



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ

ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

ΕΤΟΣ ΙΖ' - ΤΕΥΧΟΣ 194



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού

Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηπτού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηπτού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

Α/Α	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Άγιο Πνεύμα & χριστιανική ζωή	4
2ο	Όσοι γαρ εις Χριστόν εβαπτίσθητε	6
3ο	Συ, τι κρίνεις τον αδελφό σου;	7
4ο	Περί υγείας & ευεξίας- Διαιτολόγιο	9
5ο	Ιατρικό θέμα-Παιδί & νερό.....	11
6ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνήματός μας.....	12
7ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Ιουνίου	23
8ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Το καμπαναριό του Εικονοστασίου του Χριστού

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηπτός]

Κων/νος Αρ. Δημητρακόπουλος
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Τάλαρης
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Νικόλαος Παλιόγλου
[Γενικός Ιατρός]

Μαρία Παπαχρίστου
[Γιαθολόγος - Εντατικολόγος]

Πόλυ Βαρτζώπη - Γαλιετανού
[Διαιτολόγος]

Νικόλαος Συλλιγαράδης
[Ιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

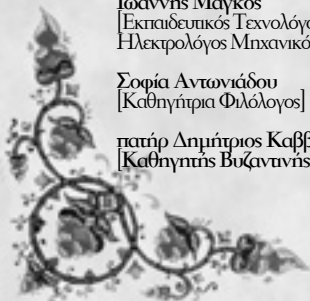
Φαίη Σμυρναίου
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφώνου]

Ανδρέας Ζώρζος
[Υπεύθυνος διαδικτυακής τηλεόρασης]

Μαρία Μελά
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

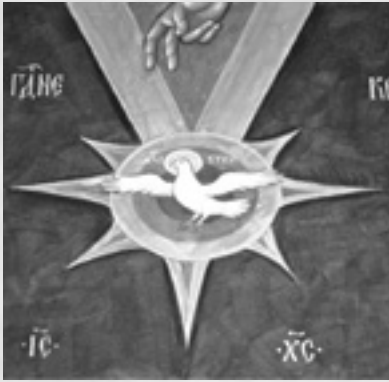
Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΑΓΙΟ ΠΝΕΥΜΑ ΚΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΖΩΗ

*“Αγίω Πνεύματι πάσα ψυχή ζούται,
και καθάρσει υψούνται λαμπρύνεται,
τη Τριαδική μονάδι ιεροκρυφίως”.*

*“Αγίω Πνεύματι αναβλύζει τα της χάριτος ρείθρα,
αρδεύοντα άπασαν την κτίσιν προς ζωογονίαν”.*



Εορτή της Πεντηκοστής: Εορτή μιας Μεγάλης Ημέρας. Εορτή γενέθλιος της Εκκλησίας. Εορτή της επιδημίας του Αγίου Πνεύματος στους Αποστόλους και στον κόσμο άπαντα. Εορτή του Παρακλήτου. Το Άγιον Πνεύμα λέγεται Παρακλήτος, Πνεύμα της Αληθείας, Ζωοποιόν.

Αυτά τα ονόματα στο βάθος φανερώνουν το ίδιο πράγμα (Ιωάν. 15, 26, Ιωαν. 16, 13, Ιωάν. 14, 17 και 25). Είναι η πα-

ράκλησις – παρηγορία και κραταιά δύναμις. Όποιος πάρει το Άγιον Πνεύμα περνά από κάποια φωτιά που τον κάνει αλώβητο από τους ανθρώπους και από τους δαίμονες και του φαίνονται όλα ήμερα και ειρηνικά και αναπαύεται και ησυχάζει με την μακαρία χαρά. Όλα τα γλυκαίνει η μυστική παρηγορία του Παναγίου Πνεύματος, γι’ αυτό και απορούσε ο κόσμος πως δεν πονούσανε οι μάρτυρες και δεχόντουσαν με χαρά τα μαρτύρια, **“τω πνεύματι γέοντες” (Ρωμ. 12,11)**. Επειδή έβλεπε γυναίκες που πρωύτερα τρομάζανε με μια άγρια φωνή μονάχα, να στέκονται άφοβα μπροστά στον δήμιο που κατάκοβε τα παρθενικά κορμιά τους. Η χάρις του Παρακλήτου ημέρωνε την άγρια όψη που είχανε εκείνοι οι σκληρόκαρδοι άνθρωποι και τα άσπλαχνα εργαλεία τους. Αυτή η γλυκύτητα του Παρακλήτου, που όλα τα ημερώνει στα μάτια του χριστιανού και βάζει στην καρδιά του κάποια αθάνατη μακαριότητα, βρίσκεται στο κάθε τι μέσα σε μια βιωματική χριστιανική ζωή. Το Πανάγιον Πνεύμα τον αναζωογονεί, τον τρέφει, γι’ αυτό και αποφεύγει τις θανάσιμες προβολές και κοσμικότητες. Τον καθαρίζει από παντός μολυσμού σαρκός και πνεύματος” (Β’ Κορινθ. 7,1) και τον ανυψώνει στο

θείο μεγαλείο, και όχι στα φθαρτά και φθείροντα κοσμικά μεγαλεία και τον λαμπρύνει με το θείο κάλλος. Το Πανάγιον Πνεύμα είναι η πηγή από την οποία πηγάζουν **“τα της χάριτος ρείθρα”** που καταρδεύουν και ζωογονούν όλη την κτίση.

Στην εν Αγίω Πνεύματι ζωήν κάθε θλίψις και πόνος γίνεται χαρά και παράκλησις (παρηγορία). Τα πάντα ενώνονται μεταξύ τους. Η Φύσις αγιάζεται και ο κόσμος αγάλλεται. Το σκοτάδι γίνεται φως και η δειλία θάρρος ανίκητο. Η ελπίδα του Ευαγγελίου και η παρηγορία του Παρακλήτου δίνουν φτερά στη χριστιανική ψυχή. Όλα γίνονται ασπίδα προστασίας και όπλα αήττητα κατά του διαβόλου. Ο καρπός του Αγίου Πνεύματος είναι η τροφή του χριστιανού και η ομορφιά Του. Τον ζει, και τρέφεται απ’ αυτόν: **“αγάπη, χαρά, ειρήνη, μακροθυμία, χρηστότης, αγαθοσύνη, πίστις, πραότης, εγκράτεια” (Γαλατ. 5,22)**. Επίσης ο ίδιος απόστολος Παύλος, μιλά και για το πλήρωμα της ζωής του χριστιανού: **“ο δε Θεός της ελπίδος πληρώσαι υμάς πάσης χαράς και Ειρήνης εν τω πιστεύειν και το περισσεύειν υμάς εν τη ελπίδι εν δυνάμει Πνεύματος Αγίου” (Ρωμ. 15,13)**.

Πανάγιον Πνεύμα λέγεται επίσης και Πνεύμα σοφίας και πνεύμα συνέσεως και πνεύμα φόβου Θεού. Είναι γνωστό το ιδιόμελο, ήχος πλ. Δ’, του Μεγάλου Αγιασμού **“Φωνή Κυρίου επί των υδάτων βοά λέγουσα. Δεύτε λάβετε πάντες Πνεύμα σοφίας, Πνεύμα συνέσεως, Πνεύμα φόβου Θεού, του Επιφανεύτος Χριστού”**.

Θα πρέπει να διερωτηθούμε, εμείς οι λεγόμενοι χριστιανοί, εάν πραγματι αυτό συμβαίνει κατά πόσο ζούμε αυτό το Πνεύμα της θείας σοφίας και όχι του αντίχριστου πνευματικού σκοταδισμού. Το Πνεύμα της συνέσεως και όχι της παραφροσύνης και της εξαλλοσύνης, του τρομερού εγωισμού και του επάρατου φαρισαϊσμού και το Πνεύμα φόβου Θεού, και όχι το πνεύμα της ανταρσίας κατά του Θεού και του θελήματός Του. **Αγαπητοί μου αναγνώστες: Δεν είμαστε οι χριστιανοί του Αγίου Πνεύματος. Και τούτο γιατί δεν ζούμε το Άγιον Πνεύμα όπως το περιγράψαμε. Δεν ζούμε τους καρπούς του Αγίου Πνεύματος, που για να τους ζήσομε πρέπει να έχομε ταπεινωση, καθαρότητα αισθημάτων και πράξεων. Μας λείπει ο φόβος του Θεού. Δεν ζητάμε με ταπεινωση το έλεος του Θεού, αλλά, υπεροπτικά και αλαζονικά, και τα κοσμικά αγαθά και τη μάταιη δόξα.**

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χαϊζηνικοδάου
Θεολόγος, τ. Δικειάρχης-Ιεροκήρυξ*

ΟΣΟΙ ΓΑΡ ΕΙΣ ΧΡΙΣΤΟΝ ΕΒΑΠΤΙΣΘΗΤΕ, ΧΡΙΣΤΟΝ ΕΝΕΔΥΣΑΣΘΕ

Αγίου Νεκταρίου Πενταπόλεως



Πόσο μεγάλη αλήθεια μας επισημαίνει μ' αυτά τα λόγια ο απόστολος Παύλος!

Οι βαπτισμένοι χριστιανοί δεν φορούν τον παλαιό άνθρωπο με τα πάθη και τις αμαρτωλές επιθυμίες του, αλλά είναι ντυμένοι τον καινούριο άνθρωπο. Ντύθηκαν τον ίδιο το Χριστό, που ζει τώρα μέσα στις καρδιές τους. Και η λέξη «ντύθηκαν» δεν αναφέρεται σε κάποια απλή και εξωτερική στολή, αλλά

σε κάτι βαθύτερο, σε κάτι ουσιαστικό και αναφαίρετο.

Με την πίστη μας στο Χριστό και με τη βάπτισή μας ντυνόμαστε τον ίδιο το Χριστό και γινόμαστε παιδιά του Θεού, οικητήρια του Παναγίου Πνεύματος, ναοί του Θεού, άγιοι και τέλειοι, Θεοί κατά χάριν. Όστε λοιπόν ρίζαμε από πάνω μας τη φθορά και ντυθήκαμε την αφθαρσία. Ξεντυθήκαμε τον άνθρωπο της αμαρτίας και ντυθήκαμε τον άνθρωπο της δικαιοσύνης και της χάριτος. Διώξαμε το θάνατο και ντυθήκαμε την αθανασία... Συλλογιστήκαμε όμως και τις μεγάλες υποχρεώσεις, που, με το βάπτισμά μας, αναλάβαμε ενώπιον του Θεού; Συνειδητοποιήσαμε ότι οφείλουμε να συμπεριφερόμαστε σαν παιδιά του Θεού και σαν αδελφοί του Κυρίου μας; Ότι έχουμε χρέος να συνταγίσουμε το δικό μας θέλημα με το θέλημα του Θεού; Ότι πρέπει, σαν παιδιά δικά Του, να μένουμε ελεύθεροι από την αμαρτία; Ότι οφείλουμε να Τον αγαπάμε μ' όλη μας τη δύναμη, από τα βάθη της ψυχής και της καρδιάς μας; Ότι οφείλουμε να Τον λατρεύουμε και να λαχταρούμε την ένωση μαζί Του για πάντα; Σκεφτήκαμε, άραγε, ότι η καρδιά μας πρέπει να "ναι πλημμυρισμένη από την αγάπη, ώστε αυτή να ξεχύνεται και στον πλησίον μας; Έχουμε τη συναίσθηση ότι οφείλουμε να γίνουμε άγιοι και τέλειοι και εικόνες του Θεού και παιδιά του Θεού και κληρονόμοι της βασιλείας των ουρανών; Για όλ' αυτά έχουμε χρέος ν' αγωνιστούμε, ώστε να μη φανούμε ανάξιοι στο κάλεσμα που μας έκανε ο Θεός και αποδοκιμαστούμε... Ναι, αδελφοί μου, ας παλέψουμε με ζήλο και αυταπάρνηση για να νικήσουμε. Κανείς μας ας μη χάσει το θάρρος του, ας μην αμελήσει, ας μην δειλιάσει, ας μην πτοηθεί μπροστά στα σκάμματα του πνευματικού αγώνα. Γιατί έχουμε βοηθό το Θεό, που μας δυναμώνει στον δύσκολο δρόμο της αρετής.

*Επιμέλεια
Μάγκος Ιωάννης*

ΣΥ, ΤΙ ΚΡΙΝΕΙΣ ΤΟΝ ΑΔΕΛΦΟ ΣΟΥ;

«Τίποτε δεν παροργίζει τόσο τον Θεό και τίποτε δεν απογυμνώνει τόσο τον άνθρωπο από τη χάρη, ώστε να φτάσει και σε εγκατάλειψη από μέρους του Θεού, όσο το να κατηγορεί τον πλησίον του ή να τον κατακρίνει ή να τον εξουθενώνει. Και είναι τόσο βαρύτερη η κατάκριση από κάθε άλλη αμαρτία, ώστε ο ίδιος ο Χριστός λέει: **«Υποκριτή, βγάλε πρώτα το δοκάρι που έχεις**



στο μάτι σου και τότε θα δεις καθαρά για να βγάλεις το σκουπιδάκι που βρίσκεται στο μάτι του αδελφού σου (Λουκ. 6,42). Παρομοίωσε δηλαδή το αμάρτημα του πλησίον με το σκουπιδάκι, ενώ την κατάκριση με το δοκάρι. Είναι τόσο κακό το να κατακρίνει κανείς σχεδόν ξεπερνά κάθε αμαρτία." (Από το «Γερωντικό»). Αλήθεια, γνωρίζουμε πόσο μεγάλο κακό κάνουμε και στον εαυτό μας και στους άλλους με την κατάκριση, με το «κουτσομπολιό», που λέει πιο απλά ο λαός μας. Είναι γνωστή η παροιμία, «η γλώσσα κόκαλα δεν έχει και κόκαλα τσακίζει». Αν γνωρίζαμε πόσο φοβερό είναι η κατάκριση! Ο πρώτος που κατέκρινε είναι ο διάβολος. Τότε, μέσα στον Παράδεισο, όταν διέβαλε το Θεό στον άνθρωπο, κατηγορώντας Τον ότι δεν επιτρέπει τη βρώση του καρπού, για να μη γίνει κι ο άνθρωπος, θεός. Όταν λοιπόν κι εμείς κατακρίνουμε τους αδελφούς μας γινόμαστε συνεργοί του διαβόλου, στο κύριο αυτό έργο του που είναι η «διαβολή», η κατηγορία. Άλλος λόγος που είναι τόσο σοβαρό αμάρτημα η κατάκριση, είναι ότι κρίνοντας τους άλλους, κάνουμε κάτι που είναι αποκλειστικά έργο του Θεού. Η κρίση. Εκείνος είναι ο μόνος δίκαιος και απόλυτος κριτής. Και μάλιστα, και ο Θεός ακόμα δεν κρίνει, αλλά μακροθυμεί περιμένοντας τη μετάνοια του ανθρώπου. Η κρίση του Θεού θα γίνει στην Δευτέρα παρουσία. Και πού φτάνει ο άνθρωπος; Όχι μόνο να γίνεται συνεργός του διαβόλου, όχι μόνο να παίρνει από το Θεό το έργο της κρίσης, αλλά ακόμα και να κρίνει τον ίδιο το Θεό! Ο Θεός λέει, έτσι έπρεπε να κάνει κι όχι αλλιώς! Και γιατί να επιτρέψει «αυτό» σε τούτον, γιατί να δώσει «αυτά» στον άλλον; Εμείς γνωρίζουμε καλύτερα κι από το Θεό, και η κρίση μας είναι «καλύτερη» και «δικαιότερη» από τη δική Του. Έτσι ο άνθρωπος κατακρίνοντας, φτάνει στην αλαζονεία και την «ύβρη». Η χάρη του Θεού απομακρύνεται και πέφτει σε ένα σωρό άλλα σφάλματα. Λοιγμοί τον κατακλύζουν, «παγώνει» η καρδιά, δεν μπορεί ούτε να συγκεντρωθεί ο νους για να προσευχηθεί. Διαμαρτυρόμαστε πολλές φορές στο Θεό και λέμε, «μα

εγώ νηστεύω, πάω στην εκκλησία ..., γιατί να μου συμβεί αυτό;» Όμως, όπως έλεγε κάποιος γέροντας, «**νηστεύεις το κρέας, αλλά τρως κάθε μέρα τις σάρκες του αδελφού σου**». Αλήθεια, έχει σκεφτεί κανείς μας, πόσο λάθος αποδείχτηκε πολλές φορές η κρίση του, και τι κρίμα παίρνει επάνω του κρίνοντας τους άλλους; Εδώ, ο Θεός μακροθυμεί και ανέχεται και τον πιο αμαρτωλό, κι εμείς τολμάμε, να τον κρίνουμε και να τον καταδικάζουμε; Πολύ δε περισσότερο, αν ο άνθρωπος αυτός είναι ιερέας. Ο Θεός του επιτρέπει να ιεουργεί, και μάλιστα να μεταλαμβάνει το τίμιο σώμα και αίμα Του και, ποιος είμαι εγώ που τον καταδικάζω; Γιατί δεν αφήνω την κρίση στον Θεό που γνωρίζει «τα κρύφια των καρδιών ημών»; Επομένως τίποτε δεν είναι βαρύτερο, ούτε χειρότερο από το να καταδικάζουμε τους άλλους. Γιατί να μη προτιμούμε να κατακρίνουμε τον εαυτό μας, τα κακά τα δικά μας που καλά τα γνωρίζουμε και για τα οποία πρόκειται να δώσουμε λόγο στον Θεό. Γιατί αρπάζουμε το δικαίωμα της κρίσης του Θεού; Τί ζητάμε από τα βάρη του άλλου; Έχουμε και γνωρίζουμε με τι να ασχοληθούμε. Ο καθένας ας προσέχει τον εαυτό του και τις δικές του κακίες. Η εξουσία να δικαιώνει και να καταδικάζει, ανήκει μόνο στον Θεό, που γνωρίζει την κατάσταση του καθενός, τη δύναμη, την ιδιοσυγκρασία και τις ικανότητες του. Ανήκει στον Θεό που κρίνει ανάλογα, όπως ο ίδιος μόνος γνωρίζει. Όμως, επειδή το θέμα της κατάκρισης είναι μεγάλο και σοβαρότατο, θα συνεχίσουμε μ' αυτό στο επόμενο τεύχος. Θα κλείσουμε προς το παρόν, με διδακτικές ιστορίες από το «Γεροντικό» που συστήνω να μελετούμε τακτικά.

- Ρώτησε ένας αδελφός τον αββά Ποιμένα: «Εάν δω κάποιο σφάλμα του αδελφού μου, είναι καλό να το σκεπάζω;» Κι ο Γέροντας απάντησε: «Όποια ώρα σκεπάζουμε το σφάλμα του αδελφού μας, σκεπάζει και ο Θεός το δικό μας. Και όποια ώρα θα φανερώσουμε του αδελφού το σφάλμα, θα φανερώσει και ο Θεός το δικό μας».

- Είπε ένας Γέροντας: «Μην κρίνεις τον πόρνο εάν εσύ είσαι σώφρων. Κι εσύ είσαι παραβάτης του νόμου όπως κι εκείνος. Γιατί Αυτός που είπε να μην πορνεύσεις (Ματθ. 5,27), είπε και να μην κρίνεις (Ματθ. 7,1)».

- Άκουσε κάποιος από τους Αγίους Πατέρες ότι ένας αδελφός έπεσε στο αμάρτημα της πορνείας και είπε: «Ω, άσχημα έκανε». Μετά από λίγες μέρες πεθαίνει ο αδελφός και πάει άγγελος του Θεού με την ψυχή του αδελφού στον Γέροντα και του λέει: «Δες αυτόν που κατέκρινες, πέθανε. Πού παραγγέλεις να τον βάλω στη Βασιλεία του Θεού ή στην κόλαση;» Μετά απ' αυτό, μέχρι την ώρα του θανάτου του ο Γέροντας ζητούσε ασταμάτητα από τον Θεό με δάκρυα και πόνο πολύ να τον συγχωρήσει.

*Κωνσταντίνος Δημητρακόπουλος
Δάσκαλος
kdteacher@sch.gr*

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ

Το θέμα «κοιλιά» είναι αναμφίβολα ένα μεγάλο κεφάλαιο στην ζωή μας, κυρίως των γυναικών. Είναι το αδύνατο σημείο, αφού εκεί υπάρχει η τάση να αποθηκεύεται το περιττό λίπος. Πολλές φορές τα 2-3 επιπλέον κιλά που δείχνει η ζυγαριά μας, είναι πλασματικά και δεν οφείλονται σε αύξηση του λίπους, αλλά σε φούσκωμα λόγω κατακράτησης υγρών ή τροφών, που φουσκώνουν.



Σε αυτή την περίπτωση δεν χρειάζεται να μπούμε σε ειδικό πρόγραμμα απώλειας βάρους. Αποφεύγουμε απλώς κάποιες τροφές, που έχει παρατηρηθεί ότι ευνοούν το φούσκωμα. Τέτοιες τροφές είναι: φασόλια, ρεβύθια, αγκινάρες. Σπαράγγια, λαχανάκια Βρυξελλών, μπρόκολο, κουνουπίδι, πράσα, πιπεριές, μπιζέλια, αγγούρια, κρεμμύδια, ανθρακούχα ποτά, καλαμπόκι, προϊόντα από σιτάρι ολικής άλεσης, παγωτό, τρόφιμα που περιέχουν λακτόζη, γάλα & μαλακό τυρί. Αντίθετα, τρόφιμα που βοηθούν την καταπολέμηση φουσκωμάτων και οιδημάτων είναι το ψάρι, το κοτόπουλο, το αυγό, και το κόκκινο κρέας.

Προτείνω ένα διαιτολόγιο ξεφουσκώματος και απώλειας βάρους.

Ξεκινώντας το όμως, μη νομίζετε ότι ξεκινάτε μία διαδικασία στέρσης και υποταγής σε ένα αυστηρό & ξένο προς τα δεδομένα σας διαιτολόγιο. Αντιθέτως σημαίνει ότι ξεκινάτε μια προσπάθεια προσαρμογής της καθημερινής σας δραστηριότητας, σε ένα ευρύτερο και υγιεινό διατροφικό πλαίσιο, με βάση πάντα τις προσωπικές σας διαιτητικές προτιμήσεις.

1η μέρα) Πρωινό: 1 αυγό βραστό, και 1 ακτινίδιο, Δεκατιανό: 1 αχλάδι, Μεσημεριανό: Ψάρι ψητό, ή βραστό 150 γρ. μαγειρεμένο, και σαλάτα φρέσκια ή χόρτα βραστά. Απογευματινό: 1 φρούτο Βραδινό: Τόστ με ανθότυρο, ή κατίκι + ντομάτα, ή ντάκο με ρίγανη.

2η μέρα) Πρωινό: 1 γιαούρτι 2% με 2 κ.σ. δημητριακά, & 1 κ.γ. μέλι, Δεκατιανό: 1 φρούτο ή 3 ξερά δαμάσκηνα, Μεσημεριανό: 1 μερίδα φασολάκια ή μπάμιες + 30 γρ. φέτα & 1 φέτα ψωμί.

Απογευματινό: ½ αβοκάντο, Βραδινό: Σαλάτα πράσινη με αυγό βραστό, 1 κομμάτι γαλοπούλα + μία κ.σ. ελαιόλαδο.

3η μέρα) Πρωινό: 1 φλυτζάνι κεφίρ + 1 φέτα ψωμί με μέλι ή μαρμελάδα, Δε-

κατιανό: 1 χυμό με πορτοκάλι, Μεσημεριανό: Κοτόπουλο ψητό ή βραστό, με μία πατάτα βραστή ή ψητή + σαλάτα + 1 κ.σ. ελαιόλαδο, Απογευματινό: μία μικρή μπανάνα, Βραδινό: Κολοκυθάκια, μελιτζάνα, μανιτάρια ψητά, με ψητό χαλούμι + μισό φλυτζάνι ρύζι, λίγο μπαλσάμικο.

4η μέρα) Πρωινό: 1 ποτήρι ξινόγαλο, 1 φέτα ψωμί, 1 κουταλιά μέλι, Δεκατιανό: 2 μικρά ακτινίδια, Μεσημεριανό: Ψάρι ψητό, ή βραστό & μία σαλάτα επιλογής σας, Απογευματινό: 2 καρύδια, Βραδινό: Σαλάτα με τόννο & μία φέτα ψωμί.

5η μέρα) Πρωινό: 1 αυγό βραστό, 1 φέτα ψωμί, 1 ποτήρι χυμό φυσικό, Δεκατιανό: 1 φλυτζάνι πόπ κόρν, χωρίς αλάτι, Μεσημεριανό: 2 μέτρια μπιφτέκια, 1 σαλάτα αρεσκείας σας, 1 κ.σ.λ άδι. Απογευματινό: 5 φράουλες + 2 καρύδια, Βραδινό: 1 μέτριο μπιφτέκι & σαλάτα αρεσκείας σας, 1 κ.σ. λάδι.

6η μέρα) Πρωινό: 1 αυγό βραστό, 2 φρυγανιές, 1 ποτήρι χυμό φυσικό, Δεκατιανό: 1 μήλο Μεσημεριανό: σούπα λαχανικών (ελεύθερη ποσότητα), με 1 κ.σ.λ άδι, 1 φέτα ψωμί, και μπόλικο λεμόνι, Απογευματινό: 5-6 φράουλες, Βραδινό: σούπα λαχανικών (στην μισή ποσότητα από το μεσημέρι), + 2 κ.σ. κατίκι ή 30 γρ. φέτα.

7η μέρα) Πρωινό: 1 φέτα ψωμί με μέλι ή μαρμελάδα, 1 ποτήρι ξινόγαλο Δεκατιανό: 3 μούσμουλα

Μεσημεριανό: ψάρι + σαλάτα+ 1 κ.σ. λάδι, + 1 φέτα ψωμί, Απογευματινό: 5 φράουλες, Βραδινό: Τοννοσαλάτα με μία φέτα ψωμί.

Πόλυ Βαριζιώτη - Γαλενιανού

Διαποδόγος

Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434

210-822.67.55, 6944.500.662

e-mail: polyvartz@gmail.com

Μιχάλης Γ. Γαλενιανός

Ασφάλειες Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Ανικοπήτων,

Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ

Τηλ. 6944.83.83.48, 210-699.51.58

e-mail: m.ggalenianos@gmail.com



Από την εορτή του Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολιτου.

ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

Παιδί και Νερό

Πρόληψη - συστάσεις

- Ποτέ μην αφήνετε το παιδί σας χωρίς επίβλεψη μέσα ή κοντά σε νερό.
- Μην χρησιμοποιείτε συσκευές επίπλευσης (μπρατσάκια, φουσκωτές, κουλούρες κλπ) ως υποκατάστατα της επίβλεψης.
- Φροντίστε να μάθει το παιδί σας κολύμβηση όσο το δυνατόν νωρίτερα (συνήθως μετά τα 4 έτη).
- Μην θεωρήσετε ποτέ ότι το παιδί σας είναι «απρόσβλητο» από πνιγμό κι ας ξέρει καλή κολύμβηση. Τα μικρά παιδιά (ειδικά τα κάτω των 6 ετών) πρέπει να παρακολουθούνται στενά από ενήλικα όσο κολυμπάνε.
- Μάθετε καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.



Στη θάλασσα

- Να παίζετε μαζί με το παιδί στα ρηχά, μέχρι να εξοικειωθεί με το νερό.
- Μην το αναγκάζετε να μπει στο νερό αν φοβάται.
- Να του επισημαίνετε συνεχώς τους πιθανούς κινδύνους.
- Να είστε μέσα στο νερό πάντα μαζί με το παιδί.
- Κανένα σωστικό μέσο δεν υποκαθιστά τη συνεχή επίβλεψη από τους γονείς.

Στο σπίτι

- Αν το παιδί σας είναι μικρό, να είστε συνεχώς μαζί του όταν κάνει μπάνιο.
- Αδειάστε τη μπανιέρα μόλις τελειώσετε το μπάνιο.
- Μην αφήνετε ποτέ το μεγαλύτερο παιδί να επιβλέπει το μικρότερο.

Στην πισίνα

- Αν έχετε πισίνα στο σπίτι σας φροντίστε να την ΠΕΡΙΦΡΑΞΕΤΕ ΠΛΗΡΩΣ.
- Τοποθετήστε πόρτα που κλείνει και ασφαρίζει αυτόματα. Όλες οι πόρτες και τα παράθυρα που οδηγούν στην πισίνα πρέπει να είναι ασφαλή και να εμποδίζουν την πρόσβαση των μικρών παιδιών στην πισίνα.
- Βέβαια τα προστατευτικά κάγκελα και οι «αποτελεσματικές» πόρτες είναι μέτρα πρόληψης, αλλά δεν μπορούν επ' ουδενί να υποκαταστήσουν την επίβλεψη!
- Βγάλτε τα παιχνίδια από το χώρο της πισίνας, γιατί ένα παιδί που παίζει με τα παιχνίδια μπορεί να πέσει μέσα στο νερό.
- Να έχετε ένα τηλέφωνο δίπλα στην πισίνα. Έτσι δεν θα χρειαστεί να αφήσετε μόνο του το παιδί αν κάποιος σας καλέσει. Να έχετε δίπλα στο τηλέφωνο τα νούμερα ανάγκης.
- Φροντίστε να υπάρχει δίπλα στην πισίνα ο εξοπλισμός διάσωσης (σχοινί, σωσίβιο κλπ).

Πληροφορίες εκ της ιστοσελίδας του ΕΚΑΒ

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ



❖ «**Σήμερον έαρ μυρίζει και καινή κτίσις χορεύει**». Εμπρός, ας αναβώμεν εις το «**Όρος Κυρίου**» και εις τον «**Όικον του Θεού Ιακώβ**»· ας ανέλθωμεν εις το θείον και υψηλότατον «**Όρος**» και εις τον θεοτείοτατον «**Όικον**» της Αγίας Ορθοδόξου Εκκλησίας μας, χορεύοντες μυστικώς και πανηγυρίζοντες και ψάλλοντες μεγαλοφώνως: «**Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, ο**

Σωτήρ του κόσμου, και επλήρωσε τα σύμπαντα ευωδίας· χαίρετε λαοί και αγαλλιάσθε». Βρισκόμαστε στην δύση του έαρος, τον μήνα τον οποίο **ο ναός μας αφιερώνει στον προστάτη Άγιο του, Άγιο Ισίδωρο** που με το αίμα του ευλόγησε την νήσο Χίο και τους «**σκίνους**» του, αλλά και όλους εμάς που τον τιμούμε στο δεύτερο σπίτι του, όπου ο ίδιος μας φιλοξενεί και μας κάνει μετόχους της θείας χάριτος αναβιώνοντας το σεπτό του μαρτύριο αλλά παράλληλα εισπράττοντας την συνεχή του παρουσία και προστασία, **στον λόφο του Λυκαβηττού**.



❖ **Την Τρίτη 1 Μαΐου: Πρωτομαγιά**, ημέρα κατά την οποία ο λαός μας προτιμά να βρίσκεται στην φύση, στο ναό μας τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία στο εικονοστάσιο του Χριστού**, με την συμμετοχή πολλών πιστών που συνδύασαν την αργία αφενός με την πνευματική διάσταση του εκκλησιασμού και της θείας

Χάρης που εκπέμπει η Θεία Λειτουργία αλλά και ο χώρος του εικονοστασίου, αφετέρου δε με το πραγματικά ειδυλλιακό περιβάλλον που μας κάνει όλους να ξεχνούμε ότι βρισκόμαστε στο κέντρο της πρωτεύουσας. Οι περισσότεροι **πιστοί** προσέφεραν **φυτά** και **άνθη** σε γλαστράκια ή στεφάνια φτιαγμένα από λουλούδια όπως ακριβώς απαιτεί το έθιμο. Αντικρίζοντας κανείς την πλατεία έβλεπε το εικονοστάσι του Χριστού πλημμυρισμένο από πανέμορφα άνθη. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας έγινε ο καθιερωμένος **αγιασμός** πού γίνεται την 1η κάθε μήνα. Μετά το πέρας όλοι οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν ολόφρεσκα **σουβλάκια** τα οποία ψήθηκαν στον προαύλιο χώρο του Ναού και ήταν ευγενική χορηγία ευλαβούς προσκυνήτριας. **Θερμά την ευχαριστούμε**.

❖ **Την Τετάρτη 2 Μαΐου**, ημέρα της **Μεσοπεντηκοστής**, τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία**.

❖ **Το Σάββατο 5 Μαΐου** τελέσθηκε η πανηγυρική Θεία Λειτουργία τιμώντας την εορτή της **Αγίας Μεγαλομάρτυρος Ειρήνης και του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ Νέας Μάκρης**, στο ιερό εικονοστάσιο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου. Την **Παρασκευή το απόγευμα** τελέσθηκε, ο **πανηγυρικός εσπερινός** της εορτής και στην συνέχεια η **ιερά αγρυπνία**, ενώ οι πιστοί είχαν προσκομίσει πίτες προς τιμήν του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου οι οποίες και ευλογήθηκαν. Είναι γεγονός ότι είναι πολλοί οι πιστοί που καταφεύγουν καθημερινά στη χάρη του **αυταδέλφου Αγίου**, αποδεικνύοντας έμπρακτα την δύναμη και την ψυχική ωφέλεια που αποκομίζουν από αυτό το Ιερό εικονοστάσιο που έχει φτιαχτεί προς τιμήν του και ολοένα και περισσότερο ο Άγιος κάνει πιο δυνατή την παρουσία του, ικανοποιώντας τα αιτήματα της καρδιάς των αιτούντων. Οι πιστοί που παρευρέθηκαν είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν ένα μικρό τμήμα του **ιερού λειψάνου της Αγίας Ειρήνης** ενώ όλοι γεύστηκαν ένα **πρωτότυπο και ασυνήθιστο** για ναό γεύμα που ετοίμασε ο μάγειράς μας π. Ραφαήλ. Συγκεκριμένα φτιάχτηκαν και μοιράστηκαν πολλά hot dog, τα υλικά των οποίων προσέφερε η εταιρεία Market In. **Θερμά τους ευχαριστούμε**.



Με ιδιαίτερη συγκίνηση θυμόμαστε αυτή την ημέρα, κατά την οποία ο πνευματικός αδελφός μας, **Αρχιμανδρίτης π. Δημήτριος Καββαθάς** έλαβε τον πρώτο βαθμό της Ιερωσύνης και τώρα **υπηρετεί ως εφημέριος στα Πανάγια προσκυνήματα**. Εμείς του ευχόμαστε ολόθερμα να έχει καλή διακονία στον αμπελώνα του Κυρίου και να αξιωθεί των ανώτερων επιγείων και ουρανίων αγαθών.

Τις Θερμότερες ευχές μας εκφράζουμε και στην **κόρη του εφημερίου μας Ειρήνη**, προσευχόμενοι όπως ο δωρεοδότης Κύριος την προικίσει με ουράνια χαρίσματα και η Παναγία να την έχει πάντοτε καλυμμένη και προστατευμένη κάτω από το θείο της πέπλο.

❖ **Την Κυριακή 6 Μαΐου της Σαμαρείτιδος** τελέσθηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία**, μετά το τέλος της οποίας το πλήθος που προσήλθε **υποδέχθηκε** με κάθε εκκλησιαστική λαμπρότητα και ευλάβεια το **Ιερό Λείψανο του Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολίτου**.



Έτσι κι ενώ οι καμπάνες ηκούσαν πανηγυρικά, το Άγιο Λείψανο εισήλθε στον στολισμένο ναό και τοποθετήθηκε σε προθήκη κουβουκλίου. Έτσι σηματοδοτήθηκε η έναρξη μίας εβδομάδας αφιερωμένης στον προστάτη μας Άγιο, με καθημερινές ακολουθίες αφού **κάθε πρωί** τελούνταν η **Θεία Λειτουργία και κάθε απόγευμα ο εσπερινός και η παράκληση**, μέχρι την κορύφωση της ιεράς πανηγύρεως. Μετά το πέρας της πραγματικά συγκινητικής και λαμπρής Θείας Λειτουργίας, το πολυάριθμο εκκλησίασμα απήλασε για ακόμη μία φορά τα πεντανόστιμα **hot dog's** που είχαν ετοιμαστεί στον προαύλιο χώρο. Το **βράδυ** της ίδιας ημέρας **τελέσθηκε η Ιερά αγρυπνία.**



❖ **Την Δευτέρα 7 Μαΐου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** επί τη εορτή της **ανάμνησης του «εν ουρανώ φανέντος Σταυρού».**

Η εμφάνιση αυτή έγινε στις 7 Μαΐου, κατά μια των ημερών της Πεντηκοστής. **Ήταν η Ώρα (βυζαντινή) Τρίτη, ό-**

ταν ξαφνικά στον ουρανό φάνηκε ο Τιμίος και Ζωοποιός Σταυρός, σχηματισμένος από εκθαμβωτικό φως, πάνω από το Γολγοθά, μέχρι και το όρος των Ελαιών. Το υπερφυσικό αυτό θέαμα προκάλεσε μεγάλο θαυμασμό και συγκίνηση σε όλους τους ευρισκόμενους στην Ιερουσαλήμ. Νέοι και γέροι, γυναίκες και παιδιά, όλοι μαζί, έτρεξαν στην εκκλησία και με πολλή χαρά και θερμή κατανύξη ευχαρίστησαν και δόξασαν το Θεό, τον Κύριο μας Ιησού Χριστό, που αγίασε το ξύλο του σταυρού και κατέστησε το σημείο αυτού ισχυρότατο όπλο των αγωνιζόμενων χριστιανών κατά του διαβόλου. **Η Θεοσημεία αυτή έγινε την Πεντηκοστή του 346 μ.Χ. στις 9 το πρωί στην Ιερουσαλήμ.** Εφάνη φωτεινός Σταυρός εξηπλωμένος από τον Γολγοθά ως το Όρος των Ελαιών, πιο λαμπρός και από τον ήλιο. **«Σταυρός ο φύλαξ πάσης της Οικουμένης, Σταυρός η ωραιότης της Εκκλησίας, Σταυρός βασιλέων το κραταίωμα, Σταυρός πιστών το στήριγμα, Σταυρός αγγέλων η δόξα και των δαιμόνων το τραύμα».** Στο ναό μας τιμάμε ιδιαίτερα όλες της εορτές που σχετίζονται με την χάρη του Τιμίου Σταυρού και θεωρούμε πραγματική ευλογία να τελούνται μυστήρια κατά τις επετείους αυτές. **Το απόγευμα της ίδιας ημέρας** ο υιός της αγαπημένης μας Αλεξάνδρας, βαπτίστηκε με ανάδοχο τον αδελφό μας **π. Σταύρο**, παίρνοντας και αυτός το όνομα που θα τον επισκιάζει σε όλον τον επίγειο βίο του. Εμείς ευχόμαστε στον **νεοφώτιστο Σταύρο** καθώς και στον **ανάδοχο π. Σταύρο** να τιμήσουν όσο μπορούν αυτό το αγιασμένο όνομα και οδηγούμενοι από την Χάρη του μέσω της σταυρικής και ανηφορικής πορείας της ζωής, να φθάσουν σε λιμένες ευδίδους. **Να σας ζήσει.**

❖ **Την Τρίτη 8 Μαΐου**, τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** τιμώντας την μνήμη του **Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου και του Αγίου Αρσενίου του μεγάλου.** Λίγο πριν το πέρας της Θείας Λειτουργίας εψάλη το ιερό μνημόσυνο μίας αγιασμένης μορφής, του **γέροντος Φιλόθεου Ζερβάκου.** Ο **π. Φιλόθεος Ζερβάκος** γεννήθηκε τον Μάιο του 1884 στο χωριό Πάκια της επαρχίας Επιδαύρου Λιμηράς Λακωνίας. Το κοσμικό του όνομα ήταν Κωνσταντίνος.



Στις 29 Δεκεμβρίου 1907 εκάρη μοναχός λαμβάνοντας το όνομα Φιλόθεος. Το 1906 υπηρέτησε τη στρατιωτική θητεία του στο 2ο Ιππικό Σύνταγμα στην Αθήνα ως υπαξιωματικός. Συχνάζει σε ενοριακό ναό Αγίου Ελισαίου όπου γνωρίζει τους Αλέξανδρο Παπαδιαμάντη και Αλέξανδρο Μωραϊτίδη, ενώ ο **Άγιος Νεκτάριος τον προτρέπει να μεταβεί στη Μονή Λογγοβάρδας** για να μονάσει. Ο Φιλόθεος Ζερβάκος χειροτονήθηκε ιερέας στις 22 Απριλίου του 1912. Το 1913 προχειρίζεται σε Αρχιμανδρίτη. Το 1930 μετά τον θάνατο του ηγουμένου της Μονής Λογγοβάρδας Ιερόθεου, καθίσταται αυτός καθηγούμενος της μονής. Παρενέβη προσωπικά στον Γερμανό διοικητή των Κυκλάδων, ματαιώνοντας την εκτέλεση 125 Παρίων αιχμαλώτων, οι οποίοι συνελήφθησαν στα πλαίσια αντιποίνων όταν τον Μάιο του 1944 καταδρομείς των συμμάχων προκάλεσαν δολιοφθορά στο αεροδρόμιο του νησιού αφού απήγαγαν επτά Γερμανούς στρατιώτες και τον διοικητή του αεροδρομίου. Όταν ο ηγούμενος της μονής ζήτησε από τον Γερμανό διοικητή να μην εκτελεστούν οι συλληφθέντες εκείνος αρνήθηκε και ο π. Φιλόθεος εξέφρασε την επιθυμία να συμπεριληφθεί μεταξύ των ατόμων που προορίζονταν για εκτέλεση. Τότε ο Γερμανός διοικητής εκάμφθη. Παράλληλα επί τρία χρόνια παρέδιδε συσσίτιο σε 1500 κατοίκους. **Κοιμήθηκε στις 8 Μαΐου 1980.** Ο τάφος του βρίσκεται στο ναό του Αγίου Νεκταρίου στα βόρεια της μονής της Παναγίας της Μυρτιδιώτισσας στα Θαψανά της Πάρου. **Ας έχουμε την ευχή του.**

Την ίδια ημέρα 8 Μαΐου και κατά το παλαιό εορτολόγιο **25 Απριλίου** μνήμη του **Αγίου αποστόλου και ευαγγελιστού Μάρκου** εόρταζε ο **αρχιδιάκονος** του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων **πατήρ Μάρκος.** **Του ευχόμαστε χρόνια πολλά.**

❖ **Την Τετάρτη 9 Μαΐου** τελέσθηκε η **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** επί τη εορτή των Αγίων: **Ησαΐου του Προφήτου, Χριστοφόρου του μάρτυρος και Νικολάου του εν Βουνένοις.** Στο τέλος





της Θείας Λειτουργίας εψάλη με συγκίνηση το ιερό μνημόσυνο της μακαριστής Ειρήνης της προσκυνήτριας από τα Χανιά της Κρήτης πνευματικής μητέρας του πατρός Δημητρίου. Πλήθος κόσμου συνέρευσε αφενός για να τιμήσει τους Αγίους της Εκκλησίας μας αφετέρου δε, για να αποδώσει φόρο τιμής στη μνήμη της μακαριστής γερόντισσας η οποία έμελε να παίξει τόσο σημαντικό ρόλο στην ζωή του

πατρός Δημητρίου τον οποίον θεράπευσε **η Χάρη του Τιμίου Σταυρού** σε μικρή ηλικία από βαριά ασθένεια και κατ'επέκταση σε όλους εμάς που μας δίνεται η ευκαιρία να λαμβάνουμε σήμερα τους καρπούς της χάριτος αυτού του ουράνιου κειμηλίου που του χάρισε η ίδια απλόχερα. Γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Θέρισσο Κυδωνίας και αργότερα εγκαταστάθηκε στο χωριό Μαρμαρά Κυδωνίας. Υπήρξε ασκητική και οσιακή μορφή, που διακρίθηκε για την καθαρότητα της ψυχής και της καρδιάς της, την αδιάλειπτη προσευχή και νηστεία, την αβραμιαία φιλοξενία, την μεγάλη ταπείνωση και την ανιδιοτελή αγάπη προς τον πάσχοντα συνάνθρωπό της. Η ζωή της ήταν μια διαρκής μαρτυρία προς τον Κύριο, γεμάτη από θαυμαστά γεγονότα, την άοκνη διακονία στην εκκλησία αφού κάθε μέρα άναβε τα καντήλια και στόλιζε τις εικόνες της ενορίας της (Γενέσεως της Παναγίας) ενώ η πόρτα του φτωχικού σπιτιού της ήταν πάντοτε ανοικτή για κάθε άνθρωπο γνωστό ή άγνωστο που έφθανε εκεί για να ζητήσει την προσευχή και την πνευματική βοήθεια της. Μάρτυρες πολλών θαυμαστών γεγονότων και σημείων ήταν τα πνευματικά της παιδιά και πάρα πολλοί που αξιώθηκαν στο πρόσωπο αυτής της ταπεινής γιαγιάς να γνωρίσουν τη Θεία Χάρη. **Κρατούσε τον Τίμιο Σταυρό** ο οποίος ήλθε στα άξια χέρια της με θεία επέμβαση και από τον οποίο αμέτρητες πονεμένες ψυχές έβρισκαν ίαση και παρηγοριά. **Η κοίμησή της σε ηλικία 65 ετών ήταν οσιακή**, μετά από τρίμηνη μαρτυρική ασθένεια, ενώ την ημέρα της ταφής της και πριν την εξόδιο ακολουθία **ένα θαυμαστό γεγονός συνέβη στο σκήνωμα της μακαριστής Ειρήνης: άρχισε να ρέει από το άψυχο σώμα της ευωδιαστό μύρο για πολλές ώρες** μπροστά στα έκπληκτα μάτια όλων, προκαλώντας δέος και συγκίνηση σε όσους παρευρίσκονταν, κλήρο και λαό. **Ας έχουμε την ευχή της.** Λίγο πριν την τέλεση του μνημοσύνου, ο πνευματικός μας αδελφός και συνοδοιπόρος του εφημερίου μας **π. Δημήτριος Καββαθάς** μας μίλησε τόσο για τον θαυμαστό βίο της, αλλά πολύ περισσότερο για τις πνευματικές εμπειρίες που αποκόμισαν και οι δύο ζώντας αρκετά χρόνια κοντά της κατά την νεανική τους ηλικία. Η συγκίνηση κορυφώθηκε όταν ο εφημέριος μας **πατέρας Δημήτριος** κατέθεσε και εκείνος με δάκρυα στα μάτια το περίσσευμα της αγάπης και ευγνωμοσύνης

του στο πρόσωπο της. Μέσα σε αυτό το έντονα φορτισμένο κλίμα και όλοι με κεριά στα χέρια έψαλαν το Ιερό μνημόσυνο. Αμέσως μετά **προσφέρθηκε** σε όλους τους προσκυνητές **ζεστή παραδοσιακή φακή.**

Το απόγευμα της ίδιας ημέρας τελέσθηκε προς τιμή του **Αγίου Χριστοφόρου προστάτου των οδηγών, ο αγιασμός των οχημάτων.** Η πλατεία και οι δρόμοι είχαν γεμίσει από αυτοκίνητα, μοτοσυκλέτες και πολλοί οδηγοί ήρθαν να πάρουν την ευλογία και την ευχή του Αγίου, ενώ οι πατέρες ράντισαν με τον αγιασμό όλα τα παρευρισκόμενα οχήματα.

❖ **Την Παρασκευή 11 Μαΐου και το Σάββατο 12 Μαΐου,** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία.**

❖ **Την Κυριακή 13 Μαΐου του Τυφλού** το πρωί, τελέσθηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία,** μετά το τέλος της οποίας όλοι οι προσκυνητές απήλαυσαν για ακόμη μια φορά τα λαχταριστά **hot dog's.**

Το απόγευμα της ίδιας μέρας και με την παρουσία πλήθους πιστών, εψάλη ο **πανηγυρικός εσπερινός** μετά αρτοκλασίας προς τιμήν του εφόρου του ιερού μας ναού, **Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολίτου.** Αμέσως μετά το πέρας του εσπερινού τελέσθηκε η **Ιερά αγρυπνία.**



❖ **Το πρωί** της κυριωνύμου ημέρας, **Δευτέρα 14 Μαΐου,** τελέσθηκε η **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** στην οποία παρευρέθηκαν και προσευχήθηκαν πλήθος προσκυνητών που κατέκλεισαν τον ιερό ναό αλλά και όλο τον προαύλιο χώρο, παρακολουθώντας με κατάνυξη την Θεία Λειτουργία. Ο εφημέριος μας, μίλησε στο εκκλησίασμα για την μεγάλη μορφή του Αγίου καθώς και για την θεία επέμβαση του στην δική του προσωπική ζωή, που είχε σαν αποτέλεσμα την παραμονή του στον ναό για δεκαοκτώ συναπτά έτη αιψηφώντας όλες τις δυσκολίες. Όπως ο ίδιος τόνισε είναι ο ίδιος ο Άγιος αυτός που μας φιλοξενεί στο δεύτερο σπίτι του και έχουμε την υποχρέωση να του ανταποδώσουμε την φιλοξενία. Επίσης μας μίλησε για την ιστορία του Ναού, για τους ανθρώπους που αόκνως διακονούν αυτόν, καθώς επίσης δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει όλους για την προσφορά τους στην ευόδωση όλων των έργων που συντελούνται. Στο τέλος προσφέρθηκαν σε όλους **αρτίδια, αναψυκτικά,** καθώς και **φρεσκοψημένα σουβλάκια και κεμπάπ** τα οποία ετοίμασε ο αδελφός μας **μοναχός π. Ραφαήλ** στο προαύλιο του ναού. **Την ίδια ημέρα στις 6 το απόγευμα** τελέσθηκε το **μυστήριο του Ιερού**



Ευχελαιού, ακολούθησε ο **μεθέορτος Εσπερινός**, ενώ μετά το πέρας αυτού έγινε η **ιερά λιτάνευση της ιερής εικόνας των Αγίων Ισιδώρων** αλλά και του χαριτόβρυτου λειψάνου του Αγίου από τους πατέρες και άλλους διακονητές, με τη **συνοδοσία της φιλαρμονικής του δήμου Αθηναίων**, τους οποίους θερμά ευχαριστούμε. Κατά την επιστροφή εψάλη, η αρτοκλασία υπέρ υγείας των προσκυνητών και πριν η εικόνα και το λείψανο, εισέλθουν στο ναό, όλο το πλήθος πέρασε κάτω από αυτά για ευλογία. Η τόσο έντονη σε Θεία Χάρη ημέρα ολοκληρώθηκε με την **ευχαριστήριο αγρυπνία και Θεία Λειτουργία** προς τιμήν του προστάτη μας Αγίου μέσα στον

πραγματικά κατάμεστο από προσκυνητές ναό, κλείνοντας έτσι την αυλαία της πανηγυρικής και ευχαριστιακής εβδομάδας.

Θεωρούμε υποχρέωσή μας να ευχαριστήσουμε από βάθους καρδιάς όλους εκείνους που βοήθησαν για την επιτυχία της πανηγύρεως μας.

Θερμές ευχαριστίες επίσης εκφράζουμε στους μελωδικούς μας ιεροψάλτες, για την ιεροπρεπή απόδοση των ύμνων και όλων των **ψαλτικών μελών**.

Θερμές ευχαριστίες εκφράζουμε σε όλα τα μέλη του ναού μας, που με την αγάπη τους βοήθησαν στην επιτυχή διοργάνωση και διεξαγωγή της πανηγύρεως μας.



Ιδιαίτερη μνηία κάνουμε στις κυρίες που άοκνα, αθόρυβα και με πολλή αγάπη διακονούν, φροντίζουν και στολίζουν τον ιερό μας ναό σε κάθε εορτή και πανήγυρη. Επίσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε μέσα από την καρδιά μας την εταιρεία **Market In** και συγκεκριμένα τον αγαπημένο μας **Πέτρο Χαροντάκη** με την γλυκειά του σύζυγο **Εύη Ράμμου** που προσφέρουν τόσα

πολλά τόσο στον ναό μας όσο και σε όλα τα παιδιά που διακονούν εδώ, το προσωπικό του **ΕΚΑΒ Λαμίας**, την εταιρεία **σούπερ-μάρκετ ΑΒ Βασιλόπουλος** και τον διευθύνοντα σύμβουλο **κ. Λεωνίδα Βρετάκκο** όπως επίσης και την **εταιρεία ΜΑΝΤΙΣ** και τον **κ. Αλέξανδρο Κρομμύδα**. Τέλος τις θερμότερες ευχαριστίες μας στην **κ. Μαρία** ακροάτρια του ραδιοφώνου η οποία παρότι δεν μας γνωρίζει, η αγάπη της για τον ναό μας και τον εφημέριο του είναι μεγάλη και προσφέρει τόσα πολλά και όλους **επώνυμους και ανώνυμους προσκυνητές**, που συνέβαλαν με τις δωρεές τους. **Οι Άγιοι Ισιδωροί να ευλογούν και να αγιάζουν τις οικογένειές τους.**

❖ Την **Τρίτη 15 Μαΐου** το απόγευμα τελέσθηκε η αγρυπνία για την **απόδοση** της εορτής του **Πάσχα**. Έτσι μέσα σε χαρμόσυνο κλίμα και με κατάμεστο τον ναό από πιστούς, ψάλλαμε το τελευταίο **Χριστός Ανέστη**, ενώ μετά μοιράστηκαν σε όλους λευκά βρασμένα **αυγά και κουλούρια**.



❖ Την **Τετάρτη 16 Μαΐου** το απόγευμα διαβάστηκε η **ενάτη ώρα του Πάσχα** στο μέσον του ναού και ψάλλοντας για τελευταία φορά το **“Αναστάσεως Ημέρα...”** αποσύρθηκε η εικόνα της Αναστάσεως, και ο Εσταυρωμένος Ιησούς επανήλθε στην φυσική του θέση πάνω στον Σταυρό μέσα στο Ιερό. Ακολούθως εψάλη η **ακολουθία του εσπερινού της εορτής της Αναλήψεως του Κυρίου**.

❖ Την **Πέμπτη 17 Μαΐου** τελέστηκε με λαμπρότητα η **Θεία Λειτουργία** επί τη μεγάλη εορτή της **Αναλήψεως του Κυρίου**.

❖ Την **Κυριακή 20 Μαΐου, των Αγίων Τριακοσίων δέκα οκτώ (318) Πατέρων της Α' Οικουμενικής Συνόδου**, τελέσθηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία στο εικονοστάσι του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου** με την παρουσία πλήθους προσκυνητών αφού και η ομοσπονδία του συλλόγου Χιωτών Σωματείων Αττικής εόρτασε τον προστάτη της Άγιο Ισιδώρο. Τον λόγο της ημέρας σχετικά με τον βίο του Αγίου Ισιδώρου εκφώνησε ο εφημέριος μας πατήρ Δημήτριος. Στους πιστούς προσφέρθηκαν διάφορα **γλυκίσματα** και η **παραδοσιακή μαστίχα Χίου**.



Η έκτη κατά σειρά Κυριακή μετά το Άγιο Πάσχα είναι αφιερωμένη από την Εκκλησία μας στην μνήμη των 318 Αγίων Πατέρων, οι οποίοι έλαβαν μέρος στην Α' Οικουμενική Σύνοδο που συνήλθε στην Νίκαια της Βιθυνίας το 325 μ.Χ. Η σύνοδος συνήλθε κατά πρόσκληση του Μέγα Κωνσταντίνου κατά το εικοστό έτος της βασιλείας του και είχε διάρκεια 3,5 χρόνια. Διακριθείσες μορφές της συνόδου ήταν ο Αλέξανδρος ο Κωνσταντινουπόλεως, ο Αλέξανδρος ο Αλεξανδρείας, ο Μέγας Αθανάσιος, ο Ευστάθιος ο Αντιοχείας, ο Μακάριος ο Ιεροσολύμων, ο Παφνούτιος, ο Άγιος Σπυρίδων, ο Άγιος Νικόλαος, κ.α.

Η Α' Οικουμενική Σύνοδος καταδίκασε τον Άρειο και τον Αρειανισμό. Διατύπωσε τους πρώτους όρους ορθού Χριστιανικού δόγματος και ιδιαίτερα τα περί του δευτέρου Προσώπου της Αγίας Τριάδος, τον Ιησού Χριστό, ως ομοούσιον τω Θεώ Πατρί. Ενώ συνέταξε τα πρώτα επτά άρθρα του Συμβόλου της Πίστεως.

“Πόλου νοπού αστέρες σελασφόροι, ακτίσιν υμών φωτίσαιτέ μοι φρένας. Ξένον τον Υιόν Πατρός ουσίας λέγων, Άρειος, ήτω της Θεού δόξης ξένος.”



❖ **Την Δευτέρα 21 Μαΐου** εορτή των **Αγίων και Ισαποστόλων Κωνσταντίνου και Ελένης** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία. Οι πιστοί είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν την ιερά εικόνα των Αγίων καθώς και τμήμα του Ιερού τους Λειψάνου. **Καρδιακές ευχές επ' ευκαιρίας της ονομαστικής του εορτής εκφράζουμε στον αδελφό μας μοναχό π. Κωνσταντίνο Ηλιάδη,** ο οποίος εργάζεται ως υψηλόβαθμο στέλεχος στην εταιρεία **Market In** και στηρίζει πραγματικά για πολλά χρόνια το έργο του ναού μας και βρίσκεται στο πλευρό του εφημερίου μας στηρίζοντας τον με κάθε τρόπο. Του ευχόμαστε έτη πολλά και ευλογημένα, ο Κύριος να του χαρίζει υγεία και να τον σκεπάζει πάντοτε, χαρίζοντας του πλούσια πνευματικά αγαθά. **Εγκάρδιες ευχές** επίσης απευθύνουμε στην αγαπημένη μας κ. **Ελένη Καλογεροπούλου** πολύτιμη βοηθό, συνεργάτιδα και ευεργέτιδα του ναού. Ευχές και ευχαριστίες στον **Κωνσταντίνο Δημητρακόπουλο** που αρθρογραφεί στο περιοδικό μας, στον **Κωνσταντίνο Κωνσταντόπουλο** νθοποιοό και θερμό φίλο, που διακονεί, αφού σε κάθε ακολουθία είναι αυτός που κάνει την ανάγνωση των βίων των Αγίων της ημέρας με την θαυμάσια και γλαφυρή φωνή του, καθώς και στον **Κωνσταντίνο Σαββιδάκη** νθοποιοό και αγαπητό μας φίλο.

❖ **Την Παρασκευή 25 Μαΐου** το απόγευμα τελέσθηκε ο **εσπερινός των ψυχών** με αφορμή το Ψυχοσάββατο της μεγάλης εορτής της Πεντηκοστής. Το **πρωί του Σαββάτου 26 Μαΐου** η Θεία Λειτουργία ήταν αφιερωμένη σε όλους τους απ'αίωνος κεκοιμημένους Ορθοδόξους Χριστιανούς, απ'αρχής μέχρι εσχάτων, ενώ ευλογήθηκαν τα κόλλυβα των προσκυνητών μας που ήταν αφιερωμένα στους προσφιλείς και οικείους τους.

❖ **Την Κυριακή 27 Μαΐου της Πεντηκοστής,** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** και στην συνέχεια εψάλη ο **εσπερινός της Γονυκλισίας.**
«Τη αυτή ημέρα, Κυριακή ογδόη από του Πάσχα, την αγίαν Πεντη-

κοστήν εορτάζομεν. Πνοή βιαία γλωσσοπυρσεύτως νέμει, Χριστός το θείον Πνεύμα τοις Αποστόλοις. Εκκέχυται μεγάλω ενί ήματι Πνεύμ' αλιεύσι. Ταις των αγίων Αποστόλων πρεσβείαις, Χριστέ ο Θεός ημών, ελέψον ημάς. Αμήν» Μετά την Ανάληψη του Κυρίου στους ουρανούς, οι Απόστολοι και οι υπόλοιποι μαθητές του, καθώς και οι γυναίκες που από την αρχή τον είχαν ακολουθήσει, η Παναγία Παρθένος Μαρία η Μητέρα του, περίπου 120 άτομα, γύρισαν στο όρος των Ελαιών στην Ιερουσαλήμ και, μπαίνοντας στο υπερώο, δηλαδή στον πάνω όροφο του σπιτιού εκεί, περίμεναν με προσευχή την επιφοίτηση του Αγίου Πνεύματος, σύμφωνα με την υπόσχεση του Σωτήρα Χριστού. Στο μεταξύ εκεί, εξέλεξαν και τον Ματθία και τον συναριθμησαν με τους ένδεκα Αποστόλους. Τότε αυτοί πληρωθέντες από το Πνεύμα το Άγιο, άρχισαν να κηρύττουν και να καλούν τους ανθρώπους να βαπτισθούν και να λάβουν κι αυτοί την χάρη του Αγίου Πνεύματος. Ό,τι είχαν ακούσει και ζήσει κοντά στο Χριστό και δεν το είχαν τότε κατανοήσει, τώρα εν Αγίω Πνεύματι το γνώρισαν και το επαγγέλλονται στο λαό. Τώρα γνωρίζουν ποια είναι η προοπτική της καινής ζωής και που πρέπει να οδηγήσουν το λαό, γι' αυτό και τους πρώτους τρεις χιλιάδες που βαπτίστηκαν, τους οδηγούν στο Δείπνο της Ζωής, την Τράπεζα της Θείας Ευχαριστίας, όπου στο εξής θα βρίσκεται συναγμένη η Εκκλησία ως σώμα Χριστού, θα τρέφεται με το Σώμα και το Αίμα του Κυρίου και θα συμμετέχει έτσι στην αιώνια ζωή της Βασιλείας του Θεού. Με την Πεντηκοστή δεν γεννήθηκε η Εκκλησία ως απλός θεσμός, αλλά ως συνεχής παρουσία της χάριτος του Αγίου Πνεύματος, και γι' αυτό η Πεντηκοστή δεν είναι ένα γεγονός που συνέβη μια φορά κάποτε, αλλά είναι η ζωή της Εκκλησίας, ως αδιάκοπη κοινωνία του Αγίου Πνεύματος. **Η Πεντηκοστή, αποτελεί τη γενέθλια ημέρα της Εκκλησίας.**

Μετά το πέρας της Θείας λειτουργίας και με αφορμή την **παγκόσμια ημέρα εθελοντισμού,** ήλθε στο ναό μας αντιπροσωπία από το μεγαλύτερο κατάστημα του ομίλου **A-B Βασιλόπουλος,** φέρνοντας διάφορα τρόφιμα και άλλα είδη, προκειμένου να ενισχύσουν με αυτό τον τρόπο το **φιλανθρωπικό έργο του ναού μας.** Πολλές φορές η συγκεκριμένη αλυσίδα έχει σταθεί ως αρωγός στο έργο αλληλεγγύης που επιτελείται. Εμείς αισθανόμαστε την υποχρέωση να **ευχαριστήσουμε τον διευθύνων σύμβουλο της εταιρείας κ. Λεωνίδα Βρεττάκο,** ο οποίος τυγχάνει φίλος του ναού και του εφημερίου μας και πρωτοστατεί πάντοτε σε τέτοιου είδους πρωτοβουλίες. **Θερμά τους ευχαριστούμε.**



Την ίδια ημέρα το μεσημέρι, οι αγαπημένοι μας **Κοσμάς και Ευαγγε-
λία Βασιλειάδη**, κατά σάρκα αδελφοί του **π. Ραφαήλ** βάπτισαν το μόλις
τεσσάρων μηνών μωράκι τους. Το όνομα αυτού **Σταύρος**, προς **ευχαριστία**
και **ευγνωμοσύνη** προς τον **Τίμιο Σταυρό**. Ανάδοχος αυτού η αγαπημένη
μας αδελφή και κόρη του εφημερίου μας **Ειρήνη**. Ευχόμαστε μέσα από την
καρδιά μας ο νεοφώτιστος να είναι πάντοτε φωτισμένος, η ανάδοχος πάντο-
τε άξια και η Χάρη του Τιμίου Σταυρού να επισκιάζει κάθε τους βήμα στον
επίγειο βίο τους. **Να σας ζήσει.**



❖ **Την Κυριακή της Πεντηκοστής το
απόγευμα**, μέσα σε εορταστικό κλίμα και
με πλήθος πιστών, εψάλη ο **πανηγυρικός
εσπερινός του Αγίου Πνεύματος στο
Ιερό Εικονοστάσιο του Χριστού** που βρί-
σκεται στον προαύλιο χώρο του Ιερού μας
Ναού. **Την επόμενη μέρα το πρωί, Δευ-
τέρα του Αγίου Πνεύματος**, τελέσθηκε
η **υπαίθρια Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**, ενώ οι πιστοί είχαν κατακλύσει όλο το

προαύλιο και τις κλίμακες του. Όλοι ήταν αφοσιωμένοι, προσπλωμένοι και
προσευχόμενοι μη ξεχνώντας την αντίστοιχη ημέρα το 2015 όπου κατά την
διάρκεια της Θείας Λειτουργίας, παρουσιάστηκε στον Αττικό ουρανό ένα
εκπληκτικό ουράνιο φαινόμενο, με την μορφή στεφανιού που μέσα του έ-
λαμπε ο ήλιος. Αυτό το φαινόμενο παρέμεινε για αρκετή ώρα, ενώ οι πιστοί
το θεώρησαν ως εξαιρετική ευλογία.

**Ευχόμαστε σε όλους τους προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων αλλά
και των ακροατών που παρακολούθησαν τις ιερές ακολουθίες, όπως
το Πανάγιο Πνεύμα τους φωτίσει, τους αγιάσει, ώστε να αποκτή-
σουν τους καρπούς του, που είναι ο πολυπόθητος στόχος όλων των
ορθοδόξων χριστιανών. Αγάπη, χαρά, ειρήνη, μακροθυμία, καλοσύ-
νη, αγαθοσύνη, πίστη, πραότητα, εγκράτεια, τίποτε απ' αυτά δεν κα-
ταδικάζει ο Νόμος. Άλλωστε όσοι είναι του Χριστού έχουν σταυρώσει
τον αμαρτωλό εαυτό τους μαζί με τα πάθη και τις επιθυμίες τους.
Αφού, λοιπόν, ζούμε με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος, πρέπει ν'
ακολουθούμε το Πνεύμα».**

*Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς
π. Σπυρίδων Ταδάρης*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

Παρασκευή 1 Ιουνίου Αγίου μάρτυρος Ιουστίνου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Σάββατο 2 Ιουνίου Αγίου νεομαρτ. Δημητρίου εκ Μικράς Ασίας
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Ο Άγιος Δημήτριος γεννήθηκε στη Φιλαδέλφεια της Μικράς Ασίας, από γένος επί-
σημο. Ο πατέρας του ήταν Ιερέας και ονομαζόταν Δούκας. Όταν πέθανε ο πατέρας του,
η μητέρα του εξακολούθησε να τον ανατρέφει εν παιδεία και νουθεσία Κυρίου. Σεμνός
και ωραίος καθώς ήταν, κίνησε τον φθόνο των Τούρκων, που εκμεταλλεύομενοι το νε-
αρό της ηλικίας του **ήταν 13 ετών** τον εξισλάμισαν. Μπήκε στην υπηρεσία κάποιου
πρόκριτου Τούρκου της Φιλαδέλφειας και απόκτησε μέσα σε λίγο χρόνο μεγάλη περι-
ουσία. Για τη φήμη της ανδρείας του στους πολέμους μαζί με τους Τούρκους, δέχτηκε
την πρόταση, να παντρευτεί την κόρη ενός Τούρκου επισήμου. Αλλά λίγο πριν το γάμο,
αισθάνθηκε τύψεις συνειδήσεως για την εξώμοσή του και έτσι αποφάσισε να επανέλθει
στη χριστιανική πίστη. Σε ηλικία λοιπόν 25 ετών, παρουσιάστηκε επίσημα μπροστά στον
Τούρκο διοικητή και παρουσία πολλών Τούρκων επισήμων, δήλωσε, ότι θεωρεί απάτη
τη μωαμεθανική θρησκεία και γι' αυτό την αρνείται και αποδέχεται τον Χριστό. Τότε,
όλοι όσοι ήταν εκεί όρμησαν και τον έδειραν ανελέπτα και με διαταγή του διοικητή, τον
φυλάκισαν. Κατά τη διάρκεια της νύχτας, ο διοικητής έστειλε Ιεροδιδασκάλους, που
με συμβουλές και άλλους τρόπους προσπάθησαν να επαναφέρουν τον Δημήτριο στον
μωαμεθανισμό. Ο Δημήτριος ποθώντας το μαρτύριο έμεινε αμετάπειστος στην απόφα-
ση του. Ο διοικητής, επειδή δεν ήθελε τον θάνατο του Δημητρίου, τον αποφυλάκισε.
Όμως, ο Δημήτριος, για να εξιλεωθεί από το αμάρτημα της αποστασίας του, μπήκε
σ' ένα καφενείο και άρχισε να ελέγχει μπροστά σε πλήθος Τούρκων, μία προς μία τις
πλάνες της μωαμεθανικής θρησκείας. Κατόπιν έβγαλε το λευκό σαρίκι από το κεφάλι
και το πράσινο τούρκικο ρούχο του, και τα ποδοπάτησε λέγοντας: «Καθώς καταπατώ
αυτά που είναι σημάδια της δίκης σας πίστης, έτσι καταπατώ και την πίστη και τον νόμο
σας και αρνούμαι αυτή και την αποστρέφομαι». Εξοργισμένοι οι Τούρκοι από τα λόγια
αυτά του Δημητρίου, όρμησαν επάνω του και αφού τον έριξαν στο έδαφος, άρχισαν να
τον χτυπούν με πέτρες και ξύλα. Οι Τούρκοι νόμισαν ότι ήταν νεκρός και αποφάσισαν
να τον ρίξουν στη φωτιά. Αλλά ο Δημήτριος συνήλθε από τη λιποθυμία και είπε στους
βασανιστές του «έχω χρήματα να σας δώσω να αγοράσετε ξύλα να με κάψετε». Ακόμα
πιο οργισμένοι οι Τούρκοι από τα λόγια αυτά, άρχισαν να τον χτυπούν με μαχαίρια, μέ-
χρι που **ο μάρτυρας παρέδωσε το πνεύμα του την 2α Ιουνίου 1657 μ.Χ.** Γεμάτοι
θυμό οι Τούρκοι, προσπάθησαν να κάψουν το λείψανο του μάρτυρα. Επειδή όμως δεν
το κατάφεραν, το διαμέλισαν χτυπώντας το με βαριά σίδερα. **Άγιε του Θεού πρόσβευε
υπέρ ημών.**

Κυριακή 3 Ιουνίου Α΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ, ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

* Θα ψαλεί το ιερό μνημόσυνο του γέροντος Ιερομονάχου Αντωνίου Μορφέση

Κυριακή 10 Ιουνίου **Β΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ**, Σύναξη Αγιορειτών πατέρων

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 11 Ιουνίου **Αγίου Λουκά του Ιατρού**

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τρίτη 12 Ιουνίου Οσίου Ονουφρίου, Πέτρου εν Άθω

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τετάρτη 13 Ιουνίου Ελισαίου του προφήτου [14 Ιουνίου]

[7.30 μ.μ.] Παράκληση στον Άγιο Ιούδα Θαδδαίο

Νυκτερινή Θεία Λειτουργία [ευλογία των πιτών]

• Οι ιερές ακολουθίες θα τελεστούν στο εικονοστάσιο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου
Ανάμνηση της θεμελίωσης ιερού εικονοστασίου του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου [13/06/2010]

Κυριακή 17 Ιουνίου **Γ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ**, Μανουήλ & συν αυτώ

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΟΥΔΑ ΤΟΥ ΘΑΔΔΑΙΟΥ

ΤΡΙΤΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

Εορτάζει το εικονοστάσιο που βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Ναού

Δευτέρα 18 Ιουνίου **Πανηγυρικός Εσπερινός [7.30 μ.μ.]**

ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ [10 μ.μ.]

Τρίτη 19 Ιουνίου **Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]**

• Στους προσκυνητές θα μοιραστούν γεύμα & γλυκίσματα

Εσπερινός & Παράκληση του Αγίου [7.30 μ.μ.]

• Ευλογία των πιτών προς τιμή του Αγίου

• Κατά την διάρκεια των ιερών ακολουθιών θα τίθεται για προσκύνημα ιερό
λείψανο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Ο Ναός μας δραστηριοποιείται, διοργανώνοντας πολλές εκδηλώσεις για τους νέους.

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

Εορτάζει στο εικονοστάσιο του Χριστού το δεξιό κλίτος
όπου είναι αφιερωμένο στον Άγιο Ιωάννη

Σάββατο 23 Ιουνίου Πανηγυρικός Αναστάσιμος εσπερινός [7.30 μ.μ.]

Κυριακή 24 Ιουνίου Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]

Εσπερινός & Παράκληση στον Άγιο Ιωάννη [7.30 μ.μ.]

• Θα τίθεται για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου

Παρασκευή 29 Ιουνίου Των Αγίων Αποστόλων Πέτρου & Παύλου

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία.

• Η Θεία Λειτουργία θα τελεστεί στο σπήλαιο του Αγίου Αριστείδου

Σάββατο 30 Ιουνίου Η Σύναξη των 12 Αποστόλων

[7.30π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία.

Κυριακή 1 Ιουλίου **Ε΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ**, Αγίων Αναργύρων Κοσμά & Δαμιανού

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroi.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.
Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού από συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση



ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ

ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΗΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

ΚΑΤΑΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΥΤΟΚΡΙΤΙΚΗ

Εφ' όσον εννοείς τα περί Θεού, να είσαι ευσεβής, χωρίς φθόνο, αγαθός, σώφρων, πρᾶος, χαριστικός κατά δύναμιν, κοινωνικός, αφιλόνηκος και τα όμοια. Διότι αυτό είναι το απαραβίαστο απόκτημα της ψυχής, να αρέσει στο Θεό με τέτοιες πράξεις και με το να μην κρίνει κανέναν και να λέει για κανέναν, ότι ο δεινά είναι κακός και αμάρτησε. Αλλά καλλίτερο είναι να συζητάμε τα δικά μας κακά, και να ερευνάμε μέσα μας τη δική μας πολιτεία, εάν είναι αρεστή στο Θεό. Διότι, τι μας μέλει εμάς, εάν άλλος είναι πονηρός;

ΣΗΜΑΔΙ ΣΩΖΟΜΕΝΗΣ ΨΥΧΗΣ

Ο αληθινός άνθρωπος επιδιώκει να είναι ευσεβής. Ευσεβής δε είναι εκείνος που δεν επιθυμεί τα ξένα (πράγματα). Ξένα προς τον άνθρωπο είναι όλα τα κτιστά. Όλα λοιπόν (αυτά) τα καταφρονεί, γιατί αυτός είναι εικόνα του Θεού. Εικόνα του Θεού γίνεται ο άνθρωπος, όταν πολιτεύεται ορθά και ευάρεστα στο Θεό. Άλλωστε κι' αυτό δεν είναι δυνατόν να γίνει, εάν δεν παρατήσει ο άνθρωπος τα βιοτικά. Εκείνος μάλιστα που έχει νουν θεοφιλή γνωρίζει ότι κάθε ψυχική ωφέλεια και κάθε ευλάβεια προέρχεται απ' αυτό (από την ψυχική ανάταση υπεράνω των βιοτικών). (Επίσης) ο θεοφιλής άνθρωπος, δεν κατηγορεί κανέναν άλλον για όσα αυτός αμαρτάνει κι' αυτό είναι σημάδι ψυχής που θέλει να σωθεί.

Ο ΥΛΙΚΟΣ ΠΛΟΥΤΟΣ

Όσοι επιδιώκουν την πρόσκαιρη απόκτηση υλικού πλούτου με βίαια μέσα και αγαπούν με όρεξη τα έργα της κακίας, ενώ αγνοούν τον θάνατο και την απώλεια της ψυχής τους και δεν έχουν στόχο, οι άθλιοι, το (πνευματικό) συμφέρον τους, δεν αναλογίζονται τι πάσχουν από την κακία οι άνθρωποι μετά θάνατον.

Επιμέλεια

π. Χαράδαμπος Βαρβαγιάννης