



# ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2015  
ΕΤΟΣ ΙΔ' - ΤΕΥΧΟΣ 164



## Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: [aisidor@otenet.gr](mailto:aisidor@otenet.gr)

### ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

Α/Α	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Η βαθειά ταπείνωση του Χριστού μας.....	4
2ο	Από την υμνολογία των Χριστουγέννων.....	6
3ο	Οι Άγιοι πρότυπα πίστεως και αγάπης στον Θεό.....	8
4ο	Της Συνόδου της Πρώτης ανεδείχθης υπέτερος.....	10
5ο	Τιμητική διάκριση για τον πατέρα Δημήτριο Λουπασάκη.....	12
6ο	Περί υγείας & ευεξίας-Η νηοσίσιμη διατροφή του Δεκεμβρίου.....	15
7ο	Τα νέα από την ζωή του προσκυνηματός μας.....	17
8ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Δεκεμβρίου.....	22
9ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Ο τάφος των Ποιμένων της Βηθλέμ

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχιουναξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

### ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης  
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου  
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηττίνος]

Κων/νος  
Αρ. Δημητράκοπουλος:  
Δάσκαλος

Ιωάννης Μάγκος  
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Πατήρ Σωτήριος Αμμοιόπουλος  
[Ιεροδιδάσκαλος]

Μαρία Παπαχρίστου  
Παθολόγος - Εντατικολόγος

Νικόλαος Συλλιγαρδάκης  
[Γιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

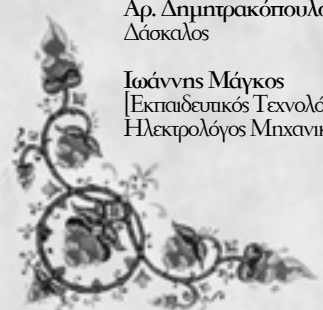
Σοφία Αντωνιάδου  
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

Ξανθή Σπυροπούλου  
[Φιλολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλενιανού  
[Διατολόγος]

Φαίη Σμυρναίου  
Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:  
Ιερός Ναός



## Η ΒΑΘΕΙΑ ΤΑΠΕΙΝΩΣΙΣ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΜΑΣ



Οι χριστιανοί και μάλιστα οι νέοι άνθρωποι, ρομαντική και ενθουσιώδεις από την φύση τους κάθε **Χριστούγεννα** προσπαθούν με την δυνατή φαντασία τους να αναπλάσουν την άρρηκτη φωτοχυσία εκείνης της Αγίας Νύχτας. Να αφουγκραστούν το αγγελικό, το γλυκό και ελπιδοφόρο **«δόξα εν υψίστοις Θεώ»**.

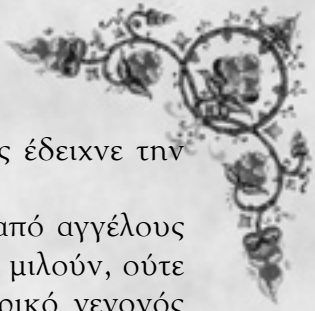
Λησμονούν όμως την βασική προϋπόθεση αυτών των εξουσιών γεγονότων της Αγίας Νύχτας. Πότε άνοιξε ο ουρανός και ξεχύθηκε το αμέτρητο πλήθος της

ουράνιας στρατιάς; Πότε η γη άκουσε το **«ωσαννά» και το «δόξα εν υψίστοις Θεώ και επί γης ειρήνη, εν ανθρώποις ευδοκία»**, ύμνους πρωτάκουστους, μυριόστομους; Πότε άλλοτε η νύχτα λούστηκε στο φως; Αυτά τα μεγάλα, τα πρωτοφανή και πρωτάκουστα γεγονότα ακολούθησαν έπειτα από ένα άλλο γεγονός; **Την βαθεία ταπείνωση του Χριστού και Κυρίου μας.**

Το ξέρω, πως η απροσμέτρητη ταπείνωση του Θεού να γεννηθεί ως άνθρωπος στην γη, είναι μυστήριο για τα μέτρα του δικού μας λογικού. Γι' αυτό και ο υμνωδός αναφωνεί: **«μυστήριον ξένον, ορώ και παράδοξον...»**. Το μυστήριο είναι η αποκλειστικότητα του Θεού. Εμείς όμως δεν θα μπορούμε στον γνόφο του μυστηρίου. Μπορούμε και πρέπει να σταθούμε με σιγή και δέος στα ψηλαφητά, στα ολοφάνερα γεγονότα εκείνης της Αγίας Νύχτας και να τα επισημάνουμε.

Ανερμήνευτος κι' απερινόητος ο Θεός. Είναι ο νομοθέτης, ο εξουσιαστής του κόσμου και όμως ταπεινώνεται ακολουθώντας πιστά τους νόμους της δημιουργίας του. Μπορούσε να έλθει στην γη αλλιώς ως άνθρωπος έστω, αλλά χωρίς να ταπεινωθεί μ' αυτόν τον τρόπον. Ωστόσο, γεννάται βρέφος γυμνό, ολότελα αδύνατο.

Όλοι οι θνητοί έρχονται στον κόσμο σ' ένα σπίτι φτωχό ή πλούσιο, σε μία καλύβα έστω. Ο θάνατος Θεός γεννάται σε σπλιά, στην φάτνη των αλόγων. Η πρώτη τους συντροφιά, εκτός από την Παρθένο και τον Ιωσήφ είναι τα ζώα. Ήθελε μήπως να δείξει με αυτόν τον τρόπον, πως



οι άνθρωποι είχαν αποβάλλει κάθε τι το θείον που τους έδειχνε την ημέρα της δημιουργίας και γίνανε άλογα και ζώα;

Γεγονός πάντως είναι πως ο Θεός, που περιστοιχίζεται από αγγέλους και αρχαγγέλους, γεννήθηκε ανάμεσα σε κτήνη που ούτε μιλούν, ούτε κρίνουν, ούτε καταλαβαίνουν τίποτε από τα κοσμοϊστορικό γεγονός που συντελείται δίπλα τους. Αυτόν, που δεν μπορούν ούτε οι άγγελοι του ουρανού να ατενίσουν, τον βλέπουν γυμνό βρέφος με το ανέκφραστο, κρύο βλέμμα τους τα ζώα και συνεχίζουν αδιάφορα να μηρυκάζουν τον σανό τους μπροστά του. **Τι είναι αυτό, παρά ταπεινώσις βαθεία του Θεού μας;**

**Χριστός γεννάται:** Σπάργανα πρόχειρα και φτωχά πληγούν το άγιο σωματάκι του και όμως Αυτός είναι που ντύνει και στολίζει με άφθαρτη χάρη, αφάνταστον πλούτον, αμέτρητες ποικιλίες ειδών και χρωμάτων τα κρίνα του αγρού, την πλάση όλη. Η γη και ο Ουρανός.

Χριστός γεννάται: Έρχεται να ζεσάνει μέσα στην παγερή ατμόσφαιρα και μοναξιά και αδιαφορία κάθε ψυχή. Όμως δεν διαμαρτυρήθηκε καθόλου γι' αυτή μας την στάση την ώρα που μας πρωτοσυναντούσε. Η μόνη του διαμαρτυρία ήταν η αθώα και συμπαθητική κραυγή κάθε νεογέννητου.

Βαθεία η ταπεινώσις του σαρκωθέντος Θεού, τον οποίον ύμνησαν και υμνούν οι Άγγελοι ακαταπαύστως και το κλάμα του Θείου βρέφους θα σταματούσε τους θρήνους στην βασανισμένη και δακρύβρεχτη γη. **Ο ερχομός Του στην γη άνοιξε στους ανθρώπους τον δρόμο του ουρανού.**

**Εμείς οι άνθρωποι θέλουμε δόξα και τιμές.** Διακρίσεις και επευφημίες. Πλούτη και υλικές απολαύσεις! Και όμως έρχονται τα Χριστούγεννα που μας λένε ότι **δεν υπάρχει άλλος δρόμος που να οδηγεί στην δόξα, έξω από τον δρόμο της ταπεινώσεως.** Αφού κι' Αυτός ο αιώνιος δοξαζόμενος Χριστός, αυτόν τον δρόμον ακολούθησε όταν ήλθε στη γη μας. Γιατί εμείς επιμένουμε να αναζητούμε άλλον;

**Χριστούγεννα: Ο Χριστός «εταπεινώσεν εαυτόν...» (Φιλιππ. 2,8).** Από και δια της ταπεινώσεως, εδοξάσθη. Η δόξα και το στεφάνι μπορεί να αργήσουν, δεν έχει σημασία. Το βέβαιο είναι ότι θα έλθουν.

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χαϊζηνικοδάου  
\*θεολόγος - ι. διευκρίρχης*

# ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΜΝΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ



Καθώς πλησιάζουμε στα Χριστούγεννα, «**την Μητρόπολιν πασών των εορτών**» (Ιω. Χρυσόστομος), καλούμαστε να προσεγγίσουμε τη μεγάλη αυτή εορτή βιωματικά. Πολύ θα μας βοηθήσει στη βίωση του Μυστηρίου της Θείας Ενανθρωπήσεως **η θεσπέσια ιερή Υμνολογία της εορτής**. Θα μας

εισαγάγει στο βαθύτερο νόημα **της Μητροπόλεως των εορτών**, διότι οι ύμνοι της «Διαθέτουν έξοχο συμβολισμό, βαθύτατη υποβλητικότητα και αποτελούν δείγματα αφθάστου θεολογικού βάθους, δογματικής ακριβολογίας και μετρικής τελειότητας» ΜΙΧΑΗΛ Γ. ΤΡΙΤΟΣ, Καθηγητής της Θεολογικής Σχολής Α.Π.Θ.

Ας ξεκινήσουμε με το γνωστό κάθισμα του Όρθρου:

**Δεύτε ίδωμεν πιστοί πού εγεννήθη ο Χριστός, ακολουθήσωμεν, λοιπόν, ένθα οδεύει ο αστήρ, μετά των Μάγων Ανατολής των Βασιλέων. Άγγελοι υμνούσιν ακαταπαύστως εκεί, Ποιμένες αγραυλούσι, ωδήν επάξιον. Δόξα εν υψίστοις λέγοντες Τω σήμερα εν σπηλαιώ τεχθέντι, εκ της Παρθένου και Θεοτόκου εν Βηθλεέμ της Ιουδαίας.**


## Μετάφραση

Ελάτε, πιστοί, να δούμε πού γεννήθηκε ο Χριστός. Ας παρακολουθήσουμε, λοιπόν, πού πηγαίνει το αστέρι, μαζί με τους μάγους, τους βασιλιάδες από την Ανατολή. Οι Άγγελοι ψάλλουν συνεχώς ύμνους εκεί κι οι βοσκοί παίζουν με τους αυλούς τους τραγούδι αντάξιο, λέγοντας δόξα στους Ουρανούς, σ' Αυτόν που σήμερα γεννήθηκε από την Παρθένο και Θεοτόκο στη Βηθλεέμ της Ιουδαίας.

Ένας ωραίος ύμνος που ψάλλεται στην ακολουθία του Όρθρου της εορτής των Χριστουγέννων τονίζει:

**«Τα σύμπαντα σήμερα χαράς πληρούνται·  
Χριστού τεχθέντος εκ της Παρθένου».**

- Η φύση στην ορθόδοξη υμνολογία εμφανίζεται πολλές φορές να συμπάσχει και να συχαίρει με τα διάφορα γεγονότα της σωτηρίας μας.
- Ένα άλλο σημείο που αξίζει να τονίσουμε σε αυτόν τον ύμνο είναι η ενεστωτική έκφραση **«σήμερα»**. Στην ορθόδοξη λατρεία βιώνουμε το **«λει-**



**τουργικό χρόνο».** Αυτό σημαίνει ότι σε αυτήν δεν υφίσταται ο χρόνος ως παρελθόν και μέλλον, αλλά βιώνεται ως **ένα διαρκές παρόν**. Έτσι το μεγάλο γεγονός της θείας επιφανείας που γιορτάζουμε αυτές τις ημέρες δεν είναι ένα παρωχημένο ιστορικό γεγονός, αλλά μια διάρκεια συγκλονιστική, γεμάτη σωτηριολογικό και λυτρωτικό περιεχόμενο.

Εδώ αξίζει να σημειώσουμε και το υπέροχο δοξαστικό των τροπαρίων της Θ΄ Ωρας: **«Σήμερα γεννάται εκ Παρθένου..»**, καθώς και το Θεοτοκίο **«Σήμερα ο Χριστός εν Βηθλεέμ γεννάται εκ Παρθένου...»** Τονίζουν και αυτά το **διαρκές παρόν** με τα: **«σήμερα»** και **«γεννάται»**.

Εντυπωσιακός είναι και ο πρώτος κανόνας της εορτής ποίημα του υμνογράφου Κοσμά του Μαΐουμά (Μελωδού). Ο πρώτος ειρμός της πρώτης ωδής -που είναι ποιητική απόδοση ομιλίας του Γρηγορίου του Θεολόγου στα Χριστούγεννα -μας προτρέπει:

**«Χριστός γεννάται, δοξάσετε.**

**Χριστός εξ' ουρανών, απαντήσατε.**

**Χριστός επί γης, υψώθητε.**

**Άσατε τω Κυρίω πάσα η γη και εν ευφροσύνη**

**αυμνήσατε, λαοί, ότι δεδόξασται».**

Στο πρώτο σκέλος κάθε στίχου (**ο Χριστός γεννάται, Χριστός εξ' ουρανών, Χριστός επί γης**) ακολουθεί ένα δεύτερο δεοντολογικό με τρία διαφορετικά ρήματα (**δοξάσατε, απαντήσατε, υψώθητε**). Ο υμνογράφος μας οδηγεί σε τρία πνευματικά στάδια, ξεκινώντας από τη δοξολογία (**δοξάσατε**), περνώντας από τη συνάντηση (**απαντήσατε**) και καταλήγοντας στην ύψωση (**υψώθητε**). Η ύψωσή και η δοξολογία μας επιβάλλονται, γιατί «η απaráλλακτος εικών του Πατρός, **μορφήν δούλου λαμβάνει**, εξ απειρογάμου Μητρός προελθών» για την δική μας σωτηρία.

**«Η παρθένος σήμερα τον υπερούσιον τίκει...»** (Ρωμανός ο Μελωδός). Ας σπεύσουμε, αδελφοί μου - **με την κατάλληλη πνευματική προετοιμασία** να προσέλθουμε στο νοητό σπήλαιο της Βηθλεέμ έχοντας τον **πόθο** και τη **λαχτάρα** των Μάγων, την **ταπείνωση** και την **απλότητα** των Ποιμένων, την **σιωπή** και **σύνεση** του Ιωσήφ, την **καθαρότητα** της Παρθένου, **για να προσκυνήσουμε** τον Σωτήρα και Λυτρωτή του κόσμου, τον εκ Παρθένου τεχθέντα, και να **Του** δώσουμε το λίκνο, την φάτνη της ψυχής μας να γεννηθεί και να αναπαυθεί. Αμήν.

*Ειρηνή Σπυροπούδου  
Φιλόλογος - Συγγραφέας*

## ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΠΡΟΤΥΠΑ ΠΙΣΤΕΩΣ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗΣ ΣΤΟΝ ΘΕΟ



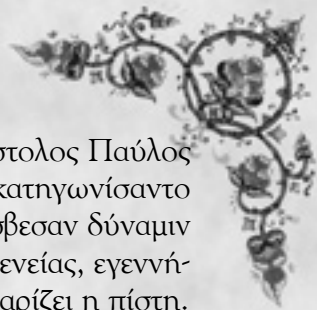
Οι Άγιοι αγαπούσαν τον Θεό χωρίς όρια και η αγάπη τους αυτή ήταν γνήσια, ειλικρινής και αληθινή. Αυτό φαίνεται από το ότι τηρούσαν τις εντολές του χωρίς να υπολογίζουν οποιοδήποτε κόστος. Αυτό που τους ενδιέφερε ήταν να είναι ενωμένοι μαζί του και δεν υπολόγιζαν γι αυτό ούτε την ίδια την ζωή τους, αλλά με χαρά την θυσίαζαν. Τίποτα δεν έβαζαν πάνω από την αγάπη προς τον Θεό. Ούτε οικογένεια, ούτε παιδιά, ούτε σύζυγο, ούτε γονείς. Βίωναν το «ο φιλών πατέρα, ή μητέρα, ή τέκνα υπέρ εμέ ουκ έστι μου άξιος». Το μεγαλύτερο πράγμα που είχαν στην ζωή τους ήταν αυτή η αγάπη.

Γι αυτήν την αγάπη η Αγία Σοφία παρέδωσε στο δήμιο τα τρία μικρά κορίτσια της. Γι αυτή την αγάπη η μητέρα ενός από τους τεσσαράκοντα μάρτυρες, ο οποίος φαινόταν πως λιποψυχούσε στην παγωμένη λίμνη γιατί δεν άντεχε το μαρτύριο, τον εμπύχωνε να μην εγκαταλείψει τον αγώνα. Και όταν ο δήμιος τον λυπήθηκε και τον άφησε μήπως και ζήσει, η αξιοθαύμαστη εκείνη μάνα τον σήκωσε μόνη της και έτρεχε πίσω από την άμαξα, με την οποία μετέφεραν τους άλλους 39 για να τους κάψουν, για να τον βάλει μαζί τους και να κερδίσει και αυτός το στεφάνι του μαρτυρίου. Και τότε μόνο ησύχασε, όταν ο γιός της παρέδωσε την ψυχή του στον Θεό.

Γι αυτή την αγάπη ένα νιόπαντρο ζευγάρι, ο Τιμόθεος και η Μαύρα, είκοσι μόλις ημέρες παντρεμένοι, θυσίασαν την ζωή τους και προτίμησαν τον διασταυρού θάνατον από την πρόσκαιρη απόλαυση των γήινων αγαθών. Εννέα ημέρες έμεινε το άγιο αυτό ζευγάρι κρεμασμένο πάνω στον Σταυρό, όπου μαζί με το σωματικό μαρτύριο υπέστησαν ισχυρές δαιμονικές επιθέσεις, τις οποίες αντιμετώπισαν με πίστη και κατήσχυαν τον διάβολο. Τέτοια παραδείγματα θα βρούμε πολλά αν ασχοληθούμε με τα συναξάρια των αγίων.

Την αγάπη προς τον Θεό συνόδευε η βαθιά πίστη. Αλλά τι ήταν η πίστη των αγίων; Μήπως μια απλή παραδοχή ορισμένων αληθειών, ή μια διανοητική προσέγγιση της χριστιανικής διδασκαλίας; Η πίστη των αγίων ήταν μια βαθιά και ουσιαστική εμπειρία που αποκτήθηκε μέσα από την λειτουργική ζωή της Εκκλησίας και γιγαντώθηκε με την συχνή βρώση και πόση του Σώματος και του Αίματος του Χριστού. Ο δυναμισμός της μεγάλης πίστης των αγίων, ξεπερνούσε κάθε εμπόδιο και τους έκανε να ορθώνουν το ανάστημά τους





μπροστά στα μαρτύρια των διωγμών. Όπως μας λέει ο Απόστολος Παύλος στην προς Εβραίους επιστολή “οι άγιοι πάντες δια πίστεως κατηγωνίσαντο βασιλείας, επέτυχον επαγγελιών, έφραξαν στόματα λεόντων, έσβεσαν δύναμιν πυρός, έφυγον στόματα μαχαίρας, ενεδυναμώθησαν από ασθενείας, εγεννήθησαν ισχυροί εν πολέμω”. Είναι απίστευτη η δύναμη που χαρίζει η πίστη. Ας έλθουμε τώρα στη δική μας την ζωή. Μας είναι απαραίτητη μια τέτοια πίστη; Είναι ωφέλιμο να βάλουμε στη ζωή μας και στην οικογένειά μας αυτά τα άγια πρότυπα πίστεως; Ασφαλώς είναι γιατί και εμείς αντιμετωπίζουμε δυσκολίες και σοβαρά προβλήματα, τα οποία εμείς και κανείς άλλος δεν πρόκειται να αντιμετωπίσει. Χωρίς πίστη τα προβλήματα και οι δυσκολίες θα μας καταβάλλουν και θα μας εξουθενώσουν, πράγμα που θα έχει σοβαρό αρνητικό αντίκτυπο και στα άλλα μέλη της οικογένειάς μας. Η πίστη είναι απαραίτητη για όλους, για τον νέο και τον ηλικιωμένο, τον εργαζόμενο και τον άνεργο, τον ασθενή και τον κατατρεγμένο, την μητέρα και τον πατέρα, τον μαθητή και τον δάσκαλο, τον κυβερνήτη και τον λαό, τον ποιμένα και το ποίμνιο. Και είναι απαραίτητη γιατί η πίστη γεννά την ελπίδα και απομακρύνει την απελπισία, η οποία νεκρώνει όλες τις δυνάμεις της ψυχής και του σώματος. Είναι απαραίτητη, γιατί μια τέτοια πίστη προκαλεί το θαύμα. Πόσοι άνθρωποι με σοβαρές ασθένειες δεν βρήκαν την υγεία τους; Και πόσοι άλλοι δεν βρήκαν λύση στα σοβαρά τους προβλήματα; Πόσες τέτοιες θαυμαστές επεμβάσεις των Αγίων στη ζωή των πιστών ανθρώπων δεν είναι γραμμένα σε διάφορα βιβλία που κυκλοφορούν σήμερα στα βιβλιοπωλεία. Είναι επίσης απαραίτητη η πίστη γιατί μέσα από αυτήν θα κερδίσουμε τη σωτηρία της ψυχής μας. Η πίστη στην υπόθεση της σωτηρίας μας είναι ότι είναι το θεμέλιο στην οικοδομή. Η πίστη είναι το μεγαλύτερο αγαθό στην επίγεια ζωή. Ενώνει τον άνθρωπο με τον Θεό. Με την δυνατή πίστη ο άνθρωπος όλα μπορεί να τα κάνει, όπως με απόλυτη βεβαιότητα λέγει ο άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης: «Σε πολεμούν δυνατοί, αόρατοι και ακοίμητοι εχθροί; Θα νικήσεις! Σε πολεμούν εχθροί εξωτερικοί, ορατοί; Θα νικήσεις! Σε τυραννούν τα πάθη; Θα τα υπερνικήσεις! Σε πνίγουν τα πάθη; Θα τα αποτρέψεις! Έχασες το θάρρος σου; Θα λάβεις από τον Θεό ανδρεία! Όλα μπορείς να τα νικήσεις με την πίστη και να κερδίσεις την Βασιλεία των Ουρανών».

*Μαρία Παπαχρήστου*  
*Γαιρός Παδοδόγος-Εντατικοδόγος*



## ΤΗΣ ΣΥΝΟΔΟΥ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΕΔΕΙΧΘΗΣ ΥΠΕΡΜΑΧΟΣ



Στις 12 Δεκεμβρίου η αγία ορθόδοξη Εκκλησία μας τιμά κάθε χρόνο τη μνήμη του αγίου Σπυρίδωνος επισκόπου Τριμυθούντος της Κύπρου του Θαυματουργού. Ο Σπυρίδων είχε ζήσει τη νεότητα του ως ένα ταπεινός βοσκός. Μετά τη χηρεία του έγινε μοναχός. Δεν είχε μεγάλη μόρφωση, αλλά όμως μελετούσε την Αγία Γραφή και τους Πατέρες της Εκκλησίας, ζούσε με γννσιότητα την εκκλησιαστική ζωή, και προέκοπτε στην αρετή. Για αυτόν το λόγο οι Συνοδικοί Αρχιερείς της Κύπρου τον κατέστησαν Επίσκοπο στην μικρή Επαρχία της Τριμυθούντος.

Στη Σύνοδο της Νικαίας το 325μ.Χ. ,ως γνωστόν, ο Άγιος Σπυρίδων υπερασπίστηκε την αλήθεια της πίστεως, όχι όμως

με θεωρητικές γνώσεις , αλλά με τη βαθιά πίστη του, η οποία τον αξίωσε να θαυματουργήσει, προκειμένου να αποδείξει με το δικό του τρόπο την Θεότητα του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού.


Εκεί διαδραματίστηκε και **ένα θαυμαστό περιστατικό** που διηγείται ο Συναξαριστής και το παραθέτω στην αγάπη σας:

Στη Σύνοδο, και αφού η συζήτηση είχε φτάσει σε αδιέξοδο, καθώς οι αιρετικοί ήταν αμετανόητοι ο ταπεινός Επίσκοπος Τριμυθούντος ζήτησε το λόγο. Ο Μέγας Κωνσταντίνος που προέδρευε του έδωσε το λόγο, αν και οι υπόλοιποι Πατέρες δεν περίμεναν πολλά πράγματα, γιατί ο Σπυρίδων δεν είχε ακαδημαϊκή μόρφωση. Λέγει ,λοιπόν, ο Άγιος Σπυρίδων ενώπιον όλων:

«Ο Λόγος του Θεού, ο Κύριος ημών Ιησούς Χριστός, είναι Ομοούσιος με τον Πατέρα, Σύνθρονος, Ομότιμος και Ομόδοξος. Ένας είναι ο Θεός· Τρία Πρόσωπα όμως, τρεις Υποστάσεις, Πατήρ, Υιός και Άγιο Πνεύμα. Τα τρία αυτά Πρόσωπα, ο ένας Θεός, η μία Ουσία, είναι για τον νου του ανθρώπου κάτι το άρρητο και ακατάληπτο. **Πώς είναι τρεις αυτοτελείς Οντότητες και συνάμα Μία αδιαχώριστη Ενότης, Τριάς και Μονάς συγχρόνως.**

Όπως όμως είναι αδύνατο να βάλει κανείς όλα τα νερά της θάλασσας σ' ένα ποτήρι, έτσι είναι αδύνατο και το πεπερασμένο μυαλό του ανθρώπου να χωρέσει και να κατανοήσει το άπειρο Μυστήριο της Τριαδικής Θεότη-





τος. Για να δώσω όμως μια εξήγηση των λόγων μου, ας με συγχωρήσει ο Πανάγαθος, που θα χρησιμοποιήσω αυτό το χειροπιαστό παράδειγμα. Τότε ο Άγιος έβαλε το αριστερό χέρι στα θυλάκια του ματιού του κι έβγαλε ένα κεραμίδι. Και δείχνοντας το ενώπιον όλων, έκαμε με το δεξί του το σημείο του σταυρού πάνω στο κεραμίδι και είπε:

- **«Εις το όνομα του Πατρός»**. Και έσφιξε το κεραμίδι.

Οι πατέρες, που παρακολουθούν τη σκηνή, συγκλονίζονται κυριολεκτικά. Γιατί με τις λέξεις του Αγίου, η φωτιά, με την οποία ψήθηκε το κεραμίδι, ανέβηκε πάνω.

- **«Και του Υιού»**, πρόσθεσε.

Τότε το νερό, με το οποίο ζυμώθηκε το ξερό κεραμίδι, έτρεξε κάτω.

- **«Και του Αγίου Πνεύματος»**. Συμπλήρωσε ο πρακτικός και θεοφώτιστος διδάσκαλος.

Και το χώμα έμεινε στο χέρι του.

- Αδελφοί και πατέρες μου, συνέχισε ο θαυματουργός· όπως το κεραμίδι αποτελεί ένα αντικείμενο, αλλά είναι τρισύνθετο -φωτιά, νερό, χώμα- έτσι και ο Άγιος Θεός. Αν και δεν πρέπει να παρομοιάζουμε την Άκτιστο και Υπερούσια αυτή Φύση με κτιστό και φθαρτό δημιούργημα, εν τούτοις, για να κάνουμε τα ακατάληπτα καταληπτά, -ας μας συγχωρήσει το άπειρο έλεος Του- λέμε και τονίζουμε:

- Ο Θεός είναι ένας κατά την ουσία και τη φύση. Αλλά κατά τα πρόσωπα ή τις υποστάσεις είναι Τριαδικός: Πατήρ, Υιός και Άγιο Πνεύμα».

Τα λόγια του Αγίου κατέπληξαν τους παριστάμενους. Η αίθουσα αντήχησε από δοξολογίες προς τον Θεό και επευφημίες των Πατέρων. «Τις Θεός μέγας ως ο Θεός ημών! Σύ ει ο Θεός, ο ποιών θαυμάσια μόνος». (Ψαλμ. ος', 14-15). Ψάλλουν και δοξολογούν τον Κύριο οι ορθόδοξοι. Αποστομώνεται και μένει άναυδος ο αιρετικός Άρειος και υποχωρεί. Η Σύνοδος απέρριψε πανηγυρικά και καταδίκασε τις κακοδοξίες του. **Η ΑΛΗΘΕΙΑ** για μια ακόμη φορά θριάμβευσε!...

Αγαπητοί Χριστιανοί, ας παίρνουμε παράδειγμα και εμείς από τον Άγιο Σπυρίδωνα στη βαθιά πίστη και την αρετή. Οφείλουμε πάντοτε να ξέρουμε ότι η αλλοίωση της πίστεως σημαίνει και καταστροφή δική μας, κοινωνική, οικογενειακή, και κυρίως απώλεια της ψυχής μας. Ενώ η θερμή πίστη και η προσήλωση στην Εκκλησία μας θα μας εξασφαλίσει **«εν τω νυν και εν τω μέλλοντι αιώνι»**. **Αμήν**.

*Ιερομόναχος Στυδιανός Τζινευράκης  
Ιεροκήρυκας- Υπ. Διδάκτωρ Θεολογίας*

# ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ

*ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΠΑΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
ΛΟΥΠΑΣΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΟΥ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΩΝ  
ΙΣΙΔΩΡΩΝ ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗ  
ΚΙΕΒΟΥ & ΠΑΣΗΣ ΟΥΚΡΑΝΙΑΣ κ.κ. ΟΝΟΥΦΡΙΟ*



Αγαπητοί μας αναγνώστες θέλουμε να μοιραστούμε μαζί σας ένα ευχάριστο γεγονός το οποίο συνέβη **την Δευτέρα 16 Νοεμβρίου 2015** στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού και συγκεκριμένα στον εφημέριό μας πατέρα Δημήτριο Λουπασάκη. Αφορά την τιμητική του παρασημοφόρηση με τον Σταυρό του Αγίου Λουκά του Ιατρού μετά επαίνου από την Ορθόδοξη Εκκλησία της Ουκρανίας κατόπιν εντολής του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Κιέβου & πάσης Ουκρανίας κ.κ. Ονουφρίου.

Σας εξιστορούμε την σειρά των γεγονότων που προηγήθηκαν και έγιναν αιτία της βραβεύσεως του πατρός Δημητρίου.

Στις αρχές Νοεμβρίου 2015 λαϊκοί αντιπρόσωποι της Συνόδου της Ορθοδόξου Εκκλησίας της Ουκρανίας ήλθαν σε επαφή με τον πατέρα Δημήτριο παρακαλώντας τον να παραχωρήσει **τεμάχιο ευωδιάζοντος και μυροβλύζοντος Ιερού Λειψάνου του Αγίου μεγαλομάρτυρος Δημητρίου** το οποίο βρίσκεται στην κατοχή του. Το ιερό λείψανο θα λάμπρυνε την εορτή του Αγίου Δημητρίου την Κυριακή 8 Νοεμβρίου [κατά το παλαιό εορτολόγιο 26 Οκτωβρίου] κατά τις λατρευτικές εκδηλώσεις που λάμβαναν χώρα **στην Ιερά και Σεβασμία Μονή του Αγίου Παντελεήμονος [Ρώσικο] στο Άγιο Όρος ενώ της πανηγύρεως θα προεξήρχε ο Μητροπολίτης Κιέβου και πάσης Ουκρανίας κ.κ Ονουφριος**. Ο πατέρας Δημήτριος φιλαδέλφως ανταποκρινόμενος μετέφερε προσωπικά και παρέδωσε το μυροβλύζον λείψανο του Αγίου Δημητρίου στην Ιερά Μονή την **Παρασκευή 6 Νοεμβρίου 2015** όπου και έτυχε λαμπράς υποδοχής. Όμως κατά θαυμαστό τρόπο η Χάρις του Αγίου Δημητρίου ενήργησε σε τέτοιο

βαθμό ώστε κατά την διάρκεια της πανηγύρεως παρουσιάστηκε οφθαλμοφανής μυροβλυσία του Ιερού Λειψάνου αλλά και άρρητος ευωδία που κατέκλυσε το Καθολικό της Ιεράς Μονής προκαλώντας την έκπληξη όλων όσων παρευρίσκονταν, αναγκάζοντας δε τον Ουκρανό προκαθήμενο να ζητήσει μέσω συνεργατών του από τον πατέρα Δημήτριο να συναινέσει στην μεταφορά του Ιερού Λειψάνου στην Ουκρανία προς ευλογία και αγιασμό του δεινώς δοκιμαζομένου αλλά συνάμα ευλαβούς λαού. Κατόπιν της θετικής αποκρίσεως του πατρός Δημητρίου το μυροβλύζον και ευωδιάζον Ιερό Λείψανο του Αγίου μεγαλομάρτυρος Δημητρίου μεταφέρθηκε από ουκρανική αντιπροσωπεία στις 10 Νοεμβρίου 2015 αρχικώς στην πόλη του Κιέβου, ακολούθως δε στην πόλη της Οδησού και συγκεκριμένα στον Καθεδρικό Ναό της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος όπου και ετέθει σε παράλληλη προσκύνηση με την εξ Ιεροσολύμων πάνσεπτη εικόνα του Επιταφίου της Παναγίας, ενώ καθημερινώς τελούνταν πολύωρες λατρευτικές ακολουθίες με αποκορύφωμα την πολυαρχιερατική Θεία Λειτουργία της Κυριακής 15 Νοεμβρίου, προεξάρχοντας του Μητροπολίτου Κιέβου και πάσης Ουκρανίας κ.κ. Ονουφρίου.



στην μεταφορά του Ιερού Λειψάνου στην Ουκρανία προς ευλογία και αγιασμό του δεινώς δοκιμαζομένου αλλά συνάμα ευλαβούς λαού. Κατόπιν της θετικής αποκρίσεως του πατρός Δημητρίου το μυροβλύζον και ευωδιάζον Ιερό Λείψανο του Αγίου μεγαλομάρτυρος Δημητρίου μεταφέρθηκε από ουκρανική αντιπροσωπεία στις 10 Νοεμβρίου 2015 αρχικώς στην πόλη του Κιέβου, ακολούθως δε στην πόλη της Οδησού και συγκεκριμένα στον Καθεδρικό Ναό της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος όπου και ετέθει σε παράλληλη προσκύνηση με την εξ Ιεροσολύμων πάνσεπτη εικόνα του Επιταφίου της Παναγίας, ενώ καθημερινώς τελούνταν πολύωρες λατρευτικές ακολουθίες με αποκορύφωμα την πολυαρχιερατική Θεία Λειτουργία της Κυριακής 15 Νοεμβρίου, προεξάρχοντας του Μητροπολίτου Κιέβου και πάσης Ουκρανίας κ.κ. Ονουφρίου.



Αυτή λοιπόν η πάνδημος συμμετοχή αλλά και αποδοχή του ιερού λειψάνου του Αγίου Δημητρίου εκ μέρους του ουκρανικού λαού συγκίνησαν τον Μητροπολίτη Κιέβου κ.κ. Ονούφριο με αποτέλεσμα να εγκρίνει την παρασημοφόρηση του πατρός Δημητρίου με το διάσημο του Σταυρού του Αγίου Λουκά του Ιατρού μετά επαίνου ως ελάχιστο αντίδωρο ευγνωμοσύνης για την φιλάδελφη αυταπάρνηση που επέδειξε, ενώ εξουσιοδότησε δύο επιφανείς συνεργάτες του, τον επιχειρηματία-πολιτικό και μεγάλο ευεργέτη



της Ορθόδοξης Ουκρανικής Εκκλησίας Υγκορ Ρυμπακόβ και τον Διευθυντή του Συνοδικού Γραφείου Προσκυνηματικών Περιηγήσεων κ. Βλαδίμηρο Τελιζένκο, πρωτίστως να επιστρέψουν το λείψανο του Αγίου Δημητρίου και ταυτόχρονα να παραδώσουν εκ μέρους του την υψηλή τιμητική

**διάκριση.** Έτσι λοιπόν την Δευτέρα 16 Νοεμβρίου 2015 έλαβε χώρα η επιστροφή του λειψάνου του Αγίου Δημητρίου στον ιερό ναό των Αγίων Ισιδώρων και ταυτοχρόνως η βράβευση του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου Λουπασάκη. Επίσης εκ μέρους της πόλεως της Οδησσού όπου και εκτέθηκε το Ιερό Λείψανο του Αγίου Δημητρίου δόθηκε το μετάλλιο του Τιμητικού Επισκέπτου της Πόλεως αυτής εκ μέρους του Μητροπολίτου Οδησσού και Ισμαηλίας κ. Αγαθαγγέλου.

Ο πατέρας Δημήτριος εμφανώς συγκινημένος ευχαρίστησε τους Ουκρανούς φίλους και επισκέπτες για την εκτίμηση τους προς το πρόσωπό του και τους ζήτησε να μεταβιβάσουν τις εγκάρδιες ευχαριστίες του προς τον Προκαθήμενο της Ουκρανικής Εκκλησίας κ.κ Ονούφριο για την πατρική του αγάπη.

Εμείς οι συνεργάτες, και διακονούντες στον Ιερό Ναό, τα πνευματικά του τέκνα αλλά και η κατά σάρκα οικογένειά του συμεριζόμενοι την χαρά του αγαπητού μας πατέρα και εφημερίου μας, του ευχόμαστε εγκαρδίως να συνεχίζει να εργάζεται αόκνως στον Αμπελώνα του Κυρίου να προσφέρει με αυταπάρνηση την διακονία του στο Άγιο Θυσιαστήριο και να μεταλαμπαδεύει στις καρδιές όλων πνευματικά διψασμένων ευλαβών χριστιανών τον Λόγο του Κυρίου. Η Χάρις του Τιμίου Σταυρού, της Παναγίας μας, του Αγίου Δημητρίου και των Αγίων Ισιδώρων ας τον στερεώνουν στο πολυσχιδές έργο του.

*Επιμέλεια κειμένου*

*Οι συνεργάτες και τα πνευματικά παιδιά του πατρός Δημητρίου*

# ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

## Η νηστίσιμη Διατροφή του Δεκεμβρίου

Ο Δεκέμβριος, είναι ο κατέξοχόν μήνας πολλών εορτών (Αγ.Βαρβάρας 4/12, Αγ.Σάββα 5/12, Αγ.Νικολάου 6/12, Αγ.Αννης 9/12, Αγ.Σπυρίδωνος 12/12, Αγ.Ελευθερίου 15/12, Αγ.Διουσίου Αιγίνης 17/12, Ιγνατίου του θεοφόρου 20/12, Αγίας Αναστασίας 22/12, της **ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ 25/12, Σύναξη Υπεραγίας Θεοτόκου 26/12**, του Πρωτομ. Στεφάνου 27/12, κ.α.) Για τους ορθόδοξους χριστιανούς, οι εορτές αυτές είναι **ευκαιρία προετοιμασίας**, που συνδέεται με την εγκράτεια και την προσευχή. Άρα **ο Δεκέμβριος είναι και μήνας νηστείας**, ώστε να υποδεχτούμε το θείο βρέφος καθαροί, ψυχικά και σωματικά, **με εξομολόγηση και θεία κοινωνία.**



Δεν πρέπει να φοβόμαστε την νηστεία. Υπάρχουν και νηστίσιμες τροφές που τρέφουν τον οργανισμό μας, με όλα τα απαραίτητα συστατικά π.χ. **λαδερά, όσπρια & θαλασσινά. Ψάρι επιτρέπεται** από 15 Νοεμβρίου έως και τις 17 Δεκεμβρίου.

Αυτό που πρέπει να θυμόμαστε είναι να τρώμε κάθε τρεις περίπου ώρες, να πίνουμε νερό, και κυρίως να υπάρχει ποικιλία στην διατροφή μας. Δίνω ένα μικρό δείγμα για τις ημέρες νηστείας.

Αυτό που πρέπει να θυμόμαστε είναι να τρώμε κάθε τρεις περίπου ώρες, να πίνουμε νερό, και κυρίως να υπάρχει ποικιλία στην διατροφή μας. Δίνω ένα μικρό δείγμα για τις ημέρες νηστείας.


### A.- Προτεινόμενα πρωινά

- **Ψωμί** (κατά προτίμηση **ολικής**), με **φυτικό βούτυρο** και **μέλι** ή μαρμελάδα με ένα ποτήρι φρέσκο χυμό.
- Ψωμί με 5-6 ελιές και ένα φρούτο.
- **Δημητριακά** με φρεσκα φρούτα ή αποξηραμένα, ξηρούς καρπούς, και μέλι.
- Τηγανίτες με μέλι, & φρούτο ή χυμό.
- Ψωμί με φυστικοβούτυρο ή **ταχίνι** με μέλι, & ένα χυμό ή φρούτο.

**Σημείωση:** Τσάι ή καφές επιτρέπονται ασχέτως του υπόλοιπου πρωινού.

### B.- Προτεινόμενα γεύματα

- Όλα τα είδη των ψαριών, από 15 Νοεμβρίου έως 17 Δεκεμβρίου. Τα ψάρια είναι κατ' εξοχήν υγιεινή τροφή πλούσια σε πρωτεΐνες, και χαμηλά λιπαρά,



ω-3 κλπ. Σημείωση: Την τελευταία εβδομάδα πρό των Χριστουγέννων απέχουμε από ψάρια, όχι όμως και από θαλασσινά (σουπιές με πουρέ, καλαμάρια με αρακά, χταπόδι κρασάτο με πουρέ κολοκύθας, γαρίδες με ρύζι, μύδια με κριθαράκι.)

- Ρύζι με όσπρια.
- Γίγαντες με σπανάκι, τουρλού με ταχίνι, πατάτες σαλάτα με μανιτάρια και άλλα ψητά λαχανικά.
- Αγκινάρες, μελιτζάνες ιμάμ, μπάμιες, φασολάκια.
- Ντοματόσουπα, μακαρονια με λαχανικά ή με **κιμά σόγιας**.
- **μπιφτέκια με κιμά από σόγια**.
- Σούπες με ταχίνι, σαλιγκάρια, αλλά και σαλάτες με ξηρούς καρπούς & φρέσκα φρούτα, κλπ.

### **Γ.- Προτεινόμενα Σνάκς**

- Παστέλι γλυκό του κουταλιού, χαλβάς, μπάρες δημητριακών, ξηροί καρποί
- Κομμάτι μαύρης σοκολάτας, αποξηραμένα φρούτα, μουσταλευριά, φρούτο
- Κουλούρι Θεσσαλονίκης, σουσαμνία ή πολύσπορα κριτσίνια, κουλουράκια ούζου

**Εν κατακλείδι, η νηστεία των Χριστουγέννων, είναι ο σωστός τρόπος διατροφής για όλο τον χρόνο.**

**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ & ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ**

*Πόλυ Βαριζιώτη - Γαλενιανού*  
*Διαιτολόγος*  
*Φερρών 22, Πλ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434*  
*210-822.67.55, 6944.500.662*  
*e-mail: polyvartz@gmail.com*

*Μιχάλης Γ. Γαλενιανός*  
*Ασφάλεις Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αυτοκινήτων, Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ, κλπ.*  
*Τηλ. 6944 83 83 48, 210 – 699 51 58*  
*e-mail: m.g.galenianos@gmail.com*



## ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

❖ **Την Κυριακή 1 Νοεμβρίου**, τελέσθηκε Πανηγυρική Θεία Λειτουργία ενώ με τον εφημέριο μας πατέρα Δημήτριο συλλειτουργήσαν οι ιεροδιάκονοι π. Μάρκος και π. Χαράλαμπος. Προς ευλογία και αγιασμό των πιστών είχε τεθεί σε προσκύνηση **τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου μεγαλομάρτυρος Δημητρίου του Μυροβλύτου** και η θαυματουργή εικόνα Του.



Πολλοί πιστοί προσήλθαν στον ιερό ναό αυτή την ημέρα για να ευχηθούν και από κοντά **στον πατέρα Δημήτριο** για την ονομαστική του εορτή, αφού απουσίαζε στην ιδιαίτερη πατρίδα του τα Χανιά Κρήτης, για το ετήσιο πανηγύρι στο οικογενειακό παρεκκλήσιο του Αγίου Δημητρίου. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας στον προαύλιο χώρο των Αγίων Ισιδώρων μοιράστηκαν γλυκίσματα & εδέσματα στους προσκυνητές. Την ίδια ημέρα πραγματοποιήθηκε και **η 7η Εθελοντική Αιμοδοσία του Ναού μας σε συνεργασία με το Νοσοκομείο ο Άγιος Σάββας**. Η αιμοδοσία έγινε στο αρχονταρίκι του ναού με την συμμετοχή πολλών εθελοντών, αφού πλέον η συγκεκριμένη αυτή δράση του ναού έχει γίνει γνωστοί στους προσκυνητές του ναού μας.

Σε όλους τους συμμετέχοντες ως αναμνηστικό μοιράστηκαν εικονίτσες της Παναγίας, ευγενική προσφορά του επιχειρηματία κ. Ιωάννου Αξελή. **Υπεύθυνος αιμοδοσίας του ναού μας είναι ο Λεωνίδας Παγιάτης** [διοικητικός προϊστάμενος στο νοσοκομείο Άγιος Σάββας] ενώ ο αριθμός των φιαλών που συγκε-



ντρώθηκε ήταν απρόσμενα ικανοποιητικός παρά το γεγονός ότι ο ναός δεν είναι ενοριακός, ενώ σε αρκετούς που προσήλθαν επειδή δεν ήταν εφικτή η αιμοληψία τη στιγμή εκείνη για διάφορους ιατρικούς λόγους, δόθηκαν οδηγίες ώστε αυτό να πραγματοποιηθεί στο προσεχές μέλλον στο νοσοκομείο Άγιος Σάββας για λογαριασμό του ιερού ναού των Αγίων Ισιδώρων. **Ευχαριστούμε θερμά τους αιμοδότες και ευχόμεθα ο Κύριος να τους χαρίζει πάντα υγεία.**



❖ Την Κυριακή 1 Νοεμβρίου το απόγευμα, στον Ιερό Ναό του Αγίου Δημητρίου στην Θεσσαλονίκη, πραγματοποιήθηκε η τελετή του Αγίου Μύρου. Προεξάρχοντας του Παναγιωτάτου Μητροπολίτου Θεσσαλονίκης κ. Ανθίμου, παρόντων του ιερού κλήρου και πλήθος

λαού, έγινε το καθιερωμένο άνοιγμα της ιερής λάρνακας του Αγίου Δημητρίου, όπου ρέει άφθονο το Θείο Μύρο από τα τεθησαυρισμένα χαριτόβρυτα ιερά Του λείψανα. Το Μύρο συλλέχθηκε από τον Παναγιώτατο και τους ιερείς και κατόπιν μοιράστηκε σ' όλους τους πιστούς που είχαν κατακλύσει τον αρχαιοπρεπή και περιώνυμο ιερό Του ναό.

❖ Την Κυριακή 8 Νοεμβρίου, εορτή των Παμμεγίστων Ταξιαρχών Μιχαήλ & Γαβριήλ και των λοιπών Ασωμάτων Δυνάμεων, τελέσθηκε Θεία Λειτουργία στο ιερό εικονοστάσιο που είναι αφιερωμένο στην χάρη τους και βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του ιερού μας ναού. Εγκάρδιες ευχές απευθύνουμε στον επίτροπό μας Νικόλαο Ασλανίδη για τον υιό του Άγγελο, να έχει καλή πρόοδο στην ζωή του και στον ευλαβή νέο μας από την Θεσσαλονίκη Μιχάλη Νικολούδη, ευχόμαστε να έχει υγεία και ο Θεός να οδηγεί τα βήματά του.



❖ Την Δευτέρα 9 Νοεμβρίου εορτάσθηκε πανηγυρικά η μνήμη του Αγίου Νεκταρίου Πενταπόλεως του Θαυματουργού, ο οποίος έλαμψε με την αγιαστική του παρουσία και στην πόλη των Αθηνών. Την παραμονή της εορτής εψάλλει ο Πανηγυρικός Εσπερινός και Παράκληση του Αγίου, ενώ ανήμερα **τελέσθηκε λαμπρή Θεία**

**Λειτουργία με την συμμετοχή πολλών πιστών** προς ευλόγηση και αγιασμό των οποίων είχε τεθεί σε προσκύνηση τεμάχιο ιερού λειψάνου του Αγίου καθώς και τεμάχιο εκ των ιερών του αμφίων. Παρακαλούμε τον Άγιο Νεκτάριο, ο οποίος τακτικά τελούσε βραδυνές Θείες Λειτουργίες στον ιερό μας ναό με τα πνευματικά του παιδιά, να μεσιτεύει προς τον Κύριο και την Παναγία για την σωτηρία ημών.

❖ Την Πέμπτη 12 Νοεμβρίου τελέσθηκε νυχτερινή Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του εν Αγίοις Πατρός ημών Ιωάννου του Χρυσοστό-

**μου(13 Νοεμβρίου)** κατά την οποία οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν τεμάχιο τιμίου λειψάνου του Αγίου.

❖ **Την Κυριακή 15 Νοεμβρίου** αρχή της 40ήμερης νηστείας των Χριστουγέννων τελέσθηκε η **Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία**. Ευχόμαστε στους φίλους και αναγνώστες του περιοδικού μας αλλά και στους προσκυντές του ναού **Καλή και Ευλογημένη Σαρακοστή**.

❖ **Την Δευτέρα 16 Νοεμβρίου** εορτή του Αγίου Αποστόλου και Ευαγγελιστού Ματθαίου τελέσθηκε, **Θεία Λειτουργία**.

❖ **Το Σάββατο 21 Νοεμβρίου** τελέσθηκε Πανηγυρική Θεία Λειτουργία για τη μεγάλη θεομητορική εορτή των **Εισοδίων της Υπεραγίας Δεσποίνης ημών Θεοτόκου και αειπαρθένου Μαρίας**.

❖ **Την Κυριακή 22 Νοεμβρίου** τελέσθηκε Πανηγυρική Θεία Λειτουργία με την συμμετοχή μεγάλου πλήθους πιστών, ενώ είχε τεθεί σε προσκύνημα τεμάχιο Ιερού Λειψάνου του Αγίου Δημητρίου. Στο τέλος πραγματοποιήθηκε ξεχωριστή τελετή με ύμνους προς τον Μεγαλομάρτυρα και Μυροβλύτη Άγιο και με εύχες που διάβασε ο εφημέριός μας. Κατόπιν μοιράστηκε σε όλους το **Μύρο του Αγίου**



προς αγιασμό και ευλογία το οποίο είχε δοθεί στον πατέρα Δημήτριο από τους ευλαβείς ιερείς που υπηρετούν στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό του Αγίου Δημητρίου λίγες μέρες νωρίτερα σε μία επίσκεψη του στην Θεσσαλονίκη. Ευχόμεθα ο Άγιος Δημήτριος προστάτης όλων και ιδιαίτερως των νέων να χαρίζει την υγεία και την πρόοδο αφού έχει μεγάλη πρεσβεία στον Κύριό μας, για αυτό ονομάσθη Μεγαλομάρτυς, Μυροβλύτης και Θαυματουργός.

❖ **Την Τετάρτη 25 Νοεμβρίου** τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη της **Αγίας Ενδόξου Μεγαλομάρτυρος Αικατερίνης της Πανσόφου και Πολιούχου Σινά**. Ευχόμαστε ολόθερμα **Χρόνια Πολλά και πρόοδο** στην κόρη του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου, **Αικατερίνα-Σταυρούλα για την ονοματική της εορτή και στην σεμνή και ταπεινή μητέρα του Αικατερίνα προσκυνήτρια** που με την γλυκύτητά της και την αγάπη της προσεύχεται για όλους εμάς που διακονούμε τους Αγίους Ισιδώρους.

❖ **Την Πέμπτη 26 Νοεμβρίου** επί τη μνήμη του **Αγίου Στυλιανού** τελέσθηκε Θεία Λειτουργία. Επ ευκαιρία της εορτής του Αγίου απευθύ-  
νουμε θερμές και εγκάρδιες ευχές σε δύο ξεχωριστές και αγαπητές φίλες  
και προσκυνήτριες οι οποίες ανελλιπώς διακονούν και βοηθούν τον  
ιερό μας ναό σε κάθε ιερά πανήγυρη και εκδήλωση. Είναι η **Στυλιανή**  
**Ζαχοπούλου** και η **Στυλιανή Καραγιαννίδου** στις οποίες ευχόμαστε  
ο Θεός να τους χαρίζει υγεία και χαρά στην ζωή τους.



❖ **Την Κυριακή 29 Νοεμβρίου** τελέσθηκε **Αναστάσιμη Πανηγυρική Θεία Λειτουργία**  
επί τη μνήμη του **Νεοφανούς Ιερομάρτυρος**  
**Αγίου Φιλουμένου του Αγιοταφίτου μαρτυ-**  
**ρήσαντος παρά του Φρέατος του Ιακώβ τη**  
**29η Νοεμβρίου 1979 στην Σαμάρεια.**

Η συμμετοχή των πιστών ήταν μεγάλη ενώ υ-  
πήρχε για προσκύνημα ιερό λείψανο και αίμα του  
Αγίου όπως και το επιγονάτιο της ιερατικής του  
στολής, ενώ υπήρχε σ' όλους έντονη η συγκίνη-  
ση καθώς έρχονταν στην μνήμη τους οι σκηνές από το μαρτύριο του  
Αγίου Φιλουμένου, που ήταν άκρως σκληρές και απάνθρωπες. Ο Άγιος  
γέροντας στάθηκε όρθιος, ακλόνητος και πιστός στον Κύριό του Ιησού  
Χριστό, φύλακας και φρουρός της Ορθοδοξίας και του Ελληνισμού,  
φάρος και οδηγός στην σημερινή εποχή του σκότους. Υπερασπίστηκε  
μόνος του και αβοήθητος από τους ανθρώπους το ιερό προσκύνημα  
του Φρέατος του Ιακώβ, δεχόμενος συνεχώς απειλές, ξυλοδαρμούς  
και επιθέσεις, έχοντας μέσα στην καρδιά του την ρήση **«υπομένων**  
**υπέμεινα τον Κύριο»**. Γνωρίζοντας ότι η ζωή του δεν θα είχε άλλη  
κατάληξη από αυτή του μαρτυρίου, ουδέποτε σκέφτηκε να εγκαταλείψει  
τις επάλξεις αλλά περίμενε την ώρα εκείνη όπου θα συναντούσε τον  
Κύριό του και Θεό του. Αυτόν τον μεγάλο και σύγχρονο ιερομάρτυρα  
τιμήσαμε ταπεινά, παρακαλώντας τον να μεσιτεύει και να σκεπάζει τον  
ιερό μας ναό και τα παιδιά μας.

❖ **Την Δευτέρα 30 Νοεμβρίου** εορτή του **Αγίου Αποστόλου Αν-**  
**δρέου του Πρωτοκλήτου** τελέσθηκε Πανηγυρική Θεία Λειτουργία.  
Ο **Ανδρέας** ήταν αδελφός του Σίμωνα Πέτρου. Φέρει ελληνικό όνομα  
και καταγόταν από την πόλη Βηθσαϊδά της Γαλιλαίας. Οι γονείς του ο-  
νομάζονταν Ιωνάς ή Ιωάννης και Ιωάννα. Με τον αδελφό του, Σίμωνα  
Πέτρο, μετερχόταν το επάγγελμα του ψαρά στη λίμνη της Τιβεριάδος. Η  
Καινή Διαθήκη ουσιαστικά σιωπά για το πρόσωπό του ενώ οι σχετικές

παραδόσεις και θρύλοι πολλαπλασιάζονται από τον 3ο αιώνα και ιδιαίτερα κατά τον 8ο και 9ο αιώνα. Ο Ανδρέας μαζί με τον αδελφό του τον Πέτρο ήταν οι πρώτοι που κλήθηκαν και ακολούθησαν τον Χριστό. Έτσι, ο Ανδρέας αποκαλείται και «Πρωτόκλητος». Η ιστορία της ζωής του Ανδρέα μέχρι την Σταύρωση, την Ανάσταση και την Ανάληψη, υπήρξε σχεδόν ίδια με εκείνη των άλλων μαθητών. Μετά την Πεντηκοστή και το σχηματισμό της πρώτης Εκκλησίας, με τον αδερφό του Πέτρο και άλλους μαθητές βρέθηκαν στη Σινώπη του Ευξείνου Πόντου και εκεί έδρασε ανάμεσα στους Εθνικούς και Ιουδαίους, έχοντας ως ορμητήριο μια νησίδα κοντά στη Σινώπη. Από τη Σινώπη ο Ανδρέας μαζί με το Ματθία και άλλους μαθητές πήγαν στην Αμισό(Σαμψούντα), όπου ίδρυσαν Εκκλησία. Αφού περιήλθε τις περιοχές του Πόντου, της Ιβηρίας και την Παρθία γύρισε στα Ιεροσόλυμα μάλλον το 34 μ.Χ. για να γιορτάσει το Πάσχα με τους λοιπούς μαθητές. Στη δεύτερη πορεία του, μέσω της Αντιοχείας, πήγε στην Έφεσο, τη Λαοδίκεια της Φρυγίας, την Οδυσσουπόλη της Μυσίας, στη Νίκαια και την ευρύτερη περιοχή της Βιθυνίας, τη Νικομήδεια, τη Χαλκηδόνα, την Άμαστρη, για να καταλήξει και πάλι στη Σινώπη. Αργότερα επισκέφτηκε τη Σαμψούντα και την Τραπεζούντα, τους Αλανούς, τους Ζηκχούς, τους Βοσπορινούς και τους Χερσονήτες για να επιστρέψει στη Σινώπη. Στη συνέχεια πέρασε από το Βυζάντιο, την Ηράκλεια της Θράκης, τη Μακεδονία και την Πελοπόννησο με τελικό σταθμό την Πάτρα. Με ορμητήριο την Πάτρα ο Ανδρέας κήρυττε σε όλη την Αχαΐα την εποχή που ήταν ανθύπατοι ο Λεσβίος και ο διάδοχος του Αιγεάτης. Εκεί η διδασκαλία του καρποφόρησε και με τις προσευχές του θεράπευσε θαυματουργικά πολλούς ασθενείς. Ακόμα και η Μαξιμίλλα, σύζυγος του ανθύπατου Αιγεάτου, αφού τη θεράπευσε ο Απόστολος από τη βαριά αρρώστια που είχε, πίστεψε στο Χριστό. Το γεγονός αυτό εκνεύρισε τον ανθύπατο και με την παρότρυνση ειδωλολατρών ιερέων συνέλαβε τον Ανδρέα και τον οδήγησε στο μαρτύριο με σταυρικό θάνατο, πιθανώς την εποχή του διωγμού του Νέρωνα. Το λείψανό του έθαψε με ευλάβεια ο πρώτος επίσκοπος Πατρών Στρατοκλής.



*Επιμέλεια  
Νικόλαος Καββαδάς*

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

## ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΘΕΝΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΜΥΡΟΠΗΣ & ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΠΟΡΦΥΡΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΥΣΟΚΑΛΥΒΙΤΟΥ

### ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

- Στον Ιερό Ναό υπάρχει προσκυντάρι της Αγίας Μυρόπης
- Στον περιβάλλοντα χώρο ευρίσκεται εικονοστάσιο αφιερωμένο στον Άγιο Πορφύριο

Τρίτη 1 Δεκεμβρίου Πανηγυρικός Εσπερινός [6.30 μ.μ.]  
**ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ** [8.30 μ.μ.]

Τετάρτη 2 Δεκεμβρίου Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]

- Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό άμφιο του Αγίου γέροντος Πορφυρίου.

Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου Αγίας μεγ. Βαρβάρας, Ιωάννου του  
Δαμασκνού & Σεραφείμ επισκ. Φαναρίου  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

- Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο της Αγίας Βαρβάρας

Σάββατο 5 Δεκεμβρίου Αγίου Σάββα του Ηγιασμένου  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

### ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Σάββατο 5 Δεκεμβρίου Πανηγυρικός Εσπερινός [6.00 μ.μ.]

Κυριακή 6 Δεκεμβρίου **Αγίου Νικολάου Μύρων της  
Λυκίας του Θαυματουργού**  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
& Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας  
του Αγίου Νικολάου



- Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Νικολάου



Δευτέρα 7 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Αγίου Παταπίου [8 Δεκεμβρίου]

Τρίτη 8 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Σύλληψις της Αγίας Άννης [9 Δεκεμβρίου]

Τετάρτη 9 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Μηνά Καλλικελάδου του Αθηναίου [10 Δεκεμβρίου]

Πέμπτη 10 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Δανιήλ & Λουκά των στυλιτών [11 Δεκεμβρίου]

Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου Εσπερινός του Αγίου Σπυρίδωνος [6.30 μ.μ.]

Σάββατο 12 Δεκεμβρίου  
[7.30 π.μ.]  
[6.00 π.μ.]

**Αγίου Σπυρίδωνος επισκόπου Τριμυθούτος**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
Αναστάσιμος Εσπερινός

Κυριακή 13 Δεκεμβρίου  
[7.30 π.μ.]

**ΙΑ' ΛΟΥΚΑ**, Αγίας μάρτυρος Λουκίας  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Η Αγία Λουκία έζησε γύρω στα μέσα του 3ου αιώνα μ.Χ. και καταγόταν από τις Συρακούσες της Σικελίας. Μοναχοκόρη, είχε ορφανέψει μικρή από τον πατέρα της και έμεινε μόνη με τη μητέρα της, η οποία ήταν βαριά άρρωστη με μία ανίατη ασθένεια. Έχοντας απελπιστεί από την βοήθεια των γιατρών, ευελπιστούσαν μόνο στη Θεία Χάρη για την ίαση της ασθένειάς της. Γι' αυτό μετέβηκαν στην Κατάνη, όπου βρίσκονταν το λείψανο της Αγίας Αγαθής. Το βράδυ που έπεσε να κοιμηθεί η Λουκία, αφού είχε προσευχηθεί θερμά για την υγεία της μητέρας της, είδε την Αγία Αγαθή σε όραμα. Η Αγία της είπε ότι η μητέρα της θα γιατρευτεί, αλλά η ίδια θα στεφθεί το στέφανο του μαρτυρίου. Η Λουκία περιχαρής, ζύπνησε το πρωί για την ανάρρωση της μητέρας της, αλλά και για το μαρτυρικό στέφανο που την περίμενε. Όταν γύρισαν στις Συρακούσες την κατήγγειλαν στον αυτοκράτορα Δέκιο, λόγω του φιλανθρωπικού και χριστιανικού της έργου. Επειδή δε δεν απαρνήθηκε την πίστη της στον Κύριο, διατάχθηκε ο θάνατός της. Η αγία Λουκία παρέδωσε το πνεύμα της κάτω από το ξίφος του δημίου.

Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Αγίου Ιερομάρτυρος Ελευθερίου [15 Δεκεμβρίου]

Τρίτη 15 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Μοδέστου Αρχιεπ. Ιεροσολύμων [16 Δεκεμβρίου]

Τετάρτη 16 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Αγίου Διονυσίου Ζακύνθου [17 Δεκεμβρίου]

Πέμπτη 17 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Αγίου Σεβαστιανού [18 Δεκεμβρίου]

Σάββατο 19 Δεκεμβρίου  
[7.30 π.μ.]

**Προ Των Χριστουγέννων**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Κυριακή 20 Δεκεμβρίου  
[7.30 π.μ.]

**ΠΡΟ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ**  
Των Αγίων Προπατόρων & Ιγνατίου Θεοφόρου  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 21 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Αναστασίας της Φαρμακολυτρίδας [22 Δεκεμβρίου]

- Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο της Αγίας Αναστασίας

Τρίτη 22 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Των εν Κρήτη 10 μαρτύρων [23 Δεκεμβρίου]

- Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο των μαρτύρων

Τετάρτη 23 Δεκεμβρίου  
[7.30 μ.μ.]

Οσιομάρτυρος Ευγενίας (24 Δεκεμβρίου)  
Όρες-Εσπερινός & η Θεία Λειτουργία του  
Μεγάλου Βασιλείου

**ΖΗΣΤΕ ΤΗ ΜΥΣΤΑΓΩΓΙΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ  
ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΣΠΗΛΑΙΩΔΗ ΝΑΟ  
ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΥ**

Παρασκευή 25 Δεκεμβρίου  
[6 π.μ.]

**Η ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

- Στο τέλος θα ψαλλούν τα κάλαντα και θα μοιραστούν διάφορα γλυκίσματα



**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ  
& ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ**

Σάββατο 26 Δεκεμβρίου  
[7.30 π.μ.]

**Η Σύναξις της Υπεραγίας Θεοτόκου**  
(τιμάται η Παναγία του Βράχου των  
Αγίων Ισιδώρων)  
Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία



Κυριακή 27 Δεκεμβρίου  
[7.30 π.μ.]

**ΜΕΤΑ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ**  
Αγίου πρωτομάρτυρος Στεφάνου  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 28 Δεκεμβρίου  
[6.30 μ.μ.]

- Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο των Αγίων Νηπίων

**Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία**  
Των Αγίων Νηπίων [29 Δεκεμβρίου]



**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ 2016**  
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016: ΠΕΡΙΤΟΜΗ**  
**ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ, ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ**

[7.30 π.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία – Δοξολογία

- Με λαμπρότητα τιμάτε η εορτή του **Μεγάλου Βασιλείου**, ο οποίος όταν σπούδαζε στην Αθήνα συνήθιζε να έρχεται στο **Ιερό Σπήλαιο των Αγίων Ισιδώρων μαζί με τον Άγιο Γρηγόριο τον Θεολόγο** για προσευχή και περισυλλογή.
- Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Βασιλείου του Μεγάλου
- **Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας θα γίνει η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας**, θα ψαλούν τα κάλαντα και θα μοιραστούν στους προσκυνητές γλυκίσματα.

---

**ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ**

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.7 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr), οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.

Καλή ακρόαση.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ**

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Αγιοι Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

Καλή ακρόαση ....

---

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr).**  
**Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο**  
**μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

---

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
- Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.





# ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ

ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΕΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

## Ο ΘΕΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΡΧΟΝΤΕΣ

Όσοι από τους ισχυρούς της γης αναγκάζουν (τους άλλους) να επιχειρούν άτοπες και ψυχοβλαβείς πράξεις, δεν μπορούν να κυριαρχήσουν στην ψυχή, που έχει δημιουργηθεί αυτεξούσια. Το σώμα δεσμεύουν, αλλ' όχι και την προαίρεση (τη διάθεση), της οποίας κύριος έχει ορισθεί ο λογικός άνθρωπος, από τον κτίσαντα Θεόν, ο οποίος είναι ισχυρότερος πάσης εξουσίας και ανάγκης και πάσης δυνάμεως.

## Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΥΛΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ

Όσοι νομίζουν δυστυχία το χάσιμο των χρημάτων ή τέκνων ή δούλων ή οποιασδήποτε άλλης υπάρξεως (προσώπου ή πράγματος), ας γνωρίζουν, ότι πρώτα - πρώτα πρέπει να αρκούνται σε όσα τους δίδονται από το Θεό. Κι όταν είναι ανάγκη να τα αποδώσουν, να το κάνουν πρόθυμα και με ευγνωμοσύνη, χωρίς καθόλου να κακιώνουν για τη στέρση τους ή μάλλον για την επιστροφή. Διότι, αφού μεταχειρίστηκαν πράγματα που δεν είναι δικά τους, πάλιν τα επέστρεψαν.

## Η ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΝΩΜΗ ΔΕΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ

Έργον χρυστού ανθρώπου είναι να μη πουλά την ελεύθερη γνώμη, αποβλέποντας να λάβει χρήματα, έστω κι αν τύχη να είναι πάρα πολλά, όσα προσφέρονται. Διότι τα βιοτικά μοιάζουν με όνειρο και οι φαντασίες του πλούτου είναι άδηλες (δεν ξέρεις που θα καταλήξουν), και ολιγοχρόνιες.

*Επιμέλεια*

*π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης*