



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΙΟΥΛΙΟΣ 2016

ΕΤΟΣ ΙΕ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 171



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηπτού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηπτού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Το Πατρικό Χέρι	4
2ο	Πιστεύω εις Μία Αγίαν Καθολικὴν και Αποστολικὴν Εκκλησίαν.....	6
3ο	Μοναχική Κουρά Μικρού Σχήματος.....	8
4ο	Συναντώντας το Asperger.....	10
5ο	Ένα θαύμα του Αγίου Φωτός-Η Αγία Κολώνα	13
6ο	Περί υγείας & ευεξίας - Απαγορευμένοι διατροφικοί συνδυασμοί.....	15
7ο	Τα νέα από τη ζωή του προσκυνήματός μας.....	18
8ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Ιουλίου	24
9ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Η είσοδος της Ιεράς Μονής Αγίου Γερασίμου του Ιορδανίτου -Ιεροσόλυμα.

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαειάρχης]

Κων/νος
Αρ. Δημητρακόπουλος
Δάσκαλος

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Πατήρ Σωτήριος Αμποινόπουλος
[Ιεροδιδάσκαλος]

Μαρία Παπαχρίστου
Παθολόγος - Εντατικολόγος

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

Ξανθή Σπυροπούλου
[Φιλολόγος]

Πόλυ Βαρτζώπη - Γαλιετιανού
[Διατολόγος]

Νικόλαος Συλλυγαράκης
[Γιατρός Χειρουργός ΩΡΛ]

Φαίη Σμυρναίου
Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΤΟ ΠΑΤΡΙΚΟ ΧΕΡΙ



Όλοι ξέρουμε ότι μετά το τέλος του Β΄ Παγκόσμιου Πολέμου άρχισε να γίνεται αντιληπτό, σε παγκόσμια μάλιστα κλίμακα, το φαινόμενο της κοινωνικής και πολιτικής αλλαγής που προκαλεί ο τεχνολογικός πολιτισμός. Πράγματι, όπου διαδίδεται ο Τεχνολογικός Πολιτισμός προκαλεί αντίστοιχα και βαθύτατες αλλαγές στις ανθρώπινες κοινωνίες. Αλλαγές, που αναφέρονται στην μορφή, στην δομή και στην ποιότητα της ζωής των σύγχρονων ανθρώπων. Έτσι, παρατηρούμε ένα σωρό αλλαγές στις κοινωνικές, πολιτιστικές, οικονομικές, ακόμα και τις θρησκευτικές

λειτουργίες του σύγχρονου κόσμου.

Έτσι, η κοινωνικοπολιτική αλλαγή έγινε ένα παγκόσμιο σύγχρονο φαινόμενο που χαρακτηρίζει ολόκληρη την Υδρόγειο και ιδιαίτερώς τις χώρες του λεγομένου Τρίτου Κόσμου. Μια σύγκριση του σύγχρονου τρόπου ζωής με παλαιότερες αποδοχές αρκεί να δείξει ότι ο μέσος σύγχρονος άνθρωπος διαθέτει τόσες ευκολίες και δυνατότητες για μια καλλίτερη ζωή, που κανένας μονάρχης της παλαιάς εποχής όχι μόνο δεν διέθετε, αλλά ούτε καν μπορούσε να διανοηθεί. Βέβαια, υπάρχει το πρόβλημα των πτωχών λαών. Θα λέγαμε όμως ότι, και είναι πολύ ενθαρρυντικό, και στο θέμα αυτό άρχισε να ζύπνα πιο έντονα το αίσθημα της Παγκόσμιας Αλληλεγγύης. Και αυτό το φαινόμενο είναι μια ακόμη συνέπεια της διάχυτης επιδράσεως του Χριστιανικού μηνύματος της αγάπης.

Η σύγχρονη όμως κοινωνικοπολιτιστική αλλαγή συντελεί, ώστε οι ειδωλολατρικοί λαοί του Τρίτου κόσμου να έρχονται σε επαφή με τον δυτικό πολιτισμό, που στην βάση του είναι χριστιανικός πολιτισμός. Να σημειώσουμε ωστόσο ότι με την εισροή ξενόφιλων, αλλοθρήσκων, πολλές φορές με τρομακτικά κτυπήματα, με άλλες κουλτούρες και φανατισμούς αλλοιώνεται κατά πολύ ο χριστιανικός και πολιτισμικός χαρακτήρας της Ευρώπης. Η επικοινωνία και ο συγχρωτισμός με την Δύση, τους Χριστιανούς της Δύσεως, θα μπορούσε να δημιουργούσε ευκαιρίες και δυνατότητες στους μη Χριστιανούς να ακούσουν και να δεχθούν το χριστιανικό κήρυγμα.

Πολύ εντυπωσιακό είναι το παράδειγμα της Ιαπωνίας. Μέχρι τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο ήταν το προπύργιο του βουδισμού. Μετά όμως την λήξη του Πολέμου, και όταν η χώρα αυτή άρχισε να επικοινωνεί με τους λαούς της Χριστιανικής Δύσεως, η θρησκευτική κατάσταση της Ιαπωνίας άρχισε να διαφοροποιείται. Η επαφή των Ιαπώνων με το δυτικό Πολιτισμό ήταν εξαιρετικά ευνοϊκή υπέρ του Χριστιανισμού. Από τότε μέχρι και σήμερα η Ιαπωνία είναι η χώρα στην οποία η κυκλοφορία της Άγιας Γραφής έχει την πρώτη κυκλοφορία. Θα πρέπει εν προκειμένω να εξάρομε την θεαματική και δύσκολη Ιεραποστολική δράση του Οικουμενικού Πατριαρχείου και του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας προς τους λαούς του Τρίτου Κόσμου. Ένα σημείο αγάπης και μέριμνας του Θεού υπέρ των τέκνων Του.

Ο Θεός ανοίγει τα χεριά Του για να δώσει την αγάπη Του στα πλάσματα Του (Ψαλμ. 144,6). Και είναι κρίμα να αποτραβούμε αυτό το Θεϊκό και Πατρικό Χέρι της αγάπης και ευσπλαχνίας.

Επίκαιρα, ειδικά τώρα στην οικονομική, και όχι μόνο κρίση, που περνάμε και πολλοί λένε: «Ο Θεός να βάλει το χέρι Του». Τους απαντάμε «ναι», αλλά προσθέτουμε και τα λόγια ενός Άγιου Γέροντα: «Ο Θεός μας δίνει το χέρι Του, μα εμείς του το δαγκώνομαι». Δεν θα υπήρχε κακό και κρίση στον τόπο μας και παγκοσμίως, αν στις οποίες τρικυμίες πιανόμαστε από το χέρι του Θεού, όπως ο πνιγμένος απόστολος Πέτρος (Ματθ. 14, 30-31)

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χαϊζηνοκλάου
Θεολόγος τ. Λυκείαρχης - Ιεροκήρυξ*




Από την πανήγυρη του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου

ΠΙΣΤΕΥΩ... ΕΙΣ ΜΙΑΝ, ΑΓΙΑΝ, ΚΑΘΟΛΙΚΗΝ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑΝ

*«Ουδέν δυνατώτερον της Εκκλησίας άνθρωπε.
Ο Θεός έπηξε (θεμελίωσε), τις επιχειρεί σαλεύειν»;
(Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος)*



Η Εκκλησία δεν είναι ένας σύλλογος που είμαστε μέλη. Είναι παγκόσμια κοινότητα ανθρώπων, το σύνολο των πιστών που δέχονται το Χριστό ως Σωτήρα. Και δεν ανήκει σ' αυτήν εκείνος που απλά ισχυρίζεται ότι είναι Χριστιανός ή αυτός που λέει ότι ανήκει σε οποιαδήποτε «ομολογία», αλλά μέλη της είναι μόνο οι βαπτισμένοι Ορθόδοξοι Χριστιανοί. Στην Εκκλησία ζούμε οι πιστοί, ολόκληροι ως υπάρξεις, δεχόμαστε - κατ' απόλυτον τρόπον - τον Θεό μέσα μας μετέχοντας στο μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας. Πουθενά αλλού, δεν μπορεί να βιωθεί η ενότητα των ανθρώπων και η ομοψυχία τους παρά μέσα στη λατρεία της Εκκλησίας μας. Τα λόγια του Χριστού μας είναι ξεκάθαρα: **«Όπου αν μαζευτούν δυο ή τρεις στο Όνομά μου κι εγώ εκεί θα είμαι ανάμεσά τους»**. Το πιο κύριο στοιχείο της ζωής μας και καθοριστικό της εμπειρίας με το Χριστό είναι η αγάπη μεταξύ μας. Στην Εκκλησία δεν είναι ανάγκη να διαβάσεις για να πειστείς. Σε πείθει η εμπειρία, το βίωμα. Το ζεις. Το χαίρεσαι. Το απολαμβάνεις. Συνειδητοποιείς, ότι ο Παράδεισος ξεκινά από εδώ, από αυτήν τη ζωή. Αυτή είναι η αλήθεια της πίστης μας. Ο Παράδεισος δεν είναι αντάλλαγμα, δεν είναι βραβείο. Είναι η αιώνια συνέχεια, στην απόλυτη μορφή, αυτού που μόνος του ο καθένας ετοιμάζει μέσα του. Ενώνεσαι και ζεις από τώρα τον Χριστό, θα Τον ζεις στην αιωνιότητα. Ζεις μακριά Του; είσαι άγνωστος σ' Εκείνον, θα παραμείνεις άγνωστος και μόνος στην αιωνιότητα. Δεν νικιέται ο κόσμος μαγικά, με τη θεϊκή μόνο εξουσία χωρίς την προσφορά της ανθρώπινης θέλησης, αλλά με την εκούσια πάλη και αντίσταση. Πρώτα εκδηλώνεται η δική μας θέληση και μετά η ενέργεια της Χάρης του Θεού. Η μεγαλύτερη προσφορά της Εκκλησίας στον κόσμο είναι οι άγιοι. Οι άγιοι είναι εκείνοι που μας κάνουν χειροπιαστό το μυστήριο της πίστεως. Φανερώνουν, την οδό της σωτηρίας, μιμούμενοι και βιώνοντας τον Χριστό. Κι ενώ ζουν στη γη, πολιτεύονται στον ουρανό, αφού εμπνευστής, οδηγός, συμπαραστάτης και



βοηθός τους είναι ο Χριστός. Τα μαρτύρια, οι θλίψεις, οι αρρώστιες δεν είναι ικανά να τους πάρουν τη χαρά του Παραδείσου που ζουν από αυτή τη ζωή. Η Εκκλησία αρχίζει επίσημα επί γης την παρουσία της με την **Πεντηκοστή**, όταν το Άγιο Πνεύμα κατέβηκε στους αποστόλους. Γι' αυτό ονομάζουμε την Πεντηκοστή και «γενέθλιο ημέρα». Συνεχίζει το έργο της στις μέρες μας και θα συνεχίζει στους αιώνες των αιώνων.

Όπως ομολογούμε στο Σύμβολο της Πίστεως, η Εκκλησία είναι:

- **Μία:** γιατί στηρίζεται στην ενότητα του Ενός Τριαδικού Θεού.
- **Αγία:** γιατί ο Θεός είναι Άγιος.
- **Καθολική:** γιατί ζει την πληρότητα της Θείας Αλήθειας και περιλαμβάνει όλους τους πιστούς Χριστιανούς, όλων των εποχών και από όλα τα μέρη του κόσμου.
- **Αποστολική:** γιατί **διατηρεί ανόθευτη και απαραχάρακτη την Αποστολική διδασκαλία και Παράδοση.**

Ακόμα – σύμφωνα πάντα με τους πατέρες της Εκκλησίας μας που εδογματίσαν – η Εκκλησία είναι **άναρχη, ατελεύτητη, αιώνια**, όπως ο ιδρυτής της, ο Τριαδικός Θεός, είναι άναρχος, ατελεύτητος, αιώνιος. Η Εκκλησία είναι **άκτιστη**, όπως και ο Θεός είναι άκτιστος. Υπήρχε προ των αιώνων, προ των αγγέλων, προ της δημιουργίας του κόσμου. «Προ καταβολής κόσμου», λέγει ο Απόστολος Παύλος. Υπήρξε αφάνερωτο μυστήριο που φανερώθηκε με τον ερχομό του Χριστού. Η Εκκλησία παραμένει **απαρασάλευτη**, γιατί είναι ριζωμένη στην αγάπη και στη σοφή πρόνοια του Θεού. Την αιώνια Εκκλησία αποτελούν τα τρία πρόσωπα της Αγίας Τριάδος. Στη σκέψη και στην αγάπη του Τριαδικού Θεού υπήρχαν προ των αιώνων και οι άγγελοι και οι άνθρωποι. Η αγάπη του Θεού μας έπλασε κατ' εικόνα και ομοίωσή Του. Μας συμπεριέλαβε στην Εκκλησία, παρ' ότι γνώριζε την αποστασία μας. Μας έδωσε τα πάντα, για να μας κάνει θεούς κατά χάριν και δωρεάν. Εν τούτοις εμείς, κάνοντας κακή χρήση της ελευθερίας μας, χάσαμε το αρχέγονο κάλλος, και αποκοπήκαμε απ' την Εκκλησία. Έξω όμως απ' την Εκκλησία, μακριά απ' την Αγία Τριάδα, δεν υπάρχει σωτηρία, δεν υπάρχει ζωή. Γι' αυτό, η σπλαχνική καρδιά του Θεού Πατέρα μας, δεν μας άφησε έξω απ' την αγάπη Του. Έγινε άνθρωπος και άνοιξε για μας πάλι τις πύλες του Παραδείσου. Με τη θεία σάρκωση του μονογενούς Υιού του Θεού φανερώθηκε πάλι στους ανθρώπους το προαιώνιο σχέδιο του Θεού για τη σωτηρία του ανθρώπου.

Ο Θεός με την άπειρη αγάπη Του μας ένωσε πάλι με την Εκκλησία Του στο πρόσωπο του Χριστού. Όταν ζούμε στην Εκκλησία, ζούμε τον Χριστό. Ξεπερνάμε το κοσμικό μας φρόνημα, γινόμαστε άκτιστοι κατά χάριν, μέτοχοι των θείων ενεργειών του Θεού, μπαίνουμε στο μυστήριο της θεότητας, ότι **«όσοι έλαβαν Αυτόν, έδωκεν αυτοίς εξουσίαν τέκνα Θεού γενέσθαι»** (Ιωάν. α' 12).

*Κωνσταντίνος Δημητρακόπουλος
Δάσκαλος*

ΜΟΝΑΧΙΚΗ ΚΟΥΡΑ ΜΙΚΡΟΥ ΣΧΗΜΑΤΟΣ



Την Παρασκευή 24 Ιουνίου εορτή του Γενεθλίου του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου το απόγευμα, μετά την ακολουθία του Εσπερινού έλαβε χώρα άλλο ένα ξεχωριστό γεγονός, το οποίο γέμισε με χαρά και συγκίνηση όλους τους προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων. Συγκεκριμένα **στην Ιερά μονή Αγίας Τριάδος και Αγίου Νεκταρίου Τερψιθέας (Άνω Γλυφάδα), ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Γλυφάδας κ. Παύλος, χειροθέτησε εἰς μοναχόν, τον αγαπητόν αδελφό μας Στέργιο Ταλάρη.** Όλοι γνωρίζουμε αυτόν τον λαμπρόν νέον που διακονεί τα τελευταία χρόνια τον ιερό ναό των Αγίων Ισιδώρων και ιδιαιτέρως τον πνευματικό του πατέρα Δημήτριο με ευλάβεια και αφοσίωση. Ως ιεροψάλτης κοσμεῖ το αναλόγιο του Ιερού Ναού του Αγίου Βασιλείου του Δήμου Αγίου Δημητρίου ενώ εργάζεται ως **διοικητικός υπάλληλος σε μεγάλο κατάστημα της αλυσίδας σούπερ-μάρκετ ΑΒ Βασιλόπουλος.** Τυχάνει πτυχιούχος ηλεκτρολόγος-μηχανικός και διπλωματούχος καθηγητής της Βυζαντινής μουσικής ενώ είναι φοιτητής στην Θεολογική σχολή της Θεσσαλονίκης. Παράλληλα γνώρισε με τον πνευματικό του πατέρα τους **Αγίους Τόπους και τα Πανάγια Προσκυνήματα,** συγκλονίστηκε δε όταν επισκέφτηκε και έμεινε επί ολίγου στην **Ιερά Μονή Αγίου Σάββα του Ηγιασμένου** γνωρίζοντας την βιοτή των πατέρων και μιλώντας πνευματικά με τον σεβάσμιο γέροντα & **καθηγούμενο της Ιεράς μονής πατέρα Ευδόκιμο.**



Ο Κύριος βλέποντας την μεγάλη του αγάπη, την απλότητα και την ταπεινότητα του, αλλά και τον πόθο και τον ιερό ζήλο να διακονήσει ολοκληρωτικά την Αγία Εκκλησία, τον κάλεσε να διαβεί το πρώτο σκαλοπάτι και να αξιωθεί να εισέλθει εις το μοναχικό τάγμα και να ενδυθεί το αγγελικό σχήμα. Η σεμνή και κατασκευαστική τελετή της κουράς του Σεργίου ξεκίνησε στο τέλος του εσπερινού που εψάλλει από τους πρωτοψάλτες Αριστείδη Μπουχάγιερ και Ναούμ Ναούμ στο καθολικό της Ιεράς Μονής

χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη κ. Παύλου. Με την παρουσία της οικογενείας του, συγγενών, φίλων, του πνευματικού του πατρός Δημητρίου, πνευματικών αδελφών και πολλών προσκυνητών από τους Αγίους Ισιδώρους εισήλθε ο Σέργιος εις τον ναό **βασταζόμενος από τον πατέρα Δημήτριο και τον πατέρα Δημήτριο Καρβαθά**, οι οποίοι τον «κέλευσαν» και στάθηκε ενώπιον του Σεβασμιωτάτου ο οποίος μέσα σ' ένα κλίμα έντονης συγκίνησης **ξεκίνησε την ακολουθία του ΜΙΚΡΟΥ ΣΧΗΜΑΤΟΣ με την κατάχηση προς τον υποψήφιο μοναχό**. Στην συνέχεια ακολούθησαν οι ερωτήσεις για την ακλόνητη απόφασή του να ακολουθήσει τον αγγελικό βίο και στο τέλος ανεγνώσθησαν οι ιερές ευχές προς τον μέλλοντα εισελθείν εις την πνευματικήν αυλήν του Κυρίου.

Όλοι δακρυσμένοι αλλά και χαρούμενοι για αυτήν την πνευματική ανέλιξη του αδελφού μας και μέσα από τα ιερά λόγια, τα τροπάρια και τις ιερές ευχές, ζήσαμε το μεγαλείο και τη τιμή που δίνει ο Θεός σε όποιον ακολουθεί το ανηφορικό μονοπάτι του μοναχισμού. Το δε όνομα που έλαβε μετά την κουρά ήταν ΣΠΥΡΙΔΩΝ, προς τιμήν του Αγίου Σπυρίδωνος του Θαυματουργού.

Στο τέλος της σεμνής αυτής τελετής, ομίλησε ο Σεβασμιώτατος προς τον νέον μοναχόν με πολλή αγάπη δίνοντας πατρικές και πνευματικές συμβουλές, ενώ ο πατήρ Σπυρίδων ευχαρίστησε εγκάρδια τον Σεβασμιώτατο κ. Παύλο και τον πνευματικό του πατέρα Δημήτριο, την οικογένειά του και όλους όσους βρέθηκαν εκείνη τη στιγμή δίπλα του. Μετά ο πατήρ Σπυρίδων ανέβηκε εις τον δεσποτικό θρόνον, όπως συνηθίζεται και δέχθηκε από όλους τους παρευρισκομένους τις ευχές τους, ενώ μοιράστηκαν αναμνηστικά εικονάκια του Αγίου Σπυρίδωνος ως ευλογία. Μετά με πομπή αποτελούμενη από όλους τους ρασοφόρους εξήλθαν από τον ιερό ναό και εισήλθαν στο αρχονταρίκι της μονής όπου δόθηκαν κεράσματα σ' όλους τους καλεσμένους μέσα σε μια ατμόσφαιρα χαράς. **Ο εφημέριος του ιερού μας ναού, η εκκλησιαστική επιτροπή, το φιλόπτωχο, η νεότητα, η συντακτική επιτροπή του περιοδικού μας και όλοι οι προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων εύχονται στον μοναχό πατέρα Σπυρίδωνα να είναι πάντα άξιος.**



*Επιμέλεια
Η εκκλησιαστική επιτροπή*

ΣΥΝΑΝΤΩΝΤΑΣ ΤΟ «ASPERGER»

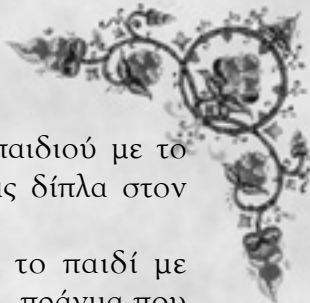
(μέρος 2ο)



Ένα από τα αναφερόμενα στην Οικουμενική Διακήρυξη Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων παιδικό δικαίωμα είναι αυτό των ίσων ευκαιριών στη μάθηση. Αυτήν, λοιπόν, την ισότητα οφείλουμε οι εκπαιδευτικοί να εξασφαλίσουμε, κατά το δυνατόν, στα παιδιά που παρουσιάζουν μαθησιακές δυσκολίες λόγω του συνδρόμου Asperger. Κι επειδή ο προγραμματισμός είναι απαραίτητος για την σωστή ταξινόμηση των ενεργειών των «δασκάλων», καλό θα ήταν αυτές

να κατανεμηθούν ανάλογα με τις επιμέρους δυσκολίες- ιδιαιτερότητες που παρουσιάζονται.

- Όσον αφορά την παρατηρούμενη **επιμονή με την ομοιότητα**, καλό θα ήταν να προσπαθούμε να προετοιμάσουμε το παιδί λεπτομερώς και εκ των προτέρων για ειδικές δραστηριότητες, τροποποιημένα προγράμματα ή όποια άλλη αλλαγή στην ρουτίνα του όσο μικρή και να είναι. Για παράδειγμα, όταν ένα παιδί με σύνδρομο Asperger πρέπει να αλλάξει σχολείο, πρέπει να συναντήσει τους καινούργιους δασκάλους, να δει το καινούργιο σχολείο και να πληροφορηθεί για το νέο του πρόγραμμα πολύ πριν την υλοποίησή του. Οι εργασίες από το παλιό σχολείο μπορεί να προσκομισθούν για τις πρώτες μέρες ώστε να εξοικειωθεί το παιδί με το νέο περιβάλλον.
- Λόγω της **Διαταραχής στην κοινωνική αλληλεπίδραση**, παιδιά σαν τον Ιάσονα επιβάλλεται να προστατευτούν από την κακομεταχείριση και το κοροϊδισμό, πράγμα που μπορεί να επιτευχθεί και με τον έπαινο των συμμαθητών, όταν τους φέρονται με κατανόηση. Αυτό είναι δυνατό να εμποδίσει το στίγμα, ενώ προάγει την ενσυναίσθηση και την ανεκτικότητα των άλλων παιδιών. Μια και τα περισσότερα παιδιά με σύνδρομο Asperger θέλουν φίλους αλλά δεν ξέρουν πώς να συμπεριφερθούν, θα μπορούσαν να διδαχθούν πότε, πώς και τι θα ήταν σωστό να πουν αλλά και να εμπλακούν σε παιχνίδια ρόλων. Ένα «φιλικό σύστημα» θα τα ελάφρωνε από το βάρος της αίσθησης απομόνωσης. Σ' αυτό θα ωφελούσε ο εκπαιδευτικός να εκπαιδεύσει



έναν ευαίσθητο συμμαθητή για την κατάσταση ενός παιδιού με το σύνδρομο αυτό και να τους βάλει να καθίσουν ο ένας δίπλα στον άλλο οπότε ο συμμαθητής μπορεί να το προσέχει.

- **Το περιορισμένο πεδίο ενδιαφερόντων** οδηγεί το παιδί με Asperger να μιλά συνεχώς μόνον για ό,τι το ενδιαφέρει, πράγμα που πρέπει να αποτρέπεται από τον εκπαιδευτικό με τη συνεννόηση για το πότε και για πόσο είναι εφικτή η ανάλογη συζήτηση. Η χρησιμοποίηση θετικής ενίσχυσης προς μια επιθυμητή συμπεριφορά είναι η σημαντική στρατηγική για τη βοήθεια ενός τέτοιου παιδιού και καθότι επηρεάζεται από τα κομπλιμέντα, στην περίπτωση ενός παιδιού που κάνει συνέχεια ερωτήσεις, ο δάσκαλος μπορεί να το επαινέσει μόλις εκείνο σταματήσει και να το συχαρεί που επέτρεψε στους άλλους να μιλήσουν. Δηλαδή πρέπει να επαινείται για την κοινωνική του συμπεριφορά, αυτήν που στα άλλα παιδιά θεωρείται δεδομένη. Ο ορισμός σταθερών προσδοκιών για την ολοκλήρωση μιας εργασίας στην τάξη αλλά και εργασιών, που συνδέουν το ενδιαφέρον του με το θέμα που μελετάται, θα ήταν πολύ εξυπηρετικός για την ενσωμάτωση του παιδιού στην τάξη.
- Η **ανεπαρκής συγκέντρωση** είναι ένας μόνιμος μπελάς των εκπαιδευτικών. Σε περιπτώσεις με Asperger δυστυχώς αποτελεί κανόνα, άρα και οι εργασίες χωρισμένες σε μικρότερα μέρη με συχνή ανατροφοδότηση και καθοδήγηση είναι το πρώτο απλό μέτρο σε συνδυασμό με χρονομετρημένες εργασίες, που τους βοηθούν να οργανώσουν τον εαυτό τους. Τα παιδιά με σύνδρομο Asperger μπορεί να είναι και πεισματάρικα. Επομένως, χρειάζονται ένα δομημένο πρόγραμμα που να τους διδάσκει ότι η συμμόρφωση με τους κανόνες οδηγεί σε θετική ενίσχυση, αφού τα κινητοποιεί να είναι παραγωγικά, με αποτέλεσμα να ενισχύεται η αυτοεκτίμησή τους και μειώνεται το άγχος γιατί νιώθουν ικανά. Βιωματικά διαπίστωσα πως ο Ιάσοντας βοηθιέται πολύ από το ότι κάθεται στο πρώτο θρανίο και του απευθύνονται συχνά ερωτήσεις, οι οποίες τον βοηθούν να παρακολουθήσει το μάθημα. Επινόησα μάλιστα μια μη λεκτική κίνηση (συγκεκριμένα ένα ελαφρύ κτύπημα στον ώμο) όταν δεν προσέχει.
- Οι **μαθησιακές δυσκολίες** είναι προφανές πως κατατάσσουν τα παιδιά με το σύνδρομο αυτό σε εκείνα που επιβάλλεται να εξετάζονται προφορικά, αφού η αργή ταχύτητα και η δυσκολία γραφής είναι τα αδύνατα σημεία τους, λόγω υστέρησης στην κατανόηση. Μια επικέντρωση στην ανάγνωση στην οποία είναι παραδοσιακά καλά θα τα τόνωνε ιδιαίτερα.
- Καθόσον η **συναισθηματική τους ευπάθεια** τα οδηγεί σε εκρήξεις

θυμού αλλά και άγχους, στόχος είναι η μείωσή τους. Αυτή με τη σειρά της σημαίνει αφενός προετοιμασία των παιδιών για τυχόν αλλαγές στην καθημερινή τους ρουτίνα αλλά και οπλισμός των εκπαιδευτικών με υπομονή, συμπόνια αλλά και μεθοδικότητα, ώστε να τους προσφέρουν ασφάλεια ακόμα και μαθαίνοντάς τους μία σειρά βημάτων, που θα ακολουθούν κάθε φορά που νιώθουν ανήσυχα [π.χ. 1) ανάπνευσε βαθιά 3 φορές, 2) μέτρησε τα δάχτυλα του δεξιού σου χεριού 3 φορές, 3) ζήτησε να δεις τον δάσκαλο ειδικής αγωγής, κ.τ.λ.].

Ο κατάλογος ίσως είναι πολύ μακρύς, ωστόσο με την εφαρμογή εφευρετικών στρατηγικών διδασκαλίας στα άτομα που πάσχουν από σύνδρομο Asperger, είναι βέβαιο πως όχι μόνο διευκολύνεται η ακαδημαϊκή τους επιτυχία αλλά κυρίως βοηθούνται να νιώσουν λιγότερο απομονωμένα από τους άλλους και λιγότερο καταβεβλημένα από τις απαιτήσεις της καθημερινής ζωής. Ας μην ξεχνάμε άλλωστε όλοι όσοι ταχθήκαμε στον βωμό της διδασχής πως πάντα υπάρχει λόγος και χώρος να μαθαίνουμε από και με τους μαθητές μας.

*Μαρία Εφορακοπούδου-Παπαχρήστου
Γιατρός Παδολόγος-Εντατικοδόγος*



Το εσωτερικό του Εικονοστασίου Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου


ΕΝΑ ΘΑΥΜΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΦΩΤΟΣ Η ΑΓΙΑ ΚΟΛΩΝΑ

Το θαύμα του Αγίου Φωτός – όπως αναφέραμε άλλη φορά πραγματοποιείται το μεσημέρι του Μ. Σαββάτου, όταν ο Ορθόδοξος Πατριάρχης σε ειδική τελετή εισέρχεται στο Κουβούκλιο του Παναγίου Τάφου, του Ναού της Αναστάσεως. Είναι προνόμιο μόνο του Ορθόδοξου Πατριάρχη να παραλαμβάνει και να μεταδίδει κατ' έτος το **ΑΓΙΟ ΦΩΣ...** Εδώ χρειάζεται να σημειώσουμε ένα **θαύμα** που συντελέστηκε το 1579 μ. Χ. και είναι καταγεγραμμένο σε πολλές ιστορικές πηγές. Τότε οι Αρμένιοι που είναι Μονοφυσίτες, δωροδόκησαν τους Τούρκους, που κατείχαν τα Ιεροσόλυμα, και έπεισαν τον Αγαρηνό διοικητή να εισέλθουν εκείνοι μέσα στον Πανάγιο Τάφο το Μ. Σάββατο, ώστε ο δικός τους Πατριάρχης να λάβει το Άγιο Φως.



Ο Ορθόδοξος Πατριάρχης Σωφρόνιος Δ' αναγκάστηκε μαζί με το ιερατείο και το ποίμνιο του να παραμείνει έξω από το ναό της Αναστάσεως, στην Αγία Αυλή... Πολύ λυπήθηκαν, ταπεινώθηκαν και προσεύχονταν στον Κύριο με πολύ πόνο. Ο Ορθόδοξος Πατριάρχης στεκόταν περίλυπος μπροστά στην αριστερή μαρμαρίνη κολώνα της Πύλης του Ναού της Αναστάσεως. Εν τω μεταξύ μέσα στο Ναό της Αναστάσεως ο Πατριάρχης των Αρμενίων με το δικό του ποίμνιο προσεύχονταν και περίμεναν να λάβουν το Άγιο Φως, αλλά, δυστυχώς, αυτό δεν εμφανιζόταν!... Ακριβώς απέναντι από το Ναό της Αναστάσεως - ακόμα και σήμερα βρίσκεται το Μουσουλμανικό Τζαμί. Εκεί ήταν ανεβασμένος για να προσευχηθεί και παρακολουθούσε το γεγονός ο Εμίρης Άραβας Χότζας Τούνουμ.

Τότε ξαφνικά, **σαν αστραπή εμφανίζεται το Άγιο Φως**, διασχίζει την «κολώνα» που ήταν μπροστά στον γονατιστό και κλαίοντα Έλληνα Ορθόδοξο Πατριάρχη και παρουσιάζεται **σαν λευκό σύννεφο** προς μεγάλη χαρά και συγκίνηση όλων των Ορθοδόξων. Προς μεγάλη κατάπληξη όλων άναψαν τα κεριά που κρατούσε ο Πατριάρχης Σωφρόνιος!... Παραλήρημα συγκίνησης επικρατεί στους Ορθοδόξους που δοξολογώντας λαμβάνουν το **ΑΓΙΟ ΦΩΣ** και το μεταδίδουν! Ο Αρμένιος Πατριάρχης αναγκάστηκε να λάβει το Άγιο Φως από τον Ορθόδοξο και



να φύγει ντροπιασμένος...

Εν τω μεταξύ, ο Εμίρης Τούνομ, που προσευχόταν στον μιναρέ, βλέποντας αυτό το θαυμαστό γεγονός και για να προλάβει το ωραίο ουράνιο φως μέσα στον ενθουσιασμό του έπεσε από το Τζαμί στην Αγία Αυλή και δεν έπαθε τίποτα!...

Και ενώ λίγο πριν υμνούσε τον Αλλάχ, τώρα αυθόρμητα γινόταν ομολογητής και κήρυκας φωνάζοντας δυνατά: **«Μεγάλη η πίστη των Χριστιανών. Πιστεύω τον Αναστάνα Χριστό και τον προσκυνώ ως αληθινό Θεό!»**. Οι Τούρκοι αμέσως τον συνέλαβαν, τον αποκεφάλισαν και στη συνέχεια τον έκαψαν ζωντανό...

Ο Αγαρηνός διοικητής, υποκλινόμενος στο θαύμα, άνοιξε την Πύλη και τότε ο Πατριάρχης Σωφρόνιος εισήλθε με τους ορθοδόξους θριαμβευτικά μέσα στο ναό της Αναστάσεως!

Το θαύμα αυτό συνέβη 18 Απριλίου 1579 επί Σουλτάνου Μουράτ και Πατριάρχου Ιεροσολύμων Σωφρονίου Δ'. Από τότε με σουλτανικό φερμάνι μόνο ο Ελληνορθόδοξος Πατριάρχης μεταδίδει το Άγιο Φως. Ο μάρτυρας Εμίρης Τούνομ αγίασε, και ας μην ήταν Χριστιανός, διότι βαπτίστηκε στο αίμα του μαρτυρίου. Τεμάχια των ιερών λειψάνων του βρίσκονται για προσκύνημα στη Γυναικεία Μονή της Μεγάλης Παναγίας, στα Ιεροσόλυμα, κοντά στο ναό της Αναστάσεως. Τη μονή αυτή έχτισε η Αγία Μελένη. Οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί τιμούμε τον Τούνομ ως μάρτυρα στις 18 Απριλίου.

Η Ιερά Κολώνα που «διερράγη» από το Άγιο Φως σώζεται μέχρι σήμερα μαυρισμένη και ευωδιάζουσα. Αναβλύζει θαυμαστή ευωδία παρόμοια με του Πανάγιου Τάφου και του φρικτού Γολγοθά. Εμείς οι Ορθόδοξοι, πριν μπούμε στο ναό της Αναστάσεως την ασπαζόμεθα στη σχισμή για ευλογία. Είναι το πρώτο θαύμα με το οποίο μάς υποδέχεται ο Αναστημένος Χριστός στο Γολγοθά και στον Πανάγιο Τάφο.

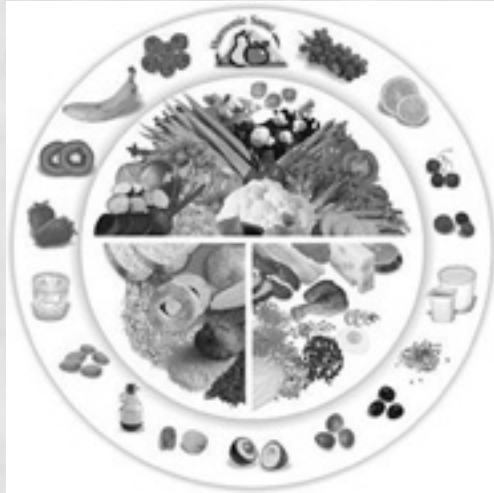
Η Αγία Κολώνα, ένας άφωνος και αψευδής μάρτυρας της Αναστάσεως, ένα ακόμα συγκλονιστικό και συνεχές θαύμα του Αγίου Φωτός!...

*Ξανθή Σπυροπούδου
Φιλόλογος - Συγγραφέας*

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

Οι απαγορευμένοι διατροφικοί συνδυασμοί

Υπάρχουν ορισμένοι συνδυασμοί τροφών, που μπορεί να προκαλέσουν σημαντικά προβλήματα στην υγεία μας. Μερικές από τις άμεσες συνέπειες των κακών συνδυασμών τροφών είναι: η δυσπεψία, τα αέρια, το φούσκωμα, οι πόνοι στο στομάχι, η ναυτία, και η κόπωση. Αυτά τα προβλήματα φεύγουν συνήθως σε μία - δύο μέρες. Υπάρχουν όμως και πιο σοβαρά προβλήματα, που μπορεί να προκληθούν από την κατ' εξακολούθηση χρήση κακών συνδυασμών τροφών, και αυτά είναι η **κακή/ανεπαρκής αναπνοή, το ξηρό δέρμα, τα εξανθήματα, η χρόνια φλεγμονή, ο κακής ποιότητας και ανεπαρκής ύπνος, το μειωμένο επίπεδο ενέργειας, και τα χρόνια προβλήματα πέψης.**




1. Μαύρο τσάι + γάλα

Το μαύρο τσάι είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικές ουσίες που δρουν ενάντια στη φλεγμονή. Ωστόσο, η προσθήκη γάλακτος στο τσάι, μια κλασική βρετανική συνήθεια που πολλοί αγαπούν, είτε πρόκειται για γάλα αγελάδας είτε για γάλα σόγιας, εξουδετερώνει τη θετική επίδραση των αντιοξειδωτικών. Οι πρωτεΐνες του γάλακτος δεσμεύονται με τα αντιοξειδωτικά του τσαγιού κι έτσι δεν απορροφώνται από τον οργανισμό. Παράλληλα, η καφεΐνη που υπάρχει στο τσάι μειώνει τα επίπεδα απορρόφησης του ασβεστίου από το γάλα.

2. Λευκό ψωμί + μαρμελάδα

Το ψωμί με μαρμελάδα είναι ένα παραδοσιακό πρωινό για μικρούς και μεγάλους. Ωστόσο, οι απλοί υδατάνθρακες στο λευκό ψωμί οδηγούν σε απότομη αύξηση του σακχάρου στο αίμα και το ίδιο και η μαρμελάδα, λόγω της ζάχαρης που περιέχει. Ο οργανισμός καταπονείται για να επαναφέρει στο φυσιολογικό τα επίπεδα του σακχάρου, καθώς πρέπει



το πάγκρεας να απελευθερώσει μεγάλη ποσότητα ινσουλίνης. Αυτή η αυξομείωση συνοδεύεται από απότομη άνοδο και πτώση στα επίπεδα ενέργειας.

3. Σαλάτα + σάλτσα χωρίς λιπαρά

Εάν προτιμήσετε μια σαλάτα για μεσημεριανό ή βραδινό προκειμένου να αποφύγετε τις πολλές θερμίδες, λογικό είναι να θέλετε να τη συνδυάσετε με μια ελαφριά σάλτσα χωρίς πολλά λιπαρά. Ωστόσο, η τακτική αυτή είναι λάθος, καθώς τα λιπαρά διευκολύνουν την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών των λαχανικών από τον οργανισμό. Μια απλή λύση είναι να προσθέσετε στη σαλάτα λίγο ελαιόλαδο ή μια ελαφριά σάλτσα με γιαούρτι και μουστάρδα.

4. Καφές + Αλκοολούχα ποτά

Πολλοί επιλέγουν να πιούν έναν καφέ προκειμένου να αντισταθμίσουν τη νύστα ή τη ζάλη του ποτού, όμως η τόνωση που δίνει ο καφές καλύπτει επιφανειακά την επίδραση του αλκοόλ κι έτσι δεν γίνεται αντιληπτή η πραγματική κατάσταση μέθης στην οποία βρίσκεται ο οργανισμός. Το ίδιο ισχύει όταν συνδυάζεται ένα αλκοολούχο ποτό με ένα ενεργειακό ποτό που περιέχει καφεΐνη. Το αποτέλεσμα; Ένας μεθυσμένος οδηγός που νομίζει ότι είναι σε θέση να χειριστεί το αυτοκίνητό του.

5. Φακές + κόκκινο κρασί

Το κόκκινο κρασί περιέχει σύνθετες ουσίες που ονομάζονται τανίνες. Όταν οι τανίνες αναμειγνύονται με σίδηρο που προέρχεται από φυτικά προϊόντα, όπως ο σίδηρος που περιέχουν οι φακές και η σόγια, μειώνεται η απορρόφηση του πολύτιμου μετάλλου.

6. Λιπαρά κρέατα + μπύρα

Τα αλκοολούχα ποτά δεν πρέπει να συνδυάζονται με ένα γεύμα πλούσιο σε λιπαρά. Τόσο το αλκοόλ όσο και τα λιπαρά περνούν από το συκώτι. Ο οργανισμός δίνει «προτεραιότητα» στην επεξεργασία του αλκοόλ, καθώς το αναγνωρίζει ως τοξίνη, κάτι που συνεπάγεται ότι τα λιπαρά κυκλοφορούν στο μεταξύ στο αίμα κι έτσι είναι πιο πιθανό να αποθηκευτούν στο λιπώδη ιστό. Παράλληλα, η μεγάλη ποσότητα λιπαρών επιβραδύνει τη διαδικασία της πέψης, γι' αυτό και ένα «βαρύ» γεύμα συνοδεύεται παραδοσιακά από πολύωρο φούσκωμα.

7. Δημητριακά με γάλα και χυμό πορτοκαλιού.

Τα όξινα φρούτα ή οι χυμοί τους μπορεί να «πήξουν» το γάλα στο στο-

μάχι και να το μετατρέψουν σε μια βαριά βλεννώδη ουσία, που είναι δύσκολο να κωνευτεί.

8. Νερό κατά την διάρκεια του γεύματος.

9 Φρούτο αμέσως μετά το κύριο γεύμα.

ΚΑΛΟΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΙ: Τομάτα και αβοκάντο, βρώμη και πορτοκάλι, μήλο και μαύρη σοκολάτα, ψάρι και σκόρδο, γιαούρτι και αμύγδαλα. Αυτά είναι μερικά από τα πιο «δυναμικά» διατροφικά ντουέτα που μπορείτε να επιλέξετε όχι μόνο για μοναδική γεύση αλλά και για υψηλή διατροφική αξία.

Πόδν Βαρτζιώτη - Γαλενιανού
Διαιτολόγος
Φερρών 22, Πδ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434
210-822.67.55, 6944.500.662
e-mail: polyvartz@gmail.com

Μιχάλης Γ. Γαλενιανός
Ασφάδεις Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αυτοκινήτων, Πυρός, Μεταφορών,
Α/Κ, κ.λπ.
Τηλ. 6944 83 83 48, 210 – 699 51 58
e-mail: m.g.galenianos@gmail.com



Από την πανήγυρη του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ



❖ Την Κυριακή 5 Ιουνίου [Του Τυφλού] τελέσθηκε η αναστάσιμη Θεία Λειτουργία, στο τέλος της οποίας εψάλλει το ιερό μνημόσυνο του μακαριστού γέροντος Αντωνίου Ιερομονάχου.

Ο πατήρ Αντώνιος Μορφέσης γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Ιθάκη ενώ υπηρέτησε στον Ελληνικό στρατό σε δύσκολα χρόνια ως ασυρματιστής μαζί με τον πατέρα Ιάκωβο Τσαλίκη. Μετά μετανάστευσε στην Αμερική, όπως και εκατομμύρια άλλοι Έλληνες σε όλο το κόσμο. Στην αρχή εργαζόταν σε διάφορες δουλειές, όμως οι κλήσεις του Κυρίου ήταν

τόσες πολλές και δυνατές ώστε ήταν αδύνατο να τις αγνοήσει. Εκάρει μοναχός χειροτονήθηκε και κατόπιν υπηρέτησε σε πολλές ενορίες του ελληνισμού στην Αμερική ενώ επιτέλεσε τεράστιο πνευματικό και ιεραποστολικό έργο. Σε όποια εκκλησία διακονούσε συνέρρει πλήθος λαού γιατί όλοι αναγνώριζαν στο πρόσωπο του πατρός Αντωνίου τον γνήσιο φίλο του Χριστού, τον καλό ποιμένα, τον ιατρό των ψυχών και των σωμάτων, τον διώκτη των ακαθάρτων πνευμάτων. Σε ηλικία 33 ετών ο Κύριος τον αξίωσε να λάβει ουράνια χαρίσματα και όπως ο ίδιος έλεγε ενώ το Άγιο Πνεύμα του έδωσε την Χάρη ώστε να επιτελούνται τα θαυμαστά που χαρακτήριζαν την υπόλοιπη ζωή του.

Υπάρχουν αμέτρητοι άνθρωποι που μαρτυρούν για την ευεργεσίες και τις ιάσεις που έλαβαν από τον μακαριστό Αντώνιο και όλοι μιλούν για ένα φλογερό κήρυκα της πίστεως. Η χάρη που είχε λάβει από τον Θεό ήταν τόσο δυνατή ώστε με μία απλή προσευχή του επιτελούνταν θαύματα και ιάσεις, ενώ πλήθος ασθενών είχαν ελευθερωθεί από τα δεσμά του διαβόλου. Για όσους είχαν την ευλογία να τον γνωρίσουν και να μιλήσουν μαζί του, τα λόγια του ήταν βάλαμο που άγγιζαν τα βάθη της ψυχής τους, ενώ έχοντας το διορατικό και προορατικό χάρισμα ομιλούσε με παρρησία, βοηθώντας αμέτρητες ψυχές ανθρώπων. Αρκούσε ένα άγγιγμα του γέροντα στο μέτωπο του ανθρώπου και η Χάρις του Αγίου Πνεύματος ενεργούσε δυνατά και άμεσα, διώχνοντας κάθε πρόβλημα πνευματικό ή σωματικό.

Ευλογημένη η Ορθόδοξη Εκκλησία της Αμερικής που είχε στα σπλάχνα ένα τέτοιο χαρισματικό ιερέα, ο οποίος ακατάπαυστα εργαζόταν για τη σωτηρία του ποιμνίου του αλλά και για την διάδοση του λόγου του Θεού αφού πλήθος αλλοθρήσκων και αλλοφύλων είχαν ασπαστεί

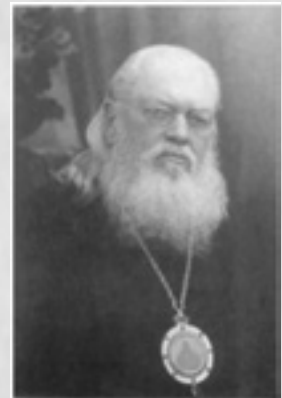
την ορθοδοξία και είχαν βαπτιστεί από τον πατέρα Αντώνιο. Πολλοί εξ' αυτών ήταν ασθενείς, αφού ελάμβαναν την θεραπεία εξ' ουρανού δια των χειρών του οσίου γέροντος και μετά αυτό τους οδηγούσε στην Ορθοδοξία.

Σε αναγνώριση της προσφοράς και του έργου του, ο μακαριστός Οικουμενικός Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως Δημήτριος του χάρισε τον Σταυρό του Οικουμενικού Θρόνου. Μετά την οσία του κοίμησε το κενό που άφησε είναι τεράστιο και δυσαναπλήρωτο, όμως ο γέροντας ποτέ δεν εγκατέλειψε το ποίμνιο του. Από τον ουρανό δέεται και πρεσβεύει για όλους όσους τον γνώρισαν και ευεργετήθηκαν αλλά και για αυτούς που δεν τον γνώρισαν στην επίγεια ζωή του, αλλά έμαθαν για αυτόν και επικαλούνται τις πρεσβείες του. Ας έχουμε την ευχή του.

❖ Την Τρίτη 7 Ιουνίου τελέστηκε Ιερά Αγρυπνία για την Απόδοση της εορτής του Πάσχα. Στο τέλος της αναστάσιμης Θείας Λειτουργίας μοιράστηκαν στους προσκυνητές αυγά, κουλουράκια και διάφορα γλυκίσματα.

❖ Την Πέμπτη 9 Ιουνίου τελέστηκε η Θεία Λειτουργία επί τη εορτή της Αναλήψεως του Κυρίου.

❖ Το Σάββατο 11 Ιουνίου τελέστηκε Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη των Αγίων Αποστόλων Βαρνάβα και Βαρθολομαίου και την μνήμη του Αγίου Λουκά Αρχιεπισκόπου Κριμαίας, του ιατρού και θαυματουργού, ενός σύγχρονου ομολογητού της πίστεως και ανάργυρου ιατρού ο οποίος υπέστη εξορίες, φυλακίσεις, διωγμούς ενώ εκοιμήθη το 1961 και κατετάγη ανάμεσα στους αγίους της Ορθοδόξου Εκκλησίας. Όσοι πιστοί προσήλθαν στην Θεία Λειτουργία είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν τεμάχιο Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά. Με την ευκαιρία αυτή, ευχόμαστε αδελφικά στον Πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη, πατέρα Βαρνάβα Θεοχάρη ιερατικό προϊστάμενο του Άγιου Ελευθέριου Γκύζη, χρόνια πολλά, ευλογημένα και ο Κύριος να του χαρίζει πλούσιες ευλογίες στο θεάρεστο έργο του.



❖ Με την ευκαιρία της εορτής του Οσίου Ιερωνύμου [Τετάρτη 15 Ιουνίου] ο εφημέριος, το περιοδικό μας, οι συνεργάτες και όλο το προ-



σωπικό του Ναού μας, απευθύνουμε τις πιο θερμές ευχές και την αγάπη μας στον Μακαριώτατο Αρχιεπίσκοπο και Πατέρα μας κ.κ. ΙΕΡΩΝΥΜΟ Β', και παρακαλούμε το Θεό να τον ευλογεί και να τον ενισχύει, ώστε να συνεχίσει να κρατά στα χέρια του το πηδάλιο της Εκκλησίας μας, για το καλό της ορθόδοξης

χριστιανικής μας πατρίδος.

❖ Την Κυριακή της Πεντηκοστής 19 Ιουνίου τελέστηκε η Θεία Λειτουργία και στην συνέχεια ο Εσπερινός της Γουγκλισίας. Η ημέρα αυτή είναι μεγάλη και σπουδαία για την Ορθόδοξη Εκκλησία αφού είναι η «γενέθλιος» της ημέρα. Ο Άγιος Πέτρος, με το λόγο του στην Ιερουσαλήμ, μετά την Επιφώτιση του Αγίου Πνεύματος, μίλησε στον κόσμο και οι πιστοί από 12, 70, 120, έγιναν τρεις χιλιάδες. Την ίδια ημέρα [19 Ιουνίου] η Εκκλησία μας εορτάζει την μνήμη του Αγίου αποστόλου Ιούδα του Θαδδαίου, όμως λόγω της Πεντηκοστής η εορτή του μετατέθηκε στις 21 Ιουνίου. Στον ιερό μας ναό τιμάται πανηγυρικά η μνήμη του Αγίου, ενώ είναι αφιερωμένο εικονοστάσιο στον περιβάλλοντα χώρο.



❖ Με ιδιαίτερη λαμπρότητα αλλά και ιερή κατάνυξη εορτάσαμε την Δευτέρα 20 Ιουνίου την εορτή του Αγίου Πνεύματος. Η Θεία Λειτουργία επιτελέστηκε υπαίθρια στο Ιερό Εικονοστάσιο που είναι αφιερωμένο στην ομώνυμη εορτή παρουσία μεγάλου πλήθους πιστών. Ο κόσμος άρχισε να συρρέει από την αρχή του όρθρου ώστε να παρακολουθήσει

την ακολουθία ενώ στην αρχή της Θείας Λειτουργίας όλος ο εξωτερικός χώρος πάνω και κάτω από το ιερό εικονοστάσι είχε ασφυκτικά γεμίσει από τους προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων προκειμένου να απολαύσουν μία ουράνια Θεία Λειτουργία. Με συγκίνηση και δέος όλοι ήταν προσπλωμένοι στα Θεία Λόγια της Εκκλησία μας αφιερωμένα στην εορτή του Αγίου Πνεύματος, ενώ παράλληλα παρακολουθούσαν και προσευχόντουσαν εις την Θεία Λειτουργία με ιδιαίτερη κατάνυξη.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας και αφού οι περισσότεροι μετέλαβαν των ακράντων μυστηρίων και εψάλλει η αρτοκλασία. Σαν αυτή την ημέρα πέρυσι [1 Ιουνίου 2015] όλοι παρακολουθήσαμε ένα εξαίσιο και σπανιότατο

ουράνιο φαινόμενο. Ακριβώς πάνω από τον χώρο των Αγίων Ισιδώρων και του Λυκαβηττού είχε σχηματισθεί σε σχήμα στεφανιού ένα ουράνιο τόξο, στη μέση του οποίου έλαμπε ο ήλιος. Αυτό διήρκησε αρκετή ώρα και όλοι έκπληκτοι έβγαζαν φωτογραφίες από αυτό το σπάνιο φαινόμενο ενώ όλοι το θεώρησαν ως εξαιρετική ευλογία και σημείο.



Ευχόμαστε προς όλους τους προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων και των ακροατών του διαδικτυακού ραδιοφωνικού σταθμού, το Άγιο Πνεύμα να μας αγιάζει, να μας ευλογεί να μας φωτίζει και να μας οδηγεί στην οδό της σωτηρίας.

❖ Την Τρίτη 21 Ιουνίου πανηγυρίσαμε με ιδιαίτερη λαμπρότητα την ιερή μνήμη του Αγίου Αποστόλου Ιούδα του Θαδδαίου. Ο Απόστολος Ιούδας ήταν γιος του Ιωσήφ του Μνήστορος και αδελφός του Ιακώβου του Αδελφοθέου. Ανήκει στη χορεία των Δώδεκα Αποστόλων του Χριστού μας. Κήρυξε το Ευαγγέλιο στη Μεσοποταμία. Θεράπευσε τον άρχοντα της Εδέσσης τον Αύγαρο από την λέπρα που τον βασάνιζε, συνέχισε το κήρυγμά του στην πόλη Αραρά κι εκεί μαρτύρησε αφού οι άπιστοι τον κρέμασαν σε δέντρο και τον τόξευσαν μέχρι θανάτου.



Η Ιερά Πανήγυρις του Αγίου έλαβε χώρα στο Ιερό Εικονοστάσι που είναι αφιερωμένο στην μνήμη του, στον προαύλιο χώρο των Αγίων Ισιδώρων. Την παραμονή της εορτής Δευτέρα 20 Ιουνίου το απόγευμα έγινε η υποδοχή τεμαχίου Ιερού Λειψάνου του Αγίου και στην συνέχεια εψάλλει ο Πανηγυρικός Εσπερινός με την παρουσία πλήθους πιστών. Το πρωί της κυριωνύμου ημέρα εψάλλει ο Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, ενώ η κοσμοσυρροή ήταν μεγάλη. Ο εφημέριός μας σε όλες τις ακολουθίες της εορτής στους λόγους του μίλησε για τον βίο του Αγίου αλλά και για την αιτία που τοποθετήθηκε το Εικονοστάσι του Αγίου κατόπιν Θείας Οικονομίας. Κατά την διάρκεια της ημέρας



και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, ενώ η κοσμοσυρροή ήταν μεγάλη. Ο εφημέριός μας σε όλες τις ακολουθίες της εορτής στους λόγους του μίλησε για τον βίο του Αγίου αλλά και για την αιτία που τοποθετήθηκε το Εικονοστάσι του Αγίου κατόπιν Θείας Οικονομίας. Κατά την διάρκεια της ημέρας

δεν σταμάτησαν να έρχονται οι πιστοί ώστε να προσκυνήσουν την Εικόνα και το Ιερό Λείψανο του Αγίου Αποστόλου Ιούδα του Θαδδαίου αλλά και την χάρη του Τιμίου Σταυρού που είχε τεθεί εις προσκύνηση και ευλογία. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας στις 7.30μ.μ εψάλλει ο μεθεόρτιος εσπερινός και η παράκληση του Αγίου, ενώ μέχρι αργά το βράδυ συνεχιζόταν η συρροή του κόσμου για να προσκυνήσουν την Χάρη του Αγίου Αποστόλου και να ζητήσουν την μεσιτεία Του. Ας έχουμε όλοι τις πρεσβείες του προς τον Κύριό μας.



❖ Την Παρασκευή 24 Ιουνίου εορτή του Γενεθλίου του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου εόρτασε το αριστερό κλίτος του εικονοστασίου της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Χριστού. Την Πέμπτη 23 Ιουνίου στις 7.30 το απόγευμα τελέσθηκε ο πανηγυρικός εσπερινός παρουσία πλήθους πιστών που προσήλθε για να προσκυνήσει την χάρη του Αγίου και ένα μικρό τεμάχιο Ιερού του Λειψάνου. Το πρωί της εορτής εψάλη ο Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία την οποία παρακολούθησε πλήθος προσκυνητών. Ας έχουμε όλοι τις πρεσβείες Του.



❖ Την Τετάρτη 29 Ιουνίου τιμήσαμε τους Πρωτοκορυφαίους Αποστόλους Πέτρο και Παύλο στην Θεία Λειτουργία ενώ την Τρίτη 30 Ιουνίου εορτάσαμε την σύναξη των Αγίων 12 Αποστόλων. Οι Θείες Λειτουργίες τελέστηκαν στο σπήλαιο του Αγίου Αριστείδου όπου παρακολούθησαν και προσευχήθηκαν πολλοί πιστοί. Ο Πέτρος μετά την Πεντηκοστή, κήρυξε στην Ιουδαία, την Αντιόχεια, τον Πόντο, τη Γαλατία, την Καππαδοκία, για να καταλήξει στη Ρώμη όπου είχε μαρτυρικό τέλος. Σταυρώθηκε με εντολή του Νέρωνα, με το κεφάλι προς τα κάτω. Ο Παύλος, ο «κλιτός Απόστολος» έκανε αποστολικές περιοδείες στην Κύπρο, τη Μικρά Ασία, την Ελλάδα για να καταλήξει και αυτός στην Ρώμη όπου είχε μαρτυρικό τέλος δια αποκεφαλισμού. Επ' ευκαιρία της εορτής ευχόμαστε εγκάρδια χρόνια πολλά στον αγαπημένο μας πατήρ Παύλο Φραγκιαδάκη ο Κύριος να του χαρίζει οδόν ειρήνης και ευλογίας και επίσης στον αγαπητό μας ιεροψάλτη του ναού μας Απόστολο Παπαχρήστο, ο Κύριος να του χαρίζει υγεία και πρόοδο στη ζωή του.

*Επιμέλεια
π. Δημήτριος Καββαδάς*



Το Εικονοστάσιο του Χριστού



Το Εικονοστάσιο του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου




ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΙΟΥΛΙΟΥ 2016

Παρασκευή 1 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Αγίων Αναργύρων Κοσμά και Δαμιανού Όρθρος & Θεία Λειτουργία-Αγιασμός
Κυριακή 3 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Αγίου Υακίνθου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Πέμπτη 7 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Αγίας μεγαλ. Κυριακής Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Παρασκευή 8 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Αγίου μεγαλ. Προκοπίου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Κυριακή 10 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Αγίων Παρθενίου & Ευμενίου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Τρίτη 12 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Παναγίας Τριχερούσας, Αγίας Βερονίκης, Οσίου Παισίου Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Κυριακή 17 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Δ' Οικ. Συνόδου, Αγίας μεγαλ. Μαρίνης Όρθρος & Θεία Λειτουργία

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
 - Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.



Δευτέρα 18 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Αγίου Αιμιλιανού Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Τετάρτη 20 Ιουλίου	Προφήτου Ηλιού του Θεσβίτου
Κυριακή 24 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	Ε΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Αγίας μεγαλομάρτυρος Χριστίνας Όρθρος & Θεία Λειτουργία
Δευτέρα 25 Ιουλίου	Κοίμησης Αγίας Άννης
Τρίτη 26 Ιουλίου	Αγίας μεγαλ. Παρασκευής
Τετάρτη 27 Ιουλίου	Αγίου Παντελεήμονος του Ιαματικού
Πέμπτη 28 Ιουλίου	Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου
Κυριακή 31 Ιουλίου [7.30 π.μ.]	ΣΤ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Ιωσήφ Αριμαθαίας Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.7 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isisidoroι.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.
Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού από συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Αγιοι Isidoroι»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση



ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΕΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

ΤΑ ΟΥΡΑΝΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΠΙΓΕΙΑ

Τα ουράνια είναι αθάνατα, από την αγαθότητα που υπάρχει μέσα τους, ενώ τα επίγεια έγιναν θνητά, διότι υπάρχει μέσα τους η αυθαίρετη κακία, η οποία πιάνει τους ανόητους από την οκνηρία τους και από τη (θεληματική) άγνοια του Θεού (αγνωσία).

ΘΑΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

Ο θάνατος, όταν νοείται (καλά), είναι για τους ανθρώπους αθανασία, όταν όμως δεν εννοούν (το πνευματικό του νόημα), είναι γι' αυτούς τους ανόητους, θάνατος. Αυτόν τον θάνατο (το σωματικό) δεν πρέπει να τον φοβάται κανείς, άλλα την απώλεια της ψυχής, που συνίσταται σε αγνωσία του Θεού. Αυτό, είναι αληθινά φοβερό για την ψυχή (η αγνωσία του Θεού).

Η ΚΑΚΙΑ ΠΑΘΟΣ ΥΛΙΚΟ

Η κακία είναι πάθος υλικό. Συνεπώς, δεν γίνεται να υπάρξει σώμα χωρίς κακία. Η λογική όμως ψυχή, όταν το νόσησεν αυτό, αποτινάζει το βάρος της ύλης, που είναι η κακία και σαν ανασάνει από τέτοιο βάρος, υψώνει τον νου προς τα άνω, γνωρίζει το Θεό των όλων και προσέχει το σώμα σαν εχθρό και πολέμιο, μη υπακούοντας σ' αυτό. Έτσι στεφάνωνεται τελικά από τον Θεό η ψυχή, επειδή νίκησε τα πάθη της κακίας και της ύλης.

Επιμέλεια

π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης