



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΙΟΥΛΙΟΣ 2017

ΕΤΟΣ ΙΣΤ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 183



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηπτού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηπτού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

Α/Α	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Προσευχή και για τους άλλους.....	4
2ο	Χτύπα για την πίστη.....	6
3ο	Η σημασία της προσευχής.....	9
4ο	Προεόρτια του Τιμίου Σταυρού.....	10
5ο	Περί υγείας και ευεξίας-Κερασιά.....	11
6ο	Ιατρικό θέμα-Οδηγός ασφαλούς χρήσης των φαρμάκων.....	13
7ο	Τα νέα από την ζωή του προσκυνήματος.....	14
8ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Ιουλίου.....	24
9ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Το Ιερό Εικοστάσιο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηπτής]

Κων/νος
Αρ. Δημητράκοπουλος
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Τάλαρης
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Νικόλαος Παλιόγλου
[Γενικός Ιατρός]

Μαρία Παπαχρίστου
[Παθολόγος - Εντατικολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιανού
[Διαπολόγος]

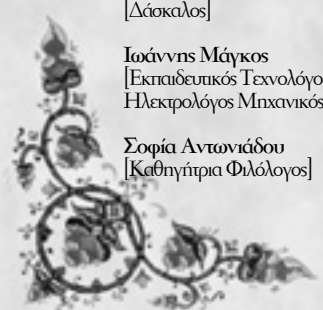
Νικόλαος Συλλιγαράδης
[Ιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

Φαίη Σμιρναίου
[Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Μαρία Μελά
[Επιμέλεια Ραδιοφωνικού προγράμματος]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

«εύχεσθε υπέρ αλλήλων όπως ιαθήτε»



Όλοι μας όταν πονάμε. Όταν αρρωσταίνουμε. Όταν αντιμετωπίζουμε δυσκολίες, ποικίλα προβλήματα, θανάτους και αδιέξοδα καταφεύγουμε στον Τριαδικό Θεό, στην Παναγία και στους Αγίους: **«Κύριε προς Σε κατέφυγον», «Υπεραγία Θεοτόκε πρόσβευε υπέρ ημών».** «Άγιοι του Θεού προσβέυσате υπέρ ημών». Αυτό το λέμε είτε ατομικά, είτε και για τους άλλους. Και η Εκκλησία μας δεν προσεύχεται μόνο για ειδικό πρόσωπο ή πρόσωπα, κατά περίπτωση

αλλά συνήθως υπέρ των πάντων **«πάντως του κλήρου και του λαού», «και υπέρ της πόλεως ταύτης...και των εν πίστει οικούντων εν αυταίς»**

Η Σωτηρία, και η από άνωθεν βοήθεια, δεν πρέπει να είναι ατομική αλλά και υπέρ των άλλων. Και αναφέραμε παραπάνω τα λόγια του αγίου Αποστόλου και αδελφοθέου Ιακώβου, ο οποίος στη συνέχεια θα προσθέσει: **«Πολύ ισχύει δέσις δικαίου ενεργουμένη»** Και, ο Απόστολος Παύλος πολλές φορές και μάλιστα μετά δακρύων προσευχόταν για τους Χριστιανούς και τις κατά τόπους εκκλησίες. Και μου αρέσει πολύ και το επαινώ αυτό που λένε πολλές μανάδες **«ο Θεός να βλέπει το παιδί μου ή τα παιδιά μου και τα παιδιά όλου του κόσμου».**

Να μην προσευχόμαστε μόνο για ένα αυτοσωζόμαστε, αλλά και για να αλληλοσωζόμαστε. Και χρέος μας μαζί με τον εαυτό μας να παίρνουμε μαζί μας και άλλους πηγαίνοντας, απευθυνόμενοι προς τον Χριστόν. Σωτήριο για μας και για αυτούς. Και σας θυμίζω την περίπτωση του παραλυτικού της Καπερναούμ που τέσσερις φίλοι του τον πήραν και τον πήγαν στο Χριστό και ο Χριστός τον έκανε καλά. Και λέγει χαρακτηριστικά ο ευαγγελιστής Ματθαίος: **«και ειδών ο Ιησούς την πίστιν αυτών είπε τω παραλυτικώ· θάρσει τέκνον αφέωνται σοι αι αμαρτίαι σου..... τότε λέγει το παραλυτικώ· εγερθείς άρον σου την κλίνην και ύπαγε εις τον οίκον σου. Και εγερθείς απήλθεν εις τον οίκον αυτού».** [Ματθ. 9,2-7]

Πιστεύω ότι ο Θεός θα μας κρίνει όχι μόνο για όσους εδιώξαμε από

κοντά Του, αλλά και για όσους δεν εφέραμε προς Αυτόν. Ο Χριστός μας λέγει **«φέρετέ μοι αυτόν ώδε».** [Ματθ. 17,17]

Και είναι πολύ ψυχοσωτήριο να φέρουμε έστω και έναν κοντά στο Χριστό. Ακούμε πάλι τον Άγιο αδελφόθεο Ιάκωβο: **«ο επιστρέψας αμαρτωλών εκ πλάνης οδού αυτούς σώσει ψυχίν εκ θανάτου και καλύψει πλήθος αμαρτιών».** [Ιακ. 5,20]

Να κλαίμε, να πονάμε και να προσευχόμαστε για τις αμαρτίες μας και τα παθήματά μας, ναι, αλλά και για τους άλλους τους ομοιοπαθείς μας. Όλοι πρέπει να σωθούμε. Κανείς δεν σώζεται μόνος του. Πολλά έχει να πει και να γράψει κανείς πάνω σε αυτό και να επικαλεσθεί αγιογραφικές και αγιοπατερικές μαρτυρίες. **Ωστόσο θα αρκεστώ στον Άγιο Ιωάννη της Κροστάνδης, και μετά αγιοφώτιστα τα λόγια του** θα κλείσω το γραφτό μου αυτό, κάτι που πρέπει να εφαρμόσουμε, αν θέλουμε πραγματικά τη σωτηρία μας και το καλό του πλησίον, του άλλου εαυτού μας [Μαρκ. 12,31]: **«Να κλαις και να πενθείς για τις αμαρτίες σου, μα και για τις αμαρτίες των συνανθρώπων σου. Να κλαις και να θρηνείς επειδή λαοί ολόκληροι δεν γνώρισαν ακόμα τον αληθινόν Θεόν, τον Κύριο ημών Ιησού Χριστό, αλλά βρίσκονται στο σκοτάδι της ειδωλολατρίας και προσκυνούν τα κτίσματα αντί για τον Κτίστην. Να κλαις και να θρηνείς επειδή η χριστιανική πίστις διώκεται στα άθεα κράτη και πολλοί από τους αδελφούς στενάζουν και υποφέρουν κάτω από το ζυγό των τυράννων. Να κλαις και να πενθείς για τα ψέμα που βασιλεύει στη γη, που κάνει να υποφέρουν όλοι εκείνοι που θέλουν να ζήσουν «ευσεβώς εν Χριστώ Ιησού».** Να πενθείς για τους κατατρεγμένους και της καταπίεσεις που κάνουν οι πλούσιοι και δυνατοί αυτού του κόσμου εναντίον των φτωχών και των αβοηθών. Να πενθείς γιατί σε πολλούς χριστιανικούς λαούς η αγάπη έχει στεγνώσει και στη θέση της κυριαρχεί η φιληδονία και ικανοποίησης της σαρκός με κάθε τρόπο. Να πενθείς επειδή πολλοί χριστιανοί πέφτουν από τα πνευματικά ύψη της λύτρωσης και δεν σέβονται ούτε την Εκκλησία, ούτε τα μυστήρια, ούτε και την διδασκαλία της».

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηνικολάου
Θεολόγος, τ. Λυκειάρχης-Ιεροκήρυξ*

ΧΤΥΠΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ



«Χτύπα για την πίστη», ακούστηκε δυνατή η φωνή του νεαρού Αθηναίου χριστιανού και, καθώς αντιλήψε ανάμεσα στις μαρμάρινες κολόνες του αρχαίου ναού του Ολυμπίου Διός, έκανε τις καρδιές των λιγοστών Ελλήνων να ραγίσουν, τα μάτια να δακρύσουν και τα χέρια του δημίου να τρέμουν από ένα αδιόρατο

φόβο μπροστά στο μεγαλείο της πίστης των χριστιανών. Της πίστης, για την οποία δεν βρέθηκε ικανό αντάλλαγμα να την εξαγοράσει, αφού όλα του κόσμου τα πλούτη, όλες οι δόξες και οι τιμές και τα μεγαλεία μοιάζουν μπροστά της φτηνιάρικα στολίδια, σκουπίδια και σκύβαλα.

Ο μελλοθάνατος Μιχάλης, γονατισμένος μπροστά στον δήμιο, ήρεμος και δυνατός χωρίς φόβο ή δειλία, έμοιαζε εκείνη την ημέρα της 9ης Ιουλίου του 1771 να είναι ο κυρίαρχος και ο άρχων, που διατάζει τον δούλο του: «Χτύπα για την πίστη». Γέννημα και θρέμμα της πόλης των Αθηνών, χριστιανός από χριστιανούς γονείς, γεννήθηκε το 1750 κάτω από την Ακρόπολη, στη συνοικία της Βλασσαρούς που βρισκόταν κοντά στον χώρο της Αρχαίας Αγοράς. Η οικογένειά του ήταν φτωχή και για αυτό δεν μπόρεσε να μάθει γράμματα. Πήρε όμως από τους γονείς του μια άλλη γνώση, κατά πολύ ανώτερη της κοσμικής παιδείας, την γνώση της πίστης στον Χριστό, γνώση που τον γέμισε με χαρίσματα ουράνια, μαρτυρικά χαρίσματα, «ων ουκ ην άξιος ο κόσμος».

Ο πατέρας του, για να ζήσει την οικογένεια του, περιποιόταν τους κήπους των πλουσίων και για κάμποσα χρόνια είχε τον Μιχάλη για βοηθό του. Αλλά ο Θεός τον κάλεσε πολύ νωρίς κοντά του. Έτσι ο νεαρός Μιχάλης έμεινε μόνος, προστάτης του εαυτού του και της οικογένειάς του. Αγόρασε ένα γαϊδουράκι και με αυτό κουβάλαγε κοπριά για τους κήπους των Αθηναίων, τους οποίους συνέχισε να περιποιείται και μετά τον θάνατο του πατέρα του. Κάθε ημέρα μπαινόβγαινε στην πόλη με το γαϊδουράκι του, απλοϊκός και ανεπιτήδευτος, με τα φτωχικά του ρούχα και το πλατύ και καλόκαρδο χαμόγελό του. Και κάθε ημέρα τον έβλεπαν οι άνθρωποι του Βοεβόδα, του Τούρκου διοικητή των Αθηνών, και σκέφτονταν ότι θα ήταν πολύ εύκολο να τον κάνουν μουσουλμάνο έτσι απλοϊκός και αγράμματος που ήταν. Τον πλησίασαν λοιπόν και του πρότειναν να αλλάξει την πίστη του προσφέροντας του χρήματα και

πλούτη πολλά. Εκείνος όμως αρνήθηκε και τους είπε ότι δεν δέχεται να αλλάξει την πίστη του στον Χριστό. Τον πήραν τότε και τον έκλεισαν στην φυλακή με την κατηγορία ότι πήγαινε μπαρούτι στους κλέφτες και στους αρματωμένους Έλληνες στα γύρω βουνά.

Κάθε ημέρα πήγαιναν οι Αγαρνηοί στην φυλακή και τον πίεζαν να αλλαξοπιστήσει. Και εκείνος συνέχεια τους έλεγε «δεν τουρκίζω, δεν τουρκίζω». Καθημερινά τον βασάνιζαν χωρίς αποτέλεσμα. Όταν το έμαθαν οι χριστιανοί φοβήθηκαν μήπως λόγω του νεαρού της ηλικίας του, ήταν μόλις 18 ετών, δειλιάσει και αλλαξοπιστήσει. Για να τον ενισχύσουν στην πίστη έστειλαν στην φυλακή τον Γεώργιο, ένα ζηλωτή ορθόδοξο χριστιανό, ο οποίος αφού δωροδόκησε τους φύλακες, πήγε στο κελί που είχαν φυλακίσει τον Μιχάλη. Τον βρήκε γονατιστό να προσεύχεται ενώ τα δάκρυα έβρεχαν ασταμάτητα το άγιο πρόσωπό του. Ο Γεώργιος έμεινε κοντά του μερικές ώρες, προσευχήθηκαν μαζί και έψαλλαν ύμνους της Εκκλησίας. Του μίλησε με λόγια θερμά για την πίστη στο Χριστό και αφού τον στήριξε και τον παρηγόρησε αρκετά, τον ασπάστηκε και έφυγε.

Παρά τα καθημερινά μαρτύρια ο Μιχάλης, με την χάρη του Θεού, στερεωνόταν πιο πολύ στην πίστη. Εκείνες τις ημέρες βρισκόταν στην Αθήνα ο περίφημος Καλοπασσιάς από τα Γιάννενα, ο οποίος ήταν ονομαστός για την σκληρότητα και την βίαιη συμπεριφορά του. Σε αυτόν ο Βοεβόδας έστειλε τον Μιχάλη ελπίζοντας ότι θα κάμψει την αντίστασή του. Αλλά παρά τα ταξίματα και τις απειλές ότι θα τον θανατώσουν, ο μάρτυς απαντούσε σταθερά «δεν τουρκίζω, δεν τουρκίζω». Μάλιστα ο Καλοπασσιάς προσπάθησε με πονηριά να τον εξαπατήσει λέγοντας του: Μπρέ λωλέ, αρνήσου κατά το παρόν την πίστη σου, για να γλυτώσεις τη ζωή σου, κ' ύστερα πήγαινε σ' άλλον τόπο, κ' έχε πάλι την πίστη σου. Ο μάρτυς όμως ήταν αμετακίνητος στην πίστη του. Αποφάσισαν τότε να τελειώνουν μαζί του και τον έστειλαν στον κριτή για να δικαστεί. Εκείνος, μετά από την σταθερή ομολογία του, τον καταδίκασε σε θάνατο με αποκεφαλισμό.

Ο Άγιος άκουσε ατάραχος την καταδίκη του και γεμάτος χαρά ακολούθησε τον δήμιο στον τόπο της εκτέλεσης. Στο δρόμο χαιρετούσε όλους όσους συναντούσε και τους ζητούσε συγχώρεση. Σαν έφτασαν στον τόπο του μαρτυρίου, έκανε την προσευχή του, γονάτισε, έσκυψε τον λαιμό του και περίμενε το θανατηφόρο χτύπημα. Ο δήμιος για να τον κάνει να δειλιάσει, μήπως και αλλάξει γνώμη, τον χτύπησε στο λαιμό με την μαλακή μεριά του σπαθιού που δεν ήταν κοφτερή. Τότε ο μάρτυρας φώναξε δυνατά: «Χτύπα για την πίστη». Ταραγμένος ο δήμιος άρχισε να κόβει σιγά σιγά τον λαιμό του με το σπαθί δίνοντας του πάλι την

ευκαιρία να αλλάξει γνώμη, αλλά και πάλι ο μάρτυρας φώναξε «Χτύπα για την πίστη». Τότε ο δήμιος τον χτύπησε με δύναμη και απέκοψε την τιμία κεφαλή του, ενώ η ψυχή του ανέβηκε στεφανωμένη στα ουράνια σκηνώματα. **Κάποιος χριστιανός, για να μη ξεχαστεί το μαρτύριο, χάραξε με τρεμάμενο χέρι στην πρώτη κολόνα του ναού του Ολυμπίου Διός «1771 Ιουλίου 9 απεκεφαλίσθη ο Πακνανάς Μιχάλης».** Το μοναδικό παρεκκλήσιο, που υπάρχει στην Αθήνα προς τιμήν του νεομάρτυρα Μιχαήλ του κηπουρού, βρίσκεται στον ιερό ναό της Αναλήψεως του Κυρίου στον Νέο Κόσμο, εκεί που κατά την παράδοση βρίσκονταν οι κήποι που φρόντιζε ο Άγιος. **Η μνήμη του τιμάται στις 9 Ιουλίου.**

*Μαρία Παπαχρήστου
Ιατρός Παδοδόγος-Εντατικοδόγος*



Προσκυντές στην εορτή του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

Πόσες φορές δεν έχουμε πιάσει τον εαυτό μας να μονολογεί σύντομες ευχές, αναφέροντας ενδιάμεσα αποσπασματικά γεγονότα που μας ώθησαν στην άτυπη αυτή μορφή εξομολόγησης. Όταν κάτι μας συμβαίνει έντονα, αποσυντονίζεται ο νους από τον κόσμο των υλικών και συντονίζεται με τον επουράνιο. Είναι αυτή η θεία παρηγοριά που βρίσκουμε ψελλίζοντας απλά τη μικρή φράση **‘Κύριε Ιησού Χριστέ Ελέσόν με’**. Σκέφτεσαι παράλληλα νοερά τι σ’ έκανε να ζητάς βοήθεια και κατανόηση από εκεί ψηλά. Επαναλαμβάνεις διαρκώς την ευχή ή και άλλες μαζί, έχοντας ένα νοητό κομποσχοινάκι στο μυαλό. Οι κόμποι πολλοί όσα και τα λόγια που στέλνεις στον Κύριο. Περνά η ώρα μέχρι που η απελπισία σου έχει μαλακώσει λίγο και η καρδιά σου ξαποσταίνει. Ξέρεις πως έχεις τον Χριστό να σε καταλαβαίνει και ν’ ακουμπάς. Για μας τους μικρούς θυσιάστηκε. Ο δικός μας Πατέρας. Ο Κύριος. Και είναι κοντά μας πάντα.



*Με εκτίμηση
Σμυρναίου Φαίη*



Οι πίτες προς τιμή του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου

ΤΑ ΠΡΟΕΟΡΤΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΟΔΟΥ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

31 Ιουλίου



Μία σπουδαία ιστορικά εορτή τιμά η Αγία μας Εκκλησία την 31η Ιουλίου και 1η Αυγούστου. Πρόκειται για την Πρόοδο του Τιμίου Σταυρού η οποία θεοπίστηκε σε ανάμνηση της απαλλαγής των Βυζαντινών, με τη βοήθεια του Τιμίου Σταυρού, από την επιδρομή των Σαρακηνών επί της βασιλείας του αυτοκράτορα Μανουήλ Α' Κομνηνού (1143-1180)

Η εορτή ξεκινούσε την παραμονή, 31η Ιουλίου, οπότε στους ναούς ψαλλόταν, και ψάλλεται έως σήμερα, η Προεόρτια της εορτής ακολουθία.

Κατά την ημέραν ταύτην ήταν συνήθεια να βγαίνει από το Παλάτι το Τίμιον Ξύλον του Σταυρού, και να φέρεται στην Μεγάλην Εκκλησίαν. Σύμφωνα με το τελετουργικό γινόταν υποδοχή Αυτού μετά λαμπάδων και θυμιατηρίων ενώ τελείτο η ακολουθία του Αγιασμού. Με το πέρας της ακολουθίας ο Τίμιος Σταυρός τοποθετούνταν μέσα εις το Άγιο Βήμα της Μεγάλης Εκκλησίας, δηλαδή της Αγίας Σοφίας. Από δε το Άγιο Βήμα την επόμενη ημέρα έβγαινε ο Τίμιος Σταυρός, και περιήρχετο εις όλην την Κωνσταντινούπολιν έως εις την δεκάτην τετάρτην του Αυγούστου. Κατά την διάρκεια της λιτανεύσεως ο Τίμιος Σταυρός εκτείθετο εις προσκύνηση σε Ιερούς Ναούς όπου και προσέρχονταν οι πιστοί να τον προσκυνήσουν καθώς σκοπός της ήταν ο αγιασμό της Πόλης, και η απαλλαγή των πιστών από κάθε μολυσματική ασθένεια.

Εν φωναίς αλαλάξωμεν, εν ωδαίς μελωδήσωμεν, τόν Σταυρόν τόν τίμιον ασπαζόμενοι, καί πρός αυτόν εκβοήσωμεν, Σταυρέ παμμακάριστε, καθαγίασον ημών, τάς ψυχάς καί τά σώματα, τή δυνάμει σου, καί Παντοίας εκ βλάβης εναντίων, διατήρησον ατρώτους, τούς ευσεβώς προσκυνούντάς σε.

*Εκ του διαδικτύου
Επιμέλεια
π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης*

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

ΚΕΡΑΣΙΑ



Γλυκά νόστιμα και θρεπτικά, τραγανά και ζουμερά, **μας δροσίζουν και μας γλυκαίνουν, από τα πολυτιμότερα φρούτα του καλοκαιριού.**

Λέγεται ότι η καταγωγή τους είναι από την **Κερασούντα, του Πόντου.** Τα κεράσια είναι ένα ιδιαίτερα ωφέλιμο φρούτο, γεμάτο βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.

Χάρη στην ανθο-κυανίνη και τα βιο-φλανοειδή που περιέχουν, καταπολεμούν τις ημικρανίες, (λειτουργούν παρόμοια με την ασπιρίνη). Μελέτες δείχνουν ότι μειώνουν το λίπος της κοιλιάς και βοηθούν στην καταπολέμηση του καρκίνου. Επίσης καταπολεμούν τον πόνο μετά την γυμναστική. Ένα μπόλ κεράσια μειώνουν την φλεγμονή των μυών, και των αρθρώσεων. Καταπολεμούν την αϋπνία, και μειώνουν τον κίνδυνο για εγκεφαλικά επεισόδια. Ένα μπόλ κεράσια περιέχει την ίδια ποσότητα Καλίου, με μία μπανάνα, 19 δε φορές περισσότερο Β-Καροτένιο, από τα βατόμουρα και τις φράουλες. Ταυτόχρονα περιέχουν βιταμίνη C και E, μαγνήσιο, σίδηρο, φυλλικό οξύ και φυτικές ίνες. Τα κεράσια μειώνουν τον πόνο της αρθρίτιδας και της ουρικής αρθρίτιδας. Δύο μπόλ κεράσια την ημέρα, έχει διαπιστωθεί από μελέτες, ότι μειώνουν κατά 15% το ουρικό οξύ.

1.) ΑΦΕΨΗΜΑ από κοτσάνια ΚΕΡΑΣΙΟΥ

Χτυπήστε **τα κοτσάνια** (15 γραμμάρια) στο μπλέντερ, και βράστε τα σε μισό λίτρο νερό, και πείτε από το αφέψημα πρωί και βράδυ, ανάμεσα στα γεύματα. Απομακρύνονται οι τοξίνες από τον οργανισμό, καθαρίζει το αίμα και είναι ιδανικό εναλλακτικό φάρμακο εάν υποφέρετε συχνά από ουρολοιμώξεις.

2.) ΚΕΡΑΣΟΠΙΤΑ

ΥΛΙΚΑ: ½ κιλό κεράσια, 200 γραμμ. αλεύρι, ½ φλιτζάνι σταφίδες σουλτανίνες, ή ¾ φλιτζανιού καστανή ζάχαρη, 2 αυγά, 1 φακελάκι μπέικιν πάουντερ, 1 πρέζα αλάτι, ½ φλιτζάνι βούτυρο, ½ φλιτζάνι γάλα, 1 βανίλια, ζύσμα λεμονιού.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Πλένετε τα κεράσια και βγάζετε τα κουκούτσια. Χτυπάτε στο μίξερ τα αυγά με την ζάχαρη, προσθέτετε το βούτυρο, το γάλα, συνεχίζετε το χτύπημα και μετά προσθέτετε ανακατεύοντας το αλεύρι και τα υπόλοιπα υλικά. Απλώνετε το μείγμα σε φόρμα, και πάνω ρίχνετε τα μισά κεράσια. Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο, για 15 λεπτά, στους 180 βαθμούς. Στην συνέχεια προσθέτετε τα υπόλοιπα κεράσια και συνεχίζετε το ψήσιμο για άλλα 20 – 30 λεπτά, ανάλογα με τον φούρνο σας.

3.) ΔΙΚΕΡ από ΚΕΡΑΣΙ

ΥΛΙΚΑ: 1 κιλό κεράσια, 1 λίτρο κονιάκ, 2 φλιτζάνια τσαγιού ζάχαρη 1 ζυλάκι κανέλλας, 3 γαρύφαλλα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Αφήνω στο ψυγείο, για ένα βράδυ, τα κεράσια με την ζάχαρη και τον χυμό που έχουν βγάλει, όταν βγάσω τα κουκούτσια. Την επομένη μεταφέρω το μείγμα σε γυάλινο βάζο, προσθέτω το κονιάκ και τα μυρωδικά και αφήνω σε σκοτεινό μέρος για ένα μήνα. Πότε-πότε ανακινώ το βάζο. Σουρώνω σε φίλτρο του καφέ 2 φορές, και το αποθηκεύω στο ψυγείο.

Πόλυ Βαρτζιώτη - Γαλενιανού

Διατροφολόγος

Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434

210-822.67.55, 6944.500.662

e-mail: polyvartz@gmail.com

Μιχαήλης Γ. Γαλενιανός

Ασκήσεις Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αντοκλήτων,

Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ

Τηλ. 6944 83 83 48, 210 – 699 51 58

e-mail: m.galenianos@gmail.com



Από την εορτή του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου

ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΟΡΘΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Στο Φαρμακείο

- Βεβαιωθείτε ότι το φάρμακο είναι αυτό που σας συνταγογράφησε ο γιατρός σας. Βεβαιωθείτε για τις οδηγίες χρήσης που σας έδωσε ο γιατρός σας και ρωτήστε όποιες απορίες έχετε σχετικά με τη χρήση του φαρμάκου.
- Ρωτήστε για τις οδηγίες φύλαξης του φαρμάκου.



Στο σπίτι

- Διαβάστε προσεκτικά το **ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΣΤΗ**.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης του φαρμάκου όπως αυτές σας δόθηκαν από τον γιατρό σας.
- Για τα σιρόπια να χρησιμοποιείτε τις ογκομετρικές συσκευές μέτρησης που υπάρχουν στην συσκευασία.
- Μην τεμαχίζετε ή μασάτε τα δισκία, μην ανοίγετε τις κάψουλες εκτός αν σας το είπε ο γιατρός.
- Την νυχτερινή δόση μην την παίρνετε ποτέ στο σκοτάδι.
- Να μην λαμβάνετε ποτέ την φαρμακευτική αγωγή άλλου ασθενούς και μην προτείνετε την δική σας ακόμη και για την ίδια ακριβώς ενόχληση.
- Μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό αν παρατηρήσετε οτιδήποτε μη αναμενόμενο.

Διατήρηση-Αποθήκευση Φαρμάκων

- Μην κρατάτε φάρμακα που δε χρειάζεστε άλλο ή που έχουν λήξει.
- Μην πετάτε την συσκευασία του φαρμάκου όσο το λαμβάνετε γιατί βοηθάει στην ασφαλή λήψη τους.
- Φροντίστε να μην είναι κατά οποιονδήποτε τρόπο προσβάσιμα από τα παιδιά ή ηλικιωμένους με προβλήματα άνοιας.
- Αποθηκεύστε τα φάρμακα σε ξηρό, σκιερό χώρο, μακριά από ζέστη ή ψύχος.
- Μην αποθηκεύετε τα φάρμακα στο ψυγείο παρά μόνο για όσα έχετε λάβει συγκεκριμένη οδηγία.

Μην τα τοποθετείτε μαζί με απορρυπαντικά, καλλυντικά, καθαριστικά κτλ. (Στα επόμενα τεύχη- ΗΛΙΑΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΜΟΠΛΗΘΙΑ-πρώτες βοήθειες και πρόληψη.)

Νικόλαος Παχτόγλου

Γενικός Ιατρός

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ



❖ «Χριστιανέ μου κλείσε μέσα στην καρδιά σου την Ορθόδοξο Πίστη και θα νιώσεις κάθε Θεϊκό Μεγαλείο...». «Όταν ο Θεός βρει τον άνθρωπο και ο άνθρωπος τον Θεό, τι γίνεται; Ω χριστιανέ μου τι γίνεται!» «Με τα χωματένια μας μάτια βλέπουμε κάτι το οποίο ο ανθρώπινος νους δεν μπορεί να το καταλάβει και να το εξηγήσει σε κάποιον. Μή μας ξεγελάσει ο πονηρός, ο χρόνος είναι εγγύς...». Λίγα από τα σοφά λόγια μιας πραγματικά χαρισματικής προσωπικότητας που έζησε τον δικό μας αιώνα και αποτυπώνεται στο βιβλίο με τίτλο «ΠΙΣΤΙΣ – ΑΓΑΠΗ · ΕΛΠΙ-

ΔΑ» του Μακαριστού γέροντος Ιερομονάχου Αντωνίου Μορφέση. Ο γέροντας στο βιβλίο αυτό εξιστορεί τα θαυμαστά του Θεού στο διάβα της ζωής του και ταυτόχρονα μας κάνει κοινωνούς της Θείας Χάριτος, αποδεικνύοντας μας με το δικό του προσωπικό παράδειγμα, πώς ο Θεός οικονομεί και επεμβαίνει στην ζωή του ανθρώπου. Οι εμπειρίες του φοβερές, ο πόλεμος από τον πειρασμό ανελεύθ, η πίστη του ακλόνητη, οι δωρεές του Θεού πάνω του αναρίθμητες. Από τα παιδικά του ακόμα χρόνια, ο Θεός έδειχνε ορατά την παρουσία του στη ζωή του, ενώ με την πάροδο του χρόνου τον χαρίτωνε ολοένα και περισσότερο, ώστε να φτάσει στο σημείο να μεταδίδει στους πιστούς την ίδια την χάρη του Αγίου Πνεύματος.

❖ Την Πέμπτη 1 Ιουνίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία στο τέλος της οποίας εψάλη το μνημόσυνο του μακαριστού γέροντα Αντωνίου, πνευματικού πατρός του εφημερίου μας και διαβάστηκε απόσπασμα από το βιβλίο του. Συγκινημένοι όλοι άκουσαν με προσήλωση και θαυμασμό την εκπληκτική διήγηση από τα θαυμαστά γεγονότα που φανέρωσε ο Κύριος στην ζωή του. **Ας έχουμε την ευχή του.**



❖ Την Κυριακή 4 Ιουνίου της Πεντηκοστής τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία και στην συνέχεια εψάλη ο εσπερινός της Γονυκλισίας. «Τη αυτή ημέρα, Κυριακή ογδόη από του Πάσχα, την αγίαν Πεντηκοστήν εορτάζομεν. Πνοή βιαία γλωσσοπυρσεύτως νέμει, Χριστός το θείον Πνεύμα τοις Αποστόλοις. Εκκέχυται μεγάλω ενί ήματι Πνεύμ' αλιεύσι. **Ταις των αγίων Αποστόλων πρεσβείαις, Χριστέ ο Θεός ημών, έλέησον ημάς. Αμήν**» Μετά την Ανάληψη του Κυρίου στους ουραμούς, οι Απόστολοι και οι υπόλοιποι μαθητές του, καθώς και οι γυναίκες

που από την αρχή τον είχαν ακολουθήσει, η Παναγία Παρθένοσ Μαρία η Μητέρα του, περίπου 120 άτομα, γύρισαν στο όρος των Ελαιών στην Ιερουσαλήμ και, μπαίνοντας στο υπερώο, δηλαδή στον πάνω όροφο του σπιτιού εκεί, περίμεναν με προσευχή την επιφοίτηση του Αγίου Πνεύματος, σύμφωνα με την υπόσχεση του Σωτήρα Χριστού. Στο μεταξύ εκεί, εξέλεξαν και τον Ματθία και τον συναρίθμησαν με τους ένδεκα Αποστόλους.

Τότε αυτοί πληρωθέντες από το Πνεύμα το Άγιο, άρχισαν να κηρύττουν και να καλούν τους ανθρώπους να βαπτισθούν και να λάβουν κι αυτοί την χάρη του Αγίου Πνεύματος. Ό,τι είχαν ακούσει και ζήσει κοντά στο Χριστό και δεν το είχαν τότε κατανοήσει, τώρα εν Αγίω Πνεύματι το γνώρισαν και το επαγγέλλονται στο λαό. Τώρα γνωρίζουν ποια είναι η προοπτική της καινής ζωής και που πρέπει να οδηγήσουν το λαό, γι' αυτό και τους πρώτους τρεις χιλιάδες που βαπτίστηκαν, τους οδηγούν στο Δείπνο της Ζωής, την Τράπεζα της Θείας Ευχαριστίας, όπου στο εξής θα βρίσκεται συναγμένη η Εκκλησία ως σώμα Χριστού, θα τρέφεται με το Σώμα και το Αίμα του Κυρίου και θα συμμετέχει έτσι στην αιώνια ζωή της Βασιλείας του Θεού. Με την Πεντηκοστή δεν γεννήθηκε η Εκκλησία ως απλός θεσμός, αλλά ως συνεχής παρουσία της χάριτος του Αγίου Πνεύματος, και γι' αυτό η Πεντηκοστή δεν είναι ένα γεγονός που συνέβη μια φορά κάποτε, αλλά είναι η ζωή της Εκκλησίας, ως αδιάκοπη κοινωνία του Αγίου Πνεύματος.

Η Πεντηκοστή, αποτελεί τη γενέθλια ημέρα της Εκκλησίας.

Την Κυριακή της Πεντηκοστής το απόγευμα, μέσα σε εορταστικό κλίμα και με πλήθος πιστών, εψάλη για πρώτη φορά ο πανηγυρικός εσπερινός του Αγίου Πνεύματος στο Ιερό εικονοστάσιο του Χριστού που βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Ιερού μας Ναού. Την επόμενη μέρα το πρωί, Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος, τελέσθηκε η υπαίθρια Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, ενώ οι πιστοί είχαν κατακλίσει όλο το προαύλιο και τις κλίμακες του. Όλοι ήταν αφοσιωμένοι, προσπλωμένοι και προσευχόμενοι μη ξεχνώντας την αντίστοιχη ημέρα το 2015 όπου κατά την διάρκεια της Θείας Λειτουργίας, παρουσιάστηκε στον Αττικό ουρανό και συγκεκριμένα πάνω από το λόφο του Λυκαβηττού στην προέκταση του Ιερού εικονοστασίου, ένα εκπληκτικό ουράνιο φαινόμενο, με την μορφή στεφανιού που μέσα του έλαμπε ο ήλιος. Αυτό το φαινόμενο παρέμεινε για αρκετή ώρα, ενώ οι πιστοί το θεώρησαν ως εξαιρετική ευλογία. Ευχόμαστε σε όλους τους προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων αλλά και των ακροατών που παρακολούθησαν τις ιερές ακολουθίες, όπως το Πανάγιο Πνεύμα



τους φωτίσει, τους αγιάσει, ώστε να αποκτήσουν τους καρπούς του, που είναι ο πολυπόθητος στόχος όλων των ορθοδόξων χριστιανών. Αγάπη, χαρά, ειρήνη, μακροθυμία, καλοσύνη, αγαθοσύνη, πίστη, πραότητα, εγκράτεια, τίποτε απ' αυτά δεν καταδικάζει ο Νόμος. Άλλωστε όσοι είναι του Χριστού έχουν σταυρώσει τον αμαρτωλό εαυτό τους μαζί με τα πάθη και τις επιθυμίες τους. **Αφού, λοιπόν, ζούμε με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος, πρέπει ν' ακολουθούμε το Πνεύμα».**



❖ Την Κυριακή 11 Ιουνίου, τελέστηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία των Αγίων Πάντων, των Αγίων Αποστόλων Βαρνάβα και Βαρθολομαίου** και τιμήθηκε η μνήμη του **Αγίου Λουκά Αρχιεπισκόπου Κριμαίας, του ιατρού και θαυματουργού**, ενός σύγχρονου ομολογητού της πίστεως και Ανάργυρου ιατρού ο οποίος υπέστη εξορίες, φυλακίσεις, διωγμούς ενώ **εκοιμήθη το 1961** και κατετάγη ανάμεσα στους αγίους της Ορθοδόξου Εκκλησίας. Όσοι πιστοί προσήλθαν στην Θεία Λειτουργία είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν τεμάχιο Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά. Με την ευκαιρία αυτή, **ευχόμαστε αδελφικά** στον Πανοσιολο-

γιώτατο Αρχιμανδρίτη, **πατέρα Βαρνάβα Θεοχάρη** ιερατικό προϊστάμενο του Άγιου Ελευθέριου Άρεως, **χρόνια πολλά**, ευλογημένα και ο Κύριος να του χαρίζει πλούσιες ευλογίες στο θεάρεστο έργο του. **Την ίδια ημέρα** πραγματοποιήθηκε και η **11η Εθελοντική Αιμοδοσία του Ναού μας** σε συνεργασία



με το **Νοσοκομείο ο Άγιος Σάββας**. Η αιμοδοσία έγινε στο αρχονταρίκι του ναού με την συμμετοχή πολλών εθελοντών, αφού πλέον η συγκεκριμένη αυτή δράση του ναού έχει βρει μεγάλη ανταπόκριση στους προσκυνητές του ναού μας. **Υπεύθυνος αιμοδοσίας του ναού μας είναι ο Λεωνίδας Παγιάτης** [δι-οικητικός προϊστάμενος στο νοσοκομείο Άγιος Σάββας] ενώ ο αριθμός των φιαλών που συγκε-

ντρώθηκε ήταν απρόσμενα ικανοποιητικός παρά το γεγονός ότι ο ναός δεν είναι ενοριακός. Σε αρκετούς που προσήλθαν επειδή δεν ήταν εφικτή η αιμοληψία τη στιγμή εκείνη, δόθηκαν οδηγίες ώστε αυτό να πραγματοποιηθεί στο προσεχές μέλλον στο νοσοκομείο Άγιος Σάββας για λογαριασμό του ιερού ναού των Αγίων Ισιδώρων. **Ευχαριστούμε θερμά τους αιμοδότες και ευχόμαστε ο Κύριος να τους χαρίζει πάντα υγεία.**

❖ Την **Πέμπτη 15 Ιουνίου** τελέστηκε η Θεία Λειτουργία προς τιμήν του Οσίου Ιερωνύμου. **Με την ευκαιρία της εορτής**, ο εφημέριος, το περιοδικό μας, οι συνεργάτες και όλο το προσωπικό του Ναού μας, απευθύνουμε τις

θερμότερες ευχές και την αγάπη μας στον **Μακαριώτατο Αρχιεπίσκοπο και Πατέρα μας κ.κ. ΙΕΡΩΝΥΜΟ Β'**, και παρακαλούμε τον πανάγαθο Θεό όπως τον έχει υγιή, μακροημερεύοντα και ορθοτομούντα τον Λόγο της αληθείας, ώστε να συνεχίσει να κρατά στα χέρια του το πηδάλιο της Εκκλησίας μας, προς δόξας Θεού και πρόοδο της ελλαδικής Εκκλησίας.



❖ Την Δευτέρα 19 Ιουνίου πανηγυρίσαμε με ιδιαίτερη λαμπρότητα **την ιερή μνήμη του Αγίου Αποστόλου Ιούδα του Θαδδαίου**. Ο Απόστολος Ιούδας ήταν γιος του Ιωσήφ του Μνήστορος και αδελφός του Ιακώβου του Αδελφοθέου. Ανήκει στη χορεία των Δώδεκα Αποστόλων του Χριστού μας. Κήρυξε το Ευαγγέλιο στη Μεσοποταμία. Θεράπευσε τον άρχοντα της Εδέσσης τον Αύγαρο από την λέπρα που τον βασάνιζε, συνέχισε το κήρυγμά του στην πόλη Αραρά κι εκεί μαρτύρησε αφού οι άπιστοι τον κρέμασαν σε δέντρο και τον τόξευσαν μέχρι θανάτου. **Κατά την Ιεράν Παράδοση της Ορθοδόξου Εκκλησίας μας, ο Κύριός μας, θέλοντας να αποκαταστήσει το Όνομα του Προδότη Ισκαριώτη, έδωσε στον Ιούδα τον Θαδδαίο, μια ξεχωριστή ευλογία. Μια χάρη, στην οποία, ότι θα ζητάει ο Θαδδαίος από τον Χριστό μας για εμάς, αυτό θα γίνεται.**



Η προσευχή που αφιερώνεται σε αυτόν, είναι ακόμη μια δέηση για μεσιτεία στον Δεσπότη των πάντων ... άλλη μιά προσευχή που βοήθησε κάποιους που συνάντησαν ανυπέβλητα εμπόδια, όταν φαινόταν να μην υπάρχει καμιά βοήθεια και είχαν σχεδόν απελπιστεί... Σαφώς και το θέμα της προσευχής δεν είναι ποσοτικό... Το ότι έχει σχετιστεί η συγκεκριμένη προσευχή με μιά παράδοση επτά επαναλήψεων επί εννέα ημέρες, είναι κάτι με συμβολική μεν απόχρωση, με πάντα απαραίτητη τη διάκριση... Και ούτε θα πρέπει κανείς να απογοητεύεται αν αυτή ή οιαδήποτε άλλη παράκληση προς τον Τριαδικό Θεό μας, δεν έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα.... Το γιατί είναι αυτό που πρέπει να μας απασχολεί σύμφωνα και με τον Ιερό Χρυσόστομο ... Γιατί λοιπόν; Γιατί πολλές φορές μόλις πάρουμε αυτό που ζητήσαμε από το Θεό χαλαρώνουμε το ζήλο μας για προσευχή. Άλλοτε γιατί ζητούμε αγαθά που δεν συμφέρουν την ψυχή μας και άλλοτε



γιατί δείχνουμε αδιαφορία. Καθυστερώντας ο Θεός να μας δώσει εκείνα που του ζητούμε αυξάνει το ζήλο μας και την επιμονή μας. Ο Κύριος θέλει να μας διδάξει την συνεχή καταφυγή μας σ' Αυτόν, αναβάλλει, επειδή θέλει να εισπράξουμε το μισθό της υπομονής και επειδή γνωρίζει και την κατάλληλη στιγμή που μας συμφέρει να επιτύχουμε αυτά που επιδιώκουμε. Είτε λάβουμε είτε δεν λάβουμε όσα ζητήσαμε από το Θεό, οφείλουμε να Τον ευχαριστούμε γιατί ο Θεός γνωρίζει καλύτερα από μας το συμφέρον μας...



Η Ιερά Πανήγυρις του Αγίου έλαβε χώρα στο Ιερό Εικονοστάσι που είναι αφιερωμένο στην μνήμη του, στον προαύλιο χώρο των Αγίων Ισιδώρων. Την παραμονή της εορτής **Κυριακή 18 Ιουνίου** το απόγευμα έγινε η **υποδοχή τεμαχίου Ιερού Λειψάνου του Αγίου** και στην συνέχεια



μετά **Πανηγυρικός Εσπερινός** μετά Αρτοκλασίας, **με την παρουσία πλήθους πιστών** οι οποίοι είχαν κατακλείσει όλο τον περιβάλλοντα χώρο του Ναού, **κρατώντας οι περισσότεροι πίτες ή άρτους προς ευλογία καθώς επίσης πολλά τάματα και γράμματα με αιτήματα προς τον άγιο και ονόματα προς μνημόνευση. Ανήμερα της κυριωνύμου ημέρας Δευτέρα 19 Ιουνίου** τελέσθηκε ο **Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**, ενώ η

κοσμοσυρροή ήταν και πάλι εκπληκτική. Ο εφημέριός μας πατέρας Δημήτριος σε όλες τις ακολουθίες, μίλησε για τον βίο του Αγίου, αλλά και για τους λόγους που δημιουργήθηκε και τελειοποιήθηκε το Εικονοστάσι του Αγίου κατόπιν φυσικά Θείας Οικονομίας. Κατά την διάρκεια της ημέρας δεν σταμάτησαν να προσέρχονται οι πιστοί ώστε να προσκυνήσουν την Εικόνα και το Ιερό Λείψανο του Αγίου Αποστόλου Ιούδα του Θαδδαίου αλλά και την χάρη του Τιμίου Σταυρού που είχε τεθεί εις προσκύνηση και ευλογία. **Το απόγευμα της ίδιας ημέρας στις 7.30 μ.μ εψάλη ο μεθέορτος εσπερινός και η παράκληση του Αγίου**, ενώ μέχρι αργά το βράδυ συνεχιζόταν η συρροή του κόσμου για να προσκυνήσουν την Χάρη του Αγίου Αποστόλου και να ζητήσουν την μεσιτεία Του. Ας ευχηθούμε όπως, οι προσευχές όλων μας προς τον αδελφόθεο Απόστολο, να εισακουστούν, και να μεταφερθούν στον Κύριό μας και λυτρωτή Ιησού Χριστό.



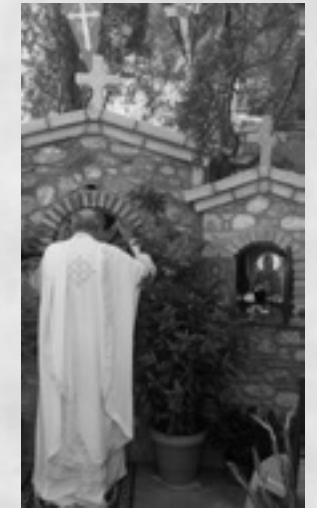
❖ Την Παρασκευή 24 Ιουνίου εορτή του Γενεθλίου του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου **εόρτασε το αριστερό κλίτος του εικονοστασίου της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Χριστού. Την Παρασκευή 23 Ιουνίου**

στις 7.30 το απόγευμα τελέσθηκε ο πανηγυρικός εσπερινός παρουσία πλήθους πιστών που προσήλθε για να προσκυνήσει την χάρη του Αγίου και ένα μικρό **τεμάχιο Ιερού του Λειψάνου. Το πρωί της εορτής εψάλη ο Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** την οποία παρακολούθησε πλήθος προσκυνητών, οι οποίοι συνέρευσαν αφενός για την εορτή του προδρόμου, α-



φετέρου δε και για να λάβουν την χάρη του Τιμίου Σταυρού ο οποίος τέθηκε για προσκύνηση. Στην ομιλία του ο εφημέριος μας μίλησε για **τη μεγάλη μορφή του Τιμίου Προδρόμου** αλλά και για τον χώρο αυτό του εικονοστασίου του Χριστού και την Θεία χάρη που εκπέμπει. Αδιαμφισβήτητα είναι ένας χώρος όπου πλεονάζει η Χάρη και αυτό τα μαρτυρούν το αναρίθμητο πλήθος μαρτυριών των πιστών και τα προσωπικά τάματα που αποθέτουν εκεί. **Η κατασκευή του είναι αποτέλεσμα Θείας Οικονομίας** και αυτό το μαρτυρεί το γεγονός ότι πάρα πολλά άρρωστα παιδιά που ανέβαιναν να προσκυνήσουν την Χάρη του Τιμίου Σταυρού στον τόπο αυτό έβλεπαν με τα αθάνατα μάτια πράγματα που δεν μπορεί να συλλάβει ο ανθρώπινος νους.

Η Αγία του Χριστού Εκκλησία τιμά και εορτάζει το Γενέθλιο του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου, ο οποίος είχε την μεγαλύτερη τιμή από κάθε άλλο άνθρωπο, είχε δηλαδή την τιμή να βαπτίσει τον ίδιο τον Δεσπότη Χριστό. Αυτόν διάλεξε ο Κύριός μας από όλους τους γηγενείς για υπουργό του φρικτού Μυστηρίου της Βαπτίσεώς του.



Είναι πράγματι **ο Τιμιος Πρόδρομος η μεγαλύτερη μορφή της Εκκλησίας** μας κατά την αψευδή μαρτυρία του Κυρίου μας που είπε: «δεν υπάρχει ανάμεσα στους ανθρώπους που γεννήθηκαν από γυναίκα (δηλαδή κατά τους όρους της φύσεως, αφού ο ίδιος ο Χριστός γεννήθηκε εκ Πνεύματος Αγίου και εκ της Παρθένου Μαρίας υπέρ φύσιν) μεγαλύτερος από τον Άγιο Ιωάννη τον Πρόδρομο». Ενός λοιπόν τέτοιου Θεομαρτύρητου άνδρα το Γενέθλιο τιμούμε και δοξάζουμε. Και είναι φυσικό το γεγονός, ότι προηγήθηκαν πολλά παράδοξα και καινοφανή γεγονότα πριν από την Γέννησή του, τα οποία μας τα διηγείται ο Ευαγγελιστής Λουκάς στο πρώτο κεφάλαιο του Ευαγγελίου του με κάθε λεπτομέρεια. Λέγει λοιπόν ότι στις ημέρες του Βασιλιά Ηρώδη ζούσε στην Ιουδαία κάποιος ιερέας που λεγόταν Ζαχαρίας. Είχε σύζυγό του την Ελισάβετ, η οποία ήταν απόγονος του Ααρών του προφήτου. Ο Ζαχαρίας και η Ελισάβετ ήταν άνθρωποι στολισμένοι με πολλές αρετές, με φόβο Θεού, με δικαιοσύνη, με ευλάβεια και σωφροσύνη, και τηρούσαν επιμελώς τις εντολές του Θεού. Παρόλο όμως που αγαπούσαν τον Θεό, ο Κύριος δοκίμαζε την υπομονή τους και την πίστη

τους. Και για πολλά χρόνια δεν άκουγε την δέσπότης τους, που τον παρακαλούσαν να τους χαρίσει παιδί. Είχαν πια γεράσει πολύ και ο Ζαχαρίας και η στείρα σύζυγός του Ελισάβετ και δεν είχαν πλέον ελπίδα να τεκνοποιήσουν, αφού οι όροι της φύσεως είχαν παρέλθει λόγω του γήρατος. Ούτε όμως περίμεναν πλέον την απάντηση στις προσευχές τους, που πολλές φορές είχαν κάνει στον Θεό, αλλά υποτάσσονταν αδίστακτα στο θέλημά του και δέχονταν, χωρίς δυσαρέσκεια τη δοκιμασία και το όνειδος της ατεκνίας τους.

Ενώ λοιπόν ο ιερέας Ζαχαρίας βρισκόταν στο Ναό και θυμιάζε στο Ιερό Βήμα, φανερώθηκε σ' αυτόν Άγγελος Κυρίου για να προμνησεί τη γέννηση του επιγείου και ενσάρκου Αγγέλου, του Βαπτιστού Ιωάννου. Βλεποντάς τον ο Ζαχαρίας ταραχθηκε και φοβήθηκε τόσο πολύ ώστε έμεινε εκστατικός. Τότε ο Άγγελος άρχισε να του λέγει τα εξής: **«Μή φοβάσαι Ζαχαρία. Γιατί ο Θεός δέχθηκε την προσευχή σου και η γυναίκα σου η Ελισάβετ θα γεννήσει υιόν. Και θα τον ονομάσεις Ιωάνν. Και θα δοκιμάσης μεγάλη χαρά και αγαλλίασι. Πολλοί θα χαρούν για την γέννησή του γιατί θα είναι μεγάλος και περιφανής ενώπιον του Θεού. Θα λάβει όλο το πλήρωμα της Θείας Χάριτος και θα γεμίση από τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος, όταν ακόμη θα κυφορείται στην κοιλιά της μητέρας του Ελισάβετ. Και θα επιστρέψει (με το κήρυγμά του) πολλούς Ισραηλίτες στη γνώση του αληθινού Θεού, του Κυρίου αυτών».** Ακούγοντας έκπληκτος ο Ζαχαρίας όλο αυτό τό ξενήκουστο γι' αυτόν μήνυμα του Αγγέλου, κατεπλάγη και τον ρώτησε γεμάτος απορία: «Πως είναι δυνατό να γίνη αυτο; και με ποιο τρόπο θα το γνωρίσω και θα το πιστεύσω; Πως μπορώ να βεβαιωθώ, τη στιγμή που είμαι τόσο γέρων στην ηλικία και η γυναίκα μου ομοίως υπέργηρη και στείρα;» Τότε ο Άγγελος του είπε: **«Εγώ που σου μιλώ είμαι ο Άρχων Γαβριήλ, που στέκομαι μπροστά στο Θρόνο του Θεού και με έστειλε ο Θεός να σου πω όλα αυτά τα χαρμόσυνα μηνύματα. Όμως επειδή δεν τα πίστευες, θα μείνεις άλαλος μέχρι την ημέρα που θα εκπληρωθούν όσα σου προανήγγειλα, δηλαδή μέχρι να γεννηθεί ο Ιωάννης».** Πράγματι από εκείνη την ημέρα έμεινε ο Ζαχαρίας βουβός και άλαλος, έως ότου η Ελισάβετ γέννησε με χαρά τον Πρόδρομο. Ντρεπόταν όμως να διακυρήξει την γέννησή του για το τόσο πολύ προχωρημένο γήρας της.



❖ Την Πέμπτη 29 Ιουνίου τιμήσαμε τους Πρωτοκορυφαίους Αποστόλους Πέτρο και Παύλο στην Θεία Λειτουργία ενώ την Παρασκευή 30 Ιουνίου εορτάσαμε την **σύναξη των Αγίων Αποστόλων**. Οι Θείες Λειτουργίες τελέστηκαν στο σπήλαιο του Αγίου Αριστείδου όπου παρακολούθησαν και προσευχήθηκαν πολλοί πιστοί. Ο **απόστολος Πέτρος** μετά την Πεντηκοστή, κήρυξε στην Ιουδαία, την Αντιόχεια, τον Πόντο, τη Γαλατία, την Καππαδοκία, για να καταλήξει στη Ρώμη όπου είχε μαρτυρικό τέλος. Σταυρώθηκε με εντολή του Νέρωνα, με το κεφάλι προς τα κάτω. Ο **απόστολος Παύλος**, ο «κλιπτός Απόστολος και ιδρυτής της εκκλησίας των Αθηνών,

έκανε αποστολικές περιοδείες στην Κύπρο, τη Μικρά Ασία, την Ελλάδα για να καταλήξει και αυτός στην Ρώμη όπου είχε μαρτυρικό τέλος δια αποκεφαλισμού. Επ' ευκαιρία της εορτής ευχόμαστε εγκάρδια χρόνια πολλά στον αγαπημένο μας πατήρ Παύλο Φραγκιαδάκη και παρακαλούμε τον Κύριο να τον οδηγήει εις οδόν ειρήνης και ευλογίας. Επίσης **θερμές ευχές απευθύνουμε** στον αγαπητό ιεροψάλτη του ναού μας Απόστολο Παπαχρήστο, και ευχόμαστε, ο Κύριος να του χαρίσει υγεία και πρόοδο στη ζωή του.

Σε αυτό το σημείο, και στην Δύση ενός πολύ έντονου και δυνατού πνευματικά μήνα, αφού εορτάσαμε και πανηγυρίσαμε τους Αγίους μας με περισσή αγάπη και αυταπάρνηση θα ήταν παράληψη από μέρους μας ,να μην εκφράσουμε τις θερμότερες ευχαριστίες μας σε όλους όσους εργάστηκαν άοκνα μικρούς και μεγάλους, γυναίκες και άνδρες , τους διακονητές μας, τις Κυρίες που επιμελήθηκαν τον στολισμό και κυρίως όλους τους προσκυνητές που προσήλθαν στην χάρη των Αγίων αλλά και του Τιμίου Σταυρού και συμβαλανε με τον τρόπο τους ο καθένας ξεχωριστά. **Ευχόμαστε σε όλους όπως ο δωρεωδότης Κύριος τους χαρίζει πνευματική πρόοδο και τους ανυψώσει έως το ύψος της δόξης του.**

*Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς
π. Σπυρίδων Ταδάρης*



Η Θεία Λειτουργία στο Εικοστάσιο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου



Από την ιερά πανήγυρη του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου



Από την ιερά πανήγυρη του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΙΟΥΛΙΟΥ 2017

Σάββατο 1 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Αγίων Αναργύρων Κοσμά και Δαμιανού Όρθρος & Θεία Λειτουργία-Αγιασμός
Κυριακή 2 Ιουλίου κου [7.30 π.μ.]	Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Κατάθεση Τιμίας Εσθήτος Θεοτόκου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Παρασκευή 7 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Αγίας μεγαλ. Κυριακής Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Σάββατο 8 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Αγίου μεγαλ. Προκοπίου Όρθρος & Θεία Λειτουργία * Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Προκοπίου.
Κυριακή 9 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Ε' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Αγ. ιερομαρτ. Παγκρατίου Όρθρος & Θεία Λειτουργία • Η Θεία Λειτουργία θα τελεστεί στο Εικονοστάσιο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου και στη συνέχεια θα ευλογηθούν οι πίτες προς τιμή του Αγίου.
Τετάρτη 12 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Παναγίας Τριχερούσας, Αγ. Βερονίκης, Οσ. Παισίου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Κυριακή 16 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Των Αγίων 360 Πατέρων της Δ' Οικ. Συνόδου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Δευτέρα 17 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Αγίας μεγαλ. Μαρίας Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Τρίτη 18 Ιουλίου	Αγίου Αμιλιανού
Πέμπτη 20 Ιουλίου	Προφήτου Ηλιού του Θεοβίτου
Παρασκευή 21 Ιουλίου	Αγίου Συμεών διά Χριστόν Σαλού
Κυριακή 23 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Ζ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Προφήτου Ιεζεκιήλ Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 24 Ιουλίου	Αγίας μεγαλ. Χριστίνας
Τρίτη 25 Ιουλίου	Κοίμησης Αγίας Άννης
Τετάρτη 26 Ιουλίου	Αγίας μεγαλ. Παρασκευής
Πέμπτη 27 Ιουλίου	Αγίου Παντελεήμονος του Ιαματικού
Παρασκευή 28 Ιουλίου	Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου
Κυριακή 30 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Η' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Σίλα, Σιλουανού, Ανδρονίκου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Τρίτη 1 Αυγούστου [7.30 π.μ.] [7.30 μ.μ.]	Πρόδος Τιμίου Σταυρού Όρθρος & Θεία Λειτουργία Εσπερινός & η Μικρή Παράκληση στην Παναγία

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroi.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.
Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού από συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
 - Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.



ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΗΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

ΑΘΛΗΣΗ ΠΡΟΣ ΣΩΤΗΡΙΑ

Αυτοί που αγωνίζονται στους Ολυμπιακούς αγώνες, δεν στεφανώνονται επειδή νίκησαν τον έναν ή τον άλλον ή και έναν τρίτον, αλλ' όταν νικήσουν όλους όσοι αγωνισθούν μαζί τους.

Έτσι λοιπόν και καθένας που θέλει να στεφανωθεί από τον Θεό, πρέπει να γυμνάζει την ψυχή του στο να γίνει σώφρων (συνετός και φρόνιμος) πνευματικός αθλητής. Όχι μόνον σχετικά με τα σωματικά, αλλά και για τα οικονομικά κέρδη, όπως τις αρπαγές και το φθόνο, τις τροφές, τις κενοδοξίες, τις ύβρις και τα φονικά και όσα άλλα τέτοια (πάθη) υπάρχουν.

Ο ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Να μην επιδιώξομε τη χρηστή και θεοφιλή πολιτεία για τον ανθρώπινο έπαινο, αλλά για την σωτηρία της ψυχής να προτιμήσομε την ενάρετη ζωή. Διότι ο θάνατος κάθε μέρα είναι μπροστά στα μάτια μας και τον βλέπουμε. Τα ανθρώπινα άλλωστε είναι άδηλα.

ΟΙ ΣΩΜΑΤΙΚΟΙ ΚΟΠΟΙ ΟΠΛΑ ΑΡΕΤΗΣ

Πρέπει να ενθυμούνται αδιάκοπα, οι μυαλωμένοι άνθρωποι, ότι εάν ανεχόμαστε στη ζωή μας μικρούς και ολιγοχρόνιους κόπους, θα απολαύσομε μετά θάνατον μεγίστη ηδονή και αιώνια τροφή (πνευματική απόλαυση), εμείς οι άνθρωποι. Όστε αυτός που παλεύει με τα πάθη και θέλει να στεφανωθεί από το Θεό, εάν πέσει (νικηθεί), να μη μικροψυχήσει (να μην τα χάσει) και μένει πεσμένος σε απελπισία (για τη σωτηρία του). Αλλά, αφού σηκωθεί, πάλιν να παλέψει και να φροντίσει (να νικήσει για) να στεφανωθεί (βραβευθεί). Μέχρις εσχάτης αναπνοής διαρκώς να σηκώνεται από την πτώση που θα του συμβεί. Διότι οι σωματικοί κόποι είναι όπλα (για επιδίωξη) των αρετών και γίνονται έτσι σωτήριοι της ψυχής.

Επιμέλεια
π. Χαράδαμπος Βαρβαγιάννης