



# ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2018  
ΕΤΟΣ ΙΖ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 189



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού  
Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: [aisidor@otenet.gr](mailto:aisidor@otenet.gr)

## ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Από την παρακαταθήκη του Αγίου Πορφυρίου.....	4
2ο	Η αξία της προσκομίδης.....	6
3ο	Περί υγείας & ευεξίας-Τουρισία.....	8
4ο	Ιατρικό θέμα-Πρόληψη καρκίνου.....	10
5ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνήματός μας.....	12
6ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Ιανουαρίου.....	13

Εικόνα εξωφύλλου: Ο ουρανός πάνω από τους Αγίους Ισιδώρους

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

## ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης  
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου  
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηττής]

Κων/νος  
Αρ. Δημητράκοπουλος  
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος  
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου  
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθός  
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Ταλάρης  
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Νικόλαος Παλιόγλου  
[Γενικός Ιατρός]

Μαρία Παπαχρίστου  
[Παθολόγος - Εντατικολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλενιανού  
[Διατολόγος]

Νικόλαος Συλλιγαδάκης  
[Ιατρός Χειρουργός ΩΡΛ]

Φαίη Σμιρναίου  
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης  
[Υπεύθυνος Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Μαρία Μελά  
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:  
Ιερός Ναός

# ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΟΡΦΥΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΥΣΟΚΑΛΥΒΙΤΟΥ



Ερχόμαστε στην ζωή, ευχαριστούμε γι' αυτό τον Θεόν και τους γεννήτορές μας, αφισμένοι σε μια πορεία ανομοιομορφη. Πάντως, όχι «αγγελικά πλασμένοι», αφού αυτό δεν ισχύει από την πτώση των πρωτοπλάστων. Κουβαλάμε αρετές και κακίες. Μικρότητες και μεγαλείο. Πέρφτομε και σπκωνόμαστε. Υγιάινομε και αρρωσταίνομε. Χαιρόμαστε και θλιβόμαστε. Ηρεμούμε και αγριεύομε. Αγαπάμε και μισούμε. Λέμε το καλό των άλλων, και κακολογούμε άλλους. Καλύπτομε τις όποιες κακοτοπιές των άλλων, ξεσκεπάζομε – κουτσομπολεύομε άλλους. Πότε επεικείς, πότε αυστηροί επικριτές των πότε θεωρούμε αδελφούς μας τους άλλους και πότε ανεπι

θύμητους, βλαβερούς, ασυμπάθητους και στόχους βολής με άλλα λόγια, δεν τους αισθανόμαστε αδελφούς μας, δικά μας μέλη.

Μα, αδέρφια είμαστε όλοι κάθε φύλου και φυλής. Κάθε χρώματος και τρόπου ζωής. Αυτό το νέο έφερε ο Χριστός και βίωσαν, και το βιώνουν, οι απ' αρχής χριστιανοί με τον απόστολον Παύλον να βροντοφωνεί: «**Ουκένι Ιουδαίος ουδέ Έλλην, ουκ ένι δούλος ουδέ ελεύθερος, ουκ άρσεν και θήλυ, πάντες γαρ υμείς εις εστέ εν Χριστώ Ιησού**» (Γαλατ. 3,28).

Και, όμως: Δεν συνυπάρχομε οι περισσότεροι μέσα σ' αυτό το πλαίσιο. Και, επίσης, δεν θεωρούμε τον όποιον πλησίον μας δικό μας μέλος. Μέλος του σώματός μας. Του εαυτού μας. Και όταν αυτό δεν το αποδέχεσαι και δεν το ζεις, τότε παύει ο άλλον να είναι αντικείμενο αγάπης.

Ο απόστολος Παύλος θα μας μιλήσει και γι' αυτό. Αφού μας πει ότι το σώμα μας έχει πολλά μέλη, και ότι όταν το ένα μέλος πονά, πονά όλο μας το σώμα. Ότι όταν δοξάζεται το ένα μέλος συγχαίρουν όλα τα μέλη, και έντονα θα μας τονίσει: «**Υμείς σε εστέ σώμα Χριστού και μέλη εκ μέρους**» (Α' Κορινθ. (2,26). Και να μη ξεχνάμε ότι «**Εσμέν αλλήλων μέλη**» (Εφες. 4,25).

Γράφω τα παραπάνω και σκέπτομαι πόσοι και πόσοι δεν ζούμε αυτήν την σωτήρια πραγματικότητα και είτε προσπερνούμε, είτε με διαφόρους τρόπους πολεμούμε τα «αλλήλων μέλη», τον συνάνθρωπόν μας. Τα γράφω και συλλογίστηκα, συν τοις άλλοις τον Άγιον Προφύριον Καυσοκαλυβίτην, και το βιβλίον «**Βίος και Λόγοι Γέροντος Πορφύριου**», (εκδ. Ιεράς Μονής Χρυσοπηγής, Χανιά 2007).

**Από την παράγραφο «Η παρακαταθήκη του»** μεταφέρω προς διδαχήν όλων μας ένα σχετικό απόσπασμα: «Κανείς δεν πρέπει να θέλει να σωθεί μόνος του, χωρίς να σωθούν και οι άλλοι. Είναι λάθος να προσεύχεται κανείς για τον εαυτόν του, για να σωθεί ο ίδιος. Είμαστε ένα ακόμη και με τους ανθρώπους που δεν είναι κοντά στην Εκκλησία. Να κάνουμε προσευχή ο Θεός να τους φωτίσει και να τους αλλάξει...

Για να διατηρήσουμε την ενότητά μας, θα πρέπει να κάνουμε υπακοή στην εκκλησία... Υπακούοντας στην εκκλησία, υπακούμε στον ίδιο τον Χριστό, Να πονάμε για την εκκλησία. Να μη δεχόμαστε να κατακρίνουν τους αντιπροσώπους της. Στο Άγιο Όρος το πνεύμα που έμαθα ήταν ορθόδοξο, βαθύ, άγιο, σιωπηλό, χωρίς έριδες, χωρίς καυγάδες και κατακρίσεις. **Να μην πιστεύουμε τους ιεροκατήγορους.** Και με τα μάτια μας να δούμε κάτι αρνητικό να γίνεται από κάποιον ιερωμένο, να μην το πιστεύουμε, ούτε να το σκεφτόμαστε, ούτε να το μεταφέρουμε. Το ίδιο ισχύει και για τα λαϊκά μέλη της εκκλησίας και για κάθε άνθρωπο. Όλοι είμαστε εκκλησία. Όσοι κατηγορούν την εκκλησία για τα λάθη των εκπροσώπων της, με σκοπόν δήθεν να βοηθήσουν για τη διόρθωση, κάνουν μεγάλο λάθος. Αυτοί δεν αγαπούν την Εκκλησία. Ούτε βέβαια τον Χριστό. Τότε αγαπάμε την Εκκλησία, όταν με την προσευχή μας αγκαλιάζουμε κάθε μέλος της και κάνουμε ότι κάνει ο Χριστός. **Θυσιαζόμαστε, αγρυπνούμε, κάνουμε το παν, όπως Εκείνος, ο οποίος «λοιδορούμενος ουκ αντελοιδόρει, πάσχων ουκ ηπείλει» (Α' Πέτρ. 2,23).**

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηνικολάου  
Θεολόγος-τ. Δικειάρχης*



Χριστουγεννιάτικη εορτή στους Αγίους Ισιδώρους

# Η ΛΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΚΟΜΙΔΗΣ



Ἡ θεία χάρις, που αναβλύζει ἀπὸ τὴν ἀναίμακτη θυσία, προσφέρεται ὄχι μόνον στους ζωντανούς, ἀλλὰ καὶ στους νεκρούς. Γι' αὐτὸ οἱ λειτουργοὶ δὲν παύουν νὰ δέονται ὄχι μόνον «**ὑπὲρ υγιείας**», ἀλλὰ καὶ «**ὑπὲρ ἀναπαύσεως τῶν ψυχῶν τῶν κεκοιμημένων δούλων τοῦ Θεοῦ**». Ὅσο περισσότερη εἶναι ἡ πίστις καὶ ἡ ἀγάπη τῶν ἱερέων, τόσο μεγαλύτερος εἶναι καὶ ὁ κατάλογος τῶν ὀνομάτων, που μνημονεύουν

στὴν προσκομιδῇ.

Ὁ παπα-Σάββας ὁ πνευματικὸς, μὴ οσιακὴ ἀθωνίτικη μορφή (1821-1908), φαινόταν, με τὸ μικροσκοπικὸ τοῦ σώματος, ἕνας ἀσημος καλόγερος. Ὅταν ὁμως λειτουργοῦσε, φαινόταν μεγαλοπρεπής, καὶ τὸ πρόσωπό του ἔλαμπε σαν πρόσωπο ἀγγέλου. Στὴν προσκομιδῇ, μνημόνευε ὀνόματα «**ὡν οὐκ ἔστιν ἀριθμὸς**». Χρησιμοποιοῦσε ἕνα πολὺ μεγάλο δισκάριο, καὶ γιὰ δυο-τρὶς ὥρες ἔβγαζε μερίδες καὶ μνημόνευε ἀκατάπαυστα.

- Ἄγιε πνευματικέ, πολὺ κουράζεσαι με τόσα ὀνόματα, τοῦ ἔλεγαν ἀπὸ ἀγάπη μερικοὶ πατέρες.

- Δὲν κουράζομαι, ἀπαντοῦσε ἐκεῖνος. Ἀντίθετα, αἰσθάνομαι μεγάλη χαρά. Ὁφελούνται πολὺ οἱ μνημονευόμενοι. Ἡ ὠφελεία τους εἶναι χαρὰ μου.

Νέος ἀκόμα ἱερέας ὁ παπα-Σάββας δέχτηκε κάποια ἀποκάλυψη, με τὴν ὁποία ὁ Θεὸς τοῦ φανέρωσε τὴ μεγάλη ὠφέλεια που ἀποκομίζουν οἱ ψυχές ἀπὸ τὴ μνημόνευση. Τὴν κατέγραψε, λίγο πρὶν τὴν κοίμησή του, σαν ἀπάντηση σ' ἐκείνους που τον ρωτοῦσαν γιὰ ποιὸ λόγο μνημόνευε καθημερινὰ τόσα ὀνόματα. «Τὸ 1843, ἔγραφε, μου ἔδωσαν ἀρκετὰ ὀνόματα, γιὰ νὰ κάνω σαρανταλείτουργο. Τὴ μέρα που θὰ τελούσα τὴν τελευταία λειτουργία, περιμένοντας τὸ γέροντά μου νὰ πάρω καιρὸ, ἀποκοιμήθηκα ἀκουμπώντας στο ἀναλόγιο καὶ εἶδα τὸ ἐξῆς ἀποκαλυπτικὸ ὄνειρο: Ἦμουν φορεμένος τὴν ἱερατικὴ στολή καὶ στεκόμουν μπροστὰ στὴν ἀγία τράπεζα, πάνω στὴν ὁποία βρισκόταν ὁ ἅγιος δίσκος τῆς λειτουργίας, γεμάτος με τὸ Αἷμα τοῦ Χριστοῦ. Βλέπω τότε ἀγγελο Κυρίου με μορφή ἱερέως νὰ παίρνει τὸ χαρτί με τὰ ὀνόματα ἀπὸ τὴν προσκομιδῇ καὶ νὰ πλησιάζει στὴν ἀγία τράπεζα. Ἐκεῖ, ἀφοῦ ἔβαλε τὸ χαρτί κοντὰ στὸν ἅγιο δίσκο, βουτάει τὴ λαβίδα στο Αἷμα τοῦ Χριστοῦ καὶ σβήνει ἕνα ὄνομα, καὶ πάλι βουτάει καὶ σβήνει, μέχρι που τελείωσαν ὅλα τὰ ὀνόματα καὶ καθάρισε τὸ χαρτί. Μετὰ τὴ θεία λειτουργία ἀνέφερα τὸ ὄνειρο στο γέροντά μου κι ἐκεῖνος μου εἶπε:

- Ἐσὺ δὲν εἶσαι ἀξίος γιὰ νὰ συγχωρηθοῦν οἱ ἁμαρτίες ἐκείνων, που μνημόνευσε. Με τὴν πίστιν ἔλαβαν τὴν ἄφεση τῶν ἁμαρτιῶν τους. Αὐτὸ τὸ ὄνειρο εἶναι ἡ αἰτία που μνημονεύω τὰ ὀνόματα ὅλων».

*Θαύματα καὶ ἀποκαλύψεις ἀπὸ τὴ θεία Λειτουργία  
Ἐκδόσεις Ι.Μ. Παρακλήτου Ὁρωπὸς Ἀττικῆς*

# ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

## ΤΟΥΡΣΙΑ

Την πιο κρύα εποχή του χρόνου, τα τουρσιά είναι ιδιαίτερα ευπρόσδεκτα στο τραπέζι, σαν συνοδευτικά πολλών άλλων φαγητών. Το κυριότερο όμως είναι, ότι η Παρασκευή τους είναι ιδιαίτερα απλή, και απαιτεί μόνο λίγα υλικά.

Φέτος μην αγοράσετε, αλλά φτιάξτε τα δικά σας τουρσιά, σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες.



### Α) ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ & ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΤΟΥΡΣΙ

ΥΛΙΚΑ: Κουνουπίδι ή μπρόκολο, αλάτι, άσπρο ξύδι.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Πλένετε το κουνουπίδι ή μπρόκολο, και κόβετε τις κορυφές του, τις οποίες πασπαλίζετε με μπόλικο αλάτι, και τις βάζετε σε ένα μπάλ, τις σκεπάζετε και τις αφήνετε για 24 ώρες. Μόλις περάσει το 24ωρο, τις ξεπλένετε με ξυδόνερο, τις στραγγίζετε και τις βάζετε σε γυάλινο δοχείο. Βράζετε επί 20 λεπτά άσπρο ξύδι, και γεμίζετε με αυτό το δοχείο με τις κορυφές από το κουνουπίδι ή το μπρόκολο, προσέχοντας να τις καλύπτει. Μόλις κρυώσει το γυάλινο βάζο, το σκεπάζετε και το φυλάτε.

### Β) ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΤΟΥΡΣΙ

ΥΛΙΚΑ: Κόκκινες γλυκές πιπεριές, πράσινες πιπεριές, άσπρο ξύδι, αλάτι, ελαιόλαδο.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Πλένετε τις πιπεριές, αφαιρείτε τους σπόρους, και τις κόβετε σε χοντρά κομμάτια. Τις πασπαλίζετε με μπόλικο αλάτι, και τις αφήνετε να μείνουν έτσι για 24 ώρες. Μόλις περάσει το 24ωρο, τις ξεπλένετε με ξυδόνερο, τις στραγγίζετε και τις βάζετε σε γυάλινο δοχείο. Τις σκεπάζετε με άσπρο ξύδι, και ελαιόλαδο ( ½ φλιτζάνι λάδι, για κάθε 4 φλιτζάνια ξύδι).

### Γ) ΑΓΓΟΥΡΑΚΙΑ ΤΟΥΡΣΙ

ΥΛΙΚΑ: Μικρά αγγουράκια, άσπρο ξύδι, χοντρό αλάτι, φύλλα δάφνης.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Πλένετε τα αγγουράκια, τα σκεπάζετε με χοντρό αλάτι, και τα αφήνετε να μείνουν έτσι για 24 ώρες. Μόλις περάσει το 24ωρο, ξεπλένετε τα αγγουράκια με ξυδόνερο, τα στραγγίζετε και τα βάζετε σε γυάλινο δοχείο. Προσθέτετε από 2 φύλλα δάφνης σε κάθε δοχείο, και τα γεμίζετε με άσπρο

ξύδι, προσέχοντας ώστε τα αγγουράκια να καλύπτονται καλά από το ξύδι.

#### Δ) ΛΑΧΑΝΟ ΤΟΥΡΣΙ

ΥΛΙΚΑ: 1 μεγάλο λάχανο, 1 φλιτζάνι χοντρό αλάτι, άσπρο ξύδι . χυμό από 3 λεμόνια.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Βγάζετε τα εξωτερικά και χοντρά φύλλα του λάχανου , τα τρυπάτε με ένα μαχαίρι, στο σημείο που είναι το κοτσάνι του, αρκετά βαθιά ώστε να σχηματιστεί μια μεγάλη τρύπα, ώστε να μπορέσετε να αφαιρέσετε το σκληρό κομμάτι και την καρδιά το λάχανου. Ετοιμάζουμε την άρμη, ρίχνοντας το χοντρό αλάτι σε νερό, και τον χυμό των 3 λεμονιών , και τα ανακατεύουμε καλά. Βάζουμε το λάχανο σε ένα πλήινο δοχείο, και το περικύνουμε με την άρμη, ώστε η άρμη να το σκεπάζει εντελώς. Το λάχανο τουρσί, θα είναι έτοιμο σε περίπου 25 μέρες. Σε τακτικά χρονικά διαστήματα, θα πρέπει να ελέγχετε την στάθμη της άρμης, ώστε να καλύπτει το λάχανο. Εάν κατέβει η στάθμη, θα πρέπει να προσθέσετε επί πλέον νερό με λεμόνι.

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ.** Τα τουρσιά τα συντηρούμε είτε στο ψυγείο, είτε σε δροσερό και σκοτεινό μέρος. Πάντως αφού τα ανοίξουμε καλό είναι να τα έχουμε πάντα στο ψυγείο, μέχρι να καταναλώσουμε το περιεχόμενο της κάθε συσκευασίας.

#### Τις καλύτερες ευχές μας για το 2018

*Πόδν Βαριζιώτη - Γαδενιανού*

*Διαποδόγος*

*Φερρών 22, Πδ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434*

*210-822.67.55, 6944.500.662*

*e-mail: polyvartz@gmail.com*

*Μιχάλης Γ. Γαδενιανός*

*Ασράκιες Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αιτοκνήμων,*

*Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ*

*Τηλ. 6944.83.83.48, 210-699.51.58*

*e-mail: m.ggalenianos@gmail.com*



## ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

### ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ: Τι περνάει από το χέρι μας;

Πολλά είδη καρκίνου είναι αποτρίψιμα. Βασικές Παλλαγές στον τρόπο ζωής μπορούν να αποφέρουν δραματική επίδραση στην συχνότητα των καρκίνων. Το γεγονός ότι οι ίδιες αλλαγές τρόπου ζωής προσφέρουν προστασία και έναντι άλλων παθήσεων(καρδιαγγειακές νόσοι, εγκεφαλικά, και διαβήτη) κάνει την προσπάθεια υιοθέτησης τους ακόμη πιο επιτακτική.



**ΑΠΟΦΥΓΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ:** Ο καρκίνος του στοματοφάρυγγα, λάρυγγα, πνευμόνων, οισοφάγου, ουροδόχου κύστης, νεφρών, παγκρέατος, ήπατος, στομάχου, τραχήλου, καθώς επίσης και οι λευχαιμίες σχετίζονται αιτιολογικά με το κάπνισμα.

**ΑΣΚΗΣΗ:** Μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου και μαστού.

**ΙΔΑΝΙΚΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ:** Τα περιττά κιλά σχετίζονται με πολλά είδη καρκίνου.

**ΔΙΑΙΤΑ:** πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, φυτικές ίνες και φτωχή σε κορεσμένα λιπαρά, αν και η συσχέτιση με τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου δεν έχει πλήρως επιβεβαιωθεί. Το κόκκινο κρέας μπορεί να συμβάλει στην ανάπτυξη καρκίνου του παχέος εντέρου. Η κατανάλωση ντομάτας πιθανόν μειώνει τον κίνδυνο καρκίνου του προστάτη. Λήψη ασβεστίου >2000mg/ημέρα αυξάνει τον κίνδυνο καρκίνου του προστάτη. Ποσότητα περίπου 700mg/ημέρα προστατεύει ενάντια στο καρκίνο παχέος εντέρου χωρίς να αυξάνει τον κίνδυνο καρκίνου του προστάτη. Τροφές πλούσιες σε φυλλικό (αλλά όχι και τα χάπια που περιέχουν φυλλικό) μειώνουν τον καρκίνο του παχέος εντέρου και του μαστού.

**ΜΕΙΩΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ:** Ακόμη και μέτριες ποσότητες αλκοόλ αυξάνουν τον κίνδυνο καρκίνου του παχέος εντέρου, μαστού, οισοφάγου και στοματοφάρυγγα.

**ΑΠΟΦΥΓΗ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΕ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ** (Ηπατίτιδα C, Ηπατίτιδα B, HIV, Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων HPV), **εμβολιασμό** για ορισμένα από αυτά τα νοσήματα, καθώς επίσης και έγκαιρη αντιμετώπιση των προβλημάτων που προκαλούν.

**ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ:** Τα ηλιακά εγκαύματα σχετίζονται με ανάπτυξη μελανώματος.

**ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ** για καρκίνο του μαστού, τραχήλου της μήτρας, παχέος εντέρου. (θα αναπτυχθεί στο επόμενο τεύχος)

**ΑΣΠΙΡΙΝΗ** σε μικρή δοσολογία προσφέρει προστασία έναντι στους αδενωματώδεις πολύποδες του παχέος εντέρου, του καρκίνου του παχέος εντέρου και μίας σειράς άλλων καρκίνων.

(ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΤΕΥΧΟΣ-ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ: ΠΟΙΟΣ ΚΑΙ ΠΟΤΕ;)

*Νικόλαος Παχτόγλου  
Γενικός Ιατρός*

## ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

Ένα άλλο βράδυ τον άκουσα να κλαίει δίπλα. Χτύπησα την πόρτα και μπήκα. Μου 'δειξε πάνω στο κομοδίνο ένα μικρό ξύλινο Σταυρό. «Είδες - μου λέει - γεννήθηκε η ευσπλαχνία». Τ. ΛΕΙΒΑΔΙΤΗΣ



❖ Την Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου το απόγευμα εψάλη ο πανηγυρικός εσπερινός επί τη μνήμη της **Αγίας Παρθενομάρτυρος Μυρόπης και του Οσίου πατρός ημών Πορφυρίου του Καυσοκαλυβίτου**. Το πρωί της επόμενης Σάββατο 2 Δεκεμβρίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία. Η **Αγία Μυρόπη** υπήρξε η πρώτη γυναίκα που μαρτύρησε στην Χίο για την πίστη της και μαζί με τον Άγιο Ισίδωρο τον Χιοπολίτη είναι οι πρωτομάρτυρες αυτού του ευλογημένου νησιού της πατρίδας μας. **Στον ναό των Αγίων Ισιδώρων υπάρχει προσκυνητάρι με την εικόνα της Αγίας Μυρόπης** στο οποίο αναγράφεται επιγραμματικά ο βίος της. Ονομαζόταν Μυρόπη γιατί κάθε μέρα πήγαινε

στον μυροβλύζοντα τάφο της Αγίας Ερμιόνης, κόρης του Αγίου αποστόλου Φιλίππου, όπου ελάμβανε το μύρο και το έδιδε εις ίασιν των πιστών. Λόγω αυτής της διακονίας ονομάσθη Μυρόπη.

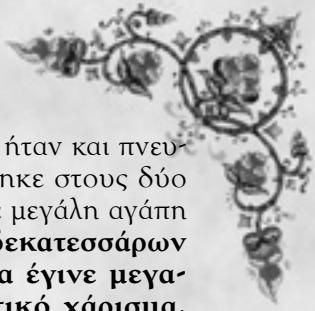
**Την ίδια ημέρα η εκκλησία μας τιμά και την μνήμη του οσίου γέροντος Πορφυρίου του καυσοκαλυβίτου**, του νέου αυτού Αγίου της εποχής μας που σημάδεψε το θρησκευτικό γίνεσθε των Ελλήνων και κατέστη σημείο αντιλεγόμενο για πολλούς, μέχρι την στιγμή που μίλησε ο Θεός και το όνομα του γράφτηκε στα αγιολόγια της ορθόδοξου εκκλησίας μας.



**Ο όσιος Γέρων Πορφύριος, κατά κόσμον Ευάγγελος Μπαιρακτάρης**, γεννήθηκε στις 7 Φεβρουαρίου 1906, στην Εύβοια, στο χωριό Άγιος Ιωάννης της επαρχίας Καρυστίας. Οι γονείς του, Λεωνίδας Μπαιρακτάρης και Ελένη, το γένος Αντωνίου Λάμπρου, ήταν ευσεβείς και φιλόθεοι άνθρωποι. Ο πατέρας του, μάλιστα, ήταν ψάλτης στο χωριό και είχε γνωρίσει προσωπικά τον Άγιο Νεκτάριο. Η οικογένειά του ήταν πολυμελής και οι γονείς, φτωχοί γεωργοί, δυσκολεύονταν να τη συντηρήσουν. Γι' αυτό ο πατέρας υποχρεώθηκε να φύγει στην Αμερική, όπου δούλεψε στην κατασκευή της διώρυγας

του Παναμά. Ο μικρός Ευάγγελος ήταν το τέταρτο παιδί της οικογένειας. Φύλαγε πρόβατα στο βουνό και είχε παρακολουθήσει μόνο την πρώτη τάξη του δημοτικού, όταν αναγκάστηκε και αυτός λόγω της μεγάλης φτώχειας να πάει στη Χαλκίδα για να δουλέψει. Ήταν μόλις επτά χρονών. Εργάστηκε δύο τρία χρόνια σ' ένα κατάστημα. Μετά πήγε στον Πειραιά, όπου δούλεψε δύο χρόνια στο παντοπωλείο ενός συγγενούς. Στα δώδεκά του χρόνια έφυγε κρυφά για το Άγιον Όρος, με τον πόθο να μιμηθεί τον Άγιο Ιωάννη τον Καλυβίτη, τον οποίο είχε ιδιαίτερα αγαπήσει, όταν παλαιότερα είχε διαβάσει το βίο του. Η χάρις του Θεού τον οδήγησε στην καλύβη του Αγίου Γεωργίου Καυσοκαλυβίων





και στην υποταγή δύο Γερόντων, του Παντελεήμονος, ο οποίος ήταν και πνευματικός, και του Ιωαννικίου, αδελφών κατά σάρκα. Αφοσιώθηκε στους δύο Γέροντες, που κατά κοινή ομολογία ήταν ιδιαίτερα αυστηροί, με μεγάλη αγάπη και με πνεύμα απόλυτης υπακοής. **Έγινε μοναχός σε ηλικία δεκατεσσάρων ετών και πήρε το όνομα Νικήτας. Μετά από δύο χρόνια έγινε μεγάλοςχημος. Λίγο αργότερα ο Θεός του δώρισε το διορατικό χάρισμα.** Στα δεκαεννέα του χρόνια ο Γέροντας αρρώστησε πολύ σοβαρά, γεγονός που τον ανάγκασε να εγκαταλείψει οριστικά το Άγιον Όρος. Επέστρεψε τότε στην Εύβοια, όπου εγκαταβίωσε στη Μονή του Αγίου Χαράλαμπος Λευκών. **Ένα χρόνο αργότερα, το έτος 1926, σε ηλικία είκοσι ετών, χειροτονήθηκε ιερέας στον Άγιο Χαράλαμπο Κύμης από τον Πορφύριο Γ΄, Αρχιεπίσκοπο Σινά, ο οποίος του έδωσε το όνομα Πορφύριος. Στα είκοσι δύο του έγινε πνευματικός-εξομολόγος και λίγο αργότερα αρχιμανδρίτης.** Για ένα διάστημα εργάστηκε ως εφημέριος στους Τσακαίους, χωριό της Εύβοιας. Στην Εύβοια, στην Ιερά Μονή Αγίου Χαράλαμπος, έζησε δώδεκα χρόνια, διακονώντας τους ανθρώπους ως πνευματικός και εξομολόγος, και τρία χρόνια στην Άνω Βάθεια, στην εγκαταλελειμμένη Μονή του Αγίου Νικολάου. Στα 1940, παραμονές του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου, ο Γέροντας Πορφύριος εγκαταστάθηκε στην Αθήνα, όπου ανέλαβε καθήκοντα εφημερίου και πνευματικού στην Πολυκλινική Αθηνών. Όπως ο ίδιος έλεγε, έζησε εκεί τριάντα τρία χρόνια σαν μία μέρα, ασκώντας ακαταπόνητα το πνευματικό έργο και ανακουφίζοντας τον πόνο και την ασθένεια των ανθρώπων. Από το 1955 είχε εγκατασταθεί στα Καλλίσια, όπου είχε μισθώσει από την Ιερά Μονή Πεντέλης το εκεί ευρισκόμενο μονύδριο του Αγίου Νικολάου με την αγροτική περιοχή που το περιέβαλλε, την οποία καλλιεργούσε με μεγάλη επιμέλεια. Εδώ, παράλληλα εξασκούσε το πλούσιο πνευματικό του έργο. Το καλοκαίρι του 1979, εγκαταστάθηκε στο Μήλεσι με το όνειρο να χτίσει μοναστήρι. Εκεί ζούσε στην αρχή σε ένα τροχόσπιτο κάτω από ιδιαίτερα αντίξοες συνθήκες και μετά σε ένα απέριττο κελλάκι από τσιμεντόλιθους, όπου και υπέμενε αγόγγυστα τις πολλές δοκιμασίες της υγείας του. Το 1984 μεταφέρθηκε σε κτίσμα του υπό ανέγερση μοναστηριού, για την ολοκλήρωση του οποίου ο Γέροντας, παρόλο που ήταν πολύ άρρωστος και τυφλός, εργαζόταν ακατάπαυστα και ακαταπόνητα. Με τη θεμελίωση του Καθολικού της Μονής Μεταμορφώσεως, στις 26 Φεβρουαρίου 1990, αξιώθηκε να δει το όνειρό του να γίνεται πραγματικότητα. Τα τελευταία χρόνια της επίγειας ζωής του άρχισε να προετοιμάζεται για την κοίμησή του. Επιθυμούσε να αποσυρθεί στο Άγιον Όρος, στα αγαπημένα του Κausσοκαλύβια, όπου μυστικά και αθόρυβα, όπως έζησε, θα έδιδε την ψυχή του στο Νυμφίο της. Πολλές φορές τον άκουσαν να λέει: **«Επιδιώκω και τώρα που εγήρασα να πάω και να πεθάνω εκεί πάνω».** Πράγματι, το οσιακό τέλος **τον βρήκε στα Κausσοκαλύβια, στην καλύβη του, το πρωί της 2ας Δεκεμβρίου 1991.** Τα τελευταία λόγια που ακούστηκαν από το στόμα του ήταν από την αρχιερατική προσευχή του Κυρίου, αυτά που τόσο αγαπούσε και πολύ συχνά επαναλάμβανε: **«Ινα ώσιν εν».** Δεν έδινε ποτέ την εντύπωση του Γέροντα που απαιτούσε με τρόπο , υπακοή σε αυτά που σου έλεγε, αλλά , ενώ μιλούσε αυθεντικά κατ ευθείαν στη συνείδηση σου, σου άφηνε μια τέτοια ελευθερία, που προκαλούσε το φιλότιμο. Ενώ σου έλεγε απίστευτα πράγματα και σου απεκάλυπτε όλα τα κεκρυμμένα για να σε βοηθήσει, αυτό που κυρι-

αρχούσε στην αποκαλυπτική αυτή επικοινωνία ήταν η εν Χριστώ ταπείνωση και αγάπη, χωρίς κανένα συναισθηματισμό. **Η διόραση, η απλότητα, η ταπείνωση, η διαρκής επικοινωνία του με τον Τριαδικό Θεό, ήταν καταστάσεις εμφανέστερες. Είχε γίνει το φώς της γης, το άλας, η πόλις επί όρους κειμένη!**



Ο μεγάλος αυτός Άγιος των ημερών μας συνδέεται πολύ στενά με τον εφημέριο μας πατέρα Δημήτριο καθώς ο ίδιος είχε την ευλογία να τον γνωρίσει στην νεανική του ηλικία και να του αποκαλύψει μέσω του θείου χαρίσματος που είχε, τα άδηλα και τα κρύφια της καρδιάς του και το τι έμελλε να γίνει σχετικά με την ιερατική του πορεία αλλά και για το έργο το οποίο θα επιτελούσε. Χαρακτηριστικά του έπαιε: **«Θα γίνεις ένα παππαδάκι και στα χέρια σου θα έλθει ένας θησαυρός που θα έρχονται από όλο τον κόσμο για να δροσίζονται...»**. Εκείνη την εποχή ίσως και για τον ίδιο τον πατέρα Δημήτριο τα λόγια του γέροντα φάνταζαν ουτοπικά, αλλά η πρόνοια του Θεού τα φανέρωσε και σήμερα πλέον αποτελούν πραγματικότητα.

Οι προσκυνητές που προσήλθαν στο ναό είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν **ιερό άμφιο του Αγίου γέροντος. Ας έχουμε την ευχή και την ευλογία του.**



❖ Την Δευτέρα 4 Δεκεμβρίου τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** επί τη μνήμη της **Αγίας Μεγαλομάρτυρος Βαρβάρας και του Αγίου Ιωάννη του Δαμασκνού**, ενώ οι πιστοί είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν **ιερό λείψανο της Αγίας Βαρβάρας** και παλαιά εικόνα της Αγίας που φυλάσσεται στον ιερό ναό μας.

Ολόθερμες ευχές για την ονομαστική τους εορτή απευθύνουμε προς τους **Σεβασμιωτάτους Μητροπολίτες Βελεστίνου κ. Δαμασκνό** και στον αγαπητό μας **Μητροπολίτη Κυδωνίας και Αποκορώνου κ. Δαμασκνό**.

❖ Την Δευτέρα 4 Δεκεμβρίου το απόγευμα τελέσθηκε η **ιερά αγρυπνία** επί τη μνήμη του **Οσίου και Θεοφόρου πατρός ημών Σάββα του Ηγιασμένου**. Στο τέλος ο εφημέριός μας αναφέρθηκε με λίγα λόγια στην **Ιερά Μονή Αγίου Σάββα του Ηγιασμένου** στα Ιεροσόλυμα, μονή που καθίσταται προπύργιο του ορθόδοξου μοναχισμού με το αυστηρότερο μοναχικό τυπικό, το οποίο δανείστηκαν όλες οι μοναστικές κοινότητες, αλλά και στην βιοτή των πατέρων που ασκούνται στην Αγγελική Πολιτεία υπό την σκέπη του Αγίου και την καθοδήγηση του χαρισματικού γέροντος και καθηγουμένου πατρός Ευδοκίμου. Στο τέλος μοιράσθηκαν στους πιστούς **εικονίτσες του Αγίου, λάδι από την κανδήλα του Αγίου Σάββα και τεμάχια από τον φοίνικα του Αγίου** που βρίσκεται στην ιερά και σεβασμία Μονή του.

❖ Με λαμπρότητα εορτάσθηκε και φέτος στον ιερό μας ναό η μνήμη του **Αγίου Νικολάου** επισκόπου Μύρων της Λυκίας του θαυματουργού. Την παραμονή της εορτής, Τρίτη 5 Δεκεμβρίου τελέσθηκε ο Πανηγυρικός Ε-

σπερινός και ανήμερα της εορτής, Τετάρτη 6 Δεκεμβρίου, εψάλη ο όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία. Στο τέλος ο **πατέρας Δημήτριος** μίλησε για τον **Άγιο Νικόλαο**, και συγκεκριμένα για την αγάπη του, την ελεημοσύνη του, την ταπείνωση του, τα πλούσια πνευματικά του χαρίσματα, τα θαύματα που επιτελούσε συνεχώς και που συνεχίζει να επιτελεί σε όσους επικαλούνται το Άγιον όνομά του και ευχαρίστησε όλους τους εκκλησιαζομένους για την προσέλευσή τους στον ναό. Ιδιαίτέρως ευχήθηκε στους εορτάζοντες και εορτάζουσες, εξαιρέτως στο πνευματικό του παιδί, **μοναχό π. Νικόλαο**, γιό του αγαπητού μας **πατέρα Ηλία**, ο οποίος διακονεί αυτό το διάστημα το **πατριαρχείο Ιεροσολύμων**, στον **Νικόλαο Διβιεράτο** και τον στενό του συνεργάτη και **επίτροπο Νικόλαο Ασλανίδη** για την πολυετή προσφορά του στον ιερό ναό. Η εκκλησία ήταν κατάμεστη από προσκυνητές και οι πιστοί είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν **Ιερό Δείψανο του Αγίου**.



Θερμές ευχές και στον αγαπητό μας **Νικόλαο Συλλιγαρδάκη, χειρουργό Ω.Ρ.Λ.**, ο οποίος επιμελείται τα ιατρικά θέματα του περιοδικού μας, και στην **Νικολέτα Καλλιανού** που διακονεί επί χρόνια τον ναό μας.



**Την Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** επί τη μνήμη του **Οσίου Πατρός Παταπίου** του οποίου το ιερό και άφθαρτο σκήνωμα φυλάσσεται στην ομώνυμη Ιερά Μονή στο Λουτράκι Κορινθίας, όπου συρρέουν χιλιάδες προσκυνητές απ' όλο τον κόσμο για να πάρουν την ευλογία και την χάρη αυτού του μεγάλου και θαυματουργού Αγίου.

❖ **Το Σάββατο 9 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** επί τη εορτή της **Αγίας Άννης**. Θερμές ευχές απευθύνουμε στην αγαπημένη μας **Άννα - Ιωάννα Αμψινοπούλου**, πνευματικό παιδί του εφημερίου μας η οποία και διακονεί ακούραστα τον ναό μας.

❖ **Την Δευτέρα 12 Δεκεμβρίου**, εορτή του λαοφίλου και θαυματουργού **Αγίου Σπυρίδωνος**, του οποίου παλαιά εικόνα φυλάσσεται στον ιερό μας ναό, τελέσθηκε πανηγυρική Θεία Λειτουργία με την παρουσία πολλών πιστών. Όλοι γνωρίζουμε την χάρη του Αγίου Σπυρίδωνος, αφού στην Κέρκυρα όπου φυλάσσεται το άφθαρτο ιερό του σκήνωμα αλλά και όπου υπάρχει ιερός ναός προς τιμήν του, καταφεύγουν αμέτρητοι πιστοί για να ζητήσουν και να λάβουν την χάρη του, την ευλογία του, και την ίαση από σωματικά και ψυχικά νοσήματα. Μαζί με τον Άγιο Νικόλαο είναι οι αγαπημένοι Άγιοι των Ελλήνων απανταχού της γης και είναι αυτοί που μέσα στην ιστορία των Ελλήνων έχουν αμέτρητες φορές σώσει και ευεργετήσει τον λαό μας από δεινά και καταστροφές. **Ο εφημέριος μας πατέρας Δημήτριος** λίγο πριν το πέρας της κατανυκτικής Θείας



λειτουργίας που τελέσθηκε, μίλησε για την ζωή, το έργο και τα θαύματα του μεγάλου Ιεράρχου της εκκλησίας μας. Τέλος πριν ευχηθεί στους εορτάζοντες περιέγραψε τόσο γλαφυρά και παραστατικά μια μορφή που βρισκόταν στην σκιά του αγίου και λίγοι γνωρίζουν για αυτή. Δεν είναι άλλη από την θυγατέρα του αγίου **την μικρή Ειρηνούλα**, η οποία κοιμήθηκε σε μικρή ηλικία κατά θεία οικονομία, αφού προηγουμένως είχε φύγει και η μητέρα της. Θα λέγαμε ότι ο Κύριος έσπασε τους ανθρώπινους δεσμούς σαρκός και αίματος του αγίου, απελευθερώνοντάς τον και αφήνοντας τον ελεύθερο να επιτελέσει το μεγάλο και θεάρεστο έργο, το οποίο του είχε προδιαγράψει.

**Ας έχουμε την ευλογία και την μεσιτεία του.**

**Καρδιακές ευχές** προς τον αγαπημένο μας **μοναχό π. Σπυρίδωνα**, πνευματικό παιδί του εφημερίου μας, ευχόμενοι ο Άγιος της καρδιάς του να του χαρίζει υγεία, προκοπή και ευλογία.



❖ Την **Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** επί την μνήμη της **Αγίας Λουκίας της Παρθενομάρτυρος**, της οποίας τεμάχιο του Ιερού λειψάνου είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν οι πιστοί.

Η **Αγία Λουκία** έζησε γύρω στα μέσα του 3ου αιώνα μ.Χ. και καταγόταν από τις Συρακούσες της Σικελίας. Μοναχόκορη, είχε ορφανέψει μικρή από τον πατέρα της και έμεινε μόνη με τη μητέρα της, η οποία ήταν βαριά άρρωστη με μία ανίατη ασθένεια. Έχοντας απελπιστεί από την βοήθεια των γιατρών, ευελπιστούσαν μόνο στη **Θεία Χάρη** για την

ίαση της ασθένειάς της. Γι' αυτό μετέβηκαν στην Κατάνη, όπου βρίσκονταν το λείψανο της Αγίας Αγαθής. Το βράδυ που έπεσε να κοιμηθεί η Λουκία, αφού είχε προσευχηθεί θερμά για την υγεία της μητέρας της, είδε την Αγία Αγαθή σε όραμα. Η Αγία της είπε ότι η μητέρα της θα γιατρευτεί, αλλά η ίδια θα στεφθεί το στέφανο του μαρτυρίου. Η Λουκία περιχαρής, ζύπνησε το πρωί για την ανάρρωση της μητέρας της, αλλά και για το μαρτυρικό στέφανο που την περίμενε. Όταν γύρισαν στις Συρακούσες την κατήγγειλαν στον αυτοκράτορα Δέκιο, λόγω του φιλανθρωπικού και χριστιανικού της έργου. Επειδή δε δεν απαρνήθηκε την πίστη της στον Κύριο, διατάχθηκε ο θάνατός της. Η αγία Λουκία παρέδωσε το πνεύμα της κάτω από το ξίφος του δημίου. **“Αγία παρθενομάρτυς Λουκία, πρόσβευε υπέρ ημών”**

❖ Την **Πέμπτη 15 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία** επί τη μνήμη του **Αγίου Ελευθερίου** και της **μητρός του Ανθίας**. Επίσης συμπληρώθηκαν **δύο έτη** από την εν Κυρίω εκδημία του μακαριστού **Πρωτοπρεσβυτέρου π. Δημητρίου Βακάρου** πνευματικού πατρός του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου. Του οσιοτάτου γέροντος και πατρός, **ΑΙΩΝΙΑ Η ΜΝΗΜΗ**.

❖ Την **Κυριακή 17 Δεκεμβρίου** εορτή των Προπατόρων τελέσθηκε η **αναστάσιμη Θεία Λειτουργία**.

Τον μήνα **Δεκέμβριο**, δύο **Κυριακές** πριν από την κατά σάρκα **Γέννηση** του Κυρίου και Θεού και Σωτήρος ημών **Ιησού Χριστού**, η **Ορθόδοξος Εκκλησία** μας εορτάζει τους αγίους **Προπάτορες**, γι' αυτό και η

**Κυριακή αυτή ονομάζεται Κυριακή των Αγίων Προπατόρων.** Ποιοί είναι οι άγιοι Προπάτορες; Είναι όλοι οι Πατριάρχες, Κριτές, Προφύτες και Δίκαιοι της Παλαιάς Διαθήκης. Δηλ. οι πρωτόπλαστοι Αδάμ και Εύα, ο Ενώχ, ο Νώε, ο Μελχισεδέκ, οι δώδεκα Πατριάρχες και κυρίως ο Αβραάμ, ο Ισαάκ και ο Ιακώβ, οι προφύτες Μωϋσής, Ααρών, Ιησούς του Ναυή, Σαμουήλ, Δαβίδ, Ησαΐας, Ιερεμίας, Ιεζεκιήλ, Δανιήλ και οι τρεις Παΐδες, Ηλίας, Ελισαΐος, Ζαχαρίας και τέλος ο Βαπτιστής Ιωάννης ο Πρόδρομος.άρδια πεποίθηση το Νέο Έτος 2018. **Είναι γνωστό ότι από τον Αβραάμ γεννήθηκε ο Ισαάκ, από τον Ισαάκ γεννήθηκε ο Ιακώβ και από τον Ιακώβ γεννήθηκε ο Ιούδας, από την φυλή του οποίου γεννήθηκε ο Χριστός και οι υπόλοιποι αδελφοί του Πατριάρχες.** Γι'αυτό, λοιπόν, οι θεοφόροι πατέρες μας και διδάσκαλοι επιτελούν σήμερα την μνήμη του θείου Αβραάμ, επειδή υπήρξε προπάτωρ του Χριστού. Αυτή τη μνήμη μας παρέδωσαν να επιτελούμε κι εμείς, όχι μακριά και σε διάστημα πολλών ημερών, αλλά κοντά στην κατά σάρκα Γέννηση του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού. Αυτό το έκαναν όχι απλώς και ως έτυχε, αλλά κατά θεία έμπνευση του Αγίου Πνεύματος. Επειδή ο Υπεράγαθος και φιλόανθρωπος Υιός του Θεού καταδέχθηκε να κάνει τον Πατριάρχη Αβραάμ και τους απογόνους του προπάτορές Του, κατά το ανθρώπινο, γι'αυτό οι θειότατοι πατέρες έκριναν δίκαιο να εορτάζουμε την μνήμη του Πατριάρχου Αβραάμ και των υπολοίπων, ως προπατόρων, όχι πολύ μακριά από την κατά σάρκα Γέννηση του Κυρίου. Ο άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς, στην ομιλία του στην σημερινή Κυριακή των αγίων Προπατόρων, επισημαίνει: «**Όταν ο μονογενής Υιός του Θεού σαρκώθηκε για χάρη μας από την Παρθένο, με την εν σαρκί πολιτεία Του, τελειοποίησε τον νόμο, ο οποίος είχε δοθεί μέσω του προφήτου Μωϋσέως.** Τον ολοκλήρωσε, δίνοντας τού νόμο της χάριτος, και μεταποίησε έτσι τον παλαιό εκείνο νόμο στη δική μας Εκκλησία. Τότε εκβλήθηκε το γένος των Εβραίων από την ιερά Εκκλησία και αντί αυτών εισαχθήκαμε εμείς, οι οποίοι έχουμε εκλεγεί από τα έθνη. Μας συνένωσε ο Κύριος με τον Εαυτό Του και με τον Πατέρα. Μας παραλαμβάνει δηλ. ως γνησίους υιούς και αδελφούς, ακόμη δε - ω της ανεκφράστου φιλανθρωπίας! – και γονείς δικούς του. Πράγματι, λέει «ο ποιών το θέλημα του Πατρός μου του εν ουρανοίς, ούτος και αδελφός μου και αδελφή μου και μήτηρ εστι». Συνεχίζει ο άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς την ομιλία του, λέγοντας: «**Σήμερα, όμως, εορτάζουμε στην Εκκλησία τους προπάτορες, οι περισσότεροι από τους οποίους ανήκαν στο γένος των Εβραίων. Για ποιό λόγο; Για να μάθουν όλοι ότι οι Ιουδαίοι δεν αποκηρύχθηκαν και οι εθνικοί δεν υιοθετήθηκαν αδικώς ούτε παραλόγως ούτε αναξίως από τον Θεό, ο Οποίος πραγματοποιεί αυτά και τα ρυθμίζει. Αλλά, όπως ακριβώς από τους προσκεκλημένους εθνικούς συγκαταλέγονται στους συγγενείς του Θεού μόνο όσοι υπακούουν, έτσι και το γένος του Ισραήλ και όλοι όσοι προήλθαν από τον Αδάμ μέχρι αυτή την γενεά είναι πλήθος πολύ, αληθείς όμως Ισραηλίτες είναι όσοι απ'αυτούς έζησαν σύμφωνα**



με το θέλημα του Θεού. Αυτοί μόνο είναι αληθινοί πατέρες και προπάτορες, πρώτον μεν εκείνης, που γέννησε παρθενικώς κατά σάρκα τον Θεό των όλων, τον Χριστό, δηλ. της Θεοτόκου, δεύτερον δε μέσω Αυτού (του Χριστού) και δικοί μας πατέρες και προπάτορες. Αυτοί οι πατέρες και προπάτορες δεν εξεβλήθησαν βεβαίως από την Εκκλησία του Χριστού, αφού εορτάζονται σήμερα επισήμως απο'μάς, θεωρούμενοι ως μέρος του πληρώματος των Αγίων. Την περιτομή καρδιάς εν πνεύματι την έχουν όλοι όσοι ευηρέστησαν τον Θεό και μ'αυτήν έχουν γίνει όλοι ένα, παλαιοί και νέοι, και οι πριν τον νόμο και οι μέσα στον νόμο και όσοι μετά τον νόμο πολιτεύθηκαν θεαρέστως με το Ευαγγέλιο της Χάριτος. Όστε, αν δει κανείς με σύνεση την οικονομία του Θεού για το ανθρώπινο γένος, θα την βρει σύμφωνη και συνεπή με τον εαυτό της. Όπως δηλ. λαμβάνουν την χριστιανική ονομασία μόνο οι επίλεκτοι από τους εθνικούς, οι δε άχρηστοι εκβάλλονται, έτσι και στην περίπτωση εκείνων των αρχαίων και του μετά από αυτούς γένους των Ιουδαίων, προσλαμβάνονται μόνο όσοι έχουν εκλεγεί και μετονομασθεί, ενώ και σ'εκείνους το αχρείο πλήθος εκβάλλεται. Έτσι, λοιπόν, και σ'εμάς πάλι δεν υπολογίζονται στο γένος του Χριστού όλοι όσοι ονομάζονται χριστιανοί, όπως ακριβώς έγινε με τους Ισραηλίτες, αλλά εκείνοι, οι οποίοι ζουν σύμφωνα με το θέλημα του Χριστού και τηρούν τις εντολές Του και αναπληρούν τις παραλείψεις τους με την μετάνοια». Και καταλήγει την ομιλία του ο άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς, ρωτώντας : «Ποιοί είναι, λοιπόν, οι υιοί της Βασιλείας, που εκβάλλονται στο σκότος; Είναι εκείνοι, που έχουν μεν την ομολογία της πίστεως, με τα έργα όμως αρνούνται τον Θεό και είναι βδελυκτοί ως απειθείς και αδόκιμοι για κάθε αγαθό έργο. Ποιοί είναι αυτοί, που απολαμβάνουν μαζί με τον Αβραάμ, τον Ισαάκ και τον Ιακώβ το Δείπνο της Βασιλείας των Ουρανών; Όσοι ακολουθούν με πίστη ειλικρινή τον νόμο και τη διδασκαλία του Πνεύματος και αποδεικνύουν την πίστη με τα έργα τους».



❖ Την Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου η Εκκλησία εόρτασε την μνήμη του Αγίου Ιγνατίου του Θεοφόρου. Επ' ευκαιρία αυτής της εορτής ευχόμεστε έτη πολλά, ευλογημένα και καρποφόρα στον εκλεκτό και σεβάσμιο συνεργάτη και αρθρογράφο του περιοδικού μας, **Πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη π. Ιγνάτιο Χατζηνικολάου**, Ιεροκήρυκα της Ιεράς Μητροπόλεως Κισσάμου και Σελίνου, ο οποίος τυγχάνει πολυγραφότατος συγγραφέας εποικοδομητικών πονημάτων, προσφάτως δε εκδόθηκε και το **27ο βιβλίο του**, με τίτλο **Αγιολογικό Λειμωνάριο**, όπου γίνεται αναφορά σε βίους Αγίων οι οποίοι είναι λιγότερο γνωστοί στους ευλαβείς και φιλάγιους χριστιανούς. **Η Κυρία Θεοτόκος**

και ο προστάτης του Άγιος Ιγνάτιος να τον ενισχύει στην ιερατική του διακονία και στο πλούσιο συγγραφικό του έργο προς δόξαν Θεού και ψυχική ωφέλεια όλων.

❖ Την Πέμπτη 21 Δεκεμβρίου τελέσθηκε η Νυχτερινή Θεία Λειτουργία, επί τη εορτή της Αγίας Αναστασίας της Φαρμακολυτρίας (22 Δεκεμβρίου), την οποία παρακολούθησαν πολλοί πιστοί που προσκύνησαν τεμάχιο ιερού της λειψάνου.

❖ Το Σάββατο 23 Δεκεμβρίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη των εν Κρήτη 10 Μαρτύρων.

Το απόγευμα της ίδιας ημέρας οι νέοι του ναού μας στόλισαν το χριστουγεννιάτικο δέντρο και τον περιβάλλοντα χώρο προετοιμαζόμενοι για τις εορτές των Χριστουγέννων.

### “ΧΡΙΣΤΟΣ ΕΤΕΧΘΗ”

Εγένετο δε εν τω είναι αυτοίς εκεί επλήσθησαν αι ημέραι του τεκείν αυτήν, και έτεκεν τον υιόν αυτής τον πρωτότοκον και εσπαργάνωσεν αυτόν και ανέκλινεν αυτόν εν φάτνη, διότι ουκ ην αυτοίς τόπος εν τω καταλύματι. Και ποιμένες ήσαν εν τη χώρα τη αυτή αγραυλόντες και φυλάσσοντες φυλακάς της νυκτός επι την ποιμνην αυτών και άγγελος Κυρίου επέστη αυτοίς και δόξα Κυρίου περιέλαμψεν αυτούς, και εφοβήθησαν φόβον μέγαν και είπεν αυτοίς ο άγγελος, Μη φοβείσθε, ιδού γαρ ευαγγελίζομαι υμίν χαράν μεγάλην ήτις έσται παντί τω λαώ,



ότι ετέχθη υμίν σήμερα σωτήρ ος εστίν Χριστός Κύριος εν πόλει Δαυίδ και τούτο υμίν το σημείον, ευρήσετε βρέφος εσπαργανωμένον και κείμενον εν φάτνη και εξαίφνης εγένετο συν τω αγγέλω πλήθος στρατιάς ουρανού αιούντων τον θεόν και λεγόντων, Δόξα εν υψίστοις Θεώ και επι γης ειρήνη εν ανθρώποις ευδοκίας.

Η Ορθόδοξη Εκκλησία, ψάλλει, υμνεί και δοξολογεί: «Χριστός γεννάται δοξάσατε». Ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος με νωπή και ζωντανή την παρουσία του Χριστού επί της γης, κηρύττει με ζέση πίστεως λέγοντας: «Σήμερα λύθηκαν τα μακροχρόνια δεσμά. Ο διάβολος καταντροπιάσθηκε. Οι δαίμονες δραπετεύσαν. Ο θάνατος (της ψυχής) καταργήθηκε. Ο Παράδεισος ανοίχθηκε. Η κατάρα εξαφανίστηκε. Η αμαρτία διώχθηκε. Η πλάνη απομακρύνθηκε. Η αλήθεια αποκαλύφθηκε. Το κήρυγμα της ευσέβειας ξεχύθηκε και διαδόθηκε παντού. Η Βασιλεία των Ουρανών μεταφυτεύθηκε στη γη. Οι Άγγελοι συνομιλούν με τους ανθρώπους. Όλα έγιναν ένα. Κατέβηκε ο Θεός στη γη κι ο άνθρωπος ανέβηκε στους ουρανούς. Κατέβηκε ο Θεός στη γη και πάλι βρίσκεται στον Ουρανό. Ολόκληρος είναι στον ουρανό κι ολόκληρος είναι στη γη. Έγινε άνθρωπος κι είναι Θεός. Είναι Θεός κι έλαβε σάρκα».

❖ Με ιδιαίτερη λαμπρότητα και με την προσέλευση πλήθους πιστών, εορτάσθηκε στον ιερό μας ναό η ευφρόσυνη Εορτή της Γεννήσεως του Σωτήρος μας Χριστού. Την Δευτέρα 25 Δεκεμβρίου στην Πανηγυρική



**Θεία Λειτουργία** η ατμόσφαιρα ήταν άκρως κατανυκτική, αφού η μορφολογία του ιστορικού και σπηλαιώδους ναού, **μας μετέφερε νοερά στο Σπήλαιο της Γεννήσεως του Θεανθρώπου στην Βηθλεέμ**, εκεί όπου μέσα στην άκρα ταπείνωση, ενσαρκώθηκε ο Λόγος του Θεού, για να φέρει την Λύτρωση στο γένος των ανθρώπων. Το μήνυμα των Χριστουγέννων είναι μήνυμα χαράς, ελπίδας και αγάπης που αγκαλιάζει και ενώνει όλους τους ανθρώπους, ώστε με μια φωνή και μια ψυχή να αναβοούν μαζί με τους Αγγέλους το **«δόξα εν υψίστοις Θεώ και επί γης ειρήνη εν ανθρώποις ευδοκία»**. Μετά την Θεία Λειτουργία, αφού τα παιδιά

του ναού μας έψαλαν τα κάλαντα, τους προσφέρθηκαν δώρα, ενώ οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να γευθούν παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα γλυκίσματα, ευγενική χορηγία από την μεγάλη αλυσίδα καταστημάτων **ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ**. Τους ευχαριστούμε θερμά.

Θερμές ευχές για την ονομαστική τους εορτή, απευθύνουμε στους εκλεκτούς επιτρόπους του ιερού ναού **Μανώλη Πελεκανάκη** και **Χρήστο Τσαγκάρη**.

❖ Το απόγευμα της εορτής των Χριστουγέννων εψάλη ο Πανηγυρικός Εσπερινός της Παναγίας.

❖ Την **Τρίτη 26 Δεκεμβρίου, εορτή της Συνάξεως της Υπεραγίας Θεοτόκου**, τελέσθηκε η **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** παρουσία πλήθους πιστών κατά την οποία τιμήσαμε ιδιαίτερος την **εικόνα της Παναγίας του Βράχου της "Ισιδωρίτισσας"**. Για τους προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων η εικόνα αυτή έχει ιδιαίτερη χάρη και ευλογία και σ' αυτήν καταφεύγουν οι πιστοί για να πουν τον πόνο τους, την αγωνία τους, την προσευχή τους, με την πίστη ότι η Παναγία θα ακούσει την παράκλησή τους και θα μεστεύσει προς τον Υιόν Της για την εκπλήρωση των αιτημάτων τους. **Υπεραγία Θεοτόκε πρόσβευε υπέρ ημών.**



Σε αυτό το σημείο, απευθύνουμε τις πιο εγκάρδιες ευχές μας στον αδελφό μας και αγαπημένο πνευματικό παιδί του πατρός Δημητρίου **π. Σταύρο Μπιζά**, ο οποίος πέρυσι τέτοια μέρα στον απόηχο της εορτής των Χριστουγέννων και ανήμερα της εορτής της Υπεραγίας Θεοτόκου εισήλθε ολοκληρωτικά στους κόλπους της Αγίας μας εκκλησίας, **αφού εκάρη μοναχός** λαμβάνοντας το μεγάλο και σπουδαίο όνομα του **Τιμίου Σταυρού**. Παρά το νεαρό της ηλικίας του, είχε το θάρρος να εγκαταλείψει τα πάντα για το όνομα του Χριστού. Εμείς φέραμε στο μυαλό μας τις πολύ συγκινητικές στιγμές που ζήσαμε κατά την ακολου-

θία της κουράς του, αφού η Παναγία μας κατά την μέρα της εορτής της τον δέχθηκε στην αγκαλιά της ώστε να την υπηρετήσει. Ας είσαι πάντοτε άγιος αδελφέ μας, να τιμήσεις το μεγάλο όνομα που σου χάρισε ο Κύριος και ευχόμαστε να έχεις ένα λαμπρό μέλλον τόσο στη γή, αλλά πολύ περισσότερο στον ουρανό. **Άξιος!!!**

❖ Την **Τετάρτη 27 Δεκεμβρίου, εορτή του Αγίου Πρωτομάρτυρος και Αρχιδιακόνου Στεφάνου** τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία**, ενώ τέθηκε σε προσκύνηση **ιερό λείψανο του Αγίου**. Επί τη ευκαιρία της εορτής αυτής απευθύνουμε θερμές ευχές στον ιδιαίτερα αγαπητό μας φίλο και αρωγό του ιερού μας ναού **Στέφανο Κωστούλα**.



❖ Την Πέμπτη 28 Δεκεμβρίου τελέσθηκε η Νυχτερινή Θεία Λειτουργία προς τιμή των 14.000 Αγίων Νηπίων των σφαγιασθέντων υπό του Ηρώδου (29 Δεκεμβρίου). Οι προσκυντές που προσήλθαν είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν τεμάχιο ιερού λειψάνου των Αγίων Νηπίων.

❖ Την Κυριακή 31 Δεκεμβρίου τελέσθηκε η τελευταία Θεία Λειτουργία του έτους 2017, μετά το πέρας της οποίας ο εφημέριος μας πατέρας Δημήτριος μας μίλησε κάνοντας έναν απολογισμό της χρονιάς που πέρασε, μη λησιμονώντας να μνημονεύσει και ευχαριστήσει όλους εκείνους που βοήθησαν στην ευόδωση του έργου που επιτελείται στον ναό. Αλλά κυρίως απεύθυνε ένα μεγάλο ευχαριστώ στον Κύριο μας που τον αξίωσε για ακόμη μια χρονιά να βρίσκεται ως Λειτουργός στο Άγιο Θυσιαστήριο των Αγίων Ισιδώρων χαρίζοντάς του, όλο αυτό τον χρόνο πολλές πνευματικές χαρές και συγκινήσεις, τις οποίες προσπάθησε όσο μπορούσε να μεταλαμπαδέψει στους προσκυντές. **Οι συνεργάτες και τα πνευματικά του παιδιά τον ευχαριστούμε μέσα από την καρδιά μας για όσα μας προσφέρει και του ευχόμαστε να έχει ένα καρποφόρο νέο έτος 2018, ο Κύριος να του χαρίζει υγεία, δύναμη και ακόμη περισσότερες πνευματικές χαρές στον αμπελώνα της δόξης του.**

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος διοργανώθηκε από το Γενικό Φιλόπρωχο Ταμείο της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, ο Έρανος της Αγάπης, από τα έσοδα του οποίου ενισχύεται το φιλανθρωπικό έργο της Αρχιεπισκοπής Αθηνών. Σε αυτό το κάλεσμα της Εκκλησίας διατέθηκαν κουπόνια του Εράνου Αγάπης, από τον ιερό ναό μας προς τους εκκλησιαζομένους. **Τους ευχαριστούμε θερμά για την συμμετοχή τους.**

Άλλος ένας χρόνος πέρασε και ο ιερός μας ναός συνέχισε να κάνει βήματα προς την πνευματική του άνοδο. Πολλοί εργάστηκαν και κοπίασαν, στο πλευρό του εφημέριό μας, ώστε η πνευματική μας κυψέλη, που όλο και μεγαλώνει, να συνεχίσει να προσφέρει στον κάθε πιστό που προσέρχεται, το Φως του Χριστού, πνευματική τροφή αλλά και ίαση πνευματική. Με τις κατανοητικές Θείες Λειτουργίες και ιερές αγρυπνίες, αλλά και τις άλλες πνευματικές συνάξεις που πραγματοποιήθηκαν την χρονιά αυτή συνεχίστηκε η προσπάθεια όλων μας, ώστε η γωνιά αυτή του Λυκαβηττού να παραμείνει ένας μικρός φάρος, ένα μικρό σύμβολο πνευματικού αγώνα, προσφοράς και αγάπης στον πάσχοντα συνάνθρωπό μας. Στους χαλεπούς καιρούς που διανύουμε, ας δεχθούμε όλοι στην καρδιά μας το μήνυμα χαράς και ελπίδας του Ιερού Ευαγγελίου. Να είναι ακλόνητη η πίστη στον Λυτρωτή μας Κύριο ώστε τίποτα να μην μας φοβίζει και να μας λυπεί. Ας φανούμε μιμητές των αγίων μας στην πίστη και την εμπιστοσύνη τους στην πρόνοια και στην αγάπη του Θεού. Η Εκκλησιαστική επιτροπή, οι αρθρογράφοι του περιοδικού μας και τα μέλη του Φιλόπρωχου Ταμείου εύχονται Χρόνια Πολλά στους αναγνώστες του περιοδικού, στους προσκυντές του Ιερού μας Ναού, στους αναγνώστες και ακροατές της ιστοσελίδας μας στο internet αλλά και του Ρ/Σ Athens 107,8 FM, με την εγκάρδια πεποίθηση το Νέο Έτος 2018 να είναι ευλογημένο, πνευματικό, καρποφόρο και ειρηνικό.



*Επιμέλεια  
π. Δημήτριος Καββαδάς  
π. Σπυρίδων Ταϊλάρης*

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018

## ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΙΚΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ 2018

❖ Από την 1η Ιανουαρίου έως την 11η Φεβρουαρίου θα τελείται στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων το Σαρανταλείτουργο προς τιμή του προστάτου μας Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου και προς αγιασμό του παρεκκλησίου του «Γολγοθά».

❖ Όταν τα όνειρα, οι κόποι και οι αγωνίες δεκαοκτώ χρόνων, συναντούν τον θαυμασμό και την ευχαρίστηση όσων αγαπούν και σέβονται την προσπάθεια μας, οφείλω απλά ένα μεγάλο ευχαριστώ, για την εμπιστοσύνη και την αγάπη... Οι Θείες Λειτουργίες που θα τελεστούν σε όλο αυτό το σαρανταλείτουργο είναι αφενός αφιερωμένες στον Άγιο μας και στον αγιασμό του παρεκκλησίου, αφετέρου δε σε όλους εμάς που διακονούμε και υπηρετούμε τον ιερό ναό αλλά και σε όλους τους προσκυνητές μας, προς υγεία, φώτιση και προκοπή βίου και πίστεως.

Με σεβασμό  
πατήρ Δημήτριος

Δευτέρα 1 Ιανουαρίου

**Η ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ  
ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ**

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

**Δοξολογία επί τη ενάρξει του Νέου Έτους**

\* Με λαμπρότητα τιμάτε η εορτή του **Μεγάλου Βασιλείου**, ο οποίος όταν σπούδαζε στην Αθήνα συνήθιζε να έρχεται στο **Ιερό Σπήλαιο των Αγίων Ισιδώρων μαζί με τον Άγιο Ιρηγόριο τον Θεολόγο** για προσευχή και περισυλλογή.

\* Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Βασιλείου

\* Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας θα γίνει η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας, θα ψάλλουν τα κάλαντα και θα μοιραστούν στους προσκυνητές παραδοσιακά γλυκίσματα.

Τρίτη 2 Ιανουαρίου

Οσίου Σεραφείμ του Σάρωφ

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Τετάρτη 3 Ιανουαρίου

Εύρεσις λειψάνων Αγίου Εφραίμ Νέας Μάκρης

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

\* Θα ψαλεί το ιερό μνημόσυνο της Οσίας γερόντισσας Μακαρίας μοναχής.

\* Στον περιβάλλοντα χώρο του ναού ευρίσκεται εικονοστάσιο αφιερωμένο στον Άγιο Εφραίμ και στον Άγιο Ιούδα τον Θαδδαίο.

[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Πέμπτη 4 Ιανουαρίου

Οσίου Νικηφόρου του Λεπρού

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

\* Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Οσίου Νικηφόρου του Λεπρού.

[6.30 μ.μ.]

**Όρες & Θεία Λειτουργία Μ. Βασιλείου**

Παρασκευή 5 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
[5.30 π.μ.]

Προεόρτια των Φώτων (Νηστεία)  
Θεία Λειτουργία Μ. Βασιλείου - **ΑΓΙΑΣΜΟΣ**  
**Μέγας Εσπερινός των Θεοφανίων**

**Σάββατο 6 Ιανουαρίου**  
[7.30 π.μ.]

**ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ ΤΟΥ**  
**ΣΩΤΗΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Η ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΓΙΑΣΜΟΥ**

\* Έχει γίνει πλέον παράδοση στον ναό μας την ημέρα αυτή να ρίχνεται ένας μικρός σταυρός στην κάθε κολυμβήθρα και να βουτούν τα χέρια τους τα παιδιά στη μία και οι μεγάλοι στην δεύτερη για να τον πιάσουν κατά τρόπο ανάλογο όπως γίνεται στα λιμάνια και σε παραθαλάσσιες περιοχές. **Στους ασημένιους Σταυρούς τοποθετούνται ευλογίες, με την πίστη ότι θα λάβουν ξεχωριστή ευλογία και χάρη για όλη τη χρονιά.**

Σάββατο 6 Ιανουαρίου

Εσπερινός Αγίου Ιωάννου [5.30 μ.μ.]

**Κυριακή 7 Ιανουαρίου**  
[7.30 π.μ.]  
[6.30 μ.μ.]

**Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου & Βαπτιστού**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
\* **Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου.**  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Δευτέρα 8 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
[6.30 μ.μ.]

Αγίου Γεωργίου του Χοζεβίτου  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Τρίτη 9 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
[6.30 μ.μ.]

Πολυεύκτου μάρτυρος  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Τετάρτη 10 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
[6.30 μ.μ.]

Αγίου Γρηγορίου Νύσσης  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Πέμπτη 11 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
[6.30 μ.μ.]

Αγίου Θεοδοσίου του Κοινοβιάρχου  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**



Παρασκευή 12 Ιανουαρίου      Αγίας μάρτυρος Τατιανής  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Σάββατο 13 Ιανουαρίου      Απόδοση της εορτής των Θεοφανείων  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Κυριακή 14 Ιανουαρίου      **ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ**, Των εν Σινά & Ραιθώ πατέρων  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Δευτέρα 15 Ιανουαρίου      Αγίου Ιωάννου του Καλυβίτου  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Τρίτη 16 Ιανουαρίου      Προσκύνησις της αλύσεως του απ. Πέτρου  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Τετάρτη 17 Ιανουαρίου      Αγίου Αντωνίου του Μεγάλου, Γεωργίου εξ Ιωαννίνων  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
\* Θα ψαλεί το Ιερό μνημόσυνο του γέροντος Αντωνίου ιερομονάχου (Μορφέση).  
**[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Πέμπτη 18 Ιανουαρίου      Αθανασίου & Κυρίλλου Πατρ. Αλεξανδρείας  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Παρασκευή 19 Ιανουαρίου      Αγίου Μάρκου του Ευγενικού  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Σάββατο 20 Ιανουαρίου      Αγίου Ευθυμίου του Μεγάλου  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
\* Στο ναό μας βρίσκεται παλαιά εικόνα του Αγίου Ευθυμίου.  
**[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**





Κυριακή 21 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
**[6.30 μ.μ.]**

**ΙΕ' ΛΟΥΚΑ**, Αγίας μαρτ. Αγνής  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Δευτέρα 22 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
**[6.30 μ.μ.]**

Απ. Τιμοθέου, Αναστασίου του Πέρσου  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

**\* Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας θα ψαλεί η Ιερά Παράκληση του Αγίου Φανουρίου και θα διαβαστούν πίτες λόγω ευλάβειας των προσκυνητών προς τον Άγιο και εκπλήρωσης πολλών αιτημάτων τους, είτε ο Άγιος να χαρίζει υγεία και ευλογία.**

Τρίτη 23 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
**[6.30 μ.μ.]**

Αγ. Αγαθαγγέλου, Διονυσίου εν Ολύμπω  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Τετάρτη 24 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
**[6.30 μ.μ.]**

Οσίας Ξένης  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Πέμπτη 25 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
**[6.30 μ.μ.]**

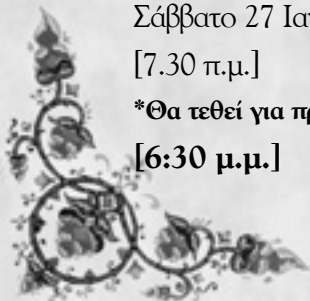
Γρηγορίου του Θεολόγου & Αγίας Μαργαρίτας  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**\* Θα τεθεί για προσκόνηση ιερό λείψανο του Αγίου Γρηγορίου.**  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Παρασκευή 26 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
**[6.30 μ.μ.]**

Οσίου Ξενοφώντος & της συνοδείας  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Σάββατο 27 Ιανουαρίου  
[7.30 π.μ.]  
**[6:30 μ.μ.]**

Ανακ. Λειψ. Ιωάννου του Χρυσοστόμου  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**\* Θα τεθεί για προσκόνηση ιερό λείψανο Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου.**  
**Αναστάσιμος Εσπερινός**



**Ι Σ Ι Δ Ω Ρ Ε Ι Α 2 0 1 8**  
**ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΚΑΙ ΜΝΗΜΗΝ**  
**ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

**Κυριακή 28 Ιανουαρίου**

[7.30 π.μ.]

[11 π.μ.]

[6.30 μ.μ.]

**ΙΣΤ' ΛΟΥΚΑ, ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ**

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

**ΥΠΟΔΟΧΗ ΙΕΡΟΥ ΛΕΙΨΑΝΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ**  
**ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ-ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ**

Εσπερινός-**Παράκληση του Αγίου Ισιδώρου**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

**Δευτέρα 29 Ιανουαρίου**

[7.30 π.μ.]

[6.30 μ.μ.]

Ανακ. λειψ. Αγίου Ιγνατίου του Θεοφόρου

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Εσπερινός-**Παράκληση των Τριών Ιεραρχών**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

\* Θα τεθεί για προσκύνηση εικόνα των Τριών Ιεραρχών που περιέχει ιερά τους λείψανα.

**Τρίτη 30 Ιανουαρίου**

[7.30 π.μ.]

[6.30 μ.μ.]

Των Τριών Ιεραρχών, **Βασιλείου του Μεγάλου,**

**Γρηγορίου του Θεολόγου & Ιωάννου του Χρυσσοστόμου**

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Εσπερινός-**Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

**Τετάρτη 31 Ιανουαρίου**

[7.30 π.μ.]

[6.30 μ.μ.]

Αγίων Αναργύρων Κύρου & Ιωάννου,

Αρσενίου του εν Πάρω

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Εσπερινός-**Παράκληση στην Παναγία**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

\* Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Τρύφωνος.

**Πέμπτη 1 Φεβρουαρίου**

[7.30 π.μ.]

[6.30 μ.μ.]

Αγίου μάρτυρος Τρύφωνος

Όρθρος & Θεία Λειτουργία-**Αγιασμός**

Εσπερινός-**Παράκληση του Χριστού**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

**Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου**

[7.30 π.μ.]

[6.30 μ.μ.]

**Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ**

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Εσπερινός-**Παράκληση στην Παναγία**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

**Σάββατο 3 Φεβρουαρίου**

[7.30 π.μ.]

Συμεών του Θεοδόχου & Άννης της Προφήτιδος

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ  
ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ  
ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ**

**Σάββατο 3 Φεβρουαρίου** ΜΕΓΑΣ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ [6.30 μ.μ.]  
[10 μ.μ.] **Ι Ε Ρ Α Α Γ Ρ Υ Π Ν Ι Α**

**Κυριακή 4 Φεβρουαρίου** **ΙΖ' ΛΟΥΚΑ, ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ**  
[7.30 π.μ.] **ΑΓΙΟΥ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ**  
Όρθρος & **ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

• Στους προσκυντές θα προσφερθούν γλυκίσματα και γεύμα.

[4.30 μ.μ.] **Ακολουθία του Ιερού Ευχελαίου**

[6 μ.μ.] Μεθεόρτιος Εσπερινός

[7 μ.μ.] **Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας των Αγίων Ισιδώρων**  
με τη συνοδεία της Φιλαρμονικής του Δήμου Αθηναίων

[8 μ.μ.] **Η ευλογία των άρτων και η κοπή της Ισιδωρόπιτας**

\* Κατά την διάρκεια των Ιερών Ακολουθιών θα εκτίθεται για προσκύνηση Ιερό Λείψανο του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου.

**Δευτέρα 5 Φεβρουαρίου** Αγίας Αγάθης  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός-**Παράκληση του Αγίου Ισιδώρου**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

**Τρίτη 6 Φεβρουαρίου** Αγίου Φωτίου Πατρ. Κων/πόλεως  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός-**Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

**Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου** Αγίου Παρθενίου επισκ. Λαμψιάκου  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
\* Θα τεθεί για προσκύνηση ιερό λείψανο του Αγίου Παρθενίου.  
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός-**Παράκληση του Χριστού**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

**Πέμπτη 8 Φεβρουαρίου** Αγίου Θεοδώρου του Στρατηλάτου  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός-**Παράκληση στην Παναγία**  
& **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Παρασκευή 9 Φεβρουαρίου Αγίου Νικηφόρου μάρτυρος  
[7.30 π.μ.] Ὅρθρος & Θεία Λειτουργία  
**[6 μ.μ.] Εσπερινός των ψυχών [ευλογία των κολύβων]  
& Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

Σάββατο 10 Φεβρουαρίου **Αγίου Χαράλαμπος** [Ψυχοσάββατο]  
[7.30 π.μ.] Ὅρθρος & Θεία Λειτουργία  
**\* Θα τεθεί για προσκόνηση ιερό λείψανο του Αγίου Χαράλαμπος.  
[6.30 μ.μ.] Αναστάσιμος Εσπερινός**

Κυριακή 11 Φεβρουαρίου **ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ**, Αγίου ιερομαρτ. Βλασίου  
[7.30 π.μ.] Ὅρθρος & Θεία Λειτουργία

**\* Ευχαριστήριος δοξολογία  
και αναχώρηση του ιερού λειψάνου του  
Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου.**

---

#### ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Ὅρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr), οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.  
Καλή ακρόαση.

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση ....

---

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr).  
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο  
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

---

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Ο Ναός μας δραστηριοποιείται, διοργανώνοντας πολλές εκδηλώσεις για τους νέους.