



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2017
ΕΤΟΣ ΙΣΤ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 185



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηπτού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηπτού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Σε κατάσταση πολιορκίας.....	4
2ο	Ο Άγιος Αριστείδης.....	6
3ο	Ο Άγιος Αγγελίς ο νεομάρτυς.....	7
4ο	Περί υγείας & ευεξίας-Τα μέρη των ζώων.....	10
5ο	Ιατρικό θέμα-Νυγμοί & δήγματα εντόμων.....	12
6ο	Τα νέα από την ζωή του προσκυνηματός μας.....	13
8ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Σεπτεμβρίου.....	21
9ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Ο Σταυρός στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηπτού

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος – τέως Λυκαβηπτός]

Κων/νος
Αρ. Δημητρακόπουλος
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Ταλάρης
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Νικόλαος Παλιόγλου
[Γενικός Ιατρός]

Μαρία Παπαχρίστου
[Παθολόγος - Εντανακολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιετανού
[Διατολόγος]

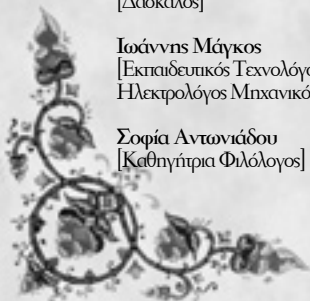
Νικόλαος Συλλιγαράδης
[Ιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

Φαίη Σμιρναίου
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφωνικού]

Μαρία Μελά
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΟΛΙΟΡΚΙΑΣ

Ένας λαός χωρίς μέλλον



Δυστυχώς ζούμε σε κατάσταση πολιορκίας να σφυροκοπούν ανελέητα γεγονότα και καταστάσεις αυτοκτονίες λιμοκτονίας πλειστηριασμοί ανεργία φόρο κατααιγίδες εγκλήματα τρομοκρατικών χτυπημάτων προσφυγιά και μεταναστευτικά Και τόσα άλλα να μη λησμονήσουμε και την τρομερή μείωση των γεννήσεων σε μία χώρα που είναι και αλλοιώνεται καθημερινά πάνω στο τελευταίο

διάβασα σχετικό άρθρο αθηναϊκής εφημερίδας και στα παρακάτω που θα τα παραθέτω στη συνέχεια και πριν Στο τέλος του γραπτού μου αυτή Η Αποτυχία όλων των άλλων Μουσών τάξη της χώρας είναι η θεματική καταγεγραμμένη και απολύτως απόδειξη με. Υπάρχουν αριθμοί και η και στατιστικές που μαρτυρούν και την αδιαφορία και την εχθρότητα των εκπροσώπων διαφόρων ελίτ της πατρίδας μας προς το λαό και την ακαταλληλότητα του στην υπηρεσία των εθνικών δόδων ένα από τα πολλά ντοκουμέντα που δημοσιοποιήθηκε τούτη την εβδομάδα είναι η έκθεση με τα τελευταία στοιχεία της Ελληνικής στατιστικής αρχής τα οποία αφορούν τον πληθυσμό και την ισορροπία ανάμεσα στους στους θανάτους και της γέννησης Ελλήνων. Την προηγούμενη χρονιά είχαμε 9.000 134 γέννησης και 111 794 θάνατος. δηλαδή σημειώθηκε μείωση του πληθυσμού κατά 17.608 Μα λιγοστεύουν με υποχωρούμε πεθαίνουμε το έθνος στην Ελληνική ελληνόφωνη ξενοδοχεία νομενκλατούρα περί άλλα τυρβάζει.

Η μείωση των γεννήσεων σε σχέση με τους θανάτους και η αποψίλωση του πληθυσμού μέσω της υπογεννητικότητας και της μετανάστευσης χρεώνονται στην άρχουσα πολιτική οικονομική και πνευματική ταξιδιώτη Πατήσια κατευθύνει τις μάζες προς τη μία ή άλλη κατεύθυνση επικεφαλής με τις πράξεις τις ιδέες τις πρωτοβουλίες και το προσωπικό και παράδειγμα τον Τόνο σε κάθε κοινωνία.

Η οικονομία ο πολιτισμός η πολιτική διπλωματία αθλητισμός για εκδηλώσεις του συλλογικού βίου για να υφίστανται έχουν μία βασική προϋπόθεση να υπάρχουμε αν το έθνος μας σβήσει από το χάρτη απομένει μόνο ως ανάμνηση στα ιστορικά βιβλία τότε δεν θα έχουν νόημα ούτε η προσπάθεια για απομείωση του χρέους μου τη βελτίωση στις δομές του Κράτους.

Ένα βασικό πρόβλημα που που επιτείνει τη δημογραφική συρρίκνωση είναι προφανώς το οικονομικό στην Ελλάδα τα εισοδήματα έχουν κατακυλήσει σε τόσο χαμηλό σημείο ως το μισθωτός και ελεύθερος επαγγελματίας δεν δύναται

να συντηρήσουν τον εαυτό τους και να ανταποκρίνονται στο χρόνο στις παραγωγικές αξιώσεις του μνημονιακού Κράτους Οπότε το να κάνουν οικογένεια φαντάζει κίνηση υψηλού οικονομικού ρίσκου σχεδόν ανεύθνη Ωστόσο ακόμα και αν ξεπεραστεί η οικονομική κρίση οι δείκτες των γεννήσεων δεν πρόκειται να ανέβουν. Η κατηφόρα θα συνεχιστεί αν διοριστεί κρατούσε Ιδεολογία του ευδαιμονισμού και Του εγωισμού η δημιουργία οικογένειας δεν προϋποθέτει μόνο χρήματα αλλά κυρίως χαρακτήρες απαιτεί ζευγάρια που δεν θα το παίρνουν την καλοπέρασή τους πάνω από όλα θέλει θυσίες η οικογένεια και από τους πλούσιους και φτωχούς.

Το πολιτισμικό μοντέλο που ακολουθεί κοινωνία μας είναι Ιδεολογία της συλλογικής αυτοχειρίας είναι ασύμβατο με εκείνο το παιδί οικογένεια σκέφτεται κανείς το Τραγικό τέλος της Ελλάδας μας την οικονομικό την αφαίμαξη όχι μόνο του μέσου Έλληνα με την μετανάστευση του επιστημονικού δυναμικού αλλά και τι να διαλέξει Ένωση Συκεών και εθνικοτήτων και ψυχοπλάκωμα η Ελλάδα αιμορραγεί και οι πάσης φύσεως υπεύθυνη εμπαιζουν τον άτυχο λαό μας ένας Λαός χωρίς μέλλον στενάζω αλλά συγχρόνως νωχελικά και στον αυχένα στα σφυροκόπημα τα τον δικό μας και ξένων αφεντάδων πώς Λοιπόν αυτός ο δύσμοιρος και επαναπαύομαι νος τους καναπέδες και στους φραπέδες Ένας λαός που πνίγεται σε κάθε σκουπίδια Ένας λαός που θαλασσο πνίγεται από αμάξι και επικίνδυνους καπετάνιος το ίδιο Δυστυχώς ψηφίζει.

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηγιωκόλαου
Θεολόγος- Ιεροκήρυκας-τ. Λυκειάρχης*



Η εορτή του Τιμίου Σταυρού

Ο ΑΓΙΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ



Ήταν Αθηναίος ευπατρίδης, φιλόσοφος εξ Επιδόρου αθηναϊκού γένους, και έζησε κατά τον Β' μετά Χριστόν αιώνα επί αυτοκρατορίας Αδριανού. Ο Ιερώνυμος έγραψε εγκωμίων εξυψών αυτόν ως Ισαπόστολον. Εμυήθη την ευσέβειαν εις Χριστόν, παρά του Αγίου Διονυσίου και του Αγίου Ιεροθέου. Έγραψε εις τον Αδριανόν απολογία υπέρ των διωκομένων Χριστιανών στην οποία αναπτύσσει τη θεμελιώδη αλήθεια ότι οι χριστιανοί κατέχουν τη μόνη ορθή περί Θεού ιδέα και ότι μόνο ο Χριστιανισμός

είναι η αληθής θρησκεία, ενώ οι βάρβαροι, οι Έλληνες και οι Ιουδαίοι πλανήθηκαν. Ταυτόχρονα ο απολογητής αποδεικνύει ότι οι χριστιανοί, κατέχοντας την αλήθεια όχι ως απλή θεωρία, αλλά ως πράξη, την εφαρμόζουν στη ζωή τους. Εδιώχθη και επειδή έλειπε ο Αδριανός μετέβη εις την Ρώμη και απολογηθεί. Κατόπιν μεταφέρθει εις Αθήνας όπου μαρτύρησε, κρεμασθείς εις την κοίλην της αγοράς των Αθηνών, την 13ήν Σεπτεμβρίου του 120 μ.Χ. κατά το πάλαιαν συναξάριον το όποιον μεταφράσθει εις τα λατινικά παρά του Ιερωνύμου.

Στον ιστορικό λόφο του Λυκαβηττού σ' ένα κατανυκτικό σπήλαιο, το οποίο βρίσκεται πλησίον του Ιερού Ναού των Αγίων Ισιδώρων, αποτέλεσε το πνευματικό καταφύγιο για τον ένδοξο Αθηναίο Άγιο στις δύσκολες στιγμές του. Στο σπήλαιο αυτό ο επιφανής χριστιανός φιλόσοφος και απολογητής κατέφυγε για να προσευχηθεί στον Κύριο μας Ιησού Χριστό και έφευγε ενισχυμένος και ανανεωμένος με τη χάρη του Αγίου Πνεύματος.

*Εκ του διαδικτύου
Επιμέλεια κειμένου
π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης*



ΑΓΙΟΣ ΑΓΓΕΛΗΣ Ο ΝΕΟΜΑΡΤΥΡΑΣ ΠΟΥ ΜΑΡΤΥΡΗΣΕ ΣΤΗΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ



Την 1η Σεπτεμβρίου η Εκκλησία μας τιμά την μνήμη του Αγίου νεομάρτυρος Αγγελή. Ο Άγιος αυτός έζησε κατά τον 17ο αιώνα στην Κωνσταντινούπολη, στην ενορία του Αγίου Κωνσταντίνου και ήταν χρυσοκόμος στο επάγγελμα. Ήταν παντρεμένος και είχε έξι παιδιά, τα οποία ανέθρεψε χριστιανικά. Την 23η Αυγούστου του έτους 1680, κατά την εορτή της απόδοσης της κοιμήσεως της Θεοτόκου, πήγε σε ένα πανηγύρι στο χωριό Άγιος Στέφανος έξω από την Πόλη.

Εκεί είχαν πάει και άλλοι χριστιανοί αλλά και Τούρκοι, οι περισσότεροι από τους οποίους ήσαν εξισλαμισμένοι χριστιανοί. Καθώς διασκέδαζαν όλοι μαζί, χάριν αστειότητας αντάλλασσαν τα σκουφιά τους και κάποιοι από τους χριστιανούς φόρεσαν για λίγο τα άσπρα σαρίκια των Τούρκων. Την επόμενη ημέρα οι εξωμότες τούρκοι πήγαν στο σπίτι του Αγγελή και του είπαν: «Γιατί σήμερα δεν φοράς στο κεφάλι σου το σαρίκι;» «Εγώ είμαι χριστιανός» απάντησε εκείνος. «Αλλά χθες υποσχέθηκες ότι θα γίνεις μουσουλμάνος» του είπαν θυμωμένα εκείνοι. Ο Αγγελής αρνιόταν ότι είχε φορέσει τούρκικο σαρίκι και ότι είχε εκφράσει την επιθυμία να τουρκέψει, αλλά εκείνοι επέμεναν ότι είχε κάνει ομολογία και για αυτό τον οδήγησαν στον κριτή. Εκεί ο Άγιος Αγγελής ομολόγησε ότι είναι χριστιανός και δεν φόρεσε ποτέ σαρίκι και ότι δεν θέλησε ποτέ να αλλάξει την πίστη του στον Χριστό και ότι είναι πρόθυμος να μαρτυρήσει για αυτή. Βλέποντας ο κριτής την σταθερή ομολογία του μάρτυρα κατάλαβε ότι δεν πρόκειται να τον μεταπείσει και τον έστειλε στον βεζίρη για να πάρει εκείνος απόφαση.

Ο βεζίρης, σαν τον είδε έξυπνο άνθρωπο και νοικοκυρεμένο, άρχισε να τον καλοπιάνει και να του τάζει πλούτη και δόξες αν θελήσει να γίνει τούρκος. Αλλά ο Άγιος του απάντησε: «αφέντη, εγώ είμαι γέννημα χριστιανών γονέων. Χριστιανός γεννήθηκα και χριστιανός θα πεθάνω. Τίποτα δεν μπορεί να με χωρίσει από την αγάπη του Χριστού, του μόνου αληθινού Θεού. Όχι τα πλούτη και τις τιμές που μου τάξεις, αλλά και όλο το βασίλειο σας να μου δώσεις δεν πρόκειται να απομακρύνεις την καρδιά μου από την αγάπη του Χριστού». Ακούγοντας αυτά τα λόγια ο βεζίρης θύμωσε και άρχισε να τον απειλεί αλλά ο Άγιος του

απάντησε: «ότι θέλεις κάμε, δέρνε, κόπτε, σφάζε, κάψε με στην φωτιά, ρίξε με στα θηρία, καταπόντισε με στην θάλασσα και ότι άλλο μπορείς κάμε στο πύλινο σώμα μου, εγώ τον Χριστό μου δεν τον αρνούμαι, εγώ την πίστη μου δεν την αλλάζω, εγώ τούρκος δεν γίνομαι». Τα λόγια αυτά εξαγρίωσαν τον βεζίρη, ο οποίος διέταξε να τον κλείσουν στην φυλακή και να τον βασανίζουν ανηλεώς.

Τις ημέρες που ήταν στην φυλακή τον επισκέφτηκε ένας γείτονας του, μπέης, ο οποίος τον λυπήθηκε για τα παθήματά του. Τον παρότρυνε να τουρκέψει για να ελευθερωθεί και μετά να πάρει τα παιδιά του και να πάει σε άλλο μέρος να κατοικήσει και να ζει ως χριστιανός. Ο μάρτυρας του αποκρίθηκε «μη γένοιτο να βγουν τέτοια λόγια από το στόμα μου, να αρνηθώ τον Χριστό, ο οποίος πέθανε για μένα. Και μήπως είναι μεγάλο πράγμα να πεθάνω και εγώ για την αγάπη Εκείνου; Εγώ ή σήμερα ή αύριο ή μετά από αυτά θα πεθάνω. Καλλίτερα είναι να πεθάνω σήμερα για τον Χριστό και να απολαύσω την ουράνια βασιλεία του».

Μετά την επίσκεψη του τούρκου μπέη, ο βεζίρης σκέφτηκε να φέρει στην φυλακή τη γυναίκα του Αγίου, μήπως εκείνη με τα κλάματα της μπορέσει να τον μεταπειεί. Πράγματι η γυναίκα οδηγήθηκε στη φυλακή με κλονισμένη την πίστη της, από την συμφορά που τους βρήκε και όταν αντίκρισε τον άνδρα της άρχισε με σπαρακτικές φωνές να τον παρακαλεί να γυρίσει στο σπίτι τους, που τον περίμεναν τα έξι μικρά παιδιά του, τα οποία είχαν ανάγκη τον πατέρα τους για να μεγαλώσουν. Η καρδιά του Αγίου όμως, φλογιζόταν από την αγάπη στο Χριστό και κανένας δεσμός του κόσμου τούτου δεν μπορούσε να τον αποσπάσει από την επιθυμία του μαρτυρίου. Μίλησε τότε με θερμά λόγια στη γυναίκα του, λόγια που μονάχα αγίες καρδιές, ολοκληρωτικά δοσμένες στον Χριστό, μπορούν να εκφράσουν. « Ας είναι , γυναίκα, της είπε, και για σένα και για μένα ο Χριστός πάνω απ' όλα. Σε Εκείνον, για τον οποίο υπομένω με χαρά τον μαρτυρικό αυτό θάνατο, παραδίδω σήμερα και σένα και τα τέκνα σου. Υπόμεινε και συ την στέρησή μου, για να συναντηθούμε κατά την ένδοξο παρουσία Του και να συνευφραϊνόμεστε στην αιώνια μακαριότητα. Ποια σημαντική ωφέλεια θα έχουμε από την προσωρινή ένωση μας στην ζωή αυτή αφού σε λίγο πάλι θα χωριστούμε; Τι κέρδος έχουμε να λάβουμε από τα τερπνά αυτού του κόσμου, αν ζημιωθεί η ψυχή μας, που όλος ο κόσμος δεν είναι αντάξιάς της; Πήγαινε λοιπόν, αγαπημένη μου ψυχή, με ειρήνη στο σπίτι μας και εγώ γρήγορα θα πάω στον Χριστό τον οποίον ποθώ και μετά από λίγο θα έλθεις και εσύ για να απολαύσουμε μαζί την αιώνια μακαριότητα». Αυτά τα λόγια παρηγόρησαν την πονεμένη γυναίκα, η οποία επέστρεψε στα παιδιά της ειρηνική και στερεωμένη στην πίστη και στην αγάπη του

Χριστού. Την άλλη ημέρα ο βεζίρης αφού εξέτασε πάλι τον μάρτυρα και διαπίστωσε ότι ήταν αμετακίνητος στην πίστη του, διέταξε να τον αποκεφαλίσουν. Τον πήραν τότε οι δήμειοι και τον οδήγησαν στον τόπο του μαρτυρίου πλησίον του ναού της Αγίας Σοφίας, όπου τον αποκεφάλισαν. Την νύχτα εκείνη ουράνιο φως κατέβηκε από τον ουρανό και στάθηκε πάνω στο σώμα του μάρτυρος. Το φως αυτό το έβλεπαν και οι χριστιανοί και οι Τούρκοι, οι οποίοι φοβήθηκαν και αποφάσισαν να καταποντίσουν το άγιο σώμα στη θάλασσα. Μερικοί χριστιανοί όμως το αγόρασαν και το ενταφίασαν στην νήσο Πρώτη. Ένας επίσκοπος των ημερών εκείνων διηγείται ότι τρεις Τούρκοι, από εκείνους που συκοφάντησαν τον Άγιο, αρρώστησαν βαριά και για πολλές ημέρες βασανίζονταν χωρίς να μπορούν να ξεψυχήσουν, αλλά γεμάτοι ταραχή φώναζαν συνέχεια « Ω! Αγγελή, Αγγελή!» Έστειλαν τότε και κάλεσαν την γυναίκα του μάρτυρος, η οποία τους έδωσε συγχώρηση για τον άδικο φόνο που προξένησαν στον άνδρα της και μετά από αυτό ξεψύχησαν.

*Μαρία Παπαχρήστου
Γαιρός Παθολόγος-Ενταπικολόγος*

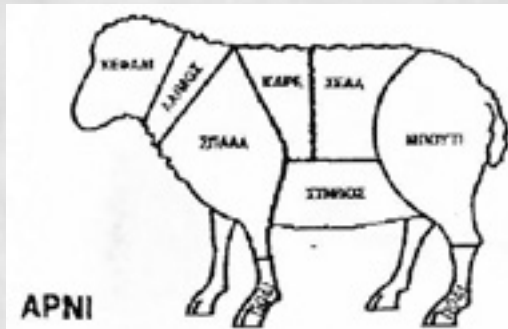


Το σπύλαιο του Αγίου Αριστείδου

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

ΤΙ ΤΡΟΦΕΣ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

(Μέρος Β, συνέχεια από το τεύχος ΑΥΓ-2017)



Το βοδινό κρέας, του αρσενικού κυρίως, είναι πολύ νόστιμο και θρεπτικό. Το πρώτης ποιότητας γνωρίζεται από το ζωηρό κόκκινο χρώμα του, από τις σφιχτές και λεπτές ίνες, την σφιχτή και ελαστική στο πιάσιμο σάρκα, το συμπαγές & λεπτόκοκκο πάχος, που σκεπάζει όλη την μάζα των μυών του

ζώου, καθώς και το πάχος των γλουτών και της πλάτης που πρέπει να είναι ασπριδερό.

Αντιθέτως το κρέας της δεύτερης ποιότητας, είναι σκούρο κόκκινο, έχει όψη νώδη και το λίγο πάχος που το περιβάλλει είναι κιτρινωπό. Η τρίτη ποιότητα, που είναι και η κατώτερη, είναι μαυριδερή, σχεδόν χωρίς λίπος. Μετά το σφάξιμο το ζώο χωρίζεται σε δύο (μισά) μέρη. Από αυτά το κάθε κομμάτι χωρίζεται σε 20 μικρότερα κομμάτια. Το **κιλότο** γίνεται ψητό κατσαρόλας και εντράδα (κομματιαστό). Το **μπόν φιλέ** είναι το πιο ακριβό και τρυφερό κομμάτι. Η καρδιά του φιλέτου είναι το καλύτερο μέρος. Από το **μπριζολίκι** βγαίνουν οι μπριζόλες. Το **καπάκι της σπάλας** γίνεται ρολό βραστό ή ψητό κατσαρόλας. Η **ουρά** κόβεται εύκολα σε κανονικές λεπτές φέτες, είναι τρυφερή & το **στρογγυλό** και γίνεται εξαιρετικό ψητό κατσαρόλας.

Το **ασήκι** και το **τράνς** γίνονται κιμάς ή κομματιαστό. Η **πλευρά** γίνεται βραστό. Η **σπάλα** εντράδα. Μύς και κότσι είναι το πιο άπαχο μέρος του βοδιού, γίνεται δε εξαιρετικό βραστό & κονσομέ. Κοιλιά & **στήθος** όπως **σβέρκος** & **λαιμός** γίνονται βραστά. Το **κεφάλι** γίνεται βραστό, και σερβίρεται με λαδόξυδο. Από τα **κόκκαλα** βγαίνει εξαιρετικός ζωμός, ιδίως όταν έχουν μεδούλι ή κολλημένο χόνδρο. Η **γλώσσα** γίνεται βραστή, πηχτή και στιφάδο. Τα πόδια γίνονται πηχτή και πατσάς. Τα

νεφρά μαγειρεύονται κατά διαφόρους τρόπους. Τέλος το **σुकώτι** γίνεται τηγανητό, πανέ, ή μαρινάτο.

Το μοσχάρι λέγεται του γάλακτος, όσον καιρό τρέφεται με γάλα, και έχει χρώμα ρόζ ανοιχτό. Εάν είναι κόκκινο σημαίνει ότι το **μοσχάρι** αρχίζει να τρώει κόρτο, οπότε σκληραίνει το κρέας του. Υστερα από ένα χρόνο γίνεται βοδινό. Από το **μπούτι του μοσχαριού** βγαίνει το στρογγυλό, το κιλότο, η ουρά και το κότσι. Το στρογγυλό είναι το τρυφερότερο κομμάτι, και από αυτό βγαίνουν τα «σνίτσελ». Το στρογγυλό & η ουρά γίνονται ψητά κατσαρόλας, ενώ το κότσι γίνεται βραστό. Από το **καρέ** που γίνεται ολόκληρο ψητό, βγαίνουν οι **κοτολέτες**, το **στήθος** μαζί με την **σπάλα** μαγειρεύεται ολόκληρο, γεμιστό, & κομματιασμένο. Ο **λαιμός** είναι κατάλληλος για «ραγκού» ή για «φρικασέ». Το **κεφάλι** γίνεται βραστό ή στιφάδο, και τα μυαλά βραστά ή πανέ. Η **γλώσσα** γίνεται βραστή, ή ζελέ ή στιφάδο. Τα **κόκκαλα** από τα πόδια βγάζουν εξαιρετικό ζωμό, για σούπες και κονσομέ. Γίνονται πηχτή & πατσάς. Τα **εντόσθια του μοσχαριού** πρέπει να τρώγονται σε ελάχιστο διάστημα από την σφαγή του ζώου. Διότι γίνονται επικίνδυνα άμα μπαγιατέψουν. Το καλό χοιρινό ηλικίας 10-15 μηνών, έχει ρόζ απαλό χρώμα. Το πάχος του είναι σφιχτό & λευκό. Χοιρινό με κοκκινωπό χρώμα προέρχεται από κακοτασμένο ζώο. Το χοιρινό πρέπει να σιτευτεί λίγο για να ψηθεί καλά. Το **μπούτι**, το **κόντρα φιλέτο**, το **φιλέτο**, το καρέ, είναι τα καλύτερα μέρη του χοιρινού, Έπονται η σπάλα και οι δεύτερες **μπιζόλες**, και μετά το **στήθος**, η **λάπα**. Γίνονται παστά & καπνιστά. Από το στήθος γίνεται το **μπέικον**. Τα πόδια γίνονται πηχτή ή βραστά αυγολέμονο. Το μπούτι γίνεται βραστό και ψητό. Από το μπούτι παρασκευάζεται το ζαμπόν. Το **κόντρα φιλέτο**, & το **φιλέτο**, γίνονται ψητά ολόκληρα ή κόβονται και ψήνονται στην σάρα ή στο τηγάνι. Από το **καρέ**, που είναι μεταξύ λαιμού & φιλέτου, βγαίνουν οι μπριζόλες. Η σπάλα γίνεται κομματιασμένη, εντράδα, ή ολόκληρη μπραιζέ. Ο **λαιμός & ο σβέρκος** γίνονται βραστά ή εντράδα. Το **κεφάλι** γίνεται συνήθως πηχτή. Τα **πόδια** γίνονται πηχτή, ή βραστά αυγολέμονο. Τέλος η **γλώσσα** μαγειρεύεται όπως η βοδινή ή η μοσχαρίσια.

Πόλυ Βαρτζιώτη - Γαλενιανού

Διατροφολόγος

Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434

210-822.67.55, 6944.500.662

e-mail: polyvartz@gmail.com

Μιχαήλης Γ. Γαλενιανός

Ασκήσεις Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αυτοκλήτων,

Πιρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ

Τηλ. 6944 83 83 48, 210 – 699 51 58

e-mail: m.g.galenianos@gmail.com

ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

ΝΥΓΜΟΙ ΚΑΙ ΔΗΓΜΑΤΑ ENTOMΩΝ (τσιμπήματα)



Τα περισσότερα τσιμπήματα είναι αθώα και βελτιώνονται σε λίγες ώρες ή ημέρες. Περιστασιακά όμως μπορεί να μολυνθούν, να προκαλέσουν σοβαρή αλλεργία ή να μεταδώσουν σοβαρές λοιμώξεις (ελονοσία, νόσος Lyme κτλ). Μερικά από τα έντομα αυτά είναι: σφήκες, μέλισσες, κρότωνες (τσιμπούρια), ψύλλοι, μυρμήγκια, αλογόμυγες, σκνίπες, κουνούπια, αράχνες.

ΤΙ ΚΑΝΩ ΑΝ ΜΕ ΤΣΙΜΠΗΣΕΙ ΕΝΤΟΜΟ;

- ΑΦΑΙΡΩ ΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΟ ΚΕΝΤΡΙ ΕΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΜΟΥ το συντομότερο. Το κεντρί δεν αφαιρείται ποτέ με τσιμπιδάκι αλλά με μια πχ τηλεφωνική κάρτα το «σπρώχνουμε» παράλληλα στο δέρμα.
- ΑΦΑΙΡΩ ΤΟ ΤΣΙΜΠΟΥΡΙ το συντομότερο δυνατό. Με μια λαβίδα πάνω το τσιμπούρι στο σημείο που διεισδύει στο δέρμα, και με σταθερή δύναμη αλλά όχι απότομα το έλκω προς τα έξω μέχρι να αποκολληθεί. Δε χρησιμοποιώ ποτέ αλκοόλ, πετρέλαιο η αναμμένο τσιγάρο για να το αφαιρέσω.

ΠΟΤΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΜΑΙ ΙΑΤΡΟ;

- Όταν κάτι σχετικά με το τσίμπημα με ανησυχεί
- Όταν δε βελτιώνεται σε λίγες ημέρες
- Όταν το τσίμπημα είναι στο στόμα, λαιμό ή κοντά στα μάτια
- Όταν δημιουργείται μια μεγάλη (10 εκ. ή περισσότερο) ερυθρή πρησμένη περιοχή στο τσίμπημα. Ο ιατρός μας πιθανό να μας συστήσει αλλεργιολόγο.
- Όταν υπάρχουν ενδείξεις επιμόλυνσης του τσιμπήματος(πύον, αυξάνει ο πόνος, η ερυθρότητα, το πρήξιμο). Ίσως χρειαστεί αντιβίωση.
- Όταν εμφανίζονται συμπτώματα γενικευμένης λοίμωξης (κακουχία, πυρετός, συμπτώματα της γρίπης, διογκωμένοι λεμφαδένες)

ΠΟΤΕ ΠΑΩ ΣΤΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΧΩΡΙΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ;

- Δυσκολία στην αναπνοή
- Πρησμένο πρόσωπο, φάρυγγας, στόμα
- Ερυθρότητα, φαγούρα εξάνθημα σε ολόκληρο το σώμα
- Ναυτία, έμετος
- Ταχυκαρδία
- Υπόταση
- Ζάλη, αίσθημα λιποθυμίας
- Σε περίπτωση απώλειας συνείδησης
(στο επόμενο τεύχος: ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ)

*Νικόλαος Παχτόγλου
Γενικός Ιατρός*

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ, Ο ΜΗΝΑΣ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΜΑΣ

❖ Η Παναγία είναι η κατά Χάρη Μπτέρα μας! Αυτό που είπε ο Κύριός μας από τον Σταυρό για την Μπτέρα Του στον αγαπημένο μαθητή τον Ιωάννη «ιδού η μήτηρ σου», το λέει κατ' επέκταση σε όλους τους Χριστιανούς, σε όλους εμάς. Ο Κύριος μας δίνει την Μπτέρα Του και για δική μας Μπτέρα. Αυτό είναι μία «διαθήκη» σε μας, που την έγραψε ο Χριστός μας πάνω στον αιματοβαμμένο Του Σταυρό. Η προσευχή της Παναγίας έχει μεγάλη παρηγοσία στο Θεό. Και ποτέ δεν πρέπει να απουσιάζει από την προσευχή μας η Παναγία. Όπως ο Χριστός για να κατεβεί ανάμεσά μας πέρασε από την Παναγία, έτσι και εμείς για να ανέλθουμε στον Ουρανό θα πρέπει να επικαλούμαστε συνεχώς την Παναγία. Το μυστήριο της Εκκλησίας κρύβεται στην Θεοτόκο. Πράγματι! Ό,τι λέγεται για την Εκκλησία λέγεται και για την Παναγία και αντιστρόφως ό,τι λέγεται για την Παναγία μπορεί να λεχθεί και για την Εκκλησία. Όσοι έχουν τον χρόνο ας κάνουν αυτή την μελέτη από τα λειτουργικά βιβλία της Εκκλησίας και θα εκπλαγούν. Θα παρατηρήσουν με έκπληξη ότι οι ιεροί υμνογράφοι ταυτίζουν τρία θέματα : **Σταυρός – Εκκλησία – Παναγία**. Ό,τι λέγεται για το ένα από αυτά λέγεται και για το άλλο. Ολόκληρος ο μήνας Αυγούστος είναι αφιερωμένος στην Παναγία. **Είναι Θεομητορικός μήνας**. Στο μέσον ακριβώς του μηνός, 15 Αυγούστου, εορτάζουμε την μεγάλη Θεομητορική εορτή της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Όπως γνωρίζουμε, πριν από κάθε μεγάλη εορτή έχουμε τα προεόρτια και μετά από αυτή έχουμε τα μεθεόρτια. Τα μεθεόρτια τελειώνουν στις 23 Αυγούστου και την ημέρα αυτή «αποδίδεται» η εορτή και λέμε ότι έχουμε την «απόδοση». Έτσι ολοκληρώνεται το εκκλησιαστικό έτος, ο γνωστός «ενιαυτός» που ξεκίνησε με την εορτή του Γενεσίου της Παναγίας μας κατα την 8η Σεπτεμβρίου και τελειώνει με την Κοίμηση και Μετάσταση της, αποκρυσταλλώνοντας την κεντρική θέση της, στη λειτουργική ζωή της εκκλησίας αλλά κυρίως στην πίστη όλων των χριστιανών ανα τους αιώνες. Είναι φανερό, ότι χωρίς τη συμβολή της Θεοτόκου, το σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του ανθρώπου θα ήταν αδύνατο να πραγματοποιηθεί. Ο Θεός για να σαρκωθεί ζήτησε την ανθρώπινη συνεργασία. Και η Θεοτόκος, εκπροσωπώντας το ανθρώπινο γένος, είπε το μεγάλο «ναι». Γι' αυτό και οι πιστοί θεωρούν ότι η Παναγία, ακόμη και κατά το γεγονός της Κοιμήσεως της, **παραμένει πάντοτε η «γέφυρα» και η μεσίτρια μεταξύ Θεού και ανθρώπων**. Έτσι στον ιερό μας ναό, εναρμονισμένοι πλήρως προς την τάξη της εκκλησίας μας, αλλά ταυτόχρονα πιστοί στις συνήθειες και στα έθιμα που έχουν διαμορφωθεί μετά την πάροδο σχεδόν εικοσαετούς διακονίας



του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου στον ιερό ναό και φυσικά την αμέριστη ανταπόκριση και στήριξη των προσκυνητών αυτού, τελέστηκαν και φέτος καθημερινά οι ακολουθίες του Μικρού και του Μεγάλου Παρακλητικού Κανόνος της Παναγίας μας καθώς και Νυχτερινές Θείες Λειτουργίες. Παρά το γεγονός της μεγάλης εξόδου των κατοίκων της Αθήνας κατά τον μήνα Αύγουστο, ο ιερός μας ναός καθημερινά ήταν κατάμεστος από προσκυνητές μεταξύ των οποίων πάρα πολλοί νέοι άνθρωποι, παρακολούθησαν και προσευχήθηκαν με ευλάβεια και κατάνυξη σε όλες τις ιερές ακολουθίες.

❖ Την Τρίτη 1 Αυγούστου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επι την εορτή της προόδου του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού και ο καθιερωμένος Αγιασμός.

❖ Το Σάββατο 5 Αυγούστου Προεόρτια της εορτής της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία.



❖ Την Κυριακή 6 Αυγούστου η Εκκλησία μας εόρτασε πανηγυρικά την Μεταμόρφωση του Σωτήρος Χριστού. Η πανήγυρης τελέσθηκε με μεγαλοπρέπεια και κατάνυξη στον ιερό χώρο του εικονοστασίου του Χριστού, στον προαύλιο χώρο του ιερού μας ναού που πλέον έχει μεταμορφωθεί σε έναν πραγματικά επίγειο παράδεισο, μία πνευματική

οάση στο κέντρο της Αθήνας, που ο καθένας θέλει να βρίσκεται εκεί ώστε όχι απλά να προσευχηθεί αλλά να ξεφύγει από την ένταση και την ταλαιπωρία της καθημερινότητας της πρωτεύουσας, ταξιδεύοντας σ' ένα κόσμο ουράνιας πνευματικότητας. Ο εορτασμός ξεκίνησε με τον πανηγυρικό εσπερινό μετά αρτοκλασίας το απόγευμα του Σαββάτου της 5ης Αυγούστου, συνεχίστηκε με τον όρθρο και την Πανηγυρική Θεία Λειτουργία το πρωί της κυριονύμου ημέρας Κυριακή 6 Αυγούστου και ολοκληρώθηκε με τον μεθέορτο εσπερινό και την ιερά παράκληση το απόγευμα της ίδιας ημέρας. Σε όλες τις υπαίθριες ακολουθίες η συμμετοχή των πιστών ήταν αθρόα, παρά την μεγάλη έξοδο των Αθηναίων λόγω διακοπών. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας κατά το έθιμο ευλογήθηκαν τα σταφύλια τα οποία προσφέρθηκαν στους πιστούς προς αγιασμό.



❖ Την Δευτέρα 7 Αυγούστου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, μετά το πέρας της οποίας, ειςάλη το μνημόσυνο της μακαριστής Γερόντισσας Φιλοθέης μοναχής προσκυνητρίας, η οποία εξεδίμωσε προς Κύριον πριν από 42 χρόνια. Η μοναχή Φιλοθέη, κατά κόσμον Στυλιανή Τσαγκαράκη είδε το φως της ημέρας το 1897 στα λουτρά Ρεθύμνης. Γονείς της ο Νικόλαος και Ειρήνη Μπυλιράκη. Σε μικρή ηλικία την υιοθέτησαν οι θείοι της, Νικόλαος και

Αθηνά οι οποίοι είχαν οικογενειακό κειμήλιο έναν Τιμιο Σταυρό (υπό μορφή ταμπακιέρας) από ασήμι. Η μικρή Στυλιανή μεγαλώνοντας σε ευσεβές περιβάλλον, περιέβαλλε με βαθύ σεβασμό και αγάπη το οικογενειακό κειμήλιο αφού ήταν το μοναδικό δώρο, που ζήτησε από την θεία της μαζί με την ευχή της. Αν και δεν της δόθηκε ευκαιρία να αποκτήσει μάρφω-



ση, όπως πολλές κοπέλες της εποχής της, παρόλα αυτά την κοσμούσε η πραότητα, η γλυκύτητα και ο συναισθηματικός πλούτος, η ταπείνωση και πολλά άλλα χαρίσματα. Σε ηλικία 18 ετών παντρεύεται τον Χατζη-Νικόλαο Τσαγκαράκη, κατά πολλά χρόνια μεγαλύτερο της, αλλά σεβαστό και αναγνωρισμένο πρόσωπο του χωριού Ρούστικα Ρέθυμνου. Ο γάμος της δεν κράτησε πολλά χρόνια. Μέσα σε αυτό το διάστημα, απέκτησε τέσσερα παιδιά και ενώ φεύγοντας ο ευσεβής σύζυγος της από τη ζωή, ανέθρεψε μόνη της τα παιδιά της πάντα με τις αρχές της εκκλησίας μας. Ζούσε, βίο σεμνό και χριστιανικό και ο καιρός περνούσε μέχρι να έρθει η ώρα το οικογενειακό κειμήλιο, ο Τιμιος Σταυρός να εκδηλώσει θαυματουργό δύναμη. Το 1934, ο δίχρονος τότε γιός της, Σταύρος μετέπειτα ιερέας Πέφρτι από μεγάλο ύψος στην αυλή του σπιτιού τους, αιμορραγεί και τελικά μένει χωρίς αναπνοή. Κι ενώ η καμπάνα του χωριού άρχισε να χτυπά πένθιμα για το παιδί που έφυγε, η Στυλιανή καταφεύγει στον Τιμιο Σταυρό, σταυρώνει το παιδί, και κατά θαυμαστό τρόπο συνέρχεται και θεραπεύεται. Η φήμη της δύναμης του οικογενειακού κειμηλίου εξαπλώνεται και εκατοντάδες πιστοί, πονεμένοι και κατατρεγμένοι από όλη τη χώρα, την επισκέπτονται στα Χανιά της Κρήτης για να ασπαστούν τον Τιμιο Σταυρό και να βρουν γιατρεία, φώτιση και ελπίδα. Η Χατζήνα τους δέχεται και τους παρηγορεί ενώ αναρίθμητες είναι οι μαρτυρίες ανθρώπων που δηλώνουν ευεργετημένοι. Η ευσεβής Κρητική αντιλαμβάνεται ότι το χρέος της, είναι να βοηθήσει τους συνανθρώπους, όσο αντέχουν οι δυνάμεις της. Έτσι, με τον Τιμιο Σταυρό στο χέρι και με τη βοήθεια του Θεού, θα οργώσει την Ελλάδα, επισκεπτόμενη μικρές και μεγάλες πόλεις, στις οποίες μιλάει για την αγάπη του Θεού και την δύναμη της προσευχής. Η επίσημη εκκλησία, αφού με σεβασμό και ευθύνη ερευνήσε το θέμα του Τιμίου Σταυρού, στη συνέχεια την περιέβαλε με την στοργή και την συμπάρασταση της, ενώ σε κάποια από τις επισκέψεις της στα Πανάγια Προσκυνήματα ο πατριάρχης Ιεροσολύμων κκ. Βενέδικτος ΙΙ, σε επιβράβευση του πνευματικού της έργου την έκειρε μοναχή, δίνοντας της το όνομα ΦΙΛΟΘΕΗ. Βλέποντας ο πατριάρχης, την χαρισματική της μορφή, έδωσε την ευλογία του, την Μεγάλη Παρασκευή να σπκώσει και αυτή τον Σταυρό από το πραιτώριο (φυλακή του Χριστού) μέχρι τον Φρικτό Γολγοθά διανύοντας την οδό του μαρτυρίου. Ο Σταυρός αυτός φυλάσσεται στο μοναστήρι που η ίδια έχτισε, μετά από Θεία παρέμβαση και έχει τρισπόστατο καθολικό, της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος του Τιμίου Σταυρού και του Αγίου Σπυρίδωνος, τον οποίο είχε πάντοτε προστάτη και βοηθό

της, και ήταν εκείνος που νοερά την κατεύθυνε. Για εκείνη ο Άγιος Σπυρίδωνας ήταν ο δικός της Άγιος «ο Παππουλής της» όπως εκείνη τον αποκαλούσε. Η γερόντισσα Φιλοθέη, παρηγόρησε και θεμελίωσε χριστιανικές ψυχές, στερέωσε οικογένειες, ενίσχυε φτωχούς, περιέθαλπε δεινοπαθόντες γέροντες και σπούδαζε άπορα παιδιά. Μέσα στα πολλά θαυμαστά, ήταν και οι **670 Βαπτίσεις** που έκανε, παιδιών που γεννήθηκαν από άτεκνα ζευγάρια. Όλα αυτά τα χρόνια η γερόντισσα ζούσε μια ζωή στερήσεων, **με μεγάλη νηστεία και συνεχή προσευχή**. Είχε μια εσωτερική δύναμη να συνδέει τους ανθρώπους με την εκκλησία και τα Άγια Μυστήρια της, με λόγο που κάποτε ήταν ράπισμα και κάποτε χάδι. Ο Κύριος την προίκισε με πολλά χαρίσματα, μεταξύ των οποίων το **διορατικό και το προορατικό χάρισμα**. Αν και υπήρξε φορέας δύναμης και χαράς για εκατοντάδες πιστούς, η ασθενική κράση της, την ταλαιπώρησε για χρόνια με δύσκολες ασθένειες. Κατά την πανήγυρη στις **6 Αυγούστου 1975** στο μοναστηράκι της αφού λειτουργήθηκε και κοινωνήθηκε των Αχράντων Μυστηρίων, αποχαιρέτησε με τον Τίμιο Σταυρό το πλήθος των πιστών και των πνευματικών της παιδιών, που με δάκρυα στα μάτια έπαιρναν την ευχή της. **Την επόμενη ημέρα 7 Αυγούστου 1975 παρέδωσε την αγιασμένη ψυχή της, στον Κύριο**. Η εξόδιος ακολουθία ήταν πάνδημη, με την συμμετοχή κλήρου και λαού που κατέφθασαν από όλη την Ελλάδα για να αποχαιρέτισουν την γλυκιά μορφή που πέρασε και σημάδεψε την τοπική εκκλησία της Κρήτης άλλα και όλης της Ελλαδικής εκκλησίας. **Θαυμαστό ήταν το γεγονός όταν κατά την διάρκεια της ακολουθίας όλοι παρατήρησαν ότι από το σκίνωμα της αναδύονταν γλυκιά ευωδία**. Η γερόντισσα ετάφη, στο πίσω μέρος του ιερού της εκκλησίας, όπου σήμερα έχει χτιστεί ναϊσκος αφιερωμένος στην Αγία Φιλοθέη την Αθηναία και ο τάφος της γερόντισσας βρίσκεται στο μέσον, όπου πολλοί πιστοί προσέρχονται να προσκυνήσουν και να ζητήσουν την ευχή της. Τα θαυμαστά γεγονότα δεν σταμάτησαν με τον επίγειο θάνατό της, αλλά συνεχίζονται μέχρι και σήμερα. **Ο εφημέριος μας πατέρας Δημήτριος**, είχε την ευλογία σε μικρή ηλικία να επισκεφθεί με την μητέρα του την γερόντισσα και να δεχθεί πάνω του την ευεργεσία και τη χάρη του Τιμίου Σταυρού, ιώμενος από ασθένεια που τον βασάνιζε. Πολλές φορές την επισκεπτόταν και εκείνη με την αγάπη της του έδινε την ευχή της, εφόδιο το οποίο διατηρεί ο ίδιος έως σήμερα σαν σπουδαία παρακαταθήκη.

Να έχουμε την ευχή της.

❖ **Την Τρίτη 8 Αυγούστου** το απόγευμα τελέστηκε ο εσπερινός, η παράκληση της Παναγίας και του **Αγίου Δημητρίου** και στην συνέχεια η Νυχτερινή Θεία Λειτουργία **εις ανάμνηση θαύματος του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου του Μυροβλήτου**, ενώ οι πιστοί είχαν ευκαιρία να προσκυνήσουν τεμάχιο του ιερού λειψάνου του.

❖ **Την Πέμπτη 10 Αυγούστου** τελέστηκε η **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία** και εορτάστηκε η ανάμνησις του **θαύματος του Αγίου Σπυρίδωνος** που με θαυμαστό

τρόπο ελευθέρωσε την Κέρκυρα από επιδρομή των Αγαρηνών στις **11 Αυγούστου του 1716**. Αξιοσημείωτο το γεγονός ότι στην Κέρκυρα αυτή η Πανήγυρης τελείται με ιδιαίτερη λαμπρότητα έως τις μέρες μας με την πάνδημη λιτάνευση του ιερού και θαυματουργού σκηνώματος του Αγίου Σπυρίδωνος.

❖ **Το Σάββατο 12 Αυγούστου** τελέστηκε η Θεία Λειτουργία εις ανάμνηση του **Ευαγγελισμού της Κοιμήσεως της Θεοτόκου**.

Πρόκειται για μία εορτή η οποία περιέχεται στο Ιεροσολυμίτικο τυπικό. Όταν ο Κύριος μας, θέλησε να παραλάβει κοντά Του, στους Ουρανούς, την Πανάχραντη Μητέρα Του απέστειλε σ' Αυτήν τον Αρχάγγελο Γαβριήλ ο οποίος κρατώντας έναν κλάδο φοίνικα την ειδοποίησε ότι, μετά από τρεις ημέρες ε- πρόκειτο να εγκαταλείψει τα εγκόσμια αναχωρώντας για τα Επουράνια. Αυτό σημαίνει **Ευαγγελισμός (αναγγελία) της Κοιμήσεως**. Εκείνη με πολλή χαρά ανέβηκε στο Όρος των Ελαιών για να προσευχηθεί κάτι το οποίο συνήθιζε τακτικά. Κατά την ανάβαση Της στο Όρος τα δένδρα δείχνοντας σεβασμό και Τιμή προς την Δέσποινα του κόσμου έκλιναν τις κορυφές τους προσκυνώντας Την. Κατόπιν πήγε στο σπίτι Της και ετοίμασε τα της Κηδείας και της Ταφής Της. Το Θαύμα που ακολούθησε ήταν όντως παράδοξο! Ουράνια σύννεφα παρέλαβαν τους Αποστόλους από τα σημεία του κόσμου που βρίσκονταν και κήρυτταν το Ευαγγέλιο της Σωτηρίας και τους έφεραν στο σπίτι της Παρθένου. Με δάκρυα στα μάτια άκουσαν την αιτία της αιφνίδιας αυτής αρπαγής τους καθώς και τις τελευταίες συμβουλές από τα άσπιλα χείλη Της. Αφού παρέδωσε την Παναγία της Ψυχή στα χέρια του Υιού Της, οι Απόστολοί παρέλαβαν το Θεοδόχο Σώμα Της Κυρίας των Αγγέλων και το ενταφίασαν στην Γεθσημανή. Μετά από τρεις ημέρες άνοιξαν το Μνημείο για χάρη του Αποστόλου Θωμά ο οποίος απουσίαζε κατά Θεία παραχώρηση από τον ενταφιασμό Της Θεοτόκου και με έκπληξη και χαρά διαπίστωσαν ότι το Σώμα που γέννησε τον Σωτήρα είχε μεταστεί στους Ουρανούς.

❖ **Την Κυριακή 13 Αυγούστου** μέσα σε μια ζεστή και κατανυκτική ατμόσφαιρα τελέστηκε στο Εικονοστάσιο του Χριστού η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία** επί τη αποδόσει της εορτής της Μεταμορφώσεως. Στο τέλος οι παρευρισκόμενοι προσκυνητές συμμετείχαν μαζί με τις κυρίες του ναού μας στον όμορφο **στολισμό του Επιταφίου της Παναγίας** κατά την αρχαία παράδοση της Αγίας Πόλεως των Ιεροσολύμων.

❖ **Την Δευτέρα 14 Αυγούστου**, παραμονή της **Κοιμήσεως της Θεοτόκου** τελέστηκε στις 7 το **απόγευμα ο Πανηγυρικός Εσπερινός**. Συγκινητική υπήρξε η μεγάλη προσέλευση των πιστών που όλοι μαζί **έψαλλαν τα εγκώμια της Παναγίας** και στην συνέχεια έγινε **η περιφορά του επιταφίου της**. Στο τέλος μοιράστηκαν σε όλους τους πιστούς φρούτα εποχής.



❖ **Την Τρίτη 15 Αυγούστου εορτή της Κοιμήσεως της Υπεραγίας Θεοτόκου**, τελέστηκε επάνω στον **Επιτάφιο της Παναγίας η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** όπως αντίστοιχα τελείται στον Θεομητορικό Τάφο της Γεθσημανής στην Αγία Πόλη Ιερουσαλήμ. Πολλοί πιστοί συναθροίστηκαν από τα προάστια των Αθηνών και κατέκλυσαν τον ναό μας και τον περιβάλλοντα χώρο για να τιμήσουν την Μητέρα Παναγία μας. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας προσφέρθηκαν στους προσκυνητές χυμοί, φρούτα και διάφορα γλυκίσματα. «Απόστολοι εκ περάτων, συναθροισθέντες ενθάδε, Γεσημανή τω χωρίω, κηδεύσατέ μου το σώμα, και συ Υιέ και Θεέ μου, παράλαβέ μου το πνεύμα». Ευχόμαστε και προσευχόμαστε όπως η Υπεραγία Θεοτόκος να σκεπάξει, να φρουρεί, να φυλλάτει και να σώζει τον κόσμο από τα δεινά και να μεσιτεύει προς τον Υιό της και Θεό ημών υπέρ της Πατρίδας και του Έθνους μας.



❖ **Την Πέμπτη 24 Αυγούστου** η Εκκλησία εόρτασε την μνήμη **Αγίου Εθνοιερομάρτυρος & Ισαποστόλου Κοσμά του Αιτωλού**. **Στον περιβάλλοντα χώρο του ναού βρίσκεται όμορφο εικονοστάσιο αφιερωμένο στον Άγιο Κοσμά**. Ο Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός υπήρξε για τους σύγχρονούς του και παραμένει πάντοτε στη συνείδηση της Εκκλησίας ένα εξαιρετο υπόδειγμα αποστολικού ζήλου, ασκητικής πνευματικότητας και αγιότητας βίου σε μια κρίσιμη περίοδο για το πεπρωμένο του Ελληνισμού και της Ορθοδοξίας. Σε όλη του τη ζωή και σε κάθε στιγμή της μακρόχρονης αποστολικής του διακονίας συνδιάζε αρμονικά την Ορθοδοξία με τον Ελληνισμό, την Εκκλησία με το σχολείο, τη διδαχή με τα έργα, τον θεωρητικό με τον πρακτικό βίο, το κήρυγμα με τη μυστηριακή εμπειρία της Θείας Λατρείας. Ο Πατρο-Κοσμάς δεν ήταν μονάχα ο ασκητής με τις μονοδιάστατες μεταφυσικές πτήσεις, αλλά ο γνήσιος φορέας του ορθοδόξου πνεύματος στο κοινωνικό πεδίο κατά τους νεώτερους χρόνους. Το παράδειγμά του μας δείχνει με ποιο τρόπο η ορθόδοξη μεταφυσική μπορεί να υλοποιηθεί σε κοινωνικώς δέον. Σε μια δύσκολη περίοδο για το Έθνος εμφανίζεται ως πρωτοπόρος στον ορίζοντα των κοινωνικών αναγεννητών του Ελληνισμού. Ένας από αυτούς που νίκησαν τη λήθη και το χρόνο και όσο απομακρυνόμαστε από το έτος του μαρτυρικού του θανάτου τόσο πιο πολύ τον πλησιάζουμε, είναι ο Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός, που υπήρξε το μεγαλύτερο κεφάλαιο της φυλής μας στα χρόνια της τουρκοκρατίας, η επιφανέστερη

λαοπαιδευτική και νεοπατερική μορφή της νεοελληνικής εθνότητας, ο επιβλητικότερος λαϊκός αναγεννητής των τελευταίων χρόνων της σκλαβιάς και ένας από τους λίγους που έκαναν θετική προεργασία και εξασφάλισαν στον αγώνα του '21 εγγυήσεις επιτυχίας. Στη μάθηση και στην πρόοδο στήριζε τον λυτρωμό του Έθνους. Πριν από τον Ρήγα, τον Κοραή και τον Καποδίστρια πρώτος είδε αυτή την ανάγκη. Από το σύνολο των επιστολών του μονάχα τρεις δεν είναι αφιερωμένες στην παιδεία. Η προσφορά του Πατροκοσμά στον τομέα αυτό υπήρξε ηρωική και γιγάντια. Κανένας ποτέ δεν μπόρεσε, έστω και έχοντας εξουσία, να ιδρύσει τόσα σχολεία, όσα αυτός, με τόσο ανύπαρκτα μάλιστα μέσα. Με το τείχος των σχολείων αυτών σταμάτησε σε μια πολύ κρίσιμη εποχή τον εξισλαμισμό του Έθνους. Ένα από τα χαρακτηριστικά του ήταν η απόλυτη αφιλοχρηματία. Έλεγε επί λέξει: **«Δεν έχω άλλο ράσο από αυτό που φορώ»**. Στις Διδαχές του παρότρυνε τους γονείς να σπουδάζουν τα παιδιά τους **Ελληνικά**, τα οποία είναι η **«γλώσσα της Εκκλησίας»**. «Να σπουδάζετε και εσείς, αδελφοί μου, να μανθάνετε γράμματα όσον ημπορείτε. Και αν δεν εμάθετε οι πατέρες, να σπουδάζετε τα παιδιά σας, να μανθάνουν τα ελληνικά, διότι και η Εκκλησία μας είνε εις την ελληνικήν. Και αν δεν σπουδάσεις τα ελληνικά, αδελφέ μου, δεν ημπορείς να καταλάβης εκείνα οπού ομολογεί η Εκκλησία μας». Τι να πρωτοθίξει κανείς από τις **«Διδαχές»** του. Εκείνο που θα διαπιστώσει κανείς διαβάζοντας αυτές τις «Διδαχές» είναι ότι, δύο ήταν οι κεντρικοί άξονες, γύρω από τους οποίους ο Άγιός μας έπλεξε το υφάδι του λόγου του: **«Ο ΧΡΙΣΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ»**. Τέλος, ο Πατροκοσμάς υπήρξε και θαυματουργός. Συχνά τα λόγια του ακολουθούσαν θαυμαστά γεγονότα, που έκαναν τούς ακροατές του, να κυριεύονται από θάμβος και έκπληξη, εμπρός στη δύναμη του απλοϊκού εκείνου ανθρώπου, που είχε σύμμαχο τον Θεό. Έχοντας την χάρη του Αγίου Πνεύματος, εθεράπευσε παράλυτους, κωφούς, δαιμονιζομένους και ετέλεσε την ανάβλυσιν υδάτων, σε ξηρά και άνυδρα μέρη. Ακόμα και μετά τον θάνατόν του, συνεχίστηκαν τα θαύματα του Αγίου. Κατά τη διάρκεια της εκταφής του, μία δαιμονισμένη γυναίκα εθεραπεύθη εντελώς αντικρύζοντας το σκήνωμα του Αγίου Κοσμά. Ο Πατρο-Κοσμάς πολυεδρικός και ταλαντούχος, όσον ελάχιστοι, είναι δύσκολο να περιγραφεί. Οι πινελιές που δώσαμε για τον χαρακτήρα του, μέσα από μια απλή σκιαγραφία του, μας καταδεικνύουν έστω και αδρά, την πολυτάλαντη, ασύγκριτη, γενναία και θαυμαστή προσωπικότητά του, ένα αληθινό δώρο του Θεού στο λαό του. Ο θαυμαστός βίος του, το έργο του, οι διδαχές του, η αγάπη του για τον Χριστό, την εκκλησία, το έθνος μας και κυρίως το μαρτυρικό τέλος του και η μεγάλη του θαυματουργικότητα, είναι αυτά που τον κατατάσσουν πρώτο ανάμεσα στους μεγαλύτερους Εθνομάρτυρες και Ισαποστόλους της ορθόδοξου εκκλησίας μας. **Άγιε Μεγάλε Εθνομάρτυρα και Ισαπόστολε Κοσμά Αιτωλέ, φύλαττε την Πίστη και το Έθνος μας.**





❖ Την Κυριακή 27 Αυγούστου εορτάστηκε η μνήμη του Αγίου ενδόξου μεγαλομάρτυρος Φανουρίου του θαυματουργού. Στον ιερό μας ναό υπάρχει παρεκκλήσιο και εικόνα του Αγίου που τιμάται ο Άγιος πανηγυρικά. Την παραμονή **Σάββατο 26 Αυγούστου** εψάλη ο Πανηγυρικός Εσπερινός με μεγάλη προσέλευση πιστών, που προσκόμισαν τις καθιερωμένες φανουρόπιτες η ευλογία των οποίων έγινε μετά το πέρας της ακολουθίας. Ανήμερα της εορτής **τελέσθηκε η Πανηγυρική Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία** ενώ το απόγευμα της ίδιας ημέρας στην μεθεόρτια ακολου-

θία του εσπερινού και της παρακλήσεως του Αγίου ευλογήθηκαν και πάλι οι πίτες. «Τα αιτήματα των καρδιών αυτών και πάσαν την βουλήν αυτών ταχέως πλήρωσον Άγιε Φανούριε, οδηγών αυτούς προς εργασίαν των εντολών Σου, ίνα δια παντός εν ευφροσύνη και αγαλλιάσει υμνώσι και δοξάζωσι το πάντιμον και μεγαλοπρεπές όνομά Σου πρεσβείας της Υπερευλογημένης Θεοτόκου, του Αγίου ενδόξου νεομάρτυρος Φανουρίου του Θαυματουργού και πάντων Σου των Αγίων. Αμήν.»

❖ Την Τρίτη 29 Αυγούστου εορτή της αποτομής της Τιμίας Κεφαλής του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου τελέσθηκε Πανηγυρική Θεία Λειτουργία στο Εικονοστάσιο του Χριστού το δεξιό κλίτος του οποίου είναι αφιερωμένο στον Άγιο ενώ οι πιστοί είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν **ιερό λείψανο του Αγίου Ιωάννου**. Στο τέλος εψάλη το **ετήσιο μνημόσυνο** του δούλου του Θεού **Γεωργίου** κατά σάρκα πατρός του εφημερίου μας.

❖ Την Τετάρτη 30 Αυγούστου η εκκλησία μας εορτάζει την μνήμη του Αγίου Αλεξάνδρου Πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως. Έπ' ευκαιρία της εορτής εκφράζουμε τις εγκάρδιες ευχές μας προς τον εκλεκτό φίλο του ναού μας **Αλέξανδρο Κρομμύδα** και του ευχόμαστε ο Κύριος να του χαρίσει υγεία και ευλογία στον ίδιο και την οικογένειά του.

❖ Την Πέμπτη 31 Αυγούστου τελέσθηκε **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία** επί την ανάμνηση της κατάθεσης της Τιμίας Ζώνης της Θεοτόκου.

*Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς
π. Σπυρίδων Τακάρης*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

Παρασκευή 1 Σεπτεμβρίου Αρχή της Ινδίκτου, Των Αγ. 40 παρθενομαρτύρων
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
«Τον Σταυρόν Σου προσκυνούμε Δέσποτα και την Αγίαν Σου Ανάστασιν υμνούμεν και δοξάζομεν»
[6.30 μ.μ.] Εσπερινός & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

Σάββατο 2 Σεπτεμβρίου Αγ. Μάμαντος & Αγ. Ιωάννου του Νηοτευτή
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου **ΙΓ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, ανακ. ι. Λειψ. Αγίου Νεκταρίου**
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 4 Σεπτεμβρίου **Εσπερινός [προφήτου Ζαχαρίου]**
[6.30 μ.μ.] & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό



Τρίτη 5 Σεπτεμβρίου Προφ. Ζαχαρίου πατρός Ιωάννου Προδρόμου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
• Η Θεία Λειτουργία θα τελεστεί στο εικονοστάσιο του αγίου Κοσμά του Αιτωλού εις ανάμνηση θαύματος. Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου.

Τρίτη 5 Σεπτεμβρίου Εσπερινός [ανάμν. θαυμ. Αρχαγγέλου Μιχαήλ]
[6.30 μ.μ.] & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

Τετάρτη 6 Σεπτεμβρίου **Εσπερινός [Αγ. Σώζοντος μάρτυρος]**
[6.30 μ.μ.] & η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

Πέμπτη 7 Σεπτεμβρίου Εσπερινός Γενεθλίου της Θεοτόκου [6.30 μ.μ.]



«Η γέννησίς σου, Θεοτόκε, χαράν εμήνυσε πάση τη οικουμένη εκ σου γαρ ανέτειλεν ο ήλιος της δικαιοσύνης, Χριστός ο Θεός ημών, και λύσας την κατάραν έδωκε την ευλογίαν και καταργήσας τον θάνατο εδωρήσατο ημίν ζωήν αιώνιον»

Παρασκευή 8 Σεπτεμβρίου **ΤΟ ΓΕΝΕΘΛΙΟ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ**
[7.30 π.μ.]
[6.30 μ.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Εσπερινός [Θεοπατόρων Ιωακείμ & Άννης]
& η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

Σάββατο 9 Σεπτεμβρίου **Η Σύναξις των δικαίων Θεοπατόρων**
[7.30 π.μ.]
Όρθρος & Θεία Λειτουργία



Κυριακή 10 Σεπτεμβρίου **ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ**
[7.30 π.μ.]
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 11 Σεπτεμβρίου **Εσπερινός** [απόδ. εορτής του Γενεθλίου]
[6.30 μ.μ.]
& η Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ ΤΟΥ ΑΘΗΝΑΙΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

Εορτάζει το ιερό σπύλαιο στο οποίο κατά την παράδοση
ερχόταν ο Άγιος για προσευχή και περιουλλογή

«Τω Χριστώ προσπνέχθης θυσία άμωμος, και ολοκάρπωμα
θείον αιωρηθείς απνώς, εν αγχόνη Αριστείδη γενναιότατε,
γόνε κλεινέ των Αθηνών και φιλόσοφε σεπτέ, διό σε νυν ευ-
φημούντες, φωνάεις ευήχοις βοώμεν· Χριστόν δυσώπει υπέρ
πάντων ημών»



Τρίτη 12 Σεπτεμβρίου **Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός** [7.30μ.μ.]

Τετάρτη 13 Σεπτεμβρίου **ΑΓΙΟΥ ΜΑΡΤΥΡΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ**
ΤΟΥ ΑΘΗΝΑΙΟΥ & ΦΙΛΟΣΟΦΟΥ
[7.30 π.μ.]
Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

• Στους προσκυντές θα μοιραστεί το παραδοσιακό γεύμα.

[6 μ.μ.]
Παράκληση του Αγίου Αριστείδου
& Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας

• Οι ιερές ακολουθίες θα τελεστούν στο σπύλαιο του Αγίου Αριστείδου.

ΜΕΓΑΛΟΠΡΕΠΗΣ ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ
ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ & ΖΩΟΠΟΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ



ΠΕΜΠΤΗ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017



- **Εορτάζει το ιερό παρεκκλήσιο του Τιμίου Σταυρού**
- **Θα τεθεί για ιερό προσκύνημα ο ΤΙΜΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**

«Σώσον Κύριε τον λαόν σου και ευλόγησον την κληρονομίαν σου, νίκας τοις Βασιλεύσι
κατά βαρβάρων δωρούμενος και το σον φυλάττων διά του Σταυρού σου πολίτευμα».

Τετάρτη 13 Σεπτεμβρίου **ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ** [7.30 μ.μ.]

Πέμπτη 14 Σεπτεμβρίου **ΥΨΩΣΙΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ**
[7.30π.μ.]
Όρθρος & ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

- Στους προσκυντές θα μοιραστεί η παραδοσιακή φακή
- Ιερό Ευχέλαιο με το Τίμιο Ξύλο**
- Μεθεόρτιος Εσπερινός & Εγκώμια του Σταυρού**
- Λιτανεία & Παράκληση του Σταυρού**
- ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ**

«Σταυρός ο φύλαξ πάσης της Οικουμένης, σταυρός η Ωραιότης της
Εκκλησίας, σταυρός βασιλέων το κραταίωμα, σταυρός πιστών το
στήριγμα, σταυρός αγγέλων η δόξα, και των δαιμόνων το τραύμα».

- **Θα τεθεί εις προσκύνηση τεμάχιο του Τιμίου Ξύλου.**
- **Στους προσκυντές θα δοθούν ως ευλογία σταυρουλάκια.**



Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου **ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΗ,**
Αγίας Σοφίας, Πίστεως, Ελπίδος & Αγάπης
[7.30 π.μ.]
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου **Η Σύλληψις Αγ. Ιωάννου Προδρόμου**
[7.30 π.μ.]
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου **Α΄ ΛΟΥΚΑ, Παναγίας της Μυρτιδιωτίσσης**
& Θέκλης της Ισαποστόλου
[7.30 π.μ.]
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Εορτάζει το κωδωνοστάσιο της Παναγίας και των Αγίου Γεωργίου και Αγίου Δημητρίου

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΗΣ ΣΥΝΑΞΕΩΣ
ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ & ΧΙΟΠΟΛΙΤΟΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

«Ισιδώρων δυάδα την αγιόλεκτον εγκωμιάσωμεν πόθω Λυκαβηττού εν δρυμοίς
και αυτών σεπτίν εικόνα προσκυνήσωμεν κράζοντες· Χίου αριστεύ και του όρους
οικιστά φωσφόρε του Πηλουσίου, άμφω πιστούς ουρανόθεν επευλογείτε και στηρίζετε»


Δευτέρα 25 Σεπτεμβρίου Υποδοχή των ιερών λειψάνων των Αγίων Ισιδώρων
[6.30 μ.μ.] Πανηγυρικός εσπερινός & η παράκληση των Αγίων

Τρίτη 26 Σεπτεμβρίου Η Μετάσταση Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τρίτη 26 Σεπτεμβρίου **ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ [7 μ.μ.]**
ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΙΝΙΑ [10 μ.μ.]

Τετάρτη 27 Σεπτεμβρίου **Η ΣΥΝΑΞΙΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ**
[7.30 π.μ.] **ΟΡΘΡΟΣ & ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

• Στους προσκυνητές θα μοραστούν γλυκίσματα & γεύμα.

[6 μ.μ.]  ΜΕΘΕΟΡΤΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ
[7 μ.μ.] ΛΙΤΑΝΕΙΑ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΟΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ,
ΤΩΝ ΙΕΡΩΝ ΛΕΙΨΑΝΩΝ & ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
[8 μ.μ.] Ο ΠΑΡΑΚΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΗΣ ΓΙΑΤΡΙΣΣΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017**

Εορτάζει το εικονοστάσιο της Παναγίας
που βρίσκεται στο περιβάλλοντα χώρο του ναού
Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου Πανηγυρικός Εσπερινός [6.30 μ.μ.]



Κυριακή 1 Οκτωβρίου Β' ΛΟΥΚΑ, Παναγίας της Γοργουπηκού
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία
[6.30 μ.μ.] Μεθέορτος Εσπερινός

& η Παράκληση στην Παναγία

• Οι ιερές ακολουθίες θα τελεστούν στο εικονοστάσιο της Παναγίας

Δευτέρα 2 Οκτωβρίου Αγίων Κυπριανού & Ιουστίνης μαρτύρων
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

• Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Κυπριανού

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroi.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.
Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroι»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο μέσω της ιστοσελίδας του ναού.

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
- Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.



ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΗΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Ο ΘΑΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΛΑ ΕΡΓΑ - ΠΑΡΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΠΑΝΔΟΧΕΙΟΥ

Απ' αυτούς που μένουν στα πανδοχεία, μερικοί παίρνουν κρεβάτια. Άλλοι όμως, που δεν έχουν κρεβάτι αλλά κοιμούνται χάρω στο έδαφος, παρ' όλον τούτο ροχαλίζουν όπως ακριβώς αυτοί που κοιμούνται στα κρεβάτια. Κι' αφού θα περιμένουν να περάσει το σκοτάδι της νύχτας, αφήνουν τα κρεβάτια του πανδοχείου από τα χαράματα και βγαίνουν όλοι μαζί, βαστάζοντας μόνον τα δικά τους πράγματα.

Κατά τον ίδιο τρόπο και όλοι όσοι έρχονται στη ζωή και όσοι έζησαν μέτρια και όσοι έζησαν με δόξα και πλούτο, φεύγουν από τη ζωή ακριβώς σαν από πανδοχείο, χωρίς να παίρνουν μαζί τους τίποτε από την μαλθακότητα του βίου και τον πλούτο, παρά μόνον τα δικά τους έργα, ή καλά ή κακά, αυτά που έπραξαν στην ζωή τους οι ίδιοι.

ΑΣΚΗΣΗ ΕΞΟΥΣΙΑΣ ΜΕ ΠΡΑΟΤΗΤΑ

Όταν κατέχεις ανώτερη εξουσία (είσαι άρχοντας ή διοικητής), να μην απειλήσεις με θάνατο, ποτέ καθέναν τόσο πρόχειρα, ξέροντας ότι εκ φύσεως και συ υπόκεισαι στο θάνατο και ότι η ψυχή σαν τελευταίο χιτώνα ξεντύνεται το σώμα.

Γνωρίζοντας αυτό καλά, εξάσκησε (την εξουσία με) πραότητα και κάνοντας καλό να ευχαριστείς δια παντός τον Θεό. Διότι εκείνος που δεν συμπονά (τους άλλους συναθρώπους του) δεν έχει αρετή μέσα του.

Ο ΘΑΝΑΤΟΣ

Να διαφυγή κανείς το θάνατο είναι αδύνατο και αναπόφευκτο.

Γνωρίζοντάς το αυτό οι αληθινά λογικοί άνθρωποι και γυμνασμένοι στις αρετές και στον θεοφιλή λογισμό, δέχονται το θάνατο χωρίς στεναγμούς και φόβο και πένθος, γιατί θυμούνται ότι ο θάνατος είναι απαραίτητος και (συνεπάγεται) την απαλλαγή από όλα τα κακά της ζωής.

*Επιμέλεια
π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης*