



# ΑΓΙΟΙ ΙΣΙΔΩΡΟΙ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2015  
ΕΤΟΣ ΙΔ' - ΤΕΥΧΟΣ 153



## Μηνιαίο Περιοδικό του Ιερού Ναού Αγίων Ισιδώρων Λυκαβηττού.

Διεύθυνση: Ι. Ν. Αγ. Ισιδώρων Λυκαβηττού

Τ.Θ. 4097 / 102 10 ΑΘΗΝΑ

Τηλέφωνο Ιερού Ναού: 210-3633282

Τηλέφωνο & Φαξ: 210-3635805

<http://www.agioi-isidoroi.gr>, e-mail: [aisidor@otenet.gr](mailto:aisidor@otenet.gr)

### ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ:

A/A	ΤΙΤΛΟΣ ΘΕΜΑΤΟΣ.....	ΣΕΛΙΔΑ
1ο	Θεός και πνευματική ζωή.....	4
2ο	Ο Αγιασμός των Φώτων Α' μέρος.....	6
3ο	Η εορτή των Τριών Ιεραρχών .....	8
4ο	Αν ήξερες τι χάνεις .....	10
5ο	Απολογισμός έτους.....	12
6ο	Περί υγείας και ευεξίας - Η σημασία του πρωινού και της άσκησης.....	13
7ο	Τα νέα από την ζωή του προσκυνηματός μας.....	15
8ο	Πρόγραμμα ιερών ακολουθιών μηνός Ιανουαρίου.....	21
9ο	Διηγήσεις από γεροντικό.....	26

Εικόνα εξωφύλλου: Η Ιερά Μονή Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου στην έρημο του Ιορδάνου

● Διευθυντής Περιοδικού: πατήρ Δημήτριος Λουπασάκης.

● Επιμέλεια Έκδοσης & Αρχισυνταξία: πατήρ Χαράλαμπος Βαρβαγιάννης

### ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρχιμανδρίτης  
Ιγνάτιος Χατζηνικολάου  
[Θεολόγος - τέως Λυκαειάρχης]

Κων/νος  
Αρ. Δημητράκοπουλος:  
Δάσκαλος

Ιωάννης Μάγκος  
[Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός]

Πατήρ Σωτήριος Αμμοιόπουλος  
[Ιεροδιδάσκαλος]

Μαρία Παπαχρίστου  
Παθολόγος - Εντατικολόγος

Νικόλαος Συλλιγαρδάκης  
[Γιατρός Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.]

Σοφία Αντωνιάδου  
[Καθηγήτρια Φιλολόγος]

Ξανθή Σπυροπούλου  
[Φιλολόγος]

Πόλυ Βαριζώτη - Γαλιανιού  
[Διατολόγος]

Φαίη Σμυρναίου  
Φοιτήτρια Πάντειου Παν/μίου

Αρχείο-Φωτογραφικό υλικό:  
Ιερός Ναός

## ΘΕΟΣ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΖΩΗ

ΣΕ ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΕΠΟΧΕΣ κρίσεως, όπως η δική μας, γίνεται λόγος για την ύπαρξη ή μη πνευματικής ζωής και πνευματικών ανθρώπων. Για να αποκριθούμε με μια ότι δεν υπάρχει στο σύνολο πνευματική ζωή και πνευματικοί άνθρωποι, νομίζω ότι αυτό είναι πέρα ως πέρα εξωπραγματικό και ότι πρόκειται για μια απαισιοδόξη θεώρηση της ζωής. Για μια απαισιοδοξία στην απόλυτη δογματική μορφή. Και δεν υπάρχει πιο ολέθριο πράγμα στον κόσμο από την απαισιοδοξία, όταν εμφανίζεται με τρόπο δογματικό.



Είναι η χειρότερη εκφυλισμένη μορφή του δογματισμού και η καταστρεπτικότερη μορφή της απαισιοδοξίας.

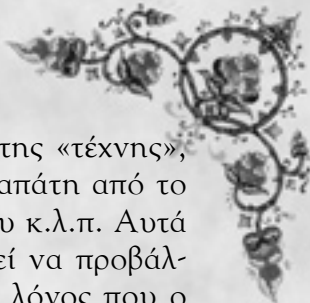
Μ και εκείνους που σπεύδουν να μας μιλούν για πνευματική ζωντάνια σαν κάτι το αναμφισβήτητο, κι' αυτούς θα αρνηθούμε να ακολουθούμε. Συνήθως η διαβεβαίωση αυτή στηρίζεται, σε

μία σύγχυση. Συγχέει την πνευματική ζωή προς το τυπογραφικό μελάνι και νομίζει πως νιώθει κιόλας τον παλμό της, όταν φυλλομετρά έντυπα που κάθε τόσο βλέπουν το φως.

Χωρισμένοι λοιπόν από τις δύο αυτές αντίθετες ακρότητες μπορούμε να προχωρήσουμε σε μία σύντομη έρευνα, αρχίζοντας από τα σημεία όπου υπάρχει σχετική ομοφωνία.

Όλοι μας λοιπόν συμφωνούμε, πως πνευματική ζωή είναι κάτι το υπερυλικό. Περιλαμβάνει εκείνες τις εκδηλώσεις του ανθρώπου που είναι πέρα από το ζώδες μέσα του, που ξεπερνάνε τον σκοπό της υλικής του, της σωματικής συντηρήσεως και ευεξίας και τείνουν στην εκπλήρωση ενός άλλου σκοπού. Προς την πραγμάτωση ενός ιδεώδους πάνω από το υλικό, το αισθητό, που δεν έχει έκταση σε χώρο και όμως γεμίζει τη ζωή του καλλιεργημένου ανθρώπου, που θέλει να είναι άνθρωπος και όχι μόνο σάρκα και κόκκαλα. Αυτή η τάση του ανθρώπου αποτελεί την πνευματική του ζωή, που είναι και η πορεία του προς αθανασία.

Και όταν μιλούμε για το ιδεώδες, που είναι η πραγματική υπόσταση της πνευματικής ζωής, θα πρέπει να το δει κανείς στην πραγματική του έννοια, γιατί δυστυχώς υπάρχουν πολλά «ιδεώδη» που όχι μόνο δεν έχουν καμία σχέση με την πνευματική ζωή αλλά και αντιστρατεύονται



σ' αυτήν, όπως π.χ. τα ρυπαρά έντυπα, τα άσεμνα έργα της «τέχνης», η έξαλλη και πορνική μουσική, το παράνομο κέρδος, η απάτη από το χρηματιστήριο και η προβολή κάθε ανήθικου αντικειμένου κ.λ.π. Αυτά όλα είναι απάνθρωπα και κανένα απάνθρωπο δεν μπορεί να προβάλεται ως «πνευματικό» και ανθρωπιστικό. Αυτός είναι ο λόγος που ο Πασκάλ θέλει να μιλάμε μόνο για «τον ολοκληρωμένο, καθολικά διαμορφωμένο, πνευματικό άνθρωπο. Γιατί μόνο τέτοιος άνθρωπος είναι άνθρωπος στην ολοκληρωμένη έννοια της λέξεως και μόνο το ιδεώδες που σπρώχνει τέτοιο άνθρωπο είναι ιδεώδες αλήθεια ανθρωπιστικό». Θα πρέπει επίσης να σημειώσουμε ότι δεν πρέπει να κάνουμε σύγχυση στη διπλή αξιολόγηση του οποίου έργου τέχνης. Άλλο η αισθητική, η αν προτιμάτε τεχνική του αξία, και άλλο η πνευματική. Διαφορετικά τα κίνητρα και οι σκοποί, που πολλές φορές καλύπτονται από την ωραιοφάνεια και τον θαυμασμό!

Θα θέλαμε καταλήγοντας να λέγαμε ότι όπου ο Θεός έχει βγει έξω από την ανθρώπινη συνείδηση, εκεί περί πνευματικής ζωής δε μπορεί να γίνει λόγος. Μόνο όταν ο άνθρωπος έχει μέσα του τη δύναμη της επαφής με τον Θεόν, μόνο τότε υπάρχει δυνατότης πνευματικότητας, πνευματικής ζωής. Αθεϊστική πνευματικότητας, «πνευματική ζωή» βασισμένη στην άρνηση του Θεού, είναι βέβαια κάτι που μπορεί να χωρέσει ο νους, όπως χωρεί και την χίμαιρα. Για τη ζωντανή πραγματικότητα όμως είναι ακριβώς μια χίμαιρα.

Μα αν είναι χιμαιρική η ιδέα πως μπορεί με τον αθεϊσμό να ανθίσει η πνευματική ζωή, άλλο τόσο χιμαιρική είναι και η σκέψη ότι μπορεί κανείς να οικοδομήσει μια ζωντανή πνευματική κοσμοθεωρία του ζωντανού ανθρώπου σε μια αντιχριστιανική θρησκευτικότητα οποιαδήποτε μορφής.

*Ιγνάτιος Θ. Χατζηνικοδάου*  
*Θεολόγος-τ. Λυκειάρχης-Ιεροκήρυξ*



# Ο ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ

Α' μέρος




ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΓΙΑΣΜΟΥ ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΩΝ ΙΣΙΔΩΡΩΝ

Εκκλησίας μας που «καθαγιάζουν τα ύδατα». Είναι τρεις: Το Βάπτισμα, ο Μεγάλος Αγιασμός και ο Μικρός.

Μαρτυρία μας δίνει ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος. Ομιλεί για τη συνήθεια των πιστών να διατηρούν στα σπίτια τον Αγιασμό καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Ασφαλώς σκοπός τους ήταν να πίνουν από αυτό ή να χρίωνται και να αγιάζονται αν κατά τη διάρκεια του έτους ευρίσκοντο σε ψυχική ή σε σωματική ανάγκη».**

Η ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού περιέχει σχετικές αιτήσεις για τη θεραπεία των ψυχικών και των σωματικών ασθενειών των πιστών, αλλά αναφέρεται και στη διατήρησή του ως **ιατρείο παθών**. «Αυτός, ουν, φιλόανθρωπε βασιλεύ, πάρεσο και νυν δια της επιφοιτήσεως του Αγίου σου Πνεύματος, και αγιάσον το ύδωρ τούτο και δος αυτώ την χάριν της απολυτρώσεως... Ποίησον αυτό αφθαρσίας πηγήν, αγιασμού δώρον, αμαρτημάτων λυτήριον, νοσημάτων αλεξιτήριον, δαίμοσιν ολέθριον, ταις εναντίαις δυνάμεσιν απρόσιτον, αγγελικής ισχύος πεπληρωμένον. Ίνα πάντες οι αρυόμενοι και μεταλαμβάνοντες **“έχοιεν αυτό προς καθαρισμόν ψυχών τε και σωμάτων”** προς ιατρείαν παθών, προς αγιασμόν οίκων, προς πάσαν ωφέλειαν, επιτήδειον...».

Αρχικά ο Μεγάλος Αγιασμός γινόταν σε ανάμνηση του Βαπτίσματος του Κυρίου στη διάρκεια της μεγάλης παννυχίδας (ολονυκτίας) της εορτής των Θεοφανίων. Μετά από την ακολουθία του Όρθρου ετελείτο η ακολουθία του Αγιασμού και οι πιστοί «αντλούσαν» αγιασμένο νερό, έπιναν και «ερραντίζοντο» και έπειτα, σ' αυτό το νερό, το αγιασμένο με τις ευχές της Εκκλησίας, εβαπτίζοντο οι κατηχούμενοι. Στη λειτουργία που ακολουθούσε στη συνέχεια, ήσαν καί οι νεοφώτιστοι, πού γιά πρώτη φορά έπαιρναν μέρος, γι'αυτό καί



μέχρι σήμερα ψάλλεται σ'αυτή αντί του τρισαγίου ύμνου, το «Όσοι εις Χριστόν εβαπτίσθητε...».

Στην ουσία, ο Μεγάλος Αγιασμός ξεκίνησε από το ευλογημένο νερό του Βαπτίσματος. Και αυτό φαίνεται καθαρά από τη σύγκριση και ομοιότητα που παρουσιάζουν οι δύο ακολουθίες, του Βαπτίσματος και του Μεγάλου Αγιασμού, μέχρι σήμερα.

Ο ιερός Αυγουστίνος σημειώνει ότι στις ημέρες του, γονείς έφερναν τα παιδιά τους όχι για να λάβουν τα πνευματικά χαρίσματα του αγιασμένου νερού του Βαπτίσματος, αλλά για τις «ιαματικές ιδιότητες» που είχε το ευλογημένο νερό και να γίνουν καλά από τις διάφορες σωματικές τους ασθένειες. Σε μια του επιστολή, αναφέρει ότι δύο πρόσωπα κατά την ώρα του Βαπτίσματος έγιναν καλά από ανίατες αρρώστιες.

Έτσι πολύ γρήγορα σχηματίσθηκε η πεποίθηση στους χριστιανούς ότι το αγιασμένο νερό του Βαπτίσματος ήταν χρήσιμο και για τους βαπτισμένους πιστούς προκειμένου να το έχουν σαν φάρμακο στα σπίτια τους, για μετάληψη και ραντισμό. Για λόγους πρακτικούς και για να μην εμποδίζονται οι λειτουργοί ιερείς στο βάπτισμα των πολλών κατηκουμένων από την προσέλευση των πιστών, καθιερώθηκε η τελετή της ακολουθίας του Αγιασμού να γίνεται δύο φορές. Την παραμονή στην παννυχίδα και την επομένη ημέρα της Εορτής.

Μετά την επικράτηση του νηπιοβαπτισμού (ΣΤ' αιώνας) και την τέλεση του Βαπτίσματος σε οποιαδήποτε ημέρα του εκκλησιαστικού χρόνου, ο Μεγάλος Αγιασμός εξακολουθεί να γίνεται δύο φορές μέχρι τις ημέρες μας, χωρίς να υπάρχει διαφορά του ενός Αγιασμού της παραμονής και του άλλου της εορτής, 5 και 6 Ιανουαρίου.

**Η ακολουθία του μεγάλου Αγιασμού είναι μία και η αυτή, είτε τελείται την παραμονή, είτε την ημέρα της εορτής των Θεοφανίων.**

Ο καθηγητής Ι. Φουντούλης, σημειώνει:

«Και όπως η **Θεία Λειτουργία είναι μία** και αυτή είτε τελείται το Πάσχα ή οποιαδήποτε άλλη ημέρα του έτους και ο κοινωνων κοινωνεί πάντοτε Σώμα και Αίμα Χριστού, έτσι και στην ακολουθία του μεγάλου Αγιασμού μεταβάλλεται διά της επιφοιτήσεως του Αγίου Πνεύματος το ευλογούμενο ύδωρ σε Μέγαν Αγιασμό, σε οποιαδήποτε από τις δύο ημέρες τελεσθεί η ακολουθία. Η διπλή τέλεσις της ακολουθίας προήλθε από καθαρώς πρακτικούς λόγους, για την εξυπηρέτηση των πιστών».

*(συνεχίζεται)*

+ Πρωτ. *Μαρίνου Γεωργακοπούδου*

*Επιμέλεια: Κωνσταντίνος Δημητρακόπουδος – Δάσκαλος*

*kdteacher@sch.gr*

## Η ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ

*Τη (Α΄) 30η του αυτού μηνός, μνήμη των εν αγίοις Πατέρων ημών και Οικουμενικών Διδασκάλων, Βασιλείου του Μεγάλου, Γρηγορίου του Θεολόγου και Ιωάννου του Χρυσοστόμου.*

*«Μεγάλυνον ψυχή μου, τους της Παναγίας Τριάδος τρεις ποιμένας»*



Των Αγίων Τριών Ιεραρχών, Βασιλείου του Μεγάλου, Γρηγορίου του Θεολόγου και Ιωάννου του Χρυσοστόμου **η μνήμη** εορτάζεται στις 30 Ιανουαρίου **από κοινού** εξ αφορμής του εξής γεγονότος:


Κατά τη βασιλεία του Αλεξίου Κομνηνού, περί το 1081 μ.Χ. έγινε φιλονικία στην Κωνσταντινούπολη μεταξύ των μορφωμένων και ενάρετων ανδρών για το ποιος από τους Τρεις Ιεράρχες είναι ανώτερος. Εξ αυτής της διαφοράς χωρίστηκαν σε τα πλήθη των Χριστιανών άλλοι ελέγοντο Ιωαννίται, άλλοι Βασιλείται και άλλοι ελέγοντο Γρηγορίται.

Επειδή, λοιπόν, ήταν έτσι χωρισμένοι οι Χριστιανοί, παρουσιάστηκαν σε όραμα οι Τρεις Ιεράρχες, πρώτα μεν ο καθένας χωριστά, έπειτα και οι τρεις μαζί, όχι σε όραμα, αλλά οφθαλμοφανώς, στον Ιωάννη επίσκοπο Ευχαϊτών\*, τον επιλεγόμενο Μαυρόποδα.

Αυτός ήταν πολύ μορφωμένος και ενάρετος. Διατέλεσε και καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Κωνσταντινουπόλεως. Σ' αυτόν λοιπόν, αφού παρουσιάστηκαν του είπαν και οι τρεις με ένα στόμα:

**«Εμείς, όπως βλέπεις, είμαστε ένα κοντά στον Θεό και τίποτε δεν υπάρχει που να μας χωρίζει ή να μας κάνει να αντιδικούμε. Όμως, κάτω από τις ιδιαίτερες χρονικές συγκυρίες και περιστάσεις που βρέθηκε ο καθένας μας, κινούμενοι και καθοδηγούμενοι από το Άγιο Πνεύμα, γράψαμε σε συγγράμματα και με τον τρόπο του ο καθένας, διδασκαλίες που βοηθούν τους ανθρώπους να βρουν τον δρόμο της σωτηρίας. Επίσης, τις βαθύτερες θείες αλήθειες, στις οποίες μπορέσαμε να διεισδύσουμε με το φωτισμό του Αγίου Πνεύματος, τις συμπεριλάβαμε σε συγγράμματα που εκδώσαμε. Και ανάμεσά μας δεν υπάρχει ούτε πρώτος, ούτε δεύτερος, αλλά, αν πεις τον ένα, συμπορεύονται δίπλα του και οι δύο άλλοι. Σήκω, λοιπόν, και δώσε εντολή στους φιλονικούντες να σταματήσουν τις έριδες και να πάνσουν να χωρίζονται για εμάς. Γιατί εμείς, και στην επίγεια**





ζωή που ήμασταν και στην ουράνια που μεταβήκαμε, φροντίζαμε και φροντίζουμε να ειρηνεύουμε και να οδηγούμε σε ομόνοια τον κόσμο. Και όρισε μία ημέρα να εορτάζεται από κοινού η μνήμη μας και καθώς είναι χρέος σου, να ενεργήσεις να εισαχθεί η εορτή στην Εκκλησία και να συνταχθεί η ιερή ακολουθία. Ακόμη ένα χρέος σου, να παραδώσεις στις μελλοντικές γενιές ότι εμείς είμαστε ένα για τον Θεό. Βεβαίως και εμείς θα συμπράξουμε για τη σωτηρία εκείνων που θα εορτάζουν τη μνήμη μας, γιατί έχουμε και εμείς παρηγοσία ενώπιον του Θεού».

Αμέσως ο Ιωάννης Ευχαΐτων ανέλαβε τη συμπιλίωση των διαμαχόμενων μερίδων και συνέστησε την κοινή εορτή όπως ακριβώς τού είπαν οι τρεις θείοι Ιεράρχες. Επειδή ο λόγος του είχε δύναμη και πειθώ και τον ευλαβούντο οι πιστοί, όρισε την κοινή εορτή των Τριών Ιεραρχών την 30η του μηνός Ιανουαρίου για τον εξής λόγο: Επειδή κατά τον Ιανουάριο εορτάζονται χωριστά, ο μὲν Βασίλειος την 1η, ο Γρηγόριος την 25η και ο ιερός Χρυσόστομος κατά την 27η, ένωσε αυτούς κατά την 30η του ιδίου μηνός. Επίσης συνέγραψε και εκκλησιαστική ακολουθία που την στόλισε με κανόνες, τροπάρια και εξαιρετικό εγκωμιαστικόν λόγο, όπως αρμόζει στους τρισηλίους φωστήρες. Η εορτή αυτής της Συνάξεως του Μεγάλου Βασιλείου, του Γρηγορίου του Θεολόγου και του Ιωάννου του Χρυσοστόμου, αποτελεί το ορατό **σύμβολο της ισότητας και της ενότητας των Μεγάλων Διδασκάλων**, οι οποίοι δίδαξαν με τον άγιο βίο τους το Ευαγγέλιο του Χριστού. Στις αρχές του 14ου αιώνα μ. Χ. ανηγέρθη ναός των Τριών Ιεραρχών κοντά στην Αγία Σοφία Κωνσταντινούπολης, δίπλα σχεδόν στη μονή της Παναχράντου. Η καθιέρωση της εορτής των Τριών Ιεραρχών, **ως εορτής των Γραμμάτων** έγινε βαθμιδόν, μετέπειτα δε γενικεύθηκε στον υπόδουλο Ελληνισμό προ της Ελληνικής Επανάστασης\*<sup>2</sup>.

**Ας ικετεύσουμε** τους Τρεις Ιεράρχες να διαφυλάττουν σε ειρηνική κατάσταση την πατρίδα μας, στην Εκκλησία μας να αναδεικνύουν ηγέτες άγιους, γενναίους και ασυμβίβαστους με το κακό και την αίρεση, στην εκπαίδευση να εμπνέουν τους εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων έτσι, ώστε να φωτίζουν και να σοφίζουν την νεότητα του Έθνους μας και να μάς αξιώσουν να τούς συνοδεύουμε στην επουράνιο Βασιλεία και Δόξα. Αμήν

*Ξανθή Σπυροπούλου  
Φιλολόγος - Συγγραφέας*

---

<sup>2</sup> \*Νικηφόρος Ελεόπουλος: (οι 3 Ιεράρχαι και η εθνική σημασία της εορτής για τον υπόδουλο Ελληνισμό).

## ΑΝ ΗΞΕΡΕΣ ΤΙ ΧΑΝΕΙΣ

Εσύ, που μικρός βαπτίστηκες στο όνομα της Αγίας Τριάδος και έγινες ορθόδοξος χριστιανός, αν ήξερες τι χάνεις κάθε φορά που δεν βρίσκεσαι στην εκκλησία, όταν τελείται εκεί το φοβερό μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας.

Εσύ, που μυρώθηκες με το άγιο μύρο και έλαβες ουράνια χαρίσματα, τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος, αν ήξερες τι χάνεις κάθε φορά που αγνοείς της καμπάνας το κάλεσμα και δεν πηγαίνεις να παρακολουθήσεις την Θεία Λειτουργία.

Εσύ, που κλήθηκες να γίνεις υιός της Βασιλείας, που ντύθηκες 'την στολήν την πρώτην' και φόρεσες 'δακτύλιον εις τον χείρα και υποδήματα εις τους πόδας', αν ήξερες τι χάνεις κάθε φορά που προτιμάς την πρόσκαιρη από-



λαυση της αμαρτίας από την ζωοποιών και φρικτών μυστηρίων μετάληψη.

Εσύ, που έλαβες την χάρη να γίνεις τέκνο Θεού και κληρονόμος, αν ήξερες τι χάνεις κάθε φορά που περιφρονείς την μοναδική θυσία, τον ζωοποιό Άρτο της Ευχαριστίας, τον Χριστό, που σου προσφέρεται ως 'φάρμακο αθανασίας, αντίδοτο του μη αποθανείν'.


Εσύ, που πήρες το μέγα πρόνομο να συμμετάσχεις στο ουράνιο δείπνο του Δεσπότη Χριστού, στο οποίο 'επιθυμούσιν άγγελοι παρακύψαι', αν ήξερες τι χάνεις όταν περιφρονείς τον Δεσπότη και αρνείσαι την πρόσκληση και προτιμάς να παραμένεις κολλημένος στο χώμα, πνιγμένος στις πρόσκαιρες μέριμνες και φροντίδες της ζωής.

Αν είχες οφθαλμούς πνευματικούς, θα αντιλαμβανόσουν όλα όσα συμβαίνουν κάθε φορά στην Θεία Λειτουργία. Εκεί, στο ιερό Θυσιαστήριο, στην Τράπεζα την Αγία κατέρχεται η Παναγία Τριάς, η ομοούσιος, η αδιαίρετος και η αχώριστος. Εκεί ο Πατήρ, εκεί ο Υιός 'το άρνιον το εσφαγμένον', εκεί και το τελετουργικό Πανάγιον Πνεύμα.

Εκεί η Υπεραγία Θεοτόκος, με πληγωμένη από την προφητική ρομφαία καρδιά της, υψώνει τα άχραντα χέρια της και εύχεται δακρυροούσα υπέρ όλου του κόσμου.

Εκεί όλος ο αγγελικός κόσμος, Άγγελοι, Αρχάγγελοι, Θρόνοι, Κυριότητες,





Αρχαί, Εξουσίαι, Δυνάμεις, τα πολύομματα Χερουβείμ και τα εξαπτέρυγα Σεραφεείμ κυκλώνουν το ιερό Θυσιαστήριο ψάλλοντες το ‘άγιος, άγιος, άγιος Κύριος Σαβαώθ’.

Εκεί ο τίμιος Πρόδρομος με τον χορό των Αγίων Αποστόλων έκθαμβοι θεωρούν επί του θυσιαστηρίου το ίδιο εκείνο Σώμα, το οποίο κατά την Παρασκευή του Πάσχα ‘ο ήλιος ιδών κρεμάμενον επί του ξύλου τας ακτίνας απέκρυσεν’.

Εκεί οι όσοι, οι άγιοι και οι δίκαιοι προσφέρουν στον Κύριο τους αγώνες, τους κόπους και τους ιδρώτες τους, όσους έχυσαν αγωνιζόμενοι κατά την πορεία της επίγειας ζωής τους.

Εκεί οι άγιοι μάρτυρες προσφέρουν στον Κύριο, ως ‘μύρο νάρδου πιστικής πολυτίμου’, το αίμα τους, το οποίο έχυσαν μέχρι τελευταίας ρανίδας για την αγάπη Του.

Είναι όλοι εκεί, και περιμένουν εσένα, τον πηλό τον πολύτιμο, χάριν του οποίου το πανάγιον Αίμα του Υιού του Ανθρώπου έρρευσε αφθόνως επί του Σταυρού και πότισε εκείνο τον κατάξερο βράχο, τον φρικτό Γολγοθά.

Περιμένουν να ιδούν το σκίρτημα της χωματένιας καρδιάς σου, σκίρτημα χαράς και αγαλλίασης, σκίρτημα αγάπης προς Εκείνον που πρώτος σε αγάπησε. Περιμένουν να μαζέψουν την πολύτιμη σταγόνα, το δάκρυ σου, που αξίζει περισσότερο από όλο το χρυσάφι του κόσμου και να το εναποθέσουν στα πόδια Του, ως μύρο πολύτιμο, το μύρο της ευγνωμοσύνης σου. Το μόνο που μπορείς να Του προσφέρεις εσύ, ο οποίος ‘ουδέν έχεις, και τα πάντα κατέχεις’.

Περιμένουν να αντικρύσουν θαύμα εξάισιο, το Σώμα Του στο σώμα σου και το Αίμα Του στο αίμα σου, περιμένουν να σε ιδούν σύσσωμον και σύναιμον Χριστού να αναφωνείς μαζί με τον προφήτη ‘ήψατο τούτο των χειλέων μου και αφελεί τας ανομίας μου και τας αμαρτίας μου περικαθαριεί’.

Περιμένουν να σε ιδούν να εξέρχεσαι του ναού όλος φως, με εξαστράπτουσα καθαρότητα, μη έχων σπίλον ή ρυτίδα, δυνατός ως ‘λέων πυρ αποπνέων’, φοβερός στους υπεναντίους.

Αν ήξερεις, λοιπόν, τι χάνεις, θα ήσουν πάντα εκεί και δεν θα είχες καμιά άλλη μέριμνα και φροντίδα από το να είσαι πάντοτε έτοιμος για την συμμετοχή σου στο φοβερό μυστήριο.

Ας ευκηθούμε, με την αυγή του νέου έτους, να βάλουμε όλοι αρχή μετανοίας και να μας αξιώνει ο Κύριος, με την άπειρη αγάπη Του και το μέγα έλεός Του, να μετέχουμε στα φοβερά και άχραντα ζωοποιά μυστήρια Του.

Καλή και ευλογημένη χρονιά!

*Μαρία Εφορακοπούδου- Παπαχρήστου  
Παδοδόγος-Ενλατικοδόγος*

# ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΤΟΥΣ

*Κίνητρο για νέα αισιόδοξα ξεκινήματα*



«Κάναμε μεγάλα σπίτια και μικρότερες οικογένειες. Πήγαμε στο φεγγάρι αλλά δεν βρίσκουμε το δρόμο να πάμε στο γείτονά μας. Κατακτήσαμε το διάστημα και χάνουμε τον πλανήτη μας. Έχουμε περισσότερες γνώσεις και λιγότερη κρίση. Πολλαπλασιάζουμε τα υπάρχοντά μας και χάσαμε τις αξίες μας. Έχουμε πλατύτερους δρόμους και στενότερες αντιλήψεις. Έχουμε περισσότερες ανέσεις και λιγότερο χρόνο. Αγαπάμε

σπάνια ζηλεύουμε και μισούμε συχνά. Έχουμε τις βιτρίνες μας γεμάτες και τις αποθήκες της ψυχής μας έρημες κι άδειες. Δώσαμε χρόνια στη ζωή μας και δε δώσαμε ζωή στα χρόνια μας. Αυτοί είμαστε.....

ΥΓ:Εύχομαι κι ελπίζω η περισυλλογή επαυτών- και τόσων άλλων-θεμάτων της ωμής μας πραγματικότητας, να γίνει σύντομα με μικρά λιθάρáκια, η αρχή για κάθετι καλύτερο αύριο..

**Ευτυχισμένο το νέο έτος! Με τις θερμότερες ευχές μου στον καθένα ξεχωριστά, για υγεία, υπομονή και δύναμη πίστεως! ΑΓΑΠΗ!**

*Με εκτίμηση  
Σμυρναίου Φαίη*



Ο Μεγάλος Αγιασμός των Θεοφανίων στον προαύλιο χώρο των Αγίων Ισιδώρων

# ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

## Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Οι Έλληνες έχουμε την κακή συνήθεια (αντίθετα με άλλους Ευρωπαίους) να μην παίρνουμε πρωινό. **Είναι πολύ σημαντικό το πρώτο γεύμα της ημέρας**, διότι με αυτό παίρνουμε την **απαιτούμενη ενέργεια**, για να ξεκινήσει καλά η μέρα μας. Πόσες φορές δεν έχουμε ακούσει ότι «**το πρωί πρέπει να τρώμε σαν βασιλιάδες, το μεσημέρι σαν πρίγκιπες και το βράδυ σαν ζητιάνοι**», για να διατηρήσουμε την υγεία μας σε ένα καλό επίπεδο; Φράσεις όπως «πίνω έναν καφέ η ένα γάλα και φεύγω για την δουλειά» ή ακόμα «έχω περίσσεια κιλών, να πάρω και πρωινό»; είναι λάθος αγαπητοί μου. Ούτε ένα καφές, ούτε ένα γάλα, είναι αρκετά για να αρχίσει κανείς την μέρα του. Ούτε βεβαίως το τίποτα»..... Δεν πρέπει να μείνει το **στομάχι μας άδειο** μέχρι το γεύμα. (έχει ήδη μείνει κατά την διάρκεια της νύχτας). Πρέπει να τροφοδοτούμε τον οργανισμό μας κάθε τρεις περίπου ώρες. Γι' αυτό μιλάμε για 5 – 6 γεύματα την ημέρα. **«Γεύμα»** θεωρείται και ένα φρούτο ανάμεσα στο πρωινό και το μεσημεριανό.

Προτείνω λοιπόν να συμπεριλάβουμε, στο εξής, μερικές ιδιαίτερα υγιεινές τροφές στο πρωινό μας.

**Α. Φρεσκοσπημένο χυμό από: Γκρέπφ φρούτ, ή πορτοκαλι, ή ανάμικτο, με μήλο & καρότο**

**Β. Πράσινο τσάι με μέλι, ή λίγη καστανή ζάχαρη.**

**Γ. Μούσλι 1) δημητριακών 2) ξηρών καρπών & 3) αποξηραμένων φρούτων.**

1) δημητριακά: σίτος, βρώμη & σίκαλη σε νιφάδες, καλαμπόκι σε νιφάδες.

2) Ξηρούς καρπούς: καρύδια, αμύγδαλα, φυστίκια Αιγίνης, φουντούκια, κλπ.

3) αποξηραμένα φρούτα: σταφίδες, βερίκοκα, σύκα, δαμάσκηνα, παπάγια, μάνγκο.

**Δ. Αβokάντο**, που παράγεται, πλέον, σε επαρκείς ποσότητες στην Κρήτη

**Ε. Καπνιστό ή φρέσκο σολομό**, σε ποσότητα 50 γραμμαρίων το πολύ, με φέτα ψωμί ολικής.

**ΣΤ. Ταχίνι.**

**Ζ. Τραχανά, ή σούπα από καλαμποκάλευρο.**

**Το όποιο πρωινό μπορεί να συνδυαστεί με τον αγαπημένο μας καφέ, ή με τσάι.**

Οι ποσότητες εξαρτώνται κυρίως από τον σωματότυπο και τις δραστηριότητες του κάθε ατόμου, και όχι μόνο. Οι κλιματολογικές συνθήκες επηρεάζουν κατά ένα βαθμό και τη διατροφή μας, π.χ. το καλοκαίρι πίνοντας το πρωί γάλα, μπορεί να μας φουσκώσει (εδώ αναφερόμαστε σε άτομα χωρίς προβλήματα υγείας, π.χ. άτομα με δυσανεξία στην λακτόζη πρέπει να αποφεύγουν το γάλα. Άτομα υπέρτασικά

πρέπει να αποφεύγουν τις ελιές, κ.ο.κ. Τα όποια προβλήματα υγείας συζητούνται με τον γιατρό και τον διαιτολόγο. Προτιμάμε ψωμί (φρυγανιές / παξιμάδια ) ολικής αλέσεως , και τρόφιμα με χαμηλά λιπαρά, εάν είμαστε σε δίαιτα, αλλά ποτέ με 0% λιπαρά. Το κυριότερο, να μην ξεχνάμε **να πίνουμε 6 – 8 ποτήρια νερό την ημέρα**, (το καλοκαίρι πολύ περισσότερα, λόγω εφίδρωσης), και τέλος **η σωματική άσκηση είναι πολύ σημαντική**.

Άσκηση και σωστή διατροφή είναι το δίδυμο για καλή Υγεία και Ευεξία. Εάν αδυνατούμε, λόγω του ρυθμού και των ασχολιών της ζωής, να πάμε σε γυμναστήριο, **περπατάμε με γρήγορο βήδισμα για 30- 40 λεπτά, 3 φορές την εβδομάδα**. Είναι αρκετά θα έλεγα. Επίσης μπορούμε να γυμναστούμε στο σπίτι με όργανα ή χωρίς. **Χορός και κολύμπι είναι εξ ίσου ευεργετικά. Ας εντάξουμε την άσκηση στην ζωή μας**, και ας αφήσουμε την συνήθεια του καναπέ..... Τα αποτελέσματα θα είναι πολύ σύντομα ορατά, και ευχάριστα. Επειδή η διατροφή και η άσκηση είναι συνήθεια , **ας εκπαιδεύσουμε τα παιδιά μας** (οι παιδικές μνήμες μας ακολουθούν σ' όλη μας την ζωή). Έτσι δεν θα συμβάλλουμε στο να δημιουργηθούν μελλοντικά ασθενείς (παχύσαρκοι, διαβητικοί καρδιοπαθείς κλπ.)

## **ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ & ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΤΟ 2015, με ΥΓΕΙΑ & ΧΑΡΑ**

*Πόδν Βαριζιώτη - Γαλενιανού*

*Διαιτολόγος*

*Φερρών 22 , Πά.Βικτωρίας, Αθήνα 10434*

*Τηλ. 210-822.67.55, Κιν. 6944.500.662*

*e-mail: m.galenianos1000@tellas.gr*



Υποδοχή του Τιμίου Ξύλου στις μητροπόλεις Ξάνθης και Μαρωεΐας από το Πατριαρχείο Ιεροσολύμων υπό την συνοδεία του ιεροδιακόνου π. Χαράλαμπος Βαμβαγιάννη πνευματικό τέκνο του Ιερού μας Ναού.

## ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΟΣ ΜΑΣ

❖ Την Δευτέρα 1 Δεκεμβρίου τελέστηκε ο πανηγυρικός εσπερινός ενώ την Τρίτη 2 Δεκεμβρίου Πανηγυρική Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη της Αγίας Παρθενομάρτυρος Μυρόπης και του Οσίου πατρός ημών Πορφυρίου του Καυσοκαλυβίτου. Η Αγία Μυρόπη υπήρξε η πρώτη γυναίκα που μαρτύρησε στην Χίο για τη πίστη της και μαζί με τον Άγιο Ισίδωρο τον Χιοπολίτη, είναι οι πρωτομάρτυρες αυτού του ευλογημένου νησιού της πατρίδας μας. Στον ναό των Αγίων Ισιδώρων υπάρχει προσκυνητάρι με την εικόνα της Αγίας Μυρόπης στο οποίο αναγράφεται επιγραμματικά ο βίος της. Ονομαζόταν Μερόπη γιατί κάθε μέρα πήγαινε στον μυροβλύζοντα τάφο της Αγίας Ερμιόνης κόρης του Αγίου αποστόλου Φιλίππου όπου ελάμβανε το μύρο και το έδινε εις ίασιν των πιστών. Λόγω αυτής της διακονίας ονομάσθη Μυρόπη.



Ο Όσιος Πορφύριος γεννήθηκε το 1906 στο χωριό Άγιος Ιωάννης του σημερινού Δήμου Ταμιναίων της Εύβοιας. Το κοσμικό όνομά του ήταν Ευάγγελος Μπαϊρακτάρης και από πολύ νωρίς έδειξε έφεση προς το μοναχισμό. Έτσι, σε ηλικία 13 χρόνων και έχοντας τελειώσει μόνο την Β' Δημοτικού, μετέβη στη Σκήτη της Αγίας Τριάδος, τα γνωστά «Καυσοκαλύβια» του Αγίου Όρους, όπου έζησε τα επόμενα 6 περίπου χρόνια, ως υποτακτικός σε δύο γέροντες μοναχούς, λαμβάνοντας το όνομα Νικήτας. Κατόπιν, λόγω σοβαρής ασθένειας, αναγκάστηκε να επιστρέψει στην Εύβοια, όπου και εγκαταστάθηκε στην Ιερά Μονή Αγίου Χαραλάμπους Λευκών Ευβοίας, στο Αυλωνάρι της Εύβοιας.

Σε ηλικία 20 ετών συναντήθηκε με τον Αρχιεπίσκοπο του Σινά Πορφύριο, ο οποίος αναγνωρίζοντας σε αυτόν πνευματικά χαρίσματα, τον χειροτόνησε πρεσβύτερο, δίνοντάς του και το όνομα με το οποίο έμελλε να γίνει γνωστός. Τα επόμενα χρόνια, επειδή το μοναστήρι του Αγίου Χαραλάμπους Λευκών έγινε γυναικείο, ο πατήρ Πορφύριος εγκαταστάθηκε στο μοναστήρι του Αγίου Νικολάου, στην Άνω Βάθεια του σημερινού Δήμου Αμαρυνθίων, επίσης στην Εύβοια. Το 1940, σε ηλικία 34 ετών, μετέβη στην Αθήνα, όπου στις 12 Οκτωβρίου διορίστηκε εφημέριος στην εκκλησία του Αγίου Γερασίμου, στην Πολυκλινική Αθηνών, δίπλα στην Ομόνοια.



Στις 16 Μαρτίου 1970, έχοντας συμπληρώσει 35ετία, έλαβε μικρή σύνταξη από το Ταμείο Ασφαλίσεως Κληρικών Ελλάδος και αποχώρησε από τη θέση του εφημερίου του Αγίου Γερασίμου, όπου όμως συνέχισε να προσφέρει τις υπηρεσίες του

ως το 1973. Τη χρονιά εκείνη έφυγε από την Αθήνα για να εγκατασταθεί αρχικά στον Άγιο Νικόλαο, στα Καλίσσια (σημερινή Καλλιθέα) της Πεντέλης και μετά από μερικά χρόνια στο Μήλεσι της Μαλακάσας, όπου και οικοδόμησε το Ιερό Ησυχαστήριο της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος. Έλαμψε στους έσχατους καιρούς αφού χιλιάδες ήταν οι ψυχές που ωφελήθηκαν, ανακουφίστηκαν και θεραπεύθηκαν ψυχικά και σωματικά στο άγιο πετραχίλι του.

Το Νοέμβριο του 1991 μετέβη στο παλαιό κελί του, στα Καυσοκαλύβια του Αγίου Όρους, όπου και κοιμήθηκε στις 2 Δεκεμβρίου του ίδιου έτους. Κατατάχθηκε στο Αγιολόγιο της Ορθοδόξου Εκκλησίας, από την Ιερά Σύνοδο του Οικουμενικού Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως, στη συνεδρίασή της που διεξήχθη στις 27 Νοεμβρίου 2013.



❖ Την Πέμπτη 4 Δεκεμβρίου τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη της **Αγίας Μεγαλομάρτυρος Βαρβάρας, του Άγιου Ιωάννη του Δαμασκνού και του Αγίου ιερομάρτυρος Σεραφείμ επισκόπου Φαναρίου**. Ολόθερμες ευχές για την ονομαστική τους εορτή απευθύνουμε προς τους **Σεβασμιωτάτους Μητροπο-**

**λίτες Πειραιώς & Φαλήρου κ. Σεραφείμ, Κυδωνίας & Αποκορώνου κ. Δαμασκνό.**

Την Πέμπτη 4 Δεκεμβρίου το βράδυ τελέσθηκε ιερά Αγρυπνία επί την μνήμη του **Οσίου και Θεοφόρου πατρός ημών Σάββα του Ηγιασμένου**. Στο τέλος ο εφημέριός μας αναφέρθηκε με λίγα λόγια στην Ιερά Μονή Αγίου Σάββα του Ηγιασμένου, με το αυστηρότερο μοναχικό τυπικό στην Ορθοδοξία, αλλά και στην βιοτή των πατέρων που ασκούνται στην Αγγελική Πολιτεία. Μοιράσθηκαν στους πιστούς λάδι από την κανδήλα του Αγίου Σάββα και τεμάχια από τον φοίνικα του Αγίου που βρίσκεται στην ιερά και σεβασμία Μονή στα Ιεροσόλυμα.



❖ Με την συμμετοχή πολλών πιστών εορτάσθηκε και φέτος η **μνήμη του Αγίου Νικολάου του θαυματουργού**, στο ομώνυμο παρεκκλήσιο του Αγίου που βρίσκεται εντός του φυτωρίου του Δήμου Αθηναίων στον Γουδή και χρονολογείται από την εποχή της Τουρκοκρατίας. Την παραμονή της εορτής, **Παρα-**

**σκευή 5 Δεκεμβρίου τελέσθηκε ο Πανηγυρικός Εσπερινός**. Ανήμερα της εορτής **Σάββατο 6 Δεκεμβρίου εψάλλει ο όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία και στο τέλος έγινε η λιτάνευση της ιεράς εικόνας του Αγίου γύρω από τον ιερό ναό**. Τόσο κατά την παραμονή όσο και κατά την κυριώνυμο ημέρα της εορτής, οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να γευθούν εδέσματα και γλυκά



τα οποία πρόσφεραν οι εργαζόμενοι στο Πράσινο του Δήμου Αθηναίων τους οποίους ευχαριστούμε θερμά για την αβραμιαία φιλοξενία τους.

**Έπ' ευκαιρία της εορτής του Αγίου Νικολάου**

το εκκλησιαστικό συμβούλιο του Ιερού Ναού των Αγίων Ισιδώρων και η συντακτική επιτροπή του περιοδικού εύχονται έτη πολλά και ευλογημένα στην πολυαγαπημένη κόρη του εφημερίου μας **Ειρήνη-Νίκη**,

στην αγαπημένη μας μαθήτρια **Νικολέτα Κονιδάρη**, στον αγαπητό μας **Νικόλαο Συλλιγαρδάκη**, χειρουργό **Ω.Ρ.Λ.**, ο οποίος επιμελείται τα ιατρικά θέματα του περιοδικού μας, στον **Νικόλαο Ασλανίδη** επίτροπο και ακάματο εργάτη του ιερού μας ναού, **π. Νικόλαο Μπιζά** ο οποίος διακονεί το Ιερό Βήμα του ναού μας, στην **Νικολέτα Καλλιανού** και στον πρωτοψάλτη μας **Νικόλαο Καββαθά**.



❖ **Την Δευτέρα 8 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του **Οσίου Πατρός Παταπίου** του οποίου το ιερό και άφθαρτο σκήνωμα φυλάσσεται στην ομώνυμη Ιερά του Μονή στο Λουτράκι Κορινθίας, όπου συρρέουν χιλιάδες προσκυνητές απ' όλο τον κόσμο για να πάρουν την ευλογία και την χάρη αυτού του μεγάλου και θαυματουργού Αγίου της Εκκλησίας μας.

❖ **Την Τρίτη 9 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί «**Τη Συλλήψει της Αγίας Άννας**». Θερμές ευχές απευθύνουμε στην **Άννα-Ιωάννα Αμψινοπούλου** που διακονεί το ναό μας, για υγεία και πρόοδο στη ζωή της.

❖ **Την Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε πανηγυρική Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του **λαοφιλούς και θαυματουργού Αγίου Σπυρίδωνος** του οποίου παλαιά εικόνα φυλάσσεται στον ιερό μας ναό. Όλοι γνωρίζουμε την χάρη του Αγίου Σπυρίδωνος, αφού στην Κέρκυρα όπου φυλάσσεται το άφθαρτο ιερό του σκήνωμα αλλά και όπου υπάρχει ιερός ναός προς τιμή του, καταφεύγουν



αμέτρητοι πιστοί για να ζητήσουν και να λάβουν την χάρη του, την ευλογία του, και την ίαση από νοσήματα σωματικά και ψυχικά. Μαζί με τον Άγιο Νικόλαο είναι οι αγαπημένοι Άγιοι των Ελλήνων απανταχού της γης και είναι αυτοί που μέσα στην ιστορία των Ελλήνων έχουν αμέτρητες φορές σώσει και ευεργετήσει τον λαό μας από δεινά, σφαγές και άλλες καταστροφές. Ας έχουμε την ευλογία και την μεσιτεία του.



Την Θεία Λειτουργία παρακολούθησε πολύς κόσμος και στο τέλος εψάλλισαν τα ιερά μνημόσυνα δύο οσίων γυναικών, της **Φιλοθέης μοναχής προσκυνητρίας και της Ειρήνης προσκυνητρίας**. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας εψάλλει η παράκληση του Αγίου και στο τέλος ο εφημέριός μας προσέφερε πνευματικά δώρα και ευλογίες σε τρεις ξεχωριστούς νέους

του ναού μας. Συγκεκριμένα δωρήθηκαν τρεις μεγάλοι ξύλινοι σταυροί οι οποίοι προέρχονται από τα Ιεροσόλυμα μέσα στους οποίους είχε τοποθετήσει ο π. Δημήτριος ιδιαίτερες ευλογίες. Οι τρεις αυτοί νέοι είναι ο **λαμπαδάριος** του ιερού μας ναού **Απόστολος Παπαχρήστου**, οι **Αναστάσιος Νάστας** και **Γεώργιος Κονταλέξης αστυνομικοί**, οι οποίοι διακονούν με αγάπη και απλότητα τον ιερό μας ναό.

❖ **Το Σάββατο 13 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη της **Αγίας Παρθενομάρτυρος Λουκίας**.

❖ **Την Κυριακή 14 Δεκεμβρίου των Αγίων Προπατόρων**, τελέσθηκε αναστάσιμη Θεία Λειτουργία.

❖ **Την Δευτέρα 15 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του **Αγίου Ιερομάρτυρος Ελευθερίου**.

❖ **Την Τρίτη 16 Δεκεμβρίου** το βράδυ τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί τη μνήμη του **Αγίου Διονυσίου του εν Ζακύνθου** του οποίου υπάρχει εικόνα που φυλάσσεται στον Ιερό μας Ναό.



❖ **Το Σάββατο 20 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε Θεία Λειτουργία επί μνήμη του **Αγίου Ιγνατίου του Θεοφόρου**. Έπ' ευκαιρία αυτής της εορτής ευχόμαστε έτη πολλά, ευλογημένα και καρποφόρα στον εκλεκτό συνεργάτη και αρθρογράφο του περιοδικού μας **Πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη π. Ιγνάτιο Χατζηνικολάου Ιεροκήρυκα** της Ιεράς Μητροπόλεως Κισσάμου & Σελίνου. Ευχόμαστε ολόψυχα η Κυρία Θεοτόκος και ο προστάτης του άγιος Ιγνάτιος να τον ενισχύει στην ιερατική του διακονία και στο πλούσιο συγγραφικό του έργο προς δόξα Θεού και την ωφέλεια των ψυχών των ανθρώπων.

❖ **Την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε η αναστάσιμη Θεία Λειτουργία, την οποία παρακολούθησαν πλήθος πιστών ενώ το απόγευμα ετελέσθη το ιερό ευχέλαιο προς ευλογία των πιστών.

❖ **Την Τρίτη 23 Δεκεμβρίου** το βράδυ τελέσθηκε η ακολουθία των Ωρών, στην συνέχεια εψάλλει ο εσπερινός των Χριστουγέννων και ακολούθησε η Θεία Λειτουργία του Μ. Βασιλείου μέσα σε μία άκρως κατανυκτική ατμόσφαιρα με την συμμετοχή πολλών πιστών.

❖ **Με ιδιαίτερη λαμπρότητα και με την προσέλευση πολυάριθμων πιστών, εορτάσθηκε στον ιερό μας ναό η ευφρόσυνη Εορτή της Γεννήσεως του Σωτήρος Χριστού. Τη Πέμπτη 25 Δεκεμβρίου** στην Πανηγυρική Θεία Λειτουργία η ατμόσφαιρα ήταν κατανυκτική, αφού η μορφολογία του ιστορικού και σπηλαιώδους ναού, **μας μετέφερε νοερά στο**



**Σπήλαιο της Γεννήσεως του Θεανθρώπου στη Βηθλεέμ**, εκεί όπου μέσα στην άκρα ταπείνωση και στην αφάνεια, ενσαρκώθηκε ο Λόγος του Θεού, για να φέρει την Λύτρωση στο γένος των ανθρώπων. Το μήνυμα των Χριστουγέννων είναι μήνυμα χαράς, ελπίδας και αγάπης που αγκαλιάζει και ενώνει όλους τους ανθρώπους, ώστε με μια φωνή και μια ψυχή να αναβοούν μαζί με τους Αγγέλους το **“δόξα εν υψίστοις Θεώ και επί γης ειρήνη εν ανθρώποις ευδοκία”**. Μετά τη Θεία Λειτουργία τα παιδιά του ναού μας αφού έψαλλαν τα κάλαντα, τους προσφέρθηκαν δώρα ενώ οι πιστοί είχαν την ευκαιρία να γευθούν παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα γλυκίσματα. Θερμές ευχές απευθύνουμε για την ονομαστική τους εορτή στους εκλεκτούς επιτρόπους του ιερού ναού μας **Μανώλη Πελεκανάκη και Χρήστο Τσαγκάρη**.

❖ **Την Παρασκευή 26 Δεκεμβρίου, εορτή της Συνάξεως της Υπεραγίας Θεοτόκου** τελέσθηκε Πανηγυρική Θεία Λειτουργία κατά την οποία τιμήσαμε ιδιαίτερω **την εικόνα της Παναγίας του Βράχου**. Για τους πιο πολλούς προσκυνητές των Αγίων Ισιδώρων η εικόνα αυτή έχει ιδιαίτερη χάρη και ευλογία και σ' αυτήν καταφεύγουν οι πιστοί για να πουν τον πόνο τους, την αγωνία τους, την προσευχή τους, με την πίστη ότι η Παναγία θα ακούσει την παράκλησή τους και θα μεσιτεύσει προς τον Υιόν Της για την εκπλήρωση των αιτημάτων τους.



❖ **Το Σάββατο 27 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία επί τη εορτή του **Αγίου Πρωτομάρτυρος Στεφάνου**. Επί τη ευκαιρία της εορτής αυτής απευθύ-

νομε θερμές ευχές στον ιδιαίτερα αγαπητό φίλο και αρωγό του ιερού μας ναού, Στέφανο Κωστούλα.

❖ **Την Δευτέρα 29 Δεκεμβρίου** τελέσθηκε η Θεία Λειτουργία προς τιμή των **14000 Αγίων Νηπίων των σφαγιασθέντων υπό του Ηρώδου**. Οι προσκυνητές που προσήλθαν είχαν την ευλογία να προσκυνήσουν τεμάχιο ιερού λειψάνου εκ των Αγίων Νηπίων.

❖ Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος διοργανώθηκε από το **Γενικό Φιλόπτωχο Ταμείο της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, ο Έρανος της Αγάπης**, από τα έσοδα του οποίου ενισχύεται το φιλανθρωπικό έργο της Αρχιεπισκοπής Αθηνών. Σ' αυτό το κάλεσμα της Εκκλησίας διατέθηκαν κουπόνια του Εράνου Αγάπης, από τον ιερό ναό μας προς τους εκκλησιαζομένους. Τους ευχαριστούμε θερμά.



❖ Άλλος ένας χρόνος πέρασε και ο ιερός μας ναός συνέχισε να κάνει βήματα προς την πνευματική του ανέλιξη. Πολλοί εργάστηκαν και κοπίασαν, μαζί με τον εφημέριό μας, ώστε η μικρή μας πνευματική κυψέλη, που όλο και μεγαλώνει, να συνεχίσει να προσφέρει στον κάθε πιστό που προσέρχεται στον ιερό ναό πνευματική τροφή και το Φως του Χριστού.

Με τις Θείες Λειτουργίες και ιερές αγρυπνίες, αλλά και τις άλλες πνευματικές συνάξεις που πραγματοποιήθηκαν τη χρονιά αυτή συνεχίστηκε η προσπάθεια όλων μας ώστε η γωνιά αυτή του Λυκαβηττού να παραμείνει ένας μικρός φάρος, ένα μικρό σύμβολο πνευματικού αγώνα και προσφοράς αγάπης στον πάσχοντα συνάνθρωπό μας. Στους χαλεπούς καιρούς που διανύουμε, ας δεχτούμε όλοι στην καρδιά μας το μήνυμα χαράς και ελπίδας του Ιερού Ευαγγελίου. Να είναι ακλόνητη η πίστη στον Λυτρωτή μας Κύριο, τίποτα να μην μας φοβίζει και να μας λυπεί. Ας φανούμε μιμητές των αγίων μας στην πίστη και την εμπιστοσύνη τους στην πρόνοια και στην αγάπη του Θεού

❖ Η Εκκλησιαστική επιτροπή, η επιτροπή σύνταξης του περιοδικού μας και του Φιλόπτωχου Ταμείου εύχονται στους αναγνώστες, στους προσκυνητές του ιερού μας ναού και τους ακροατές της ιστοσελίδας μας στο internet, το Νέο Έτος 2015 να είναι ευλογημένο, πνευματικό, καρποφόρο και ειρηνικό.

*Επιμέλεια  
Νικόλαος Καββαδάς*

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2015

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ  
ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΙΚΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ 2015

Πέμπτη 1 Ιανουαρίου

[7.30 π.μ.]

**ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ  
ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ  
ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**Δοξολογία επί τη ενάρξει του Νέου Έτους**

\*Με λαμπρότητα τιμάτε η εορτή του **Μεγάλου Βασιλείου**, ο οποίος όταν σπούδαζε στην Αθήνα συνήθιζε να έρχεται στο **Ιερό Σπήλαιο των Αγίων Ισιδώρων μαζί με τον Άγιο Γρηγόριο τον Θεολόγο** για προσευχή και περισυλλογή.

\***Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Βασιλείου**

\***Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας θα γίνει η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπτας**, θα ψάλλουν τα κάλαντα και θα μοιραστούν στους προσκυνητές παραδοσιακά γλυκίσματα.

Σάββατο 3 Ιανουαρίου

[7.30 π.μ.]

Εύρεσις λειψάνων Αγίου Εφραίμ Νέας Μάκρης  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

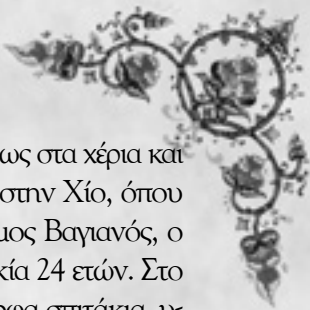
Κυριακή 4 Ιανουαρίου

[7.30 π.μ.]

**ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ**  
Σύναξη των 70 Αποστόλων,  
Οσίου Νικηφόρου του Λεπρού  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία

\***Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Οσίου Νικηφόρου του Λεπρού**

Ο πατήρ Νικηφόρος (κατά κόσμο Νικόλαος Τζανακάκης) γεννήθηκε σ' ένα ορεινό χωριό των Χανίων, στο Σηρικάρι, καστανοχώρι στα δυτικά του Νομού. Οι γονείς του ήταν απλοί και ευλαβείς χωρικοί, οι οποίοι ενώ ακόμη ήταν μικρό παιδί πέθαναν και τον άφησαν ορφανό. Έτσι, σε ηλικία 13 ετών, έφυγε από το σπίτι του. Ο παππούς του που είχε αναλάβει να τον μεγαλώσει τον πήγε στα Χανιά να εργαστεί εκεί σ' ένα κουρείο για να μάθει την δουλειά. Τότε εμφανίσε και τα πρώτα σημεία της νόσου του Χάνσεν δηλ. την λέπρα. Εκείνη την εποχή, τους λεπρούς τους απομόνωναν στο νησί Σπιναλόγκα. Ο Νικόλαος όταν έγινε 16 ετών και όταν τα σημάδια της νόσου άρχισαν να γίνονται πιο εμφανή, για να αποφύγει τον εγκλεισμό του στην Σπιναλόγκα έφυγε με κάποιο καράβι για την Αίγυπτο. Εκεί έμενε εργαζόμενος στην Αλεξάνδρεια, πάλι σ' ένα



κουρείο, όμως τα σημάδια της νόσου γίνονταν όλο και πιο εμφανή, ιδίως στα χέρια και στο πρόσωπο. Γι' αυτό με την μεσολάβηση ενός κληρικού κατέφυγε στην Χίο, όπου υπήρχε τότε ένα λεπροκομείο, στο οποίο ήταν ιερέυς ο πατήρ Άνθιμος Βαγιανός, ο μετέπειτα Άγιος Άνθιμος. Ο Νικόλαος έφτασε στη Χίο το 1914 σε ηλικία 24 ετών. Στο λεπροκομείο της Χίου, που ήταν ένα συγκρότημα με πολλά ομοιόμορφα σπιτάκια, υπήρχε το εκκλησάκι του Άγιου Λαζάρου, όπου φυλάσσονταν η θαυματουργός εικόνα της Παναγίας της Υπακοής. Σ' αυτόν τον χώρο άνοιξε το στάδιο των αρετών για τον Νικόλαο. Μέσα σε 2 χρόνια ο Άγιος Άνθιμος τον έκρινε έτοιμο για το αγγελικό σχήμα και τον έφερε μοναχό με το όνομα Νικηφόρο. Η νόσος προχωρούσε και εξελίσσονταν και ελλείπει καταλλήλων φαρμάκων, επέφερε πολλές και μεγάλες αλλοιώσεις. Υπήρχε μια ιδιαίτερη πνευματική σχέση του Άγιου Άνθιμου με τον μοναχό Νικηφόρο. Ο π. Νικηφόρος προσευχόταν τη νύχτα ώρες ατελείωτες και κάνοντας μετάνοιες αμέτρητες, Εξ αιτίας της ασθενείας του όμως, σιγά-σιγά έχασε και το φως του. Το 1957 έκλεισε το Λωβοκομείο της Χίου και τους εναπομείναντες ασθενείς μαζί με τον πατέρα Νικηφόρο τους έστειλαν στον Αντλεπρικό Σταθμό Αγίας Βαρβάρας Αθηνών, στο Αιγάλεω. Την εποχή εκείνη ο πατήρ Νικηφόρος ήταν περίπου 67 ετών. Τα μέλη του και τα μάτια του είχαν τελείως αλλοιωθεί και παραμορφωθεί από την νόσο. Εκεί, στον αντλεπρικό σταθμό ζούσε και ο πατήρ Ευμένιος που έγινε υποτακτικός στον πατέρα Νικηφόρο, στον οποίο ως ανταμοιβή της υπομονής του ο Κύριος του είχε δώσει πολλά χαρίσματα. Πλήθος κόσμου συνέρρεε στο ταπεινό κελλάκι του λεπρού μοναχού Νικηφόρου, στην Αγία Βαρβάρα του Αιγάλεω, για να πάρει την ευχή του. Σε ηλικία 74 ετών, στις 4 Ιανουαρίου του 1964, κοιμήθηκε ο πατήρ Νικηφόρος. Μετά την εκταφή, τα άγια του λείψανα ευωδίαζαν. Ο πατήρ Ευμένιος, και άλλοι πιστοί ανέφεραν πολλές περιπτώσεις, όπου έγιναν θαύματα με την επίκληση των πρεσβειών προς τον Θεό, του πατρός Νικηφόρου.

Δευτέρα 5 Ιανουαρίου

Αγίων Θεοπέμπτου &  
Θεωνά των μαρτύρων (Νηστεία)

[7 π.μ.]

Όρθρος & Θεία Λειτουργία,  
Μ. Βασιλείου - **ΑΓΙΑΣΜΟΣ**

[5.30 π.μ.]

**Μέγας Εσπερινός των Θεοφανίων**

Τρίτη 6 Ιανουαρίου

**ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ**  
**ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ**  
Όρθρος & Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου  
**Η ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΓΙΑΣΜΟΥ**

[7.30 π.μ.]

Έχει γίνει πλέον παράδοση στον ναό μας την ημέρα αυτή να ρίχνεται ένας μικρός σταυρός στην κάθε κολυμβήθρα και να βουτούν τα χέρια τους τα παιδιά στη μία και οι μεγάλοι στην δεύτερη για να τον πιάσουν κατά τρόπο ανάλογο όπως



γίνεται στα λιμάνια και σε παραθαλάσσιες περιοχές. Στους ασημένιους Σταυρούς τοποθετούνται ευλογίες, με την πίστη ότι θα λάβουν ξεχωριστή ευλογία και χάρη για όλη τη χρονιά.

Τετάρτη 7 Ιανουαρίου      Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου & Βαπτιστού  
[7.30 π.μ.]                      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**\*Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο του Αγίου Ιωάννου Προδρόμου**

Κυριακή 11 Ιανουαρίου      **ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ,**  
   Αγίου Θεοδοσίου του Κοινοβιάρχου  
[7.30 π.μ.]                      Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Τρίτη 13 Ιανουαρίου      Απόδοση της εορτής των Θεοφανείων  
   Των Αγίων Πατέρων Χοτζεβιτών & Κοινοβιαρχών  
[7.30 π.μ.]                      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**\*Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο των Αγίων Πατέρων**

Σάββατο 17 Ιανουαρίου      Αγίου Αντωνίου του Μεγάλου,  
   Γεωργίου του εξ Ιωαννίνων  
[7.30 π.μ.]                      Όρθρος & Θεία Λειτουργία  
**\*Θα ψαλεί το μνημόσυνο του γέροντος Αντωνίου ιερομονάχου (Μορφέσι)**

Κυριακή 18 Ιανουαρίου      **ΙΒ' ΛΟΥΚΑ,** Αθανασίου  
   & Κυρίλλου Πατρ. Αλεξανδρείας  
[7.30 π.μ.]                      Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 19 Ιανουαρίου      Αγίου Ευθυμίου του Μεγάλου  
[6.30 μ.μ.]                      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία  
**\* Στον ιερό Ναό βρίσκεται παλαιά εικόνα του Αγίου Ευθυμίου**

Κυριακή 25 Ιανουαρίου      **ΙΕ' ΛΟΥΚΑ,** Γρηγορίου του Θεολόγου,  
   Αγίας Μαργαρίτας  
[7.30 π.μ.]                      Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 26 Ιανουαρίου      Ανακ. Ι. Λειψάνου Ιωάννου του Χρυσοστόμου (27/1)  
[6.30 μ.μ.]                      Εσπερινός & Νυχτερινή Θεία Λειτουργία  
**\*Θα τεθεί για προσκύνημα ιερό λείψανο Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου**

Παρασκευή 30 Ιανουαρίου Των Τριών Ιεραρχών, **Βασιλείου του Μεγάλου,  
Γρηγορίου του Θεολόγου  
& Ιωάννου του Χρυσοστόμου**

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

Σάββατο 31 Ιανουαρίου Αγίων Αναργύρων Κύρου & Ιωάννου,  
Αρσενίου του εν Πάρω

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

[6 μ.μ.] Εσπερινός της Κυριακής

**Ι Σ Ι Δ Ω Ρ Ε Ι Α 2 0 1 5**  
**ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΚΑΙ ΜΝΗΜΗΝ**  
**ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ**  
**ΤΕΤΑΡΤΗ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ**

Κυριακή 1 Φεβρουαρίου **ΙΣΤ' ΛΟΥΚΑ, ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ**  
(αρχή Τριωδίου) Αγίου Μάρτυρος Τρύφωνος

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

[10.30 π.μ.] **ΥΠΟΔΟΧΗ ΙΕΡΟΥ ΛΕΙΨΑΝΟΥ ΤΟΥ  
ΑΓΙΟΥ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ**  
**ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ - ΑΓΙΑΣΜΟΣ**

[6 μ.μ.] Εσπερινός της Υπαπαντής – Ιερά Παράκληση

Δευτέρα 2 Φεβρουαρίου **Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ**

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία

[6 μ.μ.] Εσπερινός & Παράκληση του Αγίου Ισιδώρου

Τρίτη 3 Φεβρουαρίου Αγίου Συμεών του Θεοδόχου

& Άννης της Προφήτιδος

[7.30 π.μ.] Όρθρος & Θεία Λειτουργία


---

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ  
ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ**

Για την ακρόαση του ραδιοφωνικού μας σταθμού από συσκευές Android θα πρέπει να κάνετε τα εξής βήματα:

- 1) Από την συσκευή σας συνδεθείτε στο Google Market.
- 2) Κάντε αναζήτηση την εφαρμογή «A Online Radio» της aor.leadapps και κάντε εγκατάσταση.
- 3) Τρέξτε την εφαρμογή και στην επιλογή «Search» γράψτε «Agioi Isidoroι»
- 4) Η αναζήτηση θα βρει τον ραδιοφωνικό μας σταθμό και πατήστε ώστε να ξεκινήσει το audio streaming.

Καλή ακρόαση ....



**ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ  
ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ  
ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ**

**Τρίτη 3 Φεβρουαρίου**      **ΜΕΓΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ** [6.30 μ.μ.]

[10 μ.μ.]      **ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΙΝΙΑ**

**Τετάρτη 4 Φεβρουαρίου**      **ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ  
ΙΣΙΔΩΡΟΥ ΤΟΥ ΠΗΛΟΥΣΙΩΤΟΥ**  
[7.30 π.μ.]      Όρθρος & Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

[4 μ.μ.]      **ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΕΥΧΕΛΑΙΟΥ**

[5.30 μ.μ.]      Μεθεόρτιος Εσπερινός

[6.30 μ.μ.]      Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας των Αγίων Ισιδώρων  
Κοπή της Ισιδωρόπιπτας

[8.30 μ.μ.]      **ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΙΝΙΑ**

**Πέμπτη 5 Φεβρουαρίου**      Αγίου Ισαποστόλου Φωτίου(6 Φεβρουαρίου)  
[6.30 μ.μ.]      Εσπερινός & **ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

**\*Κατά την διάρκεια των Ιερών Ακολουθιών θα εκτίθεται για προσκύνημα  
το Ιερό Λείψανο του Αγίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου**

---

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.agioi-isidoroi.gr](http://www.agioi-isidoroi.gr).  
Οι ιερές ακολουθίες μεταδίδονται ζωντανά από το διαδίκτυο  
μέσω της ιστοσελίδας του ναού.**

---

- Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός είναι ανοικτός κάθε ημέρα.
- Κάθε Κυριακή & μεγάλες Εορτές λειτουργεί έκθεση χριστιανικών βιβλίων.
- Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινής μουσικής & αγιογραφίας.
- Κάθε Κυριακή λειτουργεί Κατηχητικό.

# ΔΙΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟ

ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

ΠΑΡΑΙΝΗΣΕΙΣ

ΠΕΡΙ ΗΘΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

## Η ΛΟΓΙΚΗ ΤΗΣ ΘΕΟΣΕΒΕΙΑΣ

Οι άνθρωποι καταχρηστικά λέγονται λογικοί. Δεν είναι λογικοί όσοι έμαθαν απλώς τα λόγια και τα βιβλία των αρχαίων σοφών, αλλ' όσοι έχουν τη λογική ψυχή και μπορούν να διακρίνουν ποιο είναι το καλό και ποιο το κακό και αποφεύγουν τα πονηρά και βλαβερά στην ψυχή, τα δε αγαθά και ψυχωφελή, τα αποκτούν πρόθυμα με τη μελέτη και τα εφαρμόζουν με πολλή ευχαριστία προς τον Θεό. Αυτοί μόνοι πρέπει να λέγονται αληθινά λογικοί άνθρωποι.

## Ο ΑΛΗΘΙΝΑ ΛΟΓΙΚΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ

Ο αληθινά λογικός άνθρωπος ένα μόνο ζήλο έχει: να πείθεται και να αρέσει στο Θεό των όλων.

Σ' αυτό και μόνον πρέπει να εκπαιδεύει την ψυχή του, ώστε ν' αρέσει στο Θεό, ευχαριστώντας για την τόσο μεγάλη Του πρόνοια και ρύθμιση των όλων, οτιδήποτε κι' αν του τύχη στη ζωή του.

Γιατί είναι άτοπο, τους μεν Ιατρούς, που μας δίδουν και πικρά και δυσάρεστα φάρμακα, να τους ευχαριστούμε για την υγεία του σώματός μας, προς τον Θεόν δε να είμαστε αχάριστοι, για τα πράγματα που μας φαίνονται δυσάρεστα και δύσκολα και να μην ξέρομαι ότι όλα γίνονται όπως πρέπει και προς το συμφέρον μας κατά την Πρόνοιά Του.

Η γνώσις (του θελήματος του Θεού) και η πίστη στο Θεό, είναι η σωτηρία και η τελειότης της ψυχής.

*Επιμέλεια  
π. Χαράδαμπος Βαρβαγιάννης*

