



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017

ΕΤΟΣ ΙΣΤ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 186



**Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού
Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.**

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Το μόνο αίτημά μας.....	4
2ο	Ο Άγιος Δημήτριος.....	6
3ο	Το κυνήγι της ευτυχίας.....	7
4ο	Η Αγία Χρυσή η νεομάρτυς.....	9
5ο	Περί υγείας & ευεξίας-Ξηροί καρποί.....	11
6ο	Ιατρικό θέμα-Εμβολιασμοί ενηλίκων.....	13
7ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Οκτωβρίου.....	14
8ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνήματός μας.....	24

Εικόνα εξωφύλλου: Ο Άγιος μεγαλομάρτυς Δημήτριος ο Μυροβλήτης

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος – τέως Λυκαβηττής]

Κων/νος
Αρ. Δημητράκοπουλος
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Ταλάρης
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Νικόλαος Παλιόγλου
[Γενικός Ιατρός]

Μαρία Παπαχρίστου
[Παθολόγος - Εντατικολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιανού
[Διατολόγος]

Νικόλαος Συλλιγαράκης
[Ιατρός Χειρουργός ΩΡ.Λ.]

Φαίη Σμιρναίου
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Μαρία Μελά
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός

ΤΟ ΜΟΝΟ ΑΙΤΗΜΑ ΜΑΣ



«Τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ τὴν κοινωνία τοῦ Ἁγίου Πνεύματος...»

(Θ. Λειτουργία Ι. Χρυσοστόμου)

Μέσα στον λειτουργικό μας χρόνο στις λειτουργίες μας και τις Ιερές Ακολουθίες, στα μυστήρια και στις προσευχές μας επικαλούμαστε το Ἅγιον Πνεῦμα. Χωρίς το Ἅγιον Πνεῦμα δεν υπάρχει σωτηρία. Ἄλλωστε, **“το πνεῦμα ἐστὶ τὸ ζωοποιούν”**, ὅπως εἶπε ὁ Χριστός (Ιω-

άννη 6, 62). Ὁ ἴδιος μετὰ τὴν Ἀνάστασή Του, εἶπε στους μαθητές Του **“λάβετε πνεῦμα Ἅγιον”** (Ιωάν. 20, 22)

“Πάντα χορηγεῖ τὸ πνεῦμα τὸ Ἅγιον...”. Τὸ Ἅγιον Πνεῦμα θα πρέπει νὰ εἶναι ἡ ἀναζήτησή μας. Πρέπει νὰ μπει στὴ ζωὴ μας. Νὰ μας φωτίζει, νὰ μας καθοδηγεῖ νὰ μας στηρίζει. Πάντα ἐν Ἁγίῳ Πνεύματι καὶ διὰ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.

Πολλοὶ διερωτῶνται, “μα πὼς θα ἔλθει τὸ Ἅγιον Πνεῦμα στὴν ζωὴ μου;”. Πάνω σ’ αὐτὸ τὸ εὐλόγο ἐρώτημα ἀφήνω τὸν Ἅγιον Γρηγόριον τὸν Σιναΐτη νὰ ἀπαντήσει: “Τὴν ἐνέργεια τοῦ Πνεύματος, τὴν ὁποία ἔχομε λάβει μυστικά στὸ βάπτισμα, τὴν βρίσκουμε με δυο τρόπους. Καὶ πρῶτον, νὰ πούμε γενικά, ἡ δωρεὰ ἀποκαλύπτεται με τὴν ἐργασία τῶν ἐντολῶν με πολὺ κόπο καὶ χρόνο, ὅπως λέγει ὁ ἅγιος Μάρκος ὁ Ἀσκητής. Καὶ, ὅσο ἐργαζόμαστε τὴν ἐντολὴν, τόσο φανερότερα ἀκτινοβολεῖ πάνω μας τὴν μαρμαρυγὴς τῆς.

Δεύτερον, φανερῶνεται μέσα στὴν ζωὴ τῆς ὑπακοῆς με τὴν ἐπιστημονικὴ καὶ συνεχὴ ἐπίκληση τοῦ Κυρίου Ἰησοῦ, δηλαδή με τὴν μνήμη τοῦ Θεοῦ. Με τὸν πρῶτο τρόπο βρίσκεται πιο ἀργά, με τὸν δεύτερο συντομότερα, ἀν βέβαια κανεὶς μάθει νὰ σκάβει τὴν γῆ με κόπο, ψάχνοντας γιὰ τὸν χρυσό. Ἀν θέλομε, λοιπόν, νὰ βρούμε καὶ νὰ γνωρίσουμε τὴν ἀλήθεια καὶ νὰ μὴν πλανηθούμε, ἀς ζητήσουμε νὰ ἔχομε μόνο τὴν καρδιακὴ ἐνέργεια ολότελα χωρὶς μορφὴ καὶ σχῆμα, μὴ ζητώντας νὰ βλέπομε με τὴν φαντασία μορφές καὶ ὄψεις δήθεν ἢ διάφορα φῶτα. Γιατί ἡ πλάνη ἔχει στὴν φύση τῆς, καὶ μάλιστα στὴν ἀρχὴν, νὰ ἐξαπατᾷ με τέτοια ψεύτικα φαντάσματα τὸν νοῦν τῶν ἀπείρων. Ἀλλά νὰ ἀγωνιστούμε νὰ ἔχομε μόνο τὴν ἐνέργεια τῆς προσευχῆς μέσα στὴν καρδιά μας, ἡ ὁποία νὰ θερμαίνει καὶ νὰ ευφραίνει τὸ νοῦν μας καὶ νὰ φλογίζει τὴν ψυχὴ γιὰ τὴν ἀνέκφραστη ἀγάπη Θεοῦ καὶ ἀνθρώπων.

Ἔτσι, μπορούμε νὰ δούμε νὰ προξενεῖται καὶ ταπείνωση καὶ συντριβὴ ὀχι λίγη ἀπὸ τὴν προσευχὴ. Ἀφ’ ὅπου προσευχὴ καὶ συντριβὴ στους ἀρχαίους εἶναι ἡ ἀεικίνητη νοερὴ ἐνέργεια τοῦ Ἁγίου Πνεύματος στὴν ἀρχὴ ὡς φωτιὰ ευφροσύνης ποὺ ξεπηδᾷ ἀπὸ τὴν καρδιά καὶ στὸ τέλος ὡς φῶς ποὺ ευωδιάζει θεῖα ἐνέργεια”.

Λόγια Ἁγίου Πατρός. Λόγια γιὰ ὅλους μας.

Λόγια ἀφυπνίσεως καὶ ἀναζητήσεως τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, ἱκετεύοντες μαζί με τὸν Δαβὶδ τὸν Θεόν **“καὶ τὸ πνεῦμα σου τὸ Ἅγιον μὴ ἀνανέλης ἀπ’ ἐμοῦ”** (Ψαλμ. 50,13). Καὶ εἶναι πλούσιοι καὶ σωτήριοι οἱ καρποὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, ποὺ ἀναφέρει ὁ ἀπόστολος Παῦλος, καὶ ποὺ πρέπει νὰ ἐκζητούμε **“ἀγάπη, χαρὰ, εἰρήνη, μακροθυμία, χρηστότης, ἀγαθοσύνη, πίστη, πραότης, ἐγκράτεια”** (Γαλ. 5, 22) Τὸ μόνο αἶτημα στὴν καρδιά καὶ στὴν ζωὴ μας τὸ **Ἅγιον Πνεῦμα. “Ἅγιον Πνεῦμα, ἐλθέ καὶ σκῆνωσον ἐν ἡμῖν”**.

*Ἀρχιμανδρίτης Ἰγνάτιος Θ. Χαϊζήνικοβλίου
Θεολόγος – τ. ἀντιπρόεδρος*



Τὸ παρεκκλήσιο τοῦ Φρικτοῦ Γολγοθᾶ - Τιμίου Σταυροῦ

Ο ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ



Μπήκε ο Οκτώβριος πλέον και το φθινόπωρο συνάμα. Αρχίζει ξανά σιγά σιγά ο κύκλος των συνεχιζόμενων και μεγάλων εορτών. Μετά την ημέρα του Σταυρού και των Αγίων Ισιδώρων τη σκυτάλη στις ευλαβικές στιγμές της χριστιανοσύνης καταλαμβάνει η τιμηση της ιεράς μνήμης του Αγίου Δημητρίου. Μεγάλη κι Αγία μορφή. 'Λαοφιλής' θα έλεγε κάποιος στις μέρες μας. Πολιούχος στη Θεσσαλονίκη κυρίως με εξίσου επάξιες τιμές και εντός των Αθηνών. Αμέτρητα τα θαύματα και τα τάματα στην χαρη Του. Είναι απ τους Αγίους με 'μαχτική' και ιαματική παρουσία. Ταπεινή μορφή παρά τη μεγάλη του φήμη ανά την επικράτεια. Πολλοί οι εορτάζοντες-ουσες την 26η Οκτωβρίου. Για κάποιους κατεπλάγην εξαρχής η χάρη του ονόματός τους κατά τη βάπτισι και άλλοι ένεκα τάματος-προσωπικού θαύματος. Με μεγάλη μου χαρά τιμώ και φέρω κι εγώ το όνομά τούτο τη συγκεκριμένη μέρα, από τον αγαπημένο μου προπάππου Δημήτρη. Μεγάλη μέρα όμως, χαράς, είναι και λόγω του ότι εορτάζει κι ο πνευματικός μας πατέρας Δημήτριος, οπου χωρίς το λιθαράκι το δικό του στη ζωή πολλών από εμάς, θα είμασταν σε άλλη μοίρα και τροχιά, λίγο μακρύτερα από τον Κύριο και δη την Αγάπη Του. Μεγάλο ευχαριστώ γιαυτό και πολλές ευχές σε όλους κι όλες με ευλογία στα σπίτια σας!

Με εκτίμηση Σμυρναίου Φωτεινή-Δήμητρα



ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ ΤΗΣ ΕΥΤΥΧΙΑΣ

Έχουν περάσει 95 χρόνια από την μεγαλύτερη καταστροφή που γνώρισε η Ρωμοσύνη στη νεώτερη ιστορία. Μέρες μνήμης που πρέπει να συμβάλλουν «να μην ξεχνούν οι παλιοί, να βγάλουν σωστή κρίση οι νέοι». Με αυτήν την αφορμή θέλω να θυμηθούμε διαχρονικές σκέψεις του μεγάλου Μικρασιάτη λογοτέχνη και πάντα επίκαιρου, Φώτη Κόντογλου.



Γράφει στην «Πονεμένη Ρωμοσύνη»:
«...Τα έθνη που ξαγοράζουνε κάθε ώρα της ζωής τους με αίμα και μ' αγωνία, πλουτίζονται με πνευματικές χάρες που δεν τις γνωρίζουνε οι καλοπερασμένοι λαοί. Αυτοί απομένουνε φτωχοί από πνευματικούς θησαυρούς κι από ανθρωπιά, γιατί η καλοπέραση κάνει χοντροειδή τον μέσα άνθρωπο. Ενώ ο πόνος κατεργάζεται τους λαούς και τους καθαρίζει, όπως καθαρίζεται το χρυσάφι με φωτιά μέσα στο χωνευτήρι. Για τούτο η δυστυχισμένη Ρωμοσύνη στολίστηκε με κάποια αμάραντα άνθη, που δεν τ' αξιωθήκανε οι μεγάλοι κι οι τρανοί λαοί της γης...»

Ας δούμε ακόμα τι λέει για την «ευτυχία» και το δρόμο που οδηγεί σε αυτή:

«Οι άνθρωποι καταντήσανε σαν άδεια κανάτια, και προσπαθούν να γεμίσουν τον εαυτό τους, ρίχνοντας μέσα ένα σωρό σκουπίδια, εκθέσεις με τερατουργήματα, μπάλες, ομιλίες και αερολογίες, καλλιστεία, που μετριέται η εμορφιά με τη μεζούρα, πλίθιους καρνάβαλους, συλλόγους λογής-λογής με γεύματα και με σοβαρές συζητήσεις για τον ίσκιο του γαϊδάρου, συνδέσμους αφιερωμένους στους αποθεωμένους άνδρας της Ευρώπης κι ένα σωρό άλλα τέτοια. Αυτή, με μια ματιά, είναι η εικόνα της ανθρωπότητας σήμερα, που να μην αβασκαθή!

Πού να βρει κανένας καταφύγιο; Δόξα στον Θεό, που υπάρχει ακόμα κάποιο καταφύγιο για μας που δεν είμαστε σε θέση να νοιώσουμε το μεγαλείο της εποχής μας. Δόξα στον Θεό που υπάρχουν ακόμα κάποιοι τόποι που δεν τους εξήρανε αυτή η φυλλοξήρα που λέγεται σύγχρονος πολιτισμός».

Στα «Μυστικά άνθη» γράφει:

Ο άνθρωπος είναι σε όλα αχόρταγος. Θέλει να απολαύσει πολλά, χωρίς να μπορεί να τα προφτάσει όλα. Και για αυτό βασανίζεται. Όποιος όμως, φτάσει σε μία κατάσταση, που να ευχαριστιέται με τα λίγα, και να μη θέλει πολλά έστω κι αν μπορεί να τα αποκτήσει, **εκείνος λοιπόν**

είναι ευτυχισμένοι. Οι άνθρωποι δεν βρίσκουν πουθενά ευτυχία, γιατί επιχειρούν να ζήσουν χωρίς τον εαυτό τους. Αλλά **όποιος χάσει τον εαυτό του, έχει χάσει την ευτυχία.** Ευτυχία δεν είναι το ζάλισμα, που δίνουν οι πολυμέριμες ηδονές και απολαύσεις, αλλά η ειρήνη της ψυχής και η σιωπηλή αγαλλίαση της καρδιάς. Για αυτό είπε ο Χριστός: «Ιδού γαρ η βασιλεία του Θεού εντός ημών εστί».

Ξέρω καλά, τι είναι η ζωή που ζούνε οι λεγόμενοι κοσμικοί άνθρωποι. Οι άνθρωποι, δηλαδή, που διασκεδάζουνε, που ταξιδεύουνε, που ξεγελιούνται με λογής-λογής θεάματα, με ασημαντολογίες, με σκάνδαλα, με τις διάφορες ματαιότητες. Όλα αυτά, από μακριά φαντάζουνε για κάποιο πράγμα σπουδαία και ζηλευτά! Από κοντά, όμως, απορείς για την φτώχεια που έχουνε, και το πόσο κούφιοι είναι **οι άνθρωποι που ξεγελιούνται με αυτά τα γιατροσόφια της ευτυχίας.** Βλέπεις δυστυχισμένους ανθρώπους, που κάνουνε τον ευτυχισμένο! Κατάδικους, που κάνουνε τον ελεύθερο! Άδειοι από κάθε ουσία! Τρισδυστυχισμένοι! Πεθαμένη η ψυχή τους! Και για αυτό **ανύπαρκτη και η «ευτυχία» τους!** Τελείως αποξενωμένοι από την Βασιλεία του Θεού!

Αλλά πώς να γίνει ψωμί, σαν δεν υπάρχει προζύμι; Και πώς να μην είναι όλα άνοστα, αφού δεν υπάρχει αλάτι;

Μη φοβάσαι, αδελφέ μου, να μείνεις μοναχός με τον εαυτό σου! Μη καταγίνεσαι ολοένα με χίλια πράγματα, για να τον ξεχάσεις! Γιατί όποιος έχασε τον εαυτό του, κάθεται με ίσκιους και με φαντάσματα μέσα στην έρημο του θανάτου. Αγάπησε τον Χριστό και το Ευαγγέλιο, περισσότερο από τις πεθαμένες σοφίες των ανθρώπων. Περισσότερο από κάθε τιμή και δόξα ετούτου του κόσμου. Και μοναχά τότε, θα χαίρεσαι σε κάθε ώρα της ζωής σου. Κανένας δρόμος δεν βγάζει στην ειρήνη της καρδιάς, παρά μόνο ο Χριστός, που σε καλεί πονετικά και που σου λέγει: «Εγώ ειμί η οδός».

*Κωνσταντίνος Δημητρακόπουλος
Δάσκαλος*



Η ΑΓΙΑ ΧΡΥΣΗ Η ΝΕΟΜΑΡΤΥΣ

Κατά τους χρόνους της τουρκοκρατίας γεννήθηκε σε ένα χωριό της βορειοδυτικής Μακεδονίας, τα Σλάτενα, η αγία Χρυσή. Οι γονείς της, φτωχοί και άσημοι κατά κόσμον, ήσαν πιστοί χριστιανοί. Είχαν άλλες τέσσερες κόρες, τις οποίες μεγάλωναν με χριστιανική ανατροφή. Η Χρυσή ήταν ωραιότατη και στο σώμα και στην ψυχή. Ως ατίμητο θησαυρό φύλαγε στην καρδιά της την διδασκαλία του αγίου Κοσμά του Αιτωλού, ο οποίος λίγα χρόνια πριν είχε μαρτυρήσει για την πίστη του στον Χριστό. Την ψυχή της συγκινούσαν πολύ οι νέοι μάρτυρες της εποχής της οι οποίοι, επειδή δεν άλλαζαν την πίστη τους, υφίσταντο πολλά βασανιστήρια και φρικτό θάνατο. Πρόσφατα είχε παρακολουθήσει το μαρτύριο του συντοπίτη της αγίου Ιακώβου του νεομάρτυρος, το οποίο την συγκίνησε βαθύτατα και από τότε η καρδιά της φλογιζόταν από την αγάπη για τον Χριστό. Κάποια ημέρα συνάντησε την αγία Χρυσή ένας νεαρός Τούρκος. Θαμπώθηκε από την αγνή ομορφιά της και ζήτησε να την κάνει γυναίκα του. Επειδή εκείνη αρνήθηκε να αλλαξοπιστήσει, ο νέος αποφάσισε να την αρπάξει με την βία και να την πάρει στο σπίτι του. Έτσι, μια ημέρα που η Χρυσή μάζευε ξύλα στο δάσος μαζί με άλλα κορίτσια, την άρπαξε με την βοήθεια φίλων του Τούρκων και την έκλεισε στο σπίτι του. Στην αρχή προσπάθησε με γλυκόλογα και ταξίματα να την πείσει να τουρκέψει, αλλά αυτό στάθηκε αδύνατο. Στη συνέχεια άρχισε τις απειλές και την βία. Πάλι όμως δεν κατάφερε τίποτα. Η αγία παρέμεινε αμετάπειστη. Τότε την παρέδωσε σε γυναίκες τουρκάλες για να της αλλάξουν την γνώμη και να την κάνουν να τον αγαπήσει. Επί έξι μήνες οι γυναίκες αυτές μεταχειρίστηκαν κάθε μέσο, κάθε πονηριά και κάθε μαντεία αλλά η αγία με την δύναμη του Χριστού, στον οποίον είχε δώσει την καρδιά της, έμεινε ακλόνητη στην πίστη της. Τελικά αποφάσισαν να χρησιμοποιήσουν τους γονείς της. Πήγαν στο σπίτι τους και τους απείλησαν πως αν δεν πείσουν την κόρη τους να τουρκέψει, θα τους βασανίσουν και θα τους σκοτώσουν. Φοβισμένοι εκείνοι πήγαν στην αγία μαζί με τις αδελφές της και με πολλά δάκρυα την παρακαλούσαν να τους λυπηθεί και να κάνει το θέλημα του Τούρκου. Της έλεγαν ότι ο Χριστός, ως φιλόανθρωπος, θα την συγχωρήσει λόγω της δύσκολης κατάστασης, της βίας και του κινδύνου που την απειλούσε. Όμως, στην καρδιά της αγίας ο Χριστός είχε την πρώτη θέση. Χωρίς Αυτόν ούτε γονείς, ούτε αδελφές ούτε οποιαδήποτε γήινη συγγένεια και σχέση μπορούσε να υπάρξει για αυτήν. Και η απάντησή της ήλθε



πικρή για τους ολιγόπιστους γονείς, αλλά γλυκύτατη για τον επουράνιο πνευματικό κόσμο, τους αγίους και τους αγγέλους, που είχαν σκύψει και παρακολουθούσαν τον αγώνα της σε τούτον τον δυνατό και τόσο ύπουλο πειρασμό. «Σεις, που με παρακινείτε να αρνηθώ τον Χριστό, τον Αληθινό Θεό, δεν είσθε πια γονείς μου και αδελφές μου, ούτε θέλω να σας ξέρω στο εξής, για γονείς και αδελφές. Αλλά αντί για σας θα έχω Πατέρα τον Θεό, Μητέρα την Παναγία, αδερφούς τους Αγίους και τις Αγίες». Και εκείνοι, νικημένοι από το μεγαλείο της ψυχής και τον ηρωισμό της νέας, απομακρύνθηκαν κατηφείς, αφήνοντάς την στην γλυκιά ουράνια γαλήνη της θείας χάριτος που πλημύρισε τον εσωτερικό της κόσμο.

Εδώ τα ψυχικά μαρτύρια έλαβαν τέλος. Δεν έμενε πλέον τίποτα άλλο για την αγία παρά το σωματικό μαρτύριο. Όλη η οργή και η μανία του Τούρκου, ο πληγωμένος του εγωισμός, το ανικανοποίητο πάθος μαζί με όλες τις σκοτεινές δυνάμεις έπεσαν πάνω στην νεαρή χριστιανή. Για τρεις μήνες, κάθε ημέρα την ράβδιζαν ανηλεώς. Έπειτα άρχισαν να την γδέρνουν. Κάθε ημέρα έβγαζαν λωρίδες από το δέρμα της και τις κρεμούσαν μπροστά της για να την φοβίσουν. Το αίμα της έτρεχε άφθονο και πότιζε την γη της πατρίδας της. Εκείνη με γενναιότητα αντιμετώπιζε τα μαρτύρια και έμενε ακλόνητη στην πίστη της. Μάλιστα, όταν έμαθε ότι εκεί κοντά βρισκόταν ο πνευματικός της πατέρας, ο προηγούμενος της ιεράς μονής Σταυρονικήτα του Αγίου Όρους, του μίλησε με ένα χριστιανό να προσεύχεται για αυτήν, να την αξιώσει ο Θεός να τελειώσει επιτυχώς τον δρόμο του μαρτυρίου.

Η μανία των βασανιστών δεν είχε τέλος. Θυμωμένοι πολύ με την αντοχή της αγίας πήραν ένα πυρακτωμένο σίδερο και με δύναμη το έμπηξαν στο κρανίο της. Το καυτό σίδερο μπήκε από το ένα αυτί και βγήκε από το άλλο. Ο Θεός όμως την κράτησε ζωντανή. Χωρίς να χάσει τις αισθήσεις της, παρέμενε προσευχομένη με σουβλισμένο τον εγκέφαλο, για να φανερωθεί σε όλους η δύναμη του Θεού και το ηρωικό φρόνημα της αγίας. Οι βασανιστές είχαν γελοιοποιηθεί από μια αδύναμη κόρη. Την άρπαξαν με βία και την κρέμασαν σε μια αγριαπιδιά. Όλοι μαζί όρμησαν με μαχαίρια και ουρλιάζοντας έκοβαν κομμάτια από το σώμα της και τα πετούσαν. Έτσι η Αγία Χρυσή διαμελισθείσα παρέδωσε την αγία ψυχή της στον Χριστό που τόσο αγάπησε, στις 13 Οκτωβρίου του 1795. Μερικοί ευλαβείς και θαρραλέοι χριστιανοί μάζεψαν τα άγια λείψανά του μαρτυρικού σώματος της και τα ενταφίασαν. Είθε η Αγία Χρυσή η νεομάρτυς να πρεσβεύει για όλους μας.

*Μαρία Παπαχρήστου
Ιατρός Παθολόγος-Εντατικολόγος*

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

Ξηροί Καρποί

Οι ξηροί καρποί είναι ένα πλούσιο συμπλήρωμα διατροφής, που όσο μικρό και να είναι, πρέπει να αποτελούν μέρος της διατροφής μας. Σύμφωνα με έρευνες όσοι καταναλώνουν 5-6 φορές την εβδομάδα, ξηρούς καρπούς, κυρίως **καρύδια** (ω-3 λιπαρά, φυλλικό οξύ & ασβέστιο), **αμύγδαλα** (βιταμίνη E & σημαντικές ποσότητες Καλίου) & **φιστίκια Αιγίνης & Αράπικα ανάλατα** (σημαντικές ποσότητες σε πρωτεΐνη), έχουν λιγότερες πιθανότητες να παρουσιάσουν διαβήτη τύπου Β, και όχι μόνο.



Ακουλουθούν τα φουντούκια, (πλούσια σε φυτικές ίνες & με ακόρεστα λιπαρά) και όλοι οι υπόλοιποι ξηροί καρποί.

Το **κουκουνάρι** είναι ουδέτερο, και αποτελεί τον άσπρο σπόρο που βρίσκεται μέσα στην κουκουνάρα. Λέγεται και κουκουναρόσπορος, ή πινόλια.

Στην Ελλάδα εισάγουμε κουκουναρόσπορο, από την Κίνα, την Τουρκία και την Ισπανία. Στην Ρωμαϊκή εποχή πίστευαν ότι ενισχύουν την γονιμότητα και τις σεξουαλικές επιδόσεις. Τους διατηρούσαν σε βάζα με μέλι, και τους έτρωγαν σαν επιδόρπιο.

Ο κουκουναρόσπορος είναι πλούσιος σε Ω-3 λιπαρά οξέα, τα οποία είναι ευεργετικά για το καρδιαγγειακό σύστημα, συμβάλουν στην μείωση της χοληστερίνης στο αίμα, και προλαμβάνουν την στεφανιαία νόσο.

Είναι καλή πηγή Βιταμινών του συμπλέγματος Β, (κατά της κόπωσης, του στρες, κλπ), και περιέχει Βιταμίνη E, Σελήνιο, Καροτένιο, & άλλες αντιοξειδωτικές ουσίες. Από τα μέταλλα έχει επίσης μεγάλες ποσότητες Μαγνησίου, Ασβεστίου, Μαγγανίου & Φώσφορου, για την δομή των οστών, ενώ το Κάλιο που έχει προστατεύει από την οστεοπόρωση. Το έλαιο των κουκουναριών έχει λιπαρά οξέα, που μειώνουν την όρεξη, & βοηθούν στην απώλεια βάρους. Επειδή όμως είναι πλούσιοι σε θερμίδες (τα 100 γραμμ. έχουν 673 θερμίδες), χρειάζεται προσοχή 20-30 γραμμάρια είναι αρκετά κάθε φορά. Πωλούνται με και χωρίς κέλυφος



(με κέλυφος θα πρέπει να έχουν έντονο καφέ χρώμα, συμπαγές & ομοιόμορφο μέγεθος, & να απουσιάζουν τα στίγματα ή οι ρωγμές). Οι κουκουναρόσποροι πρέπει να τοποθετούνται σε αεροστεγή βάζα, & να φυλάσσονται στο ψυγείο. Αν εκτεθούν σε υγρασία και ζέστη, αλλοιώνονται και είναι ακατάλληλοι για βρώση.

Στην αγορά τους βρίσκουμε πιο εύκολα από τον Οκτώβριο μέχρι τον Μάρτιο. Έχουν μαλακή υφή, και γλυκιά & απαλή γεύση. Οι σπόροι του κουκουναριού χρησιμεύουν στην μαγειρική ωμοί ή ψημένοι. Δεν περιέχουν γλουτένη, άρα μπορούν να καταναλωθούν από όσους υποφέρουν από δυσανεξία, σε αυτή την πρωτεΐνη.

Πόλυ Βαρτζιώτη - Γαλενιανού
Διατροφολόγος
Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434
210-822.67.55, 6944.500.662
e-mail: polyvartz@gmail.com

Μιχαήλης Γ. Γαλενιανός
Ασφάλειες Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αντακμήτων,
Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ
Τηλ. 6944 83 83 48, 210 – 699 51 58
e-mail: m.galenianos@gmail.com



Από την εορτή της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού

ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Σε αυτό το τεύχος θα γίνει αναφορά στους εμβολιασμούς που πρέπει να γίνονται στα **άτομα άνω των 60 ετών**, που δεν ανήκουν σε ειδικές ομάδες υψηλού κινδύνου (πχ υποκαταστήσουν) και τα οποία δεν παρουσιάζουν αντένδειξη στην πραγματοποίησή τους. Ο ιατρός που μας παρακολουθεί θα καθορίσει αν, τότε και με ποιά εμβόλια θα εμβολιασθούμε.

ΤΕΤΑΝΟΣ-ΔΙΦΘΕΡΙΤΙΔΑ: μια δόση ανά 10-ετία, δια βίου. Μια δόση εξ αυτών θα πρέπει να περιλαμβάνει προστασία έναντι του κοκκύτη.

ΓΡΙΠΗ: μια δόση κάθε χρόνο.

ΑΝΕΜΕΥΛΟΓΙΑ: άτομα που δεν έχουν πραγματοποιήσει 2 δόσεις στο παρελθόν ή που δεν έχουν νοσήσει από ανεμευλογία ή έρπητα ζωστήρα (όπως μπορεί να πιστοποιήσει ιατρός ή εξετάσεις αίματος) πρέπει να εμβολιάζονται με 2 δόσεις εμβολίου ξελογιάσανε εάν δεν παρουσιάζουν αντένδειξη.

ΕΡΠΗΤΑ-ΖΩΣΤΗΡΑ: μια δόση εμβολίου κατά του έρπητα ζωστήρα συστήνεται για ενήλικες ηλικίας 60 ετών και άνω ανεξάρτητα αν αναφέρεται προηγούμενο επεισόδιο έρπητα ζωστήρα. Εξαιρούνται άτομα που παρουσιάζουν αντένδειξη (ανοσοκαταστολή).

ΠΝΕΥΜΟΝΙΟΚΟΚΚΙΚΗ ΝΟΣΟ: άτομα άνω των 65 ετών που δεν έχουν εμβολιασθεί ή είναι άγνωστο το ιστορικό εμβολιασμού. Λόγω της υψηλής συχνότητας του Σακχαρώδους Διαβήτη, της Χρόνιας Νεφροπάθειας και της Χρόνιας Ηπατοπάθειας στις ηλικίες άνω των 60 ετών θα γίνει απλή αναφορά στην ανάγκη εμβολιασμού κατά των ιών της **ΗΠΑ-ΤΙΤΙΔΑΣ Β και Α** (ηπατοπαθείς) σε αυτούς τους ασθενείς.
(στο επόμενο τεύχος **ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ 19 έως 59 ετών**)

Νικόλαος Παχτόγλου
Γενικός Ιατρός

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

«Ο Σταυρός είναι η ζωή μου και η Ανάσταση μου»



❖ Ο Σεπτέμβριος είναι αδιαμφισβήτητα για το ναό μας ο μήνας που δεσπόζει και τιμάται ο ΤΙΜΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ του Κυρίου μας. Το σύμβολο που σημάδεψε την ιστορία της χριστιανοσύνης και αποτελεί το σέμνημα και κλέος των ορθοδόξων. Είναι η αρχή και το τέλος κάθε ύπαρξης αφού ο Θεός τον δίνει στον άνθρωπο την στιγμή που γεννιέται και τον αφαιρεί από τους ώμους του στον θάνατο του, ώστε να συναντήσει τον αδέκαστο Κριτή.

Πρίν σου στείλει ο Θεός τον Σταυρό που σηκώνεις τον κοίταξε με τα πάνσοφα μάτια του, τον έλεγξε με την ατέλειωτη δικαιοσύνη του, τον θέρμανε στη γεμάτη αγάπη καρδιά του, τον ζύγισε καλά με τα στοργικά του χέρια μη τυχόν και πέσει βαρύτερος απ' όσο μπορείς να σηκώσεις. Κι αφού υπολόγισε το θάρρος σου τον ευλόγησε και τον απέθεσε στους ώμους σου. Μπορείς να τον σηκώσεις. Κράτησέ τον κι ανέβαινε από το **Γολγοθά Προς την Ανάσταση.**

Ήταν ένας άνθρωπος πολύ ταλαιπωρημένος και δυστυχισμένος. Τα βάσανά του ήταν πολλά, γι' αυτό παραπονιόταν.

-Θεέ μου, πολύ βαρύ Σταυρό μου έδωσες. Πατί να' χω τόσα βάσανα στη ζωή μου;

Εκείνη τη νύχτα ο άνθρωπος είδε ένα όνειρο: Βρισκόταν σε μια μεγάλη αίθουσα. Γύρω – γύρω στους τοίχους βρισκόνταν πολλοί Σταυροί, ξύλινοι, πέτρινοι, μικροί, μεγάλοι...

Τότε ο άνθρωπος αυτός άκουσε μια φωνή.

-Άνθρωπέ μου, αν νομίζεις πως ο Σταυρός σου είναι πολύ βαρύς για σένα, άφησέ τον και διάλεξε όποιον θέλεις.

Ο άνθρωπος άρχισε να δοκιμάζει τους Σταυρούς. Ο πρώτος ήταν βαρύς. Ο δεύτερος ασήκωτος. Ο τρίτος είχε μυτερές προεξοχές που τρυπούσαν το σώμα. Έτσι δοκίμασε όλους τους Σταυρούς χωρίς να βρει κάποιον που να είναι στα μέτρα του. Σε μια γωνιά τότε διέκρινε ένα πεταμένο σταυρό. Τον σηκώνει, τον ζυγίζει στα χέρια του και αναφωνεί με χαρά:

- Να! Αυτός είναι στα μέτρα μου! Θα τον πάρω!

Τον κοιτάζει καλά και τι ανακαλύπτει; Ήταν ο Σταυρός που κρατούσε πιο πριν! Από τότε δεν παραπονιόταν πια, γιατί κατάλαβε πως ο Θεός μας δίνει το Σταυρό (δηλαδή τις δοκιμασίες) που μπορούμε να αντέξουμε κι όχι παραπάνω!

❖ Από την Παρασκευή 1 έως και την Δευτέρα 11 Σεπτεμβρίου κάθε απόγευμα τελούνταν ο εσπερινός και η παράκληση του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού, συγκεντρώνοντας πολλούς πιστούς και ιδιαιτέρως νέους ανθρώπους, οι οποίοι προσέρχονταν για να προσευχηθούν και να ζητήσουν από τον Σταυρό του Κυρίου μας, την χάρη και την ευλογία Του.

❖ Την Παρασκευή 1 Σεπτεμβρίου, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία της Αρχής της Ινδίκτου [αρχή του εκκλησιαστικού έτους] αλλά και επι τη μνήμη των Αγίων 40 μαρτύρων και παρθένων γυναικών. Έπ' ευκαιρία της εορτής ευχόμεσθε στην αριστούχο-φοιτήτρια Μαριάνθη Πελεκανάκη κόρη του αγαπητού μας επιτρόπου Μανώλη χρόνια πολλά, καλή πρόοδο και κάθε ευλογία στην ζωή της. Θερμές ευχές επίσης, απευθύνουμε στις ευλαβείς και αγαπημένες διακονήτριες του ναού μας Πηνελόπη Μανιά, Ουρανία Μπεκάι & Κλειώ Μπούκουρη.

❖ Την Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου τελέσθηκε στο Ιερό εικονοστάσιο του Χριστού η υπαίθρια Θεία Λειτουργία επί τη ανακομιδή των Ιερών Λειψάνων του Αγίου Νεκταρίου. Οι πιστοί που προσήλθαν είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν τεμάχιο του Ιερού του Λειψάνου. Ο Άγιος Νεκτάριος τα τελευταία χρόνια της επίγειας ζωής του, όταν ζούσε στην Αθήνα έβρισκε συχνά καταφύγιο προσευχής στο ναό μας και τελούσε τα Άχραντα Μυστήρια στο Ιερό σπήλαιο των Αγίων Ισιδώρων. Αυτή είναι άλλη μία περιττανή απόδειξη της μεγάλης Χάρης και πνευματικότητας που εξέπεμπε και συνεχίζει να εκπέμπει το σπήλαιο αναδεικνύοντας τον σε μεγάλο φωτεινό και πνευματικό φάρο, από τα πρώτα χριστιανικά χρόνια μέχρι και σήμερα. **Άγιε Νεκτάριε πρέσβευε υπέρ ημών.**

❖ Την Τρίτη 5 Σεπτεμβρίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία προς τιμήν του Αγίου Ζαχαρίου πατρός του Αγίου Προφήτου Προδρόμου και Βαπτιστού Ιωάννου.

Ο Ζαχαρίας, έζησε στα χρόνια του Ηρώδη, βασιλιά της Ιουδαίας. Κατά τη γνώμη του Χρυσοστόμου, καθώς και άλλων Πατέρων της Εκκλησίας, ο Ζαχαρίας δεν ήταν απλός Ιερέας, αλλά αρχιερέας που έμπαινε στα άγια των αγίων. Σύζυγο είχε την Ελισάβετ και δεν είχαν παιδιά.

Κάποια μέρα λοιπόν, την ώρα του θυμιάματος μέσα στο θυσιαστήριο, είδε άγγελο Κυρίου που του ανήγγελε ότι θα αποκτούσε γιο και θα ονομαζόταν Ιωάννης. Ο Ζαχαρίας σκίρτησε από χαρά, αλλά δυσπίστησε. Η γυναίκα του ήταν στείρα και γριά, πώς θα γινόταν αυτό που άκουγε; Τότε ο άγγελος του είπε ότι θα μείνει κωφάλαλος μέχρι να πραγματοποιηθεί η βουλή του Θεού. Πράγματι, η Ελισάβετ συνέλαβε και έκανε γιο. Όταν θέλησαν να δώσουν όνομα στο παιδί, ο Ζαχαρίας έγραψε πάνω σε πινακίδιο το όνομα Ιωάννης. Αμέσως δε λύθηκε η γλώσσα του και όλοι μαζί δόξασαν το Θεό. Βέβαια, η χάρη αυτή έγινε από το Θεό στο Ζαχαρία, διότι της ήταν «δικαιος ενώπιον του Θεού, πορευόμενος εν πάσαις ταις εντολαίς και δικαιώμασι του Κυρίου άμεμπτος» (Λουκά, α' 6.). Ήταν, δηλαδή, δικαίος μπροστά στο Θεό και ζούσε σύμφωνα με της της εντολές και τα παραγγέλματα του Κυρίου, άμεμπτος από κάθε σοβαρή ενοχή.

❖ Την Παρασκευή 8 Σεπτεμβρίου εορτή του Γενεσίου της Υπεραγίας Θεοτόκου τελέσθηκε η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, στο Ιερό εικονοστάσιο του Χριστού. Πλήθος πιστών τίμησαν την εορτή της Παναγίας μας μέσα σε πανηγυρικό και χαρμόσυνο κλίμα και είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν παλαιά εικόνα του Γενεσίου η επονομαζομένη Παναγία Μαρμαριανή η οποία είναι έντονα συναισθηματικά συνδεδεμένη με τον εφημέριο μας πατέρα Δημήτριο από τα παιδικά του χρόνια.



❖ Με ιδιαίτερη λαμπρότητα με κατάνυξη αλλά και με την παρουσία πλήθους πιστών εορτάσθηκε και φέτος ο Άγιος μάρτυς Αριστείδης ο Αθηναίος φιλόσοφος και απολογητής. Άγιος ευπατριδής από ένδοξο αθηναϊκό γένος, έζησε κατά τον 2ο μ.Χ. αιώνα επί αυτοκρατορίας Αδριανού. Έγινε χριστιανός από τον Άγιο Διονύσιο τον Αεροπαγίτη του οποίου χρημάτισε και μαθητής και τον Άγιο Ιερόθεο. Έγραψε στον Αδριανό υπέρ των διωκομένων χριστιανών την περίφημη απολογία «περί Θεοσεβεί-

ας» η οποία είναι η αρχαιότερη σωζόμενη απολογία. Ήταν διαπρύσιος κήρυκας του λόγου του Θεού, θαρραλέος ομολογητής της πίστεως, εύψυχος και καρτερότατος μάρτυρας του Χριστού ο οποίος ήθλησε στο «κλεινόν άστυ» των Αθηνών, όπου το 51 μ.Χ. μετά την άφιξη του Αποστόλου των Εθνών Παύλου πραγματοποιήθηκε η κοσμοϊστορική συνάντηση της αρχαίας Ελληνικής φιλοσοφίας, επιστήμης και γραμματείας με την χριστιανική Θεία Αποκάλυψη και Αλήθεια. Στην συνέχεια υπέστη διωγμό και επειδή έλειπε ο Αδριανός μετέβη στην Ρώμη όπου και απολογήθηκε για την πίστη του στον Ιησού Χριστό. Καταδικάστηκε εις θάνατον και μεταφέρθηκε πίσω στην Αθήνα όπου και μαρτύρησε αφού τον κρέμασαν στην αγορά των Αθηνών στις 13 Σεπτεμβρίου του 120μ.Χ ή το 134μ.Χ. Ο άγιος Ιερώνυμος έγραψε εγκώμιο για τον Άγιο και τον χαρακτηρίζει ισαπόστολο.

Ο εορτασμός της μνήμης του Αγίου έλαβε χώρα στο ομώνυμο ιστορικό σπήλαιο το οποίο βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού των Αγίων Ισιδώρων, όπου κατά την παράδοση ο Άγιος προσερχόταν για προσευχή, και το οποίο αποτέλεσε το ασφαλές του πνευματικό καταφύγιο. Το σωζόμενο μέχρι σήμερα ιερό και κατασκευαστικό σπήλαιο φέρει το όνομα του Αγίου για να θυμίζει σε όλους την φωταυγή και συνεχή του παρουσία στον ευλογημένο αυτό χώρο.

Η φλογερή πίστη και το αγωνιστικό του φρόνημα υμνούνται και γεραίρονται και μέσα από την ασματική του ακολουθία, την οποία έποιήσε το 1990 ο Μέγας Υμνογράφος της των Αλεξανδρέων Εκκλησίας Δρ. Χαραλάμπης Μ. Μπούσιος. Ο ίδιος χαρισματικός υμνογράφος έποιήσε το 2006 Παρακλητικό Κανόνα και το 2009 Χαιρετιστηρίους Οίκους προς τιμήν του Αγίου.

Πολλοί αγιογράφοι, με πρώτο τον κορυφαίο Φώτη Κόντογλου (1895-1965), έχουν ιστορήσει τη μορφή του Αγίου σε ναούς και μοναστήρια της πατρίδος μας. Το εσωτερικό του Ιερού του Αγίου σπηλαίου κοσμεί μία σπάνια και πρωτότυπη εικόνα αναγεννησιακού ρυθμού που φιλοτεχνήθηκε από Ιταλό ζωγράφο ονόματι Τζιουζέπε Μασσόρτζι και μπορεί να πει κανείς ότι είναι ίσως η πιο ρεαλιστική και παραστατική απεικόνιση του Αγίου.



❖ Την παραμονή της εορτής Τρίτη 12 Σεπτεμβρίου τελέσθηκε ο Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετά αρτοκλασίας ενώ την κυριώδη ημέρα Τετάρτη 13 Σεπτεμβρίου το πρωί, ειμάλη ο Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία παρουσία πλήθους πιστών. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας ακολούθησε γεύμα [φασολάδα] το οποίο αφού ευλογήθηκε, προσφέρθηκε στους πιστούς και ήταν προσφορά ευλαβών προσκυνητών τους οποίους θερμά ευχαριστούμε. Στις 6 το απόγευμα της ίδιας ημέρας τελέσθηκε η παράκληση του Αγίου και ακολούθησε λιτάνευση της ιεράς του εικόνας έως τον ιερό ναό. Και ενώ οι καμπάνες του σπηλαίου αλλά και των εικονοστασιών ηκούσαν χαρμόσυνα, πλήθος κληρικών, Ιεροψαλτών και λαϊκών εισέρχεται στο

καθολικό των Αγίων Ισιδώρων αντικρίζοντας έναν πραγματικά πανέμορφο ναό στολισμένο με τον Τιμιο Σταυρό να δεσποζει στο μέσον ανάμεσα σε βασιλικούς και πραγματικά όλοι μείναμε άφωνοι από το κάλλος την ευπρέπεια και την κατάνυξη. Πολλές ευχαριστίες απευθύνουμε προς τις κυρίες του ναού μας αλλά και προς τους προσκυνητές που συνέβαλαν με τις προσπάθειές τους στην οργάνωση της όμορφης πανηγύρεως του Αγίου Αριστείδη. Τέλος όλοι οι προσκυνητές είχαν την ευκαιρία να έχουν στα χέρια τους για πρώτη φορά το πρώτο λειτουργικό τέυχος που εξέδωσε ο ίδιος ο ναός και είναι ο ολοκληρωμένος Παρακλητικός κανόνας του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού σε πολύ περιποιημένη έκδοση με πλούσιο φωτογραφικό υλικό. Από καρδιάς ευχαριστούμε όλους όσους εργάστηκαν για αυτό και υποσχόμαστε στους προσκυνητές μας ότι στο εγγύς μέλλον θα συνεχίσουμε και με άλλες παρόμοιες και επωφελείς εκδόσεις.

❖ Και φέτος εορτάστηκε με μεγάλη λαμπρότητα και ιδιαίτερη τιμή η εορτή της Ύψωσης του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού. Η Παγκόσμια Ύψωση του Τιμίου Σταυρού αποτελεί ένα σπουδαίο εορταστικό σταθμό του εκκλησιαστικού έτους. Στις 14 Σεπτεμβρίου σύμπασα η Ορθοδοξία τιμά τον Σταυρό του Κυρίου μας Ιησού Χριστού, ο οποίος χαρακτηρίζεται ως το «καύχημά» της και η «δόξα» της. Πηγές της εκκλησιαστικής μας ιστορίας αναφέρουν ότι η εορτή της Παγκόσμιας Ύψωσης είχε καθιερωθεί από τα αρχαία χρόνια, ίσως μάλιστα και από τον ίδιο τον Άγιο Κωνσταντίνο, κατά προτροπή της μητέρας του Αγίας Ελένης, αμέσως μετά την εύρεση του Τιμίου Ξύλου στα Ιεροσόλυμα γύρω στο 330μ.Χ. Η τιμή προς τον Τιμιο Σταυρό ανάγεται στους αποστολικούς χρόνους. Οι επιστολές του αποστόλου Παύλου είναι γεμάτες από χωρία με τα οποία ο απόστολος εξαιρεί το ρόλο του Σταυρού στην σωτηρία του κόσμου. Πρώτος ο απόστολος Παύλος μίλησε για την καύχηση του Σταυρού του Χριστού ενώ και οι αποστολικοί Πατέρες ομιλούν με σεβασμό και τιμή προς το ιερό σύμβολο μέσω του οποίου έγινε η καταλλαγή με το Θεό και επήλθε η σωτηρία του γένους των ανθρώπων με την απολυτρωτική θυσία του Χριστού. Οι ορθόδοξοι πιστοί τιμούμε με ιδιαίτερη τιμή και δόξα την Αγία ημέρα της Ύψωσης του Σταυρού του Κυρίου μας. Οι ιερές ακολουθίες έχουν πανηγυρικό χαρακτήρα ενώ έχει θεσπιστεί και αυστηρή νηστεία. Οι ιεροί ναοί κατακλύζονται από πιστούς για να προσκυνήσουν τον Τιμιο Σταυρό και να αντλήσουν δύναμη και ουράνια χάρη απ' Αυτόν. Η τιμή και η προσκύνηση του Σταυρού είναι τιμή και προσκύνηση του ίδιου του Εσταυρωμένου Λυτρωτή μας Χριστού. Ο Σταυρός του Κυρίου είναι το καύχημά μας, το νικηφόρο λάβαρο κατά του εχθρού του ανθρώπου και το αήττητο όπλο. Εάν δεν υπήρχε ο Σταυρός, ο Χριστός -η αληθινή ζωή- δεν θα εκαρφώνετο επάνω εις του Ξύλου αυτό και αν δεν εκαρφώνετο δεν θα ανέβλυζον από την Πλευράν οι βρύσες της αφθαρσίας «αίμα και ύδωρ», τα οποία εστάθησαν καθάρσια όλου του κόσμου. Δεν θα εσχίζετο το χειρόγραφο της αμαρτίας δεν θα είχαμε την πνευματική μας ελευθερία ούτε θα απελαβάναμε το «ξύλο της ζωής», ο Παράδεισος δεν θα ανοιγόταν, «στρεφόμενη φλογίνη ρομφαία» δεν θα άφηνε ελεύθερη την είσοδο προς την Εδέμ, ούτε ο Λησπής θα εισήρχετο εις τον Παράδεισον. Εάν δεν ήτο ο Σταυρός, δεν θα ήρχετο ο Χριστός επί της γης και εάν ο Χρι-



στός δεν ήρχετο, δεν θα υπήρχε η Παρθένος. Και εάν δεν υπήρχε η Παρθένος, ούτε Γέννησις Χριστού δευτέρα θα υφίστατο. Δεν θα συναναστρέφετο ο Θεός ανάμεσα στους ανθρώπους· δεν θα υπήρχε τόκος, ούτε φάνη, ούτε σπάργανα, ούτε οκταήμερος περιτομή, ούτε υποταγή εις τούς γονείς Του, ούτε αύξηση ηλικίας, ούτε αύξηση σώματος, ούτε φανέρωσις Αυτού, ούτε βάπτισμα, ούτε θαύματα, ούτε ο προδότης Ιούδας, ούτε η δίκη του Πιλάτου, ούτε το θράσος των Ιουδαίων που ζητούσαν επιμόνως να σταυρώσουν τον Αθών. **Και εάν δεν υπήρχε Σταυρός, δεν θα συνετριβέτο ο θάνατος,** δεν θα εγυμνούτο ο άδης, δεν θα ενεκρώνετο το πονηρό φίδι, ο διάβολος. Δι' αυτό είναι πολύ μεγάλο και τίμιο πράγμα ο Σταυρός. Μεγάλο, διότι πάρα πολλά αγαθά και ευεργεσία έγιναν δι' αυτού. Τόσο πολλά, καθ' όσον και τα θαύματα και τα Πάθη του Χριστού υπερνικούν κάθε δύναμη λόγου και εκφράσεως. Είναι τίμιον επίσης, διότι ο Σταυρός σημαίνει: Θεϊόν Πάθος και τρόπαιον. Πάθος, λόγω του ότι ο απαθής Χριστός, εκουσίως υπέστη σταυρικόν θάνατον· τρόπαιον δε, διότι ο διάβολος ετραυματίσθη δια του Σταυρού, και μαζί του ενικήθη και ο θάνατος. Συνετριβήσαν επίσης αι πύλαι του άδου, και τέλος, **ο Σταυρός έγινε δι' όλον τον κόσμον κοινή σωτηρία.**[Λόγος Αγ. Ανδρέου Αρχιεπισκόπου Κρήτης].



Στα ρωμαϊκά χρόνια ο Σταυρός εθεωρείτο σύμβολο τιμωρίας, ντροπής και κατάρας. Εκεί επάνω σταύρωναν τους εγκληματίες για να πεθάνουν μέσα σε φρικτούς πόνους. Πάνω στο Σταυρό κάρφωσαν και τον Ιησού Χριστό, το Διδάσκαλο της Αγάπης, σαν να ήταν κακούργος. Από τότε ο Σταυρός, από σύμβολο ντροπής, έγινε καύχημα και καμάρι για τους χριστιανούς. Υπάρχει σαν σύμβολο στις σημαίες πολλών κρατών και στην ελληνική. Βρίσκεται ψηλά στα καμπαναριά και στους θόλους των εκκλησιών μας. Στολίζει τα σπήθη πολλών χριστιανών κι είναι το φυλαχτό τους. Για τους χριστιανούς ο **Σταυρός** είναι και **σύμβολο αγάπης και θυσίας.** Το κατακόρυφο ξύλο συμβολίζει την αγάπη που πρέπει να έχουμε προς το Θεό. Κι η αγάπη του Θεού είναι τόσο μεγάλη, που έστειλε τον Υιό του κι έγινε θυσία για μας. Το οριζόντιο ξύλο του Σταυρού συμβολίζει την

αγάπη που πρέπει να έχουμε προς τους συνανθρώπους μας. Εκείνος που αγαπά πραγματικά το Θεό, αγαπά και τον πλησίον του. Τη μεγάλη Παρασκευή όταν ο Νικόδημος και ο Ιωσήφ κατέβασαν το σώμα του Χριστού για να το θάψουν, οι σταυρωτές πέταξαν το Σταυρό του Χριστού μαζί με τους άλλους δύο των ληστών, μέσα σε μια χαράδρα, όπου πετούσαν τα σκουπίδια και τις ακαθαρσίες τους. Πέρασαν χρόνια πολλά. **Η ιερή στιγμή που ο Τίμιος Σταυρός θα ερχόταν στο φως έφτασε.** Η μητέρα του Μεγάλου Κωνσταντίνου, η αγία Ελένη, έφτασε στους Αγίους Τόπους αναζητώντας τα θεία ίχνη του Χριστού. Πού να βρισκόταν όμως ο Σταυρός; Είχαν περάσει τριακόσια χρόνια από τη Σταύρωση και κανείς δεν ήξερε γι' αυτό. Με τη βοήθεια του Θεού όμως βρέθηκε ο τόπος. Μέσα σε κείνο το σκουπιδότοπο, ανεξήγητα, φύτρωνε ένας σπάνιος θάμνος, που έβγαζε μια ωραιότατη μυρωδιά. Ήταν ο βασιλικός, το όμορφο μυρωδικό λουλούδι. Μόλις τον άγγιζε κάποιος μοσκοβολούσε ο τόπος. Η αγία Ελένη το θεώρησε θείο σημάδι. Και πραγματικά! Εργάτες ανέσυσαν μέσα από τα χώματα τρεις σταυρούς... Ποιος όμως από τους τρεις ήταν ο σταυρός του Κυρίου; Το ερώτημα λύθηκε με τη βοήθεια του Θεού. Εκείνη τη στιγμή περνούσε μια νεκρική ακολουθία. **Μόλις το ευλογημένο ξύλο άγγιξε τη νεκρή, αναστήθηκε!** Στο μέρος εκείνο η αγία Ελένη έκτισε ένα μεγάλο ναό. Πέρασαν πολλά χρόνια. Τα Ιεροσόλυμα περνούσαν σκληρές δοκιμασίες. Οι Πέρσες κυριεύσαν τους Αγίους Τόπους, άρπαξαν τον Τίμιο Σταυρό και τον πήραν μακριά στην πατρίδα τους. Τι προσβολή για την χριστιανοσύνη! Όμως ο αυτοκράτορας του Βυζαντίου, ο Ηράκλειος, δεν μπορούσε να δεχτεί αυτή την προσβολή. Έτσι έκαμε μια εκστρατεία εναντίον

των Περσών, νίκησε και τους υποχρέωσε να του δώσουν πίσω τον Τίμιο Σταυρό. Νικητής πια ξεκίνησε από την Περσία και τον έφερε με μεγάλη πομπή πίσω στα Ιεροσόλυμα. **Στις 14 Σεπτεμβρίου του 629 μ.Χ** τον ύψωσε πάλι στο σημείο που τον είχε βάλει η αγία Ελένη. Όλοι έψαλλαν με συγκίνηση:

«Σώσον Κύριε τον λαό σου, και ευλόγησον την κληρονομία σου. Νίκας τοις βασιλεύσι, κατά βαρβάρων δωρούμενος. Και το σον φυλάττον δια του σταυρού σου πολίτευμα».

❖ Την παραμονή της εορτής Τετάρτη 13 Σεπτεμβρίου στις 7.30 το απόγευμα τελέσθηκε ο **Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός,** ενώ στο μέσον του ναού είχε στολιστεί με βασιλικούς ένας μεγάλος ξύλινος σκαλιστός **Σταυρός πάνω στον οποίον απεικονίζονται οι στάσεις της μαρτυρικής πορείας του Κυρίου από το Πραιτώριο προς τον Φρικτό Γολγοθά.** Ανήμερα της εορτής Πέμπτη **14 Σεπτεμβρίου** τελέσθηκε η **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** στο τέλος της οποίας έγινε η **τελετή της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού** την οποία παρακολούθησαν πλήθος ευλαβών προσκυνητών που είχαν κατακλύσει τον Ιερό Ναό τον προαύλιο και περιβάλλοντα χώρο. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας ακολούθησε η ευλογία του γεύματος **[φακές]** και προσφέρθηκε στους πιστούς. Το γεύμα ήταν ευγενική προσφορά ευλαβών προσκυνητών ενώ σε όλους τους πιστούς μοιράστηκαν άρτοι, βασιλικοί & σταυρουλάκια. Καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας η κοσμοσυρροή ήταν μεγάλη και όλοι κατέφθαναν αφενός για την μεγάλη εορτή, αφετέρου δε για να προσκυνήσουν και να λάβουν την χάρη του **Τιμίου Σταυρού** που βρισκόταν στο ναό μέχρι αργά το βράδυ. Το απόγευμα της εορτής στις **5:30 μ.μ** **ετελέσθη το μυστήριο του Ιερού ευχελαιού όπου στο λάδι είχε τοποθετηθεί τεμάχιο Τιμίου Ξύλου ως ιδιαίτερη ευλογία.** Στην συνέχεια πραγματοποιήθηκε η λιτάνευση ενός παλαιού ξύλινου Σταυρού ο οποίος ήταν φωταγωγημένος, με την συνοδεία της **Φιλαρμονικής του Δήμου Αθηναίων.**



Ακολούθησε με την παρουσία πλήθους κόσμου η **Ιερά Αγρυπνία** η οποία τελείωσε στις 2:30 π.μ της επόμενης ημέρας (εορτή του Αγίου Νικήτα). Στο προσκυνητάρι είχε τοποθετηθεί ένας Σταυρός που περιείχε **τεμάχιο Τιμίου Ξύλου.** Τις θερμότερες ευχές μας απευθύνουμε στον αδελφό μας και πολυαγαπημένο τέκνο του εφημερίου μας **πατέρα Σταύρο,** ο οποίος φέρει την **βαριά παρακαταθήκη του ονόματος του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού** και για πρώτη φορά εόρτασε με το μοναχικό του όνομα που θα τον συνοδεύει μέχρι το τέλος της ζωής του. Όλοι του ευχόμαστε μέσα από την καρδιά μας, να τον επισκιάζει πάντοτε η χάρη του, να τον τιμά και να τον διατηρεί ως την ασπίδα του και ο Κύριος να τον αξιώνει στα ανώτατα τα εν γή αλλά πολύ περισσότερο εν τω ουρανό. Εγκάρδιες ευχές απευθύνουμε επίσης προς τους εορτάζοντες φίλους και φίλες του ναού μας αλλά και στην κόρη του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου, **Αικατερίνα - Σταυρούλα** για την ονομαστική της εορτή, στην οποία ευχόμαστε πρόοδο στη ζωή της και στην **Σταυριάννα Θεοδωροπούλου** που άνοιξε για αυτή ο δρόμος του πανεπιστημίου και της ευχόμαστε καλή σταδιοδρομία. Παράλειψη θα ήταν να μην ευχηθούμε στην μικρή **Ειρήνη-Σταυρούλα** κόρη του Δημήτρη



και της Φωτεινής Κίτνη. Συγκινητική ήταν η στιγμή όταν ο **πατέρας Δημήτριος** μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας προσέφερε για ευλογία, συμβολικά από έναν Σταυρό σε τρεις ανθρώπους που διακονούν και ευεργετούν τον ναό μας. Στην κ. **Καλογεροπούλου Ελένη**, στον κ. **Κωστούλα Στέφανο** και στον κ. **Νικήτα Μαρκόπουλο** ως ένδειξη εκτίμησης και ευγνωμοσύνης για όσα προσφέρουν. Εμείς τους ευχόμαστε να τους επισκιάζει πάντοτε η χάρις του **Τιμίου Σταυρού** και να έχουν υγεία ευτυχία και χαρά.



❖ Παρασκευή 15 Σεπτεμβρίου η **εκκλησία μας εορτάζει την μνήμη** του Αγίου μάρτυρος Νικήτα. **Με αφορμή την εορτή, θερμές ευχές απευθύνουμε, στον άοκνο διακονητή του ναού μας Νικήτα Μαρκόπουλο** ευχόμενοι η χάρις του Τιμίου Σταυρού να τον σκεπάσει και να χαρίζει στην οικογένεια του υγεία και ευλογία.

Πολλές ευχαριστίες απευθύνουμε προς τις κυρίες και τους νέους του ναού μας αλλά και προς όλους τους επώνυμους και ανώνυμους προσκυνητές για την στήριξη και την αγάπη

τους αφού όλοι συνέβαλαν με τις προσπάθειές τους αλλά και **τις δωρεές τους** στην οργάνωση και πραγματοποίηση της εορτής. Ιδιαίτερες τις κυρίες **Ελένη Καλογεροπούλου και Γεωργία Κοκκινάκη** για την προσφορά των λουλουδιών, την **Μαρία Μπζά** για τον όμορφο στολισμό της εκκλησίας, **τις κυρίες** για την προσφορά αναλώσιμων ειδών, την **Στυλιανή Ζαχοπούλου** για την προσφορά των αρτιδιών, τον **Χρήστο Τσαγκάρη** για την προσφορά σφολιατοειδών δικής του παραγωγής, τον **μοναχό Ραφαήλ Βασιλειάδη** που διακονεί στο μαγειρείο του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων για την προετοιμασία και το μαγείρεμα των εδεσμάτων που προσφέρθηκαν στους προσκυνητές, τον **Βαγγέλη Δημητράτο** για την προσφορά φρέσκων οπωροκηπευτικών, τον **ιδιοκτήτη μεγάλης εισαγωγικής εταιρείας και φίλο του Ναού μας** για την προσφορά αναψυκτικών και άλλων εδεσμάτων, όπως επίσης και **μία ευλαβή οικογένεια από την Κατερίνη του Ναούμ και της Κατερίνας με τον μικρό Μιχαήλ Άγγελο**, οι οποίοι προσέφεραν μεγάλη ποσότητα άλαδων κουλουριών και πολλούς άλλους δωρητές που προσέφεραν διάφορα άλλα, όπως γλάστρες με λουλούδια, είδη ζαχαροπλαστικής κ.α. **Θερμές ευχαριστίες** απευθύνουμε **στα μέλη της Φιλαρμονικής του Δήμου Αθηναίων και στον μαέστρο κ. Βασιλειάδη** που τίμησαν και λάμπρυναν την πανήγυρή μας, όπως και στον **Δήμο Αθηναίων** για τον σημαϊοστολισμό και την καθαριότητα του εξωτερικού περιβάλλοντος χώρου. Τέλος πολλές ευχαριστίες στον **Λεωνίδα Παγιάτη** άοκνο και πολύτιμο βοηθό και συνεργάτη του ιερού μας ναού με τις υπηρεσίες που προσφέρει όλα αυτά τα χρόνια, αθόρυβα και ταπεινά. **Ευχόμαστε η Χάρις του Τιμίου Σταυρού, να σκεπάσει τις οικογένειάς μας και να χαρίζει υγεία σε όλους. "Σταυρός, ο φύλαξ πάσης της οικουμένης" Σταυρός, η ωραιότης της εκκλησίας' Σταυρός, βασιλέων το κραταίωμα' Σταυρός, πιστών το στήριγμα' Σταυρός, Αγγέλων η δόξα, και των δαιμόνων το τραύμα".**

❖ Στην φετινή εορτή της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού (14 Σεπτεμβρίου 2017) ήχησαν χαρμόσυνα όλες οι καμπάνες που κοσμούν το καμπαναριό των Αγίων Ισιδώρων αλλά και των εικονοστασιών πριν την έναρξη των ακολουθιών, κατά την διάρκεια, αλλά και κατά την έξοδο της ιεράς λιτανείας. Ιδίως όταν από τους ψάλτες ακούστηκε

το γνωστό «**Σώσον Κύριε Τον Λαόν Σου...**» αμέσως οι καμπάνες ηχήσαν χαρμόσυνα και όλοι μαζί **σιγώσασαν το γνωστό απολυτίκιο συνεπαρμένοι από το θείο συναίσθημα, από το γλυκό άκουσμα των καμπανών και την φοβερά κατανυκτική ατμόσφαιρα που πραγματικά οδηγεί και τον πιο σκληρό σε θεία ουράνια μέθεξη.**

❖ **Τι άραγε είναι αυτό που παρατηρεί ένας προσκυνητής που ανεβαίνει τα σκαλιά των Αγίων Ισιδώρων; Τι αποκομίζει; Ποιά είναι τα συναισθήματά του; Άραγε του θυμίζει κάτι από άλλα προσκυνήματα;** Το σίγουρο είναι πως φεύγει με την πεποίθηση ότι επισκέφθηκε ένα πολύ δυνατό πνευματικά μέρος που σίγουρα θα θέλει με την πρώτη ευκαιρία να ξαναεπισκεφθεί. Ένας μικρόκοσμος της επίγεια ζωής του Χριστού και των Αγίων, **με την γέννηση να συναντά το πάθος και να σμίγει με την ανάσταση. Κάθε σκαλοπάτι και ένα ταξίδι στον οραματισμό προς την Εδέμ, κάθε εικονοστάσι και ένα δάκρυ, αντίλυτρο στον ανθρώπινο πόνο.** Ανεβαίνοντας το τελευταίο σκαλοπάτι και ατενίζοντας τον βράχο κλείνεις τα μάτια σου και φαντάζεσαι την σταυρική πορεία, την πορεία προς τον Γολγοθά. **Όταν ανοίξεις και κατευθυνθείς στο παρεκκλήσιο για να ανάψεις ένα κερί, τα χάνεις!!!** Πιστεύεις ότι πραγματικά μεταφέρθηκες στον φρικτό βράχο του Γολγοθά, εκεί που ο Κύριος μας έχυσε το αίμα του για να ξεπλύνει τις αμαρτίες μας και να μας ανοίξει την πόρτα του παραδείσου. Πλέον δεν είναι ο χώρος που ανάβουμε τα κεριά αλλά είναι **το Ιερό Παρεκκλήσιο Του Φρικτού Γολγοθά Και Του Τιμίου Σταυρού**, εμπνευσμένο και οραματισμένο από την ίδια την καρδιά του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου αλλά και το περίσσειμα αγάπης όλων των προσκυνητών που ενστερνίστηκαν το όραμα του και γίναν αρωγοί σε αυτή την προσπάθεια. Τα πάντα μέσα σε αυτό είναι τοποθετημένα και φτιαγμένα τόσο αρμονικά που θα έλεγε κανείς ότι ακολούθησαν μόνα τους την φυσική τους πορεία. **Ο βράχος- ο Σταυρός- το Αίμα- ο Θάνατος**, θα έλεγε κανείς ότι βρίσκετε και βιώνει πραγματικά τα πάθη του Κυρίου. Ξεκινώντας από το κάτω μέρος από τον Νυμφίο Χριστό που παραλαμβάνει το Σταυρό του, την Παναγία του πάθους που δίνει την ευχή της στον μονογενή της να εκπληρώσει το θέλημα του Θεού και Πατέρα και καταλήγοντας στην σταύρωση στον τόπο του μαρτυρίου τον λεγόμενο «**κρανίου τόπο**» που κατά την παράδοση βρισκόταν το κρανίο του Αδάμ που το Αίμα του Κυρίου ξεπλυνε το προπατορικό αμάρτημα και ελευθέρωσε τον άνθρωπο από τα δεσμά του θανάτου. Ακόμη και αυτή την σημειολογία του κρανίου δεν θα άφηνε ανεκμετάλλευτη η θεία πρόνοια, αφού ακριβώς από πίσω από τον Εσταυρωμένο, κατά θαυμαστό τρόπο, τις ημέρες των εργασιών βρέθηκε ένα κρανίο πνευματικού ανδρός που έζησε δύο περίπου αιώνες πριν και μάλιστα σε άριστη κατάσταση κάτω από δύσκολες συνθήκες. Το αποκορύφωμα του προσκυνήματος η Αγία πλάκα και κάτωθεν αυτής η οπή... Κάποια ψυχή ονόμασε τον χώρο αυτό **θεραπευτήριο**. Αυτό ένωσε και το εξομολογήθηκε ενώπιον όλων ανήμερα της εορτής. Πράγματι σε αυτό το μέρος αναστατώνονται ψυχές και συγκλονίζονται. **Τα δάκρυα ενώνονται με το αίμα που ξεπλένει τις συνειδήσεις από νεκρά έργα για να δουλεύει Θεώ ζώντα.**



Κατά την διάρκεια της ακολουθίας του εσπερινού του Τιμίου Σταυρού άναψαν **για πρώτη φορά τα καντίλια** του παρεκκλησίου αφού διαβάστηκε και σχετική ευχή από τον **πατέρα Δημήτριο** με το πλήθος να παρακολουθεί μέσα σε κλίμα έντονης συγκίνησης και κατάνυξης.



❖ **Τη Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου** και με την παρουσία πλήθους πιστών τελέστηκε η Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη της **Αγίας Σοφίας και των θυγατέρων της Ελπίδος, Σοφίας και Αγάπης**. Επ' ευκαιρία της εορτής ευχόμαστε χρόνια πολλά στην αγαπητή και αξιόλογη αρθρογράφο του περιοδικού μας Σοφία Αντωνιάδου καθηγήτρια φιλόλογο, για την ονομαστική της εορτή.

❖ **Το Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου** τελέστηκε η Θεία Λειτουργία **επί τη εορτή της Συλλήψεως του Αγίου ενδόξου προφήτου Προδρόμου και Βαπτιστού Ιωάννου** στο εικονοστάσι του Χριστού μιας και το ένα κλίτος είναι αφιερωμένο στον Άγιο.

❖ Την Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου τελέστηκε η Αναστάσιμη **Θεία Λειτουργία επί τη εορτή της Παναγίας της Μυρτιδιώτισσας & της Αγίας Θέκλης της Ισαποστόλου**. Θα πρέπει να σημειώσουμε εδώ ότι το καμπαναριό του εικονοστασίου είναι αφιερωμένο στην Παναγία την Μυρτιδιώτισσα και μάλιστα στο εσωτερικό του φυλάσσεται και η Ιερά εικόνα της. Στη Θεία Λειτουργία το πλήθος είχε κατακλύσει το εικονοστάσι του Χριστού και όλο τον περιβάλλοντα χώρο και όλοι προσεύχονταν με δάκρυα στα μάτια τόσο κατά την κορύφωση της Θείας Λειτουργίας όσο και στον λόγο που εκφώνησε ο πατέρας Δημήτριος.



❖ **Η Τετάρτη 27 Σεπτεμβρίου ήταν μία ιδιαίτερη ημέρα για τον ιερό ναό των Αγίων Ισιδώρων**. Για δεύτερη φορά στη νεότερη ιστορία του ναού τιμήθηκαν και εορτάστηκαν **μαζί οι δύο προστάτες του, ο Άγιος Ισίδωρος ο Πλουσιώτης και ο Άγιος Ισίδωρος ο Χιοπολίτης**. Ο κοινός τους εορτασμός ήταν ένα αίτημα πολλών ετών από τους πιστούς, αφού ο ναός είναι γνωστός παντού ως Άγιοι Ισίδωροι, κοινή εορτή όμως δεν υπήρχε. Με την πολύτιμη βοήθεια και συνεργασία του ευσεβεστάτου υμνογράφου της Αγίας Εκκλησίας, του κ. **Χαράλαμπου Μπούσια**, εκπληρώθηκε ο ευσεβής πόθος των πιστών. Ο κ. Μπούσιας συνέθεσε το κοινό απολυτίκιο των Αγίων και τα τροπάρια του

Εσπερινού, του Όρθρου και της Ιεράς Παρακλήσεως τα οποία αποτελούν κείμενα εξαιρετικής ποιητικής και θεολογικής αξίας. Έτσι λοιπόν φέτος ο ναός μας καθιέρωσε **τριήμερο εορτασμό της συνάξεως των δύο Αγίων, αρχής γενομένης από το απόγευμα της Δευτέρας 25 Σεπτεμβρίου** όπου οι καμπάνες ήχησαν χαρμόσυνα για τον **εσπερινό της υποδοχής των Ιερών Λειψάνων των Αγίων και εν συνεχεία της Ιεράς Παρακλήσεως**. Σε αυτό το σημείο με μεγάλη χαρά αναφέρουμε την έκδοση του νέου λειτουργικού τεύχους, **της ολοκληρωμένης Ιεράς ακολουθίας της Παρακλήσεως των Αγίων Ισιδώρων**, με εκδόσεις του ναού κατά μίμηση της παρακλήσεως του Τιμίου Σταυρού. Όλοι οι πιστοί έχουν στα χέρια τους τα δύο περιποιημένα αυτά πονήματα και υποσχόμαστε σε όλους τον σχεδιασμό και την υλοποίηση των επόμενων.

❖ **Την Τρίτη το απόγευμα 26 Σεπτεμβρίου** παραμονή της εορτής εψάλη για δεύτερη συνεχή χρονιά ο Πανηγυρικός Εσπερινός με την συμμετοχή πολλών πιστών που εν συνεχεία

παρακολούθησαν **την Ιερά Αγρυπνία**. **Το πρωί της Τετάρτης 27 Σεπτεμβρίου** εψάλη ο Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία. Στο τέλος ο **εφημέριός μας πατέρας Δημήτριος** πολύ συγκινημένος μίλησε για το ναό, την ιστορία του και τα θαύματα που επιτελούν οι Άγιοι Ισίδωροι λέγοντας ότι ο ιστορικός αυτός σπηλαιώδης ναός, έχει γίνει μία **πνευματική όαση** στο λεκανοπέδιο των Αθηνών που ξεκουράζει κάθε πιστό και τον κάνει έστω και λίγο να ξεφεύγει από την καθημερινή πάλη με τα προβλήματα στον στίβο της ζωής. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας ακολούθησε η ευλογία του γεύματος [ριζότο με γαρίδες] το οποίο προσφέρθηκε από **ευλαβή κυρία** του ναού μας. Μάγειρας για ακόμη μια φορά ο δικός μας πατήρ **Ραφαήλ**. **Το απόγευμα της ίδιας ημέρας** εψάλη ο Μεθέορτος Εσπερινός και στη συνέχεια ακολούθησε η λιτανεία της **θαυματοργού Εικόνας των Αγίων Φιλαρμονική του Δήμου Αθηναίων**. Επιστρέφοντας στον προαύλιο χώρο του ναού εψάλη η **αρτοκλασία και η ευχαριστήριος δέηση προς τους Αγίους**, στη συνέχεια οι πολυάριθμοι πιστοί πέρασαν κάτω από την εικόνα ως ευλογία και ακολούθησε σε κλίμα συγκίνησης και κατάνυξης η **ΙΕΡΑ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ**. Στο τέλος όλοι μαζί εψάλλαν το απολυτίκιό τους.



“Ισιδώρων δυάδα την αγιόλεκτον· εκγωμιάσωμεν πόθω· Λυκαβηπτού εν δρυμοίς· και αυτών σεπτήν εικόνα προσκυνήσωμεν· κρίζοντες Χίου αριστεύ· και του όρους οικιστά· φωσφόρε του Πηλουσιού· άμφω πιστούς ουρανόθεν· επευλογείτε και στηρίζετε” (Ήχος πλ. Α΄. Τον συνάναρχον Λόγον.)

Πλήθος πιστών προσήλθαν καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας της κοινής εορτής των Αγίων για να τιμήσουν τους δυο εφόρους και προστάτες **τον Άγιο Ισίδωρο τον Πλουσιώτη και τον Άγιο Ισίδωρο τον Χιοπολίτη καθώς και τον Τιμιο Σταυρό** που βρισκόταν για προσκύνηση και ευλογία των πιστών, για να ζητήσουν την μεσιτεία τους προς τον Κύριο μας Ιησού Χριστό.

Ιδιαίτερος οφείλουμε να ευχαριστήσουμε τον Μεγάλο Υμνογράφο της των Αλεξανδρέων Εκκλησίας Δρα Χαράλαμπο Μπούσια και να ευχηθούμε ο Κύριος μας Ιησούς Χριστός, η Υπεραγία Θεοτόκος και οι Άγιοι Ισίδωροι να του χαρίζουν υγεία, έτη πολλά και καρποφόρα.

Οι Άγιοι Ισίδωροι μας ας πρεσβεύουν για τον καθένα μας χωριστά και να δίνουν σε όλους υγεία, πνευματική πρόοδο και τα προς σωτηριαν αιτήματα.



❖ Η συντακτική επιτροπή του περιοδικού μας εύχεται σ' όλους τους μαθητές και μαθήτριες για τη νέα σχολική χρονιά 2017-2018 καλή πρόοδο, καλή δύναμη και πάντα με την βοήθεια του Θεού να έχουν επιτυχίες.

*Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς
π. Σπυρίδων Ταδάρης*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ

ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΗΣ ΓΙΑΤΡΙΣΣΑΣ-ΓΟΡΓΟΕΠΗΚΟΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

Εορτάζει το εικονοστάσιο της Παναγίας που βρίσκεται
στο περιβάλλοντα χώρο του ναού

Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου **Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός [6.30 μ.μ.]**

Κυριακή 1 Οκτωβρίου **Β' ΛΟΥΚΑ, Παναγίας της Γοργοεπηκόου**
[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**

• Στους προσκυντές θα προσφερθούν γλυκίσματα και γεύμα
[6.30 μ.μ.]

Μεθέορτος Εσπερινός

& η Παράκληση στην Παναγία

[8 μ.μ.]

ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ

Αγίων μαρτ. Κυπριανού & Ιουστίνης

• Οι ιερές ακολουθίες θα τελεστούν στο εικονοστάσιο της Παναγίας

• Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Κυπριανού

Παρασκευή 6 Οκτωβρίου **Παράκληση προς τον Άγιο Ιούδα τον Θαδδαίο**
[6.30 μ.μ.] **& Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

στο εικονοστάσιο που είναι αφιερωμένο στον Άγιο.

• Στο τέλος θα διαβαστεί η ευχή προς τον Άγιο & θα ευλογηθούν οι πίτες

Κυριακή 8 Οκτωβρίου **Γ' ΛΟΥΚΑ, Οσίας Πελαγίας**
[7.30 π.μ.] **Όρθρος και Θεία Λειτουργία**

Κυριακή 15 Οκτωβρίου **Δ' ΛΟΥΚΑ, μνήμη της Ζ' Οικουμενικής Συνόδου**
[7.30 π.μ.] **Όρθρος και Θεία Λειτουργία**

Δευτέρα 16 Οκτωβρίου **Αγίου Λογγίνου του εκατόνταρχου**
[7.30 π.μ.] **Όρθρος και Θεία Λειτουργία**

• Ο Άγιος Λογγίνος ήταν Εκατόνταρχος υπό τις διαταγές του Ποντίου Πιλάτου, επί βασιλείας Τιβερίου Καίσαρος (14 - 37 μ.Χ.). Υπηρετούσε μαζί με τους στρατιώτες του κατά τα σωτήρια Πάθη του Κυρίου, παριστάμενος στην σταύρωση, την ταφή και τη σφράγιση του μνήματος. Όταν όμως αντελήφθη το σεισμό, είδε τις πέτρες να σκίζονται και να ανοίγονται τα μνήματα, πίστευσε ότι ο σταυρωθείς ήταν ο πραγματικός Υιός του Θεού. Παραιτήθηκε από το αξίωμά του και μαζί με άλλους δύο στρατιώτες του αναχώρησε για την πατρίδα του, προκειμένου να κηρύξει την Ανάσταση του Κυρίου. Την λιποταξία του

κατήγγελε ο Πιλάτος στον Τιβέριο, ο οποίος έστειλε απόσπασμα στρατιωτών για να τον θανατώσουν. Όταν το βρήκαν και του κοινοποίησαν την απόφαση του αυτοκράτορα, τους φιλοξένησε στην οικία του, προετοίμασε τον τάφο γι αυτόν και τους δυο πιστούς του στρατιώτες και αποκεφαλίσθηκε την επομένη ημέρα.

Τετάρτη 18 Οκτωβρίου **Αγίου Λουκά του Ευαγγελιστού,**
Αγίου Ισιδώρου του εν Βαλή Ηρακλείου Κρήτης
και των τέκνων του Γεωργίου & Ειρήνης
[7.30 π.μ.] **Όρθρος και Θεία Λειτουργία**

• Θα τεθούν για προσκύνημα ιερά λείψανα του Αγίου Λουκά και του Αγίου Ισιδώρου.

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΓΕΡΑΣΙΜΟΥ

ΤΟΥ ΕΝ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

(εορτάζει το αριστερό κλίτος του Ιερού Ναού)

Πέμπτη 19 Οκτωβρίου **Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός [6.30 μ.μ.]**
[9.30 μ.μ.] **ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ**

Παρασκευή 20 Οκτωβρίου **ΑΓΙΟΥ ΓΕΡΑΣΙΜΟΥ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΑΣΚΗΤΟΥ**
[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**

• Στους προσκυντές θα προσφερθούν γλυκίσματα και γεύμα

[6.30 μ.μ.] **Εσπερινός & Παράκληση του Αγίου Γερασίμου**

• Ο Άγιος Γεράσιμος κατά την περιοδεία του στην Αθήνα επισκέφθηκε τον Ιερό χώρο των Αγίων Ισιδώρων για να πάρει την ευλογία & την χάρη απ' όπου πέρασαν & προσεύχοντο οι Μεγάλοι Άγιοι Πατέρες, Βασίλειος ο Μέγας & Γρηγόριος ο Θεολόγος.

• Τη αυτή ημέρα μνήμη και του Αγίου μεγαλομάρτυρος Αρτεμίου.

Κυριακή 22 Οκτωβρίου **ΣΤ' ΛΟΥΚΑ, Οσίου Αβερκίου**
[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αιογραφίας.
- Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ ΑΓΙΟΥ ΜΕΓΑΛΟΜΑΡΤΥΡΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΤΟΥ ΜΥΡΟΒΛΗΤΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017**

Εορτάζει το ιδιόκτητο εκκλησάκι του Αγίου Δημητρίου στα Χανιά που βρίσκεται στην οδό Μουρνιδών 18 πλησίον της κλινική Τσεπέτη

- Τετάρτη 25 Οκτωβρίου** Ακολουθία του Ιερού Ευχελαίου [5.30 μ.μ.]
ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ [6.30 μ.μ.]
- Πέμπτη 26 Οκτωβρίου** **ΑΓΙΟΥ ΜΕΓΑΛΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**
[7.30 π.μ.] **ΟΡΘΟΣ & ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**
- Στους πιστούς θα προσφερθούν γλυκίσματα & edésματα [6.00 μ.μ.]
Μεθεόρτιος Εσπερινός, Παράκληση & Εγκώμια του Αγίου Δημητρίου
- Παρασκευή 27 Οκτωβρίου** **ΑΓΙΟΥ ΜΑΡΤΥΡΟΣ ΝΕΣΤΟΡΟΣ**
[7.30 π.μ.] 'Ορθος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

- θα τεθεί για προσκύνημα ιερά εικόνα & ιερό λείψανο του Αγίου Δημητρίου
- οι ιερές ακολουθίες θα μεταδοθούν ζωντανά μέσω διαδικτύου από την ιστοσελίδα του ναού μας www.agioi-isidoroι.gr & από τον Ρ/Σ Athens 107,8 FM

- Κυριακή 29 Οκτωβρίου** **Ε΄ ΛΟΥΚΑ**, Αναστασίας της Ρωμίας [7.30 π.μ.]
'Ορθος και Πανηγυρική Θεία Λειτουργία
- **ΘΑ ΕΟΡΤΑΣΤΕΙ Η ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΜΕΓΑΛΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ** ενώ θα τεθεί για προσκύνηση η ιερά εικόνα & ιερό λείψανο του Αγίου Δημητρίου.
 - Στους προσκυνητές θα μοιραστούν γλυκίσματα και edésματα.

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο 'Ορθος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroι.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.

Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroι»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση