



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2018
ΕΤΟΣ ΙΖ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 190



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Μέγα μυστήριο εις λόφον επιτελείται	4
2ο	Να λέμε πάντοτε δόξα τω Θεώ.....	6
3ο	Άγιος Ισιδώρος ο Πηλουσιώτης.....	8
4ο	Αγία οσιομάρτυς Φιλοθέη.....	9
5ο	Περί υγείας & ευεξίας-Καλή διάθεση.....	11
6ο	Ιατρικό θέμα-Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου	13
7ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνηματός μας.....	14
8ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Φεβρουαρίου.....	23

Εικόνα εξωφύλλου: Ιερός Ναός των Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηττής]

Κων/νος
Αρ. Δημητράκοπουλος
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Ταλάρης
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Νικόλαος Παλιόγλου
[Γενικός Ιατρός]

Μαρία Παπαχρίστου
[Παθολόγος - Εντατικολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιετιανού
[Διατολόγος]

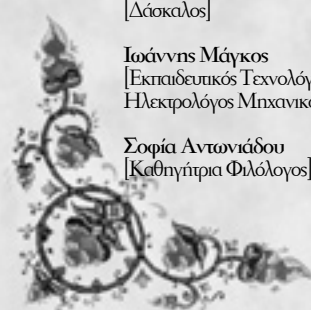
Νικόλαος Συλλιγαράδakis
[Ιατρός Χειρουργός ΩΡΛ]

Φαίη Σμυρναίου
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Μαρία Μελά
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



«ΜΕΓΑ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΕΙΣ ΛΟΦΟΝ ΕΠΙΤΕΛΕΙΤΑΙ...»



Για την Εκκλησία δεν υπάρχει ο άνθρωπος – μάζα. Ούτε ο άνθρωπος – αριθμός. Ούτε ο άνθρωπος – αντικείμενο προς χρήση και εκμετάλλευση. Ούτε ο άνθρωπος – εξάρτημα μιας μηχανής. Υπάρχει το μοναδικό και αναντικατάστατο πρόσωπο του κάθε ανθρώπου «υπέρ ού Χριστός απέθανε». Κάθε άνθρωπος για την Εκκλησία είναι το τίμιο μέλος του Σώματος του Χριστού. Στο Σώμα αυτό υπάρχει ιεράρχηση, αλλά δεν υπάρχει υποτίμηση κανενός μέλους. Είναι χαρακτηριστική η μοναξιά του συγχρόνου ανθρώπου παρά τα αναρίθμητα μέσα επικοινωνίας. Ο λόγος του Θεού μας θυμίζει

ότι μέσα στην Εκκλησία σπάζει το κέλυφος της απομονώσεως και συνειδητοποιούμε ότι αποτελούμε την οικογένεια του Θεού. **«Είμαστε συμπολίται των Αγίων και οικείοι του Θεού Ο Χριστός τονίζει στον καθένα μας εγώ πατήρ, εγώ αδελφός, εγώ Νυμφίος...εγώ και φίλος...και αδελφός, και αδελφή, και μήτηρ, πάντα εγώ»** (Ιερός Χρυσόστομος). Ευτυχείς όσοι τρέφονται με τον λόγο του Θεού και ενσωματωμένοι στη Εκκλησία αντλούν την Χάρη των Ιερών Μυστηρίων της. Αυτοί όντως βιώνουν ότι το ευαγγέλιον ουκ έστι κατά άνθρωπον αλλά είναι αποκάλυψη και δώρο του Θεού στον πιστό. Όπως είναι γνωστό για μας τους χριστιανούς, ο ναός επιτελεί ένα σημαντικότατο ρόλο στη ζωή μας. Είναι στενά συνδεδεμένος με τη ζωή της Εκκλησίας και ιδιαίτερα με την ευχαριστιακή σύναξη, η οποία είναι κυριότερη σωτηριώδη πράξη της. Εκτός από αυτό όμως η σημασία του ναού για τους πιστούς έχει και βαθύτερες συμβολικές προεκτάσεις. Σύμφωνα με την Θεολογία των Μεγάλων Πατέρων της Εκκλησίας μας, όλες οι ενδοκοσμικές πραγματικότητες, εκτός από την αισθητή τους διάσταση έχουν και υπεραισθητή και τη μυστική διάσταση. Ο ορθόδοξος ναός δε θα μπορούσε να αποτελέσει εξαίρεση. Η τεράστια σημασία που έχει για τη ζωή της Εκκλησίας έδωσε την αφορμή για σημαντικούς συμβολισμούς, χρήσιμους για την αναγωγή του πιστού σε υψηλές υπεραισθητές εμπειρίες.

Έχουν περάσει δεκαοκτώ ολόκληρα χρόνια από την στιγμή που ο εφημέριος μας πατέρας Δημήτριος ήλθε για πρώτη φορά να λειτουρ-

γήσει στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού, προσωρινά ώστε να καλύψει το κενό του άρρωστου ιερέα. Ήταν μήνας Μάρτιος, Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως το πρωί όταν με μία απλή ιερατική στολή στα χέρια του, ανέβαινε εις λόφον ώστε το μέγα μυστήριο επιτελέσει...



Ανεβαίνοντας κοίταζε γύρω του και μελαγχολούσε. Που πάω σκεφτόταν;;; Όλα γύρω του εγκαταλελειμένα. Ένας περιβάλλον χώρος που δεν θύμιζε προαύλιο ναού αλλά άνδρο περιθωριακών και παραβατικών ανθρώπων. Ένας ιερέας που έφευγε από έναν μεγαλοπρεπή τεράστιο ναό, με ενοριακή δύναμη που απαριθμούνταν σε μερικές χιλιάδες για να λειτουργήσει ενώπιον μόλις δεκαέξι ανθρώπων. Ο ναός μέσα σε πλήρη εγκατάλειψη με τα νερά της βροχής να μπαίνουν μέσα, με ένα ιερό που είχε παραδωθεί στα παράσιτα και τροκτικά. Αδύνατο να μπορέσει να λειτουργήσει. Παρακαλούσε τον Θεό να τελιώσει και να μην τον αφήσει να γευστεί το ποτήριο αυτό. Ο Θεός όμως είχε άλλα σχέδια... Αυτός ο ναός πάνω στον λόφο του Λυκαβηττού έμελε να γίνει ο φωτεινός φάρος που φωτίζει ως Λύχνος ζωής και αντανακλά σε όλο το λεκανοπέδιο και όχι μόνο. Αυτό το σπύλαιο έμελε να γίνει η ασφαλής προθήκη του **Τιμίου Σταυρού**, ο λιμένας του **αγίου ενδόξου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου** το θεραπευτήριο αμέτρητων ψυχών και οι έφοροι του **Άγιος Ισιδώρος ο Πλουσιώτης και Χιοπολίτης** οι δυνατοί προστάτες και φύλακες του πατρός Δημητρίου που τον κράτησαν στο σπίτι τους για να τους υπηρετεί.

Το ιερό βήμα του, κατέστη χώρος ουράνιας σύνδεσης και η Αγία του τράπεζα, πόλος έλξης νέων που θέλησαν να υπηρετήσουν τον Κύριο και την Αγία μας εκκλησία. Σήμερα μετά από δεκαοκτώ χρόνια τίποτα δεν θυμίζει εκείνο τον ναό, εκείνο τον περιβάλλοντα χώρο, εκείνο το εκκλησίασμα. Ανεβαίνοντας κανείς σήμερα στο ναό μεταβαίνει σε μία άλλη πνευματική διάσταση που έχει ως αφετηρία το **σπύλαιο της Γεννήσεως** και αποκρυσταλλώνεται στον **λόφο του γολγοθά, του πάθους, της τριημέρου εγέρσεως αλλά και της εις ουρανούς αναβάσεως**. Οι άγιοι ευφραίνονται οι ουρανοί αγάλλονται ο κόσμος συγχαίρει. Εμείς το μόνο που μπορούμε να πούμε είναι **ένα μεγάλο ευχαριστώ** σε αυτό τον άνθρωπο που κατάφερε με μοναδικό του όπλο **την αγάπη, την πίστη** και την προσευχή του να δείξει για ακόμη μια φορά ότι **τα αδύνατα παρά τοις ανθρώποις δυνατά παρά τω Θεώ και όντως Μέγα μυστήριο εις λόφον επιτελείται...**

ΝΑ ΛΕΜΕ ΠΑΝΤΟΤΕ “ΔΟΞΑ ΤΩ ΘΕΩ”

“Ευλόγει η ψυχή μου τον Κύριον και πάντα τα εντός μου το όνομα και πάντα τα εντός μου το όνομα το άγιον αυτού” (Ψαλμ. 102,1).



Ανάμεσα στους ψαλμούς του Δαβίδ είναι και οι λεγόμενοι ευχαριστηριακοί ή δοξολογικοί.

Κάθε Χριστιανός αισθάνεται την ψυχική ανάγκη να ευχαριστεί τον Θεό για ό,τι καλό του έκανε, ή για ό,τι κακό δεν του συνέβη.

Κάνοντας αυτές τις σκέψεις βρισκόμενος σε κάποιο χωριό και συζητώντας με μια ευγενική ψυχή που πέρασε κάποιες σοβαρές δυσκολίες και περνούσε κάτι άλλες, μου είπε πολλές φο-

ρές “δόξα τω Θεώ”. Το έλεγε και το πίστευε. Μετά δυο-τρεις ημέρες, ξεφυλλίζοντας μια αθηναϊκή εφημερία, είδα ένα ολοσέλιδο άρθρο πλαισιωμένο και κοσμούμενο από τρεις φωτογραφίες δύο πανηγυριζόντων ναών και μια ενός Μοναστηριού του Αγίου Όρους και με τίτλο «Αξίζει να λέμε “Δόξα τω Θεώ;”»

Θα ήθελα αντί εμού να το μεταφέρω κάπως περιληπτικά, λόγω χώρου, για να ακουσθεί και μια άλλη φωνή. Ήδη στην αρχή αναφέραμε ένα κομμάτι από τον 102 ψαλμό του Δαβίδ, που ανήκει στον λεγόμενο “εξάψαλμον” του Όρθρου. Και ερχόμαστε στο άρθρο: «...Την τόσο βαθιά και ιερή αυτή φράση την αναφέρουμε συχνά και μάλιστα, όταν η υγεία μας ή η δουλειά μας, πάνε καλά, οι περιστάσεις μας είναι ευνοϊκές ή οι σχέσεις μας με άλλους πηγαίνουν καλά, όλα όπως επιθυμούμε. Και θα πρέπει τότε να εννοούμε τι λέμε, να το αισθανόμαστε και όχι να επαναλαμβάνουμε μια φράση από συνήθεια ή τυπικισμό, ασυναίσθητα...

Δοξάζουμε τον Θεό σημαίνει ότι γνωρίζοντας και αναγνωρίζοντας τη φιλανθρωπία και αγαθότητά Του και τη φροντίδα Του για εμάς -ο καθένας ατομικά για τον εαυτό του- Τον θεωρούμε ανώτερο από τον εαυτό μας, δίνουμε την υψίστη τιμή σ’ Αυτόν ως δημιουργημά Του, που είμαστε προς εκείνον, ο οποίος είναι ο Δημιουργός μας. Τον τοποθετούμε πάνω από τον εαυτό μας, πάνω από κάθε επιδίωξή μας, πάνω από κάθε τι το ανθρώπινο.

...Γιατί η αγάπη Του και η αγαθότητά του για εμάς τους ανθρώπους είναι άπειρη και απεριγράπτη. Πιστεύουμε και παραδεχόμαστε για τους εαυτούς μας την αγάπη του Θεού και έτσι τον μεγαλύνουμε, το οποίο σημαίνει ότι αναγνωρίζουμε για τον εαυτό μας το μεγαλείο Του και του δίνουμε την ανώτερη

θέση στην καρδιά μας.

Πιστεύουμε και παραδεχόμαστε για τους εαυτούς μας την αγάπη του Θεού Πατέρα για εμάς τα πλάσματά Του, οι οποίοι μπορούμε να είμαστε και παιδιά Του, όπως αναφέρεται στο Ευαγγέλιο του Ιωάννη (α’ 12). Γι’ αυτή Του την αγάπη τον δοξάζουμε, δηλ. τον ευχαριστούμε και τον ευχαριστούμε και το ευγνωμονούμε.

Δοξάζουμε τον Θεό σημαίνει ακόμη ότι επιζητούμε τη δική Του δόξα, τόσο με την πρακτική μας ζωή ως αληθινοί Χριστιανοί, όσο και με το να κάνουμε γνωστή και σε άλλους την αγάπη και τη χάρη Του που μας δίνει διά του Χριστού.

Ακόμη δοξάζουμε τον Θεό σημαίνει εκφράζουμε τη λατρεία μας προς Αυτόν ως τον μόνο αληθινό Θεό... χαρίζοντάς μας από τώρα την αιώνιο ζωή, όπως αναφέρει ο αψευδής λόγος Του και ο οποίος Θεός δικαιούται της λατρείας μας, ως ο μόνος αληθινός Θεός.

Και επίσης η φράση αυτή «δόξα τω Θεώ» ειπωμένη με πίστη και επίγνωση σημαίνει ότι εκφράζουμε στον Θεό την αγάπη μας την οποία ο ίδιος «**εκχέει μέσα στην καρδιά μας**» (Ρωμ. Ε’ 5), αφού επίσης σ’ αυτήν αναφέρεται ότι «**...Μας αγάπησε πρώτος**» (Α’ Ιωαν. δ’ 19), διότι εμείς λόγω της ξεπεσμένης μας φύσης ήταν αδύνατον να τον αγαπήσουμε.

Όμως για να μπορέσουμε ευσυνείδητα να λέμε «δόξα τω Θεώ», πρέπει να καθαριστεί το πνεύμα μας από ιδέες και αντιλήψεις, που μας δίνουν μια παρεξηγημένη ιδέα περί του Θεού και δημιουργούν αμφιβολίες για την αγάπη και τη δικαιοσύνη Του. Η αγάπη Του και ο χαρακτήρας του Θεού εκτίθενται στην Αγία Γραφή. Ο Θεός μάς αποκαλύπτει ότι μάς δημιούργησε όμοιους με τον εαυτό Του, με προορισμό, να ζούμε σ’ όλη την αιωνιότητα μαζί Του ευτυχισμένοι. Πιστεύοντας αυτό, Τον δοξάζουμε τώρα και στην αιώνια παρουσία Του θα μας δοξάσει και Εκείνος, όπως μας υπόσχεται.

Δίνουμε λοιπόν, με την συγκατάθεση της συνείδησής μας και του πνεύματός μας δόξα στον Θεό για τους λόγους που αναφέρθηκαν παραπάνω, όπου με όλη την ανθρώπινη αδυναμία σκιαγραφήθηκε κάπως το πρόσωπο του Δημιουργού – Σωτήρα και ο χαρακτήρας Του και με όλη αυτή την επίγνωση καταλήγουμε ότι πραγματικά αξίζει να δοξάζουμε τον Θεό».

«Δόξα τω Θεώ»: Ένα χρέος μας προς τον φιλάνθρωπο Θεό – Πατέρα μας για ό,τι ευχάριστο ή δυσάρεστο αντιμετωπίζουμε, φθάνει να γίνεται το θέλημά Του. Μια αναγκαιότητα της χριστιανής ψυχής μας για ύμνο και δοξολογία προς ό,τι πιο πολύ και πάνω από όλα αγαπάμε, δηλ. τον Πατέρα και Θεό μας.

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χαϊζηγκολάου
Θεολόγος-τ. Λυκειάρχης-Ιεροκήρυξ*

ΑΓΙΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΣ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΗΣ

4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



Ὁ σίος Ισίδωρος ο Πηλουσιώτης γεννήθηκε στην Αλεξάνδρεια της Αίγυπτο περί το 370 μ.Χ. από ευλαβείς γονείς. Από μικρή ηλικία γαλουχήθηκε στην χριστιανική πίστη, ενώ η δίψα του για γνώσεις ήταν τόσο μεγάλη όπου σπούδασε Θεολογία και Φιλοσοφία. Αποτέλεσμα ήταν σε νεαρή ηλικία να είναι καθηγητής της Εκκλησίας της Αλεξάνδρειας επιτελώντας μεγάλο έργο.

Ὅμως η καρδιά του νεαρού Ισίδωρου χτυπούσε για τον Χριστό και σφοδρή του επιθυμία ήταν να αφιερωθεί ολοκληρωτικά σε Αυτόν. Τα βήματά του οδηγήθηκαν στο Πηλούσιο όρος ονομαστό την τότε εποχή για τα κοινόβια και της σκήτες αλλά και τους αγωνιστές μοναχούς που αποτελούσαν αυτήν την αγγελική πολιτεία. Στο Πηλούσιο ο Ισίδωρος εγκαταβιώνει σε κάποιο μοναστήρι ασκούμενος στην προσευχή και στην μελέτη των Αγίων Γραφών. Μετά από λίγο καιρό χειροτονείται Πρεσβύτερος και εκλέγεται ηγούμενος της μονής που υπηρετούσε εξ' ου εκλήθη και Πηλουσιώτης.

Το ευγενές ήθος του, ο υποδειγματικός ασκητικός βίος και η τεράστια θεολογική κατάρτισή του συνετέλεσαν, ώστε να αποκτήσει μεγάλη φήμη, με αποτέλεσμα να καταστεί περίβλεπτος και να θεωρείται μοναδικός στις επεξηγήσεις δυσενερμήνευτων χωρίων της Αγίας Γραφής. Το δε συγγραφικό του έργο τεράστιο με αποτέλεσμα σήμερα να σώζονται ένας μεγάλος αριθμός επιστολών οι οποίες ευρίσκονται στην Patrologia του Migne.

Ο Άγιος Ισίδωρος αφού έζησε μία οσιακή πολιτεία στο Πηλούσιο όρος εκλήθη στα ουράνια σκηνώματα την 4η Φεβρουαρίου του 440 μ.Χ.

Στην Αθήνα η μνήμη του Αγίου Ισίδωρου τιμάται πανηγυρικά στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

*Επιμέλεια κειμένου
π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης*

ΑΓΙΑ ΟΣΙΟΜΑΡΤΥΣ ΦΙΛΟΘΗΗ, Η ΚΥΡΑ ΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Η αγία Φιλοθέη έζησε στην Αθήνα κατά τα δύσκολα χρόνια της Τουρκοκρατίας. Κόρη πλούσιας και αρχοντικής οικογένειας έλαβε χριστιανική μόρφωση από την ευλαβέστατη και πιστή μητέρα της Συρίγα Παλαιολογίνα. Από μικρό παιδί η Παρασκευούλα ή Ρεβούλα Μπενιζέλου, όπως ήταν το όνομά της, καλλιέργησε τις μεγάλες χριστιανικές αρετές, την αγάπη στον Θεό και την αγάπη στον άνθρωπο.

Εκείνα τα ζοφερά χρόνια οι γονείς πάντρεψαν τα κορίτσια τους σε μικρή ηλικία για τον φόβο των Τούρκων, οι οποίοι έπαιρναν με τη βία τις νέες στα χαρέμια τους και άρπαζαν τις περιουσίες τους. Έτσι και την Ρεβούλα την πάντρεψαν οι γονείς της, σε ηλικία μόλις δέκα τεσσάρων ετών, με έναν άνδρα κατά πολύ μεγαλύτερό της. Ο γάμος αυτός για την μικρή αρχοντοπούλα ήταν ένα μαρτύριο. Εκείνος σκληρός και βάνουσος την κακομεταχειριζόταν. Εκείνη ανεξίκακη τον συγχωρούσε και προσευχόταν στον Θεό να μετανοήσει και να σωθεί η ψυχή του. Τρία χρόνια κράτησε το μαρτύριο και ο Θεός έλυσε αυτόν τον αταίριαστο γάμο με τον θάνατο του συζύγου.

Ελεύθερη πλέον η Ρεβούλα έμεινε στο αρχοντικό των Μπενιζέλων και καθημερινό της έργο ήταν η προσευχή, η άσκηση των αρετών και η φιλανθρωπία. Μάταια οι γονείς της προσπαθούσαν να την ξαναπαντρέψουν γιατί νόμιζαν ότι μόνο με αυτό τον τρόπο θα εξασφάλιζαν την ευτυχία της. Ὅμως η Ρεβούλα είχε ήδη δώσει την καρδιά της στον Χριστό και σθεναρά απέκρουσε όλες τις δελεαστικές προτάσεις που της έγιναν. Μόλις πέθαναν οι γονείς της πραγματοποίησε την επιθυμία της καρδιάς της. Ίδρυσε μοναστήρια και μετόχια στα χτήματά της, τα οποία χρηματοδοτούσε από την μεγάλη της περιουσία. Η ίδια εκάρι μοναχή με το όνομα Φιλοθέη και μαζί με τις υπηρέτριες της απετέλεσαν την αρχική μοναστική αδελφότητα.

Επιδόθηκε με ζήλο στην άσκηση και στην αδιάλειπτη προσευχή, στις αγρυπνίες και στην αγαθοεργία. Σε μικρό χρονικό διάστημα απέκτησε τις χριστιανικές αρετές και έλαβε από τον Θεό ουράνια χαρίσματα, όπως το ιαματικό και το χάρισμα εναντίον των δαιμόνων.

Μέσα στις μονές της λειτουργούσαν σχολεία και εργαστήρια, όπου τα κορίτσια των σκλαβωμένων Αθηναίων μάθαιναν ανάγνωση, γραφή και διάφορες τέχνες. Πολλές από αυτές, θαυμάζοντας την ασκητικότητα και την γνήσια πνευματικότητα της, ακολουθούσαν το παράδειγμά της και γίνονταν μοναχές. Σε μικρό χρονικό



διάστημα η συνοδεία της αριθμούσε 200 μοναχές. Μεταξύ αυτών υπήρχαν και τουρκάλες, οι οποίες ελκύστηκαν από την αγιότητα της, βαπτίστηκαν χριστιανές και ακολούθησαν τον μοναχικό βίο.

Η αγία Φιλοθέη ήταν ο φύλακας άγγελος των νέων ελληνίδων, τις οποίες άρπαζαν οι τούρκοι, τις έκλειναν στα χαρέμια τους και τις πίεζαν να αλλαξοπιστήσουν. Οι νέες αυτές κατέφευγαν στην αγία, η οποία τις φυγάδευε στο μετόχι της στην Τζια και τις έκρυβε εκεί. Η δράση της αυτή έγινε γνωστή στους τούρκους, οι οποίοι ζητούσαν ευκαιρία να την δολοφονήσουν. Έτσι μία νύχτα που βρισκόταν στην μονή της στα Πατήσια, κατά την διάρκεια αγρυπνίας προς τιμήν του αγίου Διονυσίου του αρεοπαγίτου, πέντε τούρκοι πήδησαν μέσα στο ναό, άρπαξαν την αγία, την μετέφεραν στο προαύλιο, την έδεσαν σε μια κολόνα και την μαστίγωσαν ανελέπτα. Εκείνη, παρά τους φρικτούς πόνους, ευχαριστούσε συνεχώς τον Θεό που την αξίωσε να πάθει υπέρ αυτού. Μετά από μικρό χρονικό διάστημα υπέκυψε στα τραύματά της, στις 19 Φεβρουαρίου του 1589. Το άγιο σώμα της ενταφιάστηκε στην δεξιά πλευρά του ιερού βήματος του Αγίου Ανδρέα, στην Αρχιεπισκοπή Αθηνών. Είκοσι ημέρες μετά την κοίμησή της άρρητη ευωδία έβγαινε από τον τάφο της. Κατά την ανακομιδή των λειψάνων της το χαριτόβρυτο σώμα της βρέθηκε άφθαρτο και ευωδιάζον. Σήμερα φυλάσσεται σε αργυρή λάρνακα στον μητροπολιτικό ναό των Αθηνών.

*Μαρία Παπαχρήστου
Γιατρός-Παιδοδόγος Εντατικοδόγος*



Τα Άγια Θεοφάνεια στους Αγίους Ισιδώρους

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

Η ΚΑΛΗ ΔΙΑΘΕΣΗ

Μία Βρετανική έρευνα κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η παραλία, η εξοχή, και το πάρκο, έχουν την ιδιότητα να καταπολεμούν το άγχος (stress) και την κακή διάθεση, και να προκαλούν ευεξία. Άς φροντίσουμε λοιπόν να βρισκόμαστε συχνά σε τέτοια μέρη. Όταν νιώθουμε την διάθεσή μας πεσμένη, μία χούφτα πασατέμπρος, πλιόσπορος, ή σουσάμι, ίσως μας βοηθήσουν να νιώσουμε καλύτερα.



Οι σπόροι αυτοί, περιέχουν **μαγνήσιο**, το οποίο έχει την ιδιότητα να ηρεμεί το νευρικό σύστημα, όπως και το μυικό. Μαγνήσιο περιέχουν επίσης οι μπανάνες, και τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά.

Η κατανάλωση της πικρής μαύρης σοκολάτας, βοηθά επίσης στο να νιώσουμε καλύτερα, λόγω της αύξησης των επιπέδων των ενδορφινών και της σεροτονίνης, (φυσικών αντικαταθλιπτικών του οργανισμού.) Βαθιές ήρεμες ανάσες από την μύτη και κάθε είδους μασάζ, (Σουηδικό, Σιάτσου, ρεφλεξιολογία, αρωματοθεραπεία, κλπ.) βοηθούν στο να καταπολεμήσουμε την ένταση και να χαλαρώσουμε. Σύμφωνα με έρευνες του πανεπιστημίου Harvard, οι ασκήσεις με αντιστάσεις, φαίνεται να έχουν ήπια αντικαταθλιπτική δράση. (με βάρη των 2-3 κιλών).

Άλλη έρευνα του ίδιου πανεπιστημίου, συνιστά να τοποθετούμε στο σπίτι μας, τουλάχιστον ένα ή δύο **βάζα με φρέσκα λουλούδια**.

Ο **Κρόκος Κοζάνης** ή Σαφράν, θεωρείται το **φυτό της χαράς**. Μια μικρή δόση καθημερινά στο φαγητό, στην σαλάτα μας, ή στο ρόφημά μας, θα μας ωφελήσει πολύ. Πέρα όμως από τα ανωτέρω, θεωρώ ότι η **ανθρώπινη επαφή**, παίζει σπουδαιότερο ρόλο στην βελτίωση της διάθεσής μας. («**είδες τον αδελφόν σου, είδες Κύριον τον Θεόν σου**»). Δοκιμάστε επίσης ένα σπιτικό λικέρ, συνοδευόμενο από ένα σοκολατάκι και δεν θα χάσετε!

Μια και αναφέρθηκα σε **σπιτικά λικέρ**, δίνω μερικές συνταγές με φρούτα της εποχής.

A-1) **ΛικέρΜανταρίνι: ΥΛΙΚΑ:** 10 φλούδες, 1-2 μανταρίνια, 5-6 καρφάκια γαρύφαλλο, 3 κούπες ζάχαρη, 4 κούπες ρακί.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Τα τοποθετούμε όλα μαζί σε γυάλινο βάζο, και τα αφήνουμε για 25 μέρες σε σκοτεινό μέρος. Τα ανακατεύουμε κάπου-κάπου για να λιώσει η ζάχαρη.

A-2) Λικέρ Μανταρίνι: ΥΛΙΚΑ: ½ λίτρο τσίπουρο, φλούδες 15 μανταρινιών, 2 μανταρίνια, 2 ξύλα κανέλλα, 600 γρ. ζάχαρη. **ΕΚΤΕΛΕΣΗ:** Τα τοποθετούμε όλα μαζί σε γυάλινο βάζο, και τα αφήνουμε για 3 εβδομάδες στον ήλιο. Στραγγίζουμε, με τουλπάνι.

A-3) Γρήγορο Λικέρ Μανταρινιού: ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Βράζουμε για 10 λεπτά, 1.1/2 λίτρο λευκό κρασί, με 750 γρ. ζάχαρη, χυμό 2 μανταρινιών, φλούδες 4 μανταρινιών, 2 ξυλάκια κανέλλα, και 5-6 γαρύφαλλα, και το λικέρ μας είναι έτοιμο. Το αφήνουμε να κρυώσει καλά, και το στραγγίζουμε.

B) Λικέρ Μούρτο (καρποί από Μυρτιά): ΥΛΙΚΑ: 2 ποτήρια μύρτα, 1 ποτήρι Ζάχαρη, 1 μπουκάλι VODKA. **ΕΚΤΕΛΕΣΗ:** Τα τοποθετούμε σε γυάλινο βάζο, για 30-40 μέρες σε σκοτεινό μέρος, και το ανακατεύουμε καθημερινά. Στραγγίζουμε, με τουλπάνι.

Λόγω των ημερών της Σαρακοστής, παραθέτω ένα πρόγραμμα διατροφής, με νηστίσιμα.

Πρωινό: Ταχίни με μέλι ή φυστικοβούτυρο σε 1 φέτα ψωμί 5 – 6 ελιές με δύο φρυγανιές ή δύο κριτσίνια 3– 4 τηγανίτες, συνοδευόμενες με 1 ποτήρι φυσικό χυμό ή φρούτο Τσάι ή καφές επιτρέπεται, ή 2 κριτσίνια με καφέ ή τσάι.

Δεκατιανό: 1 φρούτο, ή μία κουφτίτσα ξηροί καρποί ή 3 ξερά βερίκοκα ή 3 ξερά δαμάσκηνα, 1 παστέλι, μία φέτα ψωμί με μαρμελάδα ή 1 κουλούρι Θεσσαλονίκης.

Γεύμα: χταπόδι κρασάτο με φάβα, σουπιές με σπανάκι & 1 φέτα ψωμί, ή γαρίδες με ρύζι, ή αγκινάρες αλά πολιτά, ή μελιτζάνες φούρνου με 1 φέτα ψωμί, ή μακαρονάδα με θαλασσινά, ή όσπρια με ρύζι και κρεμμύδια, ή καλαμαράκια κοκκινιστά με πατάτες τηγανιτές ή μυδοπίλαφο, ταχινόσουπα, κλπ. Πάντα συνοδευόμενα από σαλάτα, κατά προτίμηση εποχής.

Απογευματινό: 1 φρουτοσαλάτα, ή ζελέ, 1 κουταλιά «γλυκό του κουταλιού» χωρίς σιρόπι, ή ένα παστέλι, ή 50 γραμ. καλβάς, ή 2 κράκες σικάλεως, ή ένα κομμάτι μαύρη σοκολάτα.

Βραδυνό: Οι μισές ποσότητες από το μεσημεριανό φαγητό.

Σας ευχόμαστε ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Πόλυ Βαργιώτη - Γαλενιανού
Διατροφολόγος
Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434
210-822.67.55, 6944.500.662
e-mail: polyvartz@gmail.com

Μιχάλης Γ. Γαλενιανός
Ασκήσεις Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αποκρήμων,
Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ
Τηλ. 6944.83.83.48, 210-699.51.58
e-mail: m.ggalenianos@gmail.com

ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

Ο ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ: ΠΟΙΟΣ-ΠΟΤΕ-ΤΙ

Τα περισσότερα είδη καρκίνου, αν ανιχνευθούν νωρίς, μπορούν να αντιμετωπισθούν. Στον παρακάτω πίνακα αναγράφεται ο συνιστώμενος προσυμπτωματικός έλεγχος κατά ηλικία και φύλο, για τα συνηθέστερα είδη καρκίνου, για τα οποία υπάρχουν ισχυρές ενδείξεις ότι ο πρώιμος έλεγχος επιφέρει σημαντική μείωση της θνησιμότητας. Στα επόμενα τεύχη θα γίνει μια πιο λεπτομερής αναφορά στην πρόληψη, πρωτογενή και δευτερογενή, για κάθε είδος καρκίνου ξεχωριστά.



ΗΛΙΚΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΑΝΔΡΕΣ
20-39	Pap Test (κάθε χρόνο)	
40-49	Pap Test (κάθε 2 χρόνια)	Ανίχνευση αίματος στα κόπρανα (κάθε 2 χρόνια)
	Εξέταση Μαστού (κάθε χρόνο) από Γενικό Ιατρό ή Γυναικολόγο	
	Μαστογραφία (κάθε 3 χρόνια)	
	Ανίχνευση αίματος στα κόπρανα (κάθε 2 χρόνια)	
50-59	Pap Test (κάθε 2 χρόνια)	Ανίχνευση αίματος στα κόπρανα (κάθε χρόνο)
	Εξέταση Μαστού (κάθε χρόνο)	Κολοноσκόπηση (κάθε 5 χρόνια)
	Μαστογραφία (κάθε 2 χρόνια)	PSA-ουρολογική εξέταση (κάθε 3 χρόνια)
	Ανίχνευση αίματος στα κόπρανα (κάθε χρόνο)	Εξέταση δέρματος (κάθε 2 χρόνια)
	Κολοноσκόπηση (κάθε 5 χρόνια)	
60 και άνω	Εξέταση δέρματος (κάθε 2 χρόνια)	
	Pap Test (κάθε 2 χρόνια μέχρι 70 ετών)	Ανίχνευση αίματος στα κόπρανα (κάθε χρόνο)
	Εξέταση Μαστού (κάθε χρόνο)	Κολοноσκόπηση (κάθε 5 χρόνια)
	Μαστογραφία (κάθε 2 χρόνια)	PSA-ουρολογική εξέταση (κάθε 2 χρόνια)
	Ανίχνευση αίματος στα κόπρανα (κάθε χρόνο)	Εξέταση δέρματος (κάθε 2 χρόνια)

Τα προτεινόμενα μεσοδιαστήματα μεταξύ των εξετάσεων πρέπει να καθορίζονται σε συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό ο οποίος θα αξιολογήσει παθολογικά ευρήματα και παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη καρκίνου (συμπεριλαμβανομένου του οικογενειακού ιστορικού) του ασθενή. Σε άτομα με ανοιχτόχρωμο δέρμα συνιστάται εξέταση δέρματος κάθε χρόνο μετά την ηλικία των 40 ετών.

Νικόλαος Παχτόγλου
Γενικός Ιατρός

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ



❖ Ο «χρόνος», άλλαξε...εφόρεσε άλλο νούμερο και όλοι περιμένουν κάτι καλύτερο, σε σχέση με τον προηγούμενο... Με την αλλαγή του χρόνου ο γονιός έδωσε στα παιδιά του στον καθένα το εικόνισμα του Αγίου του και ο ίδιος επήρε το εικόνισμα της Παναγίας με το Χριστό αγκάλη...Βγαίνουν από το σπίτι...το θυμιατό αναμμένο, και ξαναπαίρνουν στο σπίτι ...Ο γονιός ψελλίζει το «Δι ευχών των Αγίων Πατέρων ημών» ... Έτσι όπως μπαίνουμε με τα εικονίσματα στα χέρια , να μπαίνουν οι Άγιοι στο σπίτι μας να το βλογούν όλο το χρόνο... Το πρωί μας ξυπνά ο άρχοντας της Καισαρείας ο μέγας των πατέρων και Αγίων, ο Άγιος Βασίλειος. Η δική του Θεία Λειτουργία ανήμερα της εορτής του κάνει το καλύτερο πνευματικό καλωσόρισμα της νέας

χρονιάς. Ο εφημέριος του Ιερού Ναού των Αγίων Ισιδώρων η εκκλησιαστική επιτροπή, το φιλόπρωχο και οι αρθρογράφοι του περιοδικού ευχόμεστε στους προσκυνητές, στους αναγνώστες, στους ακροατές μας ευλογημένο και καρποφόρο το έτος 2018. Ευχόμεστε αυτή τη χρονιά να να λάμψει πολύ δυνατό φως στον λόφο του Λυκαβηττού, στην κατοικία των Αγίων Ισιδώρων, στην ζεστή γωνιά του Τιμίου Σταυρού, στο καταφύγιο των πιστών, που προστρέχουν για να λάβουν την χάρη και την ίαση. Όπως γράφηκε στη βασιλόπιτα «το 2018 είναι η χρονιά του Τιμίου Σταυρού». Χρονιά κατά την οποία θα λάμψει ακόμη περισσότερο η χάρη του και θα αναδειχθεί ως Λύχνος φωτεινός που φωτίζει και αγιάζει, παρουσιάζοντας ολοένα και περισσότερα σημεία και θαυμαστά. Καλή και ευλογημένη χρονιά !!!



❖ Με λαμπρότητα τελέσθηκε την πρώτη του νέου έτους, Δευτέρα 1 Ιανουαρίου 2018, η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου, επί τη εορτή της Περιτομής του Κυρίου, αλλά και η μνήμη του μεγάλου Ιεράρχου, Αρχιεπισκόπου Καισαρείας της Καππαδοκίας και Ουρανοφάντορος Βασιλείου του μεγάλου. Στο σπήλαιο του ιερού μας ναού κατέφευγαν για προσευχή και μελέτη ο Μέγας Βασίλειος

με τον Άγιο Ιρηγόριο τον Θεολόγο όταν σπούδαζαν στην περίφημη φιλοσοφική σχολή της Αθήνας, τον 4ο αιώνα μ.Χ., γι' αυτό έχει ξεχωριστή χάρη και ευλογία ο χώρος αυτός. Επίσης οι προσκυνητές είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου Βασιλείου ενώ στο τέλος της Θείας Λειτουργίας εψάλη Δοξολογία επί τη Ενάρξει του Νέου Έτους. Στην συνέχεια τα παιδιά του ναού μας έψαλαν τα κάλαντα και τους μοιράστηκαν δώρα, ενώ έγινε και η κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας η οποία έγραφε όπως προαναφέραμε 2018 η χρονιά του Τιμίου Σταυρού μέσα σε εορταστική και χαρούμενη ατμόσφαιρα. Επιπλέον πολλοί εκκλησιαζόμενοι έφεραν ιερές εικόνες για να λειτουργηθούν και να λάβουν την ευλογία του Θεού για όλη την χρονιά στα σπίτια τους, όπως επιτάσσει αυτό το όμορφο παλαιό έθιμο, το οποίο όλοι θέλουμε να το συνεχίσουμε και να το διατηρήσουμε.

❖ Με την έναρξη της νέας χρονιάς σηματοδοτήθηκε και ο εγκαινιασμός του παρεκκλησίου του Γολγοθά και του Τιμίου Σταυρού στο δεξιό κλίτος του ναού μας. Δεν θα μπορούσε

να γίνει πνευματικά ορθότερος εγκαινιασμός από καθημερινές και συνεχείς Θείες Λειτουργίες οι οποίες τελούνται πάνω στην δημιουργημένη Αγία τράπεζα ακριβώς στην σκιά του Εσταυρωμένου Ιησού Χριστού, πάνω στον βράχο, ατενίζοντας στο βάθος εσωτερικά την χαριτόβρυτο κάρα Αγίου πατρός που βρέθηκε κατά Θεία επέμβαση και φωτισμό του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου, για να μας θυμίζει το προσωνόμιο του φρικτού Γολγοθά "κρανίου τόπος". Η δε προσκομιδή ακριβώς από κάτω όπου υπάρχει η Ιερή Οπή και μέσα της έχει τοποθετηθεί τεμάχιο Τιμίου Ξύλου και πέτρα από το αυθεντικό σημείο της Σταύρωσης του Χριστού στα Ιεροσόλυμα. Εκεί γονατιστός ο ιερέας μνημονεύει τα ονόματα των ζώντων και των τεθνεώτων στους οποίους αφιερώνεται η κάθε Θεία Λειτουργία και μας θυμίζει ότι εκεί χαμηλά βρισκόμαστε όλοι στην άβυσσο του Άδη των αμαρτιών μας κοιτάζοντας ψηλά και περιμένοντας να μας δοθεί το χέρι ώστε να σηκωθούμε. Πράγματι μετά την ολοκλήρωση της Θείας Λειτουργίας οι ψυχές μας ανυψώνονται και τοποθετούνται στο κοινό ποτήριο που το Αίμα του Ζωοδότηου θα τις ξεπλύνει από την φθορά και θα τις οδηγήσει στον ουράνιο τρούλο, εκεί όπου ο των εορταζόντων ήχος είναι ακατάπαυστος. Το κλίμα όπου καθημερινά τελούνται οι βραδινές Θείες Λειτουργίες είναι άκρως κατασκευτικό και μυστηριακό, θα λέγαμε συναντά μία νομοτελική πραγματικότητα, καθώς όλα συνδυάζονται για να έλθει η Χάρη του Κυρίου. Το σκοτάδι, τα κεριά, ο βράχος, η κάρα, το φρικτό θυσιαστήριο δημιουργούν κλίμα συγκατάμιξης Θείου Κάλλους και οι προσευχές ενώνονται και διαπερνούν τα ανοικτά ουράνια και το θάυμα καθημερινά συντελείται. Είναι πάμπολλες οι μαρτυρίες των ανθρώπων οι οποίοι είδαν έμπρακτα την ευεργεσία στη ζωή τους. Ασθενείς ιάθηκαν και ψυχές θεραπεύθηκαν. Ας είναι ευλογημένο το όνομα του Ιησού Χριστού και του Τιμίου του Σταυρού.



❖ Το βράδυ στις 2 Ιανουαρίου χτύπησε η καμπάνα για την πρώτη νυχτερινή Θεία Λειτουργία στο παρεκλήσιο του Γολγοθά και του Τιμίου Σταυρού. Τα φώτα σβηστά, ελάχιστα κεριά και τα καντήλια του ναού αναμμένα, μέσα στην ζεστασιά της ατμόσφαιρας ακούστηκε πραειά τη φωνή, το γνωστό σε όλους «Φώς Ιλαρόν» και όλοι αναρίγησαν. Η κάθε βραδινή ακολουθία ξεκινάει με τούτον τον επιλύχνιο ύμνο και επισφραγίζεται με αυτόν. «Κύριε Ιησού Χριστέ, που είσαι το γλυκό φως της αγίας δόξας του αθάνατου, του ουράνιου, του αγίου, του μακάριου Πατέρα σου, τώρα που φτάσαμε στη δύση του ήλιου και είδαμε το εσπερινό φως, υμνούμε τον Πατέρα, εσένα τον Υίο και το Άγιο Πνεύμα, τον ένα Θεό. Πρέπει σε κάθε ώρα και στιγμή να σε υμνούμε με καθαρές ψυχές και χαρούμενες φωνές, Υιέ Θεού γιατί εσύ δίνεις τη ζωή και γι' αυτό ο κόσμος σε δοξάζει». Τούτο συνεχίστηκε καθημερινά χωρίς εξαίρεση, για να προπέμψει την μεγάλη μας πανύγηρη του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου και να αγιάσει τούτον τον χώρο του παρεκκλησίου με τον καλύτερο τρόπο. Έτσι κάθε πρωί τελούνταν η Θεία Λειτουργία στο Ιερό των Αγίων Ισιδώρων και το βράδυ στο ιερό παρεκλήσιο. Διπλή χαρά, διπλή γιορτή. Εκατονταπλάσια όμως η Χάρη του Κυρίου. Ας είναι αυτό το σαρανταλείτουργο η αφετηρία να γίνει η αλλαγή στις ζωές όλων μας και να χαραχθεί μια νέα ουράνια προοπτική που θα μας οδηγήσει στον ποθούμενο τόπο, ώστε να αισθανόμαστε την πραγματική ολοκλήρωση και ελευθερία, μακριά από τα δεσμά του θανάτου και της αμαρτίας.





❖ Την Τετάρτη 3 Ιανουαρίου, ημέρα της ευρέσεως των ιερών λειψάνων του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ Νέας Μάκρης, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, όπου στο τέλος εψάλη το ιερό μνημόσυνο της μακαριστής γερόντισσας Μακαρίας μοναχής. Η Γερόντισσα Μακαρία (κατά κόσμον Μαργαρίτα Δεσύρη) γεννήθηκε στις 12 Μαρτίου του 1911 στο χωριό Φαλάταδο στη Τήνο. Όταν έγινε δεκαεννέα ετών πήρε την απόφαση να γίνει μοναχή. Κατά τη διάρκεια της Κατοχής πήγαινε στις γυναικείες φυλακές Αβέρωφ και εκεί με περισσή αγάπη φρόντιζε τα παιδιά των κρατουμένων. Το 1945, επισκέφθηκε την τότε σταυροπηγιακή ανδρική μονή στο Όρος Αμώμων, όπου εκεί για αρκετά χρόνια διαβίωσε κάτω από δύσκολες συνθήκες. Ήταν τότε που η υγεία της δοκιμάστηκε

πολλές φορές. Κοιμόταν στα ερείπια του μοναστηριού, χωρίς παράθυρα και σκεπάσματα και υπέμενε με κάθε δοκιμασία. Από θεία παρόρμηση, διαμόρφωσε ένα κελάκι εκεί και άρχισε να καθαρίζει τα ερείπια του παλαιού Ναού για να τον ανακατασκευάσει. Πολλές φορές διαλογιζόταν ότι σε εκείνα τα χώματα είχαν ζήσει κατά την πάροδο των αιώνων μοναχοί και προσευχόταν να γνωρίσει ή να της φανερωθεί κάποιος από αυτούς. Μια φωνή, αρχικά σιγανή αλλά με τον καιρό δυνατώτερη στην ψυχή της, της έλεγε: «Σκάψε και θα βρεις αυτό που επιθυμείς», μέχρι τη στιγμή που της είχε φανερωθεί ένα σημείο στο προαύλιο του μοναστηριού.



Στις 3 Ιανουαρίου 1950 μ.Χ. ανέθεσε σε εργάτη το σκάψιμο του συγκεκριμένου σημείου που της υποδείκνυε η ίδια η ψυχή της. Αν και ο εργάτης ήταν αρνητικός και ήθελε να σκάψει οπουδήποτε αλλού παρά σε αυτό το σημείο, τελικά, μετά από τις εκκλήσεις και τις προσευχές, ο εργάτης πείστηκε και ξεκίνησε να σκάβει. Το σημείο είχε ένα μισογκρεμισμένο τζάκι, τοίχο και πράγματα που καταδείκνυαν ότι εκεί κάποτε υπήρχε κελί κάποιου μοναχού. Το πρώτο εύρημα, ένα κεφάλι. Μάλιστα, ο χώρος ανέδυε μια ευωδιά. «Γονάτισα με ευλάβεια και ασπάστηκα το σκήνωμα του Αγίου και αισθάνθηκα βαθιά την έκταση του μαρτυρίου του. Η ψυχή μου γέμισε από αγαλλίαση, απέκτησα μεγάλο θησαυρό, και παίρνοντας το χώμα με προσοχή έβλεπα την αρμονία του σκηνώματός του,

που, αν και τόσους αιώνες μέσα στη γη, δεν είχε αλλοιωθεί», έγραψε η Γερόντισσα Μακαρία περιγράφοντας τα όσα συνταρακτικά της συνέβησαν. Με προσοχή, η Ηγουμένη Γερόντισσα Μακαρία έβγαλε όλο το σκήνωμα και το τοποθέτησε σε μία θυρίδα που ήταν πάνω από τον τάφο. Ήταν φανερό ότι επρόκειτο για κληρικό καθώς το ράσο του είχε παραμείνει άθικτο. Το βράδυ, διαβάζοντας τον εσπερινό, η Γερόντισσα Μακαρία άκουσε βήματα. Ο ήχος ερχόταν από τον τάφο, αντηχώντας έως την πόρτα της εκκλησίας. Εκεί τον πρωτοαντίκρισε. Ήταν ψηλός με μάτια μικρά στρογγυλά, με μακριά μαύρα γένια που έφταναν στο λαιμό, ντυμένος με τη μοναχική αμφίεση. Στο ένα χέρι είχε μία φλόγα και με το άλλο ευλογούσε. Ζήτησε να τον βγάλουν από αυτήν τη θυρίδα που τον είχαν. Την επόμενη κιόλας μέρα η Ηγουμένη καθάρισε τα οστά και τα τοποθέτησε σε μια θυρίδα στο Ιερό του Ναού. Το ίδιο βράδυ ο Άγιος φανερώθηκε στον ύπνο της, την ευχαρίστησε και της φανέρωσε και το όνομά του: Εφραίμ. Το λείψανο του Αγίου Εφραίμ φυλάσσεται εκεί από τότε και καθημερινά εκατοντάδες πιστών το επισκέπτονται ζητώντας από τον Άγιο την ευλογία και τη βοήθειά του. Ο Άγιος με τη χάρη του Θεού έχει κάνει χιλιάδες θαύματα. Στον περιβόλο της Μονής, και προστατευμένη από κτίσμα που κτίστηκε γύρω της, υπάρχει η μουριά πάνω στην οποία ο Άγιος Εφραίμ άφησε την τελευταία του πνοή. Χωρίς οικονομικούς πόρους συντηρεί μέχρι το 1980 ορφανοτροφείο με περίπου 70 παιδιά

σχολικής ηλικίας, στα οποία παρέχει στέγη, τροφή, ενδυμασία και παιδεία στοιχειώδους βαθμίδας, όσα δε προκοπταν στα γράμματα, τα έφτασε μέχρι των Ανωτάτων εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων και σήμερα ομολογούν ότι τα «εχόρταιναν εκ του μηδενός». Αν και δεν είχε Πανεπιστημιακή μόρφωση, προέβη σε έκδοση Πατρικών κειμένων, «Λόγοι ασκητικοί του Μεγάλου Βασιλείου» και σε σύνταξη Παρακλητικού Κανόνος και Ακολουθίας Χαιρετισμών προς τον Άγιόν της Εφραίμ, τον οποίον υπεραγαπούσε. Τα θαύματα δε του οποίου κατέγραφε και εξέδωσε σταδιακά σε δεκαέξι τόμους προς στήριξη και ενδυνάμωση των πιστών. Ο Κύριος της Δόξης επέτρεψε σε βαθύτατο γήρας στη Γερόντισσα Μακαρία να σηκώσει μεγάλο σταυρό. Τον σήκωσε με καρτερία και σιωπή. Αντιμετώπισε την δοκιμασία με υπομονή, ως ευλογία του Θεού. Η τελευταία της υπήρξε απολύτως ήρεμη και οσιακή, άλλωστε την είχε προείπει προ 20ετίας και πλέον. Η Αγία ψυχή της, ασφαλώς χειραγωγημένη από τον Άγιόν της Μεγαλομάρτυρα Εφραίμ, αφού μετέλαβε των Αχράντων Μυστηρίων επέταξε στους Ουρανούς, όπου και ανήκε. Ήταν Παρασκευή, εορτή του Αγίου Γεωργίου του Τροπαιοπόρου 23-4-1999. Σήμερα, το πολυβασανισμένο Όσιο Σώμα της ευρίσκεται στον απόμερο Τάφο που προ ετών η ίδια είχε σκάψει εις τον προαύλιο χώρο της Μονής της οποίας υπήρξε χάριτι Θεού Κητόρισα και Καθηγουμένη επί ήμισυ αιώνα, «για να αφουγκράται τις ψαλμωδίες και να θεάται τα ένδοξα και εξάισια που ο Άγιος επιτελεί στους μετά πίστεως προσερχομένους στην Ιερά Μονή Του».

❖ Την Πέμπτη 4 Ιανουαρίου, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του νεοφανούς Αγίου Νικηφόρου του λεπρού ενώ ετέθη για προσκύνημα τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου.

Την Παρασκευή 5 Ιανουαρίου, τελέσθηκε η ακολουθία των Βασιλικών Ωρών των Θεοφανείων και στην συνέχεια η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου. Στο τέλος εψάλη η ακολουθία του Αγιασμού ο οποίος πραγματοποιήθηκε στο σημείο που ευρίσκεται η Παναγία του Βράχου. Ως δοχείο Αγιασμού χρησιμοποιήθηκε η πέτρινη λεκάνη που σχηματίζεται από τον βράχο και το τοίχιο κάτω από την εικόνα της Παναγίας. Έτσι το αγίασμα που συσσωρεύεται κάθε χειμώνα από την βροχή στον χώρο αυτό είναι αγιασμός, τον οποίο προμηθεύονται οι πιστοί κάθε φορά που έρχονται στον ιερό ναό.



❖ Με μεγάλη λαμπρότητα εορτάστηκαν και φέτος το Σάββατο 6 Ιανουαρίου τα Άγια Θεοφάνεια του Κυρίου, με την προσέλευση πλήθους πιστών που κατέκλυσαν τον ιερό ναό και τον προαύλιο χώρο. Το πρωί εψάλη ο Όρθρος και στην συνέχεια η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, ενώ στο τέλος ο εφημέριός μας ανεφέρθη στο ακριβές σημείο της Βαπτίσεως του Κυρίου στον Ιορδάνη ποταμό, καθώς και στην τελετή που γίνεται εκείνη την ημέρα [19 Ιανουαρίου με το παλιό ημερολόγιο] από τον Πατριάρχη Ιεροσολύμων, αλλά και στο θαυμαστό γεγονός της αναστροφής των υδάτων, κατά την ευαγγελική ρήση «ο Ιορδάνης εστράφη εις τα οπίσω...». Ακολουθώς άρχισε η τελετή του Μεγάλου Αγιασμού με τους ιεροψάλτες να ψάλουν το «Φωνή Κυρίου επί των υδάτων...». Δύο μεγάλες κολυμβήθρες του ναού, στις οποίες έγινε η κατάδυση του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού για την Τελετή του Αγιασμού των Υδάτων, είχαν τοποθετηθεί στο μέσο του προαυλίου χώρου και την ώρα εκείνη οι πιστοί μαζί με τον πατέρα Δημήτριο έψαλαν το απολυτίκιο



«Εν Ιορδάνη Βαπτίζομένου σου Κύριε...». Οι καμπάνες ηκούσαν χαρμόσινα, ενώ ο εφημέριός μας περνούσε από κάθε έναν πιστό, ραντίζοντάς τον με τον Αγιασμό, ευχόμενος σε όλους για την ξεχωριστή αυτή ημέρα. Έχει γίνει πλέον παράδοση στον ναό μας την ημέρα αυτή να ρίχνεται ένας μικρός σταυρός στην κάθε κολυμβήθρα και να βουτούν τα χέρια τους τα παιδιά στην μία και οι μεγάλοι στην δεύτερη, για να τον πιάσουν κατά τρόπο ανάλογο, όπως γίνεται στα λιμάνια και σε παραθαλάσσιες περιοχές. Ήταν συγκινητικό οι μεγαλύτεροι αλλά και τα μικρά παιδιά ακόμα να προσπαθούν να πιάσουν αυτούς τους ασημένιους σταυρούς, στους οποίους είχαν τοποθετηθεί διάφορες ευλογίες, με την πίστη ότι θα λάβουν ξεχωριστή ευλογία και χάρη για την χρονιά αυτή.



❖ Την Κυριακή 7 Ιανουαρίου το πρωί, τελέσθηκε η αναστάσιμη Θεία Λειτουργία για την εορτή του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου και Βαπτιστού, ενώ είχαμε την ευλογία να προσκυνήσουμε τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου. Επ' ευκαιρία της εορτής, εγκάρδια ευχηθήκαμε χρόνια πολλά στον ακάματο συνεργάτη του ναού μας Ιωάννη Πιτσά, στον αγαπητό μας Ιωάννη Μανουσαρίδη, ο οποίος με πολλή αγάπη διακονεί τον ιερό μας ναό προετοιμάζοντας και προσφέροντας τους καφέδες και τα

γλυκίσματα σε κάθε Θεία Λειτουργία, στον αγαπημένο μας οδοντίατρο Ιωάννη Φανδρίδη, τον Ιωάννη Μάγκο, αρθρογράφο του περιοδικού μας, στον κωμωτή μας Ιωάννη Γκούμα, καθώς και στις εκλεκτές κυρίες του ναού μας, Άννα-Ιωάννα Αμψισιοπούλου, Ιωάννα Σταγιάννη και Ιωάννα Πελεκανάκη. Όλως εξαιρέτως ευχόμαστε στον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Λαγκαδά, Λητής και Ρεντίνης κκ. Ιωάννη, ο οποίος περιβάλει με πολύ μεγάλη αγάπη, τόσο τον εφημέριο μας πατέρα Δημήτριο όσο και όλους τους πατέρες, ο Κύριος να του χαρίζει πολλά και ευλογημένα έτη, ώστε να εργάζεται στον αμπελώνα του και στο ποίμνιο που του εμπιστευθήκε.

❖ Την Δευτέρα 8 Ιανουαρίου, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, εορτή του Αγίου Γεωργίου του Χοζεβίτου. Οι προσκυνητές που παρευρέθησαν συμπροσευχόμενοι, είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν το Ιερό λείψανο του Αγίου Γεωργίου του Χοζεβίτου, ενώ ο εφημέριός μας μίλησε θερμά για την Ιερά Μονή Χοζεβά στα Ιεροσόλυμα, για τις εμπειρίες που αποκόμισε ο ίδιος κατά τα νεανικά του χρόνια.

❖ Την Πέμπτη 11 Ιανουαρίου, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη εορτή του Αγίου Θεοδοσίου του Κοινοβιάρχου, ενός εκ των Μεγάλων Καθηγητών της Ερήμου.

❖ Την Κυριακή 14 Ιανουαρίου, τελέσθηκε η αναστάσιμη Θεία Λειτουργία επί τη αποδόση της μεγάλης εορτής των Θεοφανείων.

❖ Την Δευτέρα 15 Ιανουαρίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επι την μνήμη του Αγίου Ιωάννου του Καλυβίτου. Αυτή η ημέρα είναι για όλους εμάς που ευλαβούμαστε ιδιαίτεως τον Άγιο Νεκτάριο πολύ ιερή καθώς την 15η Ιανουαρίου του 1889 η Αγία εκκλησία της Αλεξανδρείας τον χειροτόνησε στον ύπατο βαθμό της Αρχιερωσύνης και τον κατέστησε Μητροπολίτη Πενταπόλεως. Ας έχουμε την ευχή του.

❖ Την Τετάρτη 17 Ιανουαρίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, στην οποία τιμήσαμε την μνήμη του Οσίου Πατρός ημών Αντωνίου του Μεγάλου και Καθηγητού της Ερήμου. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας τελέσθηκε το ιερό μνημόσυνο του μακαριστού γέροντος

ιερομονάχου Αντωνίου Μορφέση, πνευματικού πατέρα του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου. Θαυμαστά γεγονότα χαρακτήρισαν την ζωή του αγίου γέροντος Αντωνίου, κατά τα οποία αμέτρητες ψυχές έβρισκαν ίαση, ανάπαυση, παρηγοριά και λύτρωση στην αγάπη και την προσευχή του οσίου αυτού πατέρα της Εκκλησίας μας. Αξίζει να αναφέρουμε πολύ λίγα για την ενάρετη ζωή του. Ο γέροντας Αντωνίου Μορφέσης γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Ιθάκη, όπου και εκάρη μοναχός, αφού ήταν μεγάλη η φλόγα της πίστεως του αλλά και η επιθυμία του να διακονήσει την Αγία μας Εκκλησία. Ύστερα από κάποια χρόνια αναχώρησε για την Αμερική στην οποία έζησε περισσότερο από 50 χρόνια, διακονώντας την Ορθόδοξη Εκκλησία μας, το ποίμνιό της και τους ομογενείς μας, ως καλός στρατιώτης του Κυρίου. Από νεαρή ακόμα ηλικία η ζωή του πατέρα Αντωνίου ήταν πλήρης από την χάρη του Αγίου Πνεύματος, ενώ ήταν προικισμένος με πολλές αρετές και χαρίσματα «ουράνια». Με πολλή αγάπη και πίστη και πνευματικό σθένος εργαζόταν και προσευχόταν αδιαλείπτως για το ποίμνιό του και τα πνευματικά του τέκνα. Πολλοί άνθρωποι ακόμη έζησαν και μακριά από τον χώρο της εκκλησίας μας, αλλοεθνείς και αλλόθρησκοι δέχθηκαν την ευεργεσία, την αγάπη και την παρηγοριά του γέροντος Αντωνίου, γιατί δεν έκανε ποτέ διακρίσεις ανάμεσα στους ανθρώπους τους οποίους έβλεπε όλους σαν «εικόνες» του Θεού. Στάθηκε αληθινός πατέρας και ποιμένας για όλους και οδήγησε πολλούς αλλόθρησκους στην ορθόδοξη πίστη βαπτίζοντας τους, ενώ ήταν Φάρος που εξέπεμπε το Φως του Κυρίου μας και βράχος της πίστεώς μας, σε μια χώρα με πολλούς κινδύνους, αιρέσεις και πλάνες. Ο Κύριός μας «βλέποντας» τον αγώνα και την θυσία του πατρός Αντωνίου, τον «στεφάνωσε» και μετά από επώδυνη ασθένεια μετοίκησε στις ουράνιες μονές κοντά στον «Γλυκύ» του Ιησού. Κατα την νυκτερινή Θεία Λειτουργία ο εφημέριος μας πατέρας Δημήτριος μίλησε για την μεγάλη αυτή μορφή της εκκλησίας μας και ανεφέρθηκε στο ιστορικό της δικής τους πνευματικής γνωριμίας που έγινε κατά Θεία Οικονομία και με δάκρυα στα μάτια αφηγήθηκε μερικά από τα θαυμαστά περιστατικά που έζησε και είδε με τα ίδια του τα μάτια κοντά στον γέροντα. Ας έχουμε την ευχή του.



❖ Την Πέμπτη 18 Ιανουαρίου, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, τιμώντας την μνήμη των Μεγάλων Αγίων Πατέρων της εκκλησίας μας Αθανασίου και Κυρίλλου, Πατριαρχών Αλεξανδρείας. Εγκάρδια ευχηθήκαμε τα χρόνια πολλά στον εκλεκτό φίλο μας, κ. Αθανάσιο Πολίτη. Ο Μέγας Αθανάσιος ανήκει στις μεγάλες μορφές της Εκκλησίας, όχι τόσο για την εξαιρετη άλλωστε συγγραφική του δράση, όσο κυρίως για τον αδαμάντινο χαρακτήρα του, τη θερμουργό προς την Εκκλησία αγάπη του και την υπέροχη προσωπικότητάτου, όπως ορθά παρατηρεί άλλος μεγάλος πατήρ της Εκκλησίας, ο Γρηγόριος ο Ναζιανζηνός, γράφοντας: «Ο βίος του Αθανασίου κατέστη υπόδειγμα επισκόπου και η διδασκαλία του νόμος ορθοδοξίας, καθόσον ο μεν βίος του ήταν καθοδηγός της διδασκαλίας του, η δε διδασκαλία του ήταν επισφράγιση του βίου του». Το όνομα του Αθανασίου απέβη συνώνυμο της αρετής, όπως χαρακτηριστικά σημειώνει πάλι ο Γρηγόριος: «Αθανάσιον επαινών, αρετήν επαινέσομαι ταύτόν γαρ εκείνον τε επειών και αρετήν επαινέσαι» (Εγκώμ. τις Αθανάσιον Ι). Με τους διαρκείς υπέρ της Ορθοδοξίας αγώνες του ο Αθανάσιος απέβη «Της του Θεού Εκκλησίας αληθής στύλος και θεμέλιον», όπως χαρακτηριστικά σημειώνει ο πατριάρχης Αλεξανδρείας Κύριλλος Α (412-444 μ.Χ.). Ο Αθανά-



σίος κατέστησε τον βίο του, πράγματι, ζώσα έκφραση και ερμηνεία της Ορθής Πίστεως, της οποίας την υπεράσπιση έταξε ως σκοπό των αγώνων του. Όντας έξοχη ηθική και εκκλησιαστική προσωπικότητα, επιβαλλόταν με τα λόγια του και τα έργα του στην κοινή συνείδηση των χριστιανών. Το κύρος του «ως πατρός της Ορθοδοξίας» διατηρήθηκε ακέραιο και μετά την προς Κύριον εκδημία του, τα δε συγγράμματά του απέκτησαν οικουμενική διάσταση, ως περιέχοντα τη γνήσια και αυθεντική διδασκαλία της Εκκλησίας, και χρησιμοποιήθηκαν ευρύτατα από τους μετέπειτα εκκλησιαστικούς συγγραφείς και τις οικουμενικές Συνόδους προς διατύπωση των ορθόδοξων δογμάτων της Εκκλησίας μας. Ο Μέγας Αθανάσιος, στους αγώνες του υπέρ της Ορθοδοξίας, αντιμετώπισε και τους πλέον ισχυρούς αντιπάλους και δεν κάμφθηκε ποτέ μπροστά στους κατατρεγμούς και στις εξορίες. Έτσι, δικαίως χαρακτηρίστηκε ως «ο ηρωικότερος των αγίων και ως ο αγιότερος των ηρώων». Η Εκκλησία, εκτιμώντας τα κατορθώματά του, τον τοποθέτησε κοντά στους αποστόλους, στους ευαγγελιστές και στους μάρτυρες, στη χορεία των αγίων, και οι πιστοί του απέδιδαν και του αποδίδουν τιμές, τις οποίες αναγνώρισαν και καθιέρωσαν οι επερχόμενες γενεές μέχρι σήμερα. Δικαίως ο υμνωδός της Εκκλησίας μας, η οποία εορτάζει τη μνήμη του στις 18 Ιανουαρίου και στις 2 Μαΐου, γράφει: «Αθανάσιον, και θανόντα, ζην λέγω οι γαρ δίκαιοι ζώσι και τεθνηκότες», δηλαδή: τον Αθανάσιο, αν και πέθανε, τον θεωρώ ζωντανόν, διότι οι δίκαιοι ζουν και μετά τον θάνατο.

❖ Την Παρασκευή 19 Ιανουαρίου, τιμήσαμε την μνήμη του Αγίου Ευθυμίου του Μεγάλου αφού στον ναό μας φυλάσσεται παλαιά εικόνα του Αγίου.

❖ Την Κυριακή 21 Ιανουαρίου, τελέσθηκε ο όρθρος και η Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία, μέσα σε πραγματικά συγκινητικό και φλογερό κλίμα.



❖ Την Δευτέρα 22 Ιανουαρίου το βράδυ, τελέσθηκε η νυχτερινή Θεία Λειτουργία επί την μνήμη των Αγίων Αγαθαγγέλου και Διονυσίου του εν Ολύμπω, η οποία αφιερώθηκε και στον νεοφανή Άγιο της εκκλησίας μας Άγιο Φανούριο. Κάθε χρόνο και τον μήνα Ιανουάριο ο ναός μας συνηθίζει να αφιερώνει μία νυχτερινή Θεία Λειτουργία στον μεγάλο Άγιο μας και οι πιστοί έχουν την ευκαιρία να φέρνουν πίστες προς τιμήν του, οι οποίες ευλογούνται ώστε να εκπληρώνει ο Άγιος τα αιτήματα της καρδιάς μας.



❖ Την Πέμπτη 25 Ιανουαρίου, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη εορτή του Αγίου Γρηγορίου του Θεολόγου, ο οποίος μαζί με τον Άγιο Βασίλειο έρχονταν στο ιερό σπήλαιο των Αγίων Ισιδώρων για μελέτη, προσευχή και περισυλλογή. Επίσης την ίδια ημέρα εορτάζει η Αγία Μαργαρίτα. Με την ευκαιρία αυτή απευθύναμε εγκάρδιες ευχές στην αγαπημένη μας Μαργαρίτα Πιτσά, η οποία επιμελείται και διακονεί με πολλή αγάπη το βιβλιοπωλείο του ναού μας, ενώ συμμετέχει ενεργά στο φιλόπρωχο. Θερμές ευχές για την ονομαστική του εορτή απευθύνουμε στον εκλεκτό φίλο του ιερού μας ναού Γρηγόριο Γρηγορίου, τον ιατρό και προσευχόμεστε ο Άγιος Θεός να δίνει υγεία και χαρά σε αυτόν και την οικογένειά του. Τέλος την ίδια μέρα συμπληρώνονται 7 χρόνια λειτουργίας της ιστοσελίδας μας, μέσω της οποίας οι επισκέπτες της έχουν την δυνατότητα να παρακολουθούν ζωντανά τις ιερές ακολουθίες, το μηνιαίο πρόγραμμα και το περιοδικό του ναού

μας. Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους αγκάλιασαν και φέτος την προσπάθειά μας.

❖ Την Παρασκευή 26 Ιανουαρίου, σε κατανυκτική ατμόσφαιρα και στην κατάμεστη από προσκυνητές εκκλησία τελέσθηκε η Νυχτερινή Θεία Λειτουργία επί τη ανακομιδή των λειψάνων του Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου [27 Ιανουαρίου] ενώ ετέθη για προσκύνημα τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου.

❖ Την Κυριακή 28 Ιανουαρίου, τελέσθηκε σε πανηγυρικό κλίμα η Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία και εσημάνθη η έναρξη των «Ισιδωρίων», εν όψει της επερχόμενης εορτής του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου, όπου ο Ιερός μας Ναός πανηγυρίζει. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, έγινε με κάθε μεγαλοπρέπεια και κατανύξη η υποδοχή του Ιερού λειψάνου του Αγίου. Σε όλη την διάρκεια της υποδοχής οι καμπάνες ηκούσαν χαρμόσινα με τους ιερείς και μοναχούς του ναού να προπορεύονται και τους πιστούς να σιογψάλλουν το απολυτίκιό του. Έτσι εισήλθε το Ιερό λείψανο του Αγίου μέσα στον εκπληκτικά στολισμένο ναό μας και εψάλη η Δοξολογία. Μετά το πέρας της ακολουθίας ο εφημέριος μας προσέφερε σε όλο το εκκλησίασμα σαν ένδειξη ευλογίας λάδι με παξιμάδι και ελιές που μόλις λίγες μέρες πριν είχαν μαζευτεί από τα δένδρα των ελιών που βρίσκονται στον ναό μας. Αυτή η κίνηση ήταν συμβολικής σημασίας δείχνοντας παραστατικά την καρπογονία του ναού και το οικογενειακό κλίμα, με τον πνευματικό γεωργό πατέρα Δημήτριο να προσφέρει τους ευλογημένους καρπούς σε όλους ανεξαίρετως τους προσκυνητές. Το βράδυ της ίδιας ημέρας τελέσθηκε ο Εσπερινός και ακολούθησε η νυχτερινή Θεία Λειτουργία.



❖ Την Τρίτη 30 Ιανουαρίου, τελέσθηκε το πρωί η Θεία Λειτουργία επί ευκαιρία της εορτής των Τριών Ιεραρχών, Βασιλείου του Μεγάλου, Γρηγορίου του Θεολόγου και Ιωάννου του Χρυσοστόμου, των προστατών της Παιδείας και των Γραμμάτων, ενώ οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν τεμάχια ιερών λειψάνων αυτών. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας εψάλη ο εσπερινός και τελέσθηκε η Νυχτερινή Θεία Λειτουργία.

❖ Την Τετάρτη 31 Ιανουαρίου, μνήμη των Αγίων Αναργύρων Κύρου και Ιωάννου, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, ενώ το απόγευμα της ίδιας ημέρας εψάλη ο εσπερινός και η Νυχτερινή Θεία Λειτουργία, προς τιμήν του Αγίου Τρύφωνος. Σε αυτό το σημείο θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά όσους βοήθησαν και θα συνεχίζουν να βοηθούν και αυτή την ευλογημένη χρονιά τον ιερό μας ναό σε όλους τους τομείς και με οποιοδήποτε μέσο. Συγκεκριμένα ευχαριστούμε από τα βάθη της καρδιάς μας τις μεγάλες αλυσίδες καταστημάτων ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ και τον διευθύνοντα σύμβουλο της κ. Λεωνίδα Βρεττάκο καθώς και την οικογένεια της κ. Ράμμου ιδιοκτήτρια της MARKET IN για τις γεναιόδωρες προσφορές τους καθώς και την εταιρία ΜΑΝΤΙΣ S.A του φίλου του ναού μας κ. Αλέξανδρου Κρομμύδα για την διαρκή βοήθεια του και προσφορά. Επίσης θερμές ευχαριστίες απευθύνουμε στον επιχειρηματία και, επιστήθιο φίλο του εφημερίου μας, ο οποίος μας εκδίδει δωρεάν το περιοδικό του ναού για 17 συναπτά έτη, αναγνωρίζοντας στο πρόσωπο του το ύψος της ευεργεσίας, μιας και φαντάζει ακατόρθωτο ένας τόσο μικρός ναός που δεν είναι ούτε κάνει ενοριακός να διατηρεί έκδοση μηνιαίου περιοδικού αδιάλειπτα τόσα πολλά



χρόνια. Επίσης θερμές ευχαριστίες προς τους αγαπημένους μας επιχειρηματίες κ. Νικήτα Μαρκόπουλο και κ. Στέφανο Κωστούλα για την βοήθεια και την στήριξη που μας παρέχουν, τους ιατρούς κ. Γρηγόρη Γρηγορίου και κ. Γιώργο Ναούμ, την αγαπημένη φίλη του ναού μας κ. Ελένη Καλογεροπούλου, τον κ. Γιώργο Καραμπέλα, τον δημοσιογράφο κ. Δημήτρη Μαρκόπουλο για την αμέριστη στήριξη και συμπαράσταση. Τέλος ιδιαίτερες ευχαριστίες προς τον ιδιοκτήτη του ραδιοφωνικού σταθμού 107.8 FM, που μεταδίδει σε όλο το λεκανοπέδιο της Αττικής την φωνή των Αγίων Ισιδώρων και προς τον διευθύνοντα σύμβουλο των ΕΛ.ΤΑ κ. Γιάννη Ζαρολιάγκη, καθώς και όλους επώνυμους ή ανώνυμους που προσφέρουν και συμβάλουν στην ευόδωση του έργου του ναού μας. Είναι πράγματι πολύ συγκινητικό όταν μιλάμε για φιλανθρωπία και αλληλεγγύη. Όταν βλέπουμε όμως σε αυτή την πρωτοβουλία να συμμετέχουν μικρά παιδιά, απλά υποκλινόμαστε. Εκφράζουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στα παιδιά του νεανικού τμήματος μπάσκετ του Α.Ο Παγκρατίου για την σπουδαία κίνηση που κάνανε να προσφέρουν ρούχα και τρόφιμα ώστε να διανεμηθούν σε συναθροίπους μας που δοκιμάζονται. Ευχόμαστε ο Κύριος να ευλογεί τα βήματα τους και η χάρη του Τιμίου Σταυρού να τους επισκιάζει σε όλη την ζωή τους. Τέλος ένα μεγάλο ευχαριστώ απευθύνουμε στα κορίτσια του Ιερού μας ναού, που άοκνα διακονούν με ζήλο και αυταπάλη. Όλες ανεξαιρέτως η Βερόνικα, Ιωάννα, η Άννα, η Μαρία, η Κλειώ, η Μαρίνα, η Ουρανία, η Αργυρή, η Παρασκευή, η Νικολέττα, η Αννέτα και όσες ακόμα από λήθη ίσως δεν αναφέρθηκαν, προσφέρουν και την ψυχή τους ώστε να έρχονται οι προσκυνητές και να θαυμάζουν την καθαριότητα σπιθαμή προς σπιθαμή, την τακτοποίηση από γωνιά σε γωνιά, τα πανέμορφα λουλούδια στους κήπους, στα παρτέρια και τις γλάστρες και τα εικονοστάσια που πραγματικά λάμπουν. Εμείς απλά τους ευχόμαστε να έχουν υγεία, δύναμη και προκοπή στη ζωή τους και να ευοδωθούν οι επιθυμίες της κάθε μίας με τον καλύτερο τρόπο.



❖ Κλείνοντας το πρώτο τεύχος του νέου μας έτους, χρωστάμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στον δωρεωδότη Κύριο, που μας χάρισε τόσες πολλές ευλογίες, με τις καθημερινές Θείες Λειτουργίες που τελέστηκαν και από την πρώτη μέχρι την τελευταία, νιώσαμε την Χάρη του Θεού να σταδιακά να πολλαπλασιάζεται και να γεμίζει τις καρδιές μας. Ευχόμαστε στον εφημέριο και Πατέρα μας, πατέρα Δημήτριο, ο οποίος με την αγάπη και την προσευχή του, έκανε την γη να ενώνεται με τον ουρανό καθημερινά και μας ταξίδεψε σε ουράνιες μονές, καταστρώντας το νέο παρεκλήσιο του Γολγοθά και του Τιμίου Σταυρού Μέγα Θεραπευτήριο της Χάριτος του Θεού, ο Θεός να του χαρίζει υγεία και ευλογία. Μαζί του όλοι ανήλθαμε τον ανηφορικό δρόμο του Γολγοθά και φθάσαμε προσευχόμενοι την πανήγυρη του εφόρου Αγίου μας Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου αναμένοντας πολλές πνευματικές εκπλήξεις!!! Καλή και ευλογημένη πανήγυρη.

*Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς
π. Σπυρίδων Ταλάρης*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018

Πέμπτη 1 Φεβρουαρίου Αγίου μάρτυρος Τρύφωνος
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία-Αγιασμός
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός-Παράκληση του Χριστού
& Νυχτερινή Θεία Λειτουργία
* Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Τρύφωνος.

Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός-Παράκληση στην Παναγία
& Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

Σάββατο 3 Φεβρουαρίου Αγίου Συμεών του Θεοδόχου
& Άννης της Προφήτιδος
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

Σάββατο 3 Φεβρουαρίου ΜΕΓΑΣ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ [6.30 μ.μ.]
[10 μ.μ.] Ι Ε Ρ Α Α Γ Ρ Υ Π Ν Ι Α
Κυριακή 4 Φεβρουαρίου ΙΖ' ΛΟΥΚΑ, ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ
[7.30 π.μ.] ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ
Όρθρος & ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
• Στους προσκυνητές θα προσφερθούν γλυκίσματα και γεύμα.
[4.30 μ.μ.] Ακολουθία του Ιερού Ευχελαίου
[6 μ.μ.] Μεθεόρτιος Εσπερινός
[7 μ.μ.] Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας των Αγίων Ισιδώρων
με τη συνοδεία της Φιλαρμονικής του Δήμου Αθηναίων
[8 μ.μ.] Η ευλογία των άρτων και η κοπή της Ισιδωρόπιτας

* Κατά την διάρκεια των Ιερών Ακολουθιών θα εκτίθεται για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου.

Δευτέρα 5 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
[6.30 μ.μ.]
Αγίας Αγάθης
Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός-Παράκληση του Αγίου Ισιδώρου
& Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

Τρίτη 6 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
[6.30 μ.μ.]
Αγίου Φωτίου Πατρ. Κων/πόλεως
Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός-Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό
& Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
[6.30 μ.μ.]
Αγίου Παρθενίου επισκ. Λαμψάκου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία
• Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Παρθενίου.
Εσπερινός-Παράκληση του Χριστού
& Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

Πέμπτη 8 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
[6.30 μ.μ.]
Αγίου Θεοδώρου του Στρατηλάτου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός-Παράκληση στην Παναγία
& Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

Παρασκευή 9 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
[6 μ.μ.]
Αγίου Νικηφόρου μάρτυρος
Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός των ψυχών [ευλογία των κολύβων]
& Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

Σάββατο 10 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
[6.30 μ.μ.]
Αγίου ιερομαρτ. Χαλαάμπους [Ψυχοσάββατο]
Όρθρος & Θεία Λειτουργία
*Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Χαλαάμπους.
Αναστάσιμος Εσπερινός

Κυριακή 11 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ, Αγίου ιερομαρτ. Βλασίου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία
*Ευχαριστήριοις δοξολογία
και αναχώρηση ιερού λειψάνου του Αγίου Ισιδώρου του Πλουσιώτου

Δευτέρα 12 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
Αγίου Μελετίου Αντιοχείας
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τρίτη 13 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
Αποστόλων Ακύλα & Πρισκίλλης
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Πέμπτη 15 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
Αγίου Ανθίμου του εν Χίω
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Παρασκευή 16 Φεβρουαρίου
Εσπερινός των Ψυχών
(ευλογία των κολλύβων) [6 μ.μ.]

Σάββατο 17 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
Αγ. Θεοδώρου Τήρωνος, Αγ. Πουλκερίας
Όρθρος & Θεία Λειτουργία (ευλογία κολλύβων)
* Θα τεθούν για προσκύνηση ιερά λείψανα των Αγίων.

Κυριακή 18 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
[6.30 μ.μ.]
ΤΗΣ ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ,
Αγ. Φιλοθέης της Αθηναίας [19/2]
Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Α' Κατανυκτικός εσπερινός [της συγνώμης]

Δευτέρα 19 Φεβρουαρίου
ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ
ΑΡΧΕΤΑΙ Η ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ
ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου
[6 μ.μ.]
Των εν Ευγενίοις μαρτύρων
Ευχέλαιο & Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

Παρασκευή 23 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
[6 μ.μ.]
[7.30 μ.μ.]
Αγίου Πολυκάρπου Σμύρνης
Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία
Εσπερινός των ψυχών (ευλογία των κολλύβων)
Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Σάββατο 24 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
Διά κολλύβων θαύματος Αγ. Θεοδώρου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία (ευλογία κολλύβων)

Κυριακή 25 Φεβρουαρίου
[7.30 π.μ.]
[6.30 μ.μ.]
Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ, ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ
*Ανάμνησιν ποιούμεθα της αναστηλώσεως των Αγίων και Σεπτών Εικόνων
Όρθρος & Θεία Λειτουργία (λιπάνευση των εικόνων)
Β' Κατανυκτικός εσπερινός

Δευτέρα 26 Φεβρουαρίου
[6.30 μ.μ.]
Αγίας Φωτεινής της Σαμαρείτιδος
Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

Τρίτη 27 Φεβρουαρίου
[6.30 μ.μ.]

Αγίου Προκοπίου Δεκαπολίτου
Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου
[6.00 μ.μ.]

Οσίας Ευδοκίας, νεομ. Μαρκέλλου (1 Μαρτίου)
Ευχέλαιο & Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

Παρασκευή 2 Μαρτίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Νικολάου του Πλανά
Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

* Ο Άγιος Νικόλαος Πλανάς επισκεπτόταν και λειτουργούσε στον ιερό μας ναό.

[7.30 μ.μ.]

Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroi.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.

Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Ο Ναός μας δραστηριοποιείται, διοργανώνοντας πολλές εκδηλώσεις για τους νέους.