



# ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016

ΕΤΟΣ ΙΕ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 173



**Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού  
Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηπτού.**

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηπτού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: [aisidor@otenet.gr](mailto:aisidor@otenet.gr)

## ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Το αληθινό σχολείο.....	4
2ο	Περί του Τιμίου Σταυρού.....	6
3ο	Ο Άγιος Αριστείδης.....	10
4ο	Προσοχή στα παιδιά μας.....	11
5ο	Οι Άγιοι πρότυπα υγιούς κοινωνικότητας.....	13
6ο	Θαύματα της Αγίας Θέκλης.....	15
7ο	Περί υγείας & ευεξίας-Αλκαλικές μέσω πρόληψης.....	16
8ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνηματός μας.....	19
9ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Σεπτεμβρίου.....	23
10ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Ο Πανιερός Ναός της Αναστάσεως

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

## ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης  
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου  
[Θεολόγος - τέως Λυκαεάρχης]

Κων/νος  
Αρ. Δημητρακόπουλος  
Δάσκαλος

Ιωάννης Μάγκος  
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Πατήρ Σωτήριος Αμποινόπουλος  
[Ιεροδιδάσκαλος]

Μαρία Παπαχρίστου  
Παθολόγος - Εντατικολόγος

Σοφία Αντωνιάδου  
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

Ξανθή Σπυροπούλου  
[Φιλολόγος]

Πατήρ Δημήτριος Καββαθάς

Πόλυ Βαρτζώτη - Γαλιανίου  
[Διατολόγος]

Νικόλαος Συλλιγαρδάκης  
[Ιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

Φαίη Σμυρναίου  
Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:  
Ιερός Ναός

# ΤΟ ΑΛΗΘΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



**Δ**ειλνά του καλοκαιριού, των διακοπών και των “εκδηλώσεων”, μουσικών “συναυλιών”, συνεδρίων, συναντήσεων και των “μεγάλων” πανηγυριών με εποχικούς “προσκυνητές”!

Τα σχολεία ανοίγουν και μάλιστα με πολλά κενά. Λίγοι εκπαιδευτικοί με πολλή εργασία και πενιχρούς μισθούς.

Κάνοντας την αναφορά μου στο σχολείο, όποιας βαθμίδας, σκέφθηκα το σχολείο του Θεανθρώπου, το αληθινό και σωτήριο και χάραξα το κείμενό μας που ακολουθεί.

Με πολλά χαρίσματα προοίκισε ο Θεός τον άνθρωπο. Ένα και μάλιστα βασικό απ’ αυτά είναι ο νους. Η νοητική μας λειτουργία είναι η μοναδική που μας διακρίνει από όλα τα άλλα δημιουργήματα· «ο νους, η λογική και η κρίσις» όπως θα πει ο Άγιος Αθηνάγορας και η “διάνοια” όπως επίσης θα πει ο Άγιος Γρηγόριος Νύσσης, συνθέτουν τον θησαυρό του ανθρωπίνου μας σώματος.

Ο νους μας είναι το όργανο που μας κάνει σκεπτόμενα πλάσματα. Μας κάνει ερευνητές.

Νήπια ακόμα αρχίζουμε να ερευνούμε το σώμα μας, τα παιχνίδια μας, τα πρόσωπα που μας περιβάλλουν.

Όριμοι, έπειτα, διαλογιζόμαστε και στοχαζόμαστε. Ανακαλύπτουμε τις ιδέες, τις σχέσεις των πραγμάτων και τα μυστικά της φύσεως. Οι ανακαλύψεις και οι εφευρέσεις είναι κατακτήσεις της σκέψης μας, του ερευνητικού μυαλού μας. Ολόκληρη η ιστορία του ανθρώπινου πολιτισμού, από το πρώτο λίθινο εργαλείο μέχρι το σύγχρονο διαστημόπλοιο και την ασύλληπτη τεχνολογία, είναι ιστορία της σκέψης μας. Ο νους μας κάνει ισόβιους μαθητές. Είμαστε επιδεκτικοί μαθήσεως. Δεχόμαστε γνώσεις, στοιχεία, πληροφορίες κ.λ.π. και τα καταγράφουμε σαν μαγνητόφωνο. Παρατηρούμε και αποτυπώνουμε εικόνες, εμπειρίες, γεγονότα σαν φωτογραφική μηχανή. **Και, για να θυμηθούμε τον R. Descartes: «Σκέπτομαι, άρα υπάρχω».**

Με τον νου, φυσικά και την καρδιά μας, κάνουμε το μεγάλο άλμα να γνωρίσουμε τον Δημιουργό μας. Στην αρχή το ενδιαφέρον μας για τον Θεό είναι απλό. Σιγά – σιγά όμως θέλουμε να μάθουμε ακόμα περισσότερα γι’ Αυτόν. Ατελής στην αρχή η γνώση και η αναζήτηση του Θεού, όμως πάντα “πεπερασμένη” όπως διδάσκει η Χριστιανική Θεολογία.

Παρ' όλα αυτά, ο ανθρώπινος νους δεν παραιτείται ποτέ από το εγχείρημα της διερεύνησης του μυστηρίου του Θεού **«ζητείν τον Κύριον ει άραγε ψηλαφήσειαν αυτόν και εύροιεν» (Πραξ. 17, 27).**

Άλλωστε, ο ίδιος Απόστολος Παύλος γράφων για τη γνώση του μυστηρίου της θεότητας θα πει χαρακτηριστικά: **«Εκ μέρους γαρ γινώσκομεν και εκ μέρους προφητεύομεν. Όταν δε έλθη το τέλειον, τότε το εκ μέρους καταργηθήσεται» (Α' Κορ. 13, 9 – 10).**

Η σκέψη μας ακόμα μας κάνει μαθητές του Θεού. Με την κεραία του νου μας συλλαμβάνουμε τα μηνύματα. Πάνω στην οθόνη της διανοίας μας αποτυπώνονται οι εικόνες της ουράνιας πραγματικότητας.

Κατά την προχριστιανική εποχή, οι άνθρωποι δέχτηκαν πολλά μηνύματα του Θεού. Προφήτες, Σοφοί, Παλαιά Διαθήκη, θαύματα, οράματα κ.λπ.

Όταν όμως ήρθε στον κόσμο ο Υιός του Θεού **“το πλήρωμα του χρόνου” (Γαλάτ. 4,4)** τότε οι άνθρωποι έγιναν πραγματικοί, εν γνώσει, μαθητές του Θεού: **«Ο εωρακώς εμέ, εώρακε τον πατέρα μου»** όπως είπε ο Χριστός στον Φίλιππο (Ιωάν. 14, 9).

Ότι ξέρουμε σήμερα για τον Θεό και τις πραγματικότητες του ουρανού, το μάθαμε στα χρόνια εκείνα που μαθητεύσαμε στο σχολείο του Θεανθρώπου, μέσα και δια της Εκκλησίας, στο αληθινό και σωτήριο σχολείο. Ζωντανοί και ενεργοί μαθητές, χωρίς αδικαιολόγητες απουσίες, χωρίς τυμπανοκρουσίες και φαντασιώσεις και εποχισμούς, με “πλούσια” λαογραφία και άλλες “χριστιανικές” φιέστες, που καταλήγουν στο κρασί και στο πλάφι με τη συνοδεία εγχόρδων ωδών και “παραδοσιακών” χορών, “αναπαραστάσεων” και “αναβιώσεων” των πλείστων ειδωλολατρικών.

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηνικοδάου  
θεολόγος –τ. διευκείαρχης*



Το εσωτερικό του Σπηλαίου του Αγίου Αρσιτείδου

# ΠΕΡΙ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΕΚ ΤΩΝ ΙΕΡΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΚΑΙ ΕΚ ΤΩΝ ΙΕΡΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ

*Αγίου Νεκταρίου Πενταπόλεως,  
Ιστορική μελέτη περί του Τιμίου Σταυρού*



Το παρεκκλήσιο του Τιμίου Σταυρού  
στους Αγίους Ισιδώρους

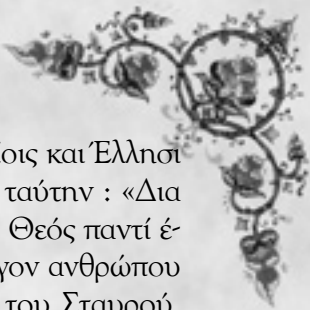
Περί της προσκυνήσεως του τιμίου Σταυρού ορίζουσιν οι ιεροί κανόνες των θεοφόρων Πατέρων τα εξής: «Τον του τιμίου Σταυρού τύπον εκ δύο ξύλων συνάπτοντες, ήνικα τις ημίν των απίστων εγκαλέσειεν, ως ξύλον προσκυνούσι, δυνάμεθα τα δύο ξύλα χωρίσαντες και τον τύπον του Σταυρού διαλύσαντες. Ταύτα νομίζεμεν αργά ξύλα και τον άπιστον επιστομίζεμεν, ότι ου το ξύλον, αλλά τον του Σταυρού τύπον σεβόμεθα» (Σύνταγμα Ιερών Κανόνων, Ράλλη- Ποτλή, τόμ. 6). Και ο ΟΓ' Κανών της εν Τρούλλω Συνόδου ορίζει τα εξής : «Του ζωοποιού Σταυρού δείξαντος ημίν το σωτήριο, πάσαν σπουδήν ημάς τιθέναι χρή του τιμίν την αξίαν αποδιδόναι τω δι' ου σεσώσμεθα του παλαιού παραπτώ-

ματος. Όθεν και νω και λόγω και αισθήσει την προσκύνησιν αυτώ απονέμοντες, τους εν τω εδάφει του Σταυρού τύπους υπό τινων κατασκευαζομένους εξαφανίζεσθαι παντοίως προστάσσομεν, ως αν μη τη των βαδιζόντων καταπατήσει το της νίκης ημών τρόπαιον εξυβρίζοιτο. Τους ουν από του νυν του Σταυρού τόπον επί εδάφους κατασκευάζοντας, ορίζομεν αφορίζεσθαι».

Φώτιος δε ο Αρχιεπίσκοπος Κωνσταντινουπόλεως εν επιστολή Α' λέγει: «Τον τιμίον Σταυρόν προσκυνούμεν, εν ω το δεσποτικόν έξετανίσθη σώμα. Και το του κόσμον καθάρσιον ανέβλυσεν αίμα· και η του ξύλον φύσις ταις εκείθεν ροαίς αρδευθείσα, την αγήρω ζωήν εβλάστησεν αντί του θανάτου. Ούτω τον τύπον του Σταυρού προσκυνούμεν, δι' ον δαιμόνων ελαύνεται σίφη, και πάθη θεραπεύεται ποικίλα της άπαξ εν τω πρωτοτύπω χάριτος και δυνάμεως ενεργηθείσης και μέχρις αυτών των τύπων, μετα της ομοίας ενεργείας συμπροϊούσης (Φωτίου, Επιστ. έκδ. Λονδίνου 1651).

Και Ιερώνυμος πρεσβύτερος Ιεροσολύμων περί προσκυνήσεως του τιμίου Σταυρού προβληθείσης αυτώ της εξής ερωτήσεως :

«Της Γραφής υμών μηδαμού επιτρεπούσης υμίν προσκυνείν τον Σταυρόν,



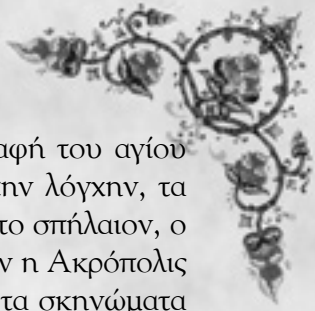
τίνος χάριν λοιπόν αυτόν προσκυνείτε; Είπατε ημίν τοις Ιουδαίοις και Έλλησι και πάσι τοις επιρωτώσιν υμάς έθνεσιν» έδωκε την απόκρισιν ταύτην : «Δια τούτο, ω ανόητοι και αναιδείς τη καρδιά, τάχα συνεχώρησεν ο Θεός παντί έθνει σεβομένω τον Θεόν, πάντως προσκυνείν το επί της γης έργον ανθρώπου υπάρχον, ίνα μηκέτι δύνωνται εγκαλείν τοις χριστιανοίς περί του Σταυρού, και της των εικόνων προσκυνήσεως. Όσπερ ουν ο Ιουδαίος προσεκύνει την κιβωτόν της διαθήκης και τας δύο πλάκας, ας ελάξευσε Μωυσής, μηδαμού επιτραπείς υπό του Θεού πάντα προσκυνείν ή ασπάζεσθαι· ούτω και οι χριστιανοί ουχ' ως Θεόν τον Σταυρόν ασπαζόμεθα, αλλά δεικνύντες την της ψυχής ημών γνησίαν προς τον σταυρωθέντα διάθεσιν» ( PG 40).

Και τέλος ο πολύς και θεολογικώτατος Ιωάννης ο Δαμασκηνός λέγει περί του τίμιου Σταυρού τα εξής σπουδαιότατα :

«Ο λόγος ο του Σταυρού, τοις μεν απολλυμένοις μωρία εστί. Τοις δε σωζομένοις ημίν δύναμις Θεού έστι... Πάσα μεν πράξις και θαυματουργία του Χριστού μεγίστη και θεία και θαυμαστή· Αλλά πάντων εστί θαυμαστότερον, ο τίμιος αυτού Σταυρός· ουδενός γαρ ετέρου ο θάνατος κατήργηται, η του προτάτορος αμαρτία λέλυται, ο άδης εσκύλευται, η Ανάστασις δεδώρηται, δύναμις ημίν του καταφρονείν του παρόντος και αυτού του θανάτου δέδοται. Η προς την αρχαίαν μακαριότητα επάνοδος κατώρθωται, πύλαι παραδείσου ηνοιχθησαν, η φύσις ημών εκ δεξιών του πατρός κεκάθηκε, τέκνα Θεού και κληρονόμοι γεγονάμεν, ειμή δια του Σταυρού του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού· διά Σταυρού πάντα ταύτα κατώρθωται. Όσοι γαρ εβαπτίσθημεν εις Χριστόν, φησίν ο Απόστολος εις τον θάνατον αυτού εβαπτίσθημεν, όσοι δε εις Χριστόν εβαπτίσθημεν Χριστόν ενεδυσάμεθα· Χριστός δε έστι Θεού δύναμις και Θεού σοφία· Ιδού ο θάνατος του Χριστού, ήτοι ο Σταυρός την ενυπόστατον του Θεού σοφίαν και δύναμιν ημάς περιέβαλε· δύναμις δε Θεού εστιν ο λόγος ο του Σταυρού, ή ότι το δυνατόν του Θεού ήτοι η κατά του θανάτου νίκη δι' αυτού ημίν πεφανέρωται, ή ότι ώσπερ τα τέσσαρα άκρα του Σταυρού δια του μέσου κέντρου κρατούνται καί συσφίγγονται ούτω δια της του Θεού δυνάμεως, το τε ύφος και το βάθος, μήκός τε και πλάτος, ήτοι πάσα ορατή τε και αόρατος κτίσις συνέχεται.

«Ούτος ημίν σημείον δέδοται επί του μετώπου ον τρόπον τω Ισραήλ η περιτομή· δι' αυτού γαρ οι πιστοί των απίστων αποδιϊστάμεθα και γνωριζόμεθα. Ούτος θυρεός και όπλον και τρόπαιον κατα του διαβόλου ούτος σφραγίς ίνα μη θίγη ημών ο ολεθρεύων, ως η Γραφή φησίν ούτος των κειμένων ανάστασις, των εσώτων στήριγμα, ασθενών βακτηρία, ποιμαινομένων ράβδος, επιστρεφόντων χειραγωγία, προκοπόντων τελείωσις, φυγής σωτηρία και σώματος, πάντων των κακών αποτρόπαιον πάντων των αγαθών πρόξενος, αμαρτίας αναίρεσις, φυτόν αναστάσεως, ξύλον της ζωής αιωνίου.

Αυτό μεν ουν το τίμιον ξύλον ως αληθώς και σεβάσιμον, εν ω εαυτόν εις



θυσίαν υπέρ ημών Χριστός προσενήνοχεν, ως αγιασθέν τη αφή του αγίου σώματος, και αίματος, εικότως προσκυνητέον, τους ήλους, την λόγχην, τα ενδύματα, και τα ιερά αυτού σκηνώματα· άτίνα εισιν η φάτνη το σπήλαιον, ο Γολγοθάς, ο Σταυρός, ο ζωοποιός τάφος η Σιών των εκκλησιών η Ακρόπολις και τα όμοια ως φησιν ο Θεοπάτωρ Δαβίδ· εισελευσόμεθα εις τα σκηνώματα αυτού προσκυνήσωμεν εις τον τόπον ον έστησαν οι πόδες αυτού. Ότι δε τον Σταυρόν λέγει, δηλοί το επόμενον, «ανάστηθι Κύριε εις την ανάπαυσίν σου»· έπεται γαρ τω Σταυρώ η ανάστασις· ει γαρ των ερωμένων ποθητόν οίκος, και κλίνη και περιβόλαιον, πόσον μάλλον τα τον Θεού και Σωτήρος δι' ων και σεσώμεθα;

«Προσκυνούμεν δε και τον τύπον του τιμίου και ζωοποιού Σταυρού ει και εξ ετέρας ύλης γένοιται, ου την ύλην τιμώντες μη γένοιτο, αλλά τον τύπον ως Χριστού σύμβολον έφη γαρ τοις εαυτού μαθηταίς διατιθέμενος, τότε φανήσεται το σημείον τον υιού τον άνθρωπον εν τω ουρανώ, τον Σταυρόν λέγων· διο και ταις γυναιξίν έλεγεν ο της αναστάσεως άγγελος. Ιησούν ζητείτε τον Ναζαρηνόν τον εσταυρωμένον και ο Απόστολος, ημείς δε κηρύσσομεν Χριστόν εσταυρωμένον· πολλοί μεν Χριστοί και Ιησοί, αλλά εις ο εσταυρωμένος· ουκ ειπέ λελογχευμένον, αλλ' εσταυρωμένον.

«Προσκυνητέον τοίνυν το σημείον του Σταυρού· ένθα γαρ αν η το σημείον, εκεί και αυτός έσται, την δε ύλην εξ ης ο τύπος τον Σταυρού συνίσταται ει και χρυσός, ή λίθοι ειεν τίμιοι, μετά την του τύπου, ει τύχοι διάλυσιν, ον προσκυνητέον.

«Πάντα τοίνυν τα Θεώ ανακειμένα προσκυνούμεν, αυτώ το σέβας προσάγοντες.

«Τούτον τον τίμιον Σταυρόν προετύπωσε το ξύλον της ζωής, το εν τω Παραδείσω υπό Θεού πεφυτευμένον· επειδή γαρ δια του ξύλου ο θάνατος, έδει δια ξύλου δωρηθήναι την ζωήν και την ανάστασιν· Ιακώβ προσκύνησας το άκρον της ράβδου, ενηλλαγμέναις ταις χερσί τους υιούς Ιωσήφ ευλογήσας, και το σημείον του Σταυρού διαγράφει σαφέστατα· ράβδος Μωσαϊκή, σταυροτύπως την θάλασσαν πλήξασα και σώσασα μεν τον Ισραήλ, Φαραώ δε βυθίσασα· χείρες σταυροειδώς εκτεινόμενοι και τον Αμαλήκ τροπούμεναι· ξύλω πικρόν ύδωρ γλυκαινόμενον, και πέτρα ρηγνυμένη και προχέουσανάματα· ράβδος τω Ααρών το της ιεραρχίας αξίωμα χρηματίζει· όφισ επί ξύλου θριαμβευόμενος, ως νενέκρωται επί τον ξύλον, τους νεκρόν ορώντας τον εχθρόν διασώζεται τους πιστεύοντας, όντως Χριστός εν σαρκί αμαρτίαν ουκ ειδυία αμαρτίας προσήλωσεν. Μωσής ο μέγας όψεσθε, βρών, την ζωήν υμών επί ξύλον κρεμαμένην απέναντι των οφθαλμών υμών». Τον τίμιον του Κυρίου Σταυρόν νοεί.

Ησαΐας όλην την ημέραν, λέγει διεπέτασα τας χείρας μου προς λαόν απειθούντα και αντιλέγοντα. Οι τούτο προσκυνούντες, της μερίδος τύχοιμεν Χριστού τον εσταυρωμένου· Αμήν·



Το μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου

ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ  
 ΚΕΡΟΣ ΠΡΟΚΥΡΗΦΑΤΙΚΟΣ ΠΑΘΟΣ  
**ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΥ**  
 Τ.Θ. 4087, 182 10 Αθήνα, τηλ.: 210 3632282 - 210 3635885 Fax: 210 3635885, e-mail: aaidior@otenet.gr

**ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ  
 ΔΙΜΟΔΟΣΙΑ**



**Δώσε Αίμα. Πρόσφερε Ζωή**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016**  
**ΩΡΑ 09:30 – 13:30**  
**ΣΤΟ ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ**  
 απο την Αιμοδοσία του Νοσοκομείου "Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ"



Ένας συνάνθρωπος μας σε χρειάζεται,  
 μη του στερήσεις τη ΖΩΗ!!

Σας ευχαριστούμε πολύ  
 Η Επιτροπή Αιμοδοσίας



## Ο ΑΓΙΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ



Ήταν Αθηναίος ευπατρίδης, φιλόσοφος ἑξ ἐνδόξου αθηναϊκού γένους, καὶ ἐζησε κατὰ τὸν Β' μετὰ Χριστὸν αἰῶνα ἐπὶ αυτοκρατορίας Ἀδριανού. Ὁ Ἱερώνυμος ἔγραψε ἐγκωμίων ἐξυψῶν αὐτὸν ὡς Ἰσαπόστολον. Ἐμυήθη τὴν εὐσεβείαν εἰς Χριστὸν, παρά τοῦ Ἁγίου Διονυσίου καὶ τοῦ Ἁγίου Ἱεροθέου. Ἐγραψε εἰς τὸν Ἀδριανὸν ἀπολογία ὑπὲρ τῶν διωκομένων Χριστιανῶν σὴν ὁποία ἀναπτύσσει τὴ θεμελιώδη ἀλήθεια ὅτι οἱ χριστιανοὶ κατέχουν τὴ μόνη ὀρθὴ περὶ Θεοῦ ἰδέα καὶ ὅτι μόνον ὁ Χριστιανισμὸς εἶναι ἡ ἀληθὴς θρησκεία, ἐνῶ οἱ βάρβαροι, οἱ Ἕλληνες καὶ οἱ Ἰουδαῖοι πλανήθηκαν. Ταυτόχρονα ὁ ἀπολογητὴς ἀποδεικνύει ὅτι οἱ χριστιανοὶ, κατέχοντες τὴν ἀλήθεια ὄχι ὡς ἀπλὴ θεωρία, ἀλλὰ ὡς πράξι, τὴν ἐφαρμόζουν σὴν ζωὴ τους. Ἐδιώχθη καὶ ἐπειδὴ ἔλειπε ὁ

Ἀδριανὸς μετέβη εἰς τὴν Ρώμην καὶ ἀπολογηθεὶ. Κατόπιν μεταφέρθη εἰς Ἀθήνας ὅπου μαρτύρησε, κρεμασθεὶς εἰς τὴν κοίλιν τῆς ἀγορᾶς τῶν Ἀθηνῶν, τὴν 13ὴν Σεπτεμβρίου τοῦ 120 μ.Χ. κατὰ τὸ πάλαιον συναξάριον τὸ ὁποῖον μεταφράσθη εἰς τὰ λατινικὰ παρά τοῦ Ἱερωνύμου.

Στὸν ἱστορικό λόγο τοῦ Λυκαβηττοῦ σ' ἓνα κατανυκτικὸ σπῆλαιον, τὸ ὁποῖο βρίσκεται πλησίον τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ τῶν Ἁγίων Ἰσιδώρων, ἀπέτελεσε τὸ πνευματικὸν καταφύγιον γιὰ τὸν ἐνδοξὸν Ἀθηναῖον Ἅγιον σὴν δύσκολες στιγμὲς τοῦ. Στὸ σπῆλαιον αὐτὸ ὁ ἐπιφανὴς χριστιανὸς φιλόσοφος καὶ ἀπολογητὴς κατέφυγε γιὰ νὰ προσευχηθεὶ σὴν Κύριον ἡμῶν Ἰησοῦν Χριστόν καὶ ἔφυγε ἐνισχυμένος καὶ ἀνανεωμένος με τὴν χάριν τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.

*Ἐκ τοῦ διαδικτύου  
Ἐπιμέλεια κειμένου  
Χαράδαμπος Βαρβαγιάννης*



# ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ

(Αγίου Παϊσίου του Αγιορείτου)

Να ξέρετε, η κατάρα των γονέων πιάνει πολύ, ακόμῃ και η αγανάκτησή τους. Και να μην το καταραστεί ο γονιός το παιδί, αλλά μόνο να αγανακτήσει μαζί του, το παιδί δεν βλέπει άσπρη μέρα, η ζωή του είναι όλο βάσανα. Ταλαιπωρείται πολύ σ' αυτήν την ζωή. Αλλά και οι γονείς που στέλνουν τα παιδιά τους στον “έξω απ' εδώ”, τα τάζουν στον διάβολο και έχει δικαιώματα μετά ο διάβολος. “Μου τό'ταξες”, σου λέει.



Η μεγαλύτερη περιουσία για τον κόσμο είναι **η ευχή των γονέων**. Όπως και στην μοναχική ζωή η μεγαλύτερη ευλογία είναι να πάρεις την ευχή του Γέροντά σου. Γι' αυτό λένε: **“Να πάρεις την ευχή των γονέων”**.

Χρειάζεται πολλή προσοχή. Η άτακτη και απρόσεκτη συμπεριφορά είναι εμπόδιο της θείας Χάριτος. Η έλλειψη του σεβασμού είναι το μεγαλύτερο εμπόδιο για να πλησιάσει η Χάρις του Θεού. Όσο πιο πολύ σεβασμό έχουν τα παιδιά στους γονείς, στους δασκάλους, στους μεγαλύτερους γενικά, τόσο δέχονται την Χάρη του Θεού. Όσο ατίθασα είναι, τόσο εγκαταλείπονται από την Χάρη του Θεού.

Η κοσμική ελευθερία έδιωξε όχι μόνον την ευλάβεια αλλά και την κοσμική ευγένεια. Έρχονται εκεί στο Καλύβι μερικά παιδιά και φωνάζουν στον πατέρα τους: «Ε, πατέρα, έχεις τσιγάρα; τέλειωσαν τα δικά μου». Που πρώτα; Και να κάπνιζε κανένα, θα κάπνιζε κρυφά. Τώρα σαν να μη συμβαίνει τίποτε! Πώς να μην απογυμνωθούν μετά τελείως από την θεία Χάρη; Σήμερα κοπέλες βρίζουν τα αδέρφια τους, επειδή θρησκευουν, μπροστά στον πατέρα και την μητέρα με τόσο βρώμικες κουβέντες, και ο πατέρας δεν λέει τίποτε. Σηκώθηκαν τα μαλλιά μου, όταν το άκουσα. Παραμιλούσα όταν έμεινα μόνος.

**Το κοσμικό περιβάλλον και οι κοσμικοί γονείς καταστρέφουν τα παιδιά.** Το περιβάλλον επιδρά πολύ. Λίγα παιδιά είναι που έχουν συστολή και φιλότημο. Τα περισσότερα παιδιά που είναι άγρια, είναι γιατί φέρονται με αναίδεια.

Πολλοί γονείς μου φέρνουν τα παιδιά τους και μου λένε: «Πάτερ, το παιδί μου έχει δαιμόνιο». Και βλέπω ότι τα παιδιά δεν έχουν δαιμόνιο – Θεός φυλάξει! Λίγα είναι τα παιδιά που έχουν δαιμόνιο. Όλα τα άλλα έχουν μια εξωτερική δαιμονική επήρεια. Δηλαδή το δαιμόνιο τα κάνει κουμάντο απ' έξω. Δεν είναι μέσα τους, αλλά την δουλειά του και απ' έξω την κάνει.

Και από πού ξεκινάει; Από την αναίδεια. **Όταν τα παιδιά μιλούν με αναίδεια στους μεγαλύτερους, διώχνουν την Χάρη του Θεού.** Και όταν φύγει η Χάρις του Θεού, έρχονται τα ταγκαλάκια και τα παιδιά αγριεύουν, κάνουν αταξίες. Ενώ τα παιδιά που έχουν ευλάβεια, σεβασμό, ακούν τους γονείς, τους δασκάλους, τους μεγαλύτερους, δέχονται συνέχεια την Χάρη του Θεού και έχουν την ευλογία Του. Τα σκεπάζει η Χάρις του Θεού.

Η Χάρις του Θεού δεν πάει στα ανταρτάκια. πάει στα φιλότιμα, στα φρόνιμα, στα ευλαβικά παιδιά. Και τα παιδιά που έχουν σεβασμό, ευλάβεια φαίνονται. Έχουν ένα βλέμμα που ακτινοβολεί! Και όσο πιο πολύ σεβασμό έχουν στους γονείς, στους μεγαλύτερους, τόσο δέχονται την Χάρη του Θεού. Όσο ατίθασα είναι, τόσο εγκαταλείπονται από την Χάρη του Θεού.

Όποιος αρχίζει: «Όχι, θέλω εκείνο, θέλω το άλλο», με μια απαίτηση, θα γίνει αντάρτης, θα γίνει διάβολος. Γιατί και ο Εωσφόρος ήθελε να βάλει τον θρόνο του πάνω από τον θρόνο του Θεού. Να δείτε, όλα τα παιδιά που τους κάνουν τα θελήματα γίνονται ανταρτάκια. Εάν δεν μετανοήσουν τα παιδιά, για να απαλλαγούν από το κακό κύμα που τα χτυπάει, και συνεχίσουν να φέρονται με αναίδεια, τότε – Θεός φυλάξει! – γίνεται διπλή εγκατάλειψη και φθάνουν σε σημείο να μιλούν και για τον Θεό άσχημα, και τότε πια κουμαντάρονται από τα κακά πνεύματα. (Αποσπάσματα από το βιβλίο «Με πόνο και αγάπη για τον σύγχρονο άνθρωπο» τ. Α')

*Επιμέλεια  
Κων/νος Δημητρακόπουλος*

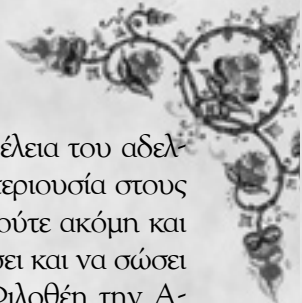


## ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΠΡΟΤΥΠΑ ΥΓΙΟΥΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΤΗΤΑΣ

Οι άγιοι της εκκλησίας μας αποτελούν άριστα πρότυπα αληθινής και γνήσιας κοινωνικότητας. Λέγοντας κοινωνικότητα εννοούμε τη στάση του ανθρώπου απέναντι στο συνάνθρωπο. Κοινωνικός είναι αυτός που καλλιεργεί υγιείς σχέσεις επικοινωνίας με τους ανθρώπους, οι οποίες προκαλούν θετικά αποτελέσματα στο κοινωνικό σύνολο. Η κοινωνικότητα της Εκκλησίας και κατ' επέκταση των αγίων δεν βασίζεται σε κοινωνικές θεωρίες. Η κοινωνικότητα των αγίων είναι συνέπεια της πίστης τους στον Τριαδικό Θεό και της προσπάθειάς τους να μιμηθούν την σχέση των προσώπων της Αγίας Τριάδος. Μέσα από αυτήν την προσπάθεια οι άγιοι πετυχαίνουν την πνευματική τους αναγέννηση, αποτέλεσμα της οποίας είναι η στροφή τους προς τον συνάνθρωπο, αυτόν που στην παραβολή του καλού Σαμαρείτη ονομάζεται 'πλησίον' και ο οποίος αποτελεί την αναγκαία συνθήκη της σωτηρίας. Έτσι βλέπουμε τον άγιο Μακάριο τον Μέγα, τον Αιγύπτιο με απόλυτο τρόπο να μας λέει «Ουκ έστι γαρ άλλως σωθίηαι, ει μη δια του πλησίον...» δηλαδή δεν υπάρχει άλλος τρόπος για να σωθεί ο άνθρωπος παρά μόνο δια του πλησίον. Στη συνείδηση των αγίων όλοι οι άνθρωποι είναι παιδιά του Θεού και αδελφοί μεταξύ τους. Αυτό αποτελεί την βάση της κοινωνικής τους συμπεριφοράς και έγινε φανερό από τα πρώτα χριστιανικά χρόνια. Χαρακτηριστικό γνώρισμα της πρώτης χριστιανικής κοινωνίας ήταν η ισότητα. Όλοι ήσαν ίσοι ενώπιον του Θεού, πλούσιοι και φτωχοί, δούλοι και ελεύθεροι, άρχοντες και αρχόμενοι, όλοι μαζί διέθεταν τα υπάρχοντά τους προς κοινή χρήση και μετείχαν στην κοινή τράπεζα της αγάπης. Με την επίδραση της χριστιανικής διδασκαλίας καταργήθηκε η δουλεία, μελανό σημάδι στην ιστορία του προχριστιανικού κόσμου. Οι πατέρες της Εκκλησίας με την διδασκαλία τους εγκατέστησαν την ισότητα στην κοινωνία και κατήργησαν την δουλεία. Στα συναξάρια των αγίων των πρώτων χριστιανικών χρόνων διαβάζουμε ότι μόλις οι άνθρωποι βαπτίζονταν χριστιανοί, απελευθέρωναν τους δούλους τους και τους θεωρούσαν αδελφούς εν Κυρίω.

Ένα άλλο χαρακτηριστικό της κοινωνικότητας των αγίων ήταν η αγάπη τους προς τον συνάνθρωπο. Μια αγάπη που δεν είχε όρια. Μια αγάπη που γνώριζε να συγχωρεί ακόμη και τους εχθρούς. Θυμηθείτε τον Άγιο Διονύσιο Ζακύνθου, ο οποίος συγχώρεσε τον φονιά του αδελφού του. Μια αγάπη που προτιμούσε το συμφέρον του αδελφού μάλλον παρά το ατομικό συμφέρον. Ο μέγας Αντώνιος έλεγε «ουδέποτε το εαυτού συμφέρον προέκρινα της του αδελφού ωφελείας»





δηλαδή ποτέ δεν προτίμησα το δικό μου συμφέρον από την ωφέλεια του αδελφού. Άλλωστε είναι γνωστό σε όλους ότι μοίρασε όλη του την περιουσία στους φτωχούς. Επίσης η αγάπη των αγίων δεν υπολόγιζε ούτε κόπο ούτε ακόμη και τον κίνδυνο της ζωής προκειμένου να υπηρετήσει, να ανακουφίσει και να σώσει αυτούς που βρίσκονταν σε ανάγκη. Ας θυμηθούμε την Αγία Φιλοθέη την Αθηναία, η οποία όχι μόνο διέθεσε την περιουσία της για τους φτωχούς, αλλά με κίνδυνο της ζωής της προστάτευε τις νέες κοπέλες από τους Τούρκους. Για αυτή την δράση της ξυλοκοπήθηκε μέχρι θανάτου από τους Τούρκους και έλαβε το στεφάνι του μαρτυρίου.

Η αγάπη αυτή ήταν η κινητήρια δύναμη, με την οποία οι άγιοι υπερέβησαν τον ατομισμό και οικοδόμησαν θαυμαστά κοινωνικά έργα ευποιίας. Ο άγιος Ιωάννης ο ελεήμων, αρχιεπίσκοπος Αλεξανδρείας, οργάνωσε ένα ολόκληρο δίκτυο φιλανθρωπίας, που όμοιο του δεν υπήρξε μέχρι τότε. Φύση λεπτή, δεν έμεινε να λυπάται για το προσωπικό του δράμα, είχε χάσει την γυναίκα του και τα παιδιά του, αλλά ξεπέρασε τον εαυτό του και δόθηκε στην αγάπη των συνανθρώπων του. Έδωσε τα πάντα σε αυτούς και κράτησε για τον εαυτό του την απόλυτη πενία. Είναι επίσης γνωστή σε όλους η περίφημη 'Βασιλειάδα', το θαυμαστό έργο του μεγάλου Βασιλείου. Ολόκληρη πόλη από φιλανθρωπικά ιδρύματα, τα οποία συντηρούσε με πολύ κόπο ο ίδιος παρά το φιλάσθενο του σώματός του, ήταν βαριά άρρωστος, έτσι ώστε κανείς συνάνθρωπός του να μην υποφέρει ή να βρίσκεται σε ανάγκη. Αλλά και στο μοναχισμό, αν και έχουμε απομάκρυνση του μοναχού από τα εγκόσμια, το ενδιαφέρον για τον άνθρωπο παραμένει ζωντανό και μάλιστα παρουσιάζεται ενδυναμωμένο. Ο μοναχισμός αγωνίζεται εναντίον της πλεονεξίας, του ατομικισμού και της ιδιοτέλειας. Ο ασκητής στηρίζει πνευματικά και ηθικά τον άνθρωπο που ζει μέσα στον κόσμο, προκειμένου να αντέξει τις δυσκολίες και να διατηρήσει ακμαίο το χριστιανικό του φρόνημα. Γι' αυτό και τα μοναστήρια είναι τόποι πνευματικής ζωής για τους ανθρώπους και οι μοναχοί πνευματικοί πατέρες των ανθρώπων που καταφεύγουν σε αυτούς. Σε πολλά μοναστήρια στο παρελθόν υπήρχαν νοσοκομεία, γηροκομεία, σχολεία και καταλύματα για τους ανθρώπους που βίωναν τον πόνο, την εγκατάλειψη ή την ορφάνια. Οι μονές αποτελούσαν το άσυλο των καταδιωγμένων, το σπίτι των φτωχών, το καταφύγιο των επαναστατημένων απέναντι στον κατακτητή, το εργαστήριο όσων ήθελαν να μάθουν μια τέχνη για να ζήσουν με αξιοπρέπεια.

Ας εμπνευσθούμε από τα παραδείγματα των αγίων της πίστης μας και ας βιώσουμε και εμείς και τα παιδιά μας την ανιδιοτελή χριστιανική αγάπη, η οποία θα μας οδηγήσει αληθινή και γνήσια κοινωνικότητα.

*Μαρία Εφορακοπούδου-Παπαχρήστου  
Παδοδόγος-Ενταπικοδόγος*

## ΘΑΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΘΕΚΛΗΣ

Καταγράφονται ενδεικτικά μόνο δύο πρόσφατα θαύματα, από το πλήθος των θαυμάτων της Αγίας Θέκλης. Ο Παναής Χατζηωνάς, προσβλήθηκε, νέος όντας από εξανθήματα (καρφίτες, στην κυπριακή διάλεκτο) και στα δύο του πόδια, με αποτέλεσμα να υποφέρει ιδιαίτερος όταν περπατούσε.

Πήγε στους γιατρούς, έβαλε αλοιφές αλλά τίποτα. Μία μέρα καθώς επέστρεφαν από το Σταυροβούνι μαζί με τον αδελφό του Βασίλη το ταξίδι από τη Λύση στο Σταυροβούνι ήταν πάντα με τα πόδια - σταμάτησαν στην Ιερά Μονή της Αγίας Θέκλης, για να προσκυνήσουν. Εκεί πήρε λάσπη από το αγίασμα της Αγίας Θέκλης και άλειψε τα πόδια του.

Μέχρι να φθάσουν στη Λύση είχαν εξαφανιστεί τα εξανθήματα και από τα δύο του πόδια. Σε μεγαλύτερη ηλικία και αμέσως μετά από την τουρκική εισβολή, στην προσφυγιά, έβγαλε ένα εξάνθημα - καρφίτη πάνω στη μύτη. Και αυτή τη φορά πήρε λάσπη από την Αγία Θέκλη και αφού την άλειψε στο χώρο της ασθένειας το κακό εξαφανίστηκε.

Συχνά-πυκνά επικαλείτο το θαύμα, για να δείξει τη δύναμη του Θεού. Αυτά τα «βορβόπυλα» έλεγε, μπορούν να κάνουν ότι δεν κάνουν γιατροί και επιστήμονες. Ο Θεός ακόμη και μέσα από αυτά τα άχρηστα υλικά κάνει θαύματα.

Με την χάρη του Κυρίου μας και ευχή του πνευματικού μου οδηγού, θα παρουσιάσω ένα θαύμα του Κυρίου μας, που με τις πρεσβείες της Αγίας Θέκλης, με ευεργέτησε, παρά τις αμαρτίες μου.

Υπέφερα περίπου δύο χρόνια. Είχα και στα δύο μου χέρια σκαθάρους. Πήγα στο γιατρό Π.Σ. Μου είπε δεν θεραπεύονται, αλλά θα σου δώσω καυστήριον να τους καίς. Όταν το έκανα, βλαστούσαν άλλοι. Στις 24 Σεπτεμβρίου, δηλαδή την ημέρα που γιορτάζει η Εκκλησία τη μνήμη της Αγίας Θέκλης, πήγα και λειτουργήθηκα στο μοναστήρι στη Μοσφιλωτή. Ήταν Κυριακή. Αφού ψάλλαμε, λιτανεύσαμε τη εικόνα της Αγίας. Κοινωνήσα με τη χάρη του Θεού. Όταν θα έφευγα έβαλα λάσπη στα χέρια μου. Από τότε θεραπεύτηκα και δεν ξαναπαρουσιάστηκε τέτοιο πρόβλημα σε μένα. Ευχαριστώ τον Κύριο που θεραπεύτηκα. Και την Αγία Θέκλη, επίσης θέλω να ευχαριστήσω όπου με την πρεσβεία της πιστεύω ότι ευεργετήθηκα.



*Με εκτίμηση  
Φαίη Σιμωναίου*

# ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

*Αλκαλικές Τροφές για την Πρόληψη του Καρκίνου,  
της Παχυσαρκίας, και των Καρδιακών Παθήσεων*



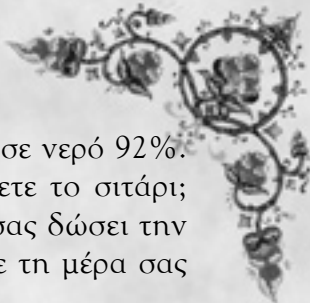
**Α**ς το παραδεχτούμε, η διατροφή μας είναι αρκετά ανθυγιεινή και πολλές φορές βασίζεται σε έτοιμες επεξεργασμένες τροφές των **fast foods**.

Επίσης στα **σούπερμαρκετ** πλέον βρίσκουμε τροφές από γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς και άλλες πολλές με συνθετικά συστατικά και συντηρητικά που καταστρέφουν την ισορροπία του οργανισμού μας. Το πρόβλημα δεν βρίσκεται μόνο στο είδος των συστατικών των τροφών μας αλλά και στον τρόπο που επηρεάζουν τα επίπεδα του pH του σώματός μας. Πρέπει να γνωρίζουμε τις αλκαλικές τροφές που ισορροπούν το pH και να τις εντάξουμε στη διατροφή μας. Το ανθρώπινο σώμα είναι από την φύση του αλκαλικό, και αν καταναλώνετε συνεχώς πρόχειρο φαγητό και κρέατα, οι πιθανότητες να το εφοδιάζετε με πολλά όξινα συστατικά είναι αυξημένες. Όταν τρώμε όξινα τρόφιμα, το pH του αίματος μπορεί να αλλάξει από το κανονικό του αλκαλικό επίπεδο στην επιβλαβή όξινη κατάσταση. Αυτό επηρεάζει το ανοσοποιητικό σύστημα και μας κάνει πιο επιρρεπείς σε ασθένειες.

## **Οι Αλκαλικές Τροφές**

Ακόμα κι αν κάνετε μια υγιεινή διατροφή και δεν ανησυχείτε για τα επίπεδα του pH στο αίμα σας, οι παρακάτω αλκαλικές τροφές θα βοηθήσουν το σώμα σας για πολλούς επιπλέον λόγους και θα βελτιώσουν την ευεξία σας.

- 1. Σέσκουλο** Είναι μια ποικιλία παντζαριού και μια από τις καλύτερες αλκαλικές τροφές με αντι-βακτηριακές και αντι-υικές ιδιότητες. Επίσης έχει τη δυνατότητα να αποτοξινώνει το σώμα από τις ελεύθερες ρίζες.
- 2. Πεπόνι** Όλες οι ποικιλίες πεπονιού είναι αποτελεσματικές στον καθαρισμό του παχέος εντέρου. Το επίπεδο του pH του είναι 8,5 και κρίνεται εξαιρετικά αλκαλικό. Επίσης το καρπούζι έχει παρόμοιες ιδιότητες και κρίνεται αρκετά ωφέλιμο λόγω της υψηλής περιεκτικό-

- 
- τητάς του σε φυτικές ίνες και στην περιεκτικότητά του σε νερό 92%.
3. **Φαγόπυρο** Ψάχνετε μια τροφή για να αντικαταστήσετε το σιτάρι; Το φαγόπυρο είναι ότι πρέπει για να ξεκινήσετε! Θα σας δώσει την απαραίτητη ενέργεια που χρειάζεστε για να ξεκινήσετε τη μέρα σας και ακόμη προλαμβάνει τις καρδιαγγειακές νόσους.
  4. **Ελαιόλαδο** Είναι σε όλους μας γνωστό και το χρησιμοποιούμε καθημερινά στα φαγητά μας. Είναι πλούσιο σε βιταμίνη Ε και σε μονοακόρεστα λιπαρά οξέα.
  5. **Λιναρόσπορος** Όχι μόνο είναι αλκαλικός, αλλά επίσης είναι μια πλούσια πηγή σε φυτικές ίνες, βιταμίνη Ε και σε ωμέγα-3 λιπαρά. Μπορεί να μειώσει τις φλεγμονές και τα προβλήματα της εμμηνοπαύσεως.
  6. **Αβοκάντο** – Πλούσιο σε μονοακόρεστα λιπαρά, ωφέλιμα για την καλή υγεία της καρδιάς.
  7. **Μπανάνες** – Όταν ωριμάζουν, είναι η καλύτερη πηγή ενέργειας!
  8. **Μούρα** – Υψηλή περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά.
  9. **Καρότα** – περιέχουν β-καροτίνη και βελτιώνουν την όραση.
  10. **Σκόρδο** – έχει την ικανότητα να ρυθμίζει την αρτηριακή πίεση.
  11. **Μπρόκολο** – Χαμηλώνει τα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα με πολλαπλά οφέλη για την καρδιά
  12. **Σταφύλια** – Υψηλή περιεκτικότητα σε πολυβιταμίνες και αντιοξειδωτικά. Επίσης μειώνουν την αρτηριακή πίεση.
  13. **Ανανάς** – Βοηθάει στην απώλεια βάρους.
  14. **Φύτρες Μηδικής** – Βοηθάνε στην καλή λειτουργία της πέψης και είναι πλούσια σε ένζυμα που κρατούν τα επίπεδα των ορμονών σας ισορροπημένα.
  15. **Λεμόνια** – Από τις πιο αλκαλικές τροφές, τα λεμόνια βοηθούν επίσης στο κρύωμα, τον βήχα και ανακουφίζουν από τη γρίπη.
  16. **Λαχανάκια Βρυξελλών** – Έχουν αντικαρκινικές ιδιότητες.
  17. **Ξυνολάχανο** – Είναι τροφή που προέρχεται από ζύμωση και προσθέτει προβιοτικά στη διατροφή σας.
  18. **Κουνουπίδι** – Ένα υγιές υποκατάστατο του ψωμί!
  19. **Γκρέιπφρουτ** – Καλή πηγή βιταμίνης Α και C.
  20. **Φύκια** (Σπιρουλίνα) – περιέχουν σίδηρο και είναι μειώνουν την οξύτητα στον οργανισμό.
  21. **Κινόα** – Διατηρούν τα επίπεδα των σακχάρων στο αίμα.
  22. **Αγγούρι** – Έχει 90% περιεκτικότητα σε νερό και διατηρεί το δέρμα σας υγιές και νεανικό.
  23. **Μαϊντανός** – Καθαρίζει το πεπτικό σύστημα.
  24. **Μάνγκο** – Το ιδανικό για τον καθαρισμό του παχέος εντέρου.

25. **Σπανάκι** – Εκπληκτική τροφή πλούσια σε βιταμίνες λαχανικών.  
26. **Πορτοκάλι** – Ιδανικό για το κρύωμα.  
27. **Παπάγια** – Το καλύτερο φυσικό καθαρτικό για να καθαρίσετε το παχύ έντερο.

*Πόλυ Βαρτζιώτη - Γαλενιανού*  
*Διαποδόγος*  
*Φερρών 22, Πδ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434*  
*210-822.67.55, 6944.500.662*  
*e-mail: polyvartz@gmail.com*

*Μιχάλης Γ. Γαλενιανός*  
*Ασφάλεις Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αυτοκινήτων, Πυρός, Μεταφορών,*  
*Α/Κ, κ.λπ.*  
*Τηλ. 6944 83 83 48, 210 – 699 51 58*  
*e-mail: m.g.galenianos@gmail.com*



Η εορτή της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού



## ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

❖ Από την 1η έως την 13η του μηνός Αυγούστου τελούνταν καθημερινά οι ακολουθίες του Μικρού και του Μεγάλου Παρακλητικού Κανόνος της Παναγίας μας καθώς και νυχτερινές Θείες Λειτουργίες. Πολλοί προσκυνητές αλλά και πολλοί νέοι άνθρωποι παρακολούθησαν και προσευχήθηκαν με ευλάβεια και κατάνυξη στις ιερές ακολουθίες.

❖ Το Σάββατο 6 Αυγούστου η Εκκλησία μας εόρτασε την **Μεταμόρφωση του Σωτήρος Χριστού**. Ο Εσπερινός εψάλλει την Παρασκευή 5 Αυγούστου το απόγευμα και την κυριώνυμο ημέρα η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία με αρτοκλασία. Οι ακολουθίες πραγματοποιήθηκαν υπαίθρια στο ιερό εικονοστάσιο το οποίο είναι αφιερωμένο στον Κύριό μας και στην ομώνυμη Δεσποτική Εορτή. Βρίσκεται στο πρώτο επίπεδο της κλίμακας που ανεβαίνει προς τον ιερό ναό των Αγίων Ισιδώρων, και είναι χτισμένο εξ' ολοκλήρου με πέτρα του Λυκαβηττού σε σχήμα μικρού ναΐσκου. Η συμμετοχή του κόσμου ήταν πολύ μεγάλη, παρά την απουσία πολλών από την Αθήνα λόγω διακοπών. Στο τέλος κατά το έθιμο ευλογήθηκαν τα σταφύλια τα οποία προσφέρθηκαν στους πιστούς προς αγιασμό.



❖ Την Κυριακή 7 Αυγούστου τελέσθηκε η αναστάσιμη Θεία Λειτουργία, μετά το πέρας της οποίας, εψάλλει το μνημόσυνο της μακαριστής **Γερόντισσας Φιλοθέης μοναχής προσκυνητριάς**, η οποία εξεδήμησε προς Κύριον πριν από 41 χρόνια. Η μακαριστή μοναχή γεννήθηκε στο Ρέθυμνο, αλλά έζησε στα Χανιά, επιτελώντας ένα σπουδαίο πνευματικό έργο. Η Χάρις του Τιμίου Σταυρού που κρατούσε στα χέρια της, θέραπευε τα σωματικά και ψυχικά νοσήματα των ανθρώπων που κατέφευγαν με πίστη στην Δύναμή Του. Είχε άκρα ταπεινωση, πραότητα, και η προσευχή της ήταν αδιάλειπτη, ενώ ο Κύριος την είχε χαριτώσει με το διορατικό και προορατικό χάρισμα. Αμέτρητοι ήταν οι πιστοί που καθη-



μερινά επισκεπτόταν την αγιασμένη αυτή γερόντισσα για να πάρουν την ευχή και τη συμβουλή της αλλά και για να ζητήσουν την προσευχή της για τα προβλήματά τους αφού γνώριζαν ότι είχε μεγάλη παρρησία προς τον Κύριο. Ταξίδεψε πολλές φορές μόνη της σχεδόν σε όλη την Ελλάδα για να επισκεφθεί σπίτια ανθρώπων αγνώστων σε αυτήν με προβλήματα ανίατων ασθενειών, με την καθοδήγηση του προστάτου της Αγίου Σπυρίδωνα ώστε να λάβουν οι άνθρωποι την ίαση και την Χάρη του Τιμίου Σταυρού. Με τα άγια και σοφά λόγια της αλλά κυρίως με το έργο του Τιμίου Σταυρού έσωσε αμέτρητες ψυχές και μεταλαμπάδευσε το φως της πίστεώς μας σε αμέτρητους ανθρώπους. **Ας έχουμε όλοι την ευχή της.**

❖ **Την Δευτέρα 8 Αυγούστου** το απόγευμα τελέστηκε ο εσπερινός, η παράκληση της Παναγίας και του Αγίου Δημητρίου και στην συνέχεια η νυχτερινή Θεία Λειτουργία εις ανάμνηση θαύματος του **Αγίου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου του Μυροβλήτου.**



❖ **Την Τετάρτη 10 Αυγούστου** τελέστηκε νυχτερινή Θεία Λειτουργία και εορτάστηκε η **ανάμνησις του θαύματος του Αγίου Σπυρίδωνος** ο οποίος με θαυμαστό τρόπο ελευθέρωσε την Κέρκυρα από επιδρομή Αγαρηνών στις **11 Αυγούστου του 1716.** Αξιοπρόσεκτο το γεγονός ότι στην Κέρκυρα αυτή η Πανήγυρη τελείται με ιδιαίτερη λαμπρότητα έως τις μέρες μας με την πάνδημη λιτάνευση του ιερού και θαυματουργού σκηνώματος του Αγίου Σπυρίδωνος.



❖ **Το Σάββατο 13 Αυγούστου μέσα σε μια ζεστή και κατανυκτική ατμόσφαιρα τελέστηκε η Θεία Λειτουργία για την απόδοση της εορτής της Μεταμορφώσεως του Χριστού.** Στο τέλος οι παρευρισκόμενοι προσκυνητές συμμετείχαν μαζί με τις κυρίες του ναού μας στον **στολισμό του Επιταφίου της Παναγίας** κατά την

αρχαία παράδοση της Αγίας Πόλεως των Ιεροσολύμων. **Την Κυριακή 14 Αυγούστου, παραμονή της Κοιμήσεως της Θεοτόκου** τελέστηκε στις 7 το απόγευμα ο Πανηγυρικός Εσπερινός. Συγκινητική υπήρξε η αθρόα προσέλευση των πιστών και όλοι μαζί έψαλλαν τα εγκώμια της Παναγίας κατά τη διάρκεια της περιφοράς του επιταφίου της. Στο τέλος μοιράστηκαν σε όλους τους πιστούς φρούτα εποχής.

❖ Την Δευτέρα 15 Αυγούστου εορτή της Κοιμήσεως της Υπεραγίας Θεοτόκου, τελέστηκε επάνω στον Επιτάφιο της Παναγίας η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία όπως αντίστοιχα τελείται στον Θεομητορικό Τάφο της Γεθσημανής στην Αγία Πόλη Ιερουσαλήμ. Πολλοί πιστοί συναθροίσθηκαν από τα προάστια των Αθηνών και κατέκλυσαν τον ναό μας και τον περιβάλλοντα χώρο για να τιμήσουν την Μητέρα Παναγία μας.



**«Απόστολοι εκ περάτων, συναθροισθέντες ενθάδε, Γεσθημανή τω χωρίω, κηδεύσατέ μου το σώμα, και συ Υιέ και Θεέ μου, παράλαβέ μου το πνεύμα»**

Ευχόμαστε και προσευχόμαστε η Υπεραγία Θεοτόκο να σκεπάσει να φρουρεί να φυλλάτει και να σώζει τον κόσμο από τα δεινά και την καταστροφή και να μεσιτεύει προς τον Υιό της και Θεό ημών υπέρ της Πατρίδας και του Έθνους μας.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας προσφέρθηκαν στους προσκυνητές χυμοί, φρούτα και διάφορα γλυκίσματα.

❖ Την Τετάρτη 24 Αυγούστου η Εκκλησία εόρτασε την μνήμη **Αγίου Εθναποστόλου & Ιερομάρτυρος Κοσμά του Αιτωλού**. Στον περιβάλλοντα χώρο του ναού βρίσκεται όμορφο εικονοστάσιο αφιερωμένο στον Άγιο Κοσμά. Τις ημέρες αυτές που η πατρίδα μας περνά δύσκολες στιγμές ο λόγος του Αγίου Κοσμά είναι επίκαιρος όσο ποτέ άλλοτε παρότι έχουν περάσει αιώνες από το μαρτύριο του. Ο άγιος Κοσμάς γεννήθηκε στο Θέρμο της Αιτωλίας, και από μικρή ηλικία είχε έφεση προς την Εκκλησία με αποτέλεσμα να καρεί μοναχός στο Άγιο Όρος, ενώ επέδειξε ιδιαίτερο ζήλο στην εγκύκλια παιδεία. Η μοναχική του ζωή υπήρξε υποδειγματική ενώ ο εθνοθρησκευτικός του ζήλος ήταν τόσο μεγάλος, ώστε ο Πατριάρχης Σεραφείμ του ανέθεσε την εθνική και θρησκευτική αφύπνιση του λαού στην περιοχή της Δυτικής και Βορείου Ελλάδος αλλά και της Ηπείρου.



**Ο λόγος του χειμαρρώδης, η πίστη του ακλόνητη, ο πατριωτισμός του βράχος,** όλα αυτά τα χαρακτηριστικά ήταν αρκετά για να συγκινήσουν το λαό που συνέρρεε όπου βρισκόταν. Κατά την διάρκεια της περιοδείας του **έκτισε σχολεία και εκκλησίες** ενώ ο κατηχητικός του λόγος αλλά και οι αναφορές του για την απελευθέρωση του γένους εμφυτευόταν μέσα στις αγνές καρδιές των υπόδουλων Ελλήνων. Το

έργο του όμως ήταν εμπόδιο όμως για τους Τούρκους οι οποίοι τον εκτέλεσαν στις **24 Αυγούστου 1779**.



❖ Το **Σάββατο 27 Αυγούστου** εορτάστηκε η **μνήμη του Αγίου ενδόξου μεγαλομάρτυρος Φανουρίου του θαυματουργού**. Στον ιερό μας ναό υπάρχει παρεκκλήσιο και εικόνα του Αγίου. Την παραμονή **Παρασκευή 26 Αυγούστου** εψάλλει ο Πανηγυρικός Εσπερινός με μεγάλη προσέλευση πιστών,


που προσκόμισαν τις καθιερωμένες φανουρόπιτες η ευλογία των οποίων έγινε μετά το πέρας της ακολουθίας. Ανήμερα της εορτής **τελέσθηκε η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία** ενώ το απόγευμα της ίδιας ημέρας στην μεθεόρτια ακολουθία του εσπερινού και της παρακλήσεως του Αγίου ευλογήθηκαν και πάλι πίτες. «**Τα αιτήματα των καρδιών αυτών και πάσαν την βουλήν αυτών ταχέως πλήρωσον Ἄγιε Φανούριε, οδηγών αυτούς προς εργασίαν των εντολών Σου, ἵνα δια παντός εν ευφροσύνη και αγαλλιάσει υμνώσι και δοξάζωσι το πάντιμον και μεγαλοπρεπές ὄνομά Σου πρεσβείαις της Ὑπερευλογημένης Θεοτόκου, του Αγίου ενδόξου νεομάρτυρος Φανουρίου του Θαυματουργού και πάντων Σου των Αγίων. Ἀμήν.**»

❖ Την **Δευτέρα 29 Αυγούστου** εορτή της **Αποτομής της Τιμίας Κεφαλής του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου** τελέσθηκε Πανηγυρική Θεία Λειτουργία στο Εικονοστάσιο του Χριστού το δεξιό κλίτος του οποίου είναι αφιερωμένο στον Άγιο.

❖ Την **Τρίτη 30 Αυγούστου** η εκκλησία μας εορτάζει την μνήμη του **Αγίου Αλεξάνδρου Πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως**. Ἐπ' ευκαιρία της εορτής εκφράζουμε τις εγκάρδιες ευχές μας προς τον εκλεκτό φίλο του ναού μας **Αλέξανδρο Κρομμύδα** και του ευχόμαστε ο Κύριος να του χαρίζει υγεία και ευλογία καθώς και στην οικογένεια του.

*Επιμέλεια  
π. Δημήτριος Καββαδάς*

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016



Πέμπτη 1 Σεπτεμβρίου [6.30 μ.μ.]	Εσπερινός [Αγίου Μάμαντος] & Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό
Παρασκευή 2 Σεπτεμβρίου [6.30 μ.μ.]	Εσπερινός [Αγίου Νεκταρίου] & Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό
Σάββατο 3 Σεπτεμβρίου [7.30 π.μ.]	<b>Ανακομιδή ιερού λειψάνου Αγίου Νεκταρίου</b> Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Κυριακή 4 Σεπτεμβρίου [7.30 π.μ.]	<b>ΙΑ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> , [Προφήτου Μωυσέως] Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Δευτέρα 5 Σεπτεμβρίου [6.30 μ.μ.]	Εσπερινός [Θαύμα Αρχαγγέλου Μιχαήλ] & Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό
Τρίτη 6 Σεπτεμβρίου [6.30 μ.μ.]	Εσπερινός [Σώζοντος μάρτυρος] & Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό
Τετάρτη 7 Σεπτεμβρίου	Εσπερινός Γενεθλίου της Θεοτόκου [6.30 μ.μ.]
Πέμπτη 8 Σεπτεμβρίου [7.30 π.μ.] [6.30 μ.μ.]	<b>ΤΟ ΓΕΝΕΘΛΙΟ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b> Όρθρος & Θεία Λειτουργία Εσπερινός [Θεοπατόρων Ιωακείμ & Άννης] & Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό
Παρασκευή 9 Σεπτεμβρίου [6.30 μ.μ.]	Εσπερινός [Μηνοδώρας, Μητροδώρας, Νυμφοδώρας] & Παράκληση στον Τίμιο Σταυρό
Κυριακή 11 Σεπτεμβρίου [7.30 π.μ.]	<b>ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ</b> Όρθρος & Θεία Λειτουργία

---

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr).  
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο  
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

---

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
- Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΑΓΙΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ ΤΟΥ ΑΘΗΝΑΙΟΥ  
ΤΡΙΤΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

Εορτάζει το ιερό σπήλαιο στο οποίο κατά την παράδοση  
ερχόταν ο Άγιος για προσευχή και περιουλλογή

Δευτέρα 12 Σεπτεμβρίου Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός [7.30μ.μ.]

Τρίτη 13 Σεπτεμβρίου **ΑΓΙΟΥ ΜΑΡΤΥΡΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ**  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

• Στους προσκυντές θα προσφερθούν όπως κάθε χρόνο γλυκίσματα & εδέσματα  
[6 μ.μ.] Παράκληση του Αγίου Αριστείδου  
& Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας του Αγίου

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ & ΖΩΟΠΟΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ  
ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

Εορτάζει το παρεκκλήσιο του Τιμίου Σταυρού

Τρίτη 13 Σεπτεμβρίου Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός [7.30 μ.μ.]

Τετάρτη 14 Σεπτεμβρίου **ΥΨΩΣΙΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ**  
[7.30π.μ.] Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία


• Στους προσκυντές θα προσφερθεί όπως κάθε χρόνο η παραδοσιακή φακή  
Ιερό Ευχέλαιο με το Τιμιο Ξύλο [6 μ.μ.]  
Μεθεόρτιος Εσπερινός [7.30 μ.μ.]  
Παράκληση-Χαιρετισμοί & Εγκώμια του Σταυρού  
**ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ [9.30 μ.μ.]**

• Θα τεθεί εις προσκύνηση τεμάχιο του Τιμίου Ξύλου

Κυριακή 18 Σεπτεμβρίου **ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΗ**, Ευμενίου Γορτύνης  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου Εσπερινός & **Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
[6.30 μ.μ.] **Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης**  
& Θέκλης της Ισαποστόλου [24 Σεπτεμβρίου]

Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου **Α΄ ΛΟΥΚΑ** Ευφροσύνης μάρτυρος  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία



**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ  
ΠΡΟΣ ΤΙΜΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΤΑΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ  
ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ & ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΧΙΟΠΟΛΙΤΟΥ  
ΤΡΙΤΗ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

**Δευτέρα 26 Σεπτεμβρίου** Πανηγυρικός Εσπερινός [7.00 μ.μ.]

**Τρίτη 27 Σεπτεμβρίου** Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]  
Μεθεόρτιος Εσπερινός [5.30 μ.μ.]  
Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας των Αγίων [6.30 μ.μ.]  
[8.00 μ.μ.] **Ιερά Παράκληση των Αγίων Ισιδώρων**

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΗΣ ΓΙΑΤΡΙΣΣΑΣ  
ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

Εορτάζει το εικονοστάσιο της Παναγίας που βρίσκεται στο περιβάλλοντα χώρο του ναού

**Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου** Πανηγυρικός Εσπερινός [6.30 μ.μ.]

**Σάββατο 1 Οκτωβρίου** Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]  
Εσπερινός & Παράκληση στην Παναγία [6.30 μ.μ.]

Κυριακή 2 Οκτωβρίου  
[7.30 π.μ.]

**Β' ΛΟΥΚΑ**, Κυπριανού & Ιουστίνης μαρτύρων  
**Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

- 9η Εθελοντική Αιμοδοσία του Ιερού μας Ναού από τις 9.30 π.μ. έως 1.30 μ.μ. στο αρχονταρίκι. Παρακαλούμε την βοήθειά σας για τους συνανθρώπους μας.

---

**ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ**

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.7 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr), οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.

**Καλή ακρόαση.**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ**

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού από συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Αγιοι Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

**Καλή ακρόαση ....**



# ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΕΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

## Ο ΘΕΟΣ ΑΟΡΑΤΟΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΦΑΝΗΣ

Όσοι είναι γεμάτοι από την κακία και μεθάνε από την αγνωσία, δεν γνωρίζουν τον Θεόν, ούτε επαγρυπνούν ψυχικά. Ο Θεός όμως είναι νοπτός και δεν είναι μεν ορατός, όμως είναι καταφάνερος μέσα στα ορατά, σαν τη ψυχή μέσα στο σώμα. Κι αν το σώμα είναι αδύνατον να υπάρξει χωρίς ψυχή, έτσι και όλα, όσα βλέπουμε και υπάρχουν, είναι αδύνατον να υπάρξουν χωρίς Θεόν.

## ΓΙΑΤΙ ΕΓΙΝΕ Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ

- Γιατί έγινε ο άνθρωπος;  
- (Έγινε) για να κατανοεί τα ποιήματα του Θεού, κι έτσι να Τον ιδεί και να Τον δοξάσει, γιατί τα έκτισε για τον άνθρωπο.  
Ο δε νους (η φρόνηση) που είναι λίαν αγαπητός στο Θεό, είναι αόρατο αγαθόν, που χαρίζεται από το Θεό στους άξιους, δια μέσου χρηστής συμπεριφοράς.

## ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ - ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Ελεύθερος είναι εκείνος που δεν είναι δούλος των ηδονών, αλλά κυριαρχεί στο σώμα, με τη φρόνηση και τη σωφροσύνη, και αρκείται, με πολλή ευχαριστία, σ' αυτά που του δίδονται από τον Θεό, έστω κι αν τύχη νάνε πάρα πολύ μέτρια.

Διότι, εάν ο θεοφιλής νους και η ψυχή συμφωνήσουν, ειρηνεύει όλο το σώμα, έστω κι αν δεν θέλει• γιατί όταν η ψυχή το θέλει, κάθε σωματική ανταρσία σβήνεται.

*Επιμέλεια  
π. Χαράδαμπος Βαρβαγιάννης*