



ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2016
ΕΤΟΣ ΙΕ΄ - ΤΕΥΧΟΣ 166



Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηπτού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηπτού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Πάντα με τον ίδιο ρυθμό.....	4
2ο	Ο Άγιος Ισιδώρος ο Πηλουσιώτης.....	6
3ο	Ο όσιος Νικόλαος ο Στουδίτης.....	8
4ο	Τριώδιο.....	10
5ο	Οι Άγιοι της Εκκλησίας μας ως πρότυπα στην σημερινή Ορθόδοξη οικογένεια.....	12
6ο	Περί υγείας & ευεξίας. Τα κάστανα.....	14
7ο	Τα νέα από την ζωή του προσκυνηματός μας.....	16
8ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Φεβρουαρίου.....	22
9ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Ιερά Μονή Αγίας Τριάδος (Άρως του Μαμβρή) Χερβώνα

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου
[Θεολόγος - τέως Λυκαεάρχης]

Ιερομόναχος
π. Στυλιανός Τζανευράκης
Υπ. Διδάκτωρ Θεολογίας

Κων/νος
Αρ. Δημητράκοπουλος
Δάσκαλος

Ιωάννης Μάγκος
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Πατήρ Σωτήριος Αμποιόπουλος
[Ιεροδιδάσκαλος]

Μαρία Παπαχρίστου
Παθολόγος - Εντατικολόγος

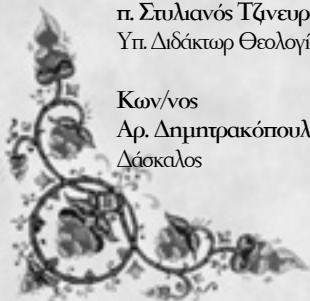
Νικόλαος Συλλιγαρδάκης
[Ιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

Σοφία Αντωνιάδου
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]
Ξανθή Σπυροπούλου
[Φιλολόγος]

Πόλυ Βαρτζώτη - Γαλενιανού
[Διαιτολόγος]

Φαίη Σμυρναίου
Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:
Ιερός Ναός



ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΔΙΟ ΡΥΘΜΟ



Κάθε εποχή λέγει ο μεγάλος Γερμανός ιστορικός Ranke «απέχει το ίδιο από τον ίδιο Θεό. Η γη μας αυτή ούτε θέση, ούτε και τροχιά αλλάζει μέσα στο άπειρο διάστημα που περιδινείται, παρά τρέχει πάντα με τον ίδιο ρυθμό, μέσα στην άβυσσο της Δημιουργίας. Εμείς οι

άνθρωποι, που μας σηκώνει τόσο υπομονετικά στη ράχη της, είμαστε εκείνοι που μετατοπιζόμαστε κάθε φορά. Και ή με κατανόηση της ουσίας της ζωής, χαιρόμαστε την άσωτη ομορφιά της και τον αποκαλυπτικό χαρακτήρα της, ή πισωπλατίζουμε προς τον ήλιον της θείας μεγαλοσύνης και ζούμε σαν τυφλοπόντικες. Και τότε όλα γίνονται μέσα και γύρω μας όλα σκοτεινά και ακνά, και αβέβαια γεμάτα καπνιά. Και, **όσο ξεμακραίνουμε από τον Θεόν, τόσο γινόμαστε υλιστικότεροι και περισσότερο στείροι και άγονοι.** Ενώ, η κάθε φορά που πλησιάζομαι προς την αστείρευτη πηγή της δημιουργικής ζωής, τροποποιείται η φύση μας, γινόμαστε πνευματικότεροι. Χαιρόμαστε το δώρο της ύπαρξης και αναπλάθουμε μέσα μας τον κόσμο, εισδύοντας, με τις πνευματικές μας αισθήσεις, στην παναρμονία τάξη της Δημιουργίας.

Στον πάμφωτο αυτό τόπο, που μας έταξε να ζούμε η Θεία Πρόνοια και που συγκεντρώνει τις προσφορότερες προς γονήν ηλιακές ακτίνες, αποστάλλαξε -κατά καιρούς- σαν να' ναι το μεσόμφαλα της Γης, κάθε διάνοηση από όλα τα πλάτη της. Και την αφομοιώσαμε, την αναπλάσαμε, την σφραγίσαμε με το πνεύμα μας και γινήκαμε σαν φυλή, ο μεγάλος πνευματικός Ήλιος της Οικουμένης και η πρώτη κίνηση στην ζωή και στον πολιτισμό του Κόσμου...».

Μα, σήμερα δεν συμβαίνει το ίδιο. **Μαρμαρώσαμε σαν ανεμόμυλος στην απανεμιά. Δίχως δημιουργική μέθη και δίχως ευθύνη.** Και ενώ θα έπρεπε, όπως το έκανε ο πρόγονός μας Οδυσσέας, να προσδεθούμε και εμείς γερά πάνω στον θεοπελέκτων ιστόν της Ορθοδοξίας μας, στην πλατύτερη έννοια και να προσπεράσουμε τις θανάσιμες σύγχρονες Σειρήνες, αφήνουμε να μας σέρνουν αυτές προς τα βάλτονερία όπου σαπίζει η ζωή και ή θα αστράψει φως να γνωρίσουμε τον εαυτόν μας και να ακούσουμε την φωνή του Χρέους μας ή θα κατηφορίζουμε

συνέχεια έως ότου να γίνουμε ως φυλή, ασήμαντα πολλαπλήσια ενός χονδροειδούς υλιστικού συνόλου που θα ζει για να τρώει και ένας πολυψήφιος αριθμός με πολλά μηδενικά και θα παπαγαλίζουμε ξένες ιδεολογίες και αντιλήψεις και θα θητεύουμε σε ξένες επιταγές. Γιατί η προκοπή ανήκει σε εκείνους μονάχα που είναι ηθικά ελεύθεροι. Που σέβονται και περιφρουρούν τις τίμιες παραδόσεις τους και που μπορούν να κατακτούν με καθημερινό αγώνα, την ελευθερία τους και την ευτυχία τους.

Δυστυχώς σήμερα παρά την οικονομική κρίση και εξαθλίωση. Την κατά χιλιάδες εισροή προσφύγων, σε μια καταρρέουσα χώρα, που τείνει σε αλλοτρίωση και αφανισμό, συνεχίζονται προκλητικές εκδηλώσεις σπατάλης και μεγαλοφάνειας. Εικόνες ντροπής, προκλητικές για μια επαιτούσα χώρα, πνιγμένη στα σκάνδαλα και στις αρπαχτές των αιμοφάγων του Ελληνικού λαού ελευθέρων και απειράκτων των κλοπιμαίων.

**Πως αλήθεια θα αναστηθεί αυτό το Έθνος; Γιατί να μας πολι-
ορκούν οι λεγόμενοι «υπεύθυνοι», να μας υπνωτίζουν με την
«κενήν απάτην» (Κολασ.2,8). Γιατί και είναι ντροπή μας, να μας
χορεύουν με τον ίδιο πάντα ρυθμόν; Μια ασυγχώρητη νάρκη
με κανένα σημάδι αναστάσεως. Λόγια όχι απαισιοδοξίας, αλλά
τραγικής και αθεράπευτης πραγματικότητας.**

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηνικοδάου
θεολόγος - τ. διευκρίτη



Ο Μεγάλος Αγιασμός των Θεοφανείων στους Αγίους Ισιδώρους

Ο ΟΣΙΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΣ Ο ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΗΣ



Ο άγιος Ισίδωρος γεννήθηκε το 350 μ.Χ. στο Πηλούσιο της Αιγύπτου, (το σημερινό Πορτ Σάιντ) γι' αυτό ονομάστηκε Πηλουσιώτης. Δεν διακρίθηκε μόνο ως θεωρητικός αλλά ξεχώρισε κυρίως ως άνθρωπος πίστεως και αρετής. Υπήρξε μεγάλος θεολόγος και ανθρωπολόγος, πού συνδύασε αρμονικά την άσκηση με τη ζωντανή Θεολογία. Με το ευγενικό και υπέροχο ήθος του, την υποδειγματική ζωή και την κοινωνική του προσφορά αναδείχθηκε σε μεγάλο άγιο και Πατέρα της Εκκλησίας. Πάνω από 60 χρόνια εργάστηκε με πραγματικό φόβο Θεού και θαυμαστό ζήλο ως ιερέας και πνευματικός.

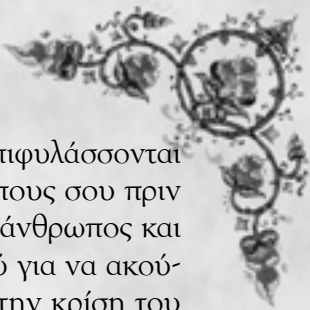
Υπήρξε ακόμα και συγγραφέας πολλών θεολογικών έργων. Κυρίως όμως οι 2.000 περίπου επιστολές του που σώζονται μέχρι σήμερα εντυπωσιάζουν με το λογοτεχνικό ύφος, αλλά κυρίως διδάσκουν.

Παραθέτουμε παρακάτω κάποια αποσπάσματα από αυτές.

Σε επιστολή του όπου αναφέρεται στην παραβολή των δέκα παρθένων αναφέρει πως στην παραβολή αυτή φαίνεται η διαφορά των διαθέσεων και των τρόπων ζωής. Και οι δέκα της παραβολής είχαν τηρήσει παρθενία, όμως δε φρόντισαν το ίδιο όλες τις αρετές, αφού νόμισαν πως η παρθενία μόνο αρκεί για να κερδίσουν τη βασιλεία. Η απροσωπόληπτη όμως κρίση έδειξε ότι η παρθενία δεν ωφελεί καθόλου, εάν απουσιάζουν τα κακοπαθήματα. Γιατί λέγει: **«Όλη η δόξα της θυγατέρας του βασιλιά είναι τα πολυποίκιλα στολίδια της».** Πρέπει δηλαδή, λέγει, να είναι στολισμένη με όλες τις αρετές. Γιατί, αν κάποιος ασκεί την παρθενία και υπερηφανεύεται γι' αυτό, χάνει το μεγαλύτερο κατόρθωμα της ταπείνωσης. Καθόσον δεν έχει γραφεί, ότι θα υψωθεί εκείνος που ασκεί την παρθενία, αλλά **«εκείνος που ταπεινώνει τον εαυτό του».**

Σε άλλη επιστολή λέει:

«Το πράο και ήμερο πρόβατο, που μας είναι χρήσιμο για τα ρούχα και τα σκεπάσματα, ο θείος λόγος λέγει, ότι θα τοποθετηθεί στα δεξιά του Θεού, ενώ το σκληρό, παμφάγο και άγριο ερίφιο (κατσίκι) θα ριχθεί στα αριστερά του». Με αυτά υποδηλώνει τους εδώ ανάλογους τρόπους ζωής, οι οποίοι θα τύχουν τήν κατάλληλη γιά τον έαυτό τους κατάσταση. Αφού λοιπόν μισήσουμε και αποφύγουμε τη μία, ας κρατήσουμε σφικτά τήν άλλη.



«Δεν έχεις ικανότητα πρόγνωσης, ώστε να γνωρίζεις τα όσα επιφυλάσσονται κατά την Κρίση. Μην καταδικάζεις, λοιπόν, τους συνανθρώπους σου πριν από αυτήν διότι δεν είσαι συ ο καρδιογνώστης. Είσαι και συ άνθρωπος και περιμένεις να οδηγηθείς κι εσύ στο φοβερό βήμα του Χριστού για να ακούσεις την απόφαση. Μην αρπάζεις, λοιπόν, εκ των προτέρων την κρίση του Θεού, αλλά μάλλον να παρακινείς σε μετάνοια και όχι στην απογοήτευση αυτούς που αμαρτάνουν».

Για το ότι πρέπει να συγκρατούμε τη γλώσσα μας, έγραψε.

«Ακούω ότι έχεις εγκαταλείψει τη φθαρτή ζωή και έτρεξες προς το στάδιο των μοναχών, και ότι έχεις αυθάδη γλώσσα και μιλάς απερίσκεπτα, πράγμα που δεν είναι τίποτε άλλο από το να κτίζεις οχυρωμένα τείχη απλησίαστα από τους εχθρούς, αλλά αφήνεις την πύλη ανοιχτή για να μπουν μέσα. Αν θέλεις λοιπόν και το τείχος να κρατήσει χωρίς κινδύνους και να είσαι δυνατός απέναντι στους εχθρούς, να συγκρατείς με όλες σου τις δυνάμεις τη γλώσσα από την οποία συμβαίνουν και φοβερές και μεγάλες πτώσεις».

Γιά την καλή ανατροφή των παιδιών έγραφε:

«Όπως άκριβώς το ζευγάρι των γονέων σώζεται με την τεκνογονία αν φροντίζουν γιά τη ζωή των παιδιών τους, ετσι θά δοκιμάσουν τα αντίθετα, αν αμελούν την προστασία τους. Γιατί θα ήταν γελοίο, για τα πουλάρια βέβαια να αξιώνουμε, αμέσως μόλις γεννηθούν, πολλή φροντίδα και για το βάδισμα και για το φαγητό και το νερό και για κάθε τι το αναγκαίο, αν και βέβαια και η αξία τους είναι μικρή και αγοράζονται εύκολα και η χρήση τους είναι ανάλογη και η ζωή τους σύντομη, ενώ τους ανθρώπους, τους οποίους ο Θεός έπλασε και τίμησε με τη δική του εικόνα και πάλι τους αναδημιούργησε με τον ίδιο Του τον εαυτό, να τους αφήνουμε γεμάτους αλαζονεία και να περιφέρονται έτσι στην τύχη και όπου θέλουν και προς όσα δεν καταλαβαίνει η νεότητα που τόσο εύκολα παρασύρεται. Εάν αυτά σου φαίνονται χρήσιμα, ασφάλιζε με κάθε τρόπο τα παιδιά σου με τη σεμνότητα».

Η μνήμη του αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτη εορτάζεται στις 4 Φεβρουαρίου.

*Κωνσταντίνος Δημητράκοπουλος – δάσκαλος
kdteacher@sch.gr*

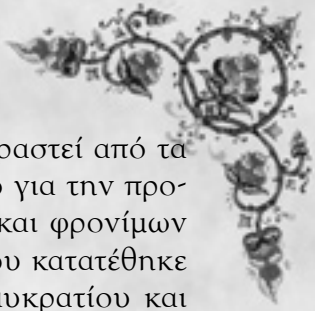
Ο ΟΣΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ο ΟΜΟΛΟΓΗΤΗΣ, Ο ΣΤΟΥΔΙΤΗΣ Ο ΕΚ ΧΑΝΙΩΝ



Όσιος πατήρ υμών Νικόλαος ο ομολογητής, του οποίου τη μνήμη τιμά η Εκκλησία μας στις 4 Φεβρουαρίου, γεννήθηκε το 792 μ.Χ. στα Χανιά της Κρήτης αλλιώς Κυδωνία, όπως είναι το αρχαίο ελληνικό της όνομα. Ως ελαία νεόφυτος, ο όσιος, φύτευσε στην πατρική του οικογένεια αλλά νωρίς μεταφυτεύτηκε στον αγλαόκαρπο ελαιώνα του Χριστού, την ιερά μονή Αγίου Ιωάννου ή Στουδίου της Κωνσταντινουπόλεως. Εκεί ανατράφηκε από το μοναχό θείο του Θεοφάνη ο οποίος φρόντισε για την κατά κόσμο παιδεία του και τον πνευματικό και θεολογικό του καταρτισμό.

Ο όσιος διακρίθηκε στους πνευματικούς και ασκητικούς αγώνες για την ηθική τελείωση του μέσα στο στάδιο του Στουδίου. Το Στούδιο όμως δεν ήταν μόνο μια πνευματική παλαίστρα, αλλά και ένα οχυρό κραταιό της Ορθοδοξίας. Όταν στους κόλπους της Εκκλησίας ξέσπασε η λαίλαπα της εικονομαχίας το Στούδιο έδωσε το παρόν. Ο όσιος Θεόδωρος, ηγούμενος της Μονής Στουδίου, δεν προσήλθε σε εικονομαχική σύνοδο την οποία είχε συγκαλέσει ο εικονομάχος πατριάρχης Θεόδοτος ο Μελισσηνός με την υποστήριξη της αυτοκρατορικής εξουσίας, και γι' αυτό εξορίστηκε από το εικονομαχικό καθεστώς. Ο όσιος Νικόλαος ακολούθησε τον γέροντα του στην εξορία και υπέστη ταπεινώσεις, πείνα, δίψα και το μαρτύριο της φυλακής, προκειμένου να μείνει ακαίρεος και σταθερός στην παραδεδομένη πίστη της Εκκλησίας. Μετά την κατάπαυση των διωγμών, ο όσιος προσωρινά επέστρεψε στην μονή της μετανοίας του, αλλά καθώς νέες δοκιμασίες και έριδες μεταξύ των πατριαρχών Ιγνατίου και Φωτίου, συντάραξαν την Εκκλησία του Χριστού, εξορίστηκε εκ νέου και περιπλανήθηκε σε διάφορους τόπους πάντοτε ομολογώντας την σταθερή του πίστη στην Εκκλησία του Χριστού και στην γνήσια διδασκαλία Του, η οποία ανόθευτη διασώζεται στην Εκκλησιαστική παράδοση. Στο μεταξύ είχε ιδρύσει και μια Μονή τη λεγόμενη του Κοροροβίου.

Ο πατριάρχης Ιγνάτιος προσέφερε την ηγουμένη της Μονής Στουδίου στον όσιο Νικόλαο, ο οποίος όμως ομολόγησε για άλλη μια φορά το ορθόδοξο μοναχικό ήθος του, καθώς δεν θέλησε να εκμεταλλευτεί τις ακαταστασίες στην Εκκλησία του Χριστού, για δική του προσωπική ανάδειξη.



Το 868μ.Χ, στις 4 Φεβρουαρίου ο όσιος έμελλε να ξεκουραστεί από τα βάσανα και τις ταλαιπωρίες που υπέστη στον κόσμο αυτό για την προσήλωση στο Χριστό και να λάβει τον μισθό των πιστών και φρονίμων οικονόμων από το μισθαποδότη Θεό. Το τίμιο λείψανό του κατατέθηκε κοντά στα ιερά σκηνώματα των ενδόξων Στουδιτών Ναυκρατίου και Θεοδώρου. Η μνήμη του εορτάζεται στις 4 Φεβρουαρίου.

Η ομολογία του οσίου Νικολάου του ομολογητή έμεινε ως παρακαταθήκη σ' εμάς τους νεότερους χριστιανούς, καθώς και εμείς καλούμαστε κάθε μέρα στους πονηρούς καιρούς που ζούμε **να δίνουμε την μαρτυρία μας, εν μέσω των προκλήσεων της αμαρτίας.**

Και στην εποχή μας είναι έντονος ο πόλεμος του πειρασμού εναντίον της αγίας μας Εκκλησίας και αν και η εποχή μας λέγεται εποχή της εικόνας σε ένα κοσμικό επίπεδο, ωστόσο πνευματικά είναι εικονοκλαστική. Μπορεί σήμερα ο κόσμος να μην ενδιαφέρεται να αποκαθλώσει τις αγίες εικόνες που χρησιμοποιούμε στη λατρεία μας τόσο, όσο να καταστρέψει την **Εικόνα. Την εικόνα του Θεού, που είναι ο άνθρωπος.** Όταν καταλύεται ο αιώνιος νόμος του Θεού που φανερώνει το άγιο θέλημα Του και οριοθετεί και καθοδηγεί τον άνθρωπο στη σωτηρία, δηλαδή από το κατ' εικόνα στο καθ' ομοίωσιν, όταν παραμορφώνονται οι αιώνιες αλήθειες και αντικαθίστανται από κάθε είδους ιδεολογίες και θεωρίες, όταν γκρεμίζονται και δυσφημούνται τα πρότυπα τα οποία προβάλλει η Εκκλησία μας, τότε αυτό δεν είναι **μια άλλη εικονομαχία;** Στον πόλεμο αυτό, λοιπόν, να δίνουμε την ομολογία μας και να κρατούμε την εικόνα του Θεού ψηλά. Με τη βιοτή μας να μην αμαυρώνεται το κατ' εικόνα, αλλά να διασώζεται. Αμήν.

Απολυτίκιο. Ήχος γ'. Θείας πίστεως.

Θείον βλάστημα, της Κυδωνίας, και υπόδειγμα, οσίου βίου, ανεδείχθης Στουδίτα Νικόλαε· και του Χριστού την Εικόνα σεβόμενος, ομολογίας αγώσι διέπρεψας. Πάτερ Όσιε, Χριστόν τον Θεόν ικέτευε, δωρήσασθε ημίν το μέγα έλεος.

*π. Στυδιανός Τζινευράκης
M.Phil-Υπ. Διδάκτωρ Θεολογίας Α.Π.Θ.*

ΤΟ ΤΡΙΩΔΙΟΝ

«Ο Δημιουργός των άνω και των κάτω, τρισάγιον μεν ύμνον εκ των Αγγέλων, τριώδιον δε και παρ' ανθρώπων δέχου»




Κυριακή Τελώνου & Φαρισαίου. «**Κατά δε την παρούσαν ημέραν, συν Θεώ και του Τριωδίου αρχόμεθα**». Αλλά τι είναι το Τριώδιο;

Το **Τριώδιο** είναι εκκλησιαστικό βιβλίο το οποίο δεσπόζει στα αναλόγια των ναών μας δέκα εβδομάδες το χρόνο, όσες διαρκεί και το χρονικό διάστημα, που και αυτό ονομάζεται «**Τριώδιο**». Μελοουργοί

και μουσουργοί άριστοι [ο Μέγας ποιητής Κοσμάς, οι Στουδίτες Θεόδωρος και Ιωάννης κ.α. θεοφόροι πατέρες] με την έμπνευση του Αγίου Πνεύματος ετοίμασαν εξάίσιους ύμνους για να επικοινωνούμε με τον Άγιο Θεό αυτό το εκκλησιαστικό διάστημα.

Το βιβλίο αυτό ονομάστηκε «Τριώδιο», επειδή οι Κανόνες που περιέχει [σύνολα τροπαρίων] για τις καθημερινές αυτών των εβδομάδων αποτελούνται ως επί το πλείστον από **τρεις ωδές** [μικρότερα τμήματα] και όχι από εννέα, όπως είναι το κανονικό. Αφού, λοιπόν, είναι **Τριώδιοι οι κανόνες**, «**τριώδιο**» ονομάζεται και το βιβλίο, που εμπνέει περισυλλογή, κατάνυξη, πνευματική ανασυγκρότηση. «**Τριώδιο**» και το διάστημα των 10 εβδομάδων [3 εβδομάδες πριν τη Μεγ. Τεσσαρακοστή: Τελώνου & Φαρισαίου, Ασώτου, Τυροφάγου- 6 εβδομάδες κατά την Μεγ. Τεσσαρακοστή και μία η Μεγάλη Εβδομάδα = σύνολο δέκα εβδομάδες]. «**Ανοίγει**» το Τριώδιο το Σάββατο του Τελώνου & Φαρισαίου με τον εσπερινό και «**κλείνει**» το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου. Παλαιότερα στην περίοδο του Τριωδίου συμπεριλαμβάνονταν και η περίοδος από την Κυριακή του Πάσχα μέχρι την Κυριακή των Αγίων Πάντων. Αργότερα όμως οι ιερές ακολουθίες της περιόδου αυτής περιελήφθησαν σε ιδιαίτερο λειτουργικό βιβλίο το «**Πεντηκοστάριο**». Όλη αυτή η περίοδος, με όλες μαζί τις Κυριακές, από του Τελώνου και Φαρισαίου ως και την Κυριακή των Αγίων Πάντων είναι οι **κινητές εορτές** του εκκλησιαστικού χρόνου. Λέγονται «**κινητές**», γιατί αλλάζουν ημερομηνίες και κινούνται ανάλογα με την ημερομηνία της μεγάλης εορτής του Πάσχα, την οποία και ακολουθούν.



«Ανοίγει» το Τριώδιο και προβάλλει εμπρός μας παραδείγματα **μετανοίας, θείας αγάπης, συντριβής, πνευματικότητας**, σαν του Τελώνη, του Ασώτου, της Μαρίας της Αιγυπτίας, του Ιωάννου της Κλίμακας, του Γρηγορίου του Παλαμά, για να μάς προτρέπουν σε αγώνες και στόχους ουράνιους, στην αποτίναξη της κοϊκότητας, στη μέθεξη του ακτίστου φωτός.

Το Τριώδιο **«ανοίγει»** σε μια περίοδο που ο κόσμος «ξεφαντώνει» και η λαϊκή παράδοση προτρέπει για έξαλλες διασκεδάσεις και απατηλές συμπεριφορές. Είναι η προσπάθεια του «κόσμου» για διασκέδαση που τελικά οδηγεί σε κατάθλιψη, εντάσεις, έξοδα και... αδιέξοδα. Ενώ το **«αντίδοτο»**, η πρόσκληση-πρόκληση του Τριωδίου και συνάμα και ίαμα είναι το: **«Της μετανοίας άνοιξον μοι πύλας Ζωοδότα...»**, και το: **«Της σωτηρίας εύθυνόν μοι τρίβους Θεοτόκε...»**. Τα κατανυκτικά αυτά τροπάρια τα ακούμε στον όρθρο όλων των Κυριακών του Τριωδίου. Ναι, με το **Τριώδιο** ανοίγει η Πύλη της Μετανοίας, που οδηγεί στην σωτηρία και μέσα από το Σταυρό του Κυρίου μας, που δεσπάζει στο μέσον της Μ. Τεσσαρακοστής, μάς οδηγεί στην Ανάσταση.

Ανοίγει το Τριώδιο! Ας μάς βρει σε **πνευματική εγρήγορση, με πνευματική διάθεση**· όλοι μικροί και μεγάλοι ας σηκώσουμε το σταυρό του εαυτού μας, το σταυρό της καθημερινότητας, το σταυρό της προσευχής, το σταυρό της νηστείας, της εγκράτειας, το σταυρό της περισυλλογής. Τότε θα βιώσουμε το αληθινό νόημα του Τριωδίου. Τότε θα αξιωθούμε να προσφέρουμε στον Χριστόν μας τον **δι' ημάς παθόντα «ύμνον τριώδιον»**, μαζί με τους υπέροχους ύμνους των μεγάλων υμνογράφων του Τριωδίου. Ύμνους όχι μόνο με λόγια· ψελλίσματα αγνής ψυχής και καθαρής βιοτής, αλλά ύμνους με έργα κατάνυξης, αγάπης, θυσίας, μετανοίας, καρδιακής προσευχής.

**Ας μας το χαρίσει ο Άγιος Θεός το φετινό Τριώδιο
πνευματικό, καρποφόρο
με τη χάρη του Τιμίου Σταυρού, σ' όλους τους προσκυνητές των
Αγίων Ισιδύρων.
Αμήν.**

*Ξανθή Σπυροπούδου
Φιλόδογος-Συγγραφέας*

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΜΑΣ ΩΣ ΠΡΟΤΥΠΙΑΣ ΤΗΝ ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ




Πολύ συχνά ακούμε σήμερα ότι η κρίση που βιώνουμε στην εποχή μας είναι περισσότερο κρίση αξιών, κρίση ιδανικών, κρίση προτύπων. Τα τελευταία χρόνια μέσω των μέσων μαζικής επικοινωνίας και ενημέρωσης προβάλλονται πρότυπα, τα οποία αποπροσανατολίζουν και ευτελίζουν την έννοια 'άνθρωπος' σε όλους τους τομείς. Ζούμε σε εποχή ολοκληρωτικής αντιστροφής των αξιών. Το κακό, το φαύλο και η κάθε είδους διαστροφή θεωρούνται με απίστευτη υποκρισία ως η αρετή, το πρόπον και το φυσιολογικό. Έτσι στη θέση των αξιών και των προτύπων μπαίνουν αντι-αξίες

και αντι-πρότυπα. Συνέπεια αυτής της ανώμαλης κατάστασης είναι η βαθιά πνευματική φτώχεια και η τραγική κατάπτωση τα οποία βιώνουμε ως άτομα, ως οικογένεια, ως κοινωνία, ως έθνος.

Απέναντι σε αυτή την θλιβερή κατάσταση η Εκκλησία μας προβάλλει γνήσια και αυθεντικά πρότυπα, τα οποία μπορούν να σταθούν αληθινοί οδοδείκτες συμπεριφοράς και πολιτείας στον καθημερινό μας βίο και ορθού προσανατολισμού στην πνευματική μας πορεία. Αυτά τα πρότυπα είναι οι ανά τους αιώνες αγιοί της, το «περικείμενον νέφος» των μαρτύρων της, οι οποίοι μας περιμένουν στον ουρανό για να ζήσουν μαζί με μας την απολύτρωση.

Τι είναι, όμως, οι Άγιοι; Κατά το Συνοδικό της Ορθοδοξίας, Άγιοι είναι οι γνήσιοι θεράποντες του Χριστού. «Άγιοι είναι οι ευσεβείς ορθόδοξοι χριστιανοί, οι οποίοι αφενός με την τελεία αγάπη τους προς τον Θεό και την υπακοή τους στον Νόμο Του ευαρέστησαν ενώπιον Του, και αφετέρου με την δωρεά του Αγίου Πνεύματος αγιάστηκαν, θεώθηκαν και δοξάστηκαν από τον Θεό, και ζωντανοί όντες και μετά την κοίμηση τους... και με την παρρησία που τους δόθηκε πρεσβεύουν υπέρ ζώντων και κεκοιμημένων» (Επισκόπου Μελετίου, Αγιολογία). Με απλά λόγια αγιοί είναι άνθρωποι χριστιανοί ορθόδοξοι, οι οποίοι έχουν τα εξής χαρακτηριστικά: πρώτον αγάπησαν με τέλεια αγάπη τον Θεό, δεύτερον εφάρμοσαν τις εντολές του, τρίτον είναι ζωντανοί μετά τον θάνατό τους και τέταρτον έχουν μεγάλη παρρησία ενώπιον του Θεού, πράγμα που τους δίνει την δυνατότητα να πρεσβεύουν υπέρ



ζώντων και κεκοιμημένων και βεβαίως η πρεσβεία τους να εισακούετε από τον Θεό.

Αν ανοίξουμε τον συναξαριστή και διαβάσουμε μερικούς βίους αγίων θα παρατηρήσουμε ότι οι Άγιοι ήσαν άνθρωποι με σάρκα και οστά, όπως είμαστε και εμείς. Ήσαν θνητοί, όπως ακριβώς και εμείς. Το σώμα τους ασθενούσε όπως ακριβώς και το δικό μας. Πονούσαν όπως πονάμε και εμείς. Κατά την διάρκεια της ζωής τους αντιμετώπιζαν προβλήματα και δυσκολίες όπως ακριβώς και εμείς. Είχαν ανάγκες, όπως εμείς. Εργάζονταν για να αποκτήσουν τα προς το ζην, όπως εμείς. Είχαν συγγενείς, γονείς, αδέρφια, συζύγους, παιδιά και πολλές φορές αντιμετώπιζαν σημαντικές δυσκολίες στις σχέσεις τους με αυτούς, όπως ακριβώς και εμείς αντιμετωπίζουμε. Ήλθαν αντιμέτωποι με ποικίλους πειρασμούς και πόλεμο δαιμονικό. Όμως, αγάπησαν πολύ τον Θεό και αποφάσισαν σταθερά να πορευτούν στη ζωή τους σύμφωνα με το θέλημα του. Έτσι πήραν ένα μεγάλο προβολέα, που λέγεται νόμος του Χριστού, χριστιανική διδασκαλία, και φώτισαν με αυτόν την ζωή τους και τα προβλήματά τους. Και είδαν καθαρά, πολύ καθαρά τον σκοπό της ζωής τους. Και είδαν με ακρίβεια πώς να αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες τους. Και βρήκαν λύσεις για όλα τους τα προβλήματα. Γιατί κοντά στον Θεό κανένα, μα κανένα πρόβλημα δεν είναι άλυτο.

Λένε κάποιοι, μα αυτοί τα πέτυχαν αυτά γιατί ήσαν άγιοι. Π.χ. λες σε κάποιον, συγχώρεσε αυτόν που σε έβλαψε, που σε συκοφάντησε, που σου έκανε κακό. Δεν βλέπεις πως ο Άγιος Διονύσιος συγχώρεσε τον φονιά του αδελφού του. Και σου απαντά, μα εκείνος ήταν άγιος, εγώ δεν είμαι άγιος. Εδώ ακριβώς είναι το λάθος. Ο άνθρωπος Διονύσιος αγωνιζόταν να γίνει άγιος και η αγιότητα ήλθε σαν επακόλουθο του αγώνα του. Αυτό ακριβώς είναι το στοιχείο που μας επιτρέπει να στραφούμε προς τους αγίους και να τους κάνουμε πρότυπα στη ζωή μας. Το ότι δεν ήσαν εξαρχής άγιοι, αλλά έγιναν με τον αγώνα τους. Δεν ήσαν εξαρχής κάτι ξεχωριστό ή διαφορετικό από τους άλλους ανθρώπους, αλλά έγιναν ξεχωριστοί από την επιλογή τους να σηκώσουν τον σταυρό τους μαζί με τον αρχηγό τους τον Χριστό και το κυριότερο να μείνουν μέχρι τέλους πιστοί στην επιλογή τους με όποιο κόστος. Στη συνέχεια θα αναφερθούμε σε συγκεκριμένα είδη προτύπων που μας παρουσιάζουν οι άγιοι της Εκκλησίας μας.

*Μαρία Παπαχρήστου
Γιατρός Παθολόγος-Εντατικοδόγος*

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

ΤΑ ΚΑΣΤΑΝΑ



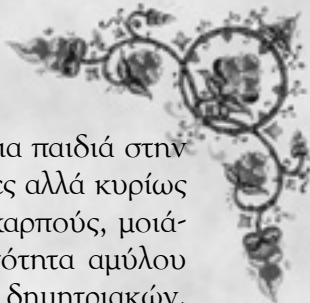
Τα Κάστανα είναι ένας από τους χαρακτηριστικούς καρπούς του χειμώνα. Η **Καστανιά** λέγεται και αρτόδενδρο. Είναι δένδρο τροπικό, κατάγεται από την Ωκεανία, και είναι γνωστό από την εποχή του χαλκού. Καλλιεργείται περισσότερο από 6.000 χρόνια στην Κίνα, και περισσότερο από 3.000 χρόνια στην Ευρώπη. Κινέζοι, Ιάπωνες, Κορεάτες και Βόρειοι Αμερι-

κάνοι θεωρούν τα κάστανα πολύ σημαντικό τρόφιμο.

Η καστανιά ευδοκιμεί σε υψόμετρο πάνω από 250 μέτρα. Ανθοφορεί την άνοιξη και ωριμάζει τον Σεπτέμβριο έως τέλη Νοεμβρίου. Κάθε δένδρο μπορεί να δώσει 30-50 κιλά.

Τα Κάστανα είναι ένα ιδιαίτερα θρεπτικό τρόφιμο, αρκεί να καταναλώνεται με μέτρο. Περιέχουν 370 θερμίδες τα 100 γραμμάρια, 48 % νερό, 45% υδατάνθρακες (σε μορφή αμύλου), και αρκετή ποσότητα πρωτεΐνης της οποίας η αξία είναι εφάμιλλη της πρωτεΐνης του αυγού.

Τα Κάστανα αφομοιώνονται εύκολα από τον οργανισμό, και έχουν λιγότερο λίπος από άλλους καρπούς. Καλή πηγή μονοακόρεστων λιπαρών οξέων (όπως ολεϊκού και παλμιτολεϊκού οξέως) τα οποία βοηθούν στη μείωση της κακής χοληστερόλης LDL και αύξηση της καλής HDL. Περιέχουν Ω-3 λιπαρά οξέα, καθώς επίσης ασβέστιο, μαγνήσιο, φώσφορο, κάλιο και νάτριο. Όσον αφορά το Κάλιο, η περιεκτικότητά τους είναι αρκετά υψηλή, φτάνοντας τα 518 mg ανά 100 γραμμάρια. Το κάλιο αντισταθμίζοντας την υπερτασική δράση του Νατρίου, ρίχνει τους καρδιακούς παλμούς, αλλά και την πίεση. Ο σίδηρος που περιέχουν τα κάστανα εμποδίζει την εμφάνιση της μικροκυτταρικής αναιμίας, και το μαγνήσιο και ο φώσφορος είναι σημαντικά μέταλλα για τον μεταβολισμό των οστών, αλλά και την όραση. Ιδιαίτερα το μαγνήσιο είναι απαραίτητο για τα μαλλιά, έχει όμως και αντικαταθλιπτικές ιδιότητες. Επιπρόσθετα τα κάστανα περιέχουν βιταμίνες Β1 και Β2 απαραίτητες για την μετατροπή των τροφών σε ενέργεια, καθώς και για την ομαλή λειτουργία του νευρικού συστήματος. Τα κάστανα περιέχουν και βιταμίνη C (που ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα), και φολλικό οξύ (απαραίτητο για την παραγωγή των ερυθρών αιμοσφαιρίων).



Τα κάστανα ωμά ή ψητά αποτελούν πλήρη τροφή, ιδανική για παιδιά στην ανάπτυξη, και για όσους αναρρώνουν από διάφορες ασθένειες αλλά κυρίως από διάρροια. Παρ' όλο που κατατάσσονται στους ξηρούς καρπούς, μοιάζουν περισσότερο με δημητριακά. Περιέχουν διπλάσια ποσότητα αμύλου από τις πατάτες. Χρησιμοποιούνται και ως υποκατάστατο των δημητριακών. Πολύ καλή λύση για ενδιάμεσο γεύμα (δεκατιανό ή απογευματινό) 4-6 τεμάχια παρέχουν κορεσμό και καλή διάθεση.

Στην μαγειρική και την ζαχαροπλαστική έχουν θαυμάσια αποτελέσματα. Σε παιδικές κρέμες και κέικ, σε φαγητά, σαν σνάκ, ως κάστανα μαρόν, ή με σοκολάτα, στην βασιλόπιττα ή στο κοτόπουλο και την γαλοπούλα.

Συνταγή για γλυκό του κουταλιού (κάστανα Μαρόν)

Υλικά

½ κιλό κάστανα, 1 ½ κιλό ζάχαρη, λίγο αλάτι, 4 ποτήρια (του νερού) νερό, 1-2 κ.σ. χυμό λεμονιού

Εκτέλεση

Καθαρίζουμε τα κάστανα από την εξωτερική φλούδα, και τα βράζουμε ελάχιστα, ίσα ίσα για να μπορούμε να αφαιρέσουμε την εξωτερική φλούδα. Βράζουμε το νερό με την ζάχαρη για 5' και αφήνουμε να κρυώσει (το μέτριο σιρόπι)

Ρίχνουμε μετά τα κάστανα, και τα αφήνουμε να ρουφήξουν όλη την νύκτα. Την επόμενη τα βράζουμε για 5'-10'.

Τα κρυώνουμε. Βγάζουμε τα κάστανα από το σιρόπι, ρίχνουμε τον χυμό του λεμονιού, και βράζουμε μέχρι να δέσει. Σβήνουμε. Ξαναρίχνουμε τα κάστανα για 2-3 ώρες, να τραβήξουν. Είναι έτοιμα για σερβίρισμα. Τα διατηρούμε τυλιγμένα σε αλουμινοχαρτο.

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ, με ΥΓΕΙΑ το 2016

Πόλυ Βαρτζιώτη - Γαλενιανού

Διαιτολόγος

Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434

210-822.67.55, 6944.500.662

e-mail: polyvartz@gmail.com

Μιχάλης Γ. Γαλενιανός

Ασφάδεις Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αυτοκινήτων, Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ.

Τηλ. 6944 83 83 48, 210 – 699 51 58

e-mail: m.g.galenianos@gmail.com

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ



❖ Ο εφημέριος του Ιερού Ναού των Αγίων Ισιδώρων, η εκκλησιαστική επιτροπή, το φιλόπρωχο, η νεότητα και οι αρθρογράφοι του περιοδικού μας, ευχόμαστε στους προσκυνητές του ιερού μας ναού στους αναγνώστες του περιοδικού καθώς και στους ακροατές και φίλους της ιστοσελίδας μας, Ευλογημένο, Ειρηνικό και Καρποφόρο το Νέο Έτος 2016. Ας είναι και αυτή η χρονιά πλήρης έργων αγάπης, φιλανθρωπίας και πίστης, με την ευλογία και τη Χάρη του Κυρίου μας, της Παναγίας μας, του Τιμίου Σταυρού αλλά και τις μεσειρίες των Αγίων Ισιδώρων του Πλουσιώτου και του Χιοπολίτου.



❖ Με λαμπρότητα τελέσθηκε την πρώτη του νέου έτους 2016, Παρασκευή 1 Ιανουαρίου η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου εορτάζοντας την Περιτομή του Κυρίου αλλά και την μνήμη του Ουρανοφάντορος Αγίου Πατρός της Εκκλησίας. Στο σπύλαιο του ιερού μας ναού κατέφευγαν για προσευχή και μελέτη ο **Μέγας Βασίλειος με τον Άγιο Ιρηγόριο τον Θεολόγο** όταν σπούδαζαν στη περίφημη φιλοσοφική σχολή της Αθήνας, τον 4 μ.Χ. γι' αυτό έχει ξεχωριστή χάρη και ευλογία ο χώρος αυτός. Επίσης οι προσκυνητές είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου Βασιλείου ενώ στο τέλος της Θείας Λειτουργίας εψάλει **Δοξολογία επί τη Ενάρξει του Νέου Έτους**. Στην συνέχεια τα παιδιά του ναού μας έμαλλαν τα κάλαντα και τους μοιράστηκαν δώρα, ενώ έγινε και η κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας μέσα σε μια εορταστική και χαρούμενη ατμόσφαιρα. Επιπλέον πολλοί εκκλησιαζόμενοι έφεραν ιερές εικόνες για να λειτουργηθούν και να λάβουν την ευλογία του Θεού για όλη τη χρονιά στα σπίτια τους όπως επιτάσσει αυτό το όμορφο παλαιό έθιμο το οποίο όλοι θέλουμε να το συνεχίσουμε και να το διατηρήσουμε. **Καλή Χρονιά.**

❖ Την Κυριακή 3 Ιανουαρίου ημέρα της ευρέσεως των ιερών λειψάνων του **Αγίου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ Νέας Μάκρης**, τελέσθηκε η αναστάσιμη Θεία Λειτουργία και στο τέλος εψάλει το ιερό μνημόσυνο της **μακαριστής γερόντισσας Μακαρίας μοναχής**. Η Ιερά Μονή στην οποία εγκαταβίωσε η αείμνηστη

Καθηγουμένη και Κιτιόρισα Μοναχή Μακαρία Δεσύπρη ανεσουστήθει ως γυναικεία το έτος 1945 με το όνομα του Γενεσίου της Θεοτόκου και το έτος 1975 μετονομάσθη διά Υπουργικής Αποφάσεως σε Ι.Μ. Ευαγγελισμού της Θεοτόκου όπως ήταν το αρχικό ιδρυτικό όνομά της και το οποίο απεκαλύφθη θαυμασώς στην Οσιωτάτη Μητέρα Μακαρία όπως θαυματουργικώς της απεκαλύφθη και το Σκίνωμα του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ του Θαυματουργού το 1950. Η ταπεινή εκ Τήνου Γερόντισσα Μακαρία, αφ' ότου ανηφόρισε το καλοκαίρι του 1945 στο Όρος των Αμώμων δια να ανάψει το καντηλάκι στα χαλάσματα της πάλαι ποτέ αυτής Πατριαρχικής Σταυροπηγιακής Ι. Μονής, πληροφορήθει εσωτερικώς ότι **«ο τόπος ούτος Άγιος εστί»**, και παρέμεινε εν αυτώ αδιαιλίπτως μέχρι την εκδημία της (1999), κάτω από τελείως αντίξοες συνθήκες, με αφάνταστες στερήσεις, χωρίς σκεπάσματα, χωρίς πόρτες και παράθυρα, ασθενούσα... **Όμως ο Κύριος της Δόξης της επιφύλασσε υψίστη τιμή, την θαυμαστή αποκάλυψη των χαριτόβρυτων λειψάνων του Αγίου Εφραίμ, μετά πεντακοσίων χρόνων κατάκρυψη, την 3ην Ιανουαρίου 1950.** Το πρωί εκείνο της 3ης Ιανουαρίου η Γερόντισσα Μακαρία με τη βοήθεια ενός εργάτη έσκαψε σ' ένα σημείο πού της υποδεικνύετο μυστικά και πού, όπως φάνηκε, από το μισογκρεμισμένο τζάκι στον τοίχο, βρισκόταν το κελί κάποιου μοναχού. Σε βάθος 1,70μ. περίπου βρέθηκε το Σκίνωμα του Αγίου, πού ευωδίαζε. Το δε ράσο του είχε παραμείνει άθικτο! Ένα βράδυ, εκεί πού διάβαζε τον Εσπερινό, άκουσε στην έρημη αυλή, από πίσω της βαριά βήματα... ένοιωσε πώς εκείνος που περπατούσε στάθηκε έξω από την εκκλησία. Γυρίζει και βλέπει έναν μοναχό ψηλό, αδύνατο, με μαύρα και ολίγον σγουρά γένηια, στο αριστερό του χέρι υπερίπτατο ένα λευκό φως υπερλάμπον, ενώ με το δεξιό χέρι Του ευλογούσε. **Της λέγει: «Σ' ευχαριστώ πολύ. Ονομάζομαι Εφραίμ» και χάθηκε.** Την Ιερά Μονή επισκέπτονται χιλιάδες πιστοί από όλα τα μέρη του κόσμου και τα θαύματα του Αγίου είναι αναρίθμητα. Ας έχουμε την ευλογία του Αγίου Εφραίμ και την ευχή της μακαριστής και οσιωτάτης γερόντισσας.



❖ Την Δευτέρα 4 Ιανουαρίου τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του νεοφανούς Αγίου Νικηφόρου του λεπρού ενώ ετέθη για προσκύνημα τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου.

❖ Την Τρίτη 5 Ιανουαρίου, τελέσθηκε η ακολουθία των Βασιλικών Ωρών των Θεοφανείων, ο εσπερινός και στη συνέχεια η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου. Στο τέλος ειψάλει η ακολουθία του Αγιασμού ο οποίος πραγματοποιήθηκε στο σημείο που ευρίσκεται η



Παναγία του Βράχου. Ως δοχείο Αγιασμού χρησιμοποιήθηκε η πέτρινη λεκάνη που σχηματίζεται από το βράχο και το τοιχίο κάτω από την εικόνα της Παναγίας, και έτσι το αγίασμα που συσσωρεύεται κάθε χειμώνα από τη βροχή στο χώρο αυτό είναι αγιασμός, τον οποίο προμηθεύονται οι πιστοί κάθε φορά που έρχονται στον ιερό ναό.



❖ **Με μεγάλη λαμπρότητα εορτάστηκαν και φέτος την Τετάρτη 6 Ιανουαρίου τα Άγια Θεοφάνεια του Κυρίου** με την προσέλευση πλήθους πιστών γεμίζοντας τον ιερό ναό και τον προαύλιο χώρο. Το πρωί εψάλει ο Όρθρος και στην συνέχεια η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, ενώ στο τέλος ο εφημέριός μας έκανε αναφορά για το ακριβές σημείο της Βαπτίσεως του Κυρίου στον Ιορδάνη ποταμό καθώς και για την τελετή που γίνεται εκείνη την ημέρα [19 Ιανουαρίου με το παλαιό ημερολόγιο] από τον Πατριάρχη Ιεροσολύμων αλλά και για το θαυμαστό γεγονός της αναστροφής των υδάτων κατά την ευαγγελική ρήση **«και ο Ιορδάνης εστράφη εις τα οπίσω...»**. Ακολούθως άρχισε η τελετή του Μεγάλου Αγιασμού με τους ιεροψάλτες να ψάλουν το **«Φωνή Κυρίου επί των υδάτων...»**. Δύο μεγάλες κολυμβήθρες του ναού στις οποίες έγινε η κατάδυση του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού για την Τελετή του Αγιασμού των Υδάτων, είχαν τοποθετηθεί στο μέσο του προαυλίου χώρου και την ώρα εκείνη οι πιστοί μαζί με τον πατέρα Δημήτριο έψαλλαν το απολυτίκιο **«Εν Ιορδάνη Βαπτιζομένου σου Κύριε**

.....». Οι καμπάνες ηκούσαν χαρμόσυνα, ενώ ο εφημέριος μας περνούσε από κάθε έναν πιστό ραντίζοντας τον με τον Αγιασμό ευχόμενος, σε όλους για την ξεχωριστή αυτή ημέρα. Έχει γίνει πλέον παράδοση στον ναό μας την ημέρα αυτή να ρίχνεται ένας μικρός σταυρός στην κάθε κολυμβήθρα και να βουτούν τα χέρια τους τα παιδιά στη μία και οι μεγάλοι στην δεύτερη για να τον πιάσουν κατά τρόπο ανάλογο όπως γίνεται στα λιμάνια και σε παραθαλάσσιες περιοχές. Ήταν συγκινητικό οι μεγαλύτεροι αλλά και τα μικρά παιδιά ακόμα να προσπαθούν να πιάσουν αυτούς τους ασημένιους σταυρούς στους οποίους είχαν τοποθετηθεί διάφορες ευλογίες, με την πίστη ότι θα λάβουν ξεχωριστή ευλογία και χάρη για τη χρονιά αυτή.

❖ **Την Πέμπτη 7 Ιανουαρίου** το πρωί, τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία για την εορτή του **Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου και Βαπτιστού**, ενώ είχαμε την

ευλογία να προσκυνήσουμε τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου. **Επ' ευκαιρία της εορτής**, εγκάρδια ευχρηθήκαμε χρόνια πολλά στον ευλαβέστατο Ιερέα φίλο και συλλειτουργό **πατέρα Ιωάννη Λατσάρα**, επίσης στον ακάματο συνεργάτη του ναού μας **Ιωάννη Πιτοά**, στον αγαπητό μας νέο **Ιωάννη Μανουσαρίδη**, ο οποίος με πολλή αγάπη διακονεί τον ιερό μας ναό προετοιμάζοντας και προσφέροντας τους καφέδες και τα γλυκίσματα σε κάθε Θεία Λειτουργία, στον αγαπημένο μας οδοντίατρο **Ιωάννη Φανδρίδη**, τον **Ιωάννη Μάγκο** αρθρογράφο του περιοδικού μας και τον **Ιωάννη Ρεμπεντσιούκ**. Επίσης στις εκλεκτές κυρίες του ναού μας, **Άννα-Ιωάννα Αμψιοπούλου**, **Ιωάννα Σταγιάννη** και **Ιωάννα Πελεκανάκη**.



❖ **Την Δευτέρα 11 Ιανουαρίου** τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί τη εορτή του **Αγίου Θεοδοσίου του Κοινοβιάρχου** ενός εκ των Μεγάλων Καθηγητών της Ερήμου.

❖ **Την Τρίτη 12 Ιανουαρίου** τελέσθηκε με κατάνυξη η Νυχτερινή Θεία Λειτουργία επ' ευκαιρία της ιεράς μνήμης των σφαγιασθέντων **Αγίων Πατέρων Χοτζεβιτών και Κοινοβιαρχών**. Κατά την διάρκεια της ακολουθίας ετέθη για προσκύνημα τεμάχιο ιερού λειψάνου εκ των Αγίων Πατέρων.

❖ **Την Κυριακή 17 Ιανουαρίου** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία στην οποία τιμήσαμε την μνήμη του **Οσίου Πατρός ημών Αντωνίου του Μεγάλου και Καθηγητού της Ερήμου**. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας τελέσθηκε το ιερό μνημόσυνο του **μακαριστού γέροντος ιερομονάχου Αντωνίου Μορφέση πνευματικού πατέρα του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου**. Θαυμαστά γεγονότα χαρακτήρισαν τη ζωή του αγίου γέροντος Αντωνίου όπου αμέτρητες ψυχές έβρισκαν ίαση, ανάπαυση, παρηγοριά και λύτρωση στην αγάπη και την προσευχή του οσίου αυτού πατέρα της Εκκλησίας μας. Αξίζει να αναφέρουμε πολύ λίγα για την ενάρετη ζωή του. Ο γέροντας **Αντώνιος Μορφέσης** γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Ιθάκη όπου και εκάρει μοναχός αφού ήταν μεγάλη η φλόγα της πίστεως του αλλά και η επιθυμία του να διακονήσει την Αγία μας Εκκλησία. Ύστερα από κάποια χρόνια αναχώρησε για την Αμερική στην οποία έζησε περισσότερα από 50 χρόνια, διακονώντας την Ορθόδοξη Εκκλησία μας, το ποιμνίο της και τους ομογενείς μας, ως καλός στρατιώτης του Κυρίου. Από νεαρή ακόμα





ηλικία η ζωή του πατέρα Αντωνίου ήταν πλήρης από την χάρη του Αγίου Πνεύματος, **ενώ ήταν προικισμένος με πολλές αρετές και χαρίσματα «ουράνια»**. Με πολλή αγάπη και πίστη και πνευματικό σθένος εργαζόταν και προσευχόταν αδιαλείπτως για το ποίμνιό του και τα πνευματικά του τέκνα. Όμως πολλοί

ακόμα άνθρωποι έξω και μακριά από το χώρο της εκκλησίας μας, ακόμα και αλλοεθνείς και αλλόθρησκοι είχαν δεχθεί την ευεργεσία, την αγάπη και τη παρηγοριά του γέροντος Αντωνίου, γιατί δεν έκανε ποτέ διακρίσεις ανάμεσα στους ανθρώπους τους οποίους έβλεπε όλους σαν «εικόνες» του Θεού. **Στάθηκε αληθινός πατέρας και ποιμένας** για όλους και οδήγησε πολλούς αλλόθρησκους στην ορθόδοξη πίστη βαπτίζοντας τους, **ενώ ήταν Φάρος που εξέπεμπε το Φως του Κυρίου μας και βράχος της πίστεως μας** σε μια χώρα με πολλούς κινδύνους, αιρέσεις και πλάνες. Ο Κύριός μας «βλέποντας» τον αγώνα και τη θυσία του πατρός Αντωνίου τον «στεφάνωσε» και μετά από επώδυνη ασθένεια μετοίκησε στις ουράνιες μονές κοντά στον «Γλυκό» του Ιησού. **Ας έχουμε την ευχή του.**

❖ **Την Δευτέρα 18 Ιανουαρίου** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία, τιμώντας τη μνήμη των Μεγάλων Αγίων Πατέρων της εκκλησίας μας **Αθανασίου και Κυρίλλου Πατριαρχών Αλεξανδρείας**. Εγκάρδια ευχηθήκαμε χρόνια πολλά στον αγαπητό μας **Αθανάσιο Μαρίνη** που διακονεί το Ιερό Βήμα του Ναού μας, στον εκλεκτό φίλο μας, κ. **Αθανάσιο Πολίτη**, αλλά και στους φίλους του ναού μας **Αθανάσιο Ταγαρούλια** και **Αθανάσιο Γεωργούση**.

❖ **Την Τρίτη 19 Ιανουαρίου** τιμήσαμε τη μνήμη του **Αγίου Ευθυμίου του Μεγάλου** [20 Ιανουαρίου] με Νυχτερινή Θεία Λειτουργία, αφού στο ναό μας φυλάσσεται παλαιά εικόνα του Αγίου.

❖ **Την Παρασκευή 22 Ιανουαρίου** τελέσθηκε Νυχτερινή Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του **Αγίου μάρτυρος Αγαθαγγέλου**. Την Θεία Λειτουργία παρακολούθησαν με κατάνυξη πολλοί προσκυνητές, ενώ **στο τέλος εψάλησαν αρτοκλασίες και πίτες** προς ευλογία των πιστών.

❖ **Την Κυριακή 24 Ιανουαρίου** εορτάστηκε η μνήμη της **Οσίας Ξένης** ενώ στο τέλος τελέσθηκε το 40ήμερο μνημόσυνο του πατρός Δημητρίου Βακάρου πνευματικού πατρός του εφημερίου μας. **Ας έχουμε την ευχή του.**

❖ **Την Δευτέρα 25 Ιανουαρίου** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη εορτή του **Αγίου Γρηγορίου του Θεολόγου**, ο οποίος μαζί με τον Άγιο Βασίλειο έρχονταν στο ιερό σπήλαιο των Αγίων Ισιδώρων για μελέτη, προσευχή και περισυλλογή. Επίσης την ίδια ημέρα **εορτάζει η Αγία Μαργαρίτα**, με την ευκαιρία αυτή απευθύναμε εγκάρδιες ευχές στην αγαπημένη μας **Μαργαρίτα Πιτσά** η οποία επιμελείται και διακονεί με πολλή αγάπη το βιβλιοπωλείο του ναού μας ενώ συμμετέχει ενεργά στο φιλόπρωχο. Θερμές ευχές για την ονομαστική του εορτή απευθύνουμε στον εκλεκτό φίλο του ιερού μας ναού **Γρηγόριο Γρηγορίου τον ιατρό** και προσευχήμασε ο Άγιος Θεός να δίνει υγεία και χαρά σε αυτόν και την οικογένειά του. Επίσης την ίδια μέρα συμπληρώνονται **3 χρόνια λειτουργίας της ιστοσελίδας μας** μέσω της οποίας οι επισκέπτες της έχουν την δυνατότητα να παρακολουθούν ζωντανά τις ιερές ακολουθίες, το μηνιαίο πρόγραμμα και το περιοδικό του ναού μας. **Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους αγκάλιασαν και φέτος την προσπάθειά μας.**



❖ **Την Τρίτη 26 Ιανουαρίου** σε κατανυκτική ατμόσφαιρα και στην κατάμεστη από προσκυνητές εκκλησία τελέσθηκε η Νυχτερινή Θεία Λειτουργία **επί τη ανακομιδή των λειψάνων του Αγίου Ιωάννου του Χρυσσοστόμου** [27 Ιανουαρίου] ενώ ετέθει για προσκύνημα τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου.

❖ **Το Σάββατο 30 Ιανουαρίου** τελέσθηκε το πρωί Θεία Λειτουργία επί ευκαιρία της εορτής των **Τριών Ιεραρχών, Βασιλείου του Μεγάλου, Γρηγορίου του Θεολόγου και Ιωάννου του Χρυσσοστόμου**, των προστατών της Παιδείας και των Γραμμάτων, ενώ οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν εικόνα των Αγίων περιέχουσα τεμάχια ιερών λειψάνων αυτών.



❖ **Την Κυριακή 31 Ιανουαρίου** μνήμη των **Αγίων Αναργύρων Κύρου και Ιωάννου** τελέσθηκε η **αναστάσιμη πανηγυρική Θεία Λειτουργία** με την παρουσία πλήθους προσκυνητών ενώ στο τέλος έγινε η επίσημη υποδοχή μετά δοξολογίας του **Ιερού Λειψάνου του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου** σημαίνοντας τις εορταστικές και λατρευτικές εκδηλώσεις για την ιερά πανήγυρη του Αγίου Ισιδώρου, προστάτου του Ιερού μας Ναού.

*Επιμέλεια
Νικόλαος Καββαδάς*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016

Ι Σ Ι Δ Ω Ρ Ε Ι Α 2 0 1 6 ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΚΑΙ ΜΝΗΜΗΝ ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ ΠΕΜΠΤΗ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Κυριακή 31 Ιανουαρίου [7.30 π.μ.] [10.30 π.μ.]	ΙΕ'ΛΟΥΚΑ , Αγίων Αναργύρων Κύρου & Ιωάννου, Αρσενίου του εν Πάρω Όρθρος & Θεία Λειτουργία ΥΠΟΔΟΧΗ ΙΕΡΟΥ ΛΕΙΨΑΝΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ Εσπερινός & Ιερά Παράκληση
Δευτέρα 1 Φεβρουαρίου [7.30 π.μ.] [6 μ.μ.]	Αγίου μάρτυρος Τρύφωνος Όρθρος & Θεία Λειτουργία Εσπερινός της Υπαπαντής & Ιερά Παράκληση
Τρίτη 2 Φεβρουαρίου [7.30 π.μ.] [6 μ.μ.]	Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ Όρθρος & Θεία Λειτουργία Εσπερινός & Ιερά Παράκληση
Τετάρτη 3 Φεβρουαρίου [7.30 π.μ.]	Αγίου Συμεών του Θεοδόχου & Άννης της Προφήτιδος Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

Τετάρτη 3 Φεβρουαρίου [10 μ.μ.]	ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ [6.30 μ.μ.] Ι Ε Ρ Α Α Γ Ρ Υ Π Ν Ι Α
Πέμπτη 4 Φεβρουαρίου [7.30 π.μ.] [4 μ.μ.] [5.30 μ.μ.]	ΟΣΙΟΥ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΕΥΧΕΛΑΙΟΥ Μεθεόρτιος Εσπερινός

[6.30 μ.μ.]

Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας των Αγίων Ισιδώρων
συνοδευομένη από την Φιλαρμονική
του Δήμου Αθηναίων
Κοπή της Ισιδωρόπιτας

[8.30 μ.μ.]

ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ

***Κατά την διάρκεια των Ιερών Ακολουθιών θα εκτίθεται για προσκύνηση το Ιερό Λείψανο του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου**

Παρασκευή 5 Φεβρουαρίου Αγίου Φωτίου Κων/πόλεως [6 Φεβρουαρίου]

[6.30 μ.μ.]

Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

***Θα τιμηθεί η μνήμη του Αγίου Θεοδοσίου του Τσερνίγκοβ Αρχιεπισκόπου Ουκρανίας [1696μ.Χ] και θα τεθεί για προσκύνημα ιερά εικόνα του Αγίου περιέχουσα ιερό του λείψανο.**

Κυριακή 7 Φεβρουαρίου

[7.30 π.μ.]

ΙΣΤ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Παρθενίου επισκ. Λαμψιάκου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

***Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Παρθενίου**

***Αναχώρηση Ιερού Λειψάνου Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου**

Τετάρτη 10 Φεβρουαρίου

[7.30 π.μ.]

Αγίου ιερομάρτυρος Χαλαάμπους
& Οσίου Ζήνωνος του Ταχυδρόμου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

***Θα τεθεί για προσκύνημα Ιερά Εικόνα του Αγίου Χαλαάμπους περιέχουσα ιερό του λείψανο**

Κυριακή 14 Φεβρουαρίου

[7.30 π.μ.]

ΙΖ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Αγίου Αυξεντίου
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.agioi-isidoroi.gr.

Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο μέσω της ιστοσελίδας του ναού.

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
- Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.

Τρίτη 16 Φεβρουαρίου Θεοδώρου Τήρωνος, Πουλχερίας Βασιλίσσης [17/1]

[6.30 μ.μ.]

Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

***Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο των Αγίων**

Παρασκευή 19 Φεβρουαρίου Αγίας Φιλοθέης της Αθηναίας

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

***Θα ψαλλεί το μνημόσυνο της γερόντισσας Φιλοθέης μοναχής προσκυνήτριας**

Κυριακή 21 Φεβρουαρίου **ΙΣΤ' ΛΟΥΚΑ**, Τιμοθέου & Ευσταθίου Αντιοχείας

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Πέμπτη 25 Φεβρουαρίου Αγίας Φωτεινής της Σαμαρείτιδος [26 Φεβρουαρίου]

[6.30 μ.μ.]

Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία

***Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο της Αγίας Φωτεινής**

Κυριακή 28 Φεβρουαρίου **ΙΖ' ΛΟΥΚΑ**, Βασιλείου ομολογητού

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.7 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού www.agioi-isidoroi.gr, οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.

Καλή ακρόαση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού από συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Αγιοι Isidoroι»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση

ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ
ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΥ

Τ.Θ. 4097, 102 10 Αθήνα, τηλ.: 210 3633282 - 210 3635085 Fax: 210 3635805, e-mail: aisidor@otenet.gr

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ



Δώσε Αίμα. Πρόσφερε Ζωή

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016
ΩΡΑ 09:30 – 13:30

ΣΤΟ ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

απο την Αιμοδοσία του Νοσοκομείου "Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ"



Ένας συνάνθρωπος μας σε χρειάζεται,
μη του στερήσεις τη ΖΩΗ!!

Σας ευχαριστούμε πολύ
Η Επιτροπή Αιμοδοσίας





ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ

ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΕΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Ο ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΠΛΟΪΚΩΝ

Οι απλοϊκότεροι άνθρωποι δεν πρέπει να απελπίζονται και να παραμελούν εντελώς τη θεοφιλή και ενάρετη πολιτεία και να την καταφρονούν, θεωρώντας την ακατόρθωτη και ακατάληπτη γι' αυτούς. Αλλά πρέπει να μελετούν κατά δύναμιν και να δείχνουν επιμέλεια για τον (ψυχικό) εαυτό τους. Διότι, έστω κι αν δεν μπορούν στο έπακρον, ανάλογα με την αρετή τους, ν' αποκτήσουν και τη σωτηρία, όμως, με την μελέτη και την επιθυμία (γι' αυτήν), ή θα γίνουν καλλίτεροι ή δεν θα γίνουν χειρότεροι, πράγμα που δεν είναι και μέτριο όφελος της ψυχής.

ΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΙ ΑΝΟΗΤΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Ο άνθρωπος, κατά το λογικό μέρος, συνδέεται με την ανείπωτη (την ανέκφραστη) και θεία δύναμη και κατά το σωματικό συγγενεύει προς τα ζώα. Κάτι λίγοι όμως, όσοι είναι τέλειοι άνθρωποι και λογικοί, επιδιώκουν σοβαρά νάχουν και την γνώμη και την (παραπάνω) συγγένεια προς τον Θεό και Σωτήρα. Κι αυτό το δείχνουν με τα έργα και την ενάρετη πολιτεία (τους). Αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι, οι ψυχικά ανόητοι, αφού εγκατέλειψαν εκείνη τη θεϊκή και αθάνατη υιοθεσία, ρέπουν πια προς τη νεκρή και κακότυχη και ολιγοχρόνια συγγένεια του σώματος (τη σωματική συγγένεια προς τα ζώα) φρονώντας τα σαρκικά, σαν τα άλογα ζώα, ανάβοντας από τις ηδονές κι έτσι χωρίζουν τους εαυτούς των από το Θεό και σύρουν την ψυχή από τους ουρανούς, κάτω στο βάραθρο, με αιτία τα (κατώτερα) θελήματα της.

Η ΠΗΓΗ ΤΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

Ο λογικός άνθρωπος, εφ' όσον θυμάται τη μετουσία και συνάφεια (του) προς το θείον, δεν θα αγαπήσει ποτέ κανένα γήινο ή ταπεινό, αλλά έχει το νου στραμμένο στα ουράνια και αιώνια.

Γνωρίζει ακόμη, ότι η θέλησης του Θεού είναι το να σωθεί ο άνθρωπος, γιατί αυτή (η θέλησης του Θεού) είναι αιτία όλων των καλών και πηγή των αιωνίων αγαθών στους ανθρώπους.

*Επιμέλεια
π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης*