικάντικες τροφές, τα αεριούχα ποτά, τη σοκολάτα, το κάπνισμα και την κατανάλωση αλκοόλ. Είναι χρήσιμο να κοιμούνται με το άνω μέρος του σώματος σε υψηλότερο επίπεδο, και να αποφεύγουν το σκύψιμο.

Η φαρμακευτική αγωγή με αντιόξινα, σκοπεύει στην ουδετεροποίηση του παραγόμενου γαστρικού οξέος. Οι αναστολείς Η2 και η ομεπραζόλη βοηθούν στην μείωση παραγωγής γαστρικού οξέος. Σε πολύ σοβαρές περιπτώσεις, απαιτείται ορισμένες φορές χειρουργική επέμβαση, Σε περίπτωση που αποτύχει η θεραπευτική αγωγή, πρέπει να ακολουθήσει ενδοσκόπηση ή βαριούχο γέυμα για τον αποκλεισμό κακοήθειας.

*Νικόλαος Σιδδηγαρδάκης
Χειρουργός Ω.Ρ.Λ*



ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

Αύγουστος, ο μήνας της Παναγίας μας!



❖ **Αύγουστος, ο μήνας της Παναγίας μας!**

Η Παναγία είναι η κατά Χάρη Μητέρα μας! Αυτό που είπε ο Κύριός μας από τον Σταυρό για την Μητέρα Του στον αγαπημένο μαθητή τον Ιωάννη «**ιδού η μήτηρ σου**», το λέει κατ' επέκταση σε όλους τους Χριστιανούς, σε όλους εμάς. Ο Κύριος μας δίνει την Μητέρα Του και για δική μας Μητέρα. Αυτό είναι μία «διαθήκη» σε μας, που την

έγραψε ο Χριστός μας πάνω στον αιματοβαμμένο Του Σταυρό. Η προσευχή της Παναγίας έχει μεγάλη παρρησία στο Θεό. Και ποτέ δεν πρέπει να απουσιάζει από την προσευχή μας η Παναγία. Όπως ο Χριστός για να κατεβεί ανάμεσά μας πέρασε από την Παναγία, έτσι και εμείς για να ανέλθουμε στον Ουρανό θα πρέπει να επικαλούμαστε συνεχώς την Παναγία. Το μυστήριο της Εκκλησίας κρύβεται στην Θεοτόκο. Πράγματι! Ό,τι λέγεται για την Εκκλησία λέγεται και για την Παναγία και αντιστρόφως ό,τι λέγεται για την Παναγία μπορεί να λεχθεί και για την Εκκλησία. Όσοι έχουν τον χρόνο ας κάνουν αυτή την μελέτη από τα λειτουργικά βιβλία της Εκκλησίας και θα εκπλαγούν. Θα παρατηρήσουν με έκπληξη ότι οι ιεροί υμνογράφοι ταυτίζουν τρία θέματα: **Σταυρός – Εκκλησία – Παναγία**. Ό,τι λέγεται για το ένα από αυτά λέγεται και για το άλλο. Ολόκληρος ο μήνας Αύγουστος είναι αφιερωμένος στην Παναγία. **Είναι Θεομπτορικός μήνας**. Στο μέσον ακριβώς του μηνός, 15 Αυγούστου, εορτάζουμε την μεγάλη Θεομπτορική εορτή της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Όπως γνωρίζουμε, πριν από κάθε μεγάλη εορτή έχουμε τα προεόρτια και μετά από αυτή έχουμε τα μεθεόρτια. Τα μεθεόρτια τελειώνουν στις 23 Αυγούστου και την ημέρα αυτή «αποδίδεται» η εορτή και λέμε ότι έχουμε την «απόδοση». Έτσι ολοκληρώνεται το εκκλησιαστικό έτος, ο γνωστός «ενιαυτός» που ξεκίνησε με την εορτή του Γενεσίου της Παναγίας μας κατα την 8η Σεπτεμβρίου και τελειώνει με την Κοίμηση και Μετάσταση της, αποκρυσταλλώνοντας την κεντρική θέση της, στη λειτουργική ζωή της εκκλησίας αλλά κυρίως στην πίστη όλων των χριστιανών



Αυτό είναι μία «διαθήκη» σε μας, που την

έγραψε ο Χριστός μας πάνω στον αιματοβαμμένο Του Σταυρό. Η προσευχή της Παναγίας έχει μεγάλη παρρησία στο Θεό. Και ποτέ δεν πρέπει να απουσιάζει από την προσευχή μας η Παναγία. Όπως ο Χριστός για να κατεβεί ανάμεσά μας πέρασε από την Παναγία, έτσι και εμείς για να ανέλθουμε στον Ουρανό θα πρέπει να επικαλούμαστε συνεχώς την Παναγία. Το μυστήριο της Εκκλησίας κρύβεται στην Θεοτόκο. Πράγματι! Ό,τι λέγεται για την Εκκλησία λέγεται και για την Παναγία και αντιστρόφως ό,τι λέγεται για την Παναγία μπορεί να λεχθεί και για την Εκκλησία. Όσοι έχουν τον χρόνο ας κάνουν αυτή την μελέτη από τα λειτουργικά βιβλία της Εκκλησίας και θα εκπλαγούν. Θα παρατηρήσουν με έκπληξη ότι οι ιεροί υμνογράφοι ταυτίζουν τρία θέματα: **Σταυρός – Εκκλησία – Παναγία**. Ό,τι λέγεται για το ένα από αυτά λέγεται και για το άλλο. Ολόκληρος ο μήνας Αύγουστος είναι αφιερωμένος στην Παναγία. **Είναι Θεομπτορικός μήνας**. Στο μέσον ακριβώς του μηνός, 15 Αυγούστου, εορτάζουμε την μεγάλη Θεομπτορική εορτή της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Όπως γνωρίζουμε, πριν από κάθε μεγάλη εορτή έχουμε τα προεόρτια και μετά από αυτή έχουμε τα μεθεόρτια. Τα μεθεόρτια τελειώνουν στις 23 Αυγούστου και την ημέρα αυτή «αποδίδεται» η εορτή και λέμε ότι έχουμε την «απόδοση». Έτσι ολοκληρώνεται το εκκλησιαστικό έτος, ο γνωστός «ενιαυτός» που ξεκίνησε με την εορτή του Γενεσίου της Παναγίας μας κατα την 8η Σεπτεμβρίου και τελειώνει με την Κοίμηση και Μετάσταση της, αποκρυσταλλώνοντας την κεντρική θέση της, στη λειτουργική ζωή της εκκλησίας αλλά κυρίως στην πίστη όλων των χριστιανών

ανα τους αιώνες. Είναι φανερό, ότι χωρίς τη συμβολή της Θεοτόκου, το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του ανθρώπου θα ήταν αδύνατο να πραγματοποιηθεί. Ο Θεός για να σαρκωθεί ζήτησε την ανθρώπινη συνεργασία. Και η Θεοτόκος, εκπροσωπώντας το ανθρώπινο γένος, είπε το μεγάλο «ναι». Γι' αυτό και οι πιστοί θεωρούν ότι η Παναγία, ακόμη και κατά το γεγονός της Κοίμησής της, **παρμένει πάντοτε η «γέφυρα» και η μεσίτρια μεταξύ Θεού και ανθρώπων**. Έτσι **στον ιερό μας ναό**, εναρμονισμένοι πλήρως προς την τάξη της εκκλησίας μας, αλλά ταυτόχρονα πιστοί στις συνήθειες και στα έθιμα που έχουν διαμορφωθεί μετά την πάροδο σχεδόν εικοσαετούς διακονίας **του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου** στον ιερό ναό και φυσικά την αμέριστη ανταπόκριση και στήριξη των προσκυνητών αυτού, τελέστηκαν και φέτος καθημερινά **Θείες Λειτουργίες το πρωί** ενώ το απόγευμα οι **ακολουθίες του Μικρού και του Μεγάλου Παρακλητικού Κανόνος της Παναγίας** μας καθώς και **Νυχτερινές Θείες Λειτουργίες**. Παρά το γεγονός της μεγάλης εξόδου των κατοίκων της Αθήνας κατά τον μήνα Αύγουστο, ο ιερός μας ναός καθημερινά ήταν κατάμεστος από προσκυνητές μεταξύ των οποίων πάρα πολλοί νέοι άνθρωποι, παρακολούθησαν και προσευχήθηκαν με ευλάβεια και κατάνυξη σε όλες τις ιερές ακολουθίες.

❖ **Την Τετάρτη 1 Αυγούστου 2018** τελέστηκε η Θεία Λειτουργία επι την εορτή της **προόδου του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού** και ο καθιερωμένος **Αγιασμός**.

❖ **Την Κυριακή 5 Αυγούστου** Προεόρτια της εορτής της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, τελέστηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία**, στο εικονοστάσιο του Χριστού μέσα σε κλίμα εορταστικό και με την παρουσία πλήθους πιστών, αφού έγινε η προετοιμασία της μεγάλης πανηγύρεως.



❖ **Την Δευτέρα 6 Αυγούστου** η Εκκλησία μας εόρτασε πανηγυρικά την **Μεταμόρφωση του Σωτήρος Χριστού**.

Η πανήγυρης τελέστηκε με μεγαλοπρέπεια και κατάνυξη στον ιερό χώρο του εικονοστασίου του Χριστού, στον προαύλιο χώρο του ιερού μας ναού που πλέον έχει μεταμορφωθεί σε έναν πραγματικά **επίγειο παράδεισο, μία πνευματική οάση στο κέντρο της Αθήνας**, που ο καθένας θέλει να βρίσκεται εκεί ώστε όχι απλά να προσευχηθεί αλλά να ξεφύγει από την ένταση και την ταλαιπωρία της καθημερινότητας της πρωτεύουσας, ταξιδεύοντας σ' ένα κόσμο ουράνιας πνευματικότητας.



Ο εορτασμός ξεκίνησε με τον πανηγυρικό εσπερινό μετά αρτοκλασίας **το απόγευμα της Κυριακής της 5ης Αυγούστου**, μετά το πέρας του οποίου για πρώτη φορά φέτος τελέσθηκε η **Ιερά αγρυπνία**, συνεχίστηκε με τον όρθρο και την **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** το πρωί της κυριονύμου

ημέρας **Δευτέρα 6 Αυγούστου** και ολοκληρώθηκε με τον **μεθέορτο εσπερινό** και την **ιερά παράκληση** το απόγευμα της ίδιας ημέρας. Σε όλες τις υπαίθριες ακολουθίες η συμμετοχή των πιστών ήταν αθρόα, παρά την μεγάλη έξοδο των Αθηναίων λόγω διακοπών. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας κατά το έθιμο ευλογήθηκαν τα σταφύλια τα οποία προσφέρθηκαν στους πιστούς προς αγιασμό.



❖ **Την Τρίτη 7 Αυγούστου** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, μετά το πέρας της οποίας, εψάλη το μνημόσυνο της μακαριστής **Γερόντισσας Φιλοθέης μοναχής προσκυνητριάς**, η οποία εξεδήμησε προς Κύριον πριν από 43 χρόνια.

Η μοναχή Φιλοθέη, κατά κόσμον Στυλιανή Τσαγκαράκη είδε το φως της ημέρας το 1897 στα λουτρά Ρεθύμνης. Γονείς της ο Νικόλαος και Ειρήνη Μπιρλιράκη. Σε μικρή ηλικία την υιοθέτησαν οι θείοι της, Νικόλαος και Αθηνά οι οποίοι είχαν οικογενειακό κειμήλιο έναν **Τίμιο Σταυρό**

(υπό μορφή ταμπακιέρας). Η μικρή Στυλιανή μεγαλώνοντας σε ευσεβές περιβάλλον, περιέβαλλε με βαθύ σεβασμό και αγάπη το οικογενειακό κειμήλιο αφού ήταν το μοναδικό δώρο, που ζήτησε από την θεία της μαζί με την ευχή της. Αν και δεν της δόθηκε ευκαιρία να αποκτήσει μόρφωση, όπως πολλές κοπέλες της εποχής της, παρόλα αυτά την κοσμούσε η πραότητα, η γλυκύτητα και ο συναισθηματικός πλούτος, η ταπείνωση και πολλά άλλα χαρίσματα. Σε ηλικία 18 ετών παντρεύεται τον Χατζη-Νικόλαο Τσαγκαράκη, κατά πολλά χρόνια μεγαλύτερο της, αλλά σεβαστό και αναγνωρισμένο πρόσωπο του χωριού Ρούστικα Ρεθύμνου. Ο γάμος της δεν κράτησε πολλά χρόνια. Μέσα σε αυτό το διάστημα, απέκτησε τέσσερα παιδιά και ενώ φεύγοντας ο ευσεβής σύζυγος της από τη ζωή, ανέθρεψε μόνη της τα παιδιά της πάντα με τις αρχές της εκκλησίας μας. Ζούσε, βίο σεμνό και χριστιανικό και ο καιρός περνούσε μέχρι να έρθει η ώρα το οικογενειακό κειμήλιο, **ο Τίμιος Σταυρός να εκδηλώσει θαυματουργό δύναμη**. Το 1934, ο δίκρονος τότε γιός της, Σταύρος μετέπειτα ιερέας Πέφτει από μεγάλο ύψος στην αυλή του σπιτιού τους, αιμορραγεί και τελικά μένει χωρίς αναπνοή. Κι ενώ η καμπάνα του χωριού άρχισε να χτυπά πένθημα για το παιδί που έφυγε, η Στυλιανή καταφεύγει στον Τίμιο Σταυρό, σταυρώνει το παιδί, και κατά θαυμαστό τρόπο συνέρχεται και θεραπεύεται. Η φήμη της δύναμης του

οικογενειακού κειμηλίου εξαπλώνεται και εκατοντάδες πιστοί, πονεμένοι και κατατρεγμένοι από όλη τη χώρα, την επισκέπτονται στα Χανιά της Κρήτης για να ασπαστούν τον Τίμιο Σταυρό και να βρουν γιατρεία, φώτιση και ελπίδα.

Η Χατζήνα τους δέχεται και τους παρηγορεί ενώ αναρίθμητες είναι οι μαρτυρίες ανθρώπων που δηλώνουν ευεργετημένοι. Η ευσεβής Κρητικιά αντιλαμβάνεται ότι το χρέος της, είναι να βοηθήσει τους συνανθρώπους, όσο αντέχουν οι δυνάμεις της. Έτσι, με τον Τίμιο Σταυρό στο χέρι και με τη βοήθεια του Θεού, θα οργώσει την Ελλάδα, επισκεπτόμενη μικρές και μεγάλες πόλεις, στις οποίες μιλάει για την αγάπη του Θεού και την δύναμη της προσευχής. Η επίσημη εκκλησία, αφού με σεβασμό και ευθύνη ερεύνησε το θέμα του Τιμίου Σταυρού, στη συνέχεια την περιέβαλε με την στοργή και την συμπάρασταση της, ενώ σε κάποια από τις επισκέψεις της στα **Πανάγια Προσκυνήματα** ο πατριάρχης Ιεροσολύμων κκ. Βενέδικτος II, σε επιβράβευση του πνευματικού της έργου την **έκειρε μοναχή**, δίνοντας της το όνομα **ΦΙΛΟΘΕΗ**. Βλέποντας ο πατριάρχης, την χαρισματική της μορφή, έδωσε την ευλογία του, την Μεγάλη Παρασκευή να σκώσει και αυτή τον Σταυρό από το πραιτώριο (φυλακή του Χριστού) μέχρι τον Φρικτό Γολγοθά διανύοντας την οδό του μαρτυρίου. Ο Σταυρός αυτός φυλάσσεται στο μοναστήρι που η ίδια έχτισε, μετά από Θεία παρέμβαση και έχει τρισυπόστατο καθολικό, της **Μεταμορφώσεως του Σωτήρος** του **Τιμίου Σταυρού** και του **Αγίου Σπυρίδωνος**, τον οποίο είχε πάντοτε προστάτη και βοηθό της, και ήταν εκείνος που νοερά την κατεύθυνε. Για εκείνη ο Άγιος Σπυρίδωνας ήταν ο δικός της Άγιος «**ο Παππούλης της**» όπως εκείνη τον αποκαλούσε. Η γερόντισσα Φιλοθέη, παρηγόρησε και θεμελίωσε χριστιανικές ψυχές, στερέωσε οικογένειες, ενίσχυε φτωχούς, περιέθαλπε δεινοπαθόντες γέροντες και σπούδαζε άπορα παιδιά. Μέσα στα πολλά θαυμαστά, ήταν και οι **670 Βαπτίσεις** που έκανε, παιδιών που γεννήθηκαν από άτεκνα ζευγάρια. Όλα αυτά τα χρόνια η γερόντισσα ζούσε μια ζωή στερήσεων, **με μεγάλη νηστεία και συνεχή προσευχή**. Είχε μια εσωτερική δύναμη να συνδέει τους ανθρώπους με την εκκλησία και τα Άγια Μυστήρια της, με λόγο που κάποτε ήταν ράπισμα και κάποτε χάδι. Ο Κύριος την προίκισε με πολλά χαρίσματα, μεταξύ των οποίων το **διορατικό και το προορατικό χάρισμα**. Αν και υπήρξε φορέας δύναμης και χαράς για εκατοντάδες πιστούς, η ασθενική κράση της, την ταλαιπώρησε για χρόνια με δύσκολες ασθένειες. Κατά την πανήγυρη στις **6 Αυγούστου 1975** στο μοναστηράκι της αφού λειτουργήθηκε και κοινωνήσε των Αχράντων Μυστηρίων, αποχαιρέτησε με τον Τίμιο Σταυρό το πλήθος των πιστών και των



οικογενειακού κειμηλίου εξαπλώνεται και εκατοντάδες πιστοί, πονεμένοι και κατατρεγμένοι από όλη τη χώρα, την επισκέπτονται στα Χανιά της Κρήτης για να ασπαστούν τον Τίμιο Σταυρό και να βρουν γιατρεία, φώτιση και ελπίδα. Η Χατζήνα τους δέχεται και τους παρηγορεί ενώ αναρίθμητες είναι οι μαρτυρίες ανθρώπων που δηλώνουν ευεργετημένοι. Η ευσεβής Κρητικιά αντιλαμβάνεται ότι το χρέος της, είναι να βοηθήσει τους συνανθρώπους, όσο αντέχουν οι δυνάμεις της. Έτσι, με τον Τίμιο Σταυρό στο χέρι και με τη βοήθεια του Θεού, θα οργώσει την Ελλάδα, επισκεπτόμενη μικρές και μεγάλες πόλεις, στις οποίες μιλάει για την αγάπη του Θεού και την δύναμη της προσευχής. Η επίσημη εκκλησία, αφού με σεβασμό και ευθύνη ερεύνησε το θέμα του Τιμίου Σταυρού, στη συνέχεια την περιέβαλε με την στοργή και την συμπάρασταση της, ενώ σε κάποια από τις επισκέψεις της στα Πανάγια Προσκυνήματα ο πατριάρχης Ιεροσολύμων κκ. Βενέδικτος II, σε επιβράβευση του πνευματικού της έργου την έκειρε μοναχή, δίνοντας της το όνομα ΦΙΛΟΘΕΗ. Βλέποντας ο πατριάρχης, την χαρισματική της μορφή, έδωσε την ευλογία του, την Μεγάλη Παρασκευή να σκώσει και αυτή τον Σταυρό από το πραιτώριο (φυλακή του Χριστού) μέχρι τον Φρικτό Γολγοθά διανύοντας την οδό του μαρτυρίου. Ο Σταυρός αυτός φυλάσσεται στο μοναστήρι που η ίδια έχτισε, μετά από Θεία παρέμβαση και έχει τρισυπόστατο καθολικό, της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος του Τιμίου Σταυρού και του Αγίου Σπυρίδωνος, τον οποίο είχε πάντοτε προστάτη και βοηθό της, και ήταν εκείνος που νοερά την κατεύθυνε. Για εκείνη ο Άγιος Σπυρίδωνας ήταν ο δικός της Άγιος «ο Παππούλης της» όπως εκείνη τον αποκαλούσε. Η γερόντισσα Φιλοθέη, παρηγόρησε και θεμελίωσε χριστιανικές ψυχές, στερέωσε οικογένειες, ενίσχυε φτωχούς, περιέθαλπε δεινοπαθόντες γέροντες και σπούδαζε άπορα παιδιά. Μέσα στα πολλά θαυμαστά, ήταν και οι 670 Βαπτίσεις που έκανε, παιδιών που γεννήθηκαν από άτεκνα ζευγάρια. Όλα αυτά τα χρόνια η γερόντισσα ζούσε μια ζωή στερήσεων, με μεγάλη νηστεία και συνεχή προσευχή. Είχε μια εσωτερική δύναμη να συνδέει τους ανθρώπους με την εκκλησία και τα Άγια Μυστήρια της, με λόγο που κάποτε ήταν ράπισμα και κάποτε χάδι. Ο Κύριος την προίκισε με πολλά χαρίσματα, μεταξύ των οποίων το διορατικό και το προορατικό χάρισμα. Αν και υπήρξε φορέας δύναμης και χαράς για εκατοντάδες πιστούς, η ασθενική κράση της, την ταλαιπώρησε για χρόνια με δύσκολες ασθένειες. Κατά την πανήγυρη στις 6 Αυγούστου 1975 στο μοναστηράκι της αφού λειτουργήθηκε και κοινωνήσε των Αχράντων Μυστηρίων, αποχαιρέτησε με τον Τίμιο Σταυρό το πλήθος των πιστών και των

πνευματικών της παιδιών, που με δάκρυα στα μάτια έπαιρναν την ευχή της. **Την επόμενη ημέρα 7 Αυγούστου 1975 παρέδωσε την αγιασμένη ψυχή της, στον Κύριο.** Η εξόδιος ακολουθία ήταν πάνδημη, με την συμμετοχή κλήρου και λαού που κατέφθασαν από όλη την Ελλάδα για να αποχαιρέτισουν την γλυκιά μορφή που πέρασε και σημάδεψε την τοπική εκκλησία της Κρήτης αλλά και όλης της Ελλαδικής εκκλησίας. **Θαυμαστό ήταν το γεγονός όταν κατά την διάρκεια της ακολουθίας όλοι παρατήρησαν ότι από το σκηνωμα της αναδύονταν γλυκιά ευωδία.** Η γερόντισσα ετάφη, στο πίσω μέρος του ιερού της εκκλησίας, όπου σήμερα έχει χτιστεί ναΐσκος αφιερωμένος στην Αγία Φιλοθέη την Αθηναία και ο τάφος της γερόντισσας βρίσκεται στο μέσον, όπου πολλοί πιστοί προσέρχονται να προσκυνήσουν και να ζητήσουν την ευχή της. Τα θαυμαστά γεγονότα δεν σταμάτησαν με τον επίγειο θάνατό της, αλλά συνεχίζονται μέχρι και σήμερα.

Ο εφημέριος μας πατέρας Δημήτριος, είχε την ευλογία σε μικρή ηλικία να επισκεφθεί με την μητέρα του την γερόντισσα και να δεχθεί πάνω του την ευεργεσία και τη χάρη του Τιμίου Σταυρού, ώμενος από ασθένεια που τον βασάνιζε. Πολλές φορές την επισκεπτόταν και εκείνη με την αγάπη της του έδινε την ευχή της, εφόδιο το οποίο διατηρεί ο ίδιος έως σήμερα σαν σπουδαία παρακαταθήκη. **Να έχουμε την ευχή της.**

❖ **Την Τετάρτη 8 Αυγούστου το απόγευμα** τελέστηκε ο εσπερινός, η παράκληση της Παναγίας, του Αγίου Δημητρίου και στην συνέχεια η **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία εις ανάμνηση θαύματος του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου του Μυροβλύτου,** ενώ οι πιστοί είχαν ευκαιρία να προσκυνήσουν τεμάχιο του ιερού λειψάνου του.



❖ **Το Σάββατο 11 Αυγούστου** τελέστηκε η **Θεία Λειτουργία** και εορτάστηκε η **ανάμνησις του θαύματος του Αγίου Σπυρίδωνος** που με θαυμαστό τρόπο ελευθέρωσε την Κέρκυρα από επιδρομή των Αγαρηνών στις **11 Αυγούστου του 1716.** Αξιοσημείωτο το γεγονός ότι στην Κέρκυρα αυτή η Πανήγυρς τελείται με ιδιαίτερη λαμπρότητα έως τις μέρες μας με την πάνδημη λιτάνευση του ιερού και θαυματουργού σκηνώματος του Αγίου Σπυρίδωνος.

❖ **Την Κυριακή 12 Αυγούστου** τελέστηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία** εις ανάμνηση του **Ευαγγελισμού της Κοιμήσεως της Θεοτόκου.** Πρόκειται για μία εορτή η οποία περιέχεται στο Ιεροσολυμίτικο τυπικό. Όταν ο Κύριος μας, θέλησε να παραλάβει κοντά Του, στους Ουρανούς, την Πανάχρα-

νη Μητέρα Του απέστειλε σ' Αυτήν τον Αρχάγγελο Γαβριήλ ο οποίος κρατώντας έναν κλάδο φοίνικα την ειδοποίησε ότι, μετά από τρεις ημέρες επρόκειτο να εγκαταλείψει τα εγκόσμια αναχωρώντας για τα Επουράνια. Αυτό σημαίνει **Ευαγγελισμός (αναγγελία) της Κοιμήσεως.** Εκείνη με πολλή χαρά ανέβηκε στο Όρος των Ελαιών για να προσευχηθεί κάτι το οποίο συνήθιζε τακτικά. Κατά την ανάβαση Της στο Όρος τα δένδρα δείχνοντας σεβασμό και Τιμή προς την Δέσποινα του κόσμου έκλιναν τις κορυφές τους προσκυνώντας Την. Κατόπιν πήγε στο σπίτι Της και ετοίμασε τα της Κηδείας και της Ταφής Της. Το Θαύμα που ακολούθησε ήταν όντως παράδοξο! Ουράνια σύννεφα παρέλαβαν τους Αποστόλους από τα σημεία του κόσμου που βρίσκονταν και κήρυτταν το Ευαγγέλιο της Σωτηρίας και τους έφεραν στο σπίτι της Παρθένου. Με δάκρυα στα μάτια άκουσαν την αιτία της αιφνίδιας αυτής αρπαγής τους καθώς και τις τελευταίες συμβουλές από τα άσπιλα χείλη Της. Αφού παρέδωσε την Παναγία της Ψυχής στα χέρια του Υιού Της, οι Απόστολοί παρέλαβαν το Θεοδόχο Σώμα Της Κυρίας των Αγγέλων και το ενταφίασαν στην Γεθσημανή. Μετά από τρεις ημέρες άνοιξαν το Μνημείο για χάρη του Αποστόλου Θωμά ο οποίος απουσίαζε κατά Θεία παραχώρηση από τον ενταφιασμό Της Θεοτόκου και με έκπληξη και χαρά διαπίστωσαν ότι το Σώμα που γέννησε τον Σωτήρα είχε μεταστεί στους Ουρανούς.

❖ **Την Δευτέρα 13 Αυγούστου** μέσα σε μια ζεστή και κατανυκτική ατμόσφαιρα τελέστηκε στο Εικονοστάσιο του Χριστού η **Θεία Λειτουργία** επί τη αποδόσει της εορτής της Μεταμορφώσεως. **Το απόγευμα** εψάλη η τελευταία παράκληση στην Παναγία και έγινε ο στολισμός του επιταφίου Της.



❖ **Την Τρίτη 14 Αυγούστου,** παραμονή της **Κοιμήσεως της Θεοτόκου** τελέστηκε στις **7 το απόγευμα ο Πανηγυρικός Εσπερινός.** Συγκινητική υπήρξε η μεγάλη προσέλευση των πιστών που όλοι μαζί **έψαλλαν τα εγκώμια της Παναγίας** και στην συνέχεια έγινε η **περιφορά του επιταφίου της.** Στο τέλος μοιράστηκαν σε όλους τους πιστούς φρούτα εποχής.

❖ **Την Τετάρτη 15 Αυγούστου 2018** εορτή της **Κοιμήσεως της Υπεραγίας Θεοτόκου,** τελέστηκε **επάνω στον Επιτάφιο της Παναγίας η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** όπως αντίστοιχα τελείται στον Θεομητορικό Τάφο της Γεθσημανής στην Αγία Πόλη Ιερουσαλήμ. Πολλοί πιστοί συναθροίσθηκαν από τα προάστια των Αθηνών και κατέκλυσαν τον ναό μας και τον περιβάλλοντα χώρο για να τιμήσουν την Μητέρα Παναγία μας. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας



γίας προσφέρθηκαν στους προσκυνητές χυμοί, φρούτα και διάφορα γλυκίσματα.

«Απόστολοι εκ περάτων, συναθροισθέντες ενθάδε, Γεσθημανή τω χωρίω, κηδεύσατέ μου το σώμα, και συ Υιέ και Θεέ μου, παράλαβέ μου το πνεύμα»

Ευχόμαστε και προσευχόμαστε όπως η Υπεραγία Θεοτόκος να σκεπάζει, να φρουρεί, να φυλλάτει και να σώζει τον

κόσμο από τα δεινά και να μεσιτεύει προς τον Υιό της και Θεό ημών υπέρ της Πατρίδας και του Έθνους μας.



❖ Την Παρασκευή 24 Αυγούστου η Εκκλησία εόρτασε την μνήμη Αγίου Εθνοιερομάρτυρος & Ισαποστόλου Κοσμά του Αιτωλού. Στον περιβάλλοντα χώρο του ναού βρίσκεται όμορφο εικονοστάσιο αφιερωμένο στον Άγιο Κοσμά. Ο Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός υπήρξε για τους σύγχρονούς του και παραμένει πάντοτε στη συνείδηση της Εκκλησίας ένα εξαιρετο υπόδειγμα αποστολικού ζήλου, ασκητικής πνευματικότητας και αγιότητας βίου σε μια κρίσιμη περίοδο για το πεπρωμένο του Ελληνισμού και της Ορθοδοξίας. Σε όλη του τη ζωή και σε κάθε στιγμή της μακρόχρονης αποστολικής

του διακονίας συνδιάζε αρμονικά την Ορθοδοξία με τον Ελληνισμό, την Εκκλησία με το σχολείο, τη διδασχή με τα έργα, τον θεωρητικό με τον πρακτικό βίο, το κήρυγμα με τη μυστηριακή εμπειρία της Θείας Λατρείας. Ο Πατρο-Κοσμάς δεν ήταν μονάχα ο ασκητής με τις μονοδιάστατες μεταφυσικές πτήσεις, αλλά ο γνήσιος φορέας του ορθόδοξου πνεύματος στο κοινωνικό πεδίο κατά τους νεώτερους χρόνους. Το παράδειγμά του μας δείχνει με ποιο τρόπο η ορθόδοξη μεταφυσική μπορεί να υλοποιηθεί σε κοινωνικώς δέον. Σε μια δύσκολη περίοδο για το Γένος εμφανίζεται ως πρωτοπόρος στον ορίζοντα των κοινωνικών αναγεννητών του Ελληνισμού. Ένας από αυτούς που νίκησαν τη λήθη και το χρόνο και όσο απομακρυνόμαστε από το έτος του μαρτυρικού του θανάτου τόσο πιο πολύ τον πλησιάζουμε, είναι ο Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός, που υπήρξε το μεγαλύτερο κεφάλαιο της φυλής μας στα χρόνια της τουρκοκρατίας, η επιφανέστερη λαοπαιδευτική και νεοπατερική μορφή της νεοελληνικής εθνότητας, ο επιβλητικότερος λαϊκός αναγεννητής των τελευταίων χρόνων της σκλαβιάς και ένας από τους λίγους που έκαναν θετική προεργασία και εξασφάλισαν στον αγώνα

του '21 εγγυήσεις επιτυχίας. Στη μάθηση και στην πρόοδο στήριξε τον λυτρωμό του Γένους. Πριν από τον Ρήγα, τον Κοραή και τον Καποδίστρια πρώτος είδε αυτή την ανάγκη. Από το σύνολο των επιστολών του μονάχα τρεις δεν είναι αφιερωμένες στην παιδεία. Η προσφορά του Πατροκοσμά στον τομέα αυτό υπήρξε ηρωική και γιγάντια. Κανένας ποτέ δεν μπόρεσε, έστω και έχοντας εξουσία, να ιδρύσει τόσα σχολεία, όσα αυτός, με τόσο ανύπαρκτα μάλιστα μέσα. Με το τείχος των σχολείων αυτών σταμάτησε σε μια πολύ κρίσιμη εποχή τον εξισλαμισμό του Γένους. Ένα από τα χαρακτηριστικά του ήταν η απόλυτη αφιλοχρηματία. Έλεγε επί λέξει: «Δεν έχω άλλο ράσο από αυτό που φοράω». Στις Διδαχές του παρότρυνε τους γονείς να σπουδάζουν τα παιδιά τους Ελληνικά, τα οποία είναι η «γλώσσα της Εκκλησίας». «Να σπουδάσετε και εσείς, αδελφοί μου, να μανθάνετε γράμματα όσον ημπορείτε. Και αν δεν εμάθετε οι πατέρες, να σπουδάσετε τα παιδιά σας, να μανθάνουν τα ελληνικά, διότι και η Εκκλησία μας είνε εις την ελληνικήν. Και αν δεν σπουδάσεις τα ελληνικά, αδελφέ μου, δεν ημπορείς να καταλάβης εκείνα οπού ομολογεί η Εκκλησία μας». Τι να πρωτοθίξει κανείς από τις «Διδαχές» του. Εκείνο που θα διαπιστώσει κανείς διαβάζοντας αυτές τις «Διδαχές» είναι ότι, δύο ήταν οι κεντρικοί άξονες, γύρω από τους οποίους ο Άγιός μας έπλεξε το υφάδι του λόγου του: «Ο ΧΡΙΣΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ». Τέλος, ο Πατροκοσμάς υπήρξε και θαυματουργός. Συχνά τα λόγια του ακολουθούσαν θαυμαστά γεγονότα, που έκαναν τούς ακροατές του, να κυριεύονται από θάμβος και έκπληξη, εμπρός στη δύναμη του απλοϊκού εκείνου ανθρώπου, που είχε σύμμαχο τον Θεό. Έχοντας την χάρη του Αγίου Πνεύματος, εθεράπευσε παραλύτους, κωφούς, δαιμονιζομένους και ετέλεσε την ανάβλυσιν υδάτων, σε ξηρά και άνυδρα μέρη. Ακόμα και μετά τον θάνατόν του, συνεχίστηκαν τα θαύματα του Αγίου. Κατά τη διάρκεια της εκταφής του, μία δαιμονισμένη γυναίκα εθεραπύθη εντελώς αντικρύζοντας το σκήνωμα του Αγίου Κοσμά. Ο Πατρο-Κοσμάς πολυεδρικός και ταλαντούχος, όσον ελάχιστοι, είναι δύσκολο να περιγραφεί. Οι πινελιές που δώσαμε για τον χαρακτήρα του, μέσα από μια απλή σκιαγραφία του, μας καταδεικνύουν έστω και αδρά, την πολυτάλαντη, ασύγκριτη, γενναία και θαυμαστή προσωπικότητά του, ένα αληθινό δώρο του Θεού στο λαό του. Ο θαυμαστός βίος του, το έργο του, οι διδαχές του, η αγάπη του για τον Χριστό, την εκκλησία, το έθνος μας και κυρίως το μαρτυρικό τέλος του και η μεγάλη του θαυματουργικότητα, είναι αυτά που τον κατατάσσουν πρώτο ανάμεσα στους μεγαλύτερους Εθνομάρτυρες και Ισαποστόλους της ορθόδοξου εκκλησίας μας.



Άγιε Μεγάλε Εθνομάρτυρα και Ισαπόστολε Κοσμά Αιτωλέ, φύλαττε την Πίστη και το Έθνος μας.



❖ Την Δευτέρα 27 Αυγούστου εορτάστηκε η μνήμη του Αγίου ενδόξου μεγαλομάρτυρος Φανουρίου του θαυματουργού. Στον ιερό μας ναό υπάρχει παρεκκλήσιο και εικόνα του Αγίου που τιμάται ο Άγιος πανηγυρικά. Την παραμονή Κυριακή 26 Αυγούστου εψάλη ο Πανηγυρικός Εσπερινός με μεγάλη προσέλευση πιστών, που προσκόμισαν τις καθιερωμένες φανουρόπιτες η ευλογία των οποίων έγινε μετά το πέρας της ακολουθίας. Ανήμερα της εορτής Δευτέρα 27 Αυγούστου τελέσθηκε η Πανηγυρική Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία ενώ το απόγευμα της ίδιας ημέρας στην μεθεόρτια ακολουθία του εσπερινού και της παρακλήσεως του Αγίου ευλογήθηκαν και πάλι οι

πίτες. «Τα αιτήματα των καρδιών αυτών και πάσαν την βουλήν αυτών ταχέως πλήρωσον Άγιε Φανούριε, οδηγών αυτούς προς εργασίαν των εντολών Σου, ίνα δια παντός εν ευφροσύνη και αγαλλιάσει υμνώσι και δοξάζωσι το πάντιμον και μεγαλοπρεπές όνομά Σου πρεσβείαις της Υπερευλογημένης Θεοτόκου, του Αγίου ενδόξου νεομάρτυρος Φανουρίου του Θαυματουργού και πάντων Σου των Αγίων. Αμήν.»

❖ Την Τετάρτη 29 Αυγούστου εορτή της αποτομής της Τιμίας Κεφαλής του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου τελέσθηκε η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία στο Εικονοστάσιο του Χριστού το δεξιό κλίτος του οποίου είναι αφιερωμένο στον Άγιο ενώ οι πιστοί είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν ιερό λείψανο του Αγίου Ιωάννου.

❖ Την Πέμπτη 30 Αυγούστου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του Αγίου Αλεξάνδρου Πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως.

❖ Την Παρασκευή 31 Αυγούστου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί την ανάμνηση της κατάθεσης της Τιμίας Ζώνης της Θεοτόκου.

Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς
π. Σπυρίδων Τακλάρης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018

«Τον Σταυρόν Σου προσκυνούμε Κύριε και την Αγίαν Σου Ανάστασιν υμνούμεν και δοξάζομεν»

Σάββατο 1 Σεπτεμβρίου Αρχή της Ινδίκτου, Των Αγ. 40 παρθενομαρτύρων
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία -Αγιασμός

Κυριακή 2 Σεπτεμβρίου ΙΔ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Αγ. Μάμαντος
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 3 Σεπτεμβρίου Ανακομιδή Ι. Λειψ. Αγίου Νεκταρίου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

Τρίτη 4 Σεπτεμβρίου Προφήτου Μωυσέως
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

Τετάρτη 5 Σεπτεμβρίου Προφ. Ζαχαρίου πατρός Ιωάννου Προδρόμου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

Πέμπτη 6 Σεπτεμβρίου Ανάμνηση θαύματος Αρχαγγέλου Μιχαήλ
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό
Νυχτερινή Θεία Λειτουργία στο παρεκκλήσιο του Γολγοθά

Παρασκευή 7 Σεπτεμβρίου Σώζοντος μάρτυρος
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
[7 μ.μ.] Εσπερινός του Γενεθλίου της Παναγίας
«Η γέννησίς σου, Θεοτόκε, χαράν εμήνυσε πάση τη οικουμένη
εκ σου γαρ ανέτειλεν ο ήλιος της δικαιοσύνης, Χριστός ο Θεός ημών, και λύσας
την κατάραν έδωκε την ευλογίαν και καταργήσας τον θάνατο εδωρήσατο ημίν
ζωήν αιώνιον»

Σάββατο 8 Σεπτεμβρίου ΤΟ ΓΕΝΕΘΛΙΟ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Κυριακή 9 Σεπτεμβρίου ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ, Των δικαίων Θεοπατόρων
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 10 Σεπτεμβρίου Μινοδώρας, Μπτροδώρας & Νυμφοδώρας
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

Τρίτη 11 Σεπτεμβρίου Οσίου Ευφροσύνου του μάγειρος
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

Τετάρτη 12 Σεπτεμβρίου Αγίου Αυτονόμου μάρτυρος
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ ΤΟΥ ΑΘΗΝΑΙΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

**Εορτάζει το ιερό σπήλαιο στο οποίο κατά την παράδοση
ερχόταν ο Άγιος για προσευχή και περισυλλογή**

*«Τω Χριστώ προσπνέχθης θυσία άμωμος, και ολοκάρπωμα θείον αιωρηθείς απη-
νώς, εν αγχόνη Αριστείδη γενναιότατε, γόνε κλεινέ των Αθηνών και φιλόσοφε
σεπτέ, διό σε νυν ευφημούντες, φωναίς ευήχοις βοώμεν· Χριστόν δυσώπει υπέρ
πάντων ημών»*

Τετάρτη 12 Σεπτεμβρίου **Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός [7.30μ.μ.]
ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ [10 μ.μ.]**

Πέμπτη 13 Σεπτεμβρίου **ΑΓΙΟΥ ΜΑΡΤΥΡΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ ΤΟΥ ΑΘΗΝΑΙΟΥ
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**

**Στους προσκυντές θα μοιραστεί το παραδοσιακό γεύμα.
[6 μ.μ.]**

**Παράκληση του Αγίου Αριστείδου
& Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας**

• **Οι ιερές ακολουθίες θα τελεστούν στο σπήλαιο του Αγίου Αριστείδου.**

**ΜΕΓΑΛΟΠΡΕΠΗΣ ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ
ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ & ΖΩΟΠΟΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

**Εορτάζει το ιερό παρεκκλήσιο του Τιμίου Σταυρού
• θα τεθεί για ιερό προσκύνημα ο ΤΙΜΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**

*«Σώσον Κύριε τον λαόν σου και ευλόγησον την κληρονομίαν σου, νίκας τοις Βα-
σιλεύσι κατά βαρβάρων δωρούμενος και το σον φυλάττων διά του Σταυρού σου
πολίτευμα».*

Πέμπτη 13 Σεπτεμβρίου **ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ [7.30 μ.μ.]**

Παρασκευή 14 Σεπτεμβρίου **ΥΨΩΣΙΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
[7.30π.μ.] Ὁρθρος & ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

• **Στους προσκυντές θα μοιραστεί η παραδοσιακή φακή
[5.30 μ.μ.] Ιερό Ευχέλαιο με το Τιμίο Ξύλο
[6.30 μ.μ.] Μεθεόρτιος Εσπερινός & Εγκώμια του Σταυρού
[7.30 μ.μ.] Λιτανεία & Παράκληση του Σταυρού
[8.30 μ.μ.] ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ [Αγίου Νικήτα]**

*«Σταυρός ο φύλαξ πάσης της Οικουμένης, σταυρός η Ωραιότης της Εκκλησίας, σταυ-
ρός βασιλέων το κρατάωμα, σταυρός πιστών το στήριγμα, σταυρός αγγέλων η δόξα,
και των δαιμόνων το τραύμα»*

• **Θα τεθεί σε προσκύνηση τεμάχιο του Τιμίου Ξύλου.**

• **Στους προσκυντές θα δοθούν ως ευλογία σταυρουλάκια και εικονίτσες του Σταυρού.**

Κυριακή 16 Σεπτεμβρίου ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΗ, Αγίας Ευφημίας
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 17 Σεπτεμβρίου Αγίας Σοφίας, Πίστεως, Ελπίδος & Αγάπης
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία

Σάββατο 22 Σεπτεμβρίου Φωκά ιερομάρτυρος
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία

Κυριακή 23 Σεπτεμβρίου Α΄ ΛΟΥΚΑ, Σύλληψη του Προδρόμου
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 24 Σεπτεμβρίου Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης, Ισαπ. Θέκλης
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία

• **Εορτάζει το εικονοστάσιο της Παναγίας της Μυρτιδιώτισσας
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός & η παράκληση των Αγίων Ισιδώρων**

Τρίτη 25 Σεπτεμβρίου Αγίας Ευφροσύνης
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός & η παράκληση των Αγίων Ισιδώρων

Τετάρτη 26 Σεπτεμβρίου Η μετάσταση Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΗΣ ΣΥΝΑΞΕΩΣ
ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ & ΧΙΟΠΟΛΙΤΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

*«Ισιδώρων δνάδα την αγιόλεκτον εγκωμιάσωμεν πόθω Λυκαβηπτού εν δρυμοίς
και αυτών σεπτήν εικόνα προσκυνήσωμεν κρίζοντες· Χίου αριστεύ και του όρους οικιστά
φωσφόρε του Πηλουσίου, άμφω πιστούς ουρανόθεν επευλογείτε και σπηρίζετε».*

Τετάρτη 26 Σεπτεμβρίου **Υποδοχή των ιερών λειψάνων των Αγίων Ισιδώρων
ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ [7 μ.μ.]
ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ [10 μ.μ.]**

Πέμπτη 27 Σεπτεμβρίου **Η ΣΥΝΑΞΙΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ
[7.30 π.μ.] ΟΡΘΡΟΣ & ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

• **Στους προσκυντές θα μοιραστούν γλυκίσματα & γεύμα.**

[6 μ.μ.] **ΜΕΘΕΟΡΤΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ**
[7 μ.μ.] **ΛΙΤΑΝΕΙΑ ΙΕΡΑΣ ΕΙΚΟΝΟΣ ΤΩΝ
ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ, ΤΩΝ ΙΕΡΩΝ ΛΕΙΨΑΝΩΝ
& ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
[8 μ.μ.] Ο ΠΑΡΑΚΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ**

Παρασκευή 28 Σεπτεμβρίου **Ευχαριστήριοις Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**
[7.30 π.μ.] **προς τιμή των Αγίων & θαυματουργών Ισιδώρων**

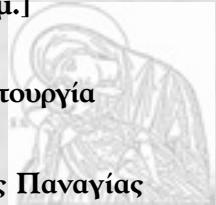
Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου Β' ΛΟΥΚΑ, Ιερομάρτυρος Γρηγορίου
[7.30 π.μ.] Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΗΣ ΓΙΑΤΡΙΣΣΑΣ- ΓΟΡΓΟΥΠΗΚΟΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

Εορτάζει το εικονοστάσιο της Παναγίας που βρίσκεται στο περιβάλλοντα χώρο του ναού
Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου Πανηγυρικός Εσπερινός [6.30 μ.μ.]

Δευτέρα 1 Οκτωβρίου
[7.30 π.μ.]
[6.30 μ.μ.]

Παναγίας της Γοργουπηκούου
Ὁρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία
Μεθέορτος Εσπερινός
& η **Παράκληση στην Παναγία**



- Οι ιερές ακολουθίες θα τελεστούν στο εικονοστάσιο της Παναγίας

Τρίτη 2 Οκτωβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίων Κυπριανού & Ιουστίνης των μαρτύρων
Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία

- Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Κυπριανού

-
- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
 - Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
 - Ο Ναός μας δραστηριοποιείται, διοργανώνοντας πολλές εκδηλώσεις για τους νέους.
-

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroι.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Ὁρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroι.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.

Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Αγιοι Isidoroι»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση