



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2017
ΕΤΟΣ ΙΣΤ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 178



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Η ανθρώπινη μοναξιά.....	4
2ο	Άγιος Ισιδώρας ο Πηλουσιώτης.....	6
3ο	Αποσπάσματα έργων του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου	7
4ο	Κουρά Μικρού Αγγελικού Σχήματος.....	9
5ο	Τα παιδιά που δεν περιμένουν..... Β΄ μέρος	11
6ο	Περί υγείας & ευεξίας - Αλκαλική διαίτα.....	13
7ο	Ιατρικό θέμα Γαστρεντερίδα στους ενήλικες.....	15
8ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνήματός μας.....	17
9ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Φεβρουαρίου.....	23

Εικόνα εξωφύλλου: Παλαιά εικόνα των Αγίων Ισιδώρων

• Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

• Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηττής]

Κων/νος
Αρ. Δημητράκοπουλος
[Δάσκαλος]

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

πατήρ Δημήτριος Καββαθής
[Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής]

πατήρ Σπυρίδων Ταλάρας
[Μηχανικός Έργων Υποδομής]

Νικόλαος Παλιόγλου
[Γενικός Ιατρός]

Μαρία Παπαχρίστου
[Παθολόγος - Εντανακολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιανού
[Διαπαιδολόγος]

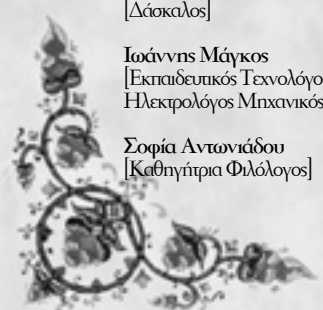
Νικόλαος Συλλιγαράκης
[Ιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

Φαίη Σμυρναίου
[Φοιτήτρια Γέντειου Παν/μίου]

πατήρ Παύλος Φραγκιαδάκης
[Υπεύθυνος Ραδιοφώνου]

πατήρ Νικόλαος Αντωνόπουλος
[Επιμελητής Ραδιοφώνου]

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



Η ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΜΟΝΑΞΙΑ



Στην «Γέννεσι» διαβάζουμε πως **σαφούς ο Θεός έπλασε τον Αδάμ, συλλογίστηκε πως δεν είναι καλό να είναι ο άνθρωπος μοναχός στην ζωή του. Και έπλασε από την πλευρά του την Εύα. Έτσι ο Θεός κατήργησε την μοναξιά του ανθρώπου, και ανθρώπινα, θα λέγαμε, ολοκλήρωσε την δημιουργία Του.**

Σήμερα όμως, ο άνθρωπος νιώθει πολλή μοναξιά. Οι περισσότεροι που

συνομιλούν μαζί είτε προσωπικά, είτε τηλεφωνικά, σου μιλούν για την μοναξιά τους και χρειάζεται μεγάλη υπομονή και γαλήνια επιμονή να τους αλλάξεις διάθεση και ψυχολογία.

Έχουν παγιδευτεί οι καρδιές των ανθρώπων μέσα σε μια ερημιά από όπου τους φαίνεται πως είναι αδύνατο να βγουν, να λυτρωθούν και να χαρούν την ζωή τους με την συντροφιά των άλλων ανθρώπων. Αυτοκτονίες, ψυχοπάθειες, αϋπνίες, πρεμιστικά, νευρικότητες μέχρι και παραίτηση του εαυτού τους.

Αφήνω και τις σκέψεις ότι κανείς δεν μας θέλει, κανείς δε μας αγαπά, ότι όλοι μας αποστρέφονται ακόμη και ο Θεός μας, ο Θεός όλους μας αγαπά. Κανέναν δεν αποστρέφεται, ακόμη κι εκείνους που Τον αρνούνται και Τον καταδιώκουν.

Όταν αγαπάς τον Θεόν, δεν χρειάζεσαι καλλίτερη συντροφιά. Κι η αγάπη σου αυτή πάντα βγαίνει σε καλό σου κι ένα από αυτά είναι και η συντροφιά. **Είναι χαρακτηριστικά τα λόγια του αποστόλου Παύλου: «Τοις αγαπώσι τον Θεόν πάντα συνεργεί εις αγαθόν» (Ρώμ. 8,28).** Και η ζωή, χωρίς αυτήν την αγάπη και τη συντροφικότητα του Θεού, έχει γίνει δυσκολότερη και ασθματική, γιατί αισθανόμαστε πως έχουμε χάσει τους άλλους ανθρώπους. Πως κανείς δε μας αγαπά, κανείς δε μας προσέχει και κανέναν δε μας υπολογίζει.

Και θυμάμαι τον μεγαλοφιλόσοφο Καρλ Γιάσπερς που, ανάμεσα στα άλλα, είπε και τα εξής: «...ο άνθρωπος φαίνεται να καταλήγει στο μηδέν. Αρπάζεται από το μηδέν με απελπισία ή με ένα θριαμβευτικό πάθος καταστροφής...». Από τότε που ακούστηκε το «ο Θεός πέθανε» (Νίτσε), η ανθρώπινη ζωή μαζοποιήθηκε και στο τέλος προήλθε ο μοναχικός

άνθρωπος, που ζει χωρίς να υπάρχει, και υπάρχει χωρίς να ζει. Να ζητά τον γείτονα άνθρωπο χωρίς να έχει βρει τον γείτονα Θεόν, για να θυμθώ τον Γκαίτε.

Λέει ο Γζ. Παπίνι: «Όποιος λέγει "αλλοίμονο σ' εκείνον που είναι μόνος" δεν μέτρησε παρά τον δικό του τρόπο. Η μοναξιά για κείνους που έχουν πλούσια ψυχή είναι βραβείο και όχι εξιλέωση... Δεν μπορεί να υποφέρει τη μοναξιά ο μέτριος, ο μικρός εκείνος που δεν μπορεί να έχει προσφέρει. Όποιος τρομάζει με τον εαυτόν του και το κενό του. Ο Ιησούς στάθηκε ανάμεσα στους ανθρώπους και θα γυρίσει σ' αυτούς, γιατί τους αγαπά. Αλλά συχνά θα κρυφτεί για να μείνει μόνος, μακριά, ακόμη κι από τους μαθητές Του. Για να αγαπά κανείς τους ανθρώπους, πρέπει κάθε τόσο να τους αφήνει». Κανείς άνθρωπος δεν είναι μόνος όταν στέκεται κάτω από τη σκέπη του Θεού. Κανέναν ο χρόνος δεν περισσεύει όταν οι συνάνθρωποί μας έχουν σωρεία αναγκών και φυγαδεύεται η μοναξιά και η πλήξης αφού υπάρχουν στον κόσμο μας πελώρια αποθέματα αγάπης, ομορφιάς και καλωσύνης, αρκεί ν' ανοίξουμε τα μάτια της ψυχής μας και να θελήσουμε να μοιράσουμε τα θεία αυτά αγαθά με τους συνανθρώπους μας. Η μοναξιά του πνευματικού ανθρώπου, του πιστού τέκνου του Θεού για το οποίο θυσιάστηκε ο Χριστός, δοκιμάζει, γυμνάζει και ανδρειώνει την ψυχή του, ισχυροποιεί τον χαρακτήρα του, δυναμώνει την θέλησή του για το καλό. Είναι όμως μια μοναξιά ολάνθιστη, φορτωμένη από αγάπη για τους άλλους. Απομονώνεσαι για να γίνεις ικανότερος ν' αγαπήσεις τον Θεόν και τους αδελφούς σου. Διαλέγεις την μοναξιά για να μπορέσεις ευκολότερα να προετοιμαστείς για τη θυσία. Η μοναξιά, εξαγιασμένη πια, ελευθερωμένη από τον εγωισμό και τον φόβο, γίνεται πηγή χάριτος και αυτογνωσίας. **Όσο αναζητεί ο άνθρωπος να λύσει μακριά από τον Θεόν την μοναξιά του, τόσο και περισσότερο θα βυθίζεται στην απογοήτευση και στον παραλογισμό. Γιατί θα βλέπει φιλίες κι αγάπες του, που πίστευε αιώνιες να συντρίβονται κι οι άνθρωποι που αγαπούσε να φεύγουν από κοντά του, να μένει έρημος.**

Και, μονάχα αν ανάψει μέσα του η άλλη, όχι η κοσμική αγάπη, η αγάπη του Θεού, τότε μονάχα θα αισθανθεί να ξαναενώνεται με τον κόσμο και να καταλύεται η μοναξιά του. Γιατί τότε πια δεν θα ενδιαφέρεται να πάρει, αλλά να δώσει.

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηνικοδαίου
Θεολόγος-τ. Λυκειαρχης-Ιεροκήρυξ*

ΑΓΙΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΣ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΗΣ

4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



Ὁ Ὅσιος Ισίδωρος ο Πηλουσιώτης γεννήθηκε στην Αλεξάνδρεια της Αίγυπτο περί το 370 μ.Χ. από ευλαβείς γονείς. Από μικρή ηλικία γαλουχήθηκε στην χριστιανική πίστη, ενώ η δίψα του για γνώσεις ήταν τόσο μεγάλη όπου σπούδασε Θεολογία και Φιλοσοφία, ενώ ταυτόχρονα υπηρετούσε την Εκκλησία ως κατηχητής στην Αλεξάνδρεια επιτελώντας μεγάλο έργο. Ὁμως η καρδιά του νεαρού Ισίδωρου χτυπούσε για τον Χριστό και σφοδρή του επιθυμία ήταν να αφιερωθεί ολοκληρωτικά σε Αυτόν. Τα βήματά του οδηγήθηκαν στην περιοχή του Πηλουσίου [σημέρα Πόρτ Σαϊντ] όπου την τότε εποχή ανθούσαν τα κοινόβια και οι σκήτες αλλά και σπουδαίοι αγωνιστές μοναχοί. Στο Πηλούσιο ο Ισίδωρος εγκαταβιώνει ασκούμενος στην προσευχή και στην μελέτη των Αγίων Γραφών ενώ μετά από λίγο καιρό χειροτονείται Πρεσβύτερος. Το ευγενές ήθος του, ο υποδειγματικός ασκητικός βίος και η τεράστια θεολογική κατάρτισή του συνετέλεσαν, ώστε να αποκτήσει μεγάλη φήμη, με αποτέλεσμα να καταστεί μοναδικός στις επεξηγήσεις δυσενερμήνευτων χωρίων της Αγίας Γραφής. Το δε συγγραφικό του έργο τεράστιο με αποτέλεσμα σήμερα να σώζονται ένας μεγάλος αριθμός επιστολών οι οποίες ευρίσκονται στην Patrologia του Migne. **Ο Άγιος Ισίδωρος** αφού έζησε μία οσιακή πολιτεία στο Πηλούσιο εκλήθη στα ουράνια σκηνώματα την **4η Φεβρουαρίου** του 440 μ.Χ. **Στην Αθήνα η μνήμη του Αγίου Ισίδωρου τιμάται πανηγυρικά στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.**

*Επιμέλεια
π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης*



ΑΓΙΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΣ Ο ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΠΑΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΑ ΕΡΓΑ ΤΟΥ

ΣΤΟΝ ΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟ ΗΡΩΝΑ
Γιατί στον βωμό υπήρχε η επιγραφή
«Στον άγνωστο Θεό»

Λένε ότι οι αιτίες, για τις οποίες είχε αναγραφεί στο βωμό στην Αθήνα, «Στον άγνωστο Θεό», είναι δύο. Άλλοι λένε, ότι οι Αθηναίοι έστειλαν τον Φιλιπίδη αγγελιοφόρο στους Λακεδαιμονίους για συμμαχία, όταν οι Πέρσες εξεστράτευσαν εναντίον της Ελλάδος. Για αυτό όταν στο Παρθένιο όρος συνάντησε το φάντασμα του Πάνα, κατηγορούσε τους Αθηναίους επειδή τον παραμελούσαν και λάτρευαν άλλους θεούς, και υποσχέθηκε ότι θα βοηθήσει. Όταν λοιπόν νίκησαν, οικοδόμησαν βωμό και έβαλαν την επιγραφή, «Στον άγνωστο Θεό». Άλλοι πάλι λένε, ότι είχε εμφανισθεί λοιμός στην Αθήνα, και τους έκαιε σε τέτοιο βαθμό, ώστε να μη ανέχονται ούτε τα πιο λεπτά ρούχα. Επικαλούμενοι λοιπόν εκείνους που θεωρούσαν θεούς τους, δεν ωφελήθηκαν καθόλου. Σκεπτόμενοι τότε, ότι ίσως υπάρχει κάποιος θεός, τον οποίο παρέλειψαν να τιμήσουν, και ο οποίος έστειλε τον λοιμό, έστησαν ναό και βωμό, αφιερώνοντάς τον «Στον άγνωστο Θεό», και προσφέροντας θυσία, αμέσως θεραπεύθηκαν. Έχοντας υπόψη του αυτά ο Παύλος, αιχμαλώτισε τους Αθηναίους, που καυχόνταν για τη σοφία τους, με τη δική τους διδασκαλία.



ΣΤΟΝ ΕΚΛΑΜΠΡΟΤΑΤΟ ΔΩΡΟΘΕΟ

Για τη δόξα του Τιμίου Σταυρού

Τον αείμνηστο Σταυρό πρέπει να τον ονομάζουμε όχι μόνο της γης, αλλά και του ουρανού στήριγμα και δόξα. Γιατί ανέβασε στα ύψη όλη την κτίση, χαρίζοντας από τη μία στα υπερκόσμια χαρά, και από την άλλη στα επίγεια ελευθερία, και ενώνονται εκείνα που ήταν χωρισμένα

ΣΤΟΝ ΔΙΑΚΟΝΟ ΙΣΙΔΩΡΟ

Στη ρήση· «Και αυτός που αδικεί, ευλογείται»

Τι σημαίνει, ρωτάς, το «Και αυτός που αδικεί, ευλογείται». Άκου λοιπόν·

Το «ευλογείται» εδώ λέγεται ευ λέγεσθαι (λέγονται καλά λόγια για αυτόν), δηλαδή επαινείται, εγκωμιάζεται από εκείνους που τον κολακεύουν και ερεθίζουν την κακία του, και δεν ανέχονται να προκαλέσουν αίσθηση της αρρώστιας του με τη σιωπή τους, γι' αυτό και ο άνθρωπος αυτός είναι αθεράπευτος. Γιατί, με το να μη αισθάνεται ότι πάσχει, ούτε ζητά, ούτε δέχεται θεραπεία. Και αυτό είναι το πιο φοβερό από όλα, όταν η κακία επαινείται, και ούτε καν θεωρείται ότι είναι κακία. Γι' αυτό πρέπει, ιδιαίτερα μάλιστα, αν είναι δυνατόν, να διορθώνουμε τον άνθρωπο αυτόν. Αλλιώς, ούτε να τον κολακεύουμε, ούτε να ερεθίζουμε το πάθος του, αλλά με τη σιωπή μας να του δημιουργούμε την αίσθηση της κακίας του. Εάν ούτε αυτό θέλει κάποιος να κάνει, να τον αποφεύγει όσο γρηγορότερα γίνεται, για να μη γίνει με την κολακεία μέτοχος της αδικίας, και βρεθεί μέτοχος και στις τιμωρίες του. Γιατί, όπως εκείνος που οδηγεί στην αρετή, στεφανώνεται, έστω και αν δεν κατορθώσει τίποτε (γιατί έκανε ότι εξαρτώταν από αυτόν), έτσι και αυτός που παρακινεί κάποιον σε αδικία τιμωρείται, και αν ακόμα δεν μπορέσει να τον πείσει, γιατί και αυτός έκανε ότι περνούσε από το χέρι του.

*Εκ της Βιβλιοθήκης των Πατέρων της Εκκλησίας
Επιμέλεια π. Χαράδαμπος Βαρβαγιάννης*



Από την Μοναχική Κουρά

ΜΟΝΑΧΙΚΗ ΚΟΥΡΑ ΜΙΚΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΟΥ ΣΧΗΜΑΤΟΣ

**Ἄστρον ἤδη ανατέταλκεν, ἐκ φυλῆς, Ἰού-
δα, ὅπερ ἐπιγνόντες, Βασιλεῖς κινήσεις,
ανατολῶν ποιούνται, καὶ φθάσαι ἐπείγονται,
ὅπως θεάσωνται Χριστόν, ἐν Βηθλεὲμ σαρκί
τικτόμενον.**

Σαν κάνει ο ήλιος και προβαίνει στον ορίζοντα, τα φώτα των αστερών καλύπτονται μη μπορώντας να αντέξουν το τόσο φως του. Έτσι όταν ο ήλιος της Δικαιοσύνης ανατέλλει μέσα από την μήτρα της Παρθένου, ο χορός των Πατέρων είναι σα να προαστράφτει, ὁμοιος κι αυτός με χορό αστερών. Μέσα σ' αυτή την μαγευτική μυσταγωγία και ζεστασιά των Χριστουγέννων, ένας δικός μας αδελφός και αγαπημένο τέκνο του εφημερίου μας, ο δόκιμος Μοναχός Κωνσταντίνος Μπιζάς, εισήλθε ολοκληρωτικά στους κόλπους της Αγίας μας Εκκλησίας και παρέδωσε τον εαυτό του στο τεχθέν βρέφος της Βηθλεέμ, στον Κύριο μας Ιησού Χριστό.

Έτσι **το απόγευμα της 26ης Δεκεμβρίου 2016**, στον απόηχο της μεγάλης εορτής της συνάξεως της Υπεραγίας Θεοτόκου, στον εσπερινό της εορτής του Αγίου Πρωτομάρτυρα και Αρχidiaκόνου Στεφάνου, **εκάφη Μοναχός**, μετά την τέλεση της ακολουθίας του μικρού Αγγελικού Σχήματος, από τον **Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Γλυφάδας κ.κ. Παύλο** στο καθολικό της Ιεράς Μονής Αγίου Νεκταρίου Άνω Γλυφάδας.

Ο δόκιμος Κωνσταντίνος εισήλθε στο ναό βασταζόμενος από τον κατά πνεύμα πατέρα του, π. Δημήτριο και από τον κατά σάρκα αδελφό του, Ιεροδιάκονο π. Δημήτριο ενώ ακολουθούσαν όλα τα πνευματικά του αδέρφια με αναμμένα κεριά στα χέρια, σιγοψάλλοντας το «**Αγκάλας Πατρικός**». Το πρόσωπο του ήταν γεμάτο φως, ενώ η συγκίνηση όλων ήταν έκδηλη καθώς αναλογιζόμενοι το νεαρό της ηλικίας του, την καθαρότητά του, την μεγάλη του αγάπη για τον Χριστό και το απaráμιλλο θάρρος και ωριμότητα που έδειξε, δεν μπορούσαν να συγκρατήσουν τα δάκρυα τους. **Επίσης πραγματικά φοβερό είναι το γεγονός δύο εξ αίματος αδέρφια, να αφιερώνουν την ζωή τους στον Κύριο και μάλιστα μέσα από την ίδια συνοδεία σαν νέοι μαθητές του Χριστού, μιμούμενοι τους Ανδρέα και Πέτρο.**





Όταν ο υποψήφιος μοναχός έφθασε έμπροσθεν του Ιερού βήματος αντικρίζοντας στην Ωραία Πύλη τον επίσκοπο να δεσπόζει εις «**τύπον και τόπον Χριστού**», γύρισε προς το εκκλησίασμα και ζήτησε με γενναία τη φωνή την συχώρεση όλων και έτσι ξεκίνησε η Ιερά ακολουθία. Ο Δεσπότης έκανε τις γνωστές ερωτήσεις τις οποίες το τυπικό της

Εκκλησίας μας ορίζει και εκείνος συνεπαρμένος και δακρυσμένος από τη Θεία Χάρη απαντούσε στον επίσκοπο με τρεμάμενη φωνή.

Όταν ακούστηκε από τον επίσκοπο «**προσκαλείτε ο δούλος του Θεού ΣΤΑΥΡΟΣ μοναχός**» ο ναός σείστηκε πραγματικά. Ήταν η πιο συγκλονιστική στιγμή καθώς το όνομα που έλαβε, είναι όχι μόνο το καύχημα και αγλαίσμα του πνευματικού του πατρός και ολόκληρης της συνοδείας, αλλά συνδέεται άρρηκτα με τον ίδιο τον Τίμιο Σταυρό και το έργο του.

Σίγουρα είναι φοβερή η τιμή που του έγινε, να λάβει το όνομα του συμβόλου της πίστεως μας, αλλά ακόμη μεγαλύτερη είναι και η ευθύνη που φέρει στους ώμους του από την βαρύτητα του ονόματος αυτού. Ήμαστε βέβαιοι πως ο ίδιος αναλογίζεται το βάρος αυτό και θα τιμήσει το όνομά του με όλη τη δύναμη της καρδιάς του.



Μετά την απόλυση της ακολουθίας ο νέος μοναχός Σταύρος, ανέβηκε στον δεσποτικό θρόνο και δέχθηκε τις ευχές όλων, ενώ ο Σεβασμιώτατος μοίρασε αναμνηστικά εικονίδια της κουράς, που εικόνιζαν φυσικά τον Τίμιο Σταυρό που είναι ο πόλος έλξης για όλα του τα πνευματικά παιδιά. Στη συνέχεια ψάλλοντας το «Άξιον Εστί» συνοδεύσαμε τον νέο μοναχό στην τράπεζα της μονής, ώστε να διαβαστεί η ευχή της «αποκουκουλώσεως». Εκεί προσφέρθηκε κέρασμα με εκλεκτά εδέσματα.

Με αυτή την κουρά, έκλεισε ένας πνευματικός κύκλος για το σωτήριο έτος 2016, όπου πολλοί πνευματικοί αδελφοί προόδευσαν πνευματικά και είτε έγιναν μοναχοί είτε ακόμη περισσότερο απέκτησαν την χάρη της Αγίας Ιερωσύνης. Πιστεύουμε ότι ο π. Σταύρος με την κουρά του, σφράγισε πραγματικά την χρονιά και σηματοδότησε την έναρξη ενός νέου φωτισμένου πνευματικά έτους.

Οι αρθρογράφοι του περιοδικού, οι Ιερείς, οι διάκονοι, οι μοναχοί καθώς και όλα τα πνευματικά του αδέρφια, ευχόμαστε στο νέο μοναχό, να διακονήσει τον Κύριο και την Εκκλησία με αγάπη, να τιμήσει το φοβερό όνομα που του δωρίθηκε διατηρώντας το άσπιλο και άμωμο μέχρι το τέλος της επίγειας ζωής του παραδίδοντας το στον Κύριο μας Ιησού Χριστό όταν τον συναντήσει. **ΑΞΙΟΣ!!!**

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ, ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΒΑΡΙΟΥΝΤΑΙ, ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΟΝΤΑΙ

(Β' ΜΕΡΟΣ)

Στο Α' μέρος του άρθρου είχαμε διαπιστώσει την πτώση στην κοινωνική, συναισθηματική και ακαδημαϊκή λειτουργικότητα των μαθητών που είναι συναισθηματικά ανώριμοι για μάθηση καθώς και την ραγδαία αύξηση των μαθησιακών δυσκολιών, προβλημάτων συμπεριφοράς, υπερκινητικότητα, διάφορες μορφές αυτισμών κ.α. Είχαμε ενοχοποιήσει την **τεχνολογία** όπου η καθημερινή ζωή είναι βαρετή συγκρινόμενη με την εικονική πραγματικότητα και τα υψηλά επίπεδα διέγερσης που προκαλούν τα βιντεοπαιχνίδια. Η κατάσταση ενισχύεται όταν τα παιδιά μας είναι **απαίδευτα στην υπομονή**. Έχουν μάθει να έχουν ότι θέλουν εκείνη τη στιγμή που το ζητούν. **Κυριαρχούν στον κόσμο μας** ενώ φροντίζουμε να είναι συνεχώς **απασχολημένα με διασκεδαστικές δραστηριότητες**. Καθετί που αφορά δουλειά στο σπίτι και υποχρέωση αποφεύγεται.



Συνεχίζοντας, ένας παράγοντας ακόμα είναι η **περιορισμένη κοινωνική αλληλεπίδραση**.

Είμαστε όλοι απασχολημένοι, έτσι δίνουμε στα παιδιά μας ψηφιακά γκατζετάκια και τα καθιστούμε επίσης απασχολημένα. Τα παιδιά στο παρελθόν συνήθιζαν να παίζουν έξω, όπου στα μη δομημένα φυσικά περιβάλλοντα, μάθαιναν και εξασκούσαν τις κοινωνικές τους δεξιότητες. Δυστυχώς, η τεχνολογία αντικατέστησε το εξωτερικό παιχνίδι. Επίσης, **η τεχνολογία έκανε τους γονείς λιγότερο διαθέσιμους** στην κοινωνική αλληλεπίδραση με τα παιδιά τους. Προφανώς, τα παιδιά μας έμειναν πίσω... το «ηλεκτρονικό» δεν είναι εξοπλισμένο για την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων. **Οι πιο επιτυχημένοι άνθρωποι είναι αυτοί που έχουν θαυμάσιες κοινωνικές δεξιότητες**. Αυτή είναι η προτεραιότητα! Ο εγκέφαλος είναι σαν ένας μυς που είναι εκπαιδευσιμος και επανεκπαιδευσιμος. Εάν θέλεις το παιδί σου να είναι ικανό να κάνει ποδήλατο, του διδάσκεις ποδηλατικές ικανότητες. Εάν θέλεις το παιδί σου να μάθει να περιμένει, **πρέπει να του διδάξεις υπομονή**. Εάν θέλεις το παιδί σου να μάθει να κοινωνικοποιείται, πρέπει να του διδάξεις κοινωνικές δεξιότητες. Το ίδιο εφαρμόζεται και σε όλες τις άλλες δεξιότητες. Δεν υπάρχει διαφορά!!

Ωστόσο, τι άλλο μπορούμε να κάνουμε;

Περιορίστε την τεχνολογία και επανασυνδέσου συναισθηματικά με το παιδί σου. Κάντε οικογενειακά δείπνα, βραδιές επιτραπέζιων παιχνιδιών, πηγαίνετε για ποδηλασία, περιπάτους στην εξοχή με φακό τη νύχτα. Εκπλήξτε τα με λουλούδια, μοιραστείτε μαζί τους ένα χαμόγελο, γαργαλήστε τα, βάλτε ένα σημείωμα αγάπης πίσω από την πλάτη τους ή κάτω από το μαξιλάρι τους, κάντε τους έκπληξη με το να τα πάτε έξω για φαγητό μια μέρα μετά το σχολείο, χορέψτε μαζί, μπουσουλήστε μαζί, παίξτε μαξιλαιοπόλεμο.

Εκπαιδεύστε τα στην καθυστερημένη απόλαυση. Κάντε τα να περιμένουν!!! Δεν είναι κακό να περνάνε διαστήματα όπου βαριούνται. Είναι το πρώτο βήμα προς τη δημιουργικότητα. Βαθμιαία αυξήστε το χρόνο μεταξύ του θέλω και του παίρνω. Αποφύγετε τη χρήση τεχνολογίας στο αυτοκίνητο και στο εστιατόριο. Αντί γι' αυτό διδάξτε τα να περιμένουν συζητώντας ή παίζοντας. Περιορίστε το διαρκές τσιμπολόγημα.

Μη φοβάστε να θέσετε όρια. Τα παιδιά χρειάζονται όρια για να μεγαλώσουν ευτυχισμένα και υγιή. Κάντε ένα χρονοδιάγραμμα για τις ώρες των γευμάτων, του ύπνου και τη χρήση τεχνολογίας. Σκεφτείτε τι είναι καλό γι'αυτά, όχι τι θέλουν και τι δε θέλουν. Θα σας ευχαριστούν αργότερα στη ζωή τους γι 'αυτό. Η γονεϊκότητα είναι μια σκληρή δουλειά. Πρέπει να είσαι δημιουργικός ώστε να τα καταφέρεις να κάνουν αυτό που είναι καλό γι'αυτά επειδή τις περισσότερες φορές αυτό έρχεται σε αντίθεση με αυτό που θέλουν. Τα παιδιά χρειάζονται πρωινό και θρεπτικό φαγητό. Πρέπει να ξοδέψουν χρόνο σε εξωτερικές δραστηριότητες και να πάνε για ύπνο σε μία σταθερή ώρα έτσι ώστε να έρθουν στο σχολείο διαθέσιμα για μάθηση την επόμενη μέρα. Μετατρέψτε τα πράγματα που δεν τους αρέσει να κάνουν ή να προσπαθούν σε διασκεδαστικά, συναισθηματικά διεγερτικά παιχνίδια. **Διδάξτε τα παιδιά σαν να κάνουν μονότονη εργασία από τα πρώτα χρόνια της ζωής τους καθώς αυτό είναι το θεμέλιο για τη μελλοντική εργασιμότητα.** Να διπλώνουν τα στεγνά ρούχα, να μαζεύουν τα παιχνίδια τους, να απλώνουν ρούχα, να τοποθετούν στη θέση τους τα ψώνια από το σούπερ μάρκετ και τη λαϊκή, να στρώνουν τραπέζι, να στρώνουν το κρεβάτι τους.

Διδάξτε τους κοινωνικές δεξιότητες. Διδάξτε τους να περιμένουν τη σειρά τους, να μοιράζονται, να χάνουν, να κερδίζουν, να συμβιβάζονται, να λένε όμορφα λόγια στους άλλους, να χρησιμοποιούν το «ευχαριστώ» και το «παρακαλώ». Τα παιδιά αλλάζουν, τη στιγμή που οι γονείς αλλάζουν την οπτική τους για τη γονεϊκότητα. Βοηθήστε τα παιδιά σας να επιτύχουν στη ζωή εκπαιδευοντας και δυναμώνοντας τον χαρακτήρα τους νωρίς **πριν να είναι αργά!!!**

Πηγή: yourot.com

Μετάφραση *Ιωάννας Φωτοπούδου*
Επιμέλεια *Κων/ος Δημητρακόπουλος*

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

ΑΛΚΑΛΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ

Η Αλκαλική διαίτα τελευταία γίνεται όλο και πιο γνωστή, και αποκτά ένθερμους υποστηρικτές. Λέγεται και μέθοδος Γκέρσον.

Στόχος της είναι να διατηρήσει το ΡΗ σε κανονικά επίπεδα, σε αποτοξίνωση, και στην άμεση απώλεια βάρους.

Υποστηρίζει την ελάττωση λίπους, και την αύξηση της μυϊκής μάζας.

Αποκλείει από την διατροφή μας τις όξινες τροφές, κρέατα, ψάρια, γαλακτοκομικά, αυγά, κάποια φρούτα και άλλα, και συνιστά τις αλκαλικές, δηλαδή λαχανικά και ορισμένα φρούτα.

Αλκαλικά τρόφιμα είναι: **Αγκινάρες**, σπαράγγια, λάχανο, μαρούλι, κουνουπίδι, μπρόκολο, ραπανάκια, λαχανάκια Βρυξελλών, κάρδαμο, γογγύλι, πράσο, μπιζέλια, κρεμμύδι, σκόρδο, καρότο, παντζάρι, φασολάκια, σέλινο, αγγούρι, πιπεριά, ραδίκια, κολοκύθα, μούρα, βατόμουρα, μήλα και βερίκοκα, με αποκορύφωμα τους **χουρμάδες**, τα σύκα, τον ηλίόσπορο, άλλους ξηρούς καρπούς, και κυρίως τον **λιναρόσπορο**.

Επίσης στην κορυφή της λίστας βρίσκονται τα λεμόνια, το λάιμ, και το γκρέιπ-φρούτ (παρ' όλο που ανήκουν στις όξινες τροφές), διότι αλλάζουν σε αλκαλικές κατά την διαδικασία της πέψης.

Προσωπικά δεν είμαι υποστηρικτής αυτής της διαίτας, διότι αφενός δεν έχουν γίνει κλινικές μελέτες, ώστε να γνωρίζουμε τα αποτελέσματα μακροχρόνια και αφ'ετέρου δεν μπορώ να αποκλείσω τρόφιμα όπως πχ. το γιαούρτι (προβιοτικά) τα αυγά (κυρίως το ασπράδι), τα ψάρια, τα θαλασσινά, το σουσάμι και τα παράγωγά του, την θαυματουργή ελιά, τα σταφύλια ή τις σταφίδες, το μέλι και τόσα άλλα υπέροχα και απαραίτητα τρόφιμα που μας παρέχει η μάνα γη και κυρίως η πατρίδα μας.

Ας είναι λοιπόν προσεκτικοί οι ένθερμοι υποστηρικτές αυτής της διαίτας.

Καλό είναι να καταναλώνουμε όλες τις κατηγορίες τροφών σε ποσότητες που χρειάζεται ο καθένας μας. Αυτό εξαρτάται από το ύψος, το βάρος, το φύλλο, τις δραστηριότητές μας, κλπ.

Να μην ακολουθούμε ξενόφερτες δίαιτες (ο κος Γκέρσον στηρίζεται στην προτεινόμενη **διατροφή του Ιπποκράτη** και κυρίως στην σούπα του,

[σελινόριζα, ρίζα μαιντανού, σκόρδο, δύο κρεμμύδια ή πράσα, δύο καρότα, και 5-6 φύλλα μαρουλιού ή παντζαρόφυλλα]).

Ας ακολουθήσουμε την διατροφή των προγόνων μας (άλλωστε όλοι μιλούν σήμερα για την **Μεσογειακή διατροφή**) με μέτρο, και σωστούς συνδυασμούς.

Το σημαντικό είναι να καταναλώνουμε **βιολογικά προϊόντα**, όσο το δυνατόν «**σπιτικά**» φαγητά, να τρώμε **πριν από τις 8.00 το βράδυ**, και να **γυμναζόμαστε**.

Προτείνω για αποτοξίνωση και απώλεια βάρους, κάποια smoothies.

Α. 1 φέτα ανανά, ½ κόκκινο μήλο, 50 γρ. λάχανο, 1 κ. σούπας Τζίντζερ 200 γρ. μέλι με γιαούρτι. **Ανακατεύουμε στο blender.**

Β. ½ ποτήρι φρέσκο γάλα, ½ μπανάνα, ½ φλυτζ. Μήλο, 1 κ. σ. μέλι.

Γ. 1 ώριμη μπανάνα, 1 κούπα σοκολατένιο γάλα, ½ κεσεδάκι γιαούρτι, 2 κ.σ. φυσικοβούτυρο, Ανακατεύουμε στο blender, & προσθέτουμε 6 παγάκια.

Δ. 2 κούπες γιαούρτι 2% , 3/4 κούπας γάλα 1,5 % , ½ κούπα κουράδες, βανίλια φασολάκι, ή 1 κ. γλυκού σκόνη βανίλια, & 5 παγάκια.

Ε. 2 αχλάδια χωρίς φλούδα, 1 κούπα γάλα, 1 μπανάνα, Ανακατεύουμε στο blender και προσθέτουμε 4-5 παγάκια.

Τα ροφήματα (smoothies) πρέπει να καταναλώνονται άμεσα.

*Πόλη Βαριζιώτη - Γαδενιανού
Διατροφολόγος
Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434
210-822.67.55, 6944.500.662
e-mail: polynartz@gmail.com*



Ο μοναχός π. Σταύρος

ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Πολύ συχνή πάθηση, συνήθως ιογενούς αιτιολογίας, προσβάλλει όλες τις ηλικίες, μεταδίδεται πολύ εύκολα μετά από στενή επαφή με ασθενή, μολυσμένες επιφάνειες και αντικείμενα ή τρώγοντας μολυσμένη τροφή. Τα συμπτώματα, όπως διάρροιες έμετοι μυαλγίες αρθραλγίες, εμφανίζονται μια ημέρα μετά την έκθεση στον ιό και διαρκούν περίπου μια εβδομάδα. Οι ασθενείς μεταδίδουν την γαστρεντερίτιδα όσο έχουν συμπτώματα και για δύο ημέρες μετά την εξαφάνισή τους.



ΠΟΤΕ ΠΑΜΕ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ;

- Όταν δούμε αίμα στα κόπρανα.
- Μεγάλο αριθμό εμετών και διαρροιών.
- Πυρετό μεγαλύτερο από 38°C.
- Τα συμπτώματα δεν βελτιώνονται μετά από λίγες ημέρες.
- Επιστροφή από ταξίδι στο εξωτερικό.
- Όταν ο ασθενής έχει άλλα σοβαρά προβλήματα υγείας (νεφρική καρδιολογική πάθηση, διαβήτη, φλεγμονώδη νόσο του εντέρου, ανοσοκαταστολή).

Σε κάθε περίπτωση **μπορούμε να ζητήσουμε τηλεφωνικά συμβουλή από τον ιατρό μας.**

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ:

- Πίνουμε **πολλά υγρά**, κυρίως νερό αλλά και χυμούς ή σούπες.
- Παίρνουμε αντιπυρετικό(παρακεταμόλη) επί πυρετού ή άλγους.
- Ξεκούραση.
- Εάν νιώθουμε πείνα και δεν έχουμε τάση για έμετο, τρώμε αρχικά σούπα, ρύζι, ψωμί, μακαρόνια.
- Μετά από έμετο και για 1-2 ώρες δεν τρώμε ή πίνουμε τίποτα. Στη συνέχεια πίνουμε νερό γουλιά γουλιά.
- Ο ιατρός μπορεί να μας χορηγήσει αντιεμετικά, αντιδιαρροϊκά και ειδικά διαλύματα ενυδάτωσης σε σοβαρότερες περιπτώσεις.

ΠΡΟΛΗΨΗ:

- Μένουμε σπίτι μέχρι και δύο ημέρες μετά την εξαφάνιση των συμπτωμάτων.
- Πλένουμε τα χέρια μας συχνά και οπωσδήποτε μετά την χρήση της τουαλέτας με σαπούνι και νερό.
- Δεν μοιραζόμαστε τις πετσέτες, σεντόνια ή άλλα προσωπικά αντικείμενα.
- Τα παραπάνω αντικείμενα τα πλένουμε ξεχωριστά σε καυτό νερό.
- Απολύμανση μολυσμένων επιφανειών/ τουαλέτας από υπολείμματα εμετού ή κοπράνων.

(στο επόμενο τεύχος ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ)

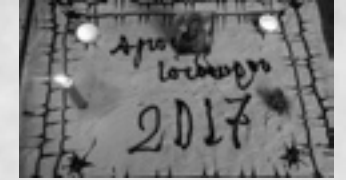
*Νικόλαος Παττόγλου
Οικογενειακός Ιατρός*



Ο μοναχός Σταυρός με την μητέρα του και αδελφία του

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

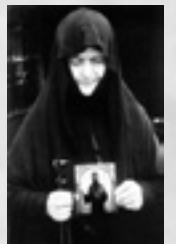
❖ Ο εφημέριος του Ιερού Ναού των Αγίων Ισιδώρων, η εκκλησιαστική επιτροπή, το φιλόπρωχο και οι αρθρογράφοι του περιοδικού ευχόμαστε στους προσκυνητές του ιερού μας ναού, στους αναγνώστες του περιοδικού καθώς και στους ακροατές και φίλους της ιστοσελίδας μας, **Ευλογημένο, Ειρηνικό και Καρποφόρο το Νέο Έτος 2017**. Ας είναι και αυτή η χρονιά πλήρης έργων αγάπης, φιλανθρωπίας και πίστης, με την ευλογία και τη Χάρη του Κυρίου μας, της Παναγίας μας, του Τιμίου Σταυρού αλλά και τις μεσιτείες των Αγίων Ισιδώρων Πηλουσιώτου και Χιοπολίτου.



❖ Με λαμπρότητα τελέσθηκε την πρώτη του νέου έτους, Κυριακή 1 Ιανουαρίου 2017, η **Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου**, επί τη εορτή της Περιτομής του Κυρίου, αλλά και τη μνήμη του μεγάλου Ιεράρχου, Αρχιεπισκόπου Καισαρείας της Καππαδοκίας και Ουρανοφάντορος Βασιλείου του μεγάλου. Στο σπήλαιο του ιερού μας ναού κατέφευγαν για προσευχή και μελέτη ο **Μέγας Βασίλειος** με τον **Άγιο Ιγνόριο τον Θεολόγο** όταν σπούδαζαν στην περίφημη φιλοσοφική σχολή της Αθήνας, τον 4ο αιώνα μ.Χ., γι' αυτό έχει ξεχωριστή χάρη και ευλογία ο χώρος αυτός. Επίσης οι προσκυνητές είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου Βασιλείου ενώ στο τέλος της Θείας Λειτουργίας ειψάλη **Δοξολογία επί τη Ενάρξει του Νέου Έτους**. Στην συνέχεια τα παιδιά του ναού μας έμαλαν τα κάλαντα και τους μοιράστηκαν δώρα, ενώ έγινε και η κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας μέσα σε εορταστική και χαρούμενη ατμόσφαιρα. Επιπλέον πολλοί εκκλησιαζόμενοι έφεραν ιερές εικόνες για να λειτουργηθούν και να λάβουν την ευλογία του Θεού για όλη την χρονιά στα σπίτια τους, όπως επιτάσσει αυτό το όμορφο παλαιό έθιμο, το οποίο όλοι θέλουμε να το συνεχίσουμε και να το διατηρήσουμε. **Καλή Χρονιά.**



❖ Την Τρίτη 3 Ιανουαρίου, ημέρα της ευρέσεως των **ιερών λειψάνων** του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ **Νέας Μάκρης**, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία και στο τέλος ειψάλη το ιερό μνημόσυνο της **μακαριστής γερόντισσας Μακαρίας μοναχής**. Η Ιερά Μονή στην οποία εγκατεβίωσε η αείμνηστη Καθηγουμένη και Κιτόρισα Μοναχή Μακαρία Δεσύπρη ανε-
συστήθη ως γυναικεία το έτος 1945, με το όνομα του Γενεσίου



της Θεοτόκου και το έτος 1975 μετωνομάσθη διά Υπουργικής Αποφάσεως σε I.M. Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, όπως ήταν το αρχικό ιδρυτικό όνομά της και το οποίο απεκαλύφθη θαυμασώς στην Οσιωτάτη Μητέρα Μακαρία, όπως θαυματουργικώς της απεκαλύφθη και το Σκήνωμα του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ του Θαυματουργού, το 1950. Η ταπεινή εκ Τήνου Γερόντισσα Μακαρία, αφ' ότου ανηφόρισε το καλοκαίρι του 1945 στο Όρος των Αμώμων δια να ανάψει το καντηλάκι στα χαλάσματα της πάλαι ποτέ αυτής Πατριαρχικής Σταυροπηγιακής I. Μονής, επληροφορήθη εσωτερικώς ότι **«ο τόπος ούτος Άγιος εστί»**, και παρέμεινε εν αυτώ αδιαλείπτως μέχρι την εκδημία της (1999), κάτω από τελείως αντίξοες συνθήκες, με αφάνταστες στερήσεις, χωρίς σκεπάσματα, χωρίς πόρτες και παράθυρα, ασθενούσα... **Όμως ο Κύριος της Δόξης της επιφύλασσε υψίστη τιμή, την θαυμαστή αποκάλυψη των χαριτοβρύτων λειψάνων του Αγίου Εφραίμ, μετά πεντακοσίων χρόνων κατάκρυψη, την 3ην Ιανουαρίου 1950.** Το πρωί εκείνο της 3ης Ιανουαρίου, η Γερόντισσα Μακαρία με την βοήθεια ενός εργάτη έσκαψε σ' ένα σημείο που της υποδεικνύετο μυστικά και που, όπως φάνηκε, από το μισογκρεμισμένο τζάκι στον τοίχο, βρισκόταν το κελί κάποιου μοναχού. Σε βάθος 1,70 μ. περίπου βρέθηκε το Σκήνωμα του Αγίου, πού ευωδίαζε. Το δε ράσο του είχε παραμείνει άθικτο! Ένα βράδυ, εκεί που διάβαζε τον Εσπερινό, άκουσε στην έρημη αυλή, από πίσω της βαριά βήματα... Ένοιωσε πως εκείνος που περπατούσε στάθηκε έξω από την εκκλησία. Γυρίζει και βλέπει έναν μοναχό ψηλό, αδύνατο, με μαύρα και ολίγον σγουρά γένια, στο αριστερό του χέρι υπερίπτατο ένα λευκό φως υπερλάμπον, ενώ με το δεξί χέρι Του ευλογούσε. **Της λέγει: «Σε ευχαριστώ πολύ. Ονομάζομαι Εφραίμ» και χάθηκε.** Την Ιερά Μονή επισκέπτονται χιλιάδες πιστοί από όλα τα μέρη του κόσμου και τα θαύματα του Αγίου είναι αναρίθμητα. Ας έχουμε την ευλογία του Αγίου Εφραίμ και την ευχή της μακαριστής και οσιωτάτης γερόντισσας.



❖ **Την Τετάρτη 4 Ιανουαρίου,** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του νεοφανούς **Αγίου Νικηφόρου του λεπρού** ενώ ετέθη για προσκύνημα τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου.

❖ **Την Πέμπτη 5 Ιανουαρίου,** τελέσθηκε η ακολουθία των **Βασιλικών Ωρών των Θεοφανείων και στην συνέχεια η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου.** Στο τέλος εψάλη

η ακολουθία του Αγιασμού ο οποίος πραγματοποιήθηκε στο σημείο που ευρίσκεται η **Παναγία του Βράχου.** Ως δοχείο Αγιασμού χρησιμοποιήθηκε η πέτρινη λεκάνη που σχηματίζεται από τον βράχο και το τοιχίο κάτω από την εικόνα της Παναγίας. Έτσι το αγίασμα που συσσωρεύεται κάθε χειμώνα από την βροχή στον χώρο αυτό είναι αγιασμός, τον οποίο προμηθεύονται οι πιστοί κάθε φορά που έρχονται στον ιερό ναό.

❖ **Με μεγάλη λαμπρότητα εορτάσθηκαν και φέτος την Παρασκευή 6 Ιανουαρίου τα Άγια Θεοφάνεια του Κυρίου,** με την προσέλευση πλήθους πιστών που κατέκλυσαν τον ιερό ναό και τον προαύλιο χώρο. Το πρωί εψάλη ο Όρθρος και στην συνέχεια η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, ενώ στο τέλος ο εφημέριός μας ανεφέρθη στο ακριβές σημείο της Βαπτίσεως του Κυρίου στον Ιορδάνη ποταμό, καθώς και στην τελετή που γίνεται εκείνη την ημέρα [19 Ιανουαρίου με το παλαιό ημερολόγιο] από τον Πατριάρχη Ιεροσολύμων, αλλά και στο θαυμαστό γεγονός της αναστροφής των υδάτων, κατά την ευαγγελική ρήση **«ο Ιορδάνης εστράφη εις τα οπίσω...».** Ακολουθώντας άρχισε η τελετή του Μεγάλου Αγιασμού με τους ιεροψάλτες να ψάλουν το **«Φωνή Κυρίου επί των υδάτων...».** Δύο μεγάλες κολυμβήθρες του ναού, στις οποίες έγινε η κατάδυση του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού για την Τελετή του Αγιασμού των Υδάτων, είχαν τοποθετηθεί στο μέσο του προαυλίου χώρου και την ώρα εκείνη οι πιστοί μαζί με τον πατέρα Δημήτριο έψαλαν το απολυτίκιο **«Εν Ιορδάνη Βαπτιζομένου σου Κύριε...».** Οι καμπάνες ηκούσαν χαρμόσυνα, ενώ ο εφημέριός μας περνούσε από κάθε έναν πιστό, ραντίζοντάς τον με τον Αγιασμό, ευχόμενος σε όλους για την ξεχωριστή αυτή ημέρα. Έχει γίνει πλέον παράδοση στον ναό μας την ημέρα αυτή να ρίχνεται ένας μικρός σταυρός στην κάθε κολυμβήθρα και να βουτούν τα χέρια τους τα παιδιά στην μία και οι μεγάλοι στην δεύτερη, για να τον πιάσουν κατά τρόπο ανάλογο, όπως γίνεται στα λιμάνια και σε παραθαλάσσιες περιοχές. Ήταν συγκινητικοί οι μεγαλύτεροι αλλά και τα μικρά παιδιά ακόμα να προσπαθούν να πιάσουν αυτούς τους ασπμένιους σταυρούς, στους οποίους είχαν τοποθετηθεί διάφορες ευλογίες, με την πίστη ότι θα λάβουν ξεχωριστή ευλογία και χάρη για την χρονιά αυτή.

❖ **Το Σάββατο 7 Ιανουαρίου,** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία για την εορτή του **Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου και Βαπτιστού,** ενώ είχαμε την ευλογία να προσκυνήσουμε τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου. **Επ' ευκαιρία της εορτής,** εγκάρδια ευχηθήκαμε χρόνια πολλά στον ακάματο συνεργάτη του ναού μας Ιωάννη Πιτσά, στον αγαπητό μας νέο **Ιωάννη Μα-**



νουσαρίδη, ο οποίος με πολλή αγάπη διακονεί τον ιερό μας ναό προετοιμάζοντας και προσφέροντας τους καφέδες και τα γλυκίσματα σε κάθε Θεία Λειτουργία, στον αγαπημένο μας οδοντίατρο **Ιωάννη Φανδρίδη**, τον **Ιωάννη Μάγκο**, αρθρογράφου του περιοδικού μας και τον **Ιωάννη Ρεμπεντσιούκ**. Επίσης στις εκλεκτές κυρίες του ναού μας, **Άννα-Ιωάννα Αμψινοπούλου**, **Ιωάννα Σταγιάννη** και **Ιωάννα Πελεκανάκη**.

❖ **Την Κυριακή 8 Ιανουαρίου, μετά τα Φώτα**, τελέσθηκε η Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία, εορτή του **Αγίου Γεωργίου του Χοζεβίτου**. Οι προσκυνητές που παρευρέθησαν συμπροσευχόμενοι, είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν το Ιερό λείψανο του Αγίου Γεωργίου του Χοζεβίτου, ενώ ο εφημέριός μας μίλησε θερμά για την Ιερά Μονή Χοζεβά στα Ιεροσόλυμα, για τις εμπειρίες που αποκόμισε ο ίδιος κατά τα νεανικά του χρόνια, όταν χρημάτισε εκεί δόκιμος μοναχός, αλλά και για το σπουδαίο έργο που επιτελεί εκεί ο νυν Ηγούμενος της μονής Ιερομόναχος π. Κωνσταντίνος με την Αγία Σύνοδεία του.

❖ **Την Τετάρτη 11 Ιανουαρίου**, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη εορτή του **Αγίου Θεοδοσίου του Κοινοβιάρχου**, ενός εκ των Μεγάλων Καθηγητών της Ερήμου.

❖ **Το Σάββατο 14 Ιανουαρίου**, τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί τη εορτή της αποδόσεως της μεγάλης εορτής των Θεοφανείων.



❖ **Την Τρίτη 17 Ιανουαρίου** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, στην οποία τιμήσαμε την μνήμη του **Οσίου Πατρός ημών Αντωνίου του Μεγάλου και Καθηγητού της Ερήμου**. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας τελέσθηκε το ιερό μνημόσυνο του **μακαριστού γέροντος ιερομονάχου Αντωνίου Μορφέση**, πνευματικού πατέρα του εφημερίου μας πατρός **Δημητρίου**. Θαυμαστά γεγονότα χαρακτήρισαν την ζωή του αγίου γέροντος Αντωνίου, κατά τα οποία αμέτρητες ψυχές έβρισκαν ίαση, ανάπαυση, παρηγοριά

και λύτρωση στην αγάπη και την προσευχή του οσίου αυτού πατέρα της Εκκλησίας μας. Αξίζει να αναφέρουμε πολύ λίγα για την ενάρετη ζωή του. Ο γέροντας **Αντώνιος Μορφέσης** γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Ιθάκη, όπου και εκάρη μοναχός, αφού ήταν μεγάλη η φλόγα της πίστεως του αλλά και η επιθυμία του να διακονήσει την Αγία μας Εκκλησία. Ύστερα από κάποια χρόνια αναχώρησε για την Αμερική στην οποία έζησε περισσότερα από 50 χρόνια, διακονώντας την Ορθόδοξη Εκκλησία μας, το ποίμνιό της και τους ομογενείς μας, ως καλός στρατιώτης του Κυρίου. Από νεαρή ακόμα ηλικία η ζωή του πατέρα Αντωνίου ήταν πλήρης από την χάρη του Αγίου Πνεύματος, ενώ ήταν **προικισμένος με πολλές αρε-**

τές και χαρίσματα «ουράνια». Με πολλή αγάπη και πίστη και πνευματικό σθένος εργαζόταν και προσευχόταν αδιαλείπτως για το ποίμνιό του και τα πνευματικά του τέκνα. Όμως πολλοί ακόμα άνθρωποι έξω και μακριά από τον χώρο της εκκλησίας μας, ακόμα και αλλοεθνείς και αλλόθρησκοι είχαν δεχθεί την ευεργεσία, την αγάπη και την παρηγοριά του γέροντος Αντωνίου, γιατί δεν έκανε ποτέ διακρίσεις ανάμεσα στους ανθρώπους τους οποίους έβλεπε όλους σαν «εικόνες» του Θεού. **Στάθηκε αληθινός πατέρας και ποιμένας** για όλους και οδήγησε πολλούς αλλόθρησκους στην ορθόδοξη πίστη βαπτίζοντας τους, **ενώ ήταν Φάρος που εξέπεμπε το Φως του Κυρίου μας και βράχος της πίστεώς μας**, σε μια χώρα με πολλούς κινδύνους, αιρέσεις και πλάνες. Ο Κύριός μας «βλέποντας» τον αγώνα και την θυσία του πατρός Αντωνίου, τον «σεφάνωσε» και μετά από επώδυνη ασθένεια μετόικησε στις ουράνιες μονές κοντά στον «Γλυκύ» του Ιησού. **Ας έχουμε την ευχή του.**



❖ **Την Τετάρτη 18 Ιανουαρίου**, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, τιμώντας την μνήμη των Μεγάλων Αγίων Πατέρων της εκκλησίας μας **Αθανασίου και Κυρίλλου, Πατριαρχών Αλεξανδρείας**. Εγκάρδια ευχηθήκαμε χρόνια πολλά στον εκλεκτό φίλο μας, κ. **Αθανάσιο Πολίτη**, αλλά και στους φίλους του ναού μας **Αθανάσιο Ταγαρούλια** και **Αθανάσιο Γεωργούση**.

❖ **Την Πέμπτη 19 Ιανουαρίου**, τιμήσαμε την μνήμη του **Αγίου Ευθυμίου του Μεγάλου** [20 Ιανουαρίου] με Νυχτερινή Θεία Λειτουργία, αφού στον ναό μας φυλάσσεται παλαιά εικόνα του Αγίου.

❖ **Την Τετάρτη 25 Ιανουαρίου**, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη εορτή του **Αγίου Ιρηγορίου του Θεολόγου**, ο οποίος μαζί με τον Άγιο Βασίλειο έρχονταν στο ιερό σπήλαιο των Αγίων Ισιδώρων για μελέτη, προσευχή και περισυλλογή. Επίσης την ίδια ημέρα εορτάζει η **Αγία Μαργαρίτα**. Με την ευκαιρία αυτή απευθύναμε εγκάρδιες ευχές στην αγαπημένη μας **Μαργαρίτα Πιτσά**, η οποία επιμελείται και διακονεί με πολλή αγάπη το βιβλιοπωλείο του ναού μας, ενώ συμμετέχει ενεργά στο φιλόπτωχο. Θερμές ευχές για την ονομαστική του εορτή απευθύνουμε στον εκλεκτό φίλο του ιερού μας ναού **Ιρηγόριο Ιρηγορίου, τον ιατρό** και προσευχόμαστε ο Άγιος Θεός να δίνει υγεία και χαρά σε αυτόν και την οικογένειά του. Επίσης την ίδια μέρα συμπληρώνονται **5 χρόνια λειτουργίας της ιστοσελίδας μας**, μέσω της οποίας οι επισκέπτες της έχουν την δυνατότητα να παρακολουθούν ζωντανά τις ιερές ακολουθίες, το μηνιαίο πρόγραμμα και το περιοδικό του ναού μας. **Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους αγκάλιασαν και φέτος την προσπάθειά μας.**



❖ **Την Πέμπτη 26 Ιανουαρίου**, σε κατανυκτική ατμόσφαιρα και στην κατά-
μεση από προσκυνητές εκκλησία τελέσθηκε η Νυχτερινή Θεία Λειτουργία επί
τη **ανακομιδή των λειψάνων του Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου** [27
Ιανουαρίου] ενώ ετέθη για προσκύνημα τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου.

❖ **Την Παρασκευή 27 Ιανουαρίου**, τελέσθηκε Νυχτερινή Θεία Λειτουργία επί
τη μνήμη του **Οσίου Εφραίμ του Σύρου**. Την Θεία Λειτουργία παρακολούθη-
σαν με κατάνυξη πολλοί προσκυνητές, ενώ **στο τέλος εψάλησαν αρτοκλασίες
και πίτες προς τιμή του Αγίου Φανουρίου**, με την ευχή ο Άγιος να πραγμα-
τοποιεί τα «αιτήματα της καρδιάς μας».

❖ **Την Κυριακή 29 Ιανουαρίου**, τελέσθηκε σε πανηγυρικό κλίμα η **Α-
ναστάσιμη Θεία Λειτουργία και εσημάνθη η έναρξη των «Ισιδωρίων»**,
εν όψει της επερχόμενης εορτής του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου, οπότε
ο Ιερός μας Ναός πανηγυρίζει. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, έγινε με
κάθε μεγαλοπρέπεια και κατάνυξη η υποδοχή του Ιερού λειψάνου του Αγίου. Σε
όλη την διάρκεια της υποδοχής οι καμπάνες ηκούσαν χαρμόσυνα με τους ιερείς
και μοναχούς του ναού να προπορεύονται και τους πιστούς να σιγοψάλλουν το
απολυτίκιό του. Έτσι εισήλθε το Ιερό λείψανο του Αγίου μέσα στον στολισμένο
ναό μας και εψάλη η Δοξολογία. **Το βράδυ της ίδιας ημέρας τελέσθηκε ο
Εσπερινός της εορτής των Τριών Ιεραρχών και ακολούθησε Νυχτερινή
Θεία Λειτουργία.**



❖ **Την Δευτέρα 30 Ιανουαρίου**, τελέσθηκε το πρωί η Θεία
Λειτουργία επ' ευκαιρία της εορτής των **Τριών Ιεραρχών,
Βασιλείου του Μεγάλου, Γρηγορίου του Θεολόγου και
Ιωάννου του Χρυσοστόμου**, των προστατών της Παιδεί-
ας και των Γραμμάτων, ενώ οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να
προσκυνησουν εικόνα των Αγίων, περιέχουσα τεμάχια ιερών
λειψάνων αυτών. **Το απόγευμα της ίδιας ημέρας εψάλη ο
εσπερινός και τελέσθηκε Νυχτερινή Θεία Λειτουργία.**

❖ **Την Τρίτη 31 Ιανουαρίου**, μνήμη των Αγίων Αναργύρων Κύρου και Ιωάν-
νου, τελέσθηκε η **Θεία Λειτουργία**, ενώ το απόγευμα της ίδιας ημέρας εψάλη ο
εσπερινός και η **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία, προς τιμήν του Αγίου Τρύ-
φωνος.**

*Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017

Ι Σ Ι Δ Ω Ρ Ε Ι Α 2 0 1 7

ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΚΑΙ ΜΝΗΜΗΝ
ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Κυριακή 29 Ιανουαρίου	ΙΖ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Ανακ. λειψ. Ιγνατίου Θεοφόρου & νεομάρτυρος Δημητρίου Χιοπολίτου [7.30 π.μ.] [10.30 π.μ.] ΥΠΟΔΟΧΗ ΙΕΡΟΥ ΛΕΙΨΑΝΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ [6.30 μ.μ.] Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία
Δευτέρα 30 Ιανουαρίου	Των Τριών Ιεραρχών, Βασιλείου του Μεγάλου, Γρηγορίου του Θεολόγου & Ιωάννου του Χρυσοστόμου [7.30 π.μ.] * Στον ιερό ναό φυλάσσεται εικόνα των Τριών Ιεραρχών που περιέχει ιερά τους λείψανα. [6.30 μ.μ.] Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία
Τρίτη 31 Ιανουαρίου	Αγίων Αναργύρων Κύρου & Ιωάννου, Αρσενίου του εν Πάρω [7.30 π.μ.] [6.30 μ.μ.] Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία
Τετάρτη 1 Φεβρουαρίου	Αγίου Τρύφωνος - Αγιασμός [7.30 π.μ.] * Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο Αγίου Τρύφωνος [6.30 μ.μ.] Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία
Πέμπτη 2 Φεβρουαρίου	Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ [7.30 π.μ.] [6.30 μ.μ.] Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία
Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου	Συμεών του Θεοδόχου & Άννης της Προφήτιδος [7.30 π.μ.] Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ
ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ
ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ**

Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ [6.30 μ.μ.]

[10 μ.μ.] ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ
[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**

[4 μ.μ.] ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΕΥΧΕΛΑΙΟΥ

[5.30 μ.μ.] Αναστάσιμος Εσπερινός

[6.30 μ.μ.] Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας των Αγίων Ισιδώρων
με τη συνοδεία της Φιλαρμονικής του Δήμου Αθηναίων
Κοπή της Ισιδωρόπιτας
Παράκληση του Αγίου Ισιδώρου

*** Κατά την διάρκεια των Ιερών Ακολουθιών θα εκτίθεται για προσκύνημα
Ιερό Λείψανο του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου.**

Κυριακή 5 Φεβρουαρίου **ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ** Αγίας Αγάθης
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

Ευχαριστήριοι δοξολογία

*** Αναχώρηση ιερού λειψάνου του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου**

Τρίτη 7 Φεβρουαρίου Παρθενίου επισκ. Λαμψάκου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

***Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Παρθενίου**

Πέμπτη 9 Φεβρουαρίου Αγίου μαρτ. Νικηφόρου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Παρασκευή 10 Φεβρουαρίου Αγίου ιερομάρτυρος Χαλαλάρου
& Οσίου Ζήνωνος του Ταχυδρόμου
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

***Θα τεθεί για προσκύνημα Ιερά Εικόνα του Αγ. Χαλαλάρου περιέχουσα ιερό του λείψανο**

Σάββατο 11 Φεβρουαρίου Αγίου ιερομαρτ. Βλασίου, Θεοδώρας της Αυγούστας
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Κυριακή 12 Φεβρουαρίου **ΙΖ' ΛΟΥΚΑ, ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ**
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τετάρτη 15 Φεβρουαρίου Αγίου Ανθίμου του εν Χίω
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Πέμπτη 16 Φεβρουαρίου Θεοδώρου Τήρωνος, Πουλχερίας Βασιλίσσης [17/1]
[6.30 μ.μ.] **Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**

*** Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο των Αγ. Θεοδώρου του Τήρωνος, Αγ. Πουλχερίας.**

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroι.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
 - Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
 - Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
 - Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.
-

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.8 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroι.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.
Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού από συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agiοι Isidoroι»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση

Παρασκευή 17 Φεβρουαρίου Εσπερινός των ψυχών (ευλογία κολλύβων) **6.00 μ.μ.**

Σάββατο 18 Φεβρουαρίου **Ψυχοσάββατο**, Λέοντος πάπα Ρώμης
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία (ευλογία κολλύβων)

Κυριακή 19 Φεβρουαρίου **ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ, Αγίας Φιλοθέης της Αθηναίας**
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου Εσπερινός των ψυχών (ευλογία κολλύβων) **6.00 μ.μ**

Σάββατο 25 Φεβρουαρίου Ταρασίου Αρχιεπ. Κων/πολέως
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία (ευλογία κολλύβων)

Κυριακή 26 Φεβρουαρίου **ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ, Αγίας Φωτεινής της Σαμαρείτιδος**
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

*** Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο της Αγίας Φωτεινής.**

Δευτέρα 27 Φεβρουαρίου **ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ**
Σας ευχόμαστε καλή και ευλογημένη Σαρακοστή

Τετάρτη 1 Μαρτίου 2017 **Αγίου Νικολάου του Πλανά (2 Μαρτίου)**
[6.30 μ.μ.] Ευχέλαιο & Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

*** Ο Άγιος Νικόλαος Πλανάς επισκεπτόταν και λειτουργούσε στον ιερό ναό των Αγ. Ισιδώρων.**



ΠΡΟΣ ΔΟΞΑΝ ΘΕΟΥ