



# ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ



ΙΟΥΝΙΟΣ 2015

ΕΤΟΣ ΙΔ' - ΤΕΥΧΟΣ 158



## Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: [aisidor@otenet.gr](mailto:aisidor@otenet.gr)

### ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Δεκάλογος σχέσεων.....	4
2ο	Κυριακή των Αγίων Πάντων.....	6
3ο	Τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος.....	8
4ο	Η πνευματική διαθήκη του Αγίου Λουκά Αρχιεπισκόπου Κριμαίας.....	10
5ο	Περί υγείας & ευεξίας - Η μαύρη σταφίδα.....	12
6ο	Ιατρικό θέμα - Μυκτιασική στοματίτιδα.....	14
7ο	Τα νέα από την ζωή του προσκυνηματός μας.....	16
8ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών.....	23
9ο	Διηγήσεις από το γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Η έρημος της Ιουδαίας τόπος ασκήσεως χιλιάδων μοναχών

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

### ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης  
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου  
[Θεολόγος - τέως Λυκαβηττής]

Κων/νος  
Αρ. Δημητράκοπουλος:  
Δάσκαλος

Ιωάννης Μάγκος  
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Πατήρ Σωτήριος Αμμοιόπουλος  
[Ιεροδιδάσκαλος]

Μαρία Παπαχρίστου  
Παθολόγος - Εντατικολόγος

Νικόλαος Συλλιγαρδάκης  
[Ιατρός Χειρουργός ΩΡΛ]

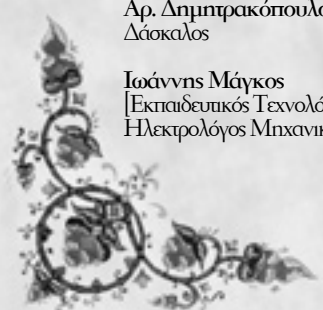
Σοφία Αντωνιάδου  
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

Ξανθή Σπυροπούλου  
[Φιλολόγος]

Πόλυ Βαρτζώτη - Γαλενιανού  
[Διατολόγος]

Φαίη Σμυρναίου  
Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:  
Ιερός Ναός



## ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ ΣΧΕΣΕΩΝ



Το θεωρώ χρέος μου κάπου - κάπου να μεταφέρω στους αγαπητούς μας αναγνώστες γραπτά και σκέψεις και άλλων σκεπτόμενων ανθρώπων. Η πολυφωνία, όταν είναι και καλλιφωνία, έχει πολλά να προσφέρει, όπως κάνουν πολλά έντομα, π.χ. οι μέλισσες, που μαζεύουν την γύρη από διάφορα άνθη. Στο σημερινό μου γραπτό μεταφέρω, όπως έχει, ένα τέτοιο όμορφο, χρήσιμο, ανθρώπινο απόσταγμα από εφημερίδα των Αθηνών με τίτλο «Αλήθειες» που το βάπτισα «Δεκάλο-

γος σχέσεων». Ανεπιφύλακτα θα μπορούσα να το ονόμαζα «Ευαγγέλιο των σχέσεων».

Ας το απολαύσουμε, κι ας το βιώσουμε

1. Κάποιες σχέσεις είναι ευλογία ενώ κάποιες είναι μαθήματα ζωής. Οι άνθρωποι που περνούν από τη ζωή σου άλλοτε σε στηρίζουν, άλλοτε σε δοκιμάζουν, άλλοτε σε χρησιμοποιούν και άλλοτε σε ωθούν να βγάλεις τον καλύτερο (ή χειρότερο εαυτό σου). Ολ' αυτά είναι πολύτιμες εμπειρίες που σε ωριμάζουν και σ' αναγκάζουν να πάρεις θέση για το τι λογής σχέσεις θέλεις τελικά να έχεις στη ζωή σου.
2. Όταν η ζωή σου φέρνει αλλαγές - ακόμα και προς το καλύτερο - κάποιοι άνθρωποι απομακρύνονται από κοντά σου. Ίσως γιατί η προηγούμενη φάση σου τούς πήγαινε περισσότερο, ίσως γιατί ο νέος τρόπος ζωής σου δεν τους ταιριάζει πια, ίσως γιατί πατιούνται κουμπιά που πονάνε..., πάντως είναι κάτι που συμβαίνει και χρειάζεται να το αποδεχθείς, όσο δυσάρεστο κι αν είναι.
3. Όταν είσαι σε δύσκολη θέση και νιώθεις την ανάγκη για υποστήριξη, ποιος παραμένει δίπλα σου; Ποιος αφιερώνει χρόνο και ενέργεια για σένα; Οι άνθρωποι αυτοί είναι οι αληθινοί σου φίλοι. Μαζί στη χαρά και στη λύπη, στα εύκολα και στα δύσκολα.
4. Οι άνθρωποι σου φέρονται με τον τρόπο που τους επιτρέπεις. Εσύ βάζεις τον πήχη ψηλά ή χαμηλά, εσύ θέτεις τα όρια. Σίγουρα δεν μπορείς να ελέγξεις τη συμπεριφορά τους, είσαι σε θέση όμως να ελέγχεις το τι θα δεχτείς και τι όχι.
5. Ένα λάθος μπορεί να είναι τυχαίο. Τα απανωτά ψέματα και οι δόλιες συμπεριφορές δεν είναι τυχαία. Αν είσαι αποδέκτης τέτοιων συμπεριφορών

συστηματικά, και με ένα "συγγνώμη" υποχωρείς και παραμένεις στη σχέση, τότε κρύβεσαι πίσω από το δάχτυλό σου και ξεγελάς τον ίδιο σου τον εαυτό.

6. Βεβαιώσου πως **αναγνωρίζεις τις σχέσεις που αξίζουν πραγματικά**. Μήπως έχεις γίνει ο εγωπαθής που παραπονιέται γιατί ο κόσμος δεν ασχολείται αδιάλειπτα με την ευτυχία του; Αυτό που ζητάς από τους αγαπημένους σου το προσφέρεις εσύ ο ίδιος; Καμιά φορά ο φίλος που πονάει ίσως σου πει "μην ανησυχείς, είμαι καλά", αλλά αυτό που χρειάζεται στ' αλήθεια είναι να τον κοιτάξεις στα μάτια και να του πεις "όχι, ξέρω πως δεν είσαι καλά. Μίλησέ μου, είμαι δίπλα σου".
7. Οι "βαριές" κουβέντες πληγώνουν περισσότερο από τον φυσικό πόνο. Έχε το νου σου μήπως, θεωρώντας δεδομένους τους δικούς σου ανθρώπους, ξεφορτώνεις άθελά σου πάνω τους τα καταπιεσμένα συναισθήματα από σχέσεις που σε πόνεσαν και τις κουβαλάς ακόμα. Οι άλλοι, όσο κι αν μας αγαπούν, δεν είναι τα συναισθηματικά μας υποζύγια.
8. Οι πράξεις μετράνε, όχι τα λόγια. Συνήθως όσοι αγαπούν δεν το διατυμπανίζουν, αρκούνται στο να το δείχνουν με μικρές ή μεγάλες κινήσεις μέσα στην καθημερινότητα. **Μην παρασύρεσαι από τα μεγάλα λόγια, άφησε τις συμπεριφορές να μιλήσουν για την αλήθεια**.
9. Κανείς δεν μπορεί να σου προσφέρει την ευτυχία, ούτε να ανακαλύψει το σκοπό της ζωής για λογαριασμό σου. Μην κάνεις το λάθος να περιμένεις τους άλλους να σου ανοίξουν το δρόμο στην προσωπική σου ολοκλήρωση. Ο μόνος που μπορεί είσαι εσύ ο ίδιος.
10. **Η γνήσια αγάπη σε μια σχέση ανθίζει όταν εξαλείφονται οι παντός είδους "χειρισμοί". Όταν αποδέχεσαι τον άνθρωπο που είναι δίπλα σου γι' αυτό που είναι κι όχι γι' αυτό που θα μπορούσε να είναι. Όταν έχεις τη δυνατότητα να αποκαλύψεις πόσο ευάλωτος κι ανασφαλής νιώθεις. Κι όλο αυτό κερδίζεται όταν βάζουν πλάτη και οι δύο, με αφοσίωση και ακεραιότητα. Διαφορετικά απλώς δεν γίνεται να συμβεί.**

*Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος Θ. Χατζηνικοδάου  
Θεολόγος- τ. Λυκειάρχης*

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ



Τη σήμερον ημέρα, Κυριακή μετά την Πεντηκοστήν, **την των απανταχού της Οικουμένης εν Ασία, Λιβύη και Ευρώπη, Βορρά τε και Νότω, Αγίων Πάντων εορτήν εορτάζομεν.**

### ΤΟ «ΙΣΤΟΡΙΚΟ» ΤΗΣ ΕΟΡΤΗΣ

Η Κυριακή των Αγίων Πάντων είναι η τελευταία Κυριακή του «Πεντηκοσταρίου». Με αυτήν τελειώνει ο κινητός κύκλος των εορτών που άρχισε από την Κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου. Η Κυριακή των Αγίων Πάντων είναι η **σφραγίδα** και το τέλος της μεγάλης εορταστικής αυτής περιόδου και μάς παρου-

σιάζει τους καρπούς του Αγίου Πνεύματος, τους Αγίους Πάντες, τους «την γην ουρανώσαντας». Είναι απόδειξη του έργου της Εκκλησίας και παρουσιάζει **«όσα αγαθοδότης ηγίασε το πνεύμα το άγιον»** στον κόσμο.

Η Εορτή των Αγίων Πάντων τους πρώτους αιώνες ήταν εορτή μόνο των Μαρτύρων. Έτσι έχουμε ομιλία του ιερού Χρυσοστόμου, 4ος αιώνας, για την εορτή αυτή. Σύμφωνα με τις πληροφορίες του Νικηφόρου Ξανθόπουλου στο συναξάρι της ημέρας, η Εορτή των Αγίων Πάντων θεσπίσθηκε επί Λέοντος του Σοφού.

### ΛΟΓΟΙ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΟΡΤΗΣ

Οι Άγιοι Πατέρες θέσπισαν τη συλλογική αυτή εορτή για τους εξής λόγους:

1. Για να μας δείξουν ότι κατεβαίνει το Άγιο Πνεύμα, ο Θεός και ανεβαίνει στον ουρανό ο κοϊκός άνθρωπος. Οι πριν αποξενωμένοι από το Θεό γίνονται φίλοι του και «ένα» με αυτόν, έχουν τη δυνατότητα να γίνουν «Άγιοι». (Επ' αυτούς «το Πνεύμα το Άγιον σκηνώσαν ηγίασεν»). Και έτσι αναπληρώσαμε το πεπρωκόσ εκείνο τάγμα των Αγγέλων.
2. Πολλοί άγιοι είναι γνωστοί και τιμώνται με εορτές και πανηγύρεις και λιτανείες. Όμως υπάρχουν και πολλοί άγνωστοι και αφανείς άγιοι, γνωστοί στο Θεό, «**νέφος μαρτύρων**». Αυτούς τους αγνώστους τιμά η Εκκλησία, όσοι «κατά Χριστόν επολιτεύσαντο εν Ινδοίς και Αιγυπτίοις και Άραβι και Μεσοποταμία τε και Φρυγία και τοις άνωθεν του Ευξείνου. Έτι δε και εν πάση τη Εσπερία άχρι και αυτών των Βρετανικών νήσων, απλώς ειπείν εν Ανατολή και Δύσει». Είναι **το μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη της Ορθοδοξίας** η παρούσα εορτή!
3. Για να ζητούμε τη βοήθειά τους, για να μιμούμεθα το βίο τους...
4. Όλοι οι άγιοι που τιμώνται χωριστά είναι επιβεβλημένο να συναθροισθούν σε μια **κοινή εορτή** για να υπογραμμισθεί μ' αυτόν τον τρόπο ότι όλοι μαζί

αγωνίσθηκαν **για ένα Χριστό**, σε ένα κοινό στάδιο της αρετής, υπό ενός Θεού στεφανώθηκαν και συνέστησαν την «**μίαν Εκκλησίαν**», προτρέποντας και εμάς να αγωνιζόμεθα με όλες μας τις δυνάμεις «τον ίσον αγώνα» με αυτούς, ώστε όταν ο Αγωνοθέτης Χριστός μας καλέσει στην εν ουρανοίς πανήγυρη των πρωτοτόκων, να μπορέσουμε να συναριθμηθούμε μετά των Αγίων του!

5. **Για τους επιγεννησομένους αγίους!**... (που θα γίνουν στη συνέχεια άγιοι), για όσους «πρότερον και ύστατον...» θα συγκαταριθμηθούν με τους Αγίους... Έχει μια καταπληκτική δυναμική η παρούσα εορτή. Είναι προληπτικά και «δική μας» εορτή!...

### ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΕΟΡΤΗΣ

Αδελφοί μου, Μάρτυρες του Χριστού και Άγιοι δεν είναι μόνο εκείνοι που έχυσαν το αίμα τους για την πίστη του Χριστού. «**Μάρτυρες**» είναι όλοι όσοι αγωνίσθηκαν και αγωνίζονται τον αγώνα της Χριστιανικής ζωής με ακρίβεια και συνέπεια... Είναι «μαρτύριο πνεύματος» η καθημερινή βίωση του λόγου του Σταυρού, η Σταύρωση των παθών και της κακίας μας, η ανακαίνιση της ψυχής μας. Και σήμερα γίνεται «δικαστήριο» καθημερινά... Κάθε στιγμή, με κάθε τρόπο «**δικάζεται**» ο Χριστός, η πίστη μας, οι αρετές μας, οι θεσμοί, η ορθοδοξία, η παράδοσή μας, η γλώσσα μας, ο Ελληνισμός. Ποια θέση θα πάρει ο καθένας μας σε αυτό το δικαστήριο; Θα ομολογήσουμε το Χριστό μας με λόγια και με έργα, με αγία ζωή; Αυτό είναι το «**μαρτύριο της συνειδήσεως**,... όχι του αίματος... Οι σημερινοί Χριστιανοί, όλοι εμείς, που πορευόμαστε στη γη των δοκιμασιών και των πειρασμών, αλλά πολιτευόμεθα σαν να ζούμε στον Ουρανό..., αν έτσι συνεχίσουμε τον αγώνα, δι' ευχών πάντων των Αγίων, και εξαιρέτως της αγίας των αγίων, της υπεραγίας Παρθένου και μητέρας του Χριστού μας, θα συναριθμηθούμε κι εμείς στο χορό των Αγίων...

Αυτή **η εορτή των Αγίων Πάντων θα είναι αύριο και δική μας εορτή**, όταν η χάρις του Αγίου Θεού μάς καλέσει στο μακάριο κόσμο της Θριαμβεύουσας Εκκλησίας!

Μ' αυτή την ελπίδα πορευόμαστε όλα τα τέκνα της Εκκλησίας περιμένοντας την Επαγγελία (Εβραίους 11, 39) και μελετώντας με γλυκιά προσμονή τους στίχους από το συναξάρι της ημέρας:

«Του Κυρίου μου πάντας υμνώ τους φίλους,  
ει τις δε μέλλων εις τους πάντας εισίτω».

*Ξαυθή Σπιροπούλου  
Φιλολόγος-Συγγραφέας*

## ΤΑ ΧΑΡΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ



Την Δευτέρα μετά την Πεντηκοστή, η Εκκλησία μας εορτάζει το Άγιο Πνεύμα. Το Άγιο Πνεύμα είναι το τρίτο πρόσωπο της Αγίας Τριάδας, το οποίο εκπορεύεται εκ του Πατρός. Είναι ομοούσιο με τα πρόσωπα του Πατρός και του Υιού και κατά το Σύμβολο της Πίστεως «συνπροσκυνείται και συνδοξάζεται» με τον Πατέρα και με τον Υιό, ίσο κατά τη λατρεία και την τιμή.

Μεγάλα είναι και ξεπερνούν την ανθρώπινη λογική τα χαρίσματα που μας δώρισε σήμερα ο φιλόανθρωπος Θεός. Γι' αυτό ας χαρούμε όλοι μαζί και σκιρτώντας από αγαλλίαση ανυμνήσουμε τον Κύριό μας. Γιατί η σημερινή ημέρα είναι για μας εορτή και πανηγύρι. Όπως δηλαδή διαδέχονται η μια την άλλη οι εποχές και οι κινήσεις του ήλιου, έτσι ακριβώς και στην Εκκλησία η μία εορτή διαδέχεται την άλλη και με τον τρόπο αυτό απ' τη μια πηγαινουμε στην άλλη. Πριν από λίγο καιρό εορτάσαμε τον σταυρό, το πάθος και την Ανάσταση, και ύστερα από αυτά την Ανάληψη του Κυρίου μας Ιησού Χριστού στους ουρανούς. Σήμερα φθάσαμε στην κορυφή των αγαθών, σ' αυτήν την κορωνίδα των εορτών, βρισκόμαστε πια στην πραγματοποίηση των επαγγελιών του Κυρίου. «Γιατί αν φύγω –λέει– θα σάς στείλω άλλον Παράκλητο, και δεν θα σάς αφήσω ορφανούς». (Ιωάν. 16,6). Βλέπετε το πατρικό Του ενδιαφέρον; Βλέπετε την ανέκφραστη φιλανθρωπία Του; Πριν λίγες ημέρες ανελήφθη στον ουρανό, κάθισε στον βασιλικό θρόνο, στα δεξιά του Πατρός, και σήμερα μάς στέλνει ως δώρο τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος και μ' αυτόν τον τρόπο μάς χορηγεί άπειρα ουράνια αγαθά. Γιατί, πες μου, ποιο από τα αγαθά που συμβάλλουν στη σωτηρία μας δεν μάς δόθηκε από το Άγιο Πνεύμα; Με τη χάρη Του απαλασσόμαστε απ' τη δουλεία του διαβόλου, καλούμαστε στην ελευθερία του Χριστού, οδηγούμαστε στην ουράνια υιοθεσία, αναγεννιόμαστε απ' την αρχή και ξεφορτωνόμαστε το βαρύ και δυσβάστακτο φορτίο των αμαρτιών μας. Με τη χάρη του Αγίου Πνεύματος βλέπουμε να υπάρχουν τόσοι ιερείς κι έχουμε τάγματα διδασκάλων της Εκκλησίας. Απ' την πηγή αυτή πήγασαν πλούτη προφητειών και χαρίσματα ιάσεων και όλα τα άλλα που συνήθως στολίζουν την

Εκκλησία του Θεού από το Άγιο Πνεύμα προέρχονται. Και φωνάζει ο Παύλος και λέει: «Για όλα αυτά τα χαρίσματα ενεργεί το ένα και μοναδικό Πνεύμα, που τα μοιράζει όπως θέλει στον καθένα χωριστά» (Α' Κορ. 12,11).

«Όπως θέλει», λέει, όχι όπως έχει διαταχθεί. «Μοιράζει», και δεν μοιράζεται. Έχει εξουσία, και δεν εξουσιάζεται. Γιατί ο Παύλος λέει πως έχει και το Άγιο Πνεύμα την ίδια εξουσία, που έχει και ο Πατήρ. Κι όπως είπε για τον Πατέρα «ο Θεός είναι εκείνος που ενεργεί παντού και πάντα» (Α' Κορ. 12,6), έτσι λέει και για το Άγιο Πνεύμα «για όλα αυτά τα χαρίσματα ενεργεί το ένα και μοναδικό Πνεύμα, που τα μοιράζει όπως θέλει στον καθένα χωριστά». Είδες τέλεια εξουσία που έχει; Γιατί όσα πρόσωπα έχουν την ίδια φύση και ουσία είναι φανερό ότι έχουν και την ίδια εξουσία, και όσα έχουν την ίδια αξία, σ' αυτά μία είναι η δύναμη και η εξουσία.

Χάρη στη δύναμη του Αγίου Πνεύματος απαλλαχθήκαμε από τις αμαρτίες, μ' αυτήν ξεπλύναμε την ψυχή μας από κάθε ρύπο. Με τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος, ενώ ήμασταν άνθρωποι, γίναμε άγγελοι, όσοι βέβαια θελήσαμε να μας βοηθήσει η χάρη Του, χωρίς να αλλάξει η φύση μας, αλλά, κι αυτό είναι το πιο αξιοθαύμαστο, διατηρήσαμε την ανθρώπινη φύση μας και μ' αυτή επιδείξαμε αγγελική συμπεριφορά. Τόσο μεγάλη είναι λοιπόν η δύναμη του Αγίου Πνεύματος! Και όπως η πραγματική φωτιά όταν δεχτεί τον μαλακό πηλό τον καθιστά σκληρό κεραμίδι, έτσι ακριβώς και η φωτιά του Αγίου Πνεύματος, όταν δεχτεί μια ψυχή συνετή, ακόμη κι αν τη βρει πιο μαλακή κι απ' τον πηλό, την κάνει πιο γερή κι απ' το σίδηρο. Και κάνει ξαφνικά πιο καθαρό απ' τον ήλιο εκείνον που έως τώρα ήταν μολυσμένος απ' την ακαθαρσία των αμαρτιών.[...]

«Με τη δύναμη του ονόματος του Κυρίου Ιησού Χριστού», λέει, «και με τη χάρη του Πνεύματος του Θεού μας». Είδες, αγαπητέ, τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος; Είδες ότι το Άγιο Πνεύμα, εξαφάνισε όλες αυτές τις κακίες, και ότι εκείνους που ήταν προηγουμένως υποδουλωμένοι στις αμαρτίες τους, τους ανέβασε ξαφνικά σε τόσο υψηλές τιμές;

**Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος**

*Με εκτίμηση  
Σμυρναίου Φαίη*

# ΑΓΙΟΥ ΛΟΥΚΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΠΟΛΕΩΣ ΚΑΙ ΚΡΙΜΑΙΑΣ Η ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΘΗΚΗ ΜΟΥ (ΑΠΟΣΠΑΣΜΑΤΑ)

ΣΤΟΥΣ ΤΡΕΙΣ ΓΙΟΥΣ ΜΟΥ, ΤΗΝ ΚΟΡΗ,  
ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ ΚΑΙ ΔΙΣΕΓΓΟΝΑ ΜΟΥ



Είμαι πλέον 79 χρονών. Η καρδιά μου εξασθενεί και οι δυνάμεις μου με εγκαταλείπουν και είναι ολοφάνερο ότι πλησιάζει η ώρα της αναχώρησής μου από τούτη τη γη. ....

Για περισσότερα από 25 χρόνια η ζωή μου ήταν συνυφασμένη με την εργασία του αγροτικού χειρουργού και καθηγητή της χειρουργικής και με τα ένδεκα χρόνια διώξεων για το όνομα του Χριστού μέσα στις φυλακές και στις σκληρές εξορίες. ....

Στον πολύ κόσμο ήταν ακατανόητο πώς μπορούσε ένας μεγάλος χειρουργός, που τιμήθηκε με το Α' βραβείο Στάλιν, να αφήσει τη χειρουργική και να γίνει

Επίσκοπος. Όμως δεν υπάρχει τίποτα το περίεργο σ' αυτό, γιατί από τα νεανικά μου κι' όλες χρόνια, ο Κύριος με προόρισε για την υπέρτατη μορφή διακονίας σ' Αυτόν και τους ανθρώπους.

Όταν τελείωσα το Γυμνάσιο, στην τελετή αποφοίτησης, έλαβα από τον Διευθυντή του σχολείου το απολυτήριο Γυμνασίου, το οποίο το είχε βάλει στο Ιερό βιβλίο της Καινής Διαθήκης. Το είχα διαβάσει και πριν, αλλά τώρα, όταν διάβασα εκ νέου τα λόγια του Χριστού απευθυνόμενα στους Αποστόλους: «ο μεν θερισμός πολύς, οι δε εργάται ολίγοι» (Ματθ. 9, 37-38), η καρδιά μου σκίρτησε και αναφώνησα σιωπηλά: «Ω, Κύριε! Σού λείπουν οι εργάτες;».

Πέρασαν χρόνια. Έγινα διδάκτωρ της Ιατρικής και σκέφθηκα να γράψω το βιβλίο «Δοκίμια για τη χειρουργική των πυογόνων λοιμώξεων». Όταν πήρα την απόφαση αυτή, μου ήρθε στο μυαλό η εξής περίεργη σκέψη: «Όταν θα ολοκληρωθεί το βιβλίο αυτό, θα το υπογράψει το όνομα ενός επισκόπου». Δεν μπορούσα να καταλάβω από πού προερχόταν αυτή η σκέψη. Λίγα χρόνια αργότερα, όμως, κατάλαβα ότι ήταν μία σκέψη που μου είχε υποβληθεί από τον Θεό, διότι μετά την πρώτη μου σύλληψη, στο γραφείο του διοικητή των φυλακών, ολοκλήρωσα την πρώτη έκδοση του βιβλίου μου και στο εξώφυλλο έγραψα: «Επίσκοπος Λουκάς, Δοκίμια για την χειρουργική των πυογόνων λοιμώξεων».

Πέρασαν ακόμη δύο χρόνια. Ήμουν στην πρώτη εξορία στη Σιβηρία, στην πόλη Γενισέισκ. Ήρθε τότε εντελώς ξαφνικά να με συναντήσει ένας μοναχός απ' το Κρασονογιάρσκ. Στην πόλη αυτή όλοι οι ιερείς είχαν προσχωρήσει στους «νεωτεριστές» και ο πιστός στην κανονική Εκκλησία λαός, έστειλε αυτό το μοναχό να χειροτονηθεί ιερέας, όχι σε μένα στο Γενισέισκ, αλλά στο Μινουσίנסκ σε έναν άλλο ορθόδοξο επίσκοπο. Μία ανεξήγητη όμως δύναμη τον καθοδήγησε σε μένα στο Γενισέισκ. Όταν με αντίκρουσε, ξαφνιαστική, πάγωσε και βουβάθηκε. Αποδείχθηκε πως, όταν με είδε, αναγνώρισε ξεκάθαρα εκείνον τον αρχιερέα που είχε δει σε ένα αξέχαστο όνειρο, να τον χειροτονεί ιερέα δέκα χρόνια πριν, ενώ εγώ εκείνον τον καιρό ήμουν δημογιάτρος στην πόλη Περεζλάβλ, Ζαλέσκι.

Ο Κύριος ο Θεός με προίκισε με διάφορα talέντα. Ταυτόχρονα με το Γυμνάσιο, τελείωσα και τη Σχολή Καλών Τεχνών του Κιέβου. Είχα μεγάλο talέντο στη ζωγραφική και αποφάσισα να δώσω στην Ακαδημία Καλών Τεχνών στην Αγία Πετρούπολη. Στα μισά των εξετάσεων όμως την εγκατέλειψα, γιατί θεώρησα πως πρέπει να υπηρετήσω τον Θεό και τους ανθρώπους με έργο πιο ωφέλιμο από τη ζωγραφική. ....

Από τότε με απασχολούσαν πολύ και επίμονα τα δύσκολα ζητήματα της θεολογίας. Το βασικό στοιχείο του χαρακτήρα μου ήταν η έντονη έκδηλη επιθυμία να υπηρετώ τον Θεό και τους ανθρώπους, και μόνο χάρη σ' αυτό, παρά την μεγάλη αντιπάθειά μου προς τις φυσικές επιστήμες, έδωσα εξετάσεις στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Κιέβου και τελείωσα με άριστα.

Από το Πανεπιστήμιο κίολας εκδηλώθηκε το μεγάλο μου talέντο του ανατόμου και χειρουργού και οι συμφοιτητές μου δεν ήθελαν καν να ακούσουν πως προτίθεμαι να γίνω δημογιάτρος. Είχαν αποφασίσει ομόφωνα πως θα γίνω καθηγητής ανατομίας ή χειρουργικής. Απ' ό,τι γνωρίζετε, είχαν μαντέψει σωστά το μέλλον μου.

Ως δημογιάτρος εργάστηκα για δεκατρία χρόνια από 12 έως 14 ώρες την ημέρα. Σκεφτόμουν σοβαρά να εγκαταλείψω το δημοτικό νοσοκομείο και να πάω σε απομακρυσμένα χωριά όπου οι δύστυχοι άνθρωποι πεθαίνουν δίχως να'χουν καμιά ιατρική βοήθεια. Ο Κύριος, όμως, είχε αποφασίσει διαφορετικά για μένα. Με έστειλε στην Τασκένδη, όπου ήμουν ένας από τους διοργανωτές του Πανεπιστημίου Μέσης Ασίας και καθηγητής της τοπογραφικής ανατομίας και άμεσης χειρουργικής. Ήταν οι αρχές της δεκαετίας του 1920.

Συνεχίζεται

Επιμέλεια  
Μαρία Παπαχρήστου  
Ιατρός Παθολόγος-Εντατικολόγος

## ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

### Η ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΗ (ΜΑΥΡΗ) ΣΤΑΦΙΔΑ



Αυτός ο Ελληνικής καταγωγής διατροφικός θησαυρός, είναι γνωστός από αρχαιότερα χρόνια. Αποκαλείται από πολλούς «μαύρος φρουτένιος χρυσός». Παλαιότερα η Κορινθιακή σταφίδα ήταν πυλώνας της Ελληνικής οικονομίας, με τις εξαγωγές που πραγματοποιούντο σε χώρες της Ευρώπης, και κυρίως στη Αγγλία.

Αποτελούσε δε το 75% των εξαγωγικών

γεωργικών προϊόντων μας, στα τέλη του 19ου & τις αρχές του 20ου αιώνα, προσφέροντας πολύτιμο συνάλλαγμα στην εθνική μας οικονομία.

Η παραγωγή της Κορινθιακής σταφίδας ευδοκίμωσε, κυρίως στους αμπελώνες της Κορινθίας, της Αχαΐας ( Αίγιο = Vostiza), της Μεσσηνίας και στην νήσο Ζάκυνθο (Zante).

**Κάθε Αύγουστο με αρχές Σεπτεμβρίου γινόταν η συγκομιδή, και η επώδυνη ξήρανση στους αμπελώνες, ακολουθούσε η επεξεργασία στα σταφιδεργαστήρια της Καλαμάτας, των Πατρών του Αιγίου, του Κιάτου, και της Κορίνθου,** από τα λιμάνια των οποίων έφευγαν με πλοία οι επεξεργασμένες σταφίδες, μέσα σε ξυλοκιβώτια, για τον προορισμό τους, στην Ευρώπη.

Υπάρχει και σήμερα μικρότερη παραγωγή, που καλύπτει την εσωτερική κατανάλωση, και τις μικρότερες σχετικά με το παρελθόν, εξαγωγές.

**Αυτή λοιπόν η ρυτιδιασμένη σάρκα, με την πυκνή γλυκειά γεύση, και το σκουρόχρωμο «μαύρο» χρώμα, θεωρείται μία από τις πλέον θρεπτικές φυτικές τροφές.**

Περιέχει φρουκτόζη και γλυκόζη, δίνει άμεση ενέργεια & τόνωση στον οργανισμό. Είναι ένα ωραίο σνάκ (ενδιάμεσο γεύμα) ειδικά για τους αθλητές.

Αποτελεί καλή πηγή **σιδήρου, καλίου, σεληνίου, Βιταμινών Α, Β και C.**

**Κάποια από τα κύρια οφέλη:**

Αποτελεί «φάρμακο» για τον οργανισμό, σε ασθενείς με αθηρωματική νόσο, η οποία είναι «προάγγελος» των καρδιοπαθειών. Κατά της **τοξαιμίας**, γνωστή και ως **δηλητηρίαση του αίματος**, όταν το ΡΗ έχει περιέλθει σε όξινη κατάσταση. Η μαύρη σταφίδα, χάρη στο Μαγνήσιο και το Κάλιο που περιέχει, **βοηθά να επανέλθει η οξεοβασική ισορροπία.** Συμβάλλει στην **αντιμετώπιση της αναιμίας.** **Οι φαινόλες,** τα φυτοθρεπτικά συστατικά με αντιβιοτικές, αντιοξειδοτικές, και **αντιβακτηριακές ιδιότητες, βοηθούν στην μείωση του πυρετού και**

**του βήχα.** Βοηθά επίσης στην αύξηση της libido λόγω της αργινίνης που περιέχει. Συμβάλλει **κατά της οστεοπόρωσης.** Παρόλο που έχει ελάχιστο ασβέστιο, βοηθά στον σχηματισμό οστών και την απορρόφηση του ασβεστίου. Οι μαύρες Κορινθιακές σταφίδες είναι ωφέλιμες για την **φροντίδα των ματιών. (κυρίως γλαύκωμα).** Κατά του στρεπτόκοκκου & της τερηδόνας. Όσο περισσότερη ώρα μένουν οι σταφίδες στα δόντια, τόσο καλύτερα για την αδαμαντίνη. **Προστατεύουν επίσης το παχύ έντερο από τον καρκίνο,** μπορεί δε να προωθήσουν την θεραπεία και την θετική εξέλιξη της πορείας στην υγεία, ατόμων που αντιμετωπίζουν **την νόσο του Alzheimer, αρθρίτιδα,** υψηλή χοληστερόλη, προεμμηνορροϊκό σύνδρομο, και συμπτώματα εμμηνοπαύσης. Λόγω των πολλών θερμίδων, οι παχύσαρκοι θα πρέπει να προσέχουν τις ποσότητες που λαμβάνουν. (τα 100 γραμμάρια αντιστοιχούν σε 250 θερμίδες). Οι μεγάλες ποσότητες επίσης, μπορεί να επηρεάσουν την πήξη του αίματος. Προσοχή λοιπόν σε όσους έχουν αιμοραγικές διαταραχές. **Μία μερίδα κορινθιακές μαύρες σταφίδες, είναι 36 γραμμάρια.**

3 Προτάσεις για πρωινό:

A. 1 Φλυτζάνι γάλα

4 κουταλιές σούπας βρώμη

1 κουτ.σούπας. σταφίδες μαύρες,

1 κ.γλυκού μέλι

B. Σπιτικό σταφιδόψωμο + γιαούρτι 2%

Γ. Γιαούρτι με 2% λιπαρά.

8 αμύγδαλα

1 μπάρα δημητριακών

1 κουτ.σούπας σταφίδες.

*Πόλυ Βαριζιώτη - Γαδελιανού*

*Διαποδόγος*

*Φερρών 22, Πλδ.Βικτωρίας, Αθήνα 10434*

*210-822.67.55, 6944.500.662*

*e-mail: polyvartz@gmail.com*

*Μιχάλης Γ. Γαδελιανός*

*Ασφάλειες Ζωής, Υγείας, Σύνταξης, Αυτοκινήτων, Πυρός, Μεταφορών, Α/Κ*

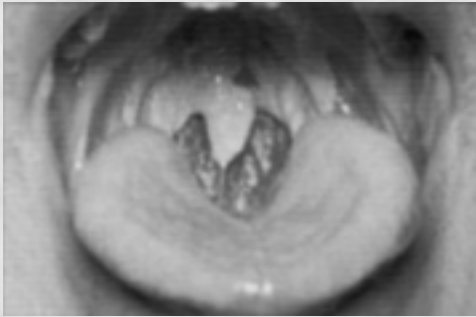
*, κλπ*

*Τηλ. 6944 83 83 48, 210 - 699 51 58*

*e-mail: m.g.galemianos@gmail.com*

## ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ

### Μυκητιασική στοματίτιδα



Η Μυκητιασική στοματίτιδα είναι μία περιστασιακή μυκητιασική λοίμωξη του βλεννογόνου του στόματος, ιδιαίτερα σε καταστάσεις μειωμένης άμυνας (σακχαρώδης διαβήτης), σε θεραπεία με στεροειδή, κατά τη διάρκεια αγωγής με αντιβιοτικά, σε θεραπεία με κυτταροστατικά, ακτινοθεραπεία, μετά από μεγάλες επεμβάσεις, μακρά διασω-

λήνωση, ανοσολογική ανεπάρκεια (όπως AIDS και λευχαιμία).

Τα πιο συνηθισμένα παθογόνα είναι: *Candida albicans*, *Aspergillus* (σε φυσιολογικά υγιή άτομα στο 30-60% υπάρχει σαπροφυτικός στόματο-εντερικός εποικισμός). Την συναντάμε με προτίμηση σε παιδιά, σε αυτούς που φέρουν τεχνητή οδοντοστοιχία, σε διαβητικά ηλικιωμένα άτομα και ασθενείς με AIDS.

Η συμπτωματολογία περιλαμβάνει: αίσθημα καούρας του βλεννογόνου με αίσθημα ξηρότητας και υπογευσία.

Σαν επιπλοκές είναι η πιθανή αιματογενής ή η κατά συνέχεια ιστών γενίκευση (μυκητιασική πνευμονία, μυκητιασική εγκεφαλίτιδα, μυκητιασική σήψη).

Παρουσιάζεται με λευκωπό, εύκολα αποκολλούμενο επίχρισμα με ερυθρά παρυφή, και ενδεχόμενη κακοσμία.

Σε μερικές περιπτώσεις χρήσιμη είναι η καλλιέργεια για μύκητες, με μικροσκοπικό εντοπισμό των υπαίτιων παθογόνων.

Σε ειδικές περιπτώσεις είναι χρήσιμος ο ορολογικός έλεγχος για *Candida* ο αντιγονικός τίτλος του έρπητα, HIV-test, ο αιματολογικός τύπος, CRP, TKE, σάκχαρο αίματος όπως και η βιοψία.

Η θεραπεία είναι συντηρητική:

Χρειάζεται ρύθμιση του διαβήτη με αντίστοιχη θεραπεία από παθολόγους ανάλογα με το αίτιο, ενώ σε βαριές περιπτώσεις χρειάζεται θεραπεία με αντιμυκητιασικά. Επίσης χρήσιμη είναι η στοματική φροντίδα, με ενδεχόμενα τονωτικά μέτρα.

Η κλινική εικόνα της νόσου είναι εμμένουσα με τάση υποτροπής

*Νικόλαος Σινδηγαρδάκης*  
Ιατρός, Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.

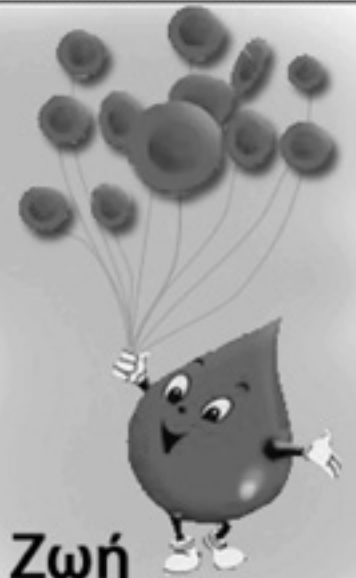
ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ

ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ

ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΥ

Τ.Θ. 4097, 102 10 Αθήνα, τηλ.: 210 3633282 - 210 3635085 Fax: 210 3635805, e-mail: aisidor@otenet.gr

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΙΜΟΔΟΣΙΑ



## Δώσε Αίμα. Πρόσφερε Ζωή

# ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2015

## ΩΡΑ 09:30 – 13:30

### ΣΤΟ ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

### απο την Αιμοδοσία του Νοσοκομείου "Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ"



Ένας συνάνθρωπος μας σε χρειάζεται,  
μη του στερήσεις τη ΖΩΗ!!

Σας ευχαριστούμε πολύ

Η Επιτροπή Αιμοδοσίας



## ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ



❖ Την **Τρίτη 5 Μαΐου** τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη της **Αγίας Μεγαλομάρτυρος Ειρήνης και του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ Νέας Μάκρης** ενώ κατά την διάρκεια της ακολουθίας ετέθει για προσκύνημα τεμάχιο ιερού λειψάνου της Αγίας. Έπ' ευκαιρία της εορτής της Αγίας Ειρήνης ευχόμεστε χρόνια πολλά στην **Ειρήνη-Νίκη Λουπασάκη** κόρη του εφημερίου μας. Να έχει πάντα υγεία και πρόοδο στην ζωή της.



❖ Την **Πέμπτη το βράδυ 7 Μαΐου** τελέσθηκε νυχτερινή Θεία Λειτουργία όπου η Εκκλησία εόρτασε την μνήμη του **Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου, του Αγίου Αρσενίου του Μεγάλου [8 Μαΐου]** και την **ανάμνηση του «εν ουρανώ φανέντος Σταυρού»**. Η Θεοσημεία αυτή έγινε την Πεντηκοστή του 346 μ.Χ. στις 9 το πρωί στην Ιερουσαλήμ. Εφάνη φωτεινός Σταυρός εξηπλωμένος από τον Γολγοθά ως το Όρος των Ελαιών, πιο λαμπρός και από τον ήλιο.

«Σταυρός ο φύλαξ πάσης της Οικουμένης, Σταυρός η ωραιότης της Εκκλησίας, Σταυρός βασιλέων το κραταίωμα, Σταυρός πιστών το στήριγμα, Σταυρός αγγέλων η δόξα και των δαιμόνων το τραύμα.»



❖ Το **Σάββατο 9 Μαΐου** τελέσθηκε Πανηγυρική Θεία Λειτουργία επί τη εορτή των Αγίων: **Ησαΐου του Προφήτου, Χριστοφόρου του Μεγαλομάρτυρος και Νικολάου του εν Βουνένοις**. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας **εψάλλει το ιερό μνημόσυνο της μακαριστής Ειρήνης της προσκυνητριάς**. Πριν εκφωνήθηκε λόγος για την ζωή και το έργο της μακαριστής αυτής γυναίκας και πνευματικής μητέρας του εφημερίου μας πατρός Δημητρίου. **Η γερόντισσα Ειρήνη ζούσε οσι-**

**κά και ασκητικά σε ένα μικρό χωριό έξω από τα Χανιά, ενώ την διέκρινε η καθαρότητα ψυχής και καρδιάς.** Η αδιάλειπτη προσευχή και η αυστηρή νηστεία ήταν μερικά από τα χαρίσματά της, όπως η μεγάλη ταπεινωση και η ανιδιοτελής αγάπη προς τον πάσχοντα συνάνθρωπό της. Η καθημερινότητά ήταν μία συνεχής μαρτυρία προς τον Κύριο γεμάτη θαυμαστά γεγονότα και σημεία, **ενώ άοκνη ήταν η διακονία της προς την**

**εκκλησία αφού κάθε μέρα φρόντιζε αμισθί, τον ενοριακό ναό ανάβοντας τα καντήλια και στολίζοντας με άνθη τις ιερές εικόνες και ιδιαιτέρως της Υπεραγίας Θεοτόκου.** Η πόρτα του φτωχικού της σπιτιού ήταν όλες τις ώρες ανοικτή για κάθε άνθρωπο που κατέφθανε εκεί ζητώντας βοήθεια αλλά και την προσευχή της μακαριστής γερόντισσας. **Αμέτρητοι ήταν οι ευεργετηθέντες και θεραπευθέντες από την χάρη του Τιμίου Σταυρού που κρατούσε στα άγια χέρια της** και όλοι μαρτυρούν και ομολογούν θαυμαστά σημεία και γεγονότα που αξιώθηκαν να ιδούν κοντά σε αυτή την ταπεινή δούλη του Θεού. Το σπουδαίο της έργο δεν ήταν μόνο ότι ελάμβαναν ίαση οι καταφεύγοντες εν πίστει στην χάρη του Τιμίου Σταυρού, **αλλά και ότι πολλοί ζώντας μακριά από την Εκκλησία οδηγούνταν στην οδό της μετανοίας, της ιεράς εξομολογήσεως και της θείας μεταλήψεως.** Συντελούνταν λοιπόν ψυχοσωματική ίαση και σωτηρία μέσω του έργου αυτού και πολλοί ομολογούν ότι εάν δεν είχε βρεθεί η γερόντισσα Ειρήνη στον δρόμο τους θα παρέμεναν μακριά από τον δρόμο του Θεού

Η κοίμησή της στην ηλικία των 65 ετών ήταν οσιακή αλλά και μαρτυρική, αφού υπέμενε επί 3 μήνες οδυνηρή ασθένεια. Υποφέροντας από φρικτούς πόνους σε όλο το σώμα μοναδικό της φάρμακο ήταν η αδιάλειπτη προσευχή προσφέροντάς της ανακούφιση και παρηγοριά. Τα πνευματικά της παιδιά έφεραν πολλούς γιατρούς για να την βοηθήσουν συγκεντρώνοντας πολλά φάρμακα για αυτό, όμως η γερόντισσα γνώριζε ότι η ασθένειά της αυτή ήταν το προσκλητήριο για την Άνω Ιερουσαλήμ που τόσο ποθούσε να αντικρίσει και για αυτό ουδέποτε έλαβε οποιαδήποτε **αγωγή φαρμάκων αφού και οι γιατροί δεν μπορούσαν να διαγνώσουν ακριβώς ποια ήταν η ασθένεια. Η ίδια όμως γνώριζε όπως ήξερε πολλά χρόνια πριν και το αποκάλυπτε μάλιστα ότι όταν συμπληρώσει 65 χρόνια ζωής τότε ο Κύριος θα την καλέσει κοντά Του. Όπως και έγινε.** Την ημέρα της ταφής της συνέβη ακόμα ένα θαυμαστό γεγονός που συγκλόνησε την τοπική κοινωνία και όλους όσους παραβρέθηκαν σε αυτήν. **Αρκετές ώρες πριν την εξόδιο ακολουθία άρχισε να ρέει ασταμάτητα ιερό, ευωδιαστό μύρο από το σκηνώμα της μακαριστής Ειρήνης**





προκαλώντας δέος, συγκίνηση αλλά και θεία έκσταση σε όσους βρέθηκαν μπροστά σε αυτό το ουράνιο θέαμα. Σύντομα θα κυκλοφορήσει σε βιβλίο η ζωή και το έργο της γερόντισσας Ειρήνης όπου θα έχουμε την ευλογία να μάθουμε πολλά περισσότερα για την οσιακή της ζωή. Ας έχουμε την ευχή της.

Το απόγευμα της ίδιας ημέρας τελέσθηκε προς τιμή του Αγίου Χριστοφόρου προστάτου των οδηγών, αγιασμός των οχημάτων. Η πλατεία κάτω από το Προσκύνημα και οι δρόμοι γύρω από την πλατεία είχαν γεμίσει από αυτοκίνητα, μοτοσικλέτες και πολλοί οδηγοί ήρθαν να πάρουν την ευλογία και την ευχή του Αγίου.



❖ Με ιδιαίτερη λαμπρότητα εορτάσθηκε φέτος η ιερά μνήμη του Προστάτου μας Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολίτου. Σ' όλες τις ιερές ακολουθίες και αγρυπνίες που τελέσθηκαν στο εορταστικό πενθήμερο ήταν μεγάλη η προσέλευση και συμμετοχή των πιστών και ιδιαίτερος των νέων.

**Την Κυριακή 10 Μαΐου τελέσθηκε πανηγυρική Θεία Λειτουργία και στο τέλος έγινε η υποδοχή ιερού λειψάνου του Αγίου Ισιδώρου.** Εψάλλει δοξολογία και

δέηση, και μετά ετέθη προς προσκύνημα των πιστών.

Την Δευτέρα 11 Μαΐου και Τρίτη 12 Μαΐου τελέσθηκαν Θεία Λειτουργία και την Τετάρτη 13 Μαΐου το απόγευμα εψάλλει Πανηγυρικός Εσπερινός του Αγίου και στις 10 το βράδυ ξεκίνησε η Ιερά Αγρυπνία. Το πρωί της κυριώνυμου ημέρας Πέμπτη 14 Μαΐου, τελέσθηκε η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, ενώ ο Ιερός Ναός και ο προαύλιος χώρος είχαν κατακλυσθεί από πλήθη πιστών και είχαν έλθει και να τιμήσουν την μνήμη του Αγίου. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας προσφέρθηκαν εδέσματα στους πιστούς.

**Στις 6 το απόγευμα τελέσθηκε το μυστήριο του Ιερού Ευχελαιίου και ακολούθησε ο μεθεόρτιος εσπερινός με την παρουσία πάλι πλήθους πιστών.**

**Στις 8μ.μ ξεκίνησε η Ιερά Λιτάνευση της εικόνας των Αγίων Ισιδώρων με την συνοδεία της φιλαρμονικής του Δήμου Αθηνών αλλά**



**και (για πρώτη φορά) αγήματος εφέδρων αξιωματικών και οπλιτών των Ειδικών Δυνάμεων οι οποίοι τίμησαν με τον δικό τους τρόπο τον στρατιωτικό Άγιο Ισίδωρο.** Ευχαριστούμε από βάθους καρδιάς όλους όσους βοήθησαν και συνετέλεσαν στην πραγματοποίηση της Ιεράς Πανηγύρεως μας. Τους εκλεκτούς

ιερείς τον **πατέρα Σωτήριο Αμψινόπουλο** από τον Εύοσμο Θεσσαλονίκης που τίμησε την πανήγυρη μας με την συμμετοχή και στις ιερές ακολουθίες, όπως επίσης και τον **πατέρα Ηλία Αντωνόπουλο** από τον Ιερό Ναό Αγίου Βασιλείου Δήμου Αγίου Δημητρίου, τον **πατέρα Ιωάννη Λατσάρα** και τον **πατέρα Γεώργιο Ζαρίκο** από την Άνδρο για την βοήθεια τους στην Ιερά Πανήγυρη, όπως και άλλους ιερείς που επισκέφτηκαν τον ναό μας. **Τις κυρίες και δεσποινίδες που άοκνα και αθόρυβα διακονούν, φροντίζουν, στολίζουν και ευπρεπίζουν τον Ιερό μας ναό σε κάθε Ιερή Πανήγυρη. Τις κυρίες Ελένη, Γεωργία, Γεωργία, Στυλιανή, Πηνελόπη, Στυλιανή, Μαρία, Σπυριδούλα, Ιωάννα και τις δεσποινίδες Άννα, Μαρία, Βερόνικα, Νικολέτα, Ειρήνη-Νίκη, Αικατερίνη-Σταυρούλα.** Τον **Χρήστο Τσαγκάρη** για την δωρεά προσφορά των σφολιατοειδών και των χυμών προς τους προσκυνητές. Τον **Δήμο Αθηναίων** για την καθαριότητα των δρόμων και του ευρύτερου περιβάλλοντος χώρου εκείνες τις ημέρες, όπως επίσης για των σημαιοστολισμό αλλά και για την αποστολή της μπάντας στην ιερά λιτάνευση, προσδίδοντας λαμπρότητα στην πανήγυρη μας.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τον Σύλλογο των εφέδρων αξιωματικών και οπλιτών των Ειδικών Δυνάμεων για την συνοδεία της Εικόνας από άγημα τους αλλά και για την πολύπλευρη προσφορά τους και συμπαράσταση στον Ιερό μας Ναό.

**Ιδιαίτερη μνεία στους νέους που διακονούν τον Ιερό Ναό, τον Ιεροδιάκονο π. Χαράλαμπο, τον μοναχό Κωνσταντίνο, τον μοναχό Νικόλαο, τον Κωνσταντίνο, τον Γεώργιο, τον Αλέξανδρο, τον Γεώργιο τον Κωνσταντίνο και άλλα παιδιά.**

**Τέλος ευχαριστούμε και τους ιεροψάλτες, Νικόλαο, Απόστολο, Σέργιο και Ελευθέριο για τις κατανυκτικές ψαλμωδίες τους. Οι Άγιοι Ισίδωροι ευχόμαστε να τους ευλογούν και να τους Αγιάζουν.**

❖ **Την Παρασκευή 15 Μαΐου** το βράδυ τελέσθηκε νυχτερινή Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη των **Αγίων Πατέρων της Ιεράς Μονής του Αγίου Σάββα** που σφαγιασθήσαν το 614 μ.Χ από τους Πέρσες. Οι πιστοί είχαν την





για τον Πνευματικό της μονής γέροντα **Ευδόκιμο** και το έργο που επιτελεί.



**Οινουσσών κ. Μάρκος** ο οποίος στο τέλος κήρυξε τον Θείο λόγο. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, στο περίβολο του Ναού προσφέρθηκε σ' όλους τους παριστάμενους από την Ομοσπονδία κέρασμα. Να υπενθυμίσουμε στους ευλαβείς προσκυνητές και αναγνώστες του περιοδικού μας ότι στο Ναό μας φύτευται από το 2005 μαστικόδεντρο το οποίο βρίσκεται σε μεγάλη ανάπτυξη και οι διακονούντες στην εκκλησία το φροντίζουν με περισσή αγάπη.



Ιερού Ναού των Αγίων Ισιδώρων και μετά έψαλλαν την ιερά παράκληση της Υπεραγίας Θεοτόκου με αρτοκλασία. Στο τέλος τους προσφέρθηκαν κέρασματα και ανεχώρησαν υποσχόμενοι ότι σύντομα θα επανέλθουν ξανά στον Ιερό μας Ναό.

ευλογία να προσκυνήσουν τεμάχιο ιερού λειψάνου εκ των Αγίων Πατέρων, ενώ στο τέλος ο **π. Κωνσταντίνος** ομίλησε για την καθημερινότητα και τον τρόπο ζωής των μοναχών που εγκαταβιούν σήμερα στην ιερά μονή. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και σε σύγχρονα θαύματα που επιτέλεσε ο Άγιος Σάββας, ενώ έγινε **μνεΐα**

❖ Την **Κυριακή 17 Μαΐου** πανηγύρισαν **μεθέορτα την μνήμη του Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολίτου** οι παρεπιδημούντες Χιώτες του νομού Αττικής. Κατόπιν προσκλήσεως της **Ομοσπονδίας Χιακών Σωματείων Αττικής** προσήλθε και ιεοργήσε στον Ιερό μας Ναό ο **Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Χίου, Ψαρών και**

❖ Την **Δευτέρα 18 Μαΐου** επισκέφθηκε τον ιερό ναό ομάδα προσκυνητών από την **Χαλκίδα**. Συγκεκριμένα οι επισκέπτες μας ήλθαν από τον **Ιερό Ναό Αγίου Παντελεήμονος του ομώνυμου Γηροκομείου Χαλκίδας**, με την συνοδεία του εφημέριου του πατρός Ιακώβου. Ξεναγήθηκαν από τον Πατέρα Δημήτριο, ο οποίος τους μίλησε για την ιστορία του

❖ Την **Τρίτη 19 Μαΐου** τελέστηκε **Ιερά Αγρυπνία** για την **Απόδοση της εορτής του Πάσχα**. Στο τέλος της αναστάσιμης Θείας Λειτουργίας μοιράστηκαν στους προσκυνητές αυγά, κουλουράκια και διάφορα γλυκίσματα.

❖ Την **Πέμπτη 21 Μαΐου** τελέστηκε **Θεία Λειτουργία επί τη μεγάλη και Δεσποτική εορτή της Αναλήψεως του Σωτήρος Χριστού** ενώ την ίδια ημέρα και η μνήμη των **Αγίων Ισαποστόλων Κωνσταντίνου και Ελένης**. Καρδιακές ευχές εκφράζουμε στον **μοναχό π. Κωνσταντίνο Ηλιάδη**, του ευχόμαστε έτη πολλά και ευλογημένα, ο Κύριος να του χαρίζει υγεία και να τον σκεπάσει χαρίζοντάς του πλούσια πνευματικά αγαθά. Εγκάρδιες ευχές στην αγαπημένη μας κ. **Ελένη Καλογεροπούλου** πολύτιμη βοηθό, συνεργάτιδα και ευεργέτιδα του ναού. Ευχές και ευχαριστίες στον **Κωνσταντίνο Κρίκο** που επιμελείται την έκδοση του περιοδικού μας.

❖ Την **Παρασκευή 22 Μαΐου** πραγματοποίησε προσκυνηματική εκδρομή στον Ιερό μας Ναό, η **ενορία της Αγίας Τριάδος Εκάλης**. Με την συνοδεία του εφημέριου τους, οι προσκυνητές ήλθαν με λεωφορείο εκδρομικό έως το χώρο σταθμεύσεων αυτοκινήτων του Ιερού μας Ναού. Αφού ξεναγήθηκαν από τον εφημέριο μας πατέρα Δημήτριο, στην συνέχεια άκουσαν από τον ίδιο για την ιστορία του ναού μας, για τις δραστηριότητες και για την γενικότερη λειτουργική ζωή στον Ιερό Ναό των Αγίων Ισιδώρων. Μετά έψαλλαν την Ιερή Παράκληση της Υπεραγίας Θεοτόκου και αφού τους προσφέρθηκαν κέρασματα, ανεχώρησαν ικανοποιημένοι και υποσχόμενοι ότι θα επανέλθουν σύντομα.

*Επιμέλεια  
Νικόλαος Καββαδάς*



Αρτοκλασία στον προαύλιο χώρο την ημέρα της εορτής του Αγίου Ισιδώρου του Χιοπολίτου



Από την πανήγυρη του Αγίου Ισιδώρου του Χισπολίτου



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΙΟΥΝΙΟΣ 2015

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ**  
Εορτάζει του Εικονοστάσιο του Χριστού και του Αγίου Πνεύματος

Δευτέρα 1 Ιουνίου **ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ**  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

- Η Θεία Λειτουργία θα τελεστεί στο Εικονοστάσιο του Χριστού που βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού.

Κυριακή 7 Ιουνίου **Α' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ**  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

- Θα ψαλλεί το ιερό μνημόσυνο του οσίου γέροντος Αντωνίου Μορφέση

Πέμπτη 11 Ιουνίου **Παναγίας Άξιον Εστί**  
Αγίου Λουκά Αρχ. Κριμαίας του Ιατρού  
[7.30π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

- Θα τεθεί για προσκύνημα Ιερό Λείψανο του Αγίου Λουκά του Ιατρού

Παρασκευή 12 Ιουνίου Αγίων Ονουφρίου & Πέτρου εν Άθω  
[7.30 μ.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

- Θα τεθεί για προσκύνημα Ιερό Λείψανο του Αγίου Πέτρου του εν Άθω

Κυριακή 14 Ιουνίου **Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Προφήτου Ελισσαίου**  
[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ**  
**ΑΓΙΟΥ ΙΟΥΔΑ ΤΟΥ ΘΑΔΔΑΙΟΥ [19 ΙΟΥΝΙΟΥ]**

**Εορτάζει το Εικονοστάσιο που βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Ναού**

Πέμπτη 18 Ιουνίου Υποδοχή του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Ιούδα του Θαδδαίου

[7.30 μ.μ.] **Πανηγυρικός Εσπερινός**

[10.30 μ.μ.] **ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ**

Παρασκευή 19 Ιουνίου **Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]**

Εσπερινός & Παράκληση [7.30 μ.μ.]

**Ευλογία πιττών προς τιμή του Αγίου**

Κυριακή 21 Ιουνίου **Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ**, Ιουλιανού μάρτυρος

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ**

**ΓΕΝΝΕΘΛΙΟΝ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΟΥ {ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ 24 ΙΟΥΝΙΟΥ}**

**Εορτάζει στο Εικονοστάσιο του Χριστού το δεξιό κλίτος**

**το οποίο είναι αφιερωμένο στον Άγιο Ιωάννη**

Τρίτη 23 Ιουνίου Πανηγυρικός εσπερινός [7.30 μ.μ.]

Τετάρτη 24 Ιουνίου **Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία [7.30 π.μ.]**

• Θα τεθεί για προσκύνημα Ιερό Λείψανο του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου

Κυριακή 28 Ιουνίου **Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ**, Ανακομ. λειψ. Κύρου & Ιωάννου

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

• Εθελοντική Αιμοδοσία του Ιερού μας Ναού από τις 9.30 π.μ έως 1.30 μ.μ

στο αρχονταρίκι. Παρακαλούμε την βοήθειά σας για τους συνανθρώπους μας.

Δευτέρα 29 Ιουνίου **Πέτρου & Παύλου των αποστόλων**

[7.30π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

• Η Θεία Λειτουργία θα τελεστεί στο Σπήλαιο του Αγίου Αριστείδου

Τρίτη 30 Ιουνίου **Σύναξη των Αγίων 12 Αποστόλων**

[7.30π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

• Η Θεία Λειτουργία θα τελεστεί στο Σπήλαιο του Αγίου Αριστείδου

Τετάρτη 1 Ιουλίου **Αγίων Αναργύρων Κοσμά & Δαμιανού**

[7.30 π.μ.] **Όρθρος & Θεία Λειτουργία**

**ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ ΣΤΑ ΕΡΤΖΙΑΝΑ ΚΥΜΑΤΑ**

Κάθε Κυριακή και μεγάλες εορτές, ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία θα μεταδίδονται ζωντανά από τον ραδιοφωνικό σταθμό Athens 107.7 στα FM. Έτσι λοιπόν πέραν της αναμετάδοσης των ιερών ακολουθιών μέσω της ιστοσελίδας του ναού [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr), οι φίλοι μας μπορούν να μας ακούν και από τα ερτζιανά.

**Καλή ακρόαση.**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ**

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού απο συσκευές Android και Iphone θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Play Store της Google ή στο App Store της Apple.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «Simple Radio by Streema» και τρέξτε την εγκατάσταση.
- 3) Ανοίξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Αγιοι Isidoroi»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει η μετάδοση.

**Καλή ακρόαση ....**

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr).  
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
- Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.



# ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ

ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΗΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

## Ο ΑΝΘΡΩΠΟΠΟΙΟΣ

Ανθρωποποιός πρέπει να λέγεται αυτός που μπορεί τους απαίδευτους να τους ημερώσει, για ν' αγαπήσουν τα έργα του λόγου και την παιδεία. Κατά τον ίδιο τρόπο κι' εκείνοι που αναμορφώνουν αυτούς που ζουν ακόλαστη ζωή και τους μεταστρέφουν στην ενάρετη και αρεστή στο Θεό διαγωγή, πρέπει να λέγονται ανθρωποποιοί, αφού αναπλάθουν τους ανθρώπους. Διότι πραότης και εγκράτεια, είναι η ευτυχία και αγαθή ελπίδα στις ψυχές των ανθρώπων.

## ΠΩΣ ΝΟΙΩΘΟΥΜΕ ΤΑ ΠΕΡΙ ΘΕΟΥ

Πρέπει οι άνθρωποι στα ήθη και την πολιτεία τους, να συμπεριφέρονται αληθινά, όπως αξίζει. Διότι όταν κατορθωθεί αυτό, εύκολα κατανοούνται και τα περί Θεού. Διότι (τότε καταλαβαίναμε ότι) όποιος σέβεται το Θεό με όλη του την καρδιά και την πίστη, λαμβάνεται πρόνοια παρά του Θεού να κυριαρχεί του θυμού και της επιθυμίας. Διότι όλων των κακών αίτια (συνεπώς και της κακής συμπεριφοράς) είναι η επιθυμία και ο θυμός.

## ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΘΡΩΠΟΣ

Άνθρωπος λέγεται ή ο λογικός ή εκείνος που ανέχεται (δέχεται) να διορθωθεί. Ο αδιόρθωτος καλείται απάνθρωπος, διότι αυτό (η αδιορθωσιά) είναι χαρακτηριστικό των απάνθρωπων. Κάτι τέτοιους καλόν είναι να τους αποφεύγουμε. Γιατί αυτοί που συζούν με την κακία, δεν επιτρέπεται να καταταγούν ποτέ μεταξύ των αθανάτων (πνευματικών ανθρώπων — η κακία είναι υλική, θνητή κατάσταση).

*Επιμέλεια  
π. Χαράλαμπος Βαρβαγιάνης*