



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2016
ΕΤΟΣ ΙΕ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 175



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηπτού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηπτού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Εισόδια και χριστιανική ζωή.....	4
2ο	Σε αναμονή των Χριστουγέννων.....	5
3ο	Μοναχική κουρά Μικρού Σχήματος.....	7
4ο	Πως θα βάλουμε του Αγίου πρότυπα στη ζωή μας.....	9
5ο	Η Βασιλεία του Θεού.....	12
6ο	Η ιστορία της Ιεράς Μονής Ταξιάρχου του Πανορμίτου.....	13
7ο	Περί υγείας & ευεξίας - Μαυροκούκι.....	15
8ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνηματός μας.....	17
9ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Νοεμβρίου.....	23
10ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Η Αγία Βάτος στο Όρος Σινά

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαειάρχης]

Κων/νος
Αρ. Δημητρακόπουλος
Δάσκαλος

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Πατήρ Δημήτριος Καββαθιάς

Μαρία Παπαχρίστου
Παθολόγος - Εντατικολόγος

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

Ξανθή Σπυροπούλου
[Φιλολόγος]

Πόλυ Βαρτζώπη - Γαλιετιανού
[Διατολόγος]

Νικόλαος Συλλυγαράκης
[Ιατρός Χειρουργός ΟΡ.Λ.]

Φαίη Σμυρναίου
Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΕΙΣΟΔΙΑ ΚΑΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΖΩΗ



Η εορτή των Εισοδίων της Παναγίας στον Ναό, σύμφωνα με το τάξιμο των αγίων γονέων Της, μας μεταφέρει στο μυστήριο της χριστιανικής ζωής. Και το μυστήριο της χριστιανικής ζωής βρίσκεται στο πνεύμα του Ευαγγελίου, για εκείνους που δεν έζησαν τις αλήθειες και τις εντολές του Ευαγγελίου, του λόγου του Θεού, η χριστιανική ζωή είναι άγνωστη κι ας λέγονται χριστιανοί. Η Παναγία ετοιμάζεται για το μεγάλο χρέος της, την ενσάρκωση της βουλής του Θεού. Όπως αρχίζει, έτσι και τελειώνει, μέσα στην Θεία Υποταγή

Το θέλημα του Θεού, γίνεται και δικό της θέλημα. Αγαπά τον Θεό. Αγαπά και τους ανθρώπους και αγάπη προς τον Θεό σημαίνει ταπείνωση. Οι μη έχοντες την μέγιστη αυτή αρετή, ούτε Θεό αγαπούν, ούτε και τους ανθρώπους, μονάχα τον εαυτούλη τους. Ξεχνούν, επίσης, πως ο Θεός είναι Εκείνος που τιμά και αγιοποιεί τον άνθρωπο και όχι τα πάθη μας και ο εγωιστής εαυτούλη μας.

Ξεχνάνε οι εαυτούληδες ότι ο Θεός υπερασπίζεται τον καλό και τίμιο. Τον ταπεινό και αφανή, κάτι που το ζουν, που τους δυναμώνει και τους κρατά πάντα κοντά στον Θεό. **«Κύριος φωτισμός και σωτήρ μου, Κύριος υπερασπιστής της ζωής μου»** λόγια του πονεμένου κι αγιασμένου Δαβίδ (ψαλμ. 26,1).

Δυστυχώς, παλιά και σήμερα υπάρχουν άνθρωποι που τυφλωμένοι από τα πάθη νιώθουν άνθρωποι που τυφλωμένοι από τα πάθη νιώθουν, οι δυστυχισμένοι, τάχα «παντοδύναμοι». Ένας, και ο μόνος Παντοδύναμος Χριστός ομολογεί: «ου ζητώ το θέλημα το εμόν, αλλά το θέλημα του πέμψαντός με πατρός» (Ιωαν.5,31). Ναι και η Παναγία είπε στον αρχάγγελο: **«ιδού η δούλη Κυρίου γένοιτό μοι κατά το ρήμα σου» (Λουκ. 1,38).**

Χωρίς εισόδια του ανθρώπου στις εντολές του Θεού και υποταγή σ' αυτές, δεν υπάρχει χριστιανική και προ παντός χωρίς την άγια ταπείνωση.

Η Παναγία, με την εισοδό της στον ναό, καθαγιάζεται και γίνεται η πρώτη φάνη που σαρκούται και γεννάται ο άναρχος Λόγος του Θεού. Κι εμείς, αν θέλουμε να πετύχουμε ότι καλό και τίμιο, αθάνατο και ουράνιο, πρέπει να το ξεκινάμε από τον Χριστό και δια Χριστού. Όσες φορές και να μπαινοβγαίνουμε στις πέτρινες εκκλησίες και να σταυροκοπανιόμαστε, δεν πρόκειται να σωθούμε αν πρώτα δεν ενωθούμε με τον Χριστό και δεν ζούμε αληθινή χριστιανική. Παράδειγμά μας η Παναγία.

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηγινοδάου
Θεολόγος- Λυκειάρχης-Ιεροκήρυξ*

ΣΕ ΑΝΑΜΟΝΗ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Πλησιάζουν σιγά σιγά τα Χριστούγεννα κι οι άνθρωποι –χριστιανοί και μη- περιμένουν τη μεγάλη γιορτή, για τους δικούς του λόγους ο καθένας. Αν και την «μετά Χριστόν» εποχή υπάρχει μια γλυκιά αναμονή γιατί ο Θεός σαρκώθηκε και αποκαλύφθηκε στον άνθρωπο, δεν ήταν όμως πάντα έτσι.

Η ανθρωπότητα μπορεί να μη γνώριζε τον αληθινό Θεό, μετείχε όμως στην αποκαλυπτική ενέργεια του Λόγου. Η ενέργεια αυτή φώτιζε τους ανθρώπους και τους καθοδηγούσε στην ανεύρεση της αλήθειας. Είναι το «σοράκι» που φύτεψε ο Θεός στον άνθρωπο όταν τον έπλασε. Γνωρίζοντας ως Παντογνώστης την περιπέτεια που θα έμπαινε με την πτώση του, αφήνει ένα χνάρι για να Τον αναζητήσει και να ψάξει να Τον βρει. Όσοι από τους ανθρώπους της προ Χριστού εποχής, έζησαν σύμφωνα με τις επιταγές της λογικής τους φύσης θεωρούνται Χριστιανοί και άρα δεκτικοί της σωτηρίας. Δεν πρόκειται για αποκάλυψη, αλλά για ένα είδος φανέρωσης του Θεού.

Ο **Ξενοφάνης** ο Κολοφώνιος κατά τις **αρχές του 6ου π.Χ.** αιώνα τόλμησε να αρνηθεί την κρατούσα ειδωλολατρική θρησκεία της εποχής του και διακήρυξε επίσημα:

«ένας Θεός μεταξύ των Θεών και των ανθρώπων είναι ο μέγιστος που δεν μοιάζει με τους θνητούς ούτε στο σώμα ούτε στο νου». Συνεχίζοντας λέει ότι ο Όμηρος και ο Ησίοδος φόρτωσαν στους θεούς όσα κακά και αθλιότητες έχουν οι άνθρωποι. Ο **Ηράκλειτος (540-480 π.Χ.)** πρώτος καθιέρωσε την πνευματική έννοια του Λόγου ως υπέρτατη αιτία των πάντων. Ο Λόγος είναι άχρονος, αγέννητος, αιώνιος. Ο άνθρωπος πρέπει να σκάβει βαθειά μέσα του και να ακούει τη φωνή του Θεού. Γι' αυτό ο **Άγιος Ιουστίνος ο φιλόσοφος** λέει: «όσοι έζησαν σύμφωνα με το Θείο Λόγο, τη Χριστιανική διδασκαλία δηλαδή, είναι Χριστιανοί έστω και αν θεωρήθηκαν άθεοι. Για παράδειγμα μεταξύ των Ελλήνων ο Σωκράτης και ο Ηράκλειτος και οι όμοιοι με αυτούς».

Οι Αθηναίοι καταδίκασαν και θανάτωσαν το Σωκράτη, γιατί δεν πίστευε στους θεούς που πίστευε η πόλη αλλά εισηγήθηκε νέους θεούς. "Πραγματικά τι άλλο κάνω στην ζωή μου, λέει ο Σωκράτης, παρά να προσπαθώ να σας πείσω ότι πάνω απ' το κορμί και τα χρήματα πρέπει να φροντίζετε πως θα γίνει η ψυχή σας καλύτερη;"

Δεν μας θυμίζει εδώ την ευαγγελική ρήση: "Τι γαρ ωφελήσει άνθρωπον εάν κερδίση τον κόσμον όλον και ζημιωθή την ψυχήν αυτού; Ή τι δώσει άνθρωπος

αντάλλαγμα της ψυχής αυτού;” (Ματθαίου 17,26)

Συνεχίζοντας στην Απολογία του λέει: “Δεν απολογούμαι για χάρη μου αλλά για χάρη σας, **για να σας προφυλάξω από την αμαρτία...** Έπειτα σε όλη σας τη ζωή θα βρίσκεσθε βυθισμένοι στη νάρκη **εκτός και αν σας λυπηθεί ο Θεός και σας στείλει κανέναν άλλο**”. (προλέγει την έλευση του Χριστού). Και αλλού: Ένας τρόπος υπάρχει για να αποφύγει κανείς τον έλεγχο στη ζωή του: να ετοιμάζει τον εαυτό του, για να γίνει όσο μπορεί ηθικότερος. (Ο δίκαιος «εις κρίσιν ουκ έρχεται αλλά εκ του θανάτου εις την ζωήν»)

Αλλού συνεχίζει: «**δεν αγανακτώ με τους κατήγορούς μου και τους άλλους που με καταδίκασαν**” και θυμίζει τον Κύριο “Πάτερ, άφες αυτοίς ου γαρ οίδασι τι ποιούσι”. Ο μεγάλος τραγικός ποιητής **Σοφοκλής** λέει: «**Ένας σι’ αλήθεια είναι ο Θεός,** που κατασκεύασε τον ουρανό και την εκτεταμένη γη, το χαρωπό ρεύμα της θάλασσας και τους βίαιους ανέμους κι εμείς για παρηγοριά των παθημάτων μας στήσαμε αγάλματα θεών από λίθους ή εκτυπώματα χάλκινα και χρυσότευκτα και ελεφάντινα και απονέμοντας σ’ αυτούς θυσίες με ανόητα πανηγύρια, νομίζουμε ότι έτσι τους λατρεύουμε ευσεβώς”. Θα κλείσουμε με τον πατέρα τον Τραγικών, τον **Αισχύλο** που βιώνοντας το δράμα του προχριστιανικού κόσμου, αναζητώντας τη λύση του γράφει τη συγκλονιστική τριλογία: Προμηθεύς Πυρφόρος, Προμηθεύς Δεσμώτης και Προμηθεύς Λυόμενος. Ο Αισχύλος προφητεύει τη γέννηση του Θεανθρώπου, όπως ακριβώς οι προφήτες της Π. Διαθήκης. Ο Προμηθεύς, καταδικασμένος από το Δία και δεμένος με αλυσίδες στον Καύκασο, βασανίζεται από πτηνό που του τρώει το συκώτι. Το πτηνό αυτό γεννήθηκε από ένα τέρας που ήταν το μισό γυναίκα και το μισό φίδι. Στη συζήτηση με την Παρθένο Ιώ που τον επισκέφθηκε, προλέγει ότι **θα ελευθερωθεί από δικό της απόγονο,** ο οποίος θα γεννηθεί όταν ο Δίας την αγγίζει μόνο με το χέρι του! Δηλαδή εκείνος που θα σώσει τον άνθρωπο θα ‘χει υπερφυσική γέννηση! Στο τέλος της Τραγωδίας ο Αισχύλος εμφανίζει τον Ερμή, ο οποίος λέει στον Προμηθεά ότι **το φρικτό του μαρτύριο θα τελειώσει, όταν κάποιος Θεός διάδοχος των πόνων του, θα θελήσει αντί για αυτόν να κατεβεί στον Άδη.** Η αντιστοιχία του μύθου είναι ολοφάνερη. Βασανιζόμενος άνθρωπος, τέρας από γυναίκα και φίδι, παρθένος που γεννά υπερφυσικά το Σωτήρα κ.λ.π.

Ο Χριστιανισμός ποτέ δεν απέρριψε ούτε τη γνώση και την επιστήμη ούτε το φιλοσοφικό στοχασμό.

Έτσι στον νάρθηκα των Ορθόδοξων βρίσκουμε σήμερα εικόνες αρχαίων σοφών και φιλοσόφων, όπως του Σόλωνα, του Αριστοτέλη, του Σωκράτη, του Πλάτωνα κ.α. Όλοι αυτοί κρατούν στα χέρια τους αποσπάσματα από τον σπερματικό τους λόγο, το σπόρο που φύτεψε ο Θεός στον άνθρωπο για να Τον αναζητήσει.

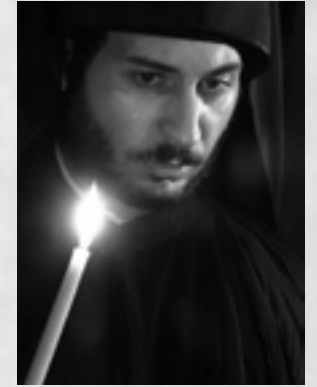
*Κωνσταντίνος Δημητρακόπουδος
Δάσκαλος*

ΜΟΝΑΧΙΚΗ ΚΟΥΡΑ ΜΙΚΡΟΥ ΣΧΗΜΑΤΟΣ

Το απόγευμα της Τρίτης 18 Οκτωβρίου, έλαβε χώρα ένα ξεχωριστό γεγονός, το οποίο γέμισε με χαρά και συγκίνηση όλους τους προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων. Συγκεκριμένα στην **Ιερά Μονή Αγίας Τριάδος και Αγίου Νεκταρίου Τερψιθέας (Άνω Γλυφάδα), ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Γλυφάδας κ. Παύλος, χειροθέτησε εις μοναχόν, τον λίαν αγαπητόν αδελφό μας Νικόλαο Αντωνόπουλο.** Όλοι γνωρίζουμε αυτόν τον λαμπρόν νέον που διακονεί άοκνα τα τελευταία χρόνια τον ιερό ναό των Αγίων Ισιδώρων και ιδιαιτέρως τον πνευματικό του πατέρα Δημήτριο με ευλάβεια και αφοσίωση. **Καταγόμενος από τον Πύργο Ηλείας, είναι γιος του αγαπημένου μας π. Ηλία Αντωνόπουλο, εφημέριου του Αγίου Βασιλείου Δήμου Αγίου Δημητρίου, ο οποίος είναι πνευματικός αδελφός του εφημερίου μας π. Δημήτριου, περισσότερο από 30 χρόνια.**

Ο Κύριος βλέποντας την μεγάλη του αγάπη, την απλότητα και την ταπεινότητα του, αλλά και τον πόθο και τον ιερό ζήλο να διακονήσει ολοκληρωτικά την Αγία Εκκλησία, τον κάλεσε να διαβεί το πρώτο σκαλοπάτι και να αξιωθεί να εισέλθει εις το μοναχικό τάγμα και να ενδυθεί το αγγελικό σχήμα.

Η σεμνή και κατανυκτική τελετή της κουράς του Νικολάου ξεκίνησε στο τέλος του εσπερινού που εψάλλει από τους π. Δημήτριο Καββαθά, π. Σπυρίδων Ταλάρη, μαζί με τον λαμπαδάριο Απόστολο Παπαχρήστου στο κατάμεστο από πιστούς καθολικό της Ιεράς Μονής **χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη κ. Παύλου.** Με την παρουσία του πατέρα του, **π. Ηλία,** της μητέρας του Αναστασίας, της αδελφής του **Δήμητρας,** συγγενών, φίλων, του **πνευματικού του, πατρός Δημητρίου,** πνευματικών αδελφών και πλήθους προσκυνητών από τους Αγίους Ισιδώρους εισήλθε ο Νικόλαος εις τον ναό **βασταζόμενος από τον πατέρα Δημήτριο και τον Ιεροδιάκονο π. Δημήτριο, οι**



οποίοι τον «κέλευσαν». Ενώπιον του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Γλυφάδος και μέσα σε κλίμα έντονης συγκίνησης **ξεκίνησε η ακολουθία του ΜΙΚΡΟΥ ΣΧΗΜΑΤΟΣ με την κατήχηση προς τον υποψήφιο μοναχό.** Στην συνέχεια ακολούθησαν οι ερωτήσεις για την ακλόνητη απόφασή του να ακολουθήσει τον αγγελικό βίο και στο τέλος ανεγνώσθησαν οι ιερές ευχές προς τον μέλλοντα εισελθείν εις την πνευματικήν αυλήν του Κυρίου.



Όλοι δακρυσμένοι αλλά και χαρούμενοι για αυτήν την πνευματική ανέλιξη του αδελφού μας και μέσα από τα ιερά λόγια, τα τροπάρια και τις ιερές ευχές, ζήσαμε το μεγαλείο και τη τιμή που δίνει ο Θεός σε όποιον ακολουθεί το ανηφορικό μονοπάτι του μοναχισμού. **Το δε όνομα που έλαβε μετά την κουρά ήταν ΝΙΚΟΛΑΟΣ, προς τι-**

μήν του Αγίου Νικολάου επισκόπου Μύρων της Λυκίας.

Στο τέλος της σεμνής αυτής τελετής, μίλησε ο Σεβασμιώτατος προς τον νέον μοναχόν με πολλή αγάπη δίνοντας πατρικές και πνευματικές συμβουλές, ενώ εκ μέρους του μοναχού π. Νικολάου ο σαρκικός του πατέρας π. Ηλίας, ευχαρίστησε εγκάρδια τον Σεβασμιώτατο κ. Παύλο και τον πνευματικό του πατέρα Δημήτριο και όλους όσους βρέθηκαν εκείνη τη στιγμή δίπλα τους. Μετά ο π. Νικόλαος ανέβηκε στον δεσποτικό θρόνον, όπως συνηθίζεται και δέχθηκε από όλους τους παρευρισκόμενους τις ευχές τους, **ενώ μοιράστηκαν αναμνηστικά εικονάκια του Αγίου Νικολάου ως ευλογία.** Με πομπή στη συνέχεια, συνοδεία του Σεβασμιωτάτου και όλων των ρασοφόρων εξήλθαν από τον ιερό ναό και εισήλθαν στο αρχονταρίκι της μονής όπου δόθηκαν κέρασματα σ' όλους τους καλεσμένους μέσα σε μια ατμόσφαιρα χαράς. **Ο εφημέριος του ιερού μας ναού, η εκκλησιαστική επιτροπή, το φιλόπτωχο, η νεότητα, η συντακτική επιτροπή του περιοδικού μας και όλοι οι προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων εύχονται στον ευλαβέστατο μοναχό π. Νικόλαο να είναι άξιος και να έχει καλή και ευλογημένη πορεία.**

*Επιμέλεια
Η εκκλησιαστική επιτροπή*

ΠΩΣ ΘΑ ΒΑΛΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΙΟΥΣ ΠΡΟΤΥΠΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ

Για να βάλουμε τους αγίους πρότυπα στη ζωή μας πρέπει να τους γνωρίσουμε. Να διαβάσουμε το βίο τους και να μάθουμε πως έζησε ο καθένας, τι προβλήματα αντιμετώπισε, με πιο τρόπο τα ξεπέρασε και ποιος ήταν ο καθημερινός του αγώνας. Η ανάγνωση των βίων των αγίων είναι το κυριότερο και πιο αποτελεσματικό μέσο για την στήριξη της πίστης μας. Μας υποδεικνύει τους δρόμους που πρέπει να ακολουθήσουμε. Θερμαίνει την καρδιά μας, για να τους μιμηθούμε.



Ο Γέροντας Παΐσιος έλεγε: «Εάν μπορείς, να διαβάζεις κάθε μέρα το Συναξάρι του Αγίου που γιορτάζει, για να συνδέεσαι με όλους τους Αγίους. Η μελέτη του βίου του Αγίου της ημέρας και γενικά των Συναξαρίων πολύ βοηθάει, γιατί θερμαίνεται η ψυχή και παρακινείται να μιμηθεί τους Αγίους. Αφήνει τότε ο άνθρωπος στην άκρη κάθε είδος κακομοιριά και προχωρεί με λεβεντιά. Τα Συναξάρια βοηθούν στην ανδρεία την ψυχική, ακόμη και στο μαρτύριο».

Αν ρίξουμε μια ματιά στους βίους των αγίων, θα διαπιστώσουμε πως η αγιότητα δεν εμφανίζεται σε κάποια συγκεκριμένη εποχή, ούτε αφορά μια ορισμένη τάξη ανθρώπων. Η κλήση του Θεού απευθύνεται σε όλους ανεξαιρέτως τους ανθρώπους. Κάθε χριστιανός οφείλει και πρέπει να γίνει άγιος. Στην πορεία του αυτή έχει οδηγό και συμπαραστάτη τους αγίους, οι οποίοι του δείχνουν τον δρόμο και τον τρόπο προς την αγιότητα. Πολύ ωραία γράφει ο π. Ιουστίνος Πόποβιτς, μια αγία μορφή των ημερών μας. «Οι “Βίοι των Αγίων” είναι μια ιδιόμορφη ορθόδοξη Εγκυκλοπαίδεια. Σε αυτούς μπορεί να βρει κανείς όλα όσα χρειάζονται σε μία ψυχή πεινασμένη και διψασμένη για την αιώνια Δικαιοσύνη και την αιώνια Αλήθεια μέσα σε αυτόν τον κόσμο, πεινασμένη και διψασμένη για την θεία αθανασία και την αιωνία ζωή. Εάν διψάς την πίστη, θα την βρεις πλούσια στους «Βίους των Αγίων» και θα χορτάσεις την ψυχή σου με τροφή για την οποία ποτέ δεν θα ξαναπεινάσεις. Εάν ποθείς την αγάπη, την αλήθεια, την δικαιοσύνη, την ελπίδα, την πραότητα, την ταπείνωση, την μετάνοια, την προσευχή ή οποιαδήποτε αρετή και άσκηση, στους “Βίους των Αγίων” θα βρεις ένα πλήθος αγίων διδασκάλων για κάθε άσκηση» και θα λάβεις την βοήθεια

της χάριτος για κάθε αρετή. Εάν περνάς μαρτύρια για την πίστη σου στον Χριστό, οι «Βίοι των Αγίων» θα σε παρηγορήσουν και θα σε ενθαρρύνουν, θα σε ενδυναμώσουν και θα σε αναπτερώσουν, ώστε τα μαρτύριά σου να μεταβληθούν σε χαρά. Είσαι σε οποιονδήποτε πειρασμό; Οι «Βίοι των Αγίων» θα σε βοηθήσουν να τον νικήσεις και τώρα και πάντοτε. Εάν πάλιν ευρίσκεσαι σε κίνδυνο από τους αοράτους εχθρούς της σωτηρίας σου, οι «Βίοι των Αγίων» θα σε οπλίσουν με την «πανοπλίαν του Θεού» και συ θα τους πολεμήσεις και θα τους διαλύσεις όλους, και τώρα και πάντοτε και σε όλη σου την ζωή. Εάν εξάλλου ευρίσκεσαι εν μέσω ορατών εχθρών και διωκτών της Εκκλησίας του Χριστού, οι «Βίοι των Αγίων» θα σου δώσουν το θάρρος και την δύναμιν της ομολογίας, για να ομολογείς άνευ φόβου τον μόνον αληθινό Θεό και Κύριο σε όλο τον κόσμο, θα στέκεις για την αλήθεια του Ευαγγελίου Του ακλόνητος μέχρι θανάτου, οποιουδήποτε θανάτου, και θα αισθανθείς τον εαυτόν σου δυνατότερο από κάθε θάνατον και από κάθε εχθρό του Χριστού...

Οι «Βίοι των Αγίων» δείχνουν πολυάριθμους αλλά πάντοτε βέβαιους δρόμους σωτηρίας, φωτισμού, αγιασμού, μεταμορφώσεως, χριστοποιήσεως, θεώσεως. Δείχνουν όλους τους τρόπους με τους οποίους η ανθρώπινη φύσις κατανικά την αμαρτία, την κάθε αμαρτία, πώς νικά το πάθος, το κάθε πάθος, πώς νικά τον θάνατον, τον κάθε θάνατον, πώς νικά τον δαίμονα, τον κάθε δαίμονα. Εδώ ευρίσκεται φάρμακο για κάθε αμαρτία, και θεραπεία για κάθε πάθος, ανάσταση από κάθε θάνατον, και απελευθέρωση από κάθε διάβολο, η σωτηρία από όλα μαζί τα κακά. Δεν υπάρχει πάθος, δεν υπάρχει αμαρτία, που να μη υποδεικνύεται μέσα στους «Βίους των Αγίων» ο τρόπος με τον οποίον νικιέται, νεκρώνεται, εκριζώνεται. Σε αυτούς φαίνεται ολοκάθαρα, ότι δεν υπάρχει πνευματικός θάνατος, από τον οποίο δεν είναι δυνατή η ανάσταση με την θεία δύναμιν του Αναστάντος και Αναληφθέντος Κυρίου Ιησού, δεν υπάρχει βάσανο ή θλίψη ή στενοχώρια ή κακοπάθεια, την οποίαν ο Κύριος με την εις Αυτόν πίστη να μη μεταβάλλει βαθμηδόν ή δια μίας σε μίαν ήρεμη και κατανυκτική χαρά.» (Ιουστίνου Πόποβιτς: Άνθρωπος και Θεάνθρωπος, εκδ. Αστήρ)

Και συνεχίζει παρακάτω: «Αλλά επίσης στους «Βίους των Αγίων» έχομε πάρα πολλά και θαυμαστά παραδείγματα για το πώς ένας νέος γίνεται άγιος νέος, μία κόρη γίνεται αγία κόρη, πώς ένας γέρος γίνεται άγιος γέρος, πώς μία γερόντισσα γίνεται αγία γερόντισσα, πώς ένα παιδί γίνεται άγιο παιδί, πώς οι γονείς γίνονται άγιοι γονείς, πώς ένας υιός γίνεται άγιος υιός, πώς μια θυγατέρα γίνεται αγία θυγατέρα, πώς μία οικογένεια γίνεται αγία οικογένεια, πώς μία κοινωνία γίνεται αγία κοινωνία, πώς ένας ιερέυς γίνεται άγιος ιερέυς, πώς ένας επίσκοπος γίνεται άγιος επίσκοπος, πώς ένας βοσκός γίνεται άγιος βοσκός, πώς ένας γεωργός γίνεται άγιος γεωργός, πώς ένας βασιλεύς

γίνεται άγιος βασιλεύς, πώς ένας εργάτης γίνεται άγιος εργάτης, πώς ένας δικαστής γίνεται άγιος δικαστής, πώς ένας δάσκαλος γίνεται άγιος δάσκαλος, πώς ένας καθηγητής γίνεται άγιος καθηγητής, πώς ένας στρατιώτης γίνεται άγιος στρατιώτης, πώς ένας αξιωματικός γίνεται άγιος αξιωματικός, πώς ένας κυβερνήτης γίνεται άγιος κυβερνήτης, πώς ένας γραμματεύς γίνεται άγιος γραμματεύς, πώς ένας έμπορος γίνεται άγιος έμπορος, πώς ένας μοναχός γίνεται άγιος μοναχός, πώς ένας οικοδόμος γίνεται άγιος οικοδόμος, πώς ένας ιατρός γίνεται άγιος ιατρός, πώς ένας τελώνης γίνεται άγιος τελώνης, πώς ένας μαθητής γίνεται άγιος μαθητής, πώς ένας επαγγελματίας γίνεται άγιος επαγγελματίας, πώς ένας φιλόσοφος γίνεται άγιος φιλόσοφος, πώς ένας επιστήμων γίνεται άγιος επιστήμων, πώς ένας πολιτικός γίνεται άγιος πολιτικός, πώς ένας υπουργός γίνεται άγιος υπουργός, πώς ένας πτωχός γίνεται άγιος πτωχός, πώς ένας πλούσιος γίνεται άγιος πλούσιος, πώς ένας δούλος γίνεται άγιος δούλος, πώς ένας δεσπότης γίνεται άγιος δεσπότης, πώς οι σύζυγοι γίνονται άγιοι σύζυγοι, πώς ένας συγγραφεύς γίνεται άγιος συγγραφεύς, πώς ένας καλλιτέχνης γίνεται άγιος καλλιτέχνης».

Αυτά τα ωραία και τόσο σημαντικά μας λέει ο πατήρ Ιουστίνος, από τα οποία φαίνεται ότι ο καθένας μας στη θέση και στην κατάσταση που βρίσκεται και με αυτό που ασχολείται καθημερινά μπορεί να γίνει άγιος. Ας παρακαλούμε τους αγίους μας να πρεσβεύουν για μας, για κάθε πρόβλημά μας, για κάθε αντιξοότητα, αλλά κυρίως για την σωτηρία της ψυχής μας.

*Μαρία Παπαχρήστου
Ιατρός Παδοδότης-Εντατικοδότης*



Η παράκληση και οι πίτες για τον Άγιο Ιούδα τον Θαδδαίο

Η ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ



Η βασιλεία του Θεού έχει πόρτα χαμηλή. Για να μπεις πρέπει να είσαι παιδί ή να σκύψεις..

Πάντα επίκαιρα τα λόγια του Οσίου Αυγουστίνου.

Δεν είναι το «κατώφλι» χαμηλό και δύσκολο, αλλά η πίστη που έχεις για να το περάσεις. Αν τα βλέπεις όλα αδύνατα ή 'στενά' τότε δε θα μπορέσεις να δεις το παραπέρα. Τίποτα δεν είναι δύσκολο

ή ακατόρθωτο. Αρκεί να έχεις πίστη. Για όλους έχει ο Θεός. Μόνο να έχεις φυλαγμένο κάπου τον εαυτό σου παιδί. Την ώρα που σε κατακλύζουν τόσα και τόσα από τον κόσμο των 'μεγάλων' κρατώντας σε ένα βήμα πίσω, έχει την αθωότητα της παιδικότητας σου φανερό. Όντας ταπεινός με το βλέμμα χαμηλά ο Κύριος ξέρει. Κι αν αδικηθείς δεν πειράζει.. Στην άλλη ζωή, που εκείνη έχει άλλωστε πραγματικό νόημα, ο Θεός θα σου εξηγήσει και με το παραπάνω, όσα δεν είδες και δεν κατάλαβες εδώ.

*Με εκτίμηση
Συμρναίου Φαίη*



Προσκυντές παρακολουθούν την Θεία Λειτουργία για την εορτή του Αγίου Δημητρίου στα Χανιά της Κρήτης.

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΟΝΗΣ ΤΑΞΙΑΡΧΟΥ ΤΟΥ ΠΑΝΟΡΜΙΤΗ

Στη θαλάσσια περιοχή μεταξύ Ρόδου και Μικρασιατικών ακτών, υπάρχει ένα μικρό νησί, η Σύμη. Στη νοτιοδυτική πλευρά του νησιού, εις ένα απάνεμο όρμο, (Πάνορμο) βρίσκεται η ιστορική Μονή του Ταξιάρχου Μιχαήλ του Πανορμίτου. Είναι ένα από τα μεγαλύτερα προσκυνήματα της Δωδεκανήσου με πανελλήνια και πανορθόδοξη ακτινοβολία. Η ονομασία του όρμου Πάνορμος, στην οποία οφείλει το όνομά του το μοναστήρι, έχει αρχαία προέλευση. Για την ετυμολογία είναι πιθανές δύο εκδοχές ή μία σχετική με τον όρμο (πάν-όρμος) και η άλλη με την ερημική τοποθεσία (παν-ερμος) όπου κτίσθηκε η Μονή. Στη Σύμη εκτός από τον Πανορμίτη, υπάρχουν άλλα οκτώ μοναστήρια, αφιερωμένα στον Ταξιάρχη Μιχαήλ που αντιστοιχούν στα εννέα αγγελικά τάγματα. Αυτά είναι οι Άγγελοι, οι Αρχάγγελοι, οι Θρόνοι, οι Δυνάμεις, οι Αρχές, οι Κυριότητες, οι Εξουσίες, τα Χερουβείμ και τα Σεραφείμ.

Η λαϊκή παράδοση συνδέει την ίδρυση της Μονής του Πανορμίτη με την ευλάβεια του συμιακού λαού. Αναφέρεται το όνομα μιας θεοφοβούμενης γυναίκας της Μαριώς του Πρωτενιού, που βρήκε σκάβοντας το χωράφι της στον Πάνορμο ένα μικρό εικόνισμα του Μιχαήλ του Πανορμίτη στη ρίζα ενός σχίνου. Την μετέφερε στο σπίτι της και την τοποθέτησε ανάμεσα στα άλλα εικονίσματά της. Την επόμενη όμως το εικονισματάκι εξαφανίστηκε. Πηγαίνοντας ξανά στον Πάνορμο το βρήκε πάλι στο ίδιο σημείο. Το ξαναπήγε στο σπίτι της και αυτή τη φορά εξαφανίστηκε. Λύπη την κατέλαβε. Στον ύπνο της εμφανίστηκε ο ίδιος ο Αρχάγγελος «λαμπροφωρών και απαστράπτων» και της εξέφρασε την επιθυμία του να μείνει στον Πάνορμο. Η ευσεβής γυναίκα την άλλη μέρα πήγε στον πνευματικό της και εκείνος τη συμβούλευσε να κτίσει ένα εκκλησιάκι στον τόπο όπου βρήκε το εικόνισμα.

Το 1806, ο σουλτάνος Σελίμ, εξέδωσε φερμάνι, μετά από παράκληση του Οικουμενικού Πατριαρχείου, με το οποίο προστατευόταν το μοναστήρι

και η περιουσία του από οιαδήποτε «έξωθεν επέμβαση», αυθαιρεσίες οργάνων, ή παραγόντων του ίδιου του Οθωμανικού κράτους.

Σπουδαία ήταν η ενίσχυση του μοναστηριού στην Ελληνική Επανάσταση όπως αναφέρει η συμιακή παράδοση. Υπάρχει έγγραφο των Συμαίων προς τον Ιωάννη Καποδίστρια (15 Δεκεμβρίου 1830) στο οποίο γίνεται λόγος για παροχή οικονομικής ενίσχυσης 7.000 γρόσια. Αναφέρονται οι στενοί δεσμοί του μοναστηριού με τους Υδραίους και τον Ανδρέα Μιαούλη, η οικογένεια του οποίου συνδεόταν με τον ηγούμενο Νεόφυτο Β΄.

Ο σημερινός ναός του Πανορμίτη είναι αφιερωμένος στον Αρχάγγελο Ταξιάρχη Μιχαήλ, που έχει σχήμα μονόκλιτης βασιλικής, είναι διπλός σταυρεπίστεγος και σχηματίζει εσωτερικά δύο σταυροθόλια. Ο περίφημος συμαίος αγιογράφος Νεόφυτος φαίνεται ότι έχει φιλοτεχνήσει ένα μεγάλο μέρος του Πανορμίτη.

Στη δεξιά πλευρά του ναού είναι τοποθετημένο στον τοίχο το εικονοστάσι με την μεγάλη εικόνα του Πανορμίτη τον πιο πολύτιμο θησαυρό του μοναστηριού και ολόκληρης της Σύμης.

Από επιγραφή που υπάρχει στη θαυματοργή ολόσωμη εικόνα του Πανορμίτη μαρτυρείται ότι ασημώθηκε το 1724 από τον Ιωάννη Πελοποννήσιο με έξοδα των καπεταναίων, του κλήρου και της κοινότητας Σύμης. Μπροστά στο θαυματοργό εικόνισμα που συγκεντρώνει το σεβασμό, τις προσδοκίες και τις ελπίδες του πιστού λαού είναι κρεμασμένα πλήθος αφιερώματα.

*Επιμέλεια
Ιωάννης Μάγκος*



Η Θεία Λειτουργία στο Εικονοστάσιο του Χριστού

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

Μαυροκούκι

[ο ΙΑΜΑΤΙΚΟΣ ΣΠΟΡΟΣ]

(η μαυροσουσαμο η μαυροκίμνο)

Από το ντελικάτο λουλούδι της νιγέλας προέρχονται τα μαύρα, τριγωνικά αρωματικά σποράκια που μας είναι γνωστά με τη δημόδη ονομασία τους ως «μαυροκούκι» ή «μαυροσουσαμο».



Έχουν ήπια πικρή και πιπεράτη γεύση. Σίγουρα τα έχετε δει, μυρίσει και γευτεί διότι χαρίζουν ένα ιδιαίτερο άρωμα, σε τσουρέκια, ψωμιά, ζύμες, κουλούρια, αλλά και σε φαγητά και σαλάτες. Η λατινική του ονομασία είναι *Nigella Sativa*, καλλιεργείται δε σε πολλές χώρες της Μεσογείου, στην Συρία, την Τουρκία, το Πακιστάν την Ινδία, όπως και την Σαουδική Αραβία, δίνοντας έτσι μία ανατολίτικη νότα στις συνταγές. (Δεν πρόκειται για σουσάμι, όπως πιστεύουν πολλοί, αλλά για ένα θρεπτικό, αρωματικό και ιαματικό μαύρο ιαματικό σποράκι.

Το **μαυροκούκι** χρησιμοποιήθηκε αρχικά από βοτανολόγους και φαρμακοποιούς ως **μικροβιοκτόνο, αντιμυκητιακό και διουρητικό**. Άραβες γιατροί το είχαν σαν ένα είδος πανάκειας επειδή ο Μωάμεθ φέρεται να έχει πει πως «Το μαυροκούκι (*Haba Al-Barakah*) θεραπεύει όλες τις ασθένειες, εκτός από το θάνατο».

Το κιτρινωπό έλαιο της νιγέλας θεωρείται ακόμα ότι μπορεί να **απομακρύνει τις πέτρες από τα νεφρά**. Χρησιμοποιήθηκε επίσης και ως **εντομοαπωθητικό και σκοροαπωθητικό**, ενώ στην Ινδία χρησιμοποιείται για να προκαλέσει μεταγεννητική συστολή της μήτρας και προώθηση του θηλασμού.

Σήμερα, στις αραβικές χώρες, το έλαιο της νιγέλας εξυμνείται για τις σπασμολυτικές του ιδιότητες και για διάφορες άλλες παθήσεις. Το προτείνουν δε για **χρόνια προβλήματα του αναπνευστικού και του παγκρέατος. Ρυθμίζει το σάκχαρο, Έχει αντιμικροβιακή δράση, Καταπολεμά τους μύκητες, διότι όπως φαίνεται το μαυροκούκι έχει τα αντίστοιχα συστατικά, για την άμυνα κατά των μυκήτων. Η θυμοκινόνη, που περιέχεται στο μαυροκούκι, εκδηλώνει μια κυτταροτοξική δράση ενάντια στον καρκίνο. Επίσης η θυμοκινόνη μειώνει την**

οξύτητα του στομάχου.

Αυξάνει την σεροτονίνη στον εγκέφαλο, και **βελτιώνει την μνήμη** και την ικανότητα εκμάθησης. Τέλος το μαυροκούκι **δρά σαν αγχολυτικό**

ΣΥΝΤΑΓΗ

ΚΡΑΚΕΡΑΚΙΑ με Γραβιερα & Μαυροκούκι - Για 40 κομμάτια
Χρόνος προετοιμασίας 15 λεπτά , Χρόνος μαγειρέματος 25 λεπτά
Υλικά α) 1 πακέτο Τετράγωνα Κουρού, β) 100 γρ. κεφαλογραβιέρα τριμμένη, γ) 2 κουτ. της σούπας μαυροκούκι , δ) 1 αβγό, ε) φρεσκοτριμμένο πιπέρι.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ξεπαγώνετε τα κουρού και τα στρώνετε στη σειρά σε ένα ταψί. Τα κόβετε στη μέση κατά μήκος της μιας πλευράς. Χτυπάτε το αβγό και αλείφετε τα φύλλα. Πασπαλίζετε με τα υλικά. Ψήνετε τα κρακεράκια που φτιάξατε σύμφωνα με τις οδηγίες σε προθερμασμένο φούρνο στους 200οC για 20-25 λεπτά περίπου. Συνοδεύετε με αυτά ποτό, ντιπ ή χρησιμοποιήστε τα για γαρνίρισμα σε σαλάτες ή σούπες.

Δοκιμάστε το & Καλή σας όρεξη

*Πόλυ Βαρτζιώτη - Γαλενιανού
Διαιτολόγος
Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434
210-822.67.55, 6944.500.662
e-mail: polyvartz@gmail.com*

*Μιχάλης Γ. Γαλενιανός
Ασφάδεις Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αυτοκινήτων, Πυρός, Μεταφορών,
Α/Κ, κ.λπ.
Τηλ. 6944 83 83 48, 210 – 699 51 58
e-mail: m.g.galenianos@gmail.com*

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

❖ Το **Σάββατο 1 Οκτωβρίου** εορτάσθηκε η **Παναγία η Γοργοεπήκοος**. Την παραμονή Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου **ειβάλλει ο Πανηγυρικός Εσπερινός στο Εικονοστάσιο της Παναγίας που βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του ιερού ναού**. Το πρωί τελέσθηκε η υπαίθρια Θεία Λειτουργία ενώ το απόγευμα της ίδιας ημέρας **ειβάλλει ο μεθεόρτιος εσπερινός και η Ιερή Παράκληση Της**. Στην συνέχεια ο εφημέριός μας τέλεσε τον αγιασμό επί τη πρώτη του μηνός και μια δέηση προς τον εορτάζοντα Άγιο Κυπριανό (2 Οκτωβρίου) υπέρ υγείας όλων των προσκυνητών του ναού μας αφού ως γνωστόν είναι προστάτης και βοηθός κατά της μαγείας και των πονηρών πνευμάτων. Όλες τις ιερές ακολουθίες παρακολούθησαν και προσευχήθηκαν πολλοί πιστοί που κατέκλυσαν τον ναό μας.



❖ Την **Κυριακή 2 Οκτωβρίου**, εορτή του **Αγίου Κυπριανού και της Αγίας Ιουστίνης**, τελέσθηκε η υπαίθρια Θεία Λειτουργία στο ιερό εικονοστάσιο του Χριστού και της Παναγίας ενώ πλήθος πιστών είχαν συρρεύσει για να τιμήσουν την Υπεραγία Θεοτόκο και αυτήν την ημέρα, αλλά και για να προσκυνήσουν τεμάχιο **Ιερού λειψάνου του Αγίου Κυπριανού**. Την ίδια ημέρα πραγματοποιήθηκε και η **9η Εθελοντική Αιμοδοσία του Ναού μας** σε συνεργασία με το **Νοσοκομείο ο Άγιος Σάββας**. Η αιμοδοσία έγινε στο αρχονταρίκι του ναού με την συμμετοχή πολλών εθελοντών, αφού πλέον η συγκεκριμένη αυτή δράση του ναού έχει βρει μεγάλη ανταπόκριση στους προσκυνητές του ναού μας. Σε όλους τους συμμετέχοντες, ως αναμνηστικά, μοιράστηκαν εικονίτσες του Φρικτού Γολγοθά & διάφορα δώρα, με την ευγενική προσφορά του **επιχειρηματία κ. Ιωάννου Αξελή**. **Υπεύθυνος αιμοδοσίας του ναού μας είναι ο Λεωνίδας Παγιάτης** [διοικητικός προϊστάμενος στο νοσοκομείο Άγιος Σάββας] ενώ ο αριθμός των φιαλών που συγκεντρώθηκε ήταν απρόσμενα ικανοποιητικός παρά το γεγονός ότι ο ναός δεν είναι ενοριακός. Σε αρκετούς που προσήλθαν επειδή δεν ήταν εφικτή η αιμοληψία τη στιγμή εκείνη, δόθηκαν οδηγίες ώστε αυτό να πραγ-



ματοποιηθεί στο προσεχές μέλλον στο νοσοκομείο Άγιος Σάββας για λογαριασμό του ιερού ναού των Αγίων Ισιδώρων. **Ευχαριστούμε θερμά τους αιμοδότες και ευχόμαστε ο Κύριος να τους χαρίζει πάντα υγεία.**



❖ Την Πέμπτη 6 Οκτωβρίου το απόγευμα, τελέσθηκε ο εσπερινός και η παράκληση του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου στο εικονοστάσι που είναι αφιερωμένο στον Άγιο και βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του ιερού ναού μας, με την παρουσία πολλών πιστών

που προσέφεραν πίτες και ευλογήθηκαν με την ανάγνωση της ευχής του Αγίου.



❖ Ένα ευχάριστο γεγονός, έγινε στο Ναό μας το Σάββατο 8 Οκτωβρίου. Τέλεσαν το μυστήριο του γάμου τους, ο Χριστόφορος Ζαχόπουλος και η Μαρία Μπάρκα παιδιά της εκκλησίας μας. Το μυστήριο τέλεσε ο πνευματικός τους πατέρας & εφημέριος μας π. Δημήτριος, μέσα σε μια ατμόσφαιρα ψυχίας,

κατάνυξης & προσευχής, ο οποίος και ευχήθηκε ο Κύριος να τους σκεπάσει και να τους χαρίζει πλούσια τα αγαθά Του. **Τους ευχόμαστε καλή και ευλογημένη πορεία στην νέα τους ζωή και καλούς απογόνους.**



❖ Την Κυριακή 9 Οκτωβρίου εψάλλει μετά το πέρας της Αναστάσιμης Θείας Λειτουργίας το ετήσιο ιερό μνημόσυνο της αγαπημένης μας Μαρίας Πιτσά (32 ετών), παρουσία της οικογενείας της, συγγενών, φίλων αλλά και πολλών προσκυνητών του ναού. Η Μαρία ήταν επίτροπος του ιερού μας ναού αλλά η διακονία της ήταν πολύπλευρη καθώς ασχολήθηκε με το βιβλιοπωλείο, το φιλόπτιχο ταμείο προσφέροντας αθόρυβα

και διακριτικά. Με την επάρατη νόσο πάλεψε περίπου 11 χρόνια υπομένοντας αγόγγυστα. Ήταν ευγενής, καλόκαρδη με το χαμόγελο στα χείλη, πρόθυμη να βοηθήσει αλλά και να παρηγορήσει τον συνάνθρωπό της. Πολλά για τον εαυτό της δεν έλεγε, τα κρατούσε δικά της και τα κατέθετε στον Κύριο και στον πνευματικό της πατέρα Δημήτριο. **Ας είναι αιωνία η μνήμη της.**

❖ Την Κυριακή 9 Οκτωβρίου τέλεσαν την βάπτισμα της κόρης τους, ο επίτροπος του ιερού μας ναού Χρήστος Τσαγκάρης και η σύζυγός του Χριστίνα

Κρατημένου. Με την παρουσία συγγενών, φίλων και προσκυνητών των Αγίων Ισιδώρων ο εφημέριος μας π. Δημήτριος τέλεσε το ιερό μυστήριο με πολύ αγάπη αλλά και κατάνυξη. Το όνομα που εδόθη στην νεοφώτιστη είναι **Ιωάννα** στην οποία όλοι ευχόμαστε να έχει υγεία, μακροήμευση και πνευματική πρόοδο στην ζωή της, στους δε γονείς της να την χαίρονται και να την καμαρώνουν.



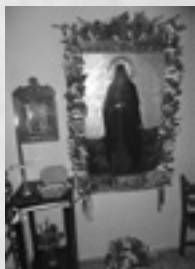
❖ Την Κυριακή 16 Οκτωβρίου τελέσθηκε η Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του Αγίου Λογγίνου του εκαντόνταρχου του επί του Σταυρού και των συν αυτώ δυο στρατιωτών μαρτύρων. Αξίζει να αναφέρουμε ότι εντός του Πανιέρου Ναού της Αναστάσεως στην **Αγία Πόλη Ιερουσαλήμ**, είναι αφιερωμένο στον Άγιο Λογγίνο ένα παρεκκλήσιο αποδίδοντας με τον τρόπο αυτό η εκκλησία μας ιδιαίτερη τιμή σε αυτόν τον μάρτυρα που ήταν και αυτός παρών στην Σταύρωση του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού.

❖ Την Τρίτη 18 Οκτωβρίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη εορτή του Αγίου Αποστόλου και Ευαγγελιστού Λουκά, αλλά και του Αγίου ιερομάρτυρος Ισιδώρου του εν Βαλή Ηρακλείου Κρήτης και των τέκνων του Γεωργίου και Ειρήνης. Οι πιστοί είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου Αποστόλου Λουκά και του Αγίου Ισιδώρου Κρήτης.



❖ Στις 19 Οκτωβρίου συμπληρώθηκαν 3 χρόνια από τον καθαγιασμό των δυο νέων εικονοστασιών δεξιά και αριστερά του παλαιότερου της Μεταμορφώσεως του Χριστού, τα οποία αφιερώθηκαν το μεν αριστερό στη Κυρία Θεοτόκο, τον Άγιο Κοσμά τον Αιτωλό και τον Άγιο Πορφύριο ενώ το δεξιό, στον Άγιο Ιωάννη τον Πρόδρομο, στους Ταξιάρχες Μιχαήλ & Γαβριήλ και στους Αγίους Ραφαήλ, Νικόλαο και Ειρήνη. Ευχόμαστε ο Κύριος μας Ιησούς Χριστός να χαρίζει σε όλους τους προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων που Τον υμνούν και Τον δοξάζουν σε αυτά τα κατασκευαστικά εικονοστάσια, υγεία, μακροήμευση, τα προς σωτηρίαν αιτήματα και ζωήν αιώνιον.

❖ Την Πέμπτη 20 Οκτωβρίου τιμήθηκε η μνήμη του Οσίου πατρός ημών Γερασίμου του νέου Ασκητού στον οποίο είναι αφιερωμένο το αριστερό κλίτος του ιερού ναού αφού κατά την παράδοση ο Άγιος πέρασε από τον ιερό ναό κατά



την περιοδεία του στην Αθήνα. Ο Άγιος Γεράσιμος είναι προστάτης της νήσου Κεφαλλονιάς στην οποία ο άγιος ίδρυσε την ιερά μονή με το όνομα Νέα Ιερουσαλήμ. Σ' αυτή τη μονή υπάρχει το άφθαρτο λείψανό του το οποίο επιτελεί πολλά θαύματα. Την παραμονή της εορτής **Τετάρτη 19 Οκτωβρίου** τελέσθηκε στις **6:30 μ.μ** ο **Πανηγυρικός Εσπερινός** και στην συνέχεια **Ιερά Αγρυπνία**. Το πρωί της **Πέμπτης 20 Οκτωβρίου** τελέσθηκε η **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**, μετά το πέρας της

οποίας μοιράστηκαν σε όλους τους προσκυνητές που κατέκλυσαν τον ιερό ναό διάφορα κεράσματα. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας στις 6.00 μ.μ. τελέσθηκε ο μεθεόρτιος εσπερινός και η παράκληση του Αγίου. Αξιοσημείωτο ήταν η παρουσία πλήθους πιστών προσκυνητών που παρακολούθησαν και προσευχήθηκαν



στις Ιερές Ακολουθίες του Αγίου, δείχνοντας την αγάπη και την ευλάβεια τους προς τον Άγιο Γεράσιμο. Η ημέρα αυτή της εορτής του Αγίου Γερασίμου είναι ιδιαίτερη για δύο λόγους. Πρώτον γιατί την ημέρα αυτή πριν από 20 χρόνια ο μακαριστός Μητροπολίτης Κισσάμου & Σελίνου κυρός Ειρηνάιος Γαλανάκης χειροτόνησε εις διάκονο τον εφημέριό μας πατέρα Δημήτριο,

στον ιερό ναό Εισοδίων της Θεοτόκου Άνω Γλυφάδας [Τερψιθέα] ο οποίος έλαβε τον πρώτο βαθμό της ιερωσύνης & δεύτερον γιατί την ίδια ημέρα πριν από 10 χρόνια τοποθετήθηκε στον Βράχο εντός του ναού η εικόνα της Υπεραγίας Θεοτόκου με μία σεμνή τελετή παρουσία πλήθους πιστών. Από τότε και μέχρι σήμερα τιμάται με πολλή ευλάβεια, κατάνυξη και πίστη η ιερά εικόνα και είναι πάρα πολλοί οι πιστοί και ιδιαίτερος οι νέοι που εναποθέτουν στην χάρη και τη μεσιτεία Της τα προβλήματα τους, τις αγώνιες τους και τα αιτήματά τους. Ευχόμαστε η Σκέπη της Υπεραγίας Θεοτόκου του βράχου των Αγίων Ισιδώρων, δια πρεσβειών των Αγίων και Θαυματουργών Ισιδώρων & του Οσίου πατρός ημών Γερασίμου, να επισκιάζουν όλους τους προσκυνητές και τους διακονούντες στον ιερό ναό. Τέλος ευχόμαστε στον πάτερα Δημήτριο καλή συνέχεια της διακονίας του στο Άγιο Θυσιαστήριο, η χάρη και η ευλογία των Αγίων Ισιδώρων και του Αγίου Δημητρίου να τον σκεπάζουν και να του χαρίζουν υγεία και δύναμη στην πνευματική του πορεία.

❖ Με λαμπρότητα εορτάστηκε και φέτος η μνήμη του Αγίου ενδόξου Μεγαλομάρτυρος και Μυροβλήτου Δημητρίου στα Χανιά της Κρήτης. Εκεί ο εφημέριός μας πατήρ Δημήτριος, είχε κτίσει πριν 41 χρόνια καθ' υπόδειξη του Αγίου, στον προαύλιο χώρο της πατρικής του οικίας ένα μικρό εκκλησάκι προς τιμή του προστάτου του Αγίου Δημητρίου και από τότε επιτελείται κάθε χρόνο η Πανήγυρις Του στο χώρο αυτό.



Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος ο εορτασμός ήταν ιδιαίτερα λαμπρός. Την παραμονή της εορτής, **Τρίτη 25 Οκτωβρίου** το απόγευμα στις **6.30** τελέσθηκε ο **Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός** με την ιερά Ιερά Παράκληση του Αγίου. Το πρωί της **Τετάρτης 26 Οκτωβρίου** τελέσθηκε η **Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** με την συμμετοχή πολλών πατέρων από τα Χανιά, την Αθήνα και την Αγία πόλη Ιερουσαλήμ. Πλήθος πιστών προσήλθαν στο εκκλησάκι του Αγίου από τα Χανιά, ενώ πολλοί προσκυνητές από τους Αγίους Ισιδώρους τίμησαν με την παρουσία τους την εορτή του Αγίου Δημητρίου. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας προσφέρθηκε γεύμα σε όλους τους πιστούς. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας στις **6.00 μ.μ.** εμάλλει ο μεθεόρτιος εσπερινός, η παράκληση και τα εγκώμια του Αγίου. Όσοι παρευρέθησαν στις λατρευτικές συνάξεις είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν **τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου Δημητρίου** και την θαυματουργή εικόνα που ήταν η αιτία να κτισθεί το όμορφο και κατανυκτικό εκκλησάκι μετά από θαυμαστά γεγονότα που συνέβησαν.



Επ' ευκαιρία της πανηγύρεως του Αγίου και της ονομαστικής εορτής του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου, πλήθος κόσμου από τα Χανιά που είναι η ιδιαίτερη πατρίδα του αλλά και από όλη την Ελλάδα καθώς και από το εξωτερικό, με την παρουσία τους στο εκκλησάκι αλλά και τηλεφωνικώς, του ευχήθηκαν Χρόνια Πολλά δείχνοντας με τον δικό τους τρόπο την απεριόριστη και μεγάλη αγάπη που έχουν προς το πρόσωπό του.

❖ Την επόμενη μέρα **Πέμπτη 27 Οκτωβρίου** εορτή του Αγίου Νέστορος μαθητού του Αγίου Δημητρίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία με μεγάλη συμμετοχή πιστών αλλά και πατέρων. Στο τέλος εμάλλει ευχαριστήριοις δοξολογία προς τον Άγιο Δημήτριο που αξίωσε όλους όσους βρέθηκαν στα Χανιά για άλλη μία ακόμη χρονιά να τον εορτάσουν και να τον παρακαλέσουν να τους σκεπάζει και να τους προστατεύει και ιδιαίτερα τους νέους και τους ρασοφόρους που βρίσκονται κοντά στον πάτερα Δημήτριο αφού είναι ο θερμός τους προστάτης.



❖ Την Παρασκευή 28 Οκτωβρίου εορτή της Αγίας Σκέπης της Παναγίας μας και ημέρα Εθνική Επετείου τελέσθηκε Θεία Λειτουργία στο εκκλησάκι του Αγίου Δημητρίου και στο τέλος εψάλλει δοξολογία για την Εθνικής μας Εορτή.



❖ Την Κυριακή 30 Οκτωβρίου, στον ιερό ναό των Αγίων Ισιδώρων, τελέσθηκε η αναστάσιμη Πανηγυρική Θεία Λειτουργία ενώ με τον εφημέριο μας πατέρα Δημήτριο συλλειτουργήσαν οι ιεροδιάκονοι π. Χαράλαμπος & π. Δημήτριος. Προς ευλογία και αγιασμό των πιστών είχε τεθεί σε προσκύνηση **τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου μεγαλομάρτυρος Δημητρίου του Μυροβλήτου** και η θαυματουργή εικόνα Του.

Πολλοί πιστοί προσήλθαν στον ιερό ναό αυτή την ημέρα για να ευχηθούν από κοντά στον πατέρα Δημήτριο για την ονομαστική του εορτή, αφού απουσίαζε στην ιδιαίτερη πατρίδα του τα Χανιά Κρήτης, για το ετήσιο πανηγύρι στο οικογενειακό εκκλησάκι του Αγίου Δημητρίου. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας στον προαύλιο χώρο των Αγίων Ισιδώρων προσφέρθηκε γεύμα στους πιστούς.



❖ Οι πατέρες, το εκκλησιαστικό συμβούλιο, το Φιλόπτωχο Ταμείο, η νεότητα οι αρθρογράφοι του περιοδικού μας και οι διακονούντες τον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων, εύχονται ολόθερμα και εγκάρδια προς τον εορτάζοντα εφημέριό μας πατέρα Δημήτριο, επί τη ονομαστική του εορτή, ο Κύριός μας, η Υπεραγία Θεοτόκος και ο θερμός προστάτης του Άγιος Δημήτριος να του χαρίζουν Χρόνια Πολλά, Ειρηνικά, Ευλογημένα, Καρποφόρα και

να διακονεί πάντα με ταπείνωση, αγάπη, πίστη και αίσθημα ευθύνης το Άγιο Θυσιαστήριο του Κυρίου μας, όπου ΑΥΤΟΣ τον καλεί. Επίσης εύχονται εγκάρδια και στους νέους ιεροδιακόνους π. Δημήτριο Μπιζά και π. Δημήτριο Καββαθά που διακονούν στο Πατριαρχείο Ιεροσολύμων, χρόνια πολλά και καλή διακονία στην νέα τους πορεία στην Αγία μας εκκλησία.

*Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016

Τρίτη 1 Νοεμβρίου [7.30 π.μ.]	Αγίων Αναργύρων Κοσμά & Δαμιανού Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Πέμπτη 3 Νοεμβρίου [6.30 μ.μ.]	Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία Αγίου Γεωργίου του Καρσλίδη [4 Νοεμβρίου] • Θα τεθεί σε προσκύνημα Ιερό Λείψανο του Αγίου Γεωργίου του Καρσλίδη
Κυριακή 6 Νοεμβρίου [7.30 π.μ.]	Ζ' ΛΟΥΚΑ , Ιερομαρτ. Παύλου Κων/πόλεως Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Τρίτη 8 Νοεμβρίου [7.30 π.μ.]	Σύναξις Παμ. Ταξιαρχών Μιχαήλ & Γαβριήλ Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΑΙΓΙΝΗΣ ΤΟΥ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΥ

• Στον ιερό ναό των Αγίων Ισιδώρων ερχόταν ως λειτουργός ο Άγιος Νεκτάριος.

Τρίτη 8 Νοεμβρίου	Πανηγυρικός Εσπερινός [6 μ.μ.]
Τετάρτη 9 Νοεμβρίου [7.30 π.μ.]	Αγίου Νεκταρίου Αιγίνης Όρθρος & Θεία Λειτουργία • Θα τεθεί σε προσκύνημα Ιερό Λείψανο του Αγίου Νεκταρίου

Παρασκευή 11 Νοεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίων Μηνά, Βίκτωρος & Βικεντίου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Κυριακή 13 Νοεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Η' ΛΟΥΚΑ, Αγ. Ιωάννου του Χρυσοστόμου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Τρίτη 15 Νοεμβρίου [6.30 μ.μ.]	Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία Αγίου Αποστόλου & Ευαγγελιστού Ματθαίου
Κυριακή 20 Νοεμβρίου [7.30 π.μ.] [6 μ.μ.]	Θ' ΛΟΥΚΑ , Αγ. Γρηγορίου Δεκαπολίτου Όρθρος & Θεία Λειτουργία Εσπερινός των Εισοδίων της Θεοτόκου
Δευτέρα 21 Νοεμβρίου [7.30 π.μ.]	ΤΑ ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Παρασκευή 25 Νοεμβρίου [7.30 π.μ.]	Αγίας Μεγαλομ. Αικατερίνης, Αγίου Μερκουρίου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Σάββατο 26 Νοεμβρίου [7.30 π.μ.]	Αγίου Στυλιανού, Νίκωνος μετανοείτε Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.7 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroi.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.
Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού από συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση

Κυριακή 27 Νοεμβρίου
[7.30π.μ.]

ΙΓ' ΛΟΥΚΑ, Αγ. Ιακώβου του Πέρσου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία,

Δευτέρα 28 Νοεμβρίου
[7μ.μ.]

ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ
Αγίου ιερομαρτ. Φιλουμένου Ιεροσολυμίτου
• Θα τεθεί σε προσκύνημα το επιγονάτιο του Αγίου και Ιερό του Λείψανο

Τετάρτη 30 Νοεμβρίου
[7.30 π.μ.]

Αγίου Ανδρέου του Πρωτοκλήτου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ

ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΘΕΝΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΜΥΡΟΠΗΣ
Στον Ιερό Ναό ευρίσκεται προσκυνητάρι της Αγίας Μυρόπης
ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ ΠΟΡΦΥΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΥΣΟΚΑΛΥΒΙΤΟΥ
(Ο Άγιος Πορφύριος επισκεπτόταν τον Ιερό Ναό και προσπύχεται)

Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου

Πέμπτη 1 Δεκεμβρίου Πανηγυρικός Εσπερινός [6.30 μ.μ.]

Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]
• Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό άμφιο του Αγίου γέροντος Πορφυρίου

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο μέσω της ιστοσελίδας του ναού.

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
- Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.



ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΗΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

ΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΘΕΙΑ ΠΡΟΝΟΙΑ

Εάν έχεις αμφιβολία, ότι η κάθε μία πράξη παρακολουθείται αφ' υψηλού από τον Θεό, εξέτασε (τον εαυτό σου) και θα δεις, ότι συ, που είσαι άνθρωπος και χώμα, μπορείς να εξετάζεις και να εννοείς ταυτόχρονα πολλά και διάφορα θέματα.

Πόσον μάλλον ο Θεός, που τα βλέπει όλα σαν σπυρί σιναπιού. Αυτός που τα πάντα ζωογονεί και τρέφει όπως θέλει;

Ο ΦΥΛΑΞ ΑΓΓΕΛΟΣ

Όταν κλείσεις τις πόρτες του σπιτιού και είσαι μόνος, γνώριζε ότι είναι παρών μαζί σου ο ορισμένος για κάθε άνθρωπον από τον Θεό άγγελος, τον οποίον οι Έλληνες ονομάζουν οικείο δαίμονα (προσωπικό δαιμόνιον).

Αυτός, που είναι ακοίμητος και απαράλογιστος (δεν μπορεί κανείς να τον εξαπατήσει), στέκεται πάντοτε μαζί σου, τα βλέπει όλα και δεν εμποδίζεται από το σκοτάδι.

Μαζί μ' αυτόν, γνώριζε πως και ο Θεός υπάρχει σε κάθε τόπον. Γιατί δεν υπάρχει τόπος ή ύλη καμία, μέσα στην οποία να μην είναι ο Θεός, εφ' όσον είναι απ' όλους και απ' όλα μεγαλύτερος και όλους τους περικλείει στο χέρι Του.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΙΤΕ ΑΣΙΓΗΤΑ ΤΟΝ ΘΕΟ.

Εάν οι στρατιώτες μένουν πιστοί στον Καίσαρα, επειδή απ' αυτόν χορηγούνται οι τροφές, πόσον μάλλον εμείς οφείλομε να επιδιώκομε να ευχαριστούμε αδιάκοπα με ασίγητα στόματα και να αρέσομε στο Θεό, που έκτισε τα πάντα για τον άνθρωπο;

*Επιμέλεια
π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης*