



# ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2018

ΕΤΟΣ ΙΖ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 192



**Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού  
Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.**

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: [aisidor@otenet.gr](mailto:aisidor@otenet.gr)

## ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Εκ θανάτου στη ζωή.....	4
2ο	Η Παναγία του Βράχου.....	6
3ο	Τι κάνουμε λάθος;.....	8
4ο	Ιατρικό θέμα-Πρόληψη καρκίνου του μαστού.....	10
5ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνήματός μας.....	11
6ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Απριλίου.....	23

Εικόνα εξοφύλλου: Το εικονοστάσιο της Ζωοδόχου Πηγής με τον καταρράκτη στο προαύλιο των Αγίων Ισιδώρων.

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

## ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης  
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου  
[Θεολόγος – τέως Λυκαβηττής]

Κων/νος  
Αρ. Δημητράκοπουλος  
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος  
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου  
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής  
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Τάλαρης  
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Νικόλαος Παλιόγλου  
[Γενικός Ιατρός]

Μαρία Παπαχρίστου  
[Παθολόγος - Εντατικολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιετανού  
[Διατολόγος]

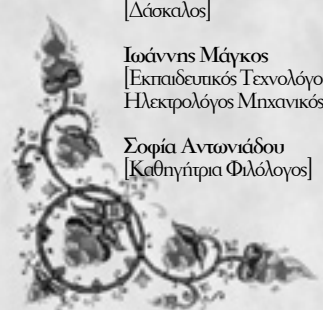
Νικόλαος Συλλυγαράκης  
[Ιατρός Χειρουργός ΩΡΛ]

Φαίη Σμιρναίου  
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης  
[Υπεύθυνος Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Μαρία Μελά  
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:  
Ιερός Ναός



## ΕΚ ΤΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ ΕΙΣ ΤΗΝ ΖΩΗ

*“Χριστός γαρ εγερθείς εκ νεκρών απαρχή των κεκοιμημένων εγένετο” (Ι. Χρυσόστομος)*



**Ζ**ούμε Άνοιξη. Ατμόσφαιρα Πασχαλι-νή. Μετάβαση από τον θάνατο στη ζωή, μέσα από όποιες πίκρες αναβλύζει μια άφατη χαρά. Βιώνουμε την παρουσία του Θεού με τη χαρά αυτή, όπως λέγει ο Αββάς Ησαΐας.

Δυστυχώς, μάθαμε όλοι μας να ζούμε μια “χαρά”, αλλά χωρίς την αρμονική σχέση μας με τον Αναστάντα Χριστό και τους συνανθρώπους μας. Η χαρά του κόσμου, δηλαδή αυτή που την ψάχνουμε στην ύλη και στο εφήμερο, είναι αυτή που μας χωρίζει από τη χαρά του Χριστού. Και είναι αυτό που έφερε και φέρνει στη ζωή μας τη θλίψη με όλα τα ψυχολογικά προβλήματα. Η θλίψη είναι, λοιπόν, επακόλουθο της απομακρύνσεώς μας από τον Χριστό και της πορείας μας στην οδό της

αμαρτίας. Επακόλουθο της παρακοής και της πτώσεως. Εκείνος που κάνει υπακοή στο θέλημα του Θεού δεν θλίβεται όσες δοκιμασίες και πειρασμούς αν περνά, και μάλιστα χαιρείται γι’ αυτό το πάλαιμα αντηχώντας στην καρδιά του τα λόγια του Αδελφόθεου Ιακώβου «πάσαν χαράν ηγήσασθε, αδελφοί μου, όταν πειρασμοίς περιπέσθε ποικίλοις» (Ιακ. 1,2) και του αποστόλου Παύλου «ως λυπούμενοι αείδε χαίροντες» (Β’ Κορινθ. 6.10).

Ο Χριστός με την Ανάστασή Του ήλθε και θέλει να μας αναστήσει πεσόντας στην αμαρτία.

Οι αληθινοί χριστιανοί, που βιώνουν καθημερινά τον Αναστημένο Χριστό από όποιον θάνατο (πόνος, θλίψη, αδικία, ασθένεια, προβλήματα οικονομικά και δυσκόλων διανθρωπίνων σχέσεων) συνανίστανται με τον Χριστό. Προχωρούν και συγχωρούν. Δεν κλυδωνίζονται μέσα σε όποια δοκιμασία και για κανένα αντίδικο και πολέμιό τους. Όλους τους αγαπάνε. Δεν τους ξεχωρίζουν σε καλούς και κακούς. Σε ημετέρους και ξένους. Σε συμπαθούντες και αντιπαθούντες. Σε αγίους και αμαρτωλούς. Άλλωστε, τους αγίους και αμαρτωλούς τους καθορίζει ο Θεός (Ματ. 25, 31-46). Αυτός είναι ο νομοθέτης, αυτός ο και μόνος Κριτής. Αυτός θα

πληρώσει. Αυτός θα τιμωρήσει “πάσαν ασέβειαν και αδικίαν ανθρώπων των την αλήθειαν εν αδικία κατεχόντων” (Ρωμ. 1,18).

Το πρόβλημα, λοιπόν, και η αιωνία τιμωρία όσων αρνούνται τον Θεό και με όποιο τρόπο πληγώνουν τα παιδιά Του -συνανθρώπους τους- είναι αποκλειστικά δικά τους. Ανήκουν στην κατηγορία εκείνη στους οποίους ο Χριστός θα πει: «πορευέσθε απ’ εμού οι καταραμένοι εις το πυρ το αιώνιον το προημασμένον τω διαβόλω και τους αγγέλους αυτού» (Λουκ. 25, 41). Αντί να προσβλέπουν στην κατάταξή τους στην χορείαν των Αγγέλων, πορεύονται προς την χορείαν των δαιμόνων. Ο Χριστός με την Ανάστασή Του ήλθε, και θέλει, να μας αναστήσει πεσόντες στην αμαρτία.

Κατήλθε και μέχρι του Αδου για τον σκοπό αυτό «αναστήσας παγγενή τον Αδάμ». Εχουμε χριστομίμπα πρόσωπα, τους Αγίους, “νέφος μαρτύρων” (Εβρ. 12, 1) για μίμηση και μεσιτεία. Αναστημένοι εν Χριστώ και διά Χριστού, ως καλώς αθλήσαντες και στεφανωθέντες. Μιμητές τους να γίνουμε «ων αναθεωρούντες την έκβασιν της αναστροφής μιμήσθε την πίστιν» (Εβρ. 13,7).

Καλώς αθλήσαντες, καίροντες και άδοντες, ζώντας και ομολογώντας τον Αναστά-ντα Χριστόν, ο οποίος είναι πάντα μαζί μας «πάσας τας ημέρας έως της συντελείας του αιώνος» (Ματθ. 28, 20). Άλλωστε: “δικαίων ψυχαί εν χειρί Θεού” (Σοφ. Σολομ. 3,1). Μαζί συμβαδίζουμε μετά την Ανάστασή Του όπως οι μαθητές Του Λουκάς και Κλεόπας, πορευόμενοι στους Εμμαούς (Λουκ. 24, 13-35).

Επειτα, μην ξεχνάμε ότι οι πληγές και τα παιδεύματα, οι κακοπάθειες, και όποιο φρικτόί πόνοι, όταν τα υποφέρομε, “αεί καίροντες” (Β’ Κορινθ. 6,10), και μάλιστα όταν τα υφιστάμεθα για το κατήρι του Θεού, συνανιστάμεθα μαζί Του και απολαμβάνουμε τα αιώνια αγαθά Του “α ποίμασε ο Θεός τοις αγαπώσιν αυτόν” (Α’ Κορινθ. 2, 9).

*Αρχιμανδρίτης  
Ιγνάτιος Θ. Χαϊτήνικοδάου  
Θεολόγος -τ. Λυκειάρχης*



Προσκυντές την ημέρα της εορτής της Σταυροπροσκυνήσεως

# ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥΣ ΘΗΣΑΥΡΟΥΣ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ ΛΥΚΑΒΗΤΟΥ

*Η Παναγία του βράχου, η επονομαζόμενη Αγιο-Ισιδωρίτισσα*



**Η**εικόνα της Παναγίας του βράχου βρίσκεται παραπλεύρως του ιερού τέμπλου του ναού των Αγίων Ισιδώρων, στερεωμένη στην βραχώδη πλευρά του ιερού σπηλαιού, το οποίο αποτελεί και το Άγιο Βήμα του ναού. Η ακτινοβόλουσα μορφή της γλυκαίνει την αγριότητα του αφιλόξενου βράχου, ο οποίος προβάλλει εντός του ναού και καθιλώνει τον εισερχόμενο προσκυνητή, το βλέμμα του οποίου αιχμαλωτίζεται από το υπέροχο θέαμα. Η αγία εικόνα στέκεται

εκεί, στο πέτρινο θρόνι της, στολισμένη με τα αναρίθμητα τάματα των πιστών και τα ασημένια καντήλια της, αψευδείς μάρτυρες των θαυμαστών σημείων της σε εκείνους που εναποθέτουν με πίστη τα προβλήματά τους στη χάρη της. Πίσω από την εικόνα, μέσα από τον βράχο αναβλύζει νερό, το οποίο συσσωρεύεται στην βάση του βράχου. Σε αυτό το νερό ο ιερέας διαβάζει τις ευχές του αγιασμού και το μετατρέπει σε αγίασμα θεραπευτικό κάθε νόσου και αποτρεπτικό παντός κακού.

**Η Παναγία του Βράχου εικονίζεται δεξιοκρατούσα.** Κρατά με το δεξί της χέρι τον μικρό Χριστό, ο οποίος ακουμπά απαλά τα γυμνά ποδαράκια του στο αριστερό της χέρι. Το δεξί χέρι του Χριστού κρατά το δεξί χέρι της μητέρας Του με τέτοιο τρόπο που μοιάζει Εκείνος να οδηγεί την Μητέρα παρά η Μητέρα να Τον στηρίζει. Το πρόσωπο της είναι ιλαρό, το βλέμμα της βαθιά στοχαστικό, θλιμμένο μαζί και χαρούμενο, ενώ τα χείλη της τείνουν να σχηματίσουν ένα γλυκό χαμόγελο, το οποίο σταματά πριν προλάβει να ολοκληρωθεί δίνοντας στο πρόσωπο μια υπερκόσμια σοβαρότητα. Στην όλη έκφραση του προσώπου αποτυπώνεται ένα σύμπλεγμα χαράς και λύπης. Η ρομφαία που διαπερνά την καρδιά της και αποτελεί την αιτία της λύπης της, εικονίζεται στο δεξί άνω άκρο της εικόνας, όπου άγγελοι κρατούν τον Σταυρό υποδηλώνοντας το Σταυρικό Πάθος του Υιού της. Στο αριστερό άνω άκρο της εικόνας οι άγιοι άγγελοι κρατούν το άγιο δισκοπότηρο, την αιτία της χαράς της, αφού με αυτό ο Υιός της προσφερόμενος στους πιστούς κατεργάζεται την σωτηρία τους.

Η Παναγία του Βράχου αγιογραφήθηκε στην ιερά μονή της Παναγίας της

Μαλεβή. Στο θαυματουργό αυτό μοναστήρι κατέφυγε η ευλαβής αγιογράφος, όταν έλαβε την εντολή να αγιογραφήσει την Παναγία. Εκεί με αυστηρή νηστεία και πολύ προσευχή, δάνεισε τα χέρια της στην Υπεραγία Θεοτόκο, ώστε Εκείνη να ευδοκήσει να αποτυπώσει την Αγία μορφή Της με χρώματα στο ξύλο. Καθώς η ίδια η αγιογράφος ομολογούσε, τα χρώματα που χρησιμοποίησε τα ανακάτεψε με αγιασμό και λάδι ευχελαίου.

Η χάρη της Θεοτόκου και η ευαρέσκεια Της προς την αγιογραφούμενη εικόνα έγινε φανερή πριν ολοκληρωθεί η αγιογράφηση. Κάποιο πρωί η αγιογράφος διαπίστωσε ότι στην πίσω πλευρά της εικόνας είχαν χειροποίητως αποτυπωθεί πολλοί σταυροί. Ίσως η Παναγία μας θέλησε με αυτό τον τρόπο να δείξει ότι θα ελαφρύνει τον σταυρό, θα σκουπίζει τα δάκρυα και θα γλυκαίνει τον πόνο όλων των βασανισμένων ανθρώπων, οι οποίοι θα καταφεύγουν με πίστη στην αγία εικόνα Της.

Η προσκύνηση της ιεράς εικόνας της Παναγίας του Βράχου μεταγγίζει στην ψυχή ποικίλα συναισθήματα, ανάλογα με την ειλικρινή ή όχι διάθεση του προσκυνητή. Αν, αφού προσκυνήσεις την Υπεραγία Θεοτόκο δεν βιαστείς να φύγεις, αλλά σκώσεις το βλέμμα σου και κοιτάξεις το πρόσωπό της, θα ιδείς τα μάτια της να καρφώνονται στα δικά σου. Θα αισθανθείς το βλέμμα της να διεισδύει στα κατάβαθα της ψυχής σου και να αναμοχλεύει τον πόνο σου, τον φόβο σου, την αγωνία σου πριν ακόμη εσύ προφθάσεις να τα εκφράσεις. Τότε γλυκιά γαλήνη θα σε πλημμυρίσει καθώς αισθάνεσαι ότι εκείνη είναι κοντά σου, σε νιώθει, καταλαβαίνει τον πόνο σου και σκουπίζει το δάκρυ σου μεταγγίζοντας στα κατάβαθα της ψυχής σου την γλυκύτητα μιας ουράνιας χαρμολύπης. Και όταν σιγά σιγά απομακρυνθείς, σε όποιο σημείο του ναού και αν σταθείς, το γλυκό και διεισδυτικό βλέμμα της σε ακολουθεί, σε παρακολουθεί και σε συνοδεύει σαν να σου λέει. «Κοντά σου είμαι, σε άκουσα, θα σε βοηθήσω». Όταν απομακρυνθείς από τον ναό, έχεις την βεβαιότητα ότι το αίτημα σου έχει εισακουστεί από την βασίλισσα των ουρανών και ότι σύντομα θα λάβεις την λύση στο πρόβλημα που σε απασχολεί. Ας ευχαριστήσουμε την Παναγία μας και ας αναπέμψουμε προς αυτήν ύμνους κατανυκτικούς γιατί μέσω της αγίας εικόνας της εκδηλώνει προς όλους μας την αγάπη και την προστασία της.



*Μαρία Παπαχρήστου  
Γιατρός Παθολόγος-Εντατικολόγος*

## ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΛΑΘΟΣ;



Σε σχολική τάξη, έκανα την ερώτηση, **«ένα πρόσωπο που θαυμάζεις».**

Οι απαντήσεις απογοητευτικές. Ποδοσφαιριστές, ηθοποιοί, τραγουδιστές, πρόσωπα που προβάλλει η σημερινή κοινωνία, και τα ΜΜΕ. Πρότυπα εφήμερα, που χαρακτηρίζονται από το εύκολο χρήμα, τη δόξα, την ωραία εμφάνιση. Προ-

σόντα κατεξοχήν προσωρινά που φανερώνουν ότι χτίζουμε έναν κόσμο όλο και πιο υλιστικό, πιο εγωιστικό. Ζητούν να μας διασκεδάσουν με το έξαλλο, το απατηλό, χωρίς μέτρο και χωρίς αιδώ, αντίδοτα, στο άγχος, την απελπισία, τη στέρψη των καιρών μας. Μόνο που, πάντα, αυτά οδηγούν σε αδιέξοδα. Παράλληλα, οι άνθρωποι, διαπιστώνουμε, να κλείνονται ακόμα περισσότερο στον εαυτό τους. Να έχουν γίνει πιο ατομιστές. Κάποιος έλεγε, πιο «ναρκισσιστές». Φίλαυτοι. Να περνάω εγώ καλά και τι με νοιάζει; Ο συνάνθρωπος; η κοινωνία; το περιβάλλον;

Δόξα τω Θεώ βέβαια που υπάρχουν και κάποιες φωτεινές εξαιρέσεις. Όμως το γενικότερο κλίμα είναι αυτό. Και προχωρώ παρακάτω να αναρωτηθώ, **τι φταίει;**

Είχαμε δύσκολες εποχές πείνας; Κάθε άλλο! Ήταν περίοδος ευμάρειας, παχέων αγελάδων, άκρατου υλισμού και καταναλωτισμού. Θέμα φτώχειας, ανέχειας, δεν είχαμε. Τι είχαμε;

Πνευματική φτώχεια! Πνευματική ανέχεια! ΚΑΙ... Έλλειψη προτύπων!

**Χάσαμε τον προσανατολισμό μας σαν κοινωνία!** Χάσαμε τους οδοδείκτες. Και κανείς δεν αναλαμβάνει την ευθύνη να πει:

-Φταίω εγώ, ο γονιός, που νόμισα ότι στα παιδιά μου δεν πρέπει να λείπει κανένα υλικό αγαθό. Που τα κατεύθυνα να χτίσουν το μέλλον τους με γνώμονα το μεγαλύτερο κέρδος και όχι την ευτυχία. (Ίσως σκεπάζοντας έτσι τις δικές μου ανεκπλήρωτες ανάγκες, φιλοδοξίες και ανασφάλειες).

-Φταίω κι εγώ, ο δάσκαλος, που έβαλα την εκπαίδευση πάνω από την παιδεία, γεμίζοντας τους μαθητές μου

-Φταίω κι εγώ, ο επαγγελματίας, ο επιχειρηματίας που, έχοντας σκοπό μόνο το κέρδος, δημιουργούσα ανύπαρκτες ανάγκες εκμεταλλεύομενος τη δύναμη της διαφήμισης και των media για να πουλάω όλο και περισσότερο, κερδίζοντας και αυξάνοντας τα εισοδήματά μου.

-Φταίω κι εγώ, ο παππούς, η γιαγιά, που δεν είπα παραμύθια, ιστορίες από τα παλιά, μεταφέροντας εικόνες, ήθη, έθιμα, από το τότε στο τώρα.

Και απ' την άλλη, για τον καθένα, όλοι οι άλλοι φταίνε. Οι πολιτικοί, το

σύστημα, η διεθνής συνομοσία. Αφήσαμε την νέα γενιά να παρασυρθεί θαυμάζοντας ανθρώπους της showbiz, του θεάματος, ανθρώπους κενούς, διάττοντες αστέρες, λαμπερούς για λίγο, που γρήγορα όμως σβήνουν και χάνονται. Δημιουργήσαμε μια «προτυποπενία». Και χάσαμε το στόχο. Γυρίζοντας στην περίοδο της μεγάλης Τεσσαρακοστής, η Εκκλησία μας φωνάζει. Είναι καιρός μετανοίας! Αυτό είναι και το πρώτο κήρυγμα που κάνει ο Κύριος όταν εμφανίζεται στην δημόσια ζωή. **«ΜΕΤΑΝΟΕΙΤΕ!».** Τι σημαίνει **«μετανοώ»;** Πλούσια η Γλώσσα μας, μόνη της δίνει το νόημα. Αλλάζω νου. Αλλάζω τρόπο που σκέφτομαι. Αλλάζω νοοτροπία. Αλλάζω τρόπο ζωής. Αλλάζω σκοπό στη ζωή μου. Αλλάζω τον «θησαυρό» που αναζητώ. **«Μη μαζεύετε επίγειους θησαυρούς»** μας λέει ο Κύριος. Λέγοντας επίγειους τους ξεχωρίζει από τους ουράνιους. Τα εφήμερα από τα αιώνια. Τα υλικά αγαθά δεν είναι ασφαλισμένα, δεν είναι μόνιμα, δεν είναι αληθινά. Δεν δίνουν ευτυχία. Αντίθετα μας υποδουλώνουν. Αιχμαλωτίζουν το νου μας χωρίς να τον αφήνουν να χαίρεται, να αγαπά και να μοιράζεται. Και συνεχίζει: **όπου είναι ο θησαυρός σας, εκεί και η καρδιά σας.** Αν ο θησαυρός μας είναι ο Χριστός, η αγάπη, η συγχώρεση, τότε εκεί βρίσκεται και η καρδιά μας. Αν ο θησαυρός βρίσκεται στα υλικά αγαθά και στον εαυτό μας, τότε εκεί είναι και η καρδιά μας. Μόνο που τότε βρισκόμαστε μακριά από το Χριστό, μακριά από την πραγματική Ζωή. Τα πρότυπα του κόσμου χάνονται. Πόσα είδωλα του κόσμου μας δεν αυτοκτόνησαν, πέθαναν από ναρκωτικά, κατέληξαν ψυχικά και σωματικά ράκη. Δυστυχώς τα ΜΜΕ δεν προβάλλουν την κατάληξη αυτών των ειδώλων. Ας βάλουμε μπροστά μας πρότυπα που ξεπέρασαν αυτόν τον κόσμο. Που ήταν πλούσιοι και σκόρπισαν τις περιουσίες ανακουφίζοντας τον συνάνθρωπο, που είχαν δόξα, νιάτα και ομορφιά και την θυσίασαν για την αγάπη Εκείνου, που έγινε ο θησαυρός της καρδιάς τους. **Βασίλειος, Δημήτριος, Αικατερίνη** και εκατομμύρια εκατομμυρίων άγιοι, που ο Κύριος μόνο γνωρίζει. Ήταν ανόητοι; Όχι! Το απέδειξαν με τις ικανότητές τους. Ήταν καιροσκοπικοί; Όχι! Το απέδειξαν με τον αγώνα τους έως θανάτου. Βρήκαν αυτό το θησαυρό που όλος ο κόσμος δεν αξίζει τίποτα μπροστά Του. Διότι... «Τι θα ωφελήσει άραγε τον άνθρωπο, αν κερδίσει τον κόσμο όλο, και ζημειωθεί την ψυχή του;». Η: «Τι θα δώσει άνθρωπος για αντάλλαγμα της ψυχής του;» Ζήσαμε την Σαρακοστή, αγωνιστήκαμε, παλέψαμε ο καθένας στις δυνάμεις του. Μην χάνουμε το στόχο και το σκοπό της ζωής μας, που δεν είναι άλλος από την Βασιλεία του Θεού. Αυτήν την δυνατότητα που μας δίνει ο Χριστός με το Πάθος και την Ανάστασή Του.

*Κωνσταντίνος Δημητρακόπουλος – δάσκαλος  
kdteacher@sch.gr*

## ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

### Πρόληψη καρκίνου του μαστού



**Η**λικία έναρξης και η συχνότητα πραγματοποιήσεως της ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑΣ διαφοροποιούνται ανάλογα με το βαθμό κινδύνου για ανάπτυξη καρκίνου του μαστού που παρουσιάζει η κάθε γυναίκα. Οι σημαντικότεροι παράγοντες για να καθορισθεί η κατηγορία κινδύνου είναι:

- Ατομικό ιστορικό καρκίνου ωοθηκών, μαστού ή περιτοναίου.
- Οικογενειακό ιστορικό καρκίνου μαστού, ωοθηκών ή περιτοναίου.
- Γνωστή γεννητική προδιάθεση ή υποψία γεννητικής μετάλλαξης (BRCA1, BRCA2, PTEN, TP53).
- Ακτινοθεραπεία στην περιοχή του θώρακα μεταξύ 10 και 30 ετών.

#### ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΧΑΜΗΛΟΥ- ΜΕΤΡΙΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ:

- <40 ετών: δε συστήνεται.
- 40-49 ετών: η ασθενής σύμφωνα με τις αρχές και τις προτιμήσεις της και εφόσον έχει ενημερωθεί πλήρως από τον θεράποντα ιατρό για τα οφέλη και τους κινδύνους του προσυμπτωματικού ελέγχου( μαστογραφία), αποφασίζει για το αν και πότε θα τον ξεκινήσει. Για τις γυναίκες που το επιθυμούν συστήνεται η μαστογραφία κάθε 2 χρόνια.
- 50-74 ετών: συστήνεται μαστογραφία κάθε 2 χρόνια εκτός αν έχουν υπάρξει ευρήματα σε προηγούμενο έλεγχο, οπότε και γίνεται συχνότερα.
- > 74 ετών: εάν το προσδόκιμο ζωής είναι μεγαλύτερο από 10 έτη.

**Ποιά είναι η προτιμότερη μέθοδος; η ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ** (κλασική / ψηφιακή). Η Μαγνητική Μαστογραφία και ο υπέρηχος χρησιμοποιούνται για περαιτέρω διερεύνηση ευρημάτων της Μαστογραφίας ή σε γυναίκες υψηλού κινδύνου. Είναι χρήσιμο να γνωρίζουμε ότι ακόμη και η Μαστογραφία μπορεί να “μην δει” ένα 20% των καρκίνων. Η κλινική εξέταση είναι σημαντική όταν μια γυναίκα αναφέρει κάποια ενόχληση από τους μαστούς της. Δεν προτείνεται ως μέρος του προσυμπτωματικού ελέγχου σε χώρες όπου η Μαστογραφία είναι εύκολα προσβάσιμη εξέταση.

Επίσης ούτε η αυτοεξέταση του μαστού συστήνεται ως μέρος του προσυμπτωματικού ελέγχου. Αντιθέτως **πρέπει να είναι σαφές σε όλες τις γυναίκες ότι ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΟΥΝ ΜΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΤΟΥΣ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΠΑΡΑΤΗΡΟΥΝ ΕΝΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ Ή ΜΙΑ ΑΝΩΜΑΛΙΑ ΣΤΟΥΣ ΜΑΣΤΟΥΣ ΤΟΥΣ.**

(στο επόμενο τεύχος: ΔΙΑΙΤΑ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑΣ)

*Νικόλαος Παχτόγλου  
Γενικός Ιατρός*

## ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

❖ Έφθασε λοιπόν και πάλιν ο καιρός, αδελφοί μου! «Έφθασε καιρός, η των πνευματικών αγώνων αρχή, η κατά δαιμόνων νίκη, η πάνοπλος εγκράτεια, η των αγγέλων ευπρέπεια, η προς Θεόν παρρησία...». Και βέβαια για όσους επιθυμούν: «**Το στάδιον των αρετών ννέωκται**



**οι βουλόμενοι αθλήσαι εισέλθετε, αναζωσάμενοι τον καλόν της Νηστείας αγώνα** οι γαρ νομίμως αθλούντες δικαίως και αναλαβόντες την πανοπλίαν του Σταυρού, τω εχθρώ αντιμαχσώμεθα, ως τείχος άρρηκτον κατέχοντες την Πίστιν, και ως θώρακα την Προσευχήν και περικεφαλαίαν την Ελεημοσύνην αντι μαχαίρας την Νηστείαν, ήτις εκτέμνει από καρδίας πάσαν κακίαν. **Ο ποιών ταύτα τον αληθινόν κομίζεται στέφανον παρά Παμβασιλέως Χριστού, εν ημέρα της Κρίσεως**». Ας συνειδητοποιήσουμε πόσο τυχεροί είμαστε ως Χριστιανοί όλοι σήμερα πασχίζουν και τρέχουν από το πρωί ως το βράδυ, αγωνίζονται να πετύχουν και να κερδίσουν πράγματα που τις περισσότερες φορές αποβαίνουν μάταια και πρόσκαιρα. Ο δικός μας αγώνας όμως ούτε μάταιος είναι ούτε άκαρπος γιατί έχει **ΑΝΤΙΚΡΥΣΜΑ**, έπαθλο **ΟΥΡΑΝΙΟ** και **ΑΙΩΝΙΟ**. Αγωνιζόμαστε εδώ ελάχιστα χρόνια για να κερδίσουμε αγαθά **ΑΙΩΝΙΑ**, που δεν θα έχουν τέλος. Ας μην το ξεχνάμε αυτό ποτέ... Και ο προσωπικός σταυρός του καθενός θα φαντάζει πραγματικά ελαφρύς και δυσανάλογα μικρός μπροστά στις ευλογίες του Ουράνιου Πατέρα μας, αφού «**χρηστός ο ζυγός και το φορτίον μου ελαφρύ...**» όπως λέγει ο ίδιος ο Κύριός μας σε όλους εκείνους που θα θελήσουν εκούσια και συνειδητά να τον ακολουθήσουν.

❖ **Στον ιερό μας ναό, κατά την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή τελούνταν κάθε Τετάρτη απόγευμα στις 6.30 το Ιερό Ευχέλαιο και ακολούθως η Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία. Την Παρασκευή το πρωί τελείτο η προηγιασμένη Θεία Λειτουργία ενώ το απόγευμα στις 7.30 οι Χαιρετισμοί της Θεοτόκου και στην συνέχεια η Ιερά Αγρυπνία.**



❖ Την Παρασκευή 2 Μαρτίου τελέσθηκε η Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του Αγίου Νικολάου του Πλανά. Σχεδόν όλοι γνωρίζουν γι' αυτόν τον άγιο γέροντα του περασμένου αιώνα ο οποίος έζησε στην

πόλη των Αθηνών και διακόνησε ως ιερέας σε διάφορους ναούς, όπως τον Άγιο Παντελεήμονα Ιλισού, τον Άγιο Ιωάννη Βουλιαγμένης, ακόμα δε σύμφωνα με μαρτυρίες και στους Αγίους Ισιδώρους. Είναι πολλές οι διηγήσεις και οι μαρτυρίες για τα θαυμαστά σημεία του Θεού στην ζωή του παπά-Νικόλα, που ήταν πλήρης Πνεύματος Αγίου, ενώ όντας παράδειγμα για όλους τους ιερείς, ζούσε στην απλότητα και την άκρα ταπείνωση, εργαζόμενος στον αμπελώνα του Κυρίου για την σωτηρία των ψυχών. Ας παραδειγματιστούμε όλοι από το βίο του, αναλογιζόμενοι την μεγάλη του αγάπη για τον Θεό και τον άνθρωπο που τον εξύψωσε και τον αγίασε. «**Άγιο του Θεού πρέσβευε υπέρ ημών**».



**Το απόγευμα της ίδιας ημέρας εψάλη η ακολουθία των Β' Χαιρετισμών της Υπεραγίας Θεοτόκου ενώ στην συνέχεια, τελέσθηκε η Ιερά αγρυπνία προς τιμήν της Παναγίας του βράχου της ΆγιοΙσιδωρίτσας. Η ιερά αγρυπνία τελέσθηκε στο ιερό παρεκκλήσιο του Τιμίου Σταυρού σε έντονα συγκινητικό κλίμα, εν μέσω πλήθους προσκυνητών ενώ έγινε η αρτοκλασία και διαβάστηκε μία ευχή προς την Παναγία μας προς υγείαν, φωτισμό και προκοπή βίου και πίστεως όλων των παρευρισκομένων και των οικείων τους. Όλοι σιγόψαλλαν με μία φωνή το απολυτίκιο που γράφτηκε και μελοποιήθηκε από τον υμνογράφο της των Αλεξανδρέων Εκκλησίας κ. **Χαράλαμπο Μπούσια** για την Παναγία του Ιστορικού**

**βράχου του Λυκαβηττού, την Παναγία που βρήκε την θέση της στην ζέστη φωλιά των Αγίων Ισιδώρων και δείχνει σε όλους μας την Χάρη της. «Παναγία του βράχου, Αγιοϊσιδωρίτσα πρέσβευε υπέρ ημών».**



❖ Την Κυριακή 4 Μαρτίου **Β' Κυριακή των Νηστειών του Αγίου Γρηγορίου Αρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης του Παλαμά** και του **οσίου πατρός Γερασίμου του Ιορδανίτου. Ο Άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς** ήταν δεινός θεολόγος και διαπρεπέστατος ρήτορας και φιλόσοφος. Το 1335 μ.Χ. με τους δύο αποδεικτικούς λόγους του «**Περί εκπορεύσεως του Αγίου Πνεύματος**», ήλθε σε σύγκρουση με τον Βαρλαάμ τον Καλαβρό, ο οποίος δίδασκε πως ο άνθρωπος δεν μπορεί να γνωρίσει το Θεό, κι ακόμα περισσότερο δεν μπορεί να ενωθεί μαζί Του. Κατά τα λεγόμενα του Βαρλαάμ, ο Θεός είναι «**κλειστός στον εαυτό του**» και δεν μπορεί να ενωθεί

με τους ανθρώπους. Επομένως, οι «**ησυχαστές**», οι μοναχοί δηλαδή εκείνοι που έλεγαν ότι μπορεί ο άνθρωπος, αν έχει καθαρή καρδιά και αν συγκεντρωθεί στην «**καρδιακή προσευχή**» (το «**Κύριε Ιησού Χριστέ, Υιέ Θεού, ελέησόν με**»), να

ενωθεί με το Θεό και να φωτισθεί και να δει το Άκτιστο φως, ασχέτως της μόρφωσής του, δεν ήταν Ορθόδοξοι αλλά «**μεσσαλιανιστές**» και «**ομφαλόψυχοι**». Μετά από αυτές τις τοποθετήσεις του Βαρλαάμ, ο Παλαμάς εγκαταστάθηκε στη Θεσσαλονίκη από όπου και άρχισε τον αγώνα «**υπέρ των Ιερών ησυχαστών**», δηλ. αυτών που ασκούσαν τον ησυχασμό, συγγράφοντας μάλιστα και τους ομώνυμους λόγους του. Το ζητούμενο της πάλης αυτής ήταν κυρίως το μεθεκτικόν ή αμέθεκτον της θείας ουσίας. Ο Γρηγόριος, οπλισμένος με μεγάλη πολυμάθεια και ισχυρή κριτική για θέματα αγίων Γραφών, διέκρινε μεταξύ θείας ουσίας αμεθέκτου και θείας ενεργείας μεθεκτής. Και αυτό το στήριζε σύμφωνα με το πνεύμα των Πατέρων και η Εκκλησία επικύρωσε την ερμηνεία του με τέσσερις Συνόδους. Στην τελευταία, που έγινε στην Κωνσταντινούπολη το 1351 μ.Χ., ήταν και ο ίδιος ο Παλαμάς. Αλλά ο Γρηγόριος έγραψε πολλά και διάφορα θεολογικά έργα, περίπου 60. Αργότερα ο Πατριάρχης Ισίδωρος, τον εξέλεξε αρχικά επίσκοπο Θεσσαλονίκης. Λόγω όμως των τότε ζητημάτων, αποχώρησε πρόσκαιρα στη Λήμνο. Αλλά κατόπιν ανέλαβε τα καθήκοντα του. Πέθανε το 1360 μ.Χ. και τιμήθηκε αμέσως σαν Άγιος. Ο Πατριάρχης Φιλόθεος, έγραψε το 1376 μ.Χ. εγκωμιαστικό λόγο στο Γρηγόριο Παλαμά, μαζί και ακολουθία και όρισε την εκκλησιαστική μνήμη του στη Β' Κυριακή της Μ. Τεσσαρακοστής. **Το τίμιο σώμα του, μετά από την εκταφή, υπήρξε άφθαρτο, δηλαδή δεν έλιωσε, αλλά ευωδίαζε και θαυματουργούσε.** Στους λατίνους όμως, τους υποτελείς του Πάπα, ήταν χονδρό αγκάθι η ενθύμιση του Αγίου και μάλιστα ολόσωμου. Γι αυτό πολλές φορές τον συκοφαντούσαν λέγοντας, πως για τα αμαρτήματά του έμεινε «**άλυωτος**», δεν δέχθηκε από απέχθεια η γη να τον διαλύσει «**στα εξ ων συνετέθη!**» Τον 19ο αιώνα μ.Χ. ο ναός του Αγίου καταστράφηκε από φωτιά και το τίμιο σκήνωμά του κάηκε αφήνοντας μόνον τα οστά ανέπαφα! Τόσο γινάτι κράτησαν οι καθολικοί που όταν τυπώνονταν οι εκκλησιαστικές μας ακολουθίες στην Βενετία - κατά τους χρόνους της τουρκοκρατίας - ο Δόγης έδινε την άδειά του για την έκδοση, μόνον εφόσον δεν υπήρχε σχετική αναφορά στον Άγιο. Έτσι για αρκετά χρόνια που κυκλοφορούσαν τα έντυπα από την Βενετία, η γιορτή του είχε σχεδόν ξεχαστεί. Περί τα μέσα και τέλη του 20ου αιώνα, επανήλθε η μνήμη των ενδόξων αγώνων του και έλαβε την πρέπουσα θέση στον χώρο των Ορθόδοξων ναών.

❖ Στην Αγία Γη εορτάστηκε λαμπρά με πανήγυρη, ο **Άγιος Γεράσιμος ο Ιορδανίτης**, στην ομώνυμη Ιερά Μόνη του, που βρίσκεται στην έρημο του Ιορδάνου και πραγματικά φαντάζει ως όαση εν μέσω της ερήμου. Δημιουργός της ο χαρισματικός γέροντας και πνευματικός αδελφός του εφημερίου μας **Αρχιμανδρίτης Χρυσόστομος**, ο οποίος αφιέρωσε πραγματικά



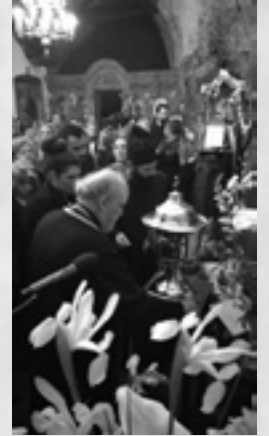
όλη του τη ζωή στην διακονία του Θεού, σε μια περιοχή τόσο δύσκολη χωρίς την παραμικρή βοήθεια. Εκεί διακονεί περισσότερα από σαράντα έτη και για όσους τον έχουν γνωρίσει, βλέπουν στο πρόσωπο του έναν γνήσιο στρατιώτη Χριστού, που με ένθεο ζήλο και άκρα ταπεινώση, εργάζεται άδολα και με πολλή αγάπη στον αμπελώνα του Κυρίου, αψηφώντας πολλές φορές και την ίδια του την ζωή. Εμείς του ευχόμαστε ολόψυχα, όπως ο δωροδότης Κύριος μας, αλλά και ο προστάτης του Άγιος Γεράσιμος, να του χαρίζουν υγεία, δύναμη και μακροήμευση, ώστε να μπορεί να συνεχίζει το σπουδαίο του έργο προς δόξαν Θεού. Κατά την Θεία Λειτουργία που τελέσθηκε, τιμήθηκαν και οι δύο μεγάλοι της εκκλησίας μας ενώ πρέπει να σημειωθεί ότι στον ναό μας φυλάσσεται εικόνα του **Αγίου Γερασίμου του Ιορδανίτου** την οποία φιλοτέχνησε ο **γέροντας Χρυσόστομος** και την δώρησε στον εφημέριο μας **πατέρα Δημήτριο** σαν δείγμα αγάπης και τιμής. Μετά το πέρας της ακολουθίας προσφέρθηκε σε όλο το εκκλησίασμα **γεύμα με χορτόσουπα, ελιές και ψωμί** το οποίο για ακόμη μια φορά προσέφερε η οικογένεια της **Φωτεινούλας** από την Λιβαδειά. **Το απόγευμα στις 6:30 τελέσθηκε ο Γ΄ κατανυκτικός εσπερινός**, μέσα σε κλίμα κατάνυξης και με μεγάλη την συμμετοχή των προσκυνητών.



❖ Την Τρίτη 6 Μαρτίου εορτή της Ευρέσεως του Τιμίου Σταυρού υπό της Αγίας Ελένης τελέσθηκαν **δύο** Προηγουσμένες Θείες Λειτουργίες, μία το πρωί στο **ιερό των Αγίων Ισιδώρων** και μία το βράδυ στο **παρεκκλήσιο του Τιμίου Σταυρού και του Γολγοθά**, ενώ καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας πλήθος πιστών συνέρρεαν ασταμάτητα, προκειμένου να λάβουν την Χάρη του **Τιμίου Σταυρού**, που βρισκόταν στον ναό λόγω της εορτής της ευρέσεως. Η **Αγία Ελένη**, μητέρα του πρώτου Χριστιανού αυτοκράτορα **Κωνσταντίνου Α΄ του Μεγάλου**, το έτος **326 μ.Χ.** πήγε στην Ιερουσαλήμ, όπου «**με μέγαν κόπον και πολλήν έξοδον και φοβερίσματα νύρεν τον τίμιον σταυρόν και τους άλλους δύο σταυρούς των ληστών**», όπως γράφει ο Κύπριος Χρονογράφος Λεόντιος Μαχαιράς. Κατά την παράδοση, ύστερα από την πληροφορία κάποιου Εβραίου, με το όνομα Ιούδας, υποδείχθηκε η θέση όπου έγινε η ανασκαφή, κατά την οποία βρέθηκαν τρεις σταυροί, ήτοι του Χριστού και των δύο ληστών. Επειδή, όμως, δεν ήταν δυνατόν να αναγνωρισθεί ποιος από τους τρεις σταυρούς ήταν του Κυρίου, η Αγία Ελένη παρακάλεσε να τεθεί διαδοχικά επάνω στους σταυρούς ένας νεκρός που τον πήγαιναν για ενταφιασμό. **Μόλις λοιπόν ο νεκρός ετέθη επί του Σταυρού του Κυρίου αναστήθηκε.** Η Αγία Ελένη έθεσε τότε τα θεμέλια του Ναού της Αναστάσεως, την ανέγερση του οποίου διέταξε ο Μέγας Κωνσταντίνος, όταν πληροφορήθηκε την εύρεση του Τιμίου Σταυρού. Ο Μέγας Κωνσταντίνος

το μεν ήμισυ του Τιμίου Σταυρού το άφησε στα Ιεροσόλυμα, όπου μεγάλο μέρος φυλάσσεται μέχρι σήμερα, το δε άλλο ήμισυ μετά των ήλων (καρφιών) το μετακόμισε στην Κωνσταντινούπολη.

❖ Την Παρασκευή 10 Μαρτίου το πρωί **τελέσθηκε η προηγουσμένη Θεία Λειτουργία των Αγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων** ενώ το απόγευμα εψάλη η ακολουθία των **Γ΄ Χαιρετισμών** και εν συνεχεία τελέσθηκε η **Ιερά Αγρυπνία** στο παρεκκλήσιο του Τιμίου Σταυρού.



❖ Τρίτη Κυριακή των Νηστειών, και η στρατευομένη του Χριστού Εκκλησία, από περάτων έως περάτων της οικουμένης, **υψώνει στο μέσο των Ιερών Ναών το Τιμιο και Ζωοποιό ξύλο του Σταυρού** για προσκύνηση των πιστών και ψάλλει: «**τον Σταυρόν σου προσκυνούμεν Δέσποτα και την Αγίαν σου Ανάστασιν υμνούμεν και δοξάζομεν**». **Το Τρισμακάριστο Ξύλο, ο Ζωοφόρος Σταυρός**, επάνω στον οποίο έπαθε τον ατιμωτικό και φρικτότατο θάνατο ο απαθείς την Θεότητα Υιός και Λόγος του Θεού, από ξύλο ατιμίας και καταδίκης έγινε ξύλο μυριόφυτο, **ξύλο δόξης, τιμής και ευλογίας** για τους πιστούς, αιτία δύναμης και ζωής ηθικής. **Ο Τετραμερής Σταυρός του Κυρίου**, μετέβαλε την όψη της ανθρωπότητας γιατί κατέλυσε την πολύθεο πλάνη του αρχαίου κόσμου και ανύψωσε την αληθινή και ουράνιο θρησκεία της αγάπης. Κατήργησε τις υλικές και πομπώδεις θυσίες και ανύψωσε την αληθινή και πνευματική λατρεία. Κατήργησε την κατάρα του Νόμου και το θάνατο, και ως καλλίρρους ποταμός διέχυσε και διαχέει παντού την ειρήνη και την ευλογία στους πιστούς. «**Σταυρός ο φύλαξ πάσης της οικουμένης, Σταυρός η ωραιότης της Εκκλησίας, Σταυρός Βασιλέων το κραταίωμα, Σταυρός πιστών το στήριγμα, Σταυρός αγγέλων η δόξα και το δαιμόνων το τραύμα**». Ο θάνατος του Κυρίου μας επάνω στο Σταυρό Του είναι η ζωή και τό στήριγμα των πιστών. Οι πιστοί ατενίζοντες τον Τιμιο Σταυρό ενισχύθηκαν και αγωνίστηκαν γενναίως εναντίον της κακίας και του Σατανά. Έγιναν ισχυροί και ήρωες χαρακωμένοι με την μεγίστη αρετή της αυταπάρνησης. Ο άνθρωπος της κάθε εποχής χωρίς την χάρη και την δύναμη του Τιμίου Σταυρού είναι ασθενής και αδύναμος και δεν μπορεί να εκτελέσει τις ηθικές εκείνες εντολές για να σωθεί και να ξαναβρεί και πάλι τον Παράδεισο, την Εδέμ. Ο άνθρωπος της κάθε εποχής χωρίς την χάρη και την δύναμη του Τιμίου Σταυρού απομακρύνεται του υψηλού



προορισμού του, πού είναι η είσοδος του πάλι στον Παράδεισο. Να γιατί η φιλόστοργος Μητέρα Εκκλησία μας σοφώς καθώρισε να υψώνεται στο μέσο των Ιερών Ναών ο Τίμιος και Ζωηφόρος Σταυρός του Κυρίου μας, για να ενισχύονται οι πιστοί στον αγώνα της αρετής και να μπορέσουν να διαπεράσουν αισίως την πολυτάραχο θάλασσα της ζωής και να φθάσουν στο γαλήνιο λιμάνι. Δυστυχώς όμως, σήμερα οι περισσότεροι χριστιανοί δεν έχουμε την αρετή της αυταπάρνησης και δεν αγωνιζόμαστε για να απαλλαγί η ψυχή μας από τά πάθη, τά μίση και τις κακίες και να ενωθούμε με τον Χριστό, τον μόνο αληθινό Θεό. Αυταπάρνηση, λοιπόν, χρειάζεται να έχει ο κάθε ένας από εμάς, εάν πράγματι θέλουμε να λεγόμαστε χριστιανοί, όχι στην ταυτότητα αλλά στην καρδιά και στην πράξη. Ο Ιησούς Χριστός μας καλεί και μας προσκαλεί, την αγία αυτή ημέρα της Σταυροπροσκύνησης, στον υψηλό και ιερό αγώνα κατά της κακίας, πού είναι η απάρνηση του εαυτού μας, η απάρνηση του εγώ μας: **«Όστις θέλει οπίσω μου ακολουθείν, απαρνησάσθω εαυτόν και αράτω τον σταυρόν αυτού και ακολουθείτω μοι»**. Η σημαία του Χριστού είναι **αιματόβρεκτος**, είναι σημαία αγώνων κατά της κακίας. Ας αγωνιστούμε, αδελφοί μου, κάτω από την σημαία του Εσταυρωμένου Ιησού για να κυριεύσουμε τά οχυρά φρούρια της θεοσηγούς αμαρτίας και τότε νικητές και θριαμβευτές θα μπορούμε στην αιώνιο και ακατάλυτο Πόλη, της οποίας τεχνίτης και δημιουργός είναι ο Θεός. **ΑΜΗΝ**.



**Σαββάτου**, εψάλη ο Πανηγυρικός Εσπερινός της Σταυροπροσκυνήσεως.

❖ Το Σάββατο 10 Μαρτίου για ακόμη μια φορά ήχησαν οι καμπάνες χαρμόσινα και η πόρτα του πανέμορφα στολισμένου ναού μας άνοιξε για να υποδεχθεί τους **τιμητές του Σταυρού, τους σύγχρονους Κυρηναίους**, αυτούς που φορώντας την **πανοπλία του Σταυρού** αγωνίζονται στο στάδιο των αρετών. **Το απόγευμα του**



**εφημέριος μας και πατέρας μας**, αφού ο Σταυρός είναι η **ζωή του και η Ανάσταση του**, είναι και για όλους μας. Ο κόσμος που συνέρρευσε από νωρίς

❖ Στις 11 Μαρτίου, Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως, στον ιερό μας ναό πανηγυρίσαμε και τιμήσαμε την μεγάλη εορτή του **Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού**. Εόρτιος ημέρα, γιορτάζει το **σύμβολο της πίστεως μας**, γιορτάζει το **δικό μας σύμβολο**, γιορτάζει ο **Τίμιος Σταυρός μας**, γιορτάζει ο

το πρωί δεν περιγράφεται με λόγια. Στην ιστορία του ο ναός μας δεν δέχθηκε ποτέ τόσο κόσμο, αφού οι πιστοί απαριθμούνταν σε μερικές χιλιάδες. Θύμισε πανηγύρεις μεγάλων προσκυνημάτων της εκκλησίας μας όπως του Αγίου Δημητρίου, στην Θεσσαλονίκη και αυτό της Μεγαλόχαρης στην Τήνο. Δεν κατακλείστηκε μονάχα ο Λυκαβηττός αλλά χρειάστηκε η παρέμβαση των αρχών, καθώς δημιουργήθηκε κυκλοφοριακή συμφόρηση σε όλη την ευρύτερη περιοχή. Για όλους εμάς η συγκίνηση και η χαρά δεν μπορούσε να κρυφτεί. Λίγο πριν το τέλος της Θείας Λειτουργίας έγινε η τελετή περιφοράς και προσκύνησης του Τιμίου Σταυρού, ενώ όλοι οι πιστοί έψαλαν με μία φωνή το απολυτίκιο **«Σώσον Κύριε τον λαόν σου...»** Δίπλα από το παρεκκλήσιο του Τιμίου Σταυρού όπου και τελέστηκε η πανηγυρική Θεία Λειτουργία, τοποθετήθηκε ένας μεγάλος **ξυλόγλυπτος Σταυρός** πάνω στον όποιον έχουν αποτυπωθεί όλες οι στάσεις από την πορεία του μαρτυρίου του Κυρίου, από το ξεκίνημα στο Πραιτώριο μέχρι την Σταύρωσή Του στον Φρικτό Γολγοθά. **Ο Σταυρός αυτός εστάλει από αδελφούς πατέρες του Παναγίου Τάφου στα Ιεροσόλυμα και αποτελεί μεγάλη ευλογία για τον ναό μας**. Στον λόγο του ο εφημέριος μας **πατέρας Δημήτριος**, με δάκρυα στα μάτια μας μίλησε για την **αγάπη** του, για την **λατρεία** του, για την θεραπεία του, για τον Σταυρό και έκανε όλους μας πραγματικά να λυγίσουμε. Η ημέρα της Σταυροπροσκυνήσεως είναι και ημέρα της επετείου του, καθώς πριν **δεκαοκτώ χρόνια** την ίδια μέρα ήρθε ο ίδιος σε αυτό το σπύλαιο της Χάρης και της ευλογίας για να αντικαταστήσει τον ασθενή ιερέα του ναού, αλλά ο Κύριος είχε άλλα σχέδια, αφού **του επιφύλασσε αυτό το μεγάλο έργο** που για να ολοκληρωθεί, έδωσε ο ίδιος **το αίμα και τον ιδρώτα του**. Με αφορμή αυτή την επέτειο, τα πνευματικά του παιδιά του ετοίμασαν μια ευχάριστη έκπληξη. Έτσι λίγο πριν το τέλος της Θείας Λειτουργίας έγινε η προβολή ευχών από τα πιο κοντινά και αγαπημένα του πρόσωπα, εκφράζοντας του αφενός την μεγάλη τους αγάπη, αλλά κυρίως την ευγνωμοσύνη για αυτά που μας έχει προσφέρει. Εμείς του ευχόμαστε μέσα από την καρδιά μας, τα έτη του να είναι πολλά και καρποφόρα, να συνεχίσει το μεγάλο και θεάρεστο έργο του προς δόξαν Θεού, και ευχόμαστε ο **Τίμιος Σταυρός** που κρατά στα χέρια του να συνεχίζει να προσφέρει στον κάθε άνθρωπο, όπως του είχε αναφέρει όταν βρισκόταν στην νεανική ηλικία ο **Άγιος & προορατικός γέροντας Πορφύριος**. Στο προαύλιο χώρο του ναού σε όλους προσφέρθηκε η **παραδοσιακή φακή**. Να σημειωθεί ότι μαγειρεύτηκαν πάνω από **χιλίες πεντακόσιες μερίδες**, οι οποίες ήταν ευγενική προσφορά προσκυνητών, όπως και το ψωμί που για ακόμα μία φορά προσέφερε η οικογένεια της **Φωτεινούλας** από την Λιβαδειά.

**Το απόγευμα στις 5:00 τελέστηκε η ακολουθία του Ιερού Ευχελαίου**





όπου στην λεκάνη με το έλαιο τοποθετήθηκε θρύμμα του **Τιμίου Ξύλου** προς ευλογία των πιστών. Για πρώτη φορά στην ιστορία του ναού, τελέσθηκε μία πρωτότυπη ακολουθία. Η τελετή του **ΑΓΙΟΥ ΜΥΡΟΥ** καθήλωσε όλους τους προσκυνητές που παρακολουθούσαν με έντονο ενδιαφέρον και προσμονή. Ο

εφημέριος μας ένωσε σε μεγάλη κολυμβήθρα το **Άγιο Μύρο** με το **έλαιο** του **Αγίου Ευχελαιίου** διαβάζοντας και αγιαστικές ευχές που η εκκλησία μας προβλέπει για το **Μύρον και το Έλαιον**, μνημονεύοντας παράλληλα υπέρ υγείας, θεραπείας από πάσα ασθένεια και φωτισμό όλων των παρευρισκομένων προσκυνητών και των οικείων τους. Ο ναός πλημμύρισε από άρρητη ευωδία και όλοι ανέμεναν καρτερικά να λάβουν βαμβάκι με το **Μύρο**. Μας συγκίνησε πολύ το γεγονός ότι πάρα πολλοί πιστοί αναζητούσαν το μύρο προκειμένου να το φέρουν σε ασθενείς που δοκιμάζονται στα νοσοκομεία. Στην συνέχεια εψάλη ο **κατανυκτικός εσπερινός, και τα εγκώμια του Τιμίου Σταυρού**. Όλα αυτά τα πνευματικά γεγονότα, συμπλήρωσε η **παρουσία του Τιμίου Σταυρού** καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας από την Θεία Λειτουργία μέχρι και τα μεσάνυκτα, όπου αμέτρητοι πιστοί προσκύνησαν και ευλογήθηκαν από την Χάρη του. **«ΣΤΑΥΡΕ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΣΩΣΩΝ ΗΜΑΣ ΤΗ ΔΥΝΑΜΕΙ ΣΟΥ»**.

❖ Την **Τετάρτη 14 Μαρτίου του Οσίου Βενεδίκτου**, τελέσθηκε το **Ιερό Ευχέλαιο** και η προηγουμένη Θεία Λειτουργία.

❖ Την **Παρασκευή 16 Μαρτίου του οσίου Χριστοδούλου του εν Πάτμω** τελέσθηκε η προηγουμένη Θεία Λειτουργία ενώ το απόγευμα εψάλη η ακολουθία των **Δ' Χαιρετισμών της Υπεραγίας Θεοτόκου** και στην συνέχεια τελέσθηκε η **ιερά αγρυπνία**.

❖ Την **Κυριακή 18 Μαρτίου Δ' Νηστειών**, του **Αγίου Ιωάννου της Κλίμακος** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** και προσφέρθηκε ως γέυμα σε όλους τους πιστούς, **μακαρόνια με κιμά σόγιας**, το οποίο και ευλογήθηκε λίγο πριν το πέρας της ακολουθίας.

Το απόγευμα της ίδιας ημέρας **στις 6:30 τελέσθηκε ο Ε' Κατανυκτικός Εσπερινός** τον οποίο και παρακολούθησε **πλήθος πιστών**, οι οποίοι είχαν **κατακλείσει το εσωτερικό** του ναού και όλο τον **περιβάλλοντα χώρο**. Κατά την διάρκεια της ακολουθίας οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν την Χάρη του **Τιμίου Σταυρού**.

❖ Την **Δευτέρα 19 Μαρτίου** εορτή των **Αγιοσαββαϊτών Πατέρων [20 Μαρτίου]** τε-

λέσθηκε το απόγευμα η Προηγουμένη Θεία Λειτουργία ενώ οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν τεμάχιο ιερού λειψάνου αυτών. Η ατμόσφαιρα ήταν άκρως κατανυκτική και συγκινητική, κυρίως για τον εφημέριο μας **πατέρα Δημήτριο**, καθώς την ίδια ημέρα και ώρα δύο χρόνια πριν, ο **αδελφός και συμπαραστάτης του πατέρας Δημήτριος Καββαθάς**, ανέβαινε τα σκαλοπάτια της μοναχικής πολιτείας αφού εκάρη **Μεγαλόσχημος μοναχός** με το όνομα του μεγάλου μας προστάτη **Αγίου Δημητρίου του Μυροβλήτου**. Ο πατέρας Δημήτριος διακονεί στο Πατριαρχείο Ιεροσολύμων ως εφημέριος του Πατριαρχικού Ναού. Όλα τα πνευματικά του αδέρφια, του ευχόμαστε μέσα από την καρδιά μας να έχει καλή διακονία, στον αμπελώνα του Κυρίου, να είναι πάντοτε άγιος και να απολαμβάνει τους καρπούς του Αγίου Πνεύματος τόσο στην Γη αλλά και στον ουρανό. **ΑΞΙΟΣ**.



❖ Την **Τετάρτη 21 Μαρτίου**, του **Μεγάλου Κανόνος** τελέσθηκε το **Ιερό ευχέλαιο** και η **Προηγουμένη Θεία Λειτουργία**.

❖ Την **Πέμπτη 22 Μαρτίου** το απόγευμα τελέσθηκε η ακολουθία του **Μεγάλου Κανόνος**. Επίσης την ίδια ημέρα με το **παλαιό ημερολόγιο 9 Μαρτίου**, μνήμη των **Αγίων 40 μαρτύρων** ήγε τα ονομαστήρια του ο **Μακαριώτατος Πατριάρχης Ιεροσολύμων κ.κ. Θεόφιλος**. Του εκφράζουμε τις ολόθερμες και καρδιακές ευχές μας, ευχόμενοι ο Κύριος να του χαρίσει υγεία και να τον ενδυναμώνει στο θεάρεστο έργο του. **Έτη πολλά και ευλογημένα**.

❖ Την **Παρασκευή 23 Μαρτίου** το πρωί, του **Αγίου οσιομάρτυρος Νίκωνος**, τελέσθηκε η Προηγουμένη Θεία Λειτουργία.

Το **απόγευμα στις 7.30 το απόγευμα εψάλη** στον ιερό μας ναό η ακολουθία του **Ακαθίστου Ύμνου. Μεγαλοπρεπής Πανήγυρις της ιεράς και σεβάσμιας εικόνας της Παναγίας του Ιερού Βήματος**. Μέσα σε μια ατμόσφαιρα κατανυκτική αλλά και πα-



νηγυρική ταυτοχρόνως, τιμήσαμε την Υπεραγία Θεοτόκο, την Υπέρμαχο Στρατηγό του γένους μας. Η Γλυκιά μας Παναγία είναι η Μητέρα του Σωτήρος μας Χριστού, αλλά και η Μητέρα των χριστιανών, όλου του κόσμου. Είναι Αυτή που μεστεύει, παρακαλεί και ζητεί από τον Υιόν Της τη Σωτηρία μας, Αυτή που αδιάκοπα τρέχει σε κάθε γωνία της γης γιατί παντού Την επικαλούνται και ζητούν την βοήθειά Της

και σαν στοργική Μητέρα ακούει κάθε φωνή, κάθε στεναγμό και κλάμα. Είναι δίπλα μας στις ασθένειες, στις δοκιμασίες, στα προβλήματα και τα αδιέξοδά μας, θεραπεύει, παρηγορεί και μας προστατεύει, στον κίνδυνο και σε κάθε κακό που συναντούμε μπροστά μας. Όταν επικαλούμαστε την Παναγία μας Μητέρα, ποτέ κάτι απ' όλα αυτά δεν θα μας αγγίξει αλλά και αν ακόμα συμβεί αυτό θα το υπερνικήσουμε. Όμως η Αγία Της Σκέπη έσωσε, και θα σώζει το γένος και το έθνος μας από πολέμους, επιδρομές, αιχμαλωσίες, καταστροφές, την εθνική αλλοτρίωση, αφού γνωρίζουμε πόσοι εχθρικοί λαοί μας καταδυνάστευσαν ώστε να μας εξαφανίσουν από την ιστορία. Όμως η Υπέρμαχος Στρατηγός όπως και πρόσφατα στο Β' Παγκόσμιο πόλεμο, ορατή σ' όλους στεκόταν δίπλα στους Έλληνες που πολεμούσαν για την πίστη και την πατρίδα τους. Ότι και να κάνουμε, ότι και αν πούμε για να ανταποδώσουμε στην Παναγία μας την τιμή που της αξίζει είναι ελάχιστο και ανίσχυρο και τα λόγια δεν μπορούν να περιγράψουν το Μεγαλείο Της. Μόνο μπορούμε ταπεινά, να την ευχαριστούμε, να την υμνούμε να την τιμούμε και να την επικαλούμαστε αδιάκοπα σε κάθε μας ανάγκη. Γι' αυτό λοιπόν και **στον ιερό μας ναό τιμήσαμε την Υπεραγία Θεοτόκο τις δύο αυτές ημέρες, αφού στο Ιερό Βήμα δεσπόζει η Αγία της Εικόνα επονομαζόμενη Παναγία του Ακαθίστου Ύμνου** η οποία τοποθετήθηκε για προσκύνηση στο μέσον του ναού. Το βράδυ αλλά και το πρωί της επόμενης ημέρας **Σάββατο 24 Μαρτίου** στην Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, η προσέλευση των πιστών ήταν πολύ μεγάλη γιατί όλοι ήθελαν να τιμήσουν την Παναγία, να την ευχαριστήσουν και να δείξουν την αγάπη τους προς το Πανάγιο Πρόσωπό Της. Μέσα σε συγκινητική ατμόσφαιρα εψάλτησαν στο τέλος τα τροπάρια Της απ' όλους τους εκκλησιαζόμενους με μια φωνή, ένωσαν τις προσευχές τους για τη βοήθεια και τη **μεισιεία της Υπεραγίας Θεοτόκου να πρεσβεύει υπέρ ημών.**

❖ **Το Σάββατο 24 Μαρτίου** το απόγευμα τελέστηκε ο πανηγυρικός Αναστάσιμος εσπερινός του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου.



❖ Την Κυριακή 25 Μαρτίου, Ε' των Νηστειών ο **Ευαγγελισμός της Θεοτόκου** και η εορτή της **Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας το πρωί**, τελέστηκε η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία. Η συμμετοχή των πιστών σε αυτή την όμορφη Θεία Λειτουργία ήταν πολύ μεγάλη και όλοι έζησαν στιγμές κατάνυξης και αγαλλίασης ενώ στο τέλος ευλογήθηκε γέυμα (φασολάδα) που προσφέρθηκε στους πιστούς. **Στον προαύλιο χώρο βρίσκεται εικονοστάσι που είναι αφιερωμένο**

**στην Οσία Μαρία την Αιγυπτία.** Διπλή χαρά, διπλή γιορτή για την εκκλησία αλλά και την πατρίδα μας αφού μαζί με το **χαρμόσυνο μήνυμα** του Αρχαγγέλου Γαβριήλ στην Υπεραγία Θεοτόκο, γιορτάζουμε και την **εθνική παλιγγενεσία.**

Ευχόμαστε σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς που δοκιμάζεται ποικιλοτρόπως η πατρίδα μας, η Υπέρμαχος Στρατηγός να απλώσει το πέπλο της και να μας σκεπάσει με την προστασία της οδηγώντας μας σε λιμένες ευδίδους. Η Οσία Μαρία η Αιγυπτία καταγόταν από την Αίγυπτο και έζησε τον **βον αιώνα**, την εποχή του αυτοκράτορα Ιουστινιανού. Στα νεανικά της χρόνια ζούσε μέσα στην ακολασία και παρέσυρε πολλούς ανθρώπους στην ηθική καταστροφή. Όταν ήταν **12 χρονών** ξέφυγε από την προσοχή των γονιών της και πήγε στην Αλεξάνδρεια, όπου επί **17 χρόνια ζούσε άσωτη ζωή.** Μετά, από περιέργεια πήγε, με πολλούς άλλους προσκυνητές, στα Ιεροσόλυμα, για να παρευρεθεί στην ύψωση του Τιμίου Σταυρού.



Όταν θέλησε να μπει στο ναό της Ανάστασης, τη μέρα που υψωνόταν ο Τιμιος Σταυρός, ένοιωσε 3 έως 4 φορές κάποιαν αόρατη δύναμη μέσα της, που την εμπόδιζε να μπει, ενώ το πλήθος έμπαινε ανεμπόδιστα. Αφού πληγώθηκε η καρδιά της απ' αυτό, αποφάσισε ν' αλλάξει ζωή και να εξιλεώσει το Θεό με τη μετάνοια. Έτσι βάζοντας σαν εγγυητριά της την Παναγία, υποσχέθηκε ότι εάν αφήσει να μπει και να δει τον **Σταυρό του Κυρίου**, θα ήταν συνετή και φρόνιμη στο μέλλον και δεν θα μόλυνε πια το σώμα της με πονηρές επιθυμίες και ηδονές. Όταν γύρισε μετά στην εκκλησία, αυτή τη φορά μπόρεσε να μπει χωρίς καμιά δυσκολία. Τότε προσκύνησε το Τιμίο ξύλο και χωρίς να λησμονήσει την υπόσχεση που έδωσε, αναχώρησε την ίδια μέρα από τα Ιεροσόλυμα κι' αφού πέρασε τον Ιορδάνη μπήκε στα ενδότερα μέρη της ερήμου, όπου έζησε επί 47 χρόνια μια ζωή πολύ σκληρή και ασυνήθιστη, χωρίς να δει άνθρωπο, αλλά, έχοντας μοναδικό της θεατή τον Θεό, προσευχόταν μόνη σ' Αυτόν. Τόσο δε αγωνίστηκε, ώστε πέρασε την ανθρώπινη φύση και απόκτησε ζωή πάνω στη γη, αγγελική και υπεράνθρωπη. Τόσο δε υψώθηκε δια μέσου της απάθειας, ώστε περπατούσε πάνω στα νερά του ποταμού, χωρίς να βυθίζεται. Όταν δε προσευχόταν, **σηκωνόταν** από τη **γη** ψηλά και **στεκόταν μετέωρη** στον αέρα. Περί το τέλος της ζωής της, έτυχε να συναντήσει κάποιον ερημίτη, που λεγόταν Ζωσιμάς, που αφού του διηγήθηκε όλη της τη ζωή, τον παρακάλεσε να της φέρει τα άχραντα Μυστήρια για να κοινωνήσει. Εκείνος το έκανε την επομένη χρονιά, την Μεγάλη Πέμπτη. Αλλά τον άλλο χρόνο, ξαναγυρνώντας ο Ζωσιμάς την βρήκε νεκρή, ξαπλωμένη στη γη και κοντά της ένα σημείωμα, που έγραφε: **«Αββά Ζωσιμά, Θάψον ωδε το σώμα της Αθλίας Μαρίας. Απέθανον την αυτήν ημέραν, καθ' ην εκοινωνήσα των ακράντων Μυστηρίων. Εύχου υπέρ εμού».**

❖ **Το απόγευμα της Κυριακής** εψάλη ο **Ε' κατανυκτικός εσπερινός.** Μετά το πέρας σύσσωμο το εκκλησίασμα ακολούθησε την Ιερά πομπή της Αγίας εικόνας γύρω από τον ναό κρατώντας αναμμένα κεριά με τις καμπάνες να ηχούν και

όλους να σιγομάλλουν το «**Τη υπερμάχω στρατηγώ...**» Έτσι η Παναγία του Ακαθίστου επανατοποθετήθηκε και πάλι στο Ιερό Βήμα.



❖ Την Δευτέρα 26 Μαρτίου το απόγευμα **τελέσθηκε η προηγουμένη Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη της Συνάξεως του Αρχαγγέλου Γαβριήλ.** «**Άγγελος πρωτοστάτης ουρανόθεν επέμφη ειπείν τη Θεοτόκο το χαίρει...**» Ο Αρχάγγελος Γαβριήλ είναι ο μόνος εκπρόσωπος των επουρανίων θείων δυνάμεων ασωμάτων που παρουσιάζεται με το όνομα του, αυτό που σημαίνει «**ο Θεός είναι η δύναμη μου**».

Ο αγγελιοφόρος της ενανθρωπήσεως του Χριστού. Αυτός ήταν που έτρεφε με ουράνιο άρτο την Παναγία, μέσα στα Άγια των Αγίων, αλλά ήταν και ο άγγελος που έφερε το χαρμόσυνο μήνυμα στην Παναγία περί της γεννήσεως του Ιησού Χριστού. Αυτός καθυσάχασε τους φόβους του Ιωσήφ. Αυτός παρουσιάστηκε στους βοσκούς. Αυτός είπε στον Ιωσήφ, να πάρει την Μαρία και το βρέφος και να φύγει στην Αίγυπτο και ύστερα από καιρό, να επιστρέψει στη γη του Ισραήλ. Αυτός υπηρέτησε μέχρι τέλους το μυστήριο της ενσάρκου οικονομίας του Θεού Λόγου. Ελπίδα όλων μας είναι ο Αρχάγγελος Γαβριήλ να επισκιάζει την ζωή μας, και να είναι αυτός που θα μας παραλάβει την φοβερή ώρα του θανάτου και θα είναι δίπλα μας έμπροσθεν του μεγάλου κριτού στην δίκαιη κρίση.

❖ Την Τετάρτη 28 Μαρτίου το απόγευμα τελέσθηκε το **ιερό ευχέλαιο** και η **Προηγουμένη Θεία Λειτουργία.**

❖ Την Παρασκευή 30 Μαρτίου το πρωί, του **οσίου Ιωάννου της Κλίμακος** τελέσθηκε η **Προηγουμένη Θεία Λειτουργία.**

❖ Το **Σάββατο το πρωί 31 Μαρτίου, του Λάζαρου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία.** Το Σάββατο του Λαζάρου είναι, κατά κάποιον τρόπο, η εορτή όλων των νεκρών. Μας δίνει την ευκαιρία να επιβεβαιώσουμε και να συγκεκριμενοποιήσουμε με την πίστη μας στην Ανάσταση. Ο Κύριός μας, τονώνοντας το ηθικό της Μάρθας, μας δίνει σχετικά με τους κεκοιμημένους μας μια πολύτιμη διδασκαλία. Είπε στη Μάρθα: «**Αναστήσεται ο αδελφός σου**». Η Μάρθα απάντησε: «**Γνωρίζω ότι ο αδελφός μου θα αναστηθεί κατά τη γενική ανάσταση της εσχάτης ημέρας**». Και ο Ιησούς ανταπάντησε: «**Εγώ ειμί η ανάστασις και η ζωή**». **Ας ξεκινήσουμε μαζί Του τη φετινή Μεγάλη Εβδομάδα.** Μας προσκαλεί ο **Ίδιος ο Χριστός** και μας περιμένει. **Γένοιτο Κύριε.**

*Επιμέλεια  
π. Δημήτριος Καββαδάς  
π. Σπυρίδων Ταδάρης*

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

**Κυριακή 1 Απριλίου** **ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ**  
**Η εις Ιερουσαλήμ είσοδος του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού**  
[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**  
\* Στους προσκυνητές θα μοιραστούν βράια και λουλούδια.

### Η ΑΓΙΑ & ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

**Κυριακή 1 Απριλίου** **Ακολουθία του Νυμφίου Χριστού [8 μ.μ.]**  
\***Περιφορά της εικόνας του Νυμφίου από τον κήπο του Ναού έως την εκκλησία.**  
«**Ίδού, ο Νυμφίος έρχεται εν τω μέσω της νυκτός,** και μακάριος ο δούλος, ον ευρήσει γρηγορούντα. Ανάξιος δε πάλιν ον ευρήσει ραθυμούντα. Βλέπε ούν, ψυχή μου, μη τω ύπνω κατενεχθείς, ίνα μη τω θανάτω παραδοθείς και της βασιλείας έξω κλεισθείς. Αλλά ανάνηψον κράζουσα: **Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός ημών, διά της Θεοτόκου ελέησον ημάς**».

**Μεγάλη Δευτέρα 2 Απριλίου** **Ιωσήφ του Παγκάλου**  
[7.30 π.μ.] **Προηγουμένη Θεία Λειτουργία**  
[7.30 μ.μ.] **Ακολουθία του Νυμφίου Χριστού**  
«**Τον νυμφώνα σου βλέπω, Σωτήρ μου,** κεκοσμημένον και ένδυμα ουκ έχω, ίνα εισέλθω εν αυτώ λάμπρυνόν μου την στολήν της ψυχής, φωτοδότα, και σώσον με.»  
\***Κατά την διάρκεια της Μεγάλης Εβδομάδος** στους προσκυνητές θα μοιραστεί ως **ευλογία εικονίτσα με κόκκινη κορδέλα** που ακούμπησε στην Αγία Κολόνα του Κυρίου που σε αυτήν ο Κύριος μαστιγώθηκε, χλευάστηκε και του έβαλαν το **Ακάνθινο στέφανο.** Το παρεκκλήσιο αυτό βρίσκεται εντός του Ναού της Αναστάσεως και ονομάσθη του Ακανθίνου Στεφάνου.

**Μεγάλη Τρίτη 3 Απριλίου** **Των 10 Παρθένων**  
[7.30 π.μ.] **Προηγουμένη Θεία Λειτουργία**  
[7.30 μ.μ.] **Ακολουθία του Νυμφίου Χριστού**  
**(Το Τροπάριο της Κασσιανής)**  
«**Ότε η αμαρτωλός προσέφερε το μύρον,** τότε ο μαθητής συνεφώνει τοις παρανόμοις η μεν έχαιρε κενούσα το πολύτιμον, ο δε έσπευδε πωλήσαι τον ατίμητον αύτη τον Δεσπότην επεγίνωσκεν, ούτος του Δεσπότου εκωρίζετο αύτη τον Δεσπότην επεγίνωσκεν, ούτος του Δεσπότου εκωρίζετο αύτη πλευθερούτο, και ο Ιούδας δούλος εγεγόνει του εκθρού. Δεινόν η ραθυμία! **Μεγάλη η μετάνοια,** ήν μοι δώρησαι, Σωτήρ, ο παθών υπέρ ημών, και σώσον ημάς»

**Μεγάλη Τετάρτη 4 Απριλίου** **Της αλειψάσης του Κυρίου Μύρω**  
[7.30 π.μ.] **Προηγουμένη Θεία Λειτουργία,**  
[6 μ.μ.] **ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΕΥΧΕΛΑΙΟΥ**  
**Με την ευλογία του ΤΙΜΙΟΥ ΕΥΛΟΥ**  
**Ακολουθία του Νιπτήρος**  
«**Ότε η ένδοξοι μαθηταί εν τω νιπτήρι εφωτίζοντο,** τότε Ιούδας ο δυσεβής, φιλαργυρίαν νοσήσας, εκοτίζετο· και ανόμοις κριταίς σε τον δίκαιον κριτήν παραδίδωσι. Βλέπε, χρημάτων εραστά, τον δια ταύτα αγχόνη χρησάμενον· φεύγε ακόρεστον ψυχήν την διδασκάλω τοιαύτα τολμήσασαν. Ο περί πάντων αγαθός, Κύριε, δόξα σοι.»

**Μεγάλη Πέμπτη 5 Απριλίου**  
[8.00 π.μ.]  
[7.30 μ.μ.]

**Ο Μυστικός Δείπνος**  
**Η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου**  
**ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΩΝ ΑΧΡΑΝΤΩΝ ΠΑΘΩΝ**

\*Τα άγια και σωτήρια και φρικτά Πάθη Του Κυρίου και Θεού Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού, τους εμπυσμους, τα ραπίσματα, τα κολαφίσματα, τας ύβρεις, τους γέλωτας, την πορφυράν κλαίαν, τον κάλαμον, τον σπόγγον, το όξος, τους ήλους, την λόγχην και προ πάντων, τον σταυρόν, και τον θάνατον, α δι' ημάς εκών κατεδέξατο, έτι δε και την του ευγνώμονος ληστού, του συσταυρωθέντος αυτώ, σωτήριον εν τω Σταυρώ ομολογίαν.

«**Σήμερον κρεμάται επί ξύλου, ο εν ύδασι την γην κρεμάσας. Στέφανον εξ ακανθών περιτίθεται, ο των αγγέλων βασιλεύς. Ψευδή πορφύραν περιβάλλεται, ο περιβάλλον τον ουρανόν εν νεφέλαις. Ράπισμα κατεδέξατο, ο εν Ιορδάνη ελευθερώσας τον Αδάμ. Προσπλήθη, ο νυμφίος της Εκκλησίας. Λόγχη εκεντήθη, ο υιός της Παρθένου. Προσκυνούμεν σου τα Πάθη, Χριστέ. Δείξον ημίν και την ένδοξόν σου Ανάστασιν.»**

\***Θα τεθεί για προσκύνημα Τεμάχιο Τιμίου Ξύλου & Πέτρα εκ του Φρικτού Γολγοθά.**

\*Μετά το πέρας της ακολουθίας θα γίνει ο στολισμός του Επιταφίου.

\*Ο Ναός θα παραμείνει ανοικτός όλη την νύχτα.

**Μεγάλη Παρασκευή 6 Απριλίου**  
[9.30 π.μ.]  
[11.30 π.μ.]

**ΤΑ ΑΓΙΑ ΠΑΘΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ**  
**ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΩΡΩΝ**  
Εσπερινός της Αποκαθλώσεως

\***Μετά το πέρας της ακολουθίας θα ψαλει τρισάγιο υπέρ αναπαύσεως των ψυχών**  
[7.00 μ.μ.]

**ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΕΠΙΤΑΦΙΟΥ - ΤΑ ΕΓΚΩΜΙΑ**

«Ω γλυκύ μου έαρ, γλυκύτατόν μου Τέκνον, πού έδου σου το κάλλος; Έρραναν τον τάφον αι Μυροφόροι μύρα, λίαν πρωί ελθούσαι. **Ω Τριάς Θεέ μου,** Πατήρ Υιός και Πνεύμα, έλέησον τον κόσμον.»

\***Θα γίνει η περιφορά του Επιταφίου επί των οδών Σαρανταπήχου & Δοξαπατρή.**

**Μεγάλο Σάββατο 7 Απριλίου** Την θεόσωμον Ταφήν και την εις Άδου Κάθοδον Του Κυρίου και Σωτήρος Ημών Ιησού Χριστού εορτάζομεν, δι' ων της φθοράς το υμέτερον γένος ανακληθέν, προς αιωνίαν ζωήν μεταβέβηκε.  
[8.00 π.μ.]

Η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου θα γίνει επάνω στον **Επιτάφιο του Κυρίου**

[11.00 μ.μ.]

Παννυχίδα της Αναστάσεως –  
Υποδοχή του Αγίου Φωτός

[12.00 μ.μ.]

**ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ – ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ**

**Κυριακή του Πάσχα 8 Απριλίου** **ΤΗΝ ΖΩΗΦΟΡΟΝ ΑΝΑΣΤΑΣΙΝ**  
εορτάζομεν Του Κυρίου και Θεού και Σωτήρος Ημών Ιησού Χριστού.

[12.00 μ.μ.]

Η Θεία Λειτουργία Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου  
«**Αναστάσεως ημέρα λαμπρυνθώμεν Λαοί, Πασχα Κυρίου, Πασχα**• εκ γαρ θανάτου προς ζωήν, και εκ γης προς ουρανόν, Χριστός ο Θεός, ημάς διεβίβασεν, επινίκιον άδοντας»

\***Μετά το πέρας της Αναστάσιμης Θείας Λειτουργίας θα μοιραστούν Εικονάκια της Αναστάσεως, Αυγά, Τυρί και Κουλουράκια.**

Κυριακή του Πάσχα 8 Απριλίου Ο ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ [11 π.μ.]  
«Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, θανάτω θάνατον πατήσας και τοις εν τοις μνήμασι ζωήν χαρισάμενος»  
\* Στους προσκυνητές θα προσφέρονται εικονάκια της Αναστάσεως, αυγά και διάφορα γλυκίσματα

**ΕΓΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ & ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ**  
**Η ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

Δευτέρα 9 Απριλίου  
[7.30 π.μ.]

**Δευτέρα της Διακαινησίμου**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τρίτη 10 Απριλίου  
[7.30 π.μ.]

**Τρίτη της Διακαινησίμου**  
Αγίων Ραφαήλ, Νικολάου & Ειρήνης  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

\***Η Θεία Λειτουργία θα γίνει στο εικονοστάσιο του Χριστού. Το δεξιό εικονοστάσιο είναι αφιερωμένο στους Αγίους που εορτάζουν.**

\***Θα τεθεί για προσκύνημα λείψανο του Αγίου Ραφαήλ.**

Τετάρτη 11 Απριλίου  
[7.30 π.μ.]

**Τετάρτη της Διακαινησίμου**  
Αγίου Αντίπα επισκ. Περγάμου  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Πέμπτη 12 Απριλίου  
[7.30 π.μ.]

**Πέμπτη της Διακαινησίμου**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Παρασκευή 13 Απριλίου

**Της Ζωοδόχου Πηγής**  
Αγίου Δονάτου επισκ. Ευροίας  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

[7.30 π.μ.]

\***Η Θεία Λειτουργία θα γίνει στο εικονοστάσιο της Ζωοδόχου Πηγής.**

Κυριακή 15 Απριλίου

**ΤΟΥ ΘΩΜΑ**  
Αγίου Λεωνίδα επισκ. Αθηνών  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

[7.30 π.μ.]

Κυριακή 22 Απριλίου  
[7.30 π.μ.]  
[6.30 μ.μ.]

**ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός του Αγίου Γεωργίου**

Δευτέρα 23 Απριλίου  
π.μ.]

Αγίου Μεγ. Γεωργίου του Τροπαιοφόρου [7.30  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

\***Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Γεωργίου.**

\***Η Θεία Λειτουργία θα γίνει στο εικονοστάσιο του Αγίου Γεωργίου.**

Τετάρτη 25 Απριλίου  
[7.30 π.μ.]

Ευαγγελιστού Μάρκου  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Κυριακή 29 Απριλίου  
[7.30 π.μ.]

**ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

**Τρίτη 1 Μαΐου**

[7.30 π.μ.]

**\*Η Θεία Λειτουργία θα γίνει στο εικονοστάσιο του Χριστού μέσα στην φύση.**

**Τετάρτη 2 Μαΐου**

[7.30 π.μ.]

**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΟ ΜΗΝΑ  
& ΚΑΛΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ**

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

**ΤΗΣ ΜΕΣΟΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ**

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

**Παρασκευή 4 Μαΐου**

Εσπερινός των αγίων μεγ. Ειρήνης & Εφραίμ [7 μ.μ.]

**Σάββατο 5 Μαΐου**

**Αγίας μεγαλομάρτυρος Ειρήνης**

& Αγίου μεγ. Εφραίμ Νέας Μάκρης

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

**\*Η Θεία Λειτουργία θα γίνει στο πανηγυρίζοντα θαυματοργό εικονοστάσιο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου & του Αγίου Εφραίμ**

---

### ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr), οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.

**Καλή ακρόαση.**

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Αγιοι Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

**Καλή ακρόαση ....**

---

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr).  
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο  
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

---

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Ο Ναός μας δραστηριοποιείται, διοργανώνοντας πολλές εκδηλώσεις για τους νέους.