



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΜΑΡΤΙΟΣ 2018

ΕΤΟΣ ΙΖ' - ΤΕΥΧΟΣ 191



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Γιατί παραχωρεί ο Θεός στον διάβολο να μας πολεμά.....	4
2ο	Τα μεγάλα προτερήματα και τα μεγάλα ελαττώματα της φυλής των Ελλήνων	6
3ο	Περί υγείας & ευεξίας-Νηοσίσιμα.....	8
4ο	Ιατρικό θέμα-Προληπτικός έλεγχος παχέος εντέρου.....	9
5ο	Τα νέα από την ζωή του προσκυνημάτων μας	10
6ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Μαρτίου.....	21

Εικόνα εξωφύλλου:

Το Παρεκκλήσιο του Γολγοθά και Τιμίου Σταυρού εντός του Ιερού Ναού των Αγίων Ισιδώρων

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχιουνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηττής]

Κων/νος
Αρ. Δημητρακόπουλος
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Ταλάρης
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Νικόλαος Παλιόγλου
[Γενικός Ιατρός]

Μαρία Παπαχρίστου
[Παθολόγος - Εντατικολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιετανού
[Διατολόγος]

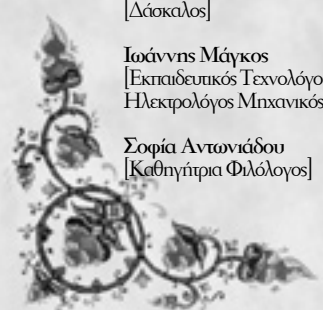
Νικόλαος Συλλυγαράκης
[Ιατρός Χειρουργός ΩΡΛ]

Φαίη Σμυρναίου
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Μαρία Μελά
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΓΙΑΤΙ ΠΑΡΑΧΩΡΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΣΤΟΝ ΔΙΑΒΟΛΟ ΝΑ ΜΑΣ ΠΟΛΕΜΑ



Πολλοί οι πειρασμοί. Πολλά τα μέσα που χρησιμοποιεί ο πειρασμός διάβολος, γι' αυτό και παρακαλούμε τον θεό «μη εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν...».

Μας πειράζει ο εαυτός μας. Μας προκαλούν ένα σωρό πράγματα. Και το κακό είναι πως στις περισσότερες φορές υποχωρούμε και σιγά-σιγά μαθαίνουμε να ζούμε μ' αυτούς και να συμπεριφερόμαστε κατά τις επιταγές τους.

Πολιορκημένοι είμαστε από τον διάβολο. Πολλές φορές κάνουμε αυτό που δεν θέλουμε. Αυτό που μισούμε. **Μαζί με τον Απόστολο Παύλο ομολογούμε κι εμείς:**

«ου γαρ ο θέλω τούτο πράσσω, αλλ' ο μισώ τούτο ποιώ». (Ρωμ. 7,15)

Μέσα μας παλεύουν δυο καρδιές για να θυμηθώ τον Γκαίτε. Ο εαυτός μας μας ζητά ανταπόδοση στο κακό. Πόλεμο στην πολεμική του άλλου. Οφθαλμόν αντί οφθαλμού. Καμιά φορά θέλουμε να του βγάλουμε και τα δυο! Κάτι που θεωρούμε “φυσικό” και όμως αντιστρατεύεται στον νόμον του Θεού, που μας λέγει όταν σε κτυπάνε από το ένα μάγουλο να δίνεις να σε κτυπήσουν και από το άλλο. Αυτό και για να μην παρεξηγώμαστε, δεν σημαίνει ότι δεν πρέπει να διαμαρτυρούμαστε και να απολογούμαστε όταν αδικώς κυνηγομαστε.

Κι ο ίδιος ο Χριστός όταν στο παράνομο συνέδριο των Ιουδαίων τον εράπισαν είπε «τι με δέρεις;» (Ιωάν. 18,23)

Μα, ο διάβολος και οι άνθρωποι του, δεν θέλουν πολύ ή λίγο να σε δέσουν. Είναι μέσα στη φύση τους.

Είναι σύμφυτοι με το κακό. Κυριαρχεί το ανθρώπινο κτήνος. Καμιά αυτοσυνειδησία. Καμιά αντίστασις. Πλησίον και αδελφός, το alter ego, δεν υπάρχει. Ο θάνατός σου η ζωή μου. Κι αυτό δεν συμβαίνει μόνο ανάμεσα στους ανθρώπους αλλά και ανάμεσα στα κράτη του κόσμου τούτου. Και υπάρχουν και στη χώρα μας εθνικοί μειοδότες και ξεπουλητές της πατρίδας μας, που στο τέλος θα ξεπουλήσουν και τον αέρα που αναπνέουμε! Αντίδραση από πουθενά, ούτε και από την Εκκλησία. **Όλοι μπήκαμε σε ένα τούνελ και πορευόμαστε ως εις αέρα δέροντες** (Α' Κορινθ. 9,26).

Βάλαμε τον διάβολο αφεντικό και ρυθμιστή μας, που αυτός έχει προορισμό να

διαλύει τα πάντα και εμείς αυτήν τη διάλυση να την ονομάζουμε «ανάπτυξη» και να γλεντάμε με όποιο τρόπο και με τα σατανικά καρναβάλια, που ήδη άρχισαν οι σχετικές ετοιμασίες. Τρέξτε να καρναβαληθείτε, κι από την άλλη βγείτε στη διεθνή ζητιανιά!

Μια χώρα διεθνώς ανυπόληπτη, ξεπουλημένη και με μια επικίνδυνη πανσπερμία. Στο τέλος θα γίνουμε ξένοι και πάροικοι στον τόπο μας. Ο διάβολος κατήντησε παντοδύναμος και κοσμοκράτορας με την δική μας συνθηκολόγηση και εφησυχασμό. Έχει εισδύσει σε όλα τα κοινωνικά στρώματα και αξιώματα. Χάσαμε την εμπιστοσύνη ο ένας στον άλλο κι αυτή ακόμη η οικογένεια διαλύεται. Τα σκυλιά, ιδίως στις πόλεις, έχουν αντικαταστήσει τα παιδιά και ενώ θα έπρεπε στα σπίτια και στις πολυκατοικίες να ακούς παιδικές φωνές, ακούς σκυλιά να γαβγίζουν!

Ναι, ο διάβολος έχει πολλά ποδάρια, και πλείστοι των ανθρώπων τα θύματά του. Και γενάται το ερώτημα: **Μα, γιατί ο θεός παραχωρεί στον διάβολο να μας πολεμά;** Αφήνω τον Άγιο Μάξιμο τον Ομολογητή να μας απαντήσει και να μας πει τους λόγους. Λέγει, λοιπόν «**Πρώτη αιτία** είναι για να μάθουμε να διακρίνουμε την αρετή από την κακία μέσα από την εμπειρία αυτού του πολέμου. **Δεύτερη αιτία** για να «εξαναγκαστούμε» τρόπον τινά, να προσκολληθούμε με βεβαιότητα και ακλόνητα στην αρετή. **Τρίτη αιτία** για να μην υπερηφανευόμαστε όταν προκόβουμε στην αρετή αλλά να συνειδητοποιήσουμε εκ της εμπειρίας του πνευματικού αυτού αγώνα ότι κάθε προκοπή είναι δωρεά του Θεού. **Τέταρτη αιτία**, για να ταπεινωθούμε, να συνειδητοποιήσουμε να μισήσουμε, να ομολογήσουμε (εξομολόγηση) και να εγκαταλείψουμε τις αμαρτίες μας, που γίνονται αιτία πειρασμών. **Πέμπτη αιτία**, για να μην ξεχάσουμε τη δική μας ασθένεια και την του Θεού δύναμη, όταν προοδεύοντας στον πνευματικό αγώνα, αξιωθούμε και φθάσουμε σε κάποια αρετή.

Μην περιφρονήσεις την συνείδησή σου που σε συμβουλεύει πάντοτε άριστα.

Γιατί σου κάνει υποδείξεις θεϊκές και αγγελικές, σε ελευθερώνει από τους κρυφούς μολυσμούς της καρδιάς και σου χαρίζει παρρησία την ώρα της κρίσεως».

*Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Θ. Χαϊζηνικοδάου
Θεολόγος -τ. Λυκειάρχης*



ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΠΡΟΤΕΡΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΦΥΛΗΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ



Όπως αυτά αποτυπώνονται στην ομιλία του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη, που εκφωνήθηκε στις 8 Οκτωβρίου 1838 στην Πνύκα. Την ομιλία αυτή παρακολούθησαν οι μαθητές του Βασιλικού Γυμνασίου της Αθήνας και αποτελεί την πνευματική διαθήκη του αγράμματος αλλά **σοφού και ένδοξου Γέρου του Μοριά**, ο οποίος από την μικρή αλλά ένδοξη Ελλάδα δείχνει συνεχώς σε ό-

λους τους λαούς της γης τον δρόμο της ελευθερίας. Οι λόγοι του γέροντα είναι σήμερα περισσότερο επίκαιροι λόγω των μεγάλων δυσκολιών της πατρίδας μας. **Παραθέτω ένα απόσπασμα του λόγου του, το οποίο πιστεύω ότι είναι χρήσιμο για όλους.**

Όταν αποφασίσαμε να κάμωμε την Επανάσταση, δεν εσυλλογισθήκαμε ούτε πόσοι είμεθα ούτε πως δεν έχομε άρματα ούτε ότι οι Τούρκοι εβαστούσαν τα κάστρα και τας πόλεις ούτε κανένας φρόνιμος μας είπε «πού πάτε εδώ να πολεμήσετε με σιταροκάραβα βατσέλα», αλλά ως μία βροχή έπεσε εις όλους μας η επιθυμία της ελευθερίας μας, και όλοι, και ο κλήρος μας και οι προεστοί και οι καπεταναίοι και οι πεπαιδευμένοι και οι έμποροι, μικροί και μεγάλοι, όλοι εσυμφωνήσαμε εις αυτό το σκοπό και εκάμαμε την Επανάσταση.

Εις τον πρώτο χρόνο της Επαναστάσεως είχαμε μεγάλη ομόνοια και όλοι ετρέχαμε σύμφωνοι. Ο ένας επήγεν εις τον πόλεμο, ο αδελφός του έφερνε ξύλα, η γυναίκα του εζύμωνε, το παιδί του εκουβαλούσε ψωμί και μπαρουτόβολα εις το στρατόπεδον και εάν αυτή η ομόνοια εβαστούσε ακόμη δύο χρόνους, ηθέλαμε κυριεύσει και την Θεσσαλία και την Μακεδονία, και ίσως εφθάναμε και έως την Κωνσταντινούπολη. Τόσον τρομάξαμε τους Τούρκους, οπού άκουγαν Έλληνα και έφευγαν χίλια μίλια μακρά. Εκατόν Έλληνες έβαζαν πέντε χιλιάδες εμπρός, και ένα καράβι μιαν άρμάδα. Άλλά δεν εβάσταξε!

Ήλθαν μερικοί και ηθέλησαν να γένουν μπαρμπέρηδες εις του κασίδη το κεφάλι. Μας πονούσε το μπαρμπέρισμά τους. Μα τι να κάμομε; Είχαμε και αυτουών την ανάγκη. Από τότε ήρχισεν η διχόνοια και εκάθη η πρώτη προθυμία και ομόνοια. Και όταν έλεγες τον Κώστα να δώσει χρήματα διά τας ανάγκας του έθνους ή να υπάγει εις τον πόλεμο, τούτος επρόβαλλε τον Γιάννη. Και μ' αυτόν τον τρόπο κανείς δεν ήθελε ούτε να συνδράμει ούτε να πολεμήσει. Και τούτο εγένετο, επειδή δεν είχαμε ένα αρχηγό και μιαν κεφαλή.

Άλλά ένας έμπαινε πρόεδρος έξι μήνες, εσηκώνετο ο άλλος και τον έριχνε και εκάθετο αυτός άλλους τόσους, και έτσι ο ένας ήθελε τούτο και ο άλλος το άλλο. Ισως όλοι ηθέλαμε το καλό, πλην καθένας κατά την γνώμη του. Όταν προστάζουνε πολλοί, ποτέ το σπίτι δεν χτίζεται ούτε τελειώνει. Ο ένας λέγει ότι η πόρτα πρέπει να βλέπει εις το ανατολικό μέρος, ο άλλος εις το αντικρινό και ο άλλος εις τον Βορέα, σαν να ήτον το σπίτι εις τον αραμπά και να γυρίζει, καθώς λέγει ο καθένας. Με τούτο τον τρόπο δεν κτίζεται ποτέ το σπίτι, αλλά πρέπει να είναι ένας αρχιτέκτων, οπού να προστάζει πως θα γενεί. Παρομοίως και ημείς εχρειαζόμεθα έναν αρχηγό και έναν αρχιτέκτονα, όστις να προστάζει και οι άλλοι να υπακούουν και να ακολουθούν. Άλλ' επειδή είμεθα εις τέτοια κατάσταση, εξ αιτίας της διχόνοιας, μας έπεσε η Τουρκία επάνω μας και κοντέψαμε να καθούμε, και εις τους στερνούς επτά χρόνους δεν κατορθώσαμε μεγάλα πράγματα.

Εις αυτή την κατάσταση έρχεται ο βασιλεύς, τα πράγματα πουχάζουν και το εμπόριο και ή γεωργία και οι τέχνες αρχίζουν να προοδεύουν και μάλιστα ή παιδεία. Αυτή η μάθησις θα μας αυξήσει και θα μας ευτυχήσει. Άλλά διά να αυξήσομεν, χρειάζεται και η στερεώσις της πολιτείας μας, η όποία γίνεται με την καλλιέργεια και με την υποστήριξη του Θρόνου. Ο βασιλεύς μας είναι νέος και συμμορφώνεται με τον τόπο μας, δεν είναι προσωρινός, αλλ' η βασιλεία του είναι διαδοχική και θα περάσει εις τα παιδιά των παιδιών του, και με αυτόν κι εσείς και τα παιδιά σας θα ζήσετε. Πρέπει να φυλάξετε την πίστη σας και να την στερεώσετε, διότι, όταν επιάσαμε τα άρματα είπαμε πρώτα υπέρ πίστεως και έπειτα υπέρ πατρίδος. Όλα τα έθνη του κόσμου έχουν και φυλάττουν μια Θρησκεία. Και αυτοί, οι Εβραίοι, οι όποιοι κατατρέχοντο και μισούντο και από όλα τα έθνη, μένουν σταθεροί εις την πίστη τους.

Εγώ, παιδιά μου, κατά κακή μου τύχη, εξ αιτίας των περιστάσεων, έμεινα αγράμματος και δια τούτο σας ζητώ συγχώρηση, διότι δεν ομιλώ καθώς οι δάσκαλοι σας. Σας είπα όσα ο ίδιος είδα, ήκουσα και εγνώρισα, δια να ωφεληθήτε από τα απερασμένα και από τα κακά αποτελέσματα της διχονοίας, την οποίαν να αποστρέφεσθε, και να έχετε ομόνοια. Εμάς μη μας τηράτε πλέον. Το έργο μας και ο καιρός μας επέρασε. Και αι ημέραι της γενεάς, η οποία σας άνοιξε το δρόμο, θέλουν μετ' ολίγον περάσει. Την ημέρα της ζωής μας θέλει διαδεχθή η νύκτα του θανάτου μας, καθώς την ημέραν των Αγίων Ασωμάτων θέλει διαδεχθή η νύκτα και η αυριανή ημέρα. Εις εσάς μένει να ισάσετε και να στολίσετε τον τόπο, οπού ημείς ελευθερώσαμε· και, δια να γίνη τούτο, πρέπει να έχετε ως θεμέλια της πολιτείας την ομόνοια, την θρησκεία, την καλλιέργεια του Θρόνου και την φρόνιμον ελευθερία.

*Μαρία Παπαχρήστου
Γαιρός Παδοδόγος-Εντιαικωδόγος*

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ Η ΝΗΣΤΕΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ, ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ.

Πολλοί άνθρωποι αλλάζουν σε μεγάλο βαθμό τις διατροφικές τους συνήθειες, κατά την περίοδο της νηστείας, σε τέτοιο βαθμό ώστε να επηρεάζεται η σωματική και ψυχική τους υγεία. Σε αυτό συντελεί η έλλειψη κυρίως του σιδήρου, του ασβεστίου, της βιταμίνης B12 και του φολικού οξέος. Με αφορμή αυτή την περίοδο σας παρουσιάζω χρήσιμες συμβουλές. Μια πολύ καλή επιλογή με ευεργετική δράση και μεγάλη διατροφική αξία είναι **το ταχίνι (σοσαμποπολτός)**. Ιδανικό υποκατάστατο των ζωικών πρωτεϊνών. Είναι πλούσιο σε βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία, όπως είναι το ασβέστιο, ο σίδηρος, η βιταμίνη E, το Κάλιο, ο ψευδάργυρος και άλλα. Για την κάλυψη του ασβεστίου καλή πηγή είναι επίσης οι ανάλατοι ξηροί καρποί, τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, (κυρίως σπανάκι) το μπρόκολο, το κουνουπίδι, το λάχανο, οι μπάμιες, τα αποξηραμένα φρούτα, το μαύρο ψωμί, και τα φασόλια. Για την κάλυψη της βιταμίνης B12 και ω-3 και ω-6 λιπαρών οξέων, είναι τα θαλασσινά, τα εμπλουτισμένα δημητριακά, και το γάλα σόγιας. Προτείνω για **πρωινό**: 1) Ταχίνι με μέλι σε ψωμί ολικής αλέσεως (πολύ καλή επιλογή) ή ταχινόπιττα. 2) ένα κομμάτι κέικ με αποξηραμένα φρούτα (αντί ζάχαρης) ή κέικ μπανάνας, ή ένα μεγάλο κομμάτι γλυκειάς κολοκυθόπιπτας με σταφίδες (αντί ζάχαρης), τηγανίτες με μπόλικο μέλι και σουσάμι. 4-5 ελιές με ζυματό ψωμί, συνοδευόμενα από: χυμό φρέσκων φρούτων, είναι ότι πρέπει για το ξεκίνημα της ημέρας. Για **ενδιάμεσα γεύματα** προτείνω μια κουφτίτσα ξηρούς καρπούς, ένα ή δύο φλιτζάνια ποπκόρν, μία μπάρα δημητριακών, ένα φρούτο, ή φρουτοσαλάτα, ένα κομμάτι χαλβά, ένα μικρό παστέλι, κ.α. **Γεύματα** Όσπρια με μπαχαρικά (ρίγανη και μαύρο πιπέρι) συν βιταμίνη C (λεμόνια κλπ). Ρεβύθια με καρότα, Φακές με πιπεριά, Λαχανικά μεμανιτάρια, θαλασσινά με φασολάκια, Αρακάς με Αγκινάρες, Φακές με πατάτα. Γαρίδες με μπρόκολο, Μύδια με λάχανο, σπανάκι ή πράσο με ρύζι, είναι μερικοί από τους συνδυασμούς που μπορούμε να επιλέξουμε. Μετά τα γεύματα αποφεύγουμε τον καφέ και το τσάι, διότι εμποδίζουν την απορρόφηση του σιδήρου.

Σας ευχόμαστε ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Πόλυ Βαρτζιώτη - Γαλενιανού
Διαποδόγος
Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434
210-822.67.55, 6944.500.662
e-mail: polyvartz@gmail.com

Μιχαήλης Γ. Γαλενιανός
Ασφάκτες Ζωής Υγείας Σύνταξης Αυτοκλήτων,
Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ
Τηλ. 6944.83.83.48, 210-699.51.58
e-mail: m.ggalenianos@gmail.com

ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ (ΚΠΕ)



Στον γενικό πληθυσμό (ασυμπτωματικοί, χωρίς οικογενειακό ιστορικό ΚΠΕ):ΣΥΣΤΑΣΗ: έναρξη ελέγχου στην ηλικία των 50 ετών και για τα δύο φύλα με μια από τις παρακάτω μεθόδους:
1) Κολονοσκόπηση (προτιμώμενη μέθοδος). Εναλλακτικά: 2) Ορθοσιγμοειδοσκόπηση 3) Αξονική Κολονοσκόπηση

Εάν οι παραπάνω δεν μπορούν να εκτελεστούν τότε ακολουθείται μια μέθοδος ανίχνευσης αίματος στα κόπρανα.

Επί θετικών αποτελεσμάτων με οποιαδήποτε από τις παραπάνω μεθόδους (εκτός κολονοσκόπησης) θα πρέπει να γίνει κολονοσκόπηση. Αν η αρχική κολονοσκόπηση είναι αρνητική συστήνεται η επανάληψη της σε 10 χρόνια. Αν ανευρεθούν πολύποδες, η επανάληψη της γίνεται σε πιο σύντομο χρονικό διάστημα. Επί αρνητικής ορθοσιγμοειδοσκόπησης επανέλεγχος σε 5 χρόνια. Ο έλεγχος συνεχίζεται μέχρι την ηλικία των 75 ετών. Για τις ηλικίες 76-85 ο έλεγχος εξατομικεύεται. Δεν συστήνεται έλεγχος μετά την ηλικία των 85 ετών.

Ασθενείς με θετικό οικογενειακό ιστορικό ΚΠΕ ή προχωρημένου αδενωματώδη πολύποδα:

ΣΥΣΤΑΣΗ:

1) Όταν υπάρχει συγγενής 1ου βαθμού στον οποίο διεγνώσθη ΚΠΕ σε ηλικία >60 ετών, γίνεται σύσταση για κολονοσκόπηση από την ηλικία των 40 ετών και επί αρνητικού αποτελέσματος επανάληψη ανά 10 έτη.

2) Όταν έχει διαγνωσθεί ΚΠΕ σε έναν συγγενή 1ου βαθμού σε ηλικία <60 ετών ή σε δυο ή περισσότερους συγγενείς 1ου βαθμού σε οποιαδήποτε ηλικία, τότε συστήνεται η πρώτη κολονοσκόπηση να γίνεται σε ηλικία 40 ετών ή 10 χρόνια νωρίτερα από την μικρότερη ηλικία που διεγνώσθη στον συγγενή 1ου βαθμού. Επί αρνητικών ευρημάτων επανάληψη ανά 5ετία.

(Στο επόμενο τεύχος: προληπτικός έλεγχος καρκίνου του μαστού)

Νικόλαος Παχτόγιλου
Γενικός Ιατρός

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

«Τιμή Αγίου, μίμησης Αγίου».



❖ Οι άγιοι είναι ευλογία Θεού για τον κόσμο. Πρεσβεύουν γι' αυτόν, αλλά και παράλληλα δείχνουν στους ανθρώπους τον προορισμό τους, το σκοπό της ζωής τους, δηλαδή την **αγιότητα**. Όπως τονίζουν οι πατέρες, η αγιότητα **επιτυγχάνεται διά της μιμήσεως του Χριστού**, και διά της επανα-

λήψεως της ζωής των αγίων. Βαδίζοντας στα ίχνη των αγίων. Αυτή η μίμηση της ζωής των αγίων είναι η καλύτερη τιμή για τους αγίους. Η εκκλησία, το Σώμα του Χριστού, έχει πολύ σωστά ονομαστεί «εργαστήριο» που δημιουργεί αγίους. Με την είσοδό μας στην εκκλησία, καλούμαστε στην **αγιότητα**, στην «**καινή κτήση**», στην **θεανθρώπινη πολιτεία**, στη **νέα εν Χριστώ ζωή**. Σκοπός της ζωής μας στην εκκλησία δεν είναι να γίνουμε «καλοί και χρηστοί πολίτες», «καλοί και ηθικοί άνθρωποι», τα «καλά παιδιά» όπως ακούμε, από τα παιδικά μας χρόνια. Ο Χριστός μας, οι αγιοί μας, μας δέχονται κοντά τους και μας προτρέπουν να τους μιμηθούμε. Να γίνουμε και μείς Άγιοι, να θεραπεύσουμε την άρρωστη φύση μας με τα ουράνια φάρμακα (**άσκηση, Χάρη, μυστήρια**). Να αναγεννηθούμε πραγματικά. Ακολουθώντας τη ζωή του Χριστού και των αγίων γινόμαστε «καλοί» και «ενάρετοι» **όχι επιφανειακά**, αλλά εσωτερικά πρώτα, στολισμένοι με τους καρπούς του Πνεύματος. Ο αγιασμός μας και όχι μία επιφανειακή ηθικοποίηση μας είναι ο σκοπός της εκκλησίας μας. Δεν θα μπορούσε να γίνει καλύτερη εισαγωγή από τις ίδιες τις διδασχές του μεγάλου Αγίου και ασκητού της εκκλησίας μας. Από τους λόγους του **Αγίου Ισιδώρου του Πλουσιώτου**.



«Πατί, εάν στις κοσμικές εξουσίες, άλλο είναι το αξίωμα, και άλλος εκείνος που δεν το ασκεί όπως πρέπει, και η αρχή, έχοντας τη δική της τάξη και αξία, εκείνον που παρεκτρέπεται σ' αυτήν, τον τιμωρεί με την πιο βαρεία τιμωρία, για ποιόν λόγο στην ιεροσύνη συγχέουν τα πράγματα, και τις αμαρτίες εκείνων που δεν την υπηρετούν όπως πρέπει, προσπαθούν να τις αποδώσουν σ' αυτήν; Αν θέλεις αληθινά να προσφέρεις δώρα στό Θεό, μὴν ατιμάζεις τόν **Ιερέα, πού είναι μεσίτης των δώρων**. Τά χέρια του ιερέως ο Θεός τά αξίωσε νά χρησιμοποιούνται ως υπηρέτες του. Διότι ο **ιερέας είναι άγγελος**

του Παντοκράτορα Κυρίου καί γιά τήν τέλεση του μυστηρίου της Θείας Λειτουργίας, αλλά καί γιά τή διακονία τής σωτηρίας των πολλών. Όπως μιά πέτρα, πού τοποθετείται στή γωνία δύο τοίχων, συνδέει αυτούς μέ αδιαίρετη ένωση, έτσι

καί η ενανθρώπιση του Κυρίου, συνδέοντας καί συνενώνοντας τους λαούς της οικουμένης, σέ ένα σώμα κι ένα πνεύμα, τήν Εκκλησία Του, κατέστη κεφαλή της πνευματικής αυτής οικοδομής, φυλάσσοντας μέ τή μεσολάβησή Του ακλόνητη τήν ένωσή Του. Δέν έχεις ικανότητα πρόγνωσης, ώστε νά γνωρίζεις τά όσα επιφυλάσσονται κατά τήν Κρίση. **Μὴν καταδικάζεις λοιπόν τούς συνανθρώπους σου πρὶν απ' αυτή, διότι δέν είσαι σύ ο καρδιογνώστης**. Είσαι κι εσύ άνθρωπος καί περιμένεις νά οδηγηθείς κι εσύ στό φοβερό βήμα του Χριστού, γιά νά ακούσεις τήν απόφαση. Μὴν αρπάζεις λοιπόν εκ των προτέρων τήν κρίση του Θεού, αλλά μάλλον νά παρακινείς σέ μετάνοια καί όχι στήν απογοήτευση αυτούς πού αμαρτάνουν».

Είναι βαριά η παρακαταθήκη των λόγων του. Μεγάλη η αίσθηση ευγνωμοσύνης που αισθανόμαστε. Μεγάλη η ευθύνη που επωμιζόμαστε μιας και στον ναό που μας φιλοξενεί αιτούμε να γίνουμε κληρονόμοι των αρετών και της χάριτος του.

❖ Με ιδιαίτερη λαμπρότητα εορτάστηκε και φέτος η μνήμη του προστάτη και εφόρου του Ιερού μας ναού, **Αγίου Ισιδώρου του Πλουσιώτου**. Για έκτη συνεχόμενη χρονιά ο Άγιος τιμήθηκε με τις λατρευτικές εκδηλώσεις που φέρουν το όνομά του, τα γνωστά σε όλους μας **Ισιδώρεια** τα οποία ξεκίνησαν την



Κυριακή 28 Ιανουαρίου [Τελώνου και Φαρισαίου] και ολοκληρώθηκαν την **Κυριακή 11 Φεβρουαρίου (Κυριακή των Απόκρεω)**. Μέσα σε κλίμα έντονης κατάνυξης, με τις καμπάνες να ηχούν χαρμόσυνα και σύσσωμο το πολυπληθές εκκλησίασμα να ψάλλει το τροπάριο του Αγίου, οι ιερείς, οι μοναχοί και όλοι οι πιστοί, υποδέχθηκαν για άλλη μια φορά το **χαριτόβρυτο λείψανο του Αγίου Ισιδώρου**, το οποίο και τοποθετήθηκε και παρέμεινε σε προθήκη κουβουκλίου όπου εκεί προσκυνούνταν από τους πιστούς καθ' όλη την διάρκεια των **Ισιδώρειων**. Φέτος την **μεγάλη διαφορά** στην τέλεση και προετοιμασία της πανηγύρεως έκανε η **δημιουργία του Ιερού παρεκκλησίου του Γολγοθά και Τιμίου Σταυρού**, που για τον **εγκαινιασμό** και την **καθιέρωση** του τελούνταν **καθημερινά Θείες Λειτουργίες**, μέσα σε κλίμα έντονης κατάνυξης και ευλογίας. Οι πιστοί είχαν την ευκαιρία **κάθε βράδυ** να λαμβάνουν την χάρη της Θείας Λειτουργίας από το νέο παρεκκλήσιο ενώ τα **πρωινά** από το ιερό των Αγίων Ισιδώρων. Απερίγραπτες στιγμές που διαδοχικά μέρα με τη μέρα δυνάμωναν. Ο κόσμος που συνέρρευσε, πραγματικά πολύς. Μιας και θα έλεγε κανείς ότι καθημερινές ακολουθίες για τόσο μεγάλο διάστημα θα κούραζαν, εντούτοις η ανταπόκριση του πλήθους, απέδειξε το αντίθετο. Ο καθένας μας είχε την ευκαιρία να αφιερώσει την κάθε Θεία Λειτουργία προς ψυχική και σωματική ωφέλεια του



ίδιου αλλά και των οικείων του. Ένα **πρόσφορο**, ένα **νάμα**, ένα **λάδι**, ένα **αγνό** κερι και περισσή **αγάπη** και **προσευχή** είναι από τα λίγα και πολλά που χρειάστηκαν. Οι προσευχές όλων ενώνονταν με την προσευχή του εφημερίου μας **πατρός Δημητρίου** και διαπερνούσαν τα ουράνια. Πολλές φορές ο άνθρωπος δεν χρειάζεται πολλά, αρκεί η **καρδιά** του, η **προσευχή** του, και η **πίστη** του να συντελέσει το θαύμα. **Πόσοι άνθρωποι άραγε βοηθήθηκαν σε αυτό το σαρανταλείτουργο; Πόσες ψυχές βρήκαν ανάπαυση και**

γαλήνη; Πόσοι ζύπνησαν και αντίκρισαν το φως της ημέρας με περισσότερη αισιοδοξία; Αυτός είναι ο ρόλος της εκκλησίας, χωρίς ευκολογία και στείρες αναλύσεις αλλά με την ουσία της εν Χριστώ λειτουργικής ζωής, να οδηγεί τον άνθρωπο στον καθαγιασμό και την Θέωση, απελευθερωμένο από τα δεσμά της φθοράς και του θανάτου.



❖ Την **Πέμπτη 1 Φεβρουαρίου** εορτή του Αγίου μάρτυρος **Τρύφωνος** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** και στο τέλος έγινε ο **Αγιασμός**, ενώ το απόγευμα εψάλη ο εσπερινός της **Υπαπαντής του Κυρίου** και η **νυκτερινή Θεία Λειτουργία**.

«Αφού πέρασαν **σαράντα ημέρες**, με-

τά τη σωτήρια ενανθρώπιση του Κυρίου, τη γέννησή Του άνευ ανδρός από την αγία αειπάρθενο Μαρία, κατά τη σεβασμιότατη αυτή ημέρα, η πάναγνη Μητέρα Του και ο δίκαιος Ιωσήφ έφεραν τον Κύριο ημών Ιησού Χριστό στο Ιερό, σύμφωνα με τη συνήθεια του σκιάδους και νομικού γράμματος, του Μωσαϊκού Νόμου. Τότε και ο γηραιός και πρεσβύτες Συμεών, που είχε δεχθεί ως χρησμό από το Άγιο Πνεύμα ότι δεν θα πεθάνει, πριν να δει τον Χριστό Κυρίου, δέχτηκε αυτόν στην αγκαλιά του, και αφού ευχαρίστησε και ομολόγησε τον Θεό, φώναξε: **«Νυν απολύεις τον δούλον σου, Δέσποτα, κατά το ρήμα Σου»: τώρα μπορείς να πάρεις τον δούλο σου, Κύριε, ειρηνικά. Και μετά, γεμάτος χαρά, έφυγε από τη ζωή αυτή, ανταλλάσσοντας τα επίγεια με τα ουράνια και αιώνια. Η σύναξη αυτή τελείται στον σεβασμίο Ναό της ακράντου Δεσποίνης ημών Θεοτόκου και αειπαρθένου Μαρίας, που βρίσκεται στις Βλαχέρνες».** Είναι ευνόητο ότι η συνάντηση του αγίου Συμεών με τον σαράντα ημερών Κύριο λειτουργεί και για εμάς κατά παραδειγματικό τρόπο, κάτι που το σημειώνει βεβαίως η υμνογραφία. Άλλωστε, κανένα γεγονός της επί γης παρουσίας του Κυρίου δεν είναι μόνον για μία εποχή ή για έναν μόνον άνθρωπο. Κι αυτό σημαίνει ότι όπως συναντήθηκε τότε ο άγιος Συμεών με τον Χριστό, έτσι καλούμαστε και εμείς να

συναντηθούμε μαζί Του, μέσα στα πλαίσια της Εκκλησίας μας και με τις προσευχές αυτής. Να τον υποδεχτούμε ως Σωτήρα μας και να Τον προσκυνήσουμε ως Θεό μας. Αυτός είναι Εκείνος τον Οποίον κηρύσσει ο Δαβίδ, Αυτός είναι Εκείνος που λάλησε μέσα από τους προφήτες, Αυτός που σαρκώθηκε για εμάς και μιλά με τον Νόμο Του. Αυτόν ας προσκυνήσουμε».

❖ Την **Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου** το πρωί, εορτή της **Υπαπαντής**, ετελέσθη η **πανηγυρική Θεία Λειτουργία** και το απόγευμα της ίδιας ημέρας τελέσθηκε η **Νυκτερινή Θεία Λειτουργία** επί τη εορτή του Αγίου Συμεώνος, ενώ το **πρωί του Σαββάτου 3 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία**.

Το **Σάββατο το απόγευμα στις 6.30**, εψάλη ο **Μέγας Πανηγυρικός Αναστάσιμος Εσπερινός** με ιδιαίτερη λαμπρότητα. Τον Άγιο Ισίδωρο τίμησαν ιερείς, διάκονοι, μοναχοί και πλήθος πιστών, τα δύο αναλόγια πλαισιωμένα από καταξιωμένους ιεροψάλτες, όλοι με μία φωνή ανέπεμπαν ύμνους δοξολογίας και ευχαριστίας προς τον Τριαδικό Θεό, την Υπεραγία Θεοτόκο και τον εορτάζοντα Άγιο Ισίδωρο. Μετά το πέρας του εσπερινού ακολούθησε η **Ιερά Αγρυπνία** στην κατάμεστη από προσκυνητές εκκλησία.

❖ Την **κυριώνυμο ημέρα της εορτής Κυριακή 4 Φεβρουαρίου** του Ασώτου, το πρωί ετελέσθη ο **αναστάσιμος Όρθρος**, και η **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** ενώ οι **ιεροψάλτες του ιερού μας ναού αποδίδοντας τιμή στον Άγιο μας έψαλλαν ύμνους ευχαριστήριους, λαμπρά και πανηγυρικά**. Το ιερό κήρυγμα της ημέρας εκφώνησε ο **εφημέριός μας πατέρας Δημήτριος**, ο οποίος αναφέρθηκε στο

βίο και το μεγάλο ποιμαντικό και συγγραφικό έργο του Αγίου Ισιδώρου, και δεν ξέχασε να ευχαριστήσει όλους όσους βοηθούν και στηρίζουν το έργο που επιτελείται στον ιερό ναό. Μίλησε για το έργο της εκκλησίας και ζήτησε όλοι μαζί να συνεχίσουμε τον αγώνα και την προσπάθεια αυτή με σεμνότητα και **ταπεινότητα** ώστε να **αναδειχθεί ακόμα περισσότερο το όνομα των Αγίων Ισιδώρων και να μεγαλώσει αυτή η πνευματική κυψέλη που βρίσκεται σε αυτή την σπλιά του Λυκαβηττού, απόμερη και ερημική, στην οποία όμως συρρέουν αμέτρητοι άνθρωποι για να λάβουν πνευματική τροφή**. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας **προσφέρθηκε γεύμα** (κοτόπουλο με πατάτες και σαλάτα) σε όλους, ενώ οι χυμοί και τα γλυκίσματα ήταν άφθονα. Για ακόμη





μία φορά όλα ήταν **προσφορά ευλαβών προσκυνητών και φίλων του ναού μας**. Έχει πλέον γίνει παράδοση στον ναό μας, ιδίως κατά τις ιερές πανηγύρεις αλλά και όχι μόνο να προσφέρουμε γεύμα σε όλους τους προσκυνητές. Είναι μία κίνηση που θυμίζει τα πρωτοχριστιανικά χρόνια, όταν όλοι μαζί μετά την τέλεση του μυστηρίου της Θείας Ευχαριστίας καθόταν σε ένα **κοινό δείπνο**, το **Κυριακό Δείπνο**. Η αναβίωση αυτού του εθίμου μας φέρνει όλους πιο κοντά σε μια εποχή όπου η αποξένωση μαστίζει. Το **συμβολικότερο αυτού του εορταστικού γεύματος είναι ο άρτος- το ψωμί**. Είναι το πιο απλό, φθινό αλλά

τόσο απαραίτητο είδος καθημερινής ανάγκης του ανθρώπου καθώς και της λατρευτικής και λειτουργικής ζωής αφού ο **άρτος** με την **Θεία Χάρη** μετουσιώνεται σε **Σώμα Χριστού**. Αυτό λοιπόν το απλό και πολύτιμο αγαθό μας **το πρόσφερε** με μεγάλη αγάπη η οικογένεια της γλυκιάς μας **Φωτεινούλας** από την Λιβαδειά. Ένα πραγματικά **χαρισματικό παιδί**, που παρά τις δυσκολίες της, το χαμόγελο της και η αισιοδοξία της είναι μεγάλη. Εμείς τις ευχόμαστε μέσα από την καρδιά μας, ο **Τίμιος Σταυρός** που της έδωσε την **προοπτική** της **ελπίδας** και της **θεραπείας**, να ολοκληρώσει το έργο του και να μας γεμίσει όλους χαρά και αγαλλίαση αφού για ακόμα μία φορά θα έχει γίνει **το θαύμα** και ένας άνθρωπος θα έχει **θεραπευτεί ολοκληρωτικά**.



Το απόγευμα της ίδια ημέρας στις 4:30μ.μ **τελέσθηκε το μυστήριο** του Ιερού Ευχελαίου, στις 5.30μ.μ **εψάλη** ο μεθέορτος εσπερινός και **ακολούθησε** η λιτάνευση της Ιεράς Εικόνας των Αγίων Ισιδώρων, **η οποία συνοδευόταν από την** Φιλαρμονική του Δήμου Αθηναίων και **πλήθους πιστών**. Στις τρεις στάσεις της λιτανείας έγιναν δεήσεις υπέρ της Αγίας Εκκλησίας μας, του Έθνους, της Πατρίδος μας, του

ιερού ναού των Αγίων Ισιδώρων, των εργαζομένων και διακονούντων τον ιερό ναό. Μετά την επιστροφή στον προαύλιο χώρο του ναού έγινε η καθιερωμένη κοπή της Ισιδωρόπιτας (έξι τον αριθμό, προσφορά ευλαβούς προσκυνήτριας) η ευλογία του κολύβου του Αγίου και διανομή σ' όλους κομματιών της πίτας. Η κοπή της Ισιδωρόπιτας έχει γίνει παράδοση στον ναό μας. Ενώ κατά την ώρα της κοπής, γίνεται μνεία όλων εκείνων που βοήθησαν τον ναό, καθ' όλη την περασμένη χρονιά και ο **πατέρας Δημήτριος** δίνοντας τους το κομμάτι, επεύχεται συγκινημένος για την ευόδωση των επιθυμιών τους. Στη συνέχεια όλοι οι προσκυνητές εισερχόμενοι στην εκκλησία πέρασαν **κάτω από την Εικόνα των Αγίων Ισιδώρων** και του κουβουκλίου με το ιερό λεί-

ψανο και εψάλη η ιερά παράκληση του Αγίου. Ο **πατέρας Δημήτριος** παρά την μεγάλη κόπωση της πανηγύρεως αλλά και της συσσωρευμένης κούρασης όλων των ημερών του Ιερού σαρανταλείτουργου καρτερικά παρέμεινε όρθιος ώστε όλοι οι προσκυνητές να προσκυνήσουν την πασθενή Χάρη του Τιμίου Σταυρού μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

❖ Το **Σάββατο 10 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε η **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** επί την μνήμη του **Αγίου Ιερομάρτυρος Χαραλάμπους του Θαυματουργού και του Οσίου Ζήνωνος του Ταχυδρόμου** προστάτου των ταχυδρομικών υπαλλήλων, ενώ ετέθη σε προσκύνημα **ιερό λείψανο του Αγίου Χαραλάμπους**. Έπ' ευκαιρία της επετείου έξι ετών από την κουρά εις μοναχό και την εις διάκονο χειροτονία του **π. Χαραλάμπους**, αλλά και με αφορμή την **ονομαστική του εορτή**, ο εφημέριος μας, οι πατέρες και αδελφοί του, αλλά και όλοι οι διακονητές και προσκυνητές του ναού, του ευχόμαστε να έχει έτη πολλά, ευλογημένα και καρποφόρα. Ο Κύριος που του χάρισε την Αγία Ιερωσύνη να τον ενδυναμώνει πάντοτε προς εργασία των εντολών του και να τον καθοδηγεί για κάθε έργο αγαθό και ευάρεστο.



Την ίδια ημέρα το απόγευμα ο εφημέριος μας **πατέρας Δημήτριος**, βρέθηκε στην **Θεσσαλονίκη** για λίγες ώρες αφού προσκλήθηκε από τον αγαπημένο μας **πατέρα Σωτήριο** και την οικογένειά του ώστε να **τελέσει το Ιερό μυστήριο της Βαπτίσεως** της εγγονής του. Το όνομα που έλαβε η νεοφώτιστη είναι Δέσποινα, προς τιμήν της Παναγίας μας ενώ το μυστήριο τελέσθηκε στον νεόδμητο και περικαλλή ναό των **Τριών Ιεραρχών Ευόσμου** όπου και υπηρετεί ο π. Σωτήριος. Εμείς τους ευχόμαστε μέσα από την καρδιά μας και ιδιαιτέρως στους ευλαβείς γονείς της νεοφώτιστης **Φώτιο & Ευαγγελία**, να χαίρονται το νέο μέλος της οικογένειας τους και να είναι πάντοτε ευλογημένο και φωτισμένο.

❖ Την **Κυριακή 11 Φεβρουαρίου** της **Απόκριω**, τελέσθηκε η **αναστάσιμη Θεία Λειτουργία** μετά το πέρας της οποίας εψάλη η δοξολογία και η ευχαριστήριος **δέηση προς τον Άγιο Ισίδωρο τον Πηλουσιώτη** **επί τη αναχωρήσει του ιερού του λειψάνου ολοκληρώνοντας έτσι με αυτόν τον τρόπο την Ιερά Πανήγυρή Του**, δίνοντας την **σκυτάλη στην Μεγάλη και Αγία Τεσσαρακοστή**. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας προσφέρθηκε σε όλους τους προσκυνητές γεύμα.



Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τον **Δήμο Αθηναίων** για την αρωγή του, για ακόμη μια φορά στην Ιερά μας Πανήγυρη, το εργαστήριο του επιτρόπου μας **Χρήστου Τσαγκάρη** για την προσφορά όλων των σφολιατοειδών και όλους όσους αθόρυβα και ταπεινά βοήθησαν και συνετέλεσαν στην οργάνωση της πανηγυρέως μας, στον στολισμό του ναού με όμορφα άνθη, στην προσφορά γλυκισμάτων στους πιστούς και τους καλεσμένους. **Άξιοι συγχαρητηρίων είναι οι ευλαβείς επιχειρηματίες και φίλοι του ναού μας, οι οποίοι διατηρώντας την ανωνυμία τους προσέφεραν την βοήθειά τους για την διεξαγωγή της πανηγύρεως μας. Ευχαριστούμε τις κυρίες και όλα τα παιδιά του ναού που φρόντισαν τον ευπρεπισμό και την καθαριότητα του Ναού μας.**

Ευχαριστούμε τους εκλεκτούς ιερείς που λάμπρυναν με την συμμετοχή τους τις ιερές ακολουθίες την Ιερά μας Πανήγυρη και τους **ευχόμαστε ο Κύριός μας και οι Άγιοι Ισίδωροι να τους χαρίζουν υγεία, έτη πολλά και καρποφόρα. Τέλος ευχαριστούμε τον πολυαγαπημένο φίλο του ναού μας κ. Στέφανο Κωστούλα, τον καλό Σαμαρείτη όπως τον αποκάλεσε ο πατέρας Δημήτριος, για όλη την στήριξη και αγάπη που παρέχει σε εκείνον αλλά και σε όλους μας όλα αυτά τα χρόνια. Ευχόμαστε να έχει κάθε υγεία και ευτυχία η οικογένεια του και ο ίδιος προσωπικά.**

Έπ' ευκαιρία της εορτής της **Αγίας Θεοδώρας της Αυγούστας**, εγκάρδια ευχόμαστε χρόνια πολλά στην **Θεοδώρα Κάπου** ιατρό **Παθολογίας-Ογκολογίας**, **αγαπημένη φίλη του ναού**, ώστε να έχει μαζί με την οικογένειά της πάντα υγεία και πρόοδο στην ιατρική της διακονία για την ανακούφιση των συνανθρώπων μας.



❖ Την **Πέμπτη 15 Φεβρουαρίου** το απόγευμα, έλαβε χώρα μια **πρωτότυπη εκδήλωση** για τον ιερό μας ναό. Φίλοι του εφημερίου μας αλλά και του ναού, από διάφορες κοινωνικές ομάδες της Αθήνας, (**πολιτικοί,**

δικηγόροι, δημοσιογράφοι, Ιατροί, επιχειρηματίες), συγκεντρώθηκαν για να καλωσορίσουν την νέα χρονιά θέτοντας έναν **πνευματικό υπόβαθρο**. Έτσι μέσα σ' ένα πολύ **ευχάριστο, οικογενειακό** θα λέγαμε κλίμα, εψάλη η **ευχαριστήριος δέηση** και έγινε η ευλογία και η **κοπή της πίτας** για τη νέα χρονιά. Ο πατέρας Δημήτριος αφού τους καλωσόρισε, τους μίλησε σύντομα για την ιστορία του ναού και για το ιστορικό της δικής του παρουσίας εκεί και ευχήθηκε σε όλους να έχουν μια ευλογημένη χρονιά. Μετά το πέρας της δέησης, όλους τους επιφύλασσε μια ευχάριστη έκπληξη, καθώς τους περίμενε ένα ζεστό τραπέζι με πεντανόστιμα εδέσματα. Η βραδιά έκλεισε με τις θερμότερες ευχαριστίες από όλους στο πρόσωπο του πατρός Δημητρίου που σαν γνήσιος οικοδεσπότης έκανε το δείπνο να θυμίζει την **«Φιλοξενία του Αβραάμ»**.

❖ Την **Παρασκευή 16 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε η **ευχαριστήριος Νυκτερινή Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του Αγίου Θεοδώρου του Τήρωνος και της Αγίας Πουλκερίας της Βασιλίσσης [17 Φεβρουαρίου]**. Η Θεία Λειτουργία ήταν αφιερωμένη στον Κύριο μας Ιησού Χριστό ως ελάχιστο δείγμα ευγνωμοσύνης, που μας αξίωσε να προσκυνήσουμε το Άγιο παρεκκλήσιο του **Γολγοθά** και του **Τιμίου Σταυρού** του και μας χάρισε τόσες πνευματικές ωραίες στιγμές καθ' όλη τη διάρκεια του Αγίου Σαρανταλείτουργου. Σε αυτή την ευχαριστήριο σύναξη, οι προσκυνητές που παρευρέθησαν χωρίς υπερβολή γέμισαν ασφυκτικά την εκκλησία και τον περιβάλλοντα χώρο παρ' όλο το κρύο της νύχτας. Η ακολουθία ξεκίνησε για ακόμη μία φορά με τον επιλύχνιο ύμνο, **«Φώς Ιλαρόν»** κάνοντας όλους να αναριγίσουν. Οι στιγμές που ακολούθησαν ήταν πραγματικά ουράνιες. Ενώ όλοι είχαν ανάμεικτα συναισθήματα χαράς και λύπης που τελείωσε αυτή η όμορφη περίοδος καθημερινού καθαγιασμού και ρωτούσαν επίμονα πότε θα γίνει η επόμενη νυκτερινή Θεία Λειτουργία. Ο **πατέρας Δημήτριος** για ακόμη μία φορά μας απέδειξε το τεράστιο απόθεμα ψυχικής δύναμης και αγάπης, αφού τελειώνοντας αυτή η υπέραθλη ευχαριστία μετά τις 2:30 τα μεσάνυχτα παρέμεινε καρτερικά ώστε όλοι ανεξαιρέτως οι προσκυνητές να περάσουν να προσκυνήσουν την Χάρη του Τιμίου Σταυρού μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες. Ένα ευχαριστώ από όλους τους προσκυνητές είναι λίγο σε αυτόν τον άνθρωπο. **Του ευχόμαστε μέσα από την καρδιά μας ο Κύριος να του χαρίζει δύναμη και υγεία, ώστε να μπορούμε να απολαμβάνουμε όλοι τους καρπούς των έργων του.**



❖ Την **Κυριακή της Τυρινής 18 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε η **αναστάσιμη Θεία Λειτουργία** και εορτάσθηκε η μνήμη της **Αγίας Φιλοθέης της Αθηναίας** εκ μεταθέσεως λόγω της **Καθαρής Δευτέρας**. Κατά την Θεία Λειτουργία **τελέσθηκε** για ακόμη μια φορά **βυζαντινός γάμος**. Έτσι μετά το πέρας της δοξολογίας οι ιερείς μας υποδέχθηκαν τους μελλοντομφοις **Ευστάθιο** και **Αναστασία** ώστε να τελεσθεί παράλληλα με την Θεία Λειτουργία και η ακολουθία του γάμου τους. Λίγο πριν την Θεία Μετάληψη ο **πατέρας Δημήτριος** μίλησε συγκινημένος για το νέο ζευγάρι, τους ευχήθηκε να έχουν προκοπή βίου και πίστεως, και τους είπε να μην λησμονήσουν ποτέ αυτή την ημέρα της ευλογίας. **Τους ευχόμαστε να έχουν βίο ευλογημένο και ανθόσπαρτο**. Στη Θεία Λειτουργία μνημονεύθηκε ιδιαίτερα η **μακαριστή γερόντισσα Φιλοθέη μοναχή - προσκυνήτρια**, της οποίας η ζωή της ήταν



πλήρης Χάριτος του Αγίου Πνεύματος. Ο Κύριός μας την είχε προικίσει με πολλά χαρίσματα, όπως το προορατικό, το διορατικό, το ιαματικό ενώ η καθημερινότητά της ήταν μέσα στην άσκηση, τη νηστεία, την αδιάλειπτη προσευχή και τη συμμετοχή στα Άχραντα Μυστήρια της Εκκλησίας. Στήριγμά της είχε τον **Τίμιο Σταυρό**, η Δύναμη και η Χάρη Του Οποίου θεραπεύε κάθε ασθένεια σωματική και ψυχική και χάριζε παρηγοριά και ελπίδα σε κάθε ταλαιπωρημένο άνθρωπο. Το ασθενές σώμα της την **7η Αυγούστου του 1975**, εξουθενωμένο από βαριά ασθένεια, αποχωρίστηκε από την Αγία της ψυχή που τώρα αναπαύεται αιώνια αγιασμένη συγχορεύει με τους Αγίους και **δέεται υπέρ ημών**. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας τελέσθηκε **ο πρώτος κατανυκτικός εσπερινός της συγχώρεσης**, και εισήλθαμε στην **Αγία και μεγάλη Τεσσαρακοστή**. «**Το στάδιον των αρετών πνέωκται, οι βουλόμενοι αθλήσαι εισέλθετε, αναζωσάμενοι τον καλό της νηστείας αγώνα. Οι γαρ νομίμως αθλούντες, δικαίως στεφανούνται. Και αναλαβόντες την πανοπλίαν του σταυρού, των εχθρών αντιμαχσόμεθα, ως τείχος άρρηκτον κατέχοντες την Πίστην, και ως θώρακαν την προσευχήν, και περικεφαλαία την ελεημοσύνην. Αντί μάχαιρας την νηστεία, ήτις εκτέμνει από καρδιάς, πάσαν κακίαν. Ο ποιών ταύτα τον αληθινόν κομίζεται στέφανον, παρά του Παμβασιλέως Χριστού, εν τη ημέρα της Κρίσεως**». Η περίοδος της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι η κατεξοχήν περίοδος της πνευματικής προετοιμασίας που με την πανοπλία του Σταυρού και όπλα μας την προσευχή και την νηστεία, αλλά προ πάντων την ελεημοσύνη καλούμαστε να αγωνιστούμε ώστε να λάβουμε την δικαία κρίση και να ακούσουμε το «**Δεύτε οι ευλογημένοι του πατρός μου, κληρονομήσατε την πτοιασμένην μου βασιλείαν**».

❖ Την **Δευτέρα 19 Φεβρουαρίου (καθαρά Δευτέρα)** το απόγευμα **τελέσθηκε το μέγα απόδειπνο**.

Ο εφημέριος μας και οι διακονούντες στον ιερό ναό εύχονται σε όλους καλή και ευλογημένη Τεσσαρακοστή.

❖ Την **Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε **η πρώτη προηγιασμένη Θεία Λειτουργία και το ιερό Ευχέλαιο**.

❖ Την **Παρασκευή 23 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε η ακολουθία του εσπερινού του θαύματος των **κολλύβων του Αγίου Θεοδώρου** και διαβάστηκε νεκρώσιμο τρισάγιο υπέρ αναπαύσεως των κεκοιμημένων, ενώ μετά το πέρας αυτού τελέσθηκε με μεγαλοπρέπεια η ακολουθία των **Α' Χαιρετισμών προς την Παναγία Θεοτόκο**.

❖ Το **Σάββατο 24 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία **προς τιμήν**

του θαύματος των κολλύβων του Αγίου Θεοδώρου. Στο τέλος τελέσθηκε η ακολουθία υπέρ των κεκοιμημένων και διαβάστηκαν τα κόλλυβα.

❖ Την **Κυριακή 25 Φεβρουαρίου Κυριακή της Ορθοδοξίας**, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία του **Μεγάλου Βασιλείου** επί τη ανάμνηση της αναστηλώσεως των Ιερών εικόνων. Η αγία αυτή ημέρα είναι ξεχωριστή, διότι παρά το κατανυκτικό κλίμα της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, εορτάζει λαμπρά η Ορθοδοξία μας, η αληθινή Εκκλησία του Χριστού. Ποιούμε **ανάμνηση** του κορυφαίου γεγονότος της εκκλησιαστικής μας ιστορίας, **της αναστηλώσεως των**



ιερών εικόνων, το οποίο επισυνέβη το 843 μ.Χ. στο Βυζάντιο, χάρις στην αποφασιστική συμβολή της βασιλίσσης και μετέπειτα αγίας Θεοδώρας, συζύγου του αυτοκράτορα Θεοφίλου (840 - 843 μ.Χ.). Αναφερόμαστε στη μεγάλη εικονομαχική έριδα, η οποία συντάραξε κυριολεκτικά την Εκκλησία μας για περισσότερα από εκατό χρόνια. Το 726 μ.Χ. ο αυτοκράτωρ Λέων ο Γ' ο Ίσαυρος (717 - 741 μ.Χ.) αποφάσισε να επιφέρει στο κράτος ριζικές μεταρρυθμίσεις. Μια από αυτές ήταν η απαγόρευση προσκύνησης των ιερών εικόνων, επειδή, παίρνοντας αφορμή από ορισμένα ακραία φαινόμενα εικονολατρίας, πίστευε πως η χριστιανική πίστη παρέκλινε στην ειδωλολατρία. Στην ουσία όμως εξέφραζε δικές του ανεικονικές απόψεις, οι οποίες ήταν βαθύτατα επηρεασμένες από την ανεικονική ιουδαϊκή και ισλαμική πίστη. Η αναταραχή ήταν αφάνταστη. Η αυτοκρατορία χωρίστηκε σε δύο φοβερά αντιμαχόμενες ομάδες, τους εικονομάχους και τους εικονολάτρεις. Οι διώξεις φοβερές. Μεγάλες πατερικές μορφές ανάλαβαν να υπερασπίσουν την ορθόδοξη πίστη. Στα 787 μ.Χ. συγκλήθηκε η Ζ' Οικουμενική Σύνοδος, η οποία διατύπωσε με ακρίβεια την οφειλόμενη τιμή στις ιερές εικόνες. Σε αυτή επίσης διευκρινίστηκαν και άλλα δυσνόητα σημεία της χριστιανικής πίστεως, έτσι ώστε να έχουμε πλήρη αποκρυστάλλωση του ορθόδοξου δόγματος και να ομιλούμε για θρίαμβο της Ορθοδοξίας μας. Η εικόνα στην Ορθοδοξία μας δεν αποτελεί αντικείμενο λατρείας, αλλά λειτουργεί αποκλειστικά ως μέσον τιμής του εικονιζόμενου προσώπου. Ακόμα και ο Χριστός μπορεί να εικονισθεί, διότι έγινε άνθρωπος. Μάλιστα όποιος αρνείται τον εικονισμό του Χριστού αρνείται ουσιαστικά την ανθρώπινη φύση Του! Οι μεγάλοι Πατέρες και διδάσκαλοι της Εκκλησίας μας, που αναδείχθηκαν μέσα από τη λαίλαπα της εικονομαχίας, διατύπωσαν το ορθόδοξο δόγμα με προσοχή και ευλάβεια. Η προσκύνηση της ιερής εικόνας του Χριστού και των άλλων ιερών προσώπων του Χριστιανισμού δεν είναι ειδωλολατρία, όπως κατηγορούνταν από τους εικονομάχους, διότι η τιμή δεν απευθύνεται στην ύλη, αλλά στο εικονιζόμενο πρόσωπο, καθότι «**η της**



εικόνας τιμή επί το πρωτότυπον διαβαίνει» (Μ. Βασίλειος Ρ . Γ . 32,149) και «Προσκυνούμεν δε ταις εικόσιν ου τη ύλη προσφέροντες την προσκύνησιν, αλλά δι' αυτών τοις εν αυταίς εικονιζομένοις» (Ι. Δαμασκ. Ρ . Γ .94 1356). Η ευλογία και η χάρη που λαμβάνει ο πιστός από την προσκύνηση των ιερών εικόνων δίνεται από το ζωντανό ιερό πρόσωπο και όχι από την ύλη της εικόνας. Η εικόνα έχει τεράστια ποιμαντική χρησιμότητα. Μια εικόνα, σύμφωνα με γλωσσική έκφραση, αξίζει περισσότερο από χίλιες λέξεις. Αυτό σημαίνει ότι μέσω της εκκλησιαστικής εικονογραφίας οι πιστοί βοηθούνται να αναχθούν στις υψηλές πνευματικές θεωρίες και στο θείον. Βεβαίως η ηρεμία δεν αποκαταστάθηκε, διότι εξακολουθούσαν να βασιλεύουν εικονομάχοι αυτοκράτορες. Στα 843 η ευσεβής αυτοκράτειρα Θεοδώρα, επίτροπος του ανήλικου γιου της **Μιχαήλ του Γ΄**, έθεσε τέρμα στην εικονομαχική έριδα και συνετέλεσε στο θρίαμβο της Ορθοδοξίας. Οι Πατέρες όρισαν να εορτάζεται ο θρίαμβος του ορθοδόξου δόγματος την πρώτη Κυριακή των Νηστειών για να δείξει στους πιστούς πως ο πνευματικός μας αγώνας θα πρέπει να συνδυάζεται με την ορθή πίστη για να είναι πραγματικά αποτελεσματικός. Νηστεία και ασκητική ζωή έχουν και άλλες αιρέσεις ή θρησκείες, και μάλιστα με πολύ αυστηρότερους κανόνες άσκησης. Όμως αυτό δε σημαίνει ότι μπορούν αυτοί οι άνθρωποι να σωθούν και να ενωθούν με το Θεό. **Η σωτηρία είναι συνώνυμη με την αλήθεια, αντίθετα η πλάνη και το ψεύδος οδηγούν σε αδιέξοδα και εν τέλει στην απώλεια.**

❖ Την **Δευτέρα 26 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε η προηγιασμένη Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη της **Αγίας Φωτεινής της Σαμαρείτιδος**. Την κατάνυξη και την ιερότητα της Θείας Λειτουργίας συμπλήρωσε η παρουσία του **Ιερού Λειψάνου της Αγίας Φωτεινής** το οποίο προσκύνησαν οι πιστοί.

❖ Την **Τρίτη 27 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε η προηγιασμένη Θεία Λειτουργία. Με την ευκαιρία της **επετείου χειροθεσίας σε μοναχό** του αγαπημένου αδελφού μας, ιεροδιακόνου και μοναχού **πατρός Δημητρίου-Ισιδώρου Μπιζά** του ευχόμαστε ο Κύριος να τον προικίσει με πολλά ουράνια χαρίσματα και να Τον υπηρετεί με την ίδια αγάπη και αυταπάρνηση.

❖ Την **Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου** τελέσθηκε η προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.

«Γιατί τόσο αγάπησε ο Θεός τον κόσμο που παρέδωσε τον Υιό του για να σταυρωθεί...!!! (Ιωάννης ο Χρυσόστομος)».

*Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς
π. Σπυρίδων Ταδάρης*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Πέμπτη 1 Μαρτίου ΚΑΛΟ ΜΗΝΑ ΜΕ ΥΓΕΙΑ & ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Παρασκευή 2 Μαρτίου Αγίου Νικολάου του Πλανά
[7.30 π.μ.] **Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

* Ο άγιος Νικόλαος Πλανάς, επισκεπτόταν & λειτουργούσε στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων
[7.30 μ.μ.] **Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ & ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ**

Σάββατο 3 Μαρτίου Προς τιμή της **Παναγίας της Αγιοσιδωρίτισσας**
[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

Κυριακή 4 Μαρτίου **Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ- Γρηγορίου του Παλαμά**
Αγίου Γερασίμου του Ιορδανίτου

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**
* Στον Ιερό Ναό φυλάσσεται εικόνα του Αγίου Γερασίμου του Ιορδανίτου
[6.30 μ.μ.] **Γ' Κατανυκτικός Εσπερινός**

Τρίτη 6 Μαρτίου **Εύρεσις του Τιμίου Σταυρού** μετά των
Τιμίων ήλων υπό της Αγίας Ελένης [326 μ.Χ]
[7.30 π.μ.] **Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**
[6.30 μ.μ.] **Β' Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**
στο παρεκκλήσιο Γολγοθά & Τιμίου Σταυρού

Τετάρτη 7 Μαρτίου Οσίου Λαυρεντίου Μεγάρων
[6 μ.μ.] **Ευχέλαιο & Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

Παρασκευή 9 Μαρτίου Αγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων
«δριμύς ο χειμών, αλλά γλυκός ο παράδεισος»
[7.30 π.μ.] **Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**
[7.30 μ.μ.] **Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ & ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ**

Σάββατο 10 Μαρτίου Αγ. Αναστασίας της Πατρικίας
[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**
[6.30 μ.μ.] **Πανηγυρικός Εσπερινός της Σταυροπροσκυνήσεως**

Κυριακή 11 Μαρτίου **Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ, ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ**
*Σήμερα η Χριστού Εκκλησία άλλος παράδεισος δείκνυται, το πανάγιον ξύλον του τιμίου σταυρού εν μέσω προθείσα, και προπομπήν του πάθους Χριστού τον σταυρόν ποιουμένη, και της αναστάσεως αυτού προέγερσιν.

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**

* Στους προσκυνητές θα προσφερθεί παραδοσιακό γεύμα [φακή]

[5 μ.μ.] **Ακολουθία Ιερού Ευχελαίου με το Τιμιο Ξύλο**

[6.30 μ.μ.] **Δ' Κατανυκτικός Εσπερινός –**

Εγκώμια & Παράκληση του Τιμίου Σταυρού

* Θα τεθεί σε προσκύνημα τεμάχιο ΤΙΜΙΟΥ ΞΥΛΟΥ

* Στους προσκυνητές θα δοθούν ως ευλογία σταυρολούλουδα και σταυρουλάκια.

Τετάρτη 14 Μαρτίου **Οσίου Βενεδίκτου**

[6 μ.μ.] **Ευχέλαιο & Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

Παρασκευή 16 Μαρτίου **Οσίου Χριστοδούλου του εν Πάτμω**

[7.30 π.μ.] **Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

[7.30 μ.μ.] **Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ & ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ**

Σάββατο 17 Μαρτίου **Αγίου Αλεξίου ανθρώπου του Θεού**

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

Κυριακή 18 Μαρτίου **Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ, Αγίου Ιωάννου της Κλίμακος**

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

* Θα τεθεί σε προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Ιωάννου της Κλίμακος

[6.30 μ.μ.] **Ε' Κατανυκτικός Εσπερινός**

Δευτέρα 19 Μαρτίου **Των Αγιοσαββαϊτών πατέρων [20/3]**

[6.30 μ.μ.] **Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

* Θα τεθεί σε προσκύνημα ιερό λείψανο των Αγίων Πατέρων Σαββαϊτών

Τετάρτη 21 Μαρτίου **Του Μεγάλου Κανόνος**

[6 μ.μ.] **Ευχέλαιο & Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

Πέμπτη 22 Μαρτίου **ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΟΝΑΣ**

[6:30 μ.μ.]

Παρασκευή 23 Μαρτίου **Νίκωνος οσιομάρτυρος**

[7.30 π.μ.] **Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΟΥ ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ ΥΜΝΟΥ**

* Εορτάζει η Ιερά & Θαυματουργός Εικόνα της Παναγίας του Ακαθίστου Ύμνου η οποία φυλάσσεται εντός του Ιερού Βήματος του Ναού μας και θα τεθεί σε προσκύνημα έως την Κυριακή 25 Μαρτίου.

Παρασκευή 23 Μαρτίου **Ο ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ [7.30 μ.μ.]**

* Τη Υπερμάχω Στρατηγώ τα νικητήρια, ως λυτρωθείσα των δεινών ευχαριστήρια, αναγράφω σοι η Πόλις σου, Θεοτόκε. ΑΛΛ' ως έχουσα το κράτος απροσμάχητον, εκ παντοίων με κινδύνων ελευθέρωσον. Ίνα κράζω σοι, Χαίρε, Νύμφη Ανύμφευτε.

Σάββατο 24 Μαρτίου **ΤΟΥ ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ ΥΜΝΟΥ**

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**

Σάββατο 24 Μαρτίου **Εσπερινός Ευαγγελισμού της Θεοτόκου [6.30 μ.μ.]**

Κυριακή 25 Μαρτίου **Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ, Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας**

ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία- Δοξολογία**

*Εθνική εορτή επί τη επετείω της Ελληνικής επαναστάσεως του 1821

*Εορτάζει το προσκυνητάριο που είναι αφιερωμένο στην Οσία Μαρία την Αιγυπτία και ευρίσκεται στον προαύλιο χώρο των Αγίων Ισιδώρων.

[6.30 μ.μ.] **ΣΤ' Κατανυκτικός Εσπερινός**

Δευτέρα 26 Μαρτίου **Σύναξις Αρχαγγ. Γαβριήλ**

[6.30 μ.μ.] **Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

Τετάρτη 28 Μαρτίου **Οσίου Ιλαρίωνος**

[6 μ.μ.] **Ευχέλαιο & Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

Παρασκευή 30 Μαρτίου **Αγίου Ιωάννου της Κλίμακος**

[7.30 π.μ.] **Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία**

Σάββατο 31 Μαρτίου **Η Ανάσταση του Λαζάρου**

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

[6.30 μ.μ.] **Εσπερινός των Βαΐων**

Κυριακή 1 Απριλίου ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ
Η εις Ιερουσαλήμ είσοδος του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

* Στους προσκυνητές θα μοιραστούν βράια και λουλούδια.

ΑΓΙΑ & ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Κυριακή 1 Απριλίου Ακολουθία του Νυμφίου Χριστού [8 μ.μ.]

*Περιφορά της εικόνας του Νυμφίου από τον κήπο του Ναού έως την εκκλησία.

«**Ιδού, ο Νυμφίος έρχεται εν τω μέσω της νυκτός**, και μακάριος ο δούλος, ον ευρήσει γρηγορούντα. Ανάξιος δε πάλιν ον ευρήσει ραθυμούντα. Βλέπε ούν, ψυχή μου, μη τω ύπνω κατενεχθείς, ίνα μη τω θανάτω παραδοθείς και της βασιλείας έξω κλεισθείς. Αλλά ανάνηψον κράζουσα: **Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός ημών, διά της Θεοτόκου ελέησον ημάς**».

Μεγάλη Δευτέρα 2 Απριλίου Ιωσήφ του Παγκάλου

[7.30 π.μ.] Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

[7.30 μ.μ.] Ακολουθία του Νυμφίου Χριστού

«**Τον νυμφώνα σου βλέπω, Σωτήρ μου**, κεκοσμημένον και ένδυμα ουκ έχω, ίνα εισέλθω εν αυτώ λάμπρυνόν μου την στολήν της ψυχής, φωτοδότα, και σώσον με.»

***Κατά την διάρκεια της Μεγάλης Εβδομάδος** στους προσκυνητές θα μοιραστεί ως ευλογία εικονίτσα με κόκκινη κορδέλα που ακούμπησε στην Αγία Κολόνα του Κυρίου που σε αυτήν ο Κύριος μαστιγώθηκε, χλευάστηκε και του έβαλαν το **Ακάνθινο στέφανο**. Το παρεκκλήσιο αυτό βρίσκεται εντός του Ναού της Αναστάσεως και ονομάσθη του Ακανθίνου Στεφάνου.

Μεγάλη Τρίτη 3 Απριλίου Των 10 Παρθένων

[7.30 π.μ.] Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

[7.30 μ.μ.] Ακολουθία του Νυμφίου Χριστού

(Το Τροπάριο της Κασσιανής)

«**Ότε η αμαρτωλός προσέφερε το μύρον**, τότε ο μαθητής συνεφώνει τοις παρανόμοις η μεν έχαιρε κενούσα το πολύτιμον, ο δε έσπευδε πωλήσαι τον ατίμητον αυτή τον Δεσπότην επεγίνωσκεν, ούτος του Δεσπότηου εκωρίζετο αυτή τον Δεσπότην επεγίνωσκεν, ούτος του Δεσπότηου εκωρίζετο αυτή ηλευθερούτο, και ο Ιούδας δούλος εγεγόνει του εχθρού. Δεινόν η ραθυμία! Μεγάλη η μετάνοια, ίν μοι δώρησαι, Σωτήρ, ο παθών υπέρ ημών, και σώσον ημάς»

Μεγάλη Τετάρτη 4 Απριλίου Της αλειψάσης του Κυρίου Μύρω

[7.30 π.μ.] Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία,

[6 μ.μ.] **ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΕΥΧΕΛΑΙΟΥ**

Με την ευλογία του ΤΙΜΙΟΥ ΞΥΛΟΥ

[7.30 μ.μ.] Ακολουθία του Νιπτήρος

«**Ότε η ένδοξοι μαθηταί εν τω νιπτήρι εφωτίζοντο**, τότε Ιούδας ο δυσεβής, φιλαργυριαν νοσήσας, εκοτίζετο και ανόμοις κριταίς σε τον δίκαιον κριτήν παραδίδωσι. Βλέπε, χρημάτων εραστά, τον δια ταύτα αγχόνη χρυσάμενον· φεύγε ακόρεστον ψυχήν την διδασκάλω τοιαύτα τολμήσασαν. Ο περί πάντων αγαθός, Κύριε, δόξα σοι.»

Μεγάλη Πέμπτη 5 Απριλίου Ο Μυστικός Δείπνος

[8.00 π.μ.]

Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου

[7.30 μ.μ.]

ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΩΝ ΑΧΡΑΝΤΩΝ ΠΑΘΩΝ

***Τα άγια και σωτήρια και φρικτά Πάθη Του Κυρίου** και Θεού Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού, τους εμπυσομούς, τα ραπίσματα, τα κολαφίσματα, τας ύβρεις, τους γέλωτας, την πορφυράν χλαίναν, τον κάλαμον, τον σπόγγον, το όξος, τους ίλους, την λόγχην και προ πάντων, τον σταυρόν, και τον θάνατον, α δι' ημάς εκών κατεδέξατο, έτι δε και την του ευγνώμονος ληστού, του συσταυρωθέντος αυτώ, σωτήριον εν τω Σταυρώ ομολογίαν.

«**Σήμερον κρεμάται επί ξύλου**, ο εν ύδασι την γην κρεμάσας. **Στέφανον εξ ακανθών περιτίθεται**, ο των αγγέλων βασιλεύς. **Ψευδή πορφύραν περιβάλλεται**, ο περιβάλλων τον ουρανόν εν νεφέλαις. **Ράπισμα κατεδέξατο**, ο εν Ιορδάνη ελευθερώσας τον Αδάμ. Προσπλώθη, ο νυμφίος της Εκκλησίας. **Λόγχη εκεντήθη**, ο υιός της Παρθένου. **Προσκυνούμεν σου τα Πάθη, Χριστέ. Δείξον ημίν και την ένδοξόν σου Ανάστασιν.**»

***Θα τεθεί για προσκύνημα Τεμάχιο Τιμίου Ξύλου & Πέτρα εκ του Φρικτού Γολγοθά.**

*Μετά το πέρας της ακολουθίας θα γίνει ο στολισμός του Επιταφίου.

*Ο Ναός θα παραμείνει ανοιχτός όλη την νύχτα.

Μεγάλη Παρασκευή 6 Απριλίου ΤΑ ΑΓΙΑ ΠΑΘΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ

[9.30 π.μ.]

ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΩΡΩΝ

[11.30 π.μ.]

Εσπερινός της Αποκαθλώσεως

*Μετά το πέρας της ακολουθίας θα ψαλεί τρισάγιο υπέρ αναπαύσεως των ψυχών

[7.00 μ.μ.]

ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΕΠΙΤΑΦΙΟΥ

«**Ω γλυκό μου έαρ**, γλυκύτατόν μου Τέκνον, πού έδυ σου το κάλλος; Έρραναν τον τάφον αι Μυροφόροι μύρα, λίαν πρωί ελθούσαι. **Ω Τριάς Θεέ μου**, Πατήρ Υιός και Πνεύμα, ελέησον τον κόσμον.»

***Θα γίνει η περιφορά του Επιταφίου επί των οδών Σαρανταπήχου & Δοξαπατρή.**

Μεγάλο Σάββατο 7 Απριλίου Την θεόσωμον Ταφήν και την εις Άδου Κά-

θοδον Του Κυρίου και Σωτήρος Ημών Ιησού Χριστού εορτάζομεν, δι' ων της φθοράς το υμέτερον γένος ανακληθέν, προς αιωνίαν ζωήν μεταβέβηκε.

[8.00 π.μ.]

Η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου

[11.00 μ.μ.]


Θα γίνει επάνω στον **Επιτάφιο του Κυρίου**

Παννυχίδα της Αναστάσεως -

Υποδοχή του Αγίου Φωτός

[12.00 μ.μ.]

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ - ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ



Κυριακή του Πάσχα 8 Απριλίου ΤΗΝ ΖΩΗΦΟΡΟΝ ΑΝΑΣΤΑΣΙΝ
εορτάζομεν Του Κυρίου και Θεού και Σωτήρος Ημών Ιησού Χριστού.
[12.00 μ.μ.] ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου
«**Αναστάσεως ημέρα λαμπρυνθώμεν Λαοί, Πασχα Κυρίου, Πασχα**• εκ γαρ θανάτου προς
ζωήν, και εκ γης προς ουρανόν, Χριστός ο Θεός, ημάς διεβίβασεν, επινίκιον άδοντας»
*Μετά το πέρας της Αναστάσιμης Θείας Λειτουργίας θα μοιραστούν Αυγά, Τυρί και Κουλουράκια.

Κυριακή του Πάσχα 8 Απριλίου Ο ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ [11 π.μ]
«Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, θανάτω θάνατον πατήσας και τοις εν τοις μνήμασι ζωήν χαρισάμενος»
* Στους προσκυνητές θα προσφέρονται εικονάκια της Αναστάσεως, αυγά και διάφορα γλυκίσματα

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroi.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.
Καλή ακρόαση.


ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Αγιοι Isidoroι»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.

- 
- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
 - Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
 - Ο Ναός μας δραστηριοποιείται, διοργανώνοντας πολλές εκδηλώσεις για τους νέους.